

催し

マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

企画展「立川てんしゃば物語」 関連見学会

歴史民俗資料館で開催中の企画展に関連した見学会。いずれも定20人(申込順)申10月25日(金)から歴史民俗資料館 ☎(525)0860へ

●立川の近代化遺産を巡る 多摩川鉄橋などの甲武鉄道関係の構造物を巡ります(約7km)時11月23日(土)祝 午前9時～午後1時 場JR立川駅北口集合、JR日野駅解散

●五鉄跡を歩く 旧五日市鉄道の廃線跡を巡ります(約8km)時12月1日(日)午前8時45分～午後1時 場JR立川駅南口集合、JR拝島駅解散

財団どこでもステージ「上砂落語会」



出演は三遊亭ぼん太さんと立川かしめさん。直接会場へ時11月15日(金)午後1時30分開演(午後1時開場)場上砂地域福祉サービスセンター定100人(先着順)立川市地域文化振興財団 ☎(526)1312

「銅鉦鼓」特別展示

立川原合戦があったことを示す「銅鉦鼓」を公開します。直接会場へ時10月29日(火)～11月24日(日)、午前9時～午後4時30分(11月5日(火)・11日(月)・18日(月)を除く)場歴史民俗資料館立川歴史民俗資料館 ☎(525)0860

気分はゴスペルクワイア！～クリスマスキャロルを楽しみましょう

発声、呼吸法を学び、クリスマスソングを歌います時12月7日・14日の土曜日、午前10時～正午(全2回)場幸学習館生涯学習市民リーダー・内田一行さん定20人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申10月25日(金)から幸学習館 ☎(534)3076へ

みんながあつめたしゃしんで つくりモザイクアート

錦町と羽衣町の過去と現在の写真で、「くるりん」のモザイクアートを東京学芸大学学生の皆さんと作ります時11月24日(日)午後1時～3時30分場錦学習館東京学芸大学准教授・倉持伸江さん定30人(申込順)申10月25日(金)から錦学習館 ☎(527)6743へ

公共建築パネル展

11月11日の「公共建築の日」にちなみ、立川や周辺にある公共建築、各建物での仕事について紹介します。直接会場へ時11月11日(月)～15日(金)、午前8時30分～午後5時(最終日は午後1時まで)場市役所1階多目的プラザ国土交通省関東地方整備局甲武管轄事務所 ☎(529)0011、市施設課・内線2438

手打ちそば作り

手打ちそば(五割そば)と麺つゆの作り方を学びます小学生以上の市民の方(小学生は保護者同伴)時11月17日(日)午前10時～午後1時場歴史民俗資料館そば店主・尾崎好司さん費500円(材料代。小学生は300円)定30人(申込順)持エプロン、バンダナかスカーフ、タオル申10月25日(金)から歴史民俗資料館 ☎(525)0860へ

美しい多摩川クリーンアップ 作戦

多摩川、残堀川、周辺のサイクリングロードを清掃します。小学生以下は保護者同伴時11月16日(土)午前9時～10時30分(雨天中止)場残堀川遊歩道親水護岸集合時作業しやすい服装・靴申10月25日(金)から、電話、または氏名、連絡先を書いてファクス、Eメールで環境対策課環境推進係・内線2244 Fax(524)2603 e kankyoutaisaku@city.tachikawa.lg.jpへ

ファミリーコンサート

出演はクラリネット四重奏「Lampi」、吉田恵子さん、宮城幸奈さん、緒形真依子さん、半澤未紗さん。未就学児入場可時11月30日(土)午後2時～3時30分場高松学習館定80人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)申10月25日(金)から高松学習館 ☎(527)0014へ

あなたを知って、わたしを知 る～ヒューマンライブラリー

障害や依存症の当事者の方を「本」に見立てて対話をする事で、相互理解を深めます。各受付開始時間から「生きている本」の予約(先着順)をとります。直接会場へ。ボランティアも募集中対小学5年生以上の方(小学5年生～中学生は要申し込み。小学生は保護者同伴)時11月16日(土)▷前半=午後0時30分受付開始▷後半=午後2時30分受付開始場総合福祉センター市民活動センターたちかわ ☎(529)8323

たちかわフリーマーケット村

30店舗が出店するほか、立川産野菜の販売もあります。直接会場へ。市消費者団体連絡会と共催時11月16日(土)午前10時～午後2時(雨天中止)場サンサンロード(曙町)生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801

シニア

やさしいヨガ教室

対60歳以上の市民の方時11月28日～12月19日の木曜日、午前10時～正午(全4回)場幸福社会館生涯学習市民リーダー・伊藤統子さん時ヨガマット(バスタオル)定20人(申込順)申10月25日(金)から幸福社会館 ☎(535)2197へ

旅するシニアの英会話

初心者向けの旅行英会話を学びます対60歳以上の市民の方時11月8日(金)午前10時～11時場曙福祉社会館定20人(申込順)申10月25日(金)から曙福祉社会館 ☎(529)8567へ

介護予防教室

●家でできるいきいき体操 対65歳以上の市民の方時11月15日(金)午後2時～3時30分場子ども未来センタースポーツトレーナー・佐々木敏子さん定25人(申込順)申南部東はごろも地域包括支援センター ☎(523)5612へ
●「第二の人生」を安心して暮らすためのお金の話 お金のやりくりのコツ、相続の準備について学びます対市民の方時11月18日(月)午後1時30

日帰り社会体験「ふれあいの 広場」

ムーミンバレーパークやサイボクハム(いずれも埼玉県)を巡ります対市内在住の障害者(児)と家族の方、介護者時11月30日(土)午前8時40分～午後4時30分場市役所西側テラス集合・解散定40人(申込順)費1人3,000円(参加費)申11月5日(火)～19日(火)に身体障害者手帳が愛の手帳と参加費を持って障害福祉課(市役所1階1番窓口)内線1518へ

まんがぱーく大市

ステージショー、立川産野菜の販売など、楽しい企画やお店が盛りだくさん。直接会場へ。くわしくは、「立川まんがぱーく」のホームページをご覧ください時11月3日(日)祝 午前9時～午後3時(小雨実施)場子ども未来センター芝生広場子ども未来センター ☎(529)8682

分～2時30分場高松学習館定40人(申込順)申中部たかまつ地域包括支援センター ☎(540)2031へ

ふれあい演芸会

カラオケ、舞踊、曲芸など。直接会場へ。出演者の募集は終了しました時11月13日(水)・14日(木)、午前9時45分～午後4時場柴崎福祉社会館立川市老人クラブ連合会(柴崎福祉社会館内) ☎(521)3733

にしすなカフェ(介護サロン)

専門家から爪や足のケアを学びます対65歳以上の市民の方と家族時11月9日(土)午前10時30分～午後0時30分場にしすな福祉相談センター師足の専門カウンセラー・井手浩さん定15人(申込順)申にしすな福祉相談センター ☎(531)5550へ

たちかわ競輪開催日

- 10月28日(弥彦F Iを場外発売)
- 10月29日(弥彦F I、別府F Iを併売)
- 10月30日～31日(別府F Iを場外発売)
- 11月1日～3日(防府記念、青森F Iを併売)
- 11月4日(防府記念を場外発売)

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

ホームゲームを応援しに行こう!!

立川市にゆかりのあるプロスポーツチームの、市内で開催される公式戦日程をお知らせします。くわしくは各チームのホームページをご覧ください。

ALVARK TOKYO ●アルバルク東京 時10月26日(土)・27日(日)、11月9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日) 場アリーナ立川立飛

TOKYO VERDY BEACH SOCCER ●東京ヴェルディビーチサッカー 時10月26日(土)場タチヒビーチ

TACHIKAWA-FUCHU ATHLETIC F.C. ●立川・府中アスレティックFC 時11月4日(月・休)場アリーナ立川立飛

遊びにいでよ 児童館

- 申マークのある催しは申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。
- スポーツをしよう 11月はスポーツ鬼ごっこです対小学生時11月1日～29日の金曜日、午後3時30分～4時30分場・間上砂児童館 ☎(535)1557
- 移動プラネタリウム 時11月6日(水)▷午前11時～11時30分▷午後2時～2時30分▷午後3時～3時30分 定各30人場・間上砂児童館 ☎(525)6684
- 申たかまつカラオケ王決定戦 対小学生以上時11月24日(日)午後2時～4時30分定15人場・間高松児童館 ☎(528)2925
- ツリープロジェクト 対幼児～高校生世代。未就学児は保護者同伴時11月25日(月)～12月13日(金)、午後3時から場・間富士見児童館 ☎(525)9020