



人口と世帯		●住民基本台帳記録数(前月比)	
人口	184,205	(+57)	
男	91,718	(+39)	
女	92,487	(+18)	
世帯	92,254	(+15)	

令和元年
11月1日現在

こまめな手洗い

外出後や食事前には、せっけんで丁寧に手を洗いましょう。アルコール製剤による手・指の消毒も効果的です。



健康管理

日頃から十分な栄養と睡眠をとって、体の抵抗力を高めましょう。また、空気が乾燥すると喉の粘膜の防御機能が低下するので、加湿器などで適切な湿度(50%~60%)を保ちましょう。



マスクの着用

混み合う場所にいるときや咳が出るときは、不織布製マスクを着用しましょう。また、流行時期には、なるべく人混みを避けましょう。



予防接種を受ける

予防接種には発症を抑える、重症化を防ぐなどの効果が期待できます。65歳以上の方などへのインフルエンザ予防接種費用の助成については、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



ご注意を

インフルエンザに

空気が乾燥するこの季節は、季節性インフルエンザが流行します。日頃から予防対策を心がけましょう。
問健康推進課業務係 ☎(527)3632



各種予防接種のお知らせ

問健康推進課予防健診係 ☎(527)3272

●麻しん風しん混合(MR)第2期予防接種 平成25年4月2日~平成26年4月1日生まれの方(令和2年度に小学校就学を迎える方)は、麻しん風しん混合(MR)第2期予防接種の対象です。公費で接種できる期間は令和2年3月31日(火)までです。問診票がない方はお問い合わせください。

●BCG予防接種 問診票がない方はお問い合わせください▶公費対象・期間=生後3か月から1歳に至るまで▶標準接種=生後5か月~8か月

このほかにも各種定期予防接種の助成を行っています。くわしくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



《広告欄》