



[主な内容] ▶2面 総合防災訓練 ▶3面 子どもたちの意見を聴いてみませんか ▶特集「立川育ち」

たちかわの「旬」が盛りだくさん♪

野菜の宝船は圧巻!

大道芸やステージショーも♪

ふるいんも遊びにくるよ!

## たちかわ 楽市 2019

11月3日(日)祝 4日(月)休  
午前10時～午後4時 小雨実施(荒天中止)  
国営昭和記念公園みどりの文化ゾーン

### しみん祭

▶音楽・ダンスステージ ▶立川の名物・地方観光物産展 ▶世界ふれあい祭 ▶アニメ関連の展示など ▶薬物乱用ダメ・ゼッタイフェア(3日のみ。展示やクイズ、薬物乱用防止ポスター・標語の表彰、麻薬探知犬のデモンストレーション) ▶包装紙などを使った雑がみ回収袋作りやごみ減量に関するクイズ、完熟たい肥の配布

### たちかわ商人祭

▶商店街・個店の出店やPR ▶マイバッグ抽選会(3日のみ) ▶東京ヴェントス、立川ダイスなどによる出店

### 農業祭

▶農産物の品評会 ▶野菜や苗木の販売 ▶野菜宝船の展示・宝分け

ほかにも楽しいイベントがいっぱい。くわしくは「たちかわ楽市2019」のホームページをご覧ください。

〒190-8666 立川市泉町1156-9 国営昭和記念公園みどりの文化ゾーン内 事務所 ☎(526) 1312



# 総合防災訓練

**日時** 11月10日(日)午前9時～正午ごろ  
**会場** 九中

市は、立川消防署や自治会、消防団等と協力し、災害初動期の対応を中心とした実践的な実動訓練と、参加体験型の訓練による総合防災訓練を実施します。参加希望の方は直接会場へ。  
●日時・場所 11月10日(日)午前9時～正午ごろ、九中(若葉町3丁目)および周辺地域で。対象地域(若葉町)周辺では午前9時にサイレンが鳴ります。なお、荒天・災害時は中止します。

●訓練の想定 11月10日の午前9時、立川市に震度6強(マグニチュード7程度)の大地震が発生。  
●内容 九中では各防災関係機関の連携訓練や、初期消火・応急救護・煙体験・起震車などの参加体験型訓練を行います。  
●地域訓練にもご参加を 市内の他地域でも訓練を実施しています。今後の地域訓練の日程と

会場は下表のとおり。

地域防災訓練		
日程	支部名	会場
11月16日(土)	高松町支部	五小
12月8日(日)	曙町支部	二小

☎防災課・内線2535



11月4日(月・休)は、市内4か所にある福祉会館を開館します。入浴施設も通常どおり利用できます☎柴崎福祉会館☎(523)4012

## 「立川防災航空祭」騒音対策と安全確保を自衛隊等に要請

11月9日(土)午前9時～午後3時、広域防災基地(立川飛行場・緑町)で災害救助活動展示や体験搭乗、編隊飛行を行います。「立川防災航空祭」が開催されます。

この開催に当たり、立川飛行場周辺8市で組織する立川飛行場周辺自治体連絡会は、災害活動を想定した必要最小限の飛行にとどめ、騒音の軽減と安全確保に努めるよう、陸上自衛隊、警視庁航空隊、東京消防庁航空隊に要請しました。

☎企画政策課・内線2691

## ごみ出しが困難な方を支援

ごみ出しが困難な世帯の方に、玄関前からごみ集積所までのごみ出しの支援と、声掛けによる見守りを行っています。

●対象 集合住宅にお住まいで、自らごみを出すのが困難であり、次のいずれかに該当する方のみで構成される世帯▼要介護3～5の認定を受けている方▼身体障害者手帳1級・2級の方▼精神障害者保健福祉手帳1級の方▼右記の世帯に準じると市長が認める世帯

●受付窓口 ▼ごみ対策課(総合リサイクルセンター内)▼環境対策課(市役所2階79番窓口)▼介護保険課(市役所1階4番窓口)▼障害福祉課(市役所1階1番窓口)▼高齢福祉課(市役所1階3番窓口)  
☎ごみ対策課・内線6751

## 家庭ごみ指定収集袋の減免申請

生活保護や児童扶養手当の受給など、一定の要件に該当する世帯を対象に、家庭ごみ指定収集袋を交付しています。交付には申請が必要です。ごみ対策課(総合リサイクルセンター内)または環境対策課(市役所2階79番窓口)で申請してください。

●必要書類 申請書、印鑑、住所と氏名が確認できるもの  
申請書を持っていない方でも、要件に該当する場合は申請できます。代理の方が申請する場合は、申請書と代理の方の本人確認書類を持参してください。

☎ごみ対策課・内線6751

## 地域の清掃活動にボランティア袋をご利用ください

自治会等の団体や個人が、ボランティア活動として公共の場所を清掃したときにごみを入れるボランティア袋を交付しています。利用には事前に交付団体等の登録の申請が必要です。申請当日に袋の交付はできません。審査が通った方以後日郵送する登録証を持って、左記の窓口で袋の交付を受けてください。

●申請受付と交付場所 ▼ごみ対策課(総合リサイクルセンター内)▼清掃工場▼環境対策課(市役所2階79番窓口)▼生涯学習推進センター(女性総合セン

ター1階)▼各地域学習館  
☎ごみ対策課・内線6751

## 年末調整等説明会

給与の支払者を対象とした令和元年分年末調整の説明会です。年末調整関係用紙の配布も。直接会場へ(11月7日(木)▼午前10時～正午▼午後2時～4時)立川地方合同庁舎3階共用会議室(緑町4-2)  
☎立川税務署源泉所得税担当☎(523)1181

## 「(仮称)新ごみ焼却施設整備事業」環境影響評価書案に係る見解書の縦覧等(小平・村山・大和衛生組合)

●縦覧 時11月1日(金)～20日(水)、午前9時30分～午後4時30分(土曜・日曜日、祝日を除く)☎市環境対策課(市役所2階79番窓口)、都多摩環境事務所管理課(錦町)

●閲覧 時11月1日(金)～20日(水)、午前9時30分～午後4時30分(11月11日(月)を除く)☎学習館

●都民の意見を聴く会 公述人の申し出がない場合は中止です(12月10日(火)午前10時から)☎午前9時30分から傍聴券を配布☎小平市中島地域センター(小平市中島町26-9)

●都民の意見を聴く会の公述人募集 1人15分以内で環境保全の見地から意見を述べることができ、定25人程度(抽選)☎事業名、氏名、住所、電話番号(法人その他の団体は、名称、代表者の氏名、都内にある事務

所・事業所の所在地)、環境保全の見地からの意見を書いて、11月7日(木)～21日(木)(消印有効)に直接、または郵送で都環境局総務部環境政策課(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1)へ

☎都環境局総務部環境政策課☎03(5388)3453

## 農薬は注意して使用しましょう

公共施設などや街路樹、住宅地に近接する土地などでは、農薬の飛散により住民などに健康被害が生じないように、できるだけ農薬を使用しない管理を心がけましょう。また、農薬を散布せざるを得ない場合でも、飛散防止に努めるなどの配慮をしましょう。ガーデニングや家庭菜園用のスプレー式の殺虫剤や除草剤なども農薬です。注意して使用してください。

☎環境対策課・内線2248

## 秋の火災予防運動

11月9日～15日は、「もう一度確認安心火の用心」をスローガンに秋の火災予防運動を実施します。これからの季節は空気が乾燥して火災が起こりやすいので次のことに気をつけましょう▼寝たばこはしない▼ストーブの近くに燃えやすいものを置かない▼コンロを使っているとき

は火から離れない▼電気プラグはほこりを掃除する  
☎立川消防署☎(526)0119



# 子どもたちの意見を 聞いてみませんか

## 第39回立川市中学生の 主張大会を開催します

市内の中学生が日常生活を通して考えていること、体験などを自由に発表する「第39回立川市中学生の主張大会」を開催します。中学生ならではの思いや気づきを聞いてみませんか。二

中吹奏楽部の演奏もあります。発表者とテーマは左表のとおり。手話通訳あり。直接会場へ11月3日(日・祝)午後0時30分から場たましんRISURUホール大ホール(定)1200人(先着順)

間市青少年問題協議会事務局(子ども育成課内)内線1305

## 中学生の主張東京都大会で市内の中学生が表彰されました

9月8日に都庁で開催された「令和元年度中学生の主張東京都大会」で、市内の中学

第39回立川市中学生の主張大会		
氏名	学校学年	題名
黒澤 美春	一中1年	思い切って行動に移そう
大平 静	一中2年	気づかい
青木 小梅	二中1年	受けつがれる「未来」のバトン
下津浦 美結	二中1年	打たれない杭
佐藤 ほの	二中2年	フェアトレードのチョコレート
水谷 悠里	二中3年	知ることの大切さ
浅井 紗和	三中2年	絆×ツナグ=未来
佐々木 優希菜	三中3年	家族の形、父の背中
前川 実貴	四中2年	今一番伝えたいこと
大石 はんな	五中1年	変わらないもの
下田 凜	六中2年	客観的な目をもつ
五十嵐 里桜	六中3年	災害から命を守るために
張替 望恵	七中3年	命の繋がりを学んだ部活動
中村 望愛	八中1年	わたし辞典
室久保 有紗	九中3年	表裏一体

《敬称略・学校順。発表順ではありません》



生4人が各賞を受賞しました。

▼東京都教育委員会賞 張替望恵(七中・3年) ▼努力賞 浅井紗和(三中・2年)、西山智春(四中・3年)、平島弥奈(四中・3年) 《敬称略》

間市青少年問題協議会事務局(子ども育成課内)内線1305

## 子どもからの人権メッセージ発表会

多摩9市の子どもたちが、人権についてのさまざまな体験を発表します。多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会、武蔵村山市が主催。手話通訳あり。直接会場へ11月30日(土)午後1時~4時(午後0時30分開場) 場武蔵村山市民会館(さくらホール)小ホール(武蔵村山市本町1-17-1)定200人(先着順) 間武蔵村山市企画財務部秘書広報課(565)11111内線314、市生活安全課市民相談係・内線3311

## 住民票、マイナンバーカード等に旧姓が併記できるようにになります

11月5日(火)から、住民票と印鑑登録証明書、マイナンバーカードに旧姓(旧氏)が併記できるようにになります。旧姓(旧氏)を記載するためには、過去に称していた旧姓(旧氏)が記載された戸籍謄本等が必要になります。手続き方法は、市ホームページをご覧ください。

間市民課窓口係・内線1371

## 都営住宅入居者募集

募集戸数、申込資格は、募集案内をご覧ください。  
●募集住宅 ▼世帯向(一般募集住宅、家族・単身者向) ▼若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅) ▼居室内で病死等があった住宅

●募集案内の配布 ▼期間 11月5日(火)~13日(水) ▼場所 市役所(総合案内(1階)と住宅課(2階53番窓口)、窓口サービスセンター、各連絡所、東京都住宅供給公社立川営業所(曙町2-34-7ファーストビル3階)

●申込期間・方法 11月18日(月)までに募集案内に添付している封筒を使用し、郵送で渋谷郵便局へ。

間東京都住宅供給公社募集センター ▼11月5日(火)~18日(月) ☎0570(010)810 ▼その他の期間 ☎03(3498)8894(いずれも土曜・日曜日、祝日を除く) ▼市住宅課・内線2558

## 広告入り封筒を無償で提供いただける事業者を募集

広告を掲載・印刷した封筒を、市の業務に使用するため無償で提供していただける事業者を募集しています。くわしくは、ホームページをご覧ください。 間文書法政課・内線2612

## 会社などを退職したときには国民年金の手続きをお忘れなく

20歳から60歳未満の方で、会社などを退職し、厚生年金に加入しなくなった方と、その方の被扶養配偶者(国民年金第3号被保険者)は、国民年金第1号被保険者への加入手続きが必要です(同日に再就職し、厚生年金に加入する方は除く)。手続きには、離職票など退職日が確認できるもの、年金手帳など基礎年金番号が分かるもの、印鑑を持参してください。なお、退職した後、厚生年金保険に加入している方の被扶養配偶者となる方は、配偶者の勤務先を通じて国民年金第3号被保険者の加入手続きを行ってください。 間市保険年金課国民年金係・内線1394、日本年金機構立川年金事務所(523)0352

## 公開する会議日程

市は、開かれた市政を推進するため、審議会などの会議を公開しています。いずれも直接会場へ(先着順)。  
●地域福祉計画策定検討委員会 時11月6日(水)午後7時から 場市役所2階208・209会議室(定)5人 間福祉総務課地域福祉推進係・内線1492  
●障害者施策推進委員会 時11月8日(金)午前10時から 場市役所2階210会議室(定)5人 間障害福祉課・内線1520 Fax(529)8676 e shougafukushi@city.tachikawa.lg.jp  
●交通結節推進協議会 時11月8日(金)午前10時から 場子ども未来センター地下1階多目的室(定)5人 間交通対策課交通企画係・内線2279  
●行政問題審議会 時11月11日(月)午後6時から 場市役所2階210会議室(定)5人 間行政経営課・内線2703  
●ごみ市民委員会 時11月12日(火)午前9時から 場市役所2階210会議室(定)5人 間ごみ対策課ごみ減量推進係・内線6748  
●景観審議会 時11月13日(水)

**今月の納期 10月31日(木)**

▷市・都民税第3期分▷国民健康保険料第4期分▷後期高齢者医療保険料第4期分▷介護保険料第4期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください  
市税=収納課管理係・内線1240、国民健康保険料=保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料=保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料=介護保険課介護保険料係・内線1446

午後2時から 場市役所2階210会議室(定)5人 間都市計画課景観係・内線2376  
●教育委員会定例会 時・場 11月14日(木)午後1時30分から 場市役所1階101会議室 ▼11月28日(木)午後1時30分から 場市役所3階302会議室(定)各20人 間教育総務課庶務係・内線2465  
●第5次農業振興計画策定協議会 時11月18日(月)午後1時30分から 場市役所2階210会議室(定)5人 間産業観光課農業振興係・内線2649  
●自転車施策推進協議会 時11月19日(火)午後2時~4時 場市役所2階208会議室(定)5人 間交通対策課自転車対策係・内線2285  
●生涯学習推進審議会 時11月19日(火)午後7時から 場女性総合センター15階第2学習室(定)5人 間生涯学習推進センター(527)5757  
●都市計画審議会 時11月20日(水)午前9時30分から 場市役所2階208・209会議室(定)10人 間都市計画課都市計画係・内線2365

会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください。 ☎(521)2653 Fax(521)2653

# 第14回 たちかわ読書ウィーク

～いつでもそばに本を

☎中央図書館 ☎(528)6800

10月27日～11月9日は図書館でさまざまなイベントを開催します。いずれも直接会場へ。くわしくは図書館で配布するパンフレットが、市ホームページをご覧ください。



## わくわくホリデーおはなし会

時・場下表のとおり

■きほんとしょクイズ 「基本図書」に関するクイズに正解するとプレゼントがもらえます☎小学生時読書ウィーク期間中



■たまちゃんといっしょにきほんとしょマラソン 「基本図書」を読んで

スタンプを集めるとプレゼントがもらえます☎小学生以下の子も時読書ウィーク期間中

■本のリサイクル市 不要になった図書・雑誌等の一部を各図書館で無料配布します。直接各図書館へ☎10月27日(日)午前10時から(なくなり次第終了。若葉図書館は11月17日(日)の若葉祭で配布)

## 第39回立川地域文庫まつり

★みんなあつまれ!おはなし会 手あそびやわらべうた、絵本の世界を楽しむ

わくわくホリデーおはなし会		
場所	日時	対象
中央図書館	10月27日(日) 午前11時～11時30分	乳幼児と保護者
	*11月9日(土) 午前11時～11時30分	幼児～小学校低学年
柴崎図書館	11月3日(日・祝) 午前11時～11時30分	乳幼児と保護者
上砂図書館	10月27日(日) 午前11時～11時30分	幼児～小学生
幸図書館	10月27日(日) 午前11時～11時30分	乳幼児と保護者
西砂図書館	10月27日(日) 午前11時～11時30分	幼児～小学校低学年
多摩川図書館	10月27日(日) 午後2時～2時40分	幼児～小学校低学年と保護者
高松図書館	11月2日(土) 午前11時～11時30分	幼児～小学校低学年
錦図書館	10月27日(日) 午後3時～3時30分	幼児～小学校低学年
若葉図書館	10月27日(日) 午後3時～3時30分	幼児～小学校低学年

\*のおはなし会については、上の記事に詳しい内容があります。

みます。手作りプレゼントも☎幼児～小学校低学年時11月9日(土)午前11時～11時30分☎中央図書館4階児童フロアおはなし室

●大人のためのおはなしの部屋 昔話の語りやパネルシアターで物語の世界を楽しみます☎11月9日(土)午後2時～3時30分☎中央図書館4階会議室

## 中央図書館

●大人のための図書館見学 普段は見ることのできない図書館の裏側を案内します☎10月27日(日)午後3時30分～4時30分☎2階カウンター前集合

●展示「いっぱい使おう図書館」 図書館をより身近に感じる使い方を紹介します☎読書ウィーク期間中☎2階

●立川POPバトル2019 中高生が自作のPOPでバトル。一番読みたくなった本に投票してください☎読書ウィーク期間中☎3階

## 幸図書館

●めざせ山頂!読書で山のぼり 館内に掲示した富士山型の大きな台紙

に、読み終えた本の冊数に応じてシールを貼っていきます☎中学生以下の子ども時読書ウィーク期間中

## 西砂図書館

●にしすなとしょかんぼくじょう～これがみんなの好きな本! 西砂図書館のマークである牛の形をした記入用紙に好きな本の紹介文を書きます☎小学生以下の子ども時読書ウィーク期間中に展示

## 高松図書館

●図書館でボードゲーム ボードゲームを図書館員と一緒に楽しみます。関連資料の紹介や展示も。未就学児は保護者同伴☎11月4日(月・休)午後1時30分～4時30分☎15人(先着順)

## 若葉図書館

●読んでためよう!わくわくポイントカード 1冊借りると1ポイント貯まるポイントカードを配布。15ポイント貯まるとしおりやブックカバーをプレゼントします☎読書ウィーク期間中

## ..... 図書館のイベント紹介 .....

●源氏語り～源氏物語原文を音読で聞く 講師が平安装束をまとうて光源氏の一生を親子の視点で語ります☎中学生以上の方☎11月17日(日)午後2時～4時☎錦学習館☎しづの源氏語りの会・友家しづさん☎50人(申込順)☎10月25日(金)



から錦図書館☎(525)7231へ  
●本好きな子どもに育てるには～幼児期から学童期に大切な本の世界 子どもと本の関わりについての年齢別講座です☎幼児～小学生の子ども保護者(市内在住・在勤の方を優先)☎11月27日(水)午前10時～正午☎中央図書館☎ポケット文庫主宰・湯沢朱実さん☎30人(申込順)☎保若干名(1歳～学齢前)☎10月25日(金)から中央図書館☎(528)6800へ

●子どもたちにはらっぱを!第29回砂川秋まつり 木を植える会が主催。みんなで砂川の秋を楽しみましょう。うた、おどり、人形劇、つなひき、もちつきなど。直接会場へ。フリーマーケットの出店者も募集(子どもの店も可)☎11月10日(日)午前10時～午後3時(雨天実施)☎砂川秋まつりのひろば(砂川学習館前の道を南へ100m)☎木を植える会・加藤さん☎(524)9863

●行政書士による無料相談会 東京都行政書士会立川支部が主催。相続や遺言、成年後見制度や外国人の在留資格、会社の設立や事業・経営の許認可登録、その他暮らしの法務相談に応じます。直接会場へ☎10月31日(休)午前10時～午後4時☎市役所1階多目的プラザ☎松浦行政書士事務所☎(595)7633

## ..... 会員募集 .....

●黄色いコスモス 健康になりたい人が集まった体操(ストレッチ等)サークルです。レッスンが終わった後はスッキリ爽やか☎2回の水曜日、午前10時～正午☎女性総合センター☎1,000円☎3,000円☎10人(申込順)☎伊藤さん☎090(1858)1859

●mokuromi モクロミ 作って認知症予防、履いて健康促進と一石二鳥の

布ぞうりを作ります。不器用な人でも作れるようになります。人の健康を願って活動しています☎毎月第2・第4日曜日、午前9時30分～11時30分☎高松学習館☎1,000円☎10人(申込順)☎稲垣さん☎090(8590)5598

●フリージア 生花、プリザーブドフラワーで季節を楽しんでいます。花好きな仲間としっかり基礎から学べます☎毎月2回の木曜日☎午後2時～3時30分☎午後7時～8時30分☎柴崎学習館☎1回600円(ほかに花材・材料代2,400～3,900円)☎横山さん☎080(5053)9270

●オカリナわかば 思いやりのある仲間づくりを目指して、オカリナの音色を楽しみながらジャンルを問わず好きな曲を練習しています。初心者、経験者とも歓迎☎毎月第1水曜日、毎月第2～第4火曜日、午後1時～4時☎若葉会館☎1,000円☎5人(申込順)☎沖倉さん☎090(3576)0840

●カラオケ同好会第二教室 ピアノ伴奏やCDにあわせて演歌を歌います。講師の楽しい話を聞いたり、指導も受けられます。正しい発声法、正しい音階も覚えます。体験入会も可能です☎毎月第2・第4水曜日、午後1時30分～3時30分☎滝ノ上会館☎1,500円☎50人(申込順)☎青木さん☎(524)0753

# 市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

## ..... まちのお知らせ .....

●第38回立川マンドリンクラブ定期演奏会 今年のテーマ"時"にちなんで「川の流れるように」「時間の宝宝箱」「明日にかける橋」「交響曲『田園』第一楽章」などを演奏します。直接会場へ。未就学児は入場不可☎11月9日(土)午後2時開演(午後1時20分開場)☎たましんRISURUホール大ホール☎1,200人(先着順)☎桑原さん☎(534)6695

●川崎病の子供をもつ親の会懇談会 同会立川支部が主催。川崎病に関する最新の情報を会長を交えて皆で話し合います。直接会場へ☎11月10日(日)午後2時～4時30分☎女性総合センター5階料理実習室☎崎間さん☎(536)3344

●テイクオフ祭り NPO法人テイクオフが主催。地域の方々との交流の場として模擬店やゲームコーナー、無料体験コーナーなどがあります。直接会場へ☎11月10日(日)午前11時～午後3時☎テイクオフ(高松町1-20-5)☎竹内さん☎(527)9203

●裁判所の調停委員による無料調停相談会 東京民事調停協会連合会が主催。土地建物、金銭債務、近隣問題、交通事故などのめごとや家庭内や親族間のもめごとについて、裁判所の調停委員が、調停手続きの相談に応じます。弁護士も参加。直接会場へ☎11月9日(土)午前10時～午後3時30分☎女性総合センター5階☎同会☎03(5819)0267

●相続・贈与・譲渡その他税務に関する個別相談会 東京税理士会立川支部が主催。相続・贈与、土地建物の売却等に関する相談を中心に税務相談全般に応じます☎11月16日(土)午後1時30分～4時30分☎同支部会議室(曙町2-38-5立川ビジネスセンタービル10階)☎20人(申込順)☎同支部事務局☎(525)1397

●介護職員初任者研修 社会福祉法人三多摩福祉会が主催。週3日(月曜・水曜・金曜日)の通学コース。東京都福祉人材センターで介護職場体験を受け、都内で介護業務に就労を希望する方は受講料無料☎15歳以上で、東京近郊に在住・在勤の通学可能な方☎11月25日(月)～令和2年1月27日(月)☎地域保健企画ビル(錦町1-17-15)☎ほか☎88,830円(受講料、教材費)☎24人(申込順)☎同会・徳田さん☎(526)1899

中央図書館は蔵書点検のため、11月19日(火)～22日(金)に臨時休館します。休館中の本の返却は、ブックポストまたは地区図書館へ☎中央図書館☎(528)6800

## 子ども・子育て

### 自己肯定感はどうすれば育つの？

自己肯定感の育み方を学びます 対18歳未満の子どもの保護者 時11月12日(火)午前10時～正午 場女性総合センター 師臨床心理士・沖石菜穂子さん 定20人(申込順) 保18人(1歳～学齢前。0歳児は同伴可) 申10月25日(金)午前9時から市民型ソーシャルワーカー・ほっとほっとたちかわ・樋口さん ☎080(5524)0271 へ 固市子ども家庭支援センター ☎(528)6871

### 花と光を楽しむ！ハーバリウムを作ろう♪

対5歳～中学生(小学4年生以下は保護者同伴) 時12月14日(土)午後1時30分～3時 場たましんRISURUホール 師生涯学習市民リーダー・岩貞貴子さん ☎



1人700円(参加費) 定15人(抽選) 申11月26日(火)までに「立川市地域文化振興財団」のホームページからメールフォームで同財団 ☎(526)1312へ

### ママ&ベビーヨガ

対市内在住の生後3か月～8か月の乳児と母親 時11月27日(水)午後1時30分～2時15分 場子ども未来センター 師ヨガインストラクター・愛さん 定10組(申込順) 申10月25日(金)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

### 保育のひろば

「おはなしの世界」をテーマに5歳児の作品や、年齢別の子どもの姿と発達の様子が分かる作品、地域型保育事業の保育の様子などを展示します。直接会場へ 時11月2日(土)～7日(木)、午前8時～午後9時 場市役所1階多目的プラザ 固保育課・内線1320

### 人形劇「北風のくれたテーブルかけ」「うさぎとかめ」



直接会場へ 時11月27日(水)午後2時50分～3時50分(午後2時30分開場) 場錦学習館 定150人(先着順) 固錦学習館 ☎(527)6743

### 親子・三世代で楽しむクリスマスコンサート2019

出演はソプラノ歌手・片山沙緒里さんとアンサンブルコッコリーノの皆さん 対生後57日～学齢前の子ともと保護者 時12月10日(火)午後1時30分～2時30分(午後1時開場) 場たましんRISURUホール 定210人(抽選) 申11月18日(月)(消印有効)までに、往復はがき(1家族1枚)に住所、参加者全員の氏名、子どもの生年月日と年齢(月齢)、電話番号を書いて、子ども未来センター子育て支援事務室「クリスマスコンサート」係(〒190-0022錦町3-2-26) ☎(529)8664へ

## スポーツ

### フィジカルトレーニング実技講習会

フィジカルトレーナーとして活躍している中野ジェームズ修一さんによる実技講習会です。申込方法など、くわしくは「立川市体育協会」のホームページをご覧ください 対中学生以上の方 時11月24日(日)午後4時～7時、12月14日(土)午後7時30分～9時30分 場泉市民体育館 定各200人(申込順) 固立川市体育協会 ☎(534)1483

### 「立川シティハーフマラソン2020」出場者募集

開催は令和2年3月8日(日)。市内在住の小・中学生は、3kmレースと親子ペアレースの参加費が無料です。ハーフマラソンの市民優先申し込みは10月

31日(木)までです。その他の申し込みは11月1日(金)から。費用、申込方法などくわしくは「立川シティハーフマラソン2020」のホームページ、または市役所1階総合案内や市民体育館などで配布するパンフレットをご覧ください。  
●ハーフマラソン 対男女15歳以上(中学生を除く) 定5,500人  
●3kmレース 対男女15歳以上(中学生を除く)、中学生、小学6年生、小学5年生、小学3年・4年生 定計2,500人  
●親子ペアレース 対小学1年～3年生と保護者(2人1組) 定各学年100組 固申し込みについて=エントリーセンター ☎03(5771)7903 運営について=立川シティハーフマラソン事務局(立川市体育協会) ☎(534)1483

## 健康

### みんなが知りたい！きれいな歯並び・かみ合わせの育て方

矯正歯科専門医による歯並びやかみ合わせについての歯科講座です。たちかわ健康ポイント対象事業 対市民の方 時12月5日(木)午前10時～11時30分 場健康会館 師歯学博士・晝間康明さん 定30人(申込順) 保17人(4か月～学齢前) 申10月25日(金)から、電話または電子申請で健康推進課保健事業係 ☎(527)3272へ

### 生活習慣病予防のための「出張健康講座」

市民の皆さんが行う自主的な学習会などに、講師(管理栄養士、運動指導者、歯科衛生士、保健師)を派遣します。唾液テストや、運動等の実習も可 対市民の方で構成する10人～24人のグループ 時月曜～金曜日の午前10時～午後4時のうち90分程度。令和2年3月まで実施 場市内の会場をグループで手配・準備してください(会場費の助成はありません) 申希望日の2か月前までに栄養、歯科、運動、保健から希望の分野を選んで、健康推進課保健事業係 ☎(527)3272へ

## 休日・夜間診療

保険証を忘れずに

### 休日急患診療所(内科・小児科)

健康会館1階 ☎(526)2004  
▷日曜・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)

### 歯科休日急患診療所

健康会館2階 ☎(527)1900  
▷日曜・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)

### 立川市・立川病院 小児救急室

共済立川病院内 ☎(523)2677  
▷月曜～金曜日(祝日を除く)  
=午後7時30分～10時(受付時間)

### 24時間電話案内

医療機関案内「ひまわり」 ☎03(5272)0303  
救急相談センター ☎(521)2323  
※携帯電話・プッシュ回線からは ☎#7119も利用できます。

## 健康日程表

①健康相談 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

- 栄養相談 管理栄養士が相談に応じます。受付時間=11月5日(火)午前9時20分～10時50分
- 医師・保健・栄養相談 医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます。受付時間=11月21日(木)午後1時20分～2時50分

②親子の健康相談 直接会場へ▶受付時間=午前9時30分～10時45分

- 砂川学習館=11月6日(水)
  - 健康会館=11月27日(水)
  - 西砂学習館=12月4日(水)
  - 砂川学習館=令和2年1月8日(水)
- 保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は、当日受付可。11月27日(水)午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催。直接会場へ 定15組(先着順)

③乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回の日程についてはご相談を。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください 固健康推進課① ☎(527)3272、②③ ☎(527)3234

## 健康 Q & A 553

**Q** ふとしたときに尿が漏れてしまうことがあります。治りますか？

**A** 尿漏れは、40歳以上の女性の4割以上が経験しているといわれていて、大きく次の3つに分類されます。  
①腹圧性尿失禁 咳やくしゃみなど、おなかに力が入ったときに尿が漏れてしまいます。女性に多く、加齢や出産などで骨盤底の筋肉が緩むために起こります。軽い失禁であれば、骨盤底筋体操などの運動療法や薬物療法で改善が期待できます。改善しない場合は手術になりますが、体への負担が軽いので、高齢者でも受けることができます。  
②切迫性尿失禁 急に尿意が起こり、

トイレに行っても間に合わないで漏れてしまう失禁です。多くの場合、膀胱が過剰に収縮してしまう過活動膀胱によって尿切迫感が出現します。飲水制限などの生活指導や、運動療法、薬物療法が有効です。

③溢流性尿失禁 前立腺肥大症などの疾患が原因で尿閉状態となり、尿量が膀胱容量を超えて漏れている状態です。男性に多く、原疾患の治療が優先されます。

このように、尿漏れの状態や原因によってきちんとした治療法があります。まずは泌尿器科にご相談ください。

《立川市医師会・石原理裕》

## 市民体育館 11月の個人利用日

▶午前=午前9時～午後0時30分 ▶午後I=午後0時30分～4時 ▶午後II=午後4時～7時30分 ▶夜間=午後7時30分～11時

### 泉市民体育館 ☎(536)6711

- 11月7日(第1木曜日)は無料の個人開放日です。
- 第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)=2日・6日・7日・10日・13日・16日・20日・27日(2日は午前・午後Iのみ)
- 第2体育室▶卓球・バドミントン=4日・11日・18日・24日・25日(24日は全日、24日以外は午前・午後Iのみ)▶バスケットボール(午後II・夜間のみ)=4日・11日・18日・25日

### 柴崎市民体育館 ☎(523)5770

- 11月4日(第1月曜日)は無料の個人開放日です。
- 第1体育室(バドミントン・ミニテニス) ●第2体育室(卓球)=いずれも1日・4日・8日・9日・15日・17日・22日・23日・29日
- 第1体育室(バスケットボール)(夜間は午後9時30分まで)=11日・25日

### 講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

#### クリスマス向け・かんたん・おもてなしクッキング

時11月30日(土)午前10時～午後1時  
場西砂学習館(調理家・こいけけいこさん)費1,000円(材料代。小学生以下は割引あり)定20人(申込順)持エプロン、三角巾、タオル(保若干名(1歳～学齢前)申)10月25日(金)から西砂学習館☎(531)0431へ

#### ペットと飼い主のための防災講座

時11月16日(土)午後2時～4時場柴崎学習館(立川ペット防災チーム・福島正人さん)申)11月13日(水)までに、立川市社会福祉協議会1地区地域福祉コーディネーター☎(540)0205へ

#### 認知症サポーター養成講座

対市内在住・在勤・在学の方  
●至誠キートスホーム 時11月20日(水)午前10時～正午場至誠キートスホーム(幸町4-14-1)定30人程度(申込順)申)10月25日(金)から北部中さいわい地域包括支援センター☎(538)2339へ  
●たまがわ・みらいパーク 時11月20日(水)午後1時30分～3時場たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小)定30人(申込順)申)南部西ふじみ地域包括支援センター☎(540)0311へ  
●立川相互病院 時11月30日(土)午後2時～3時30分場立川相互病院(緑町4-1)定30人(申込順)申)中部たかまつ地域包括支援センター☎(540)2031へ



#### たまがわ・みらいパークの催し

場たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小)申)マークの催しは電話、または参加者名・電話番号を書いてファクスで☎・☎(848)4657へ。そのほかの催しは直接会場へ

11月26日(火)は休館日です。

- たまみら朝市 時11月17日(日)午前10時～11時30分(売り切れ次第終了)
- 申)十文字自強術 時11月1日～22日の金曜日、午後1時30分～3時(全4回)費2,000円定3人(申込順)持運動しやすい服装、バスタオル申)10月31日(木)までに
- 申)絵手紙広場 時11月5日～19日の火曜日、午前10時～正午費300円(年会費)定各3人(申込順)持筆、硯、墨、顔彩、絵手紙用はがき申)11月4日(月・休)までに
- 竹細工 対)小学生以上の方時11月5日～19日の火曜日、午前10時～午後4時30分費500円(材料代)
- 申)ひふみ体操 対)60歳以上時11月5日～19日の火曜日、午前10時30分～11時30分費1,000円定5人(申込順)

#### 病院の仕組みを知りましょう

入退院の流れや物忘れ外来について学びます(対)市民の方時・場)11月8日(金)▷午前10時～11時30分=さかえ会館▷午後2時～3時30分=若葉会館(病院長談員・西川みゆきさん、認知症看護認定看護師・神山和子さん)定各25人(申込順)申)北部東わかば地域包括支援センター☎(538)1221へ

#### 家事と家計の講習会～家計簿をつけよう

時11月19日(火)午前10時～正午場女性総合センター(多摩友の会生活講習グループの皆さん)定20人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)申)10月25日(金)から生活安全課消費生活センター係☎(528)6801へ

#### たちかわ市民講師フェア～アート&パフォーマンス

さまざまな分野で専門的な知識や技能をもつ生涯学習市民リーダーの皆さんの作品などを紹介します。この機会に、学習グループや地域のイベントで活躍できる市民リーダーを見つけてください。直接会場へ。講座は申込制(場)女性総合センター(生涯学習推進センター)☎(528)6872  
●作品展示・講座 絵画、ぎりえ、水墨画、食器の絵付け、篆刻、パッチワーク、クラフト、藍染め、掛軸、プリザーブドフラワー、ポピンレース、ハーバリウム、デザインなどの展示と講座時11月25日(月)～12月1日(日)▷展示=午前10時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)▷講座=午前10時～正午、午後2時～4時(初日は午後のみ。最終日は午後2時30分まで)  
●音楽&パフォーマンス 気功、草笛、英会話、ボディパーカッション、英語朗読会、リズム楽器など時11月30日(土)午前11時～午後4時

#### 障害者理解講座～聞こえないってどんなこと?

障害のある方は自分の特性を理解して周囲に伝える術を、障害者と関わる方は適切な対応をとるための術を学びます。要約筆記、手話通訳、ヒアリンググループあり時12月10日(火)午後1時30分～4時場市役所1階101会議室(中途失聴・難聴者「つばさの会」代表・小島敦子さん)定60人(申込順)申)10月25日(金)から生涯学習推進センター☎(528)6872☎(528)6804へ

#### 就活メイクアップ&ビジネスマナーセミナー

面接で好感をもたれるメイク法、姿勢・表情や服装を学びます。個別指導あり。マザーズハローワーク立川と共催(対)就職活動中の女性時11月15日(金)午後1時30分～4時30分場女性総合センター定20人(申込順)保18人(1歳～学齢前)申)10月25日(金)からマザーズハローワーク立川☎(529)7465へ(市男女平等参画課)☎(528)6801

#### 飾り巻き寿司作り

時11月29日(金)午前10時～午後2時場女性総合センター(新日本婦人の会立川支部の皆さん)費600円(材料代)定24人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)持まきす(大・小各1枚)、エプロン、三角巾、タオル、飲み物申)10月25日(金)から生活安全課消費生活センター係☎(528)6801へ

### お知らせ

#### 分譲マンション管理セミナー

時11月9日(土)午後1時45分～4時30分場女性総合センター定80人(申込順)申)住所、氏名、マンション名、連絡先、参加人数を書いて、ファクス、Eメールで東京都マンション管理士会事務局☎03(5829)9130☎03(5825)4085📧jimukyoku@kanrisi.orgへ(市住宅課・内線2562)

#### 国際交流バレエ公演出演者募集

令和2年7月19日(日)たましんRISURUホールで開催する第12回ジャパン・インターナショナル・ユース・バレエ国際交流公演「白鳥の湖」(全幕オーケストラ演奏)の参加者を募集します。英国

#### 外国人おもてなし語学ボランティア育成講座～中級編

東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて、外国人観光客へのおもてなしを学びます。修了者は、都の「外国人おもてなし語学ボランティア」として登録します(対)次の要件をすべて満たす方▷市内在住・在勤・在学で15歳以上(中学生を除く)▷英検2級相当の語学力(英語)がある▷ボランティアの趣旨を理解し、積極的に活動する意欲がある(初級編受講者は受講不可)時12月7日(土)午後1時～4時30分場たましんRISURUホール定60人(申込順)申)10月25日(金)から直接、または電話で協働推進課多文化共生係(市役所2階49番窓口)内線2632へ

#### たちかわ市民交流大学～団体企画型講座を募集

市内で活動するサークルやNPO法人などが企画・運営して令和2年度に実施する講座を募集します▶応募方法=12月13日(金)(必着)までに事業提案書を直接または郵送、ファクスで▷実施希望会場が地域学習館の場合=希望する地域学習館へ▷その他の場合=生涯学習情報コーナー(女性総合センター1階)へ。くわしくは募集案内をご覧ください。募集案内と事業提案書は同コーナーと各地域学習館で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます(生涯学習推進センター)☎(528)6872

の王立バレエ学校「エルムハースト」との合同公演。11月24日(日)にオーディション、原則毎月2回日曜日にレッスンとリハーサルあり。申込方法等くわしくは「ジャパン・インターナショナル・ユース・バレエ(JIYB)」のホームページをご覧ください(市JIYB)☎(537)4731、市地域文化課・内線4501

#### 出張！信濃大町新そば祭り

姉妹都市長野県大町市の老舗製麺所の新そばを出張販売します。ワンコイン(500円)で天然きのそば、ご当地うどん「ざざ」などを食べられるほか、生そば、ラーメンなども販売します。年越しそばの予約も時11月2日(土)午前11時～午後7時場立川市・大町市観光情報プラザ(柴崎町3-14-3)☎同プラザ☎(519)3086



### 自治会知ってるカイ? ⑥

#### 上水自治会(砂川町)の取り組み

自治会の会館で、月に1回放課後の子どもの居場所づくりを行っています。工作教室や季節の遊びをとおして、学年を超えた交流を生んでいます。ほかにもママ茶会や高齢の方が集まる茶話会など、多世代の交流の拠点として会館を開放しています。



自治会への加入を希望する方は、協働推進課にご連絡ください。☎協働推進課・内線2627

## 催し

マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

### 企画展「立川てんしゃば物語」関連見学会

歴史民俗資料館で開催中の企画展に関連した見学会。いずれも定20人(申込順)申10月25日(金)から歴史民俗資料館 ☎(525)0860へ

●立川の近代化遺産を巡る 多摩川鉄橋などの甲武鉄道関係の構造物を巡ります(約7km)時11月23日(土)祝 午前9時～午後1時場JR立川駅北口集合、JR日野駅解散

●五鉄跡を歩く 旧五日市鉄道の廃線跡を巡ります(約8km)時12月1日(日)午前8時45分～午後1時場JR立川駅南口集合、JR拝島駅解散

### 財団どこでもステージ「上砂落語会」



出演は三遊亭ぼん太さんと立川かしめさん。直接会場へ時11月15日(金)午後1時30分開演(午後1時開場)場上砂地域福祉サービスセンター定100人(先着順)立川市地域文化振興財団 ☎(526)1312

### 「銅鉦鼓」特別展示

立河原合戦があったことを示す「銅鉦鼓」を公開します。直接会場へ時10月29日(火)～11月24日(日)、午前9時～午後4時30分(11月5日(火)・11日(月)・18日(月)を除く)場歴史民俗資料館立川歴史民俗資料館 ☎(525)0860

### 気分はゴスペルクワイア！～クリスマスキャロルを楽しみましょう

発声、呼吸法を学び、クリスマスソングを歌います時12月7日・14日の土曜日、午前10時～正午(全2回)場幸学習館生涯学習市民リーダー・内田一行さん定20人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申10月25日(金)から幸学習館 ☎(534)3076へ

### みんながあつめたしゃしんでつくるモザイクアート

錦町と羽衣町の過去と現在の写真で、「くるりん」のモザイクアートを東京学芸大学学生の皆さんと作ります時11月24日(日)午後1時～3時30分場錦学習館東京学芸大学准教授・倉持伸江さん定30人(申込順)申10月25日(金)から錦学習館 ☎(527)6743へ

### 公共建築パネル展

11月11日の「公共建築の日」にちなみ、立川や周辺にある公共建築、各建物での仕事について紹介します。直接会場へ時11月11日(月)～15日(金)、午前8時30分～午後5時(最終日は午後1時まで)場市役所1階多目的プラザ国土交通省関東地方整備局甲武管轄事務所 ☎(529)0011、市施設課・内線2438

### 手打ちそば作り

手打ちそば(五割そば)と麺つゆの作り方を学びます小学生以上の市民の方(小学生は保護者同伴)時11月17日(日)午前10時～午後1時場歴史民俗資料館そば店主・尾崎好司さん費500円(材料代。小学生は300円)定30人(申込順)持エプロン、バンダナかスカーフ、タオル申10月25日(金)から歴史民俗資料館 ☎(525)0860へ

### 美しい多摩川クリーンアップ作戦

多摩川、残堀川、周辺のサイクリングロードを清掃します。小学生以下は保護者同伴時11月16日(土)午前9時～10時30分(雨天中止)場残堀川遊歩道親水護岸集合時作業しやすい服装・靴申10月25日(金)から、電話、または氏名、連絡先を書いてファクス、Eメールで環境対策課環境推進係・内線2244 Fax(524)2603 e kankyoutaisaku@city.tachikawa.lg.jpへ

### ファミリーコンサート

出演はクラリネット四重奏「Lampi」、吉田恵子さん、宮城幸奈さん、緒形真依子さん、半澤未紗さん。未就学児入場可時11月30日(土)午後2時～3時30分場高松学習館定80人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)申10月25日(金)から高松学習館 ☎(527)0014へ

### あなたを知って、わたしを知ろう～ヒューマンライブラリー

障害や依存症の当事者の方を「本」に見立てて対話をする事で、相互理解を深めます。各受付開始時間から「生きている本」の予約(先着順)をとります。直接会場へ。ボランティアも募集中対小学5年生以上の方(小学5年生～中学生は要申し込み。小学生は保護者同伴)時11月16日(土)▷前半=午後0時30分受付開始▷後半=午後2時30分受付開始場総合福祉センター市民活動センターたちかわ ☎(529)8323

### たちかわフリーマーケット村

30店舗が出店するほか、立川産野菜の販売もあります。直接会場へ。市消費者団体連絡会と共催時11月16日(土)午前10時～午後2時(雨天中止)場サンサンロード(曙町)生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801

## シニア

### やさしいヨガ教室

対60歳以上の市民の方時11月28日～12月19日の木曜日、午前10時～正午(全4回)場幸福社会館生涯学習市民リーダー・伊藤統子さん時ヨガマット(バスタオル)定20人(申込順)申10月25日(金)から幸福社会館 ☎(535)2197へ

### 旅するシニアの英会話

初心者向けの旅行英会話を学びます対60歳以上の市民の方時11月8日(金)午前10時～11時場曙福祉会館定20人(申込順)申10月25日(金)から曙福祉会館 ☎(529)8567へ

### 介護予防教室

●家でできるいきいき体操 対65歳以上の市民の方時11月15日(金)午後2時～3時30分場子ども未来センタースポーツトレーナー・佐々木敏子さん定25人(申込順)申南部東はごろも地域包括支援センター ☎(523)5612へ  
●「第二の人生」を安心して暮らすためのお金の話 お金のやりくりのコツ、相続の準備について学びます対市民の方時11月18日(月)午後1時30

### 日帰り社会体験「ふれあいの広場」

ムーミンバレーパークやサイボクハム(いずれも埼玉県)を巡ります対市内在住の障害者(児)と家族の方、介護者時11月30日(土)午前8時40分～午後4時30分場市役所西側テラス集合・解散定40人(申込順)費1人3,000円(参加費)申11月5日(火)～19日(火)に身体障害者手帳が愛の手帳と参加費を持って障害福祉課(市役所1階1番窓口)内線1518へ

### まんがぱーく大市

ステージショー、立川産野菜の販売など、楽しい企画やお店が盛りだくさん。直接会場へ。くわしくは、「立川まんがぱーく」のホームページをご覧ください時11月3日(日)祝 午前9時～午後3時(小雨実施)場子ども未来センター芝生広場子ども未来センター ☎(529)8682

分～2時30分場高松学習館定40人(申込順)申中部たかまつ地域包括支援センター ☎(540)2031へ

### ふれあい演芸会

カラオケ、舞踊、曲芸など。直接会場へ。出演者の募集は終了しました時11月13日(水)・14日(木)、午前9時45分～午後4時場柴崎福祉会館立川市老人クラブ連合会(柴崎福祉会館内) ☎(521)3733

### にしすなカフェ(介護サロン)

専門家から爪や足のケアを学びます対65歳以上の市民の方と家族時11月9日(土)午前10時30分～午後0時30分場にしすな福祉相談センター師足の専門カウンセラー・井手浩さん定15人(申込順)申にしすな福祉相談センター ☎(531)5550へ

### たちかわ競輪開催日

- 10月28日(弥彦F Iを場外発売)
  - 10月29日(弥彦F I、別府F Iを併売)
  - 10月30日～31日(別府F Iを場外発売)
  - 11月1日～3日(防府記念、青森F Iを併売)
  - 11月4日(防府記念を場外発売)
- 開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

## ホームゲームを応援しに行こう!!

立川市にゆかりのあるプロスポーツチームの、市内で開催される公式戦日程をお知らせします。くわしくは各チームのホームページをご覧ください。

ALVARK TOKYO ●アルバルク東京 時10月26日(土)・27日(日)、11月9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日) 場アリーナ立川立飛

TOKYO VERDY BEACH SOCCER ●東京ヴェルディビーチサッカー 時10月26日(土)場タチヒビーチ

TACHIKAWA-FUCHU ATHLETIC F.C. ●立川・府中アスレティックFC 時11月4日(月・休)場アリーナ立川立飛

## 遊びにおいでよ 児童館

- マークのある催しは申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。
- スポーツをしよう 11月はスポーツ鬼ごっこです対小学生時11月1日～29日の金曜日、午後3時30分～4時30分場・間上砂児童館 ☎(535)1557
- 移動プラネタリウム 時11月6日(水)▷午前11時～11時30分▷午後2時～2時30分▷午後3時～3時30分 定各30人場・間上砂児童館 ☎(525)6684
- 申たかまつカラオケ王決定戦 対小学生以上時11月24日(日)午後2時～4時30分定15人場・間高松児童館 ☎(528)2925
- ツリープロジェクト 対幼児～高校生世代。未就学児は保護者同伴時11月25日(月)～12月13日(金)、午後3時から場・間富士見児童館 ☎(525)9020



人口と世帯		●住民基本台帳記録数(前月比)	
人口	184,148	(-25)	
男	91,679	(-8)	
女	92,469	(-17)	
世帯	92,239	(+21)	

令和元年  
10月1日現在

## グッドデザイン賞を受賞

# プレミアム婚姻届

「立川市プレミアム婚姻届を活用した地方創生プロジェクト」というテーマで、プレミアム婚姻届事業が2019年度グッドデザイン賞を受賞しました。

●受賞理由 ▶複写式で筆跡を残すことができ、明るく高級感のあるデザインであること ▶提出時の思い出を残すために市役所内に撮影コーナーを設置したこと ▶地元飲食店等から特典を受けることができ、まち全体で夫婦を祝福していることなど、まちへの関心と愛着を高めるきっかけとして、婚姻届をデザインしたことが評価されました。

企画政策課・内線2688



**GOOD DESIGN AWARD**  
**2019年度受賞**

## 大切な人にこそ贈りたい プレミアム婚姻届

プレミアム婚姻届は、2人の大切な思い出をカタチにして残せる、特別な婚姻届です。住所地や本籍地ではない役所(役場)でも提出できるので、市内の方ももちろん、遠方の方にも大変好評です。市内ホテル(結婚式場)や宝飾店、市役所内コンビニエンスストアで1,000円で販売しています。これから結婚されるご友人やお子さん、お孫さんへのプレゼントにいかがでしょうか。



## 「いい夫婦の日」 特別記念撮影会

11月22日(金)に、立川市にプレミアム婚姻届を提出したご夫妻を対象に、プロカメラマンによる撮影会を行います。撮影したデータはその場でお渡しします(11月22日(金)午前10時～午後2時) 会場市役所1階プレミアム婚姻届記念写真撮影コーナー



## アルバルク東京の選手と 記念撮影ができます!

アリーナ立川立飛で行われるアルバルク東京のホームゲームの試合終了後に、選手と記念撮影ができます。以下の両方を満たす方が対象です ▶10月3日(木)～令和2年2月29日(土)にプレミアム婚姻届を立川市に提出し、市役所の記念写真撮影コーナーで撮影した方 ▶10月19日(土)～令和2年4月8日(水)のアルバルク東京のホームゲーム観戦チケットを購入し、観戦する方

申込方法等、くわしくは市ホームページや「アルバルク東京」のホームページをご覧ください。



《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 ☎042(528)1611へ