

## 講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象)

### 地震や火山噴火からの減災

地震や火山噴火の成因を知り、減災を学びます。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会 時10月18日(金)午前10時～正午 場 錦学習館 元気象庁職員・松田慎一郎さん 費300円(受講料) 定20人(申込順) 申9月25日(水)から錦学習館 ☎(527)6743へ

### ファール立川アート「ツアーガイド養成講座」

ファール立川に109点あるパブリックアートのガイドを学びます。企画・運営はファール倶楽部 対15歳以上の方 時10月24日・31日、11月7日の木曜日、午前10時～正午(全3回。11月7日は午後0時30分まで) 場 女性総合センターほか 定20人(申込順) 申電話、または住所、氏名、電話番号を書いてEメールで、ファール倶楽部事務局・松坂さん ☎(531)9667 申fareclub@gmail.comへ 申市地域文化課・内線4501

### 次の一步を踏み出したいママのための講座

好きなことを活動・仕事にするために、夢マップを作って夢や目標を明確にしていきます。企画・運営はママサブリ 時10月29日、11月19日、12月3日の火曜日、午前10時～正午(全3回) 場 女性総合センター 申みつば家庭教育研究所所長・天野明美さん、ママサブリの皆さん 定15人(申込順) 保10人程度(1歳～学齢前) 時はさみ、のり、好きな写真やイラストの切り抜き 申9月25日(水)から男女平等参画課 ☎(528)6801へ

### 困っています、その香り～香害

柔軟剤など、多くの製品に添加されている香りによる健康被害について学びます 時10月28日(月)午前10時～正午 場 女性総合センター 申多摩きた生活クラブ生協まち立川の皆さん 費300円(資料代) 定20人(申込順) 保5人程度(1歳～学齢前) 申9月25日(水)から生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801へ

### 災害時でも、お母さんの味で元氣もりもり

耐熱性のビニール袋で炊飯し、即席カレーなどを作ります 時10月30日(水)午前10時～午後0時30分 場 西砂学習館 申立川市災害ボランティアネットワーク副代表・新井明子さん 費500円(材料代) 定25人(申込順) 保6人程度(1歳～学齢前) 申9月25日(水)から西砂学習館 ☎(531)0431へ

### 統合失調症ってどんな病気？

統合失調症の基本的な知識を学びます 対市民の方 時・場10月31日(木)▷午前10時～11時30分=さかえ会館▷午後2時～3時30分=若葉会館 申精神看護専門看護師・佐伯幸治さん 定各30人(申込順) 申北部東わかば地域包括支援センター ☎(538)1221へ

### ストレスからの回復のために「楽しく生きる講座～ポップリ製作を通して」

企画・運営は、NPO法人認知行動カウンセリング研究会 時11月2日・16日の土曜日、午後1時30分～3時30分(全2回) 場 女性総合センター 申臨床心理士・横内弥生さんほか 費600円(材料代) 定26人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申9月25日(水)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

### 外国人おもてなし語学ボランティア育成講座～初級編

東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて、おもてなしと英語を学びます。修了者は、都の「外国人おもてなし語学ボランティア」として登録します 対次の要件をすべて満たす方▷市内在住・在勤・在学で15歳以上(中学生を除く)▷入門～初級の語学力(英語)がある▷積極的に活動する意欲がある 時11月5日～12月3日の火曜日、午後1時30分～3時30分(全5回。11月5日は午後1時～4時30分) 場 たましんRISURUホール 定36人(申込順) 申10月1日(火)から直接、または電話で協働推進課多文化共生係(市役所2階49番窓口)内線2632へ

### クラシック音楽レクチャーコンサート

クララ・シューマンの魅力をお届けします。国立音楽大学と共催 時11月9日(土)午後2時～4時 場 幸学習館 申国立音楽大学教授・吉成順さんほか 定80人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申9月25日(水)から幸学習館 ☎(534)3076へ

### 東京女子体育大学公開講座

●おとなのラジオ体操 対中学生以上の方 時11月9日(土)午後2時～4時 場 東京女子体育大学(国立市) 申同大学教授・秋山エリカさん 定35人 費200円(傷害保険料) 申講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、はがき、ファクス、Eメールで東京女子体育大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要) ☎(572)4324 Fax(572)4317 E chiki@twcpe.ac.jpへ ※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選。超えない場合は1週間前まで申込順 申生涯学習推進センター ☎(528)6872

### 講座情報誌「きらり・たちかわ」秋号を発行しました

講座情報をまとめた「きらり・たちかわ」秋号を発行しました。各地域学習館、市役所、図書館などで配布しています。目が不自由でご希望の方には録音したCDを無料でお送りします 申生涯学習推進センター市民交流大学係 ☎(528)6872



## スポーツ

### 市民体育大会

参加資格、申込方法、費用等は「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。

- バドミントン(クラブ対抗の部) 時10月27日(日)午前9時30分から 場 泉市民体育館 申立川市バドミントン協会・奥村さん ☎(535)7226
- バスケットボール(小学生の部) 時11月2日(土)・3日(日・祝) 場 柴崎市民体育館 申立川市バスケットボール協会・永田さん ☎(536)3184
- 卓球(地区対抗の部) 時11月10日(日)午前9時から 場 柴崎市民体

育館 申立川市卓球連盟・内藤さん Fax(523)0390

●バレーボール(地区対抗の部) 時11月17日(日)午前9時から 場 泉市民体育館 申立川市バレーボール連盟・五十嵐さん ☎(524)5559

●ダンス 時11月23日(土・祝)午前9時から 場 泉市民体育館 申立川市ダンススポーツ連盟・田中さん ☎090(4610)6088

### 市民体育大会の結果

●バスケットボール(中学生の部) ▶男子▷優勝=四中▷準優勝=八中▷第3位=五中▶女子▷優勝=五中▷準優勝=四中▷第3位=三中 申立川市体育協会 ☎(534)1483

### 市民体育館 10月の個人利用日

- ▶午前=午前9時～午後0時30分 ▶午後I=午後0時30分～4時 ▶午後II=午後4時～7時30分 ▶夜間=午後7時30分～11時
- 泉市民体育館 ☎(536)6711
  - 10月3日(第1木曜日)は無料の個人開放日です。
  - 10月14日(月・祝)は体育の日特別無料開放日(午後II以降)です。
  - 10月19日(土)は大会のため、体育室の個人利用はできません。
  - 第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)=2日・3日・5日・9日・13日・14日・16日・23日・30日
  - 第2体育室▶卓球・バドミントン=7日・21日・27日・28日(27日は全日、27日以外は午前・午後Iのみ)▶バスケットボール(午後II・夜間のみ)=7日・14日・21日・28日
- 柴崎市民体育館 ☎(523)5770
  - 10月7日(第1月曜日)は無料の個人開放日です。
  - 10月14日(月・祝)は体育の日特別無料開放日です。
  - 第1体育室(バドミントン・ミニテニス) ●第2体育室(卓球)=いずれも4日・7日・11日・12日・14日・18日・20日・25日・26日(12日・14日は第2体育室のみ)
  - 第1体育室(バスケットボール)(夜間は午後9時30分まで)=14日・28日

## 読書ウィーク

いずれも申込制(申込順) 申9月25日(水)から各図書館へ

- 図書館を利用した情報検索～デジタルで楽しむ図書館 図書館の新聞データベースや音楽配信サービスなどをパソコンで体験します 対日本語入力ができる方 時10月17日(木)▷午前10時～11時30分▷午後2時～3時30分 場 中央図書館 定各5人 申中央図書館 ☎(528)6800へ
- パンダ絵本であそぼう! 絵本の読み聞かせや「パンダたいそう」の実演など 対小学生以下の子どもと保護者 時10月19日(土)午後2時～2時45分 場 多摩川図書館 申絵本作家・いりやまさとしさん 定10組 申多摩川図書館 ☎(525)6905へ

- 立川地域文庫まつり 小林豊さん講演会 『せかいいちつくしいぼくの村』の作者に、最新作『えほん東京』の創作エピソードを聞きます 対中学生以上の方 時10月27日(日)午後1時30分～3時30分 場 女性総合センター 申絵本作家・小林豊さん 定60人 申中央図書館 ☎(528)6800へ
- 司馬遼太郎文学講座 『峠』の世界 封建制の崩壊を見通しながら、武士の意地を貫いた河井継之助について、司馬遼太郎の小説を題材に学びます 時10月27日(日)午後2時～4時 場 西砂学習館 申司馬遼太郎記念館前学芸部長・増田恒男さん 定30人 申西砂図書館 ☎(531)0432へ