

講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

クリスマス向け・かんたん・おもてなしクッキング

時11月30日(土)午前10時～午後1時
場西砂学習館 師料理家・こいけけいこさん 費1,000円(材料代。小学生以下は割引あり) 定20人(申込順) 特エプロン、三角巾、タオル(保若干名(1歳～学齢前)) 申10月25日(金)から西砂学習館 ☎(531)0431へ

ペットと飼い主のための防災講座

時11月16日(土)午後2時～4時 場柴崎学習館 師立川ペット防災チーム・福島正人さん 申11月13日(水)までに、立川市社会福祉協議会1地区地域福祉コーディネーター ☎(540)0205へ

認知症サポーター養成講座

対市内在住・在勤・在学の方
●至誠キートスホーム 時11月20日(水)午前10時～正午 場至誠キートスホーム(幸町4-14-1) 定30人程度(申込順) 申10月25日(金)から北部中さいわい地域包括支援センター ☎(538)2339へ
●たまがわ・みらいパーク 時11月20日(水)午後1時30分～3時 場たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小) 定30人(申込順) 申南部西ふじみ地域包括支援センター ☎(540)0311へ
●立川相互病院 時11月30日(土)午後2時～3時30分 場立川相互病院(緑町4-1) 定30人(申込順) 申中部たかまつ地域包括支援センター ☎(540)2031へ



たまがわ・みらいパークの催し

場たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小) 申マークの催しは電話、または参加者名・電話番号を書いてファクスで ☎・☎(848)4657へ。そのほかの催しは直接会場へ

11月26日(火)は休館日です。

- たまみら朝市 時11月17日(日)午前10時～11時30分(売り切れ次第終了)
- 申十文字自強術 時11月1日～22日の金曜日、午後1時30分～3時(全4回) 費2,000円 定3人(申込順) 特運動しやすい服装、バスタオル 申10月31日(木)までに
- 申絵手紙広場 時11月5日～19日の火曜日、午前10時～正午 費300円(年会費) 定各3人(申込順) 特筆、硯、墨、顔彩、絵手紙用はがき 申11月4日(月・休)までに
- 竹細工 対小学生以上の方 時11月5日～19日の火曜日、午前10時～午後4時30分 費500円(材料代)
- 申ひふみ体操 対60歳以上 時11月5日～19日の火曜日、午前10時30分～11時30分 費1,000円 定5人(申込順)

病院の仕組みを知りましょう

入退院の流れや物忘れ外来について学びます 対市民の方 時・場11月8日(金)▷午前10時～11時30分=さかえ会館▷午後2時～3時30分=若葉会館 師病院相談員・西川みゆきさん、認知症看護認定看護師・神山和子さん 定各25人(申込順) 申北部東わかば地域包括支援センター ☎(538)1221へ

家事と家計の講習会～家計簿をつけよう

時11月19日(火)午前10時～正午 場女性総合センター 師多摩友の会生活講習グループの皆さん 定20人(申込順) 保5人程度(1歳～学齢前) 申10月25日(金)から生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801へ

たちかわ市民講師フェア～アート&パフォーマンス

さまざまな分野で専門的な知識や技能をもつ生涯学習市民リーダーの皆さんの作品などを紹介します。この機会に、学習グループや地域のイベントで活躍できる市民リーダーを見つけてください。直接会場へ。講座は申込制 場女性総合センター 申生涯学習推進センター ☎(528)6872
●作品展示・講座 絵画、きりえ、水墨画、食器の絵付け、篆刻、パッチワーク、クラフト、藍染め、掛軸、プリザーブドフラワー、ポピンレース、ハーバリウム、デザインなどの展示と講座 時11月25日(月)～12月1日(日)▷展示=午前10時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)▷講座=午前10時～正午、午後2時～4時(初日は午後のみ。最終日は午後2時30分まで)
●音楽&パフォーマンス 気功、草笛、英会話、ボディパーカッション、英語朗読会、リズム楽器など 時11月30日(土)午前11時～午後4時

障害者理解講座～聞こえないってどんなこと?

障害のある方は自分の特性を理解して周囲に伝える術を、障害者と関わる方は適切な対応をとるための術を学びます。要約筆記、手話通訳、ヒアリンググループあり 時12月10日(火)午後1時30分～4時 場市役所1階101会議室 師中途失聴・難聴者「つばさの会」代表・小島敦子さん 定60人(申込順) 申10月25日(金)から生涯学習推進センター ☎(528)6872 ☎(528)6804へ

就活メイクアップ&ビジネスマナーセミナー

面接で好感をもたれるメイク法、姿勢・表情や服装を学びます。個別指導あり。マザーズハローワーク立川と共催 対就職活動中の女性 時11月15日(金)午後1時30分～4時30分 場女性総合センター 定20人(申込順) 保18人(1歳～学齢前) 申10月25日(金)からマザーズハローワーク立川 ☎(529)7465へ 申市男女平等参画課 ☎(528)6801

飾り巻き寿司作り

時11月29日(金)午前10時～午後2時 場女性総合センター 師新日本婦人の会立川支部の皆さん 費600円(材料代) 定24人(申込順) 保5人程度(1歳～学齢前) 特まきす(大・小各1枚)、エプロン、三角巾、タオル、飲み物 申10月25日(金)から生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801へ

お知らせ

分譲マンション管理セミナー

時11月9日(土)午後1時45分～4時30分 場女性総合センター 定80人(申込順) 申住所、氏名、マンション名、連絡先、参加人数を書いて、ファクス、Eメールで東京都マンション管理士会事務局 ☎03(5829)9130 ☎03(5825)4085 📧jimukyoku@kanrisi.orgへ 申市住宅課・内線2562

国際交流バレエ公演出演者募集

令和2年7月19日(日)たましんRISURUホールで開催する第12回ジャパン・インターナショナル・ユース・バレエ国際交流公演「白鳥の湖」(全幕オーケストラ演奏)の参加者を募集します。英国

外国人おもてなし語学ボランティア育成講座～中級編

東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて、外国人観光客へのおもてなしを学びます。修了者は、都の「外国人おもてなし語学ボランティア」として登録します 対次の要件をすべて満たす方▷市内在住・在勤・在学で15歳以上(中学生を除く)▷英検2級相当の語学力(英語)がある▷ボランティアの趣旨を理解し、積極的に活動する意欲がある(初級編受講者は受講不可) 時12月7日(土)午後1時～4時30分 場たましんRISURUホール 定60人(申込順) 申10月25日(金)から直接、または電話で協働推進課多文化共生係(市役所2階49番窓口)内線2632へ

たちかわ市民交流大学～団体企画型講座を募集

市内で活動するサークルやNPO法人などが企画・運営して令和2年度に実施する講座を募集します▶応募方法=12月13日(金)(必着)までに事業提案書を直接または郵送、ファクスで▷実施希望会場が地域学習館の場合=希望する地域学習館へ▷その他の場合=生涯学習情報コーナー(女性総合センター1階)へ。くわしくは募集案内をご覧ください。募集案内と事業提案書は同コーナーと各地域学習館で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます 申生涯学習推進センター ☎(528)6872

の王立バレエ学校「エルムハースト」との合同公演。11月24日(日)にオーディション、原則毎月2回日曜日にレッスンとリハーサルあり。申込方法等くわしくは「ジャパン・インターナショナル・ユース・バレエ(JIYB)」のホームページをご覧ください 申JIYB ☎(537)4731、市地域文化課・内線4501

出張！信濃大町新そば祭り

姉妹都市長野県大町市の老舗製麺所の新そばを出張販売します。ワンコイン(500円)で天然きのそば、ご当地うどん「ざざ」などを食べられるほか、生そば、ラーメンなども販売します。年越しそばの予約も 時11月2日(土)午前11時～午後7時 場立川市・大町市観光情報プラザ(柴崎町3-14-3) 申同プラザ ☎(519)3086



自治会知ってるカイ? ⑥

上水自治会(砂川町)の取り組み

自治会の会館で、月に1回放課後の子どもの居場所づくりを行っています。工作教室や季節の遊びをとおして、学年を超えた交流を生んでいます。ほかにもママ茶会や高齢の方が集まる茶話会など、多世代の交流の拠点として会館を開放しています。



自治会への加入を希望する方は、協働推進課にご連絡ください。 申協働推進課・内線2627