

## 講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

### パソコン講座「Excel入門」★

対文字入力ができる方 時1月28日(火)～30日(木)、午前10時～正午(全3回) 場西砂学習館 師生涯学習市民リーダーの皆さん 費2,000円(受講料、資料代) 定10人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 持パソコン(Excel2010以降) 申12月25日(水)から西砂学習館 ☎(531)0431へ

### 極域における最新の研究テーマとその成果 ★

国立極地研究所との協働講座 時1月29日、2月19日、3月11日の水曜日、午後6時30分～8時30分(全3回) 場女性総合センター 師宙空圏研究グループ助教・江尻省さんほか 定40人(申込順) 申12月25日(水)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

### 容器包装をみなおそう～ペットボトル・レジ袋ほか ★

時2月1日(土)午後2時～4時 場子ども未来センター 師容器包装の3Rを進める全国ネットワーク副運営委員長・中井八千代さん 費100円(資料代) 定50人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申12月25日(水)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

### NPO法人・非営利団体のための運営実務講座

いずれも 場総合福祉センター 費500円(資料代) 定30人(申込順) 申市民活

動センターたちかわ ☎(529)8323へ  
●NPO法人設立ガイダンス 時1月30日(木)午後7時～9時  
●NPO法人の定款について 時2月4日(火)午後7時～9時 師東京ボランティア・市民活動センター職員・森玲子さん

### 大人よみ日本近現代文学

近・現代の日本文学に親しみます。初回の課題図書は中島敦『山月記』 対60歳以上の市民の方 時1月27日、2月10日、3月2日・23日の月曜日、午後1時30分～3時30分(全4回) 場柴崎福祉会館 師文学博士・相田満さん 定20人(申込順) 持筆記用具、課題図書(電子書籍可) 申12月25日(水)から柴崎福祉会館 ☎(523)4012へ

### 話し方講座

プロアナウンサーの指導で伝える力を伸ばします 対女性の方 時2月4日(火)午後2時～4時 場女性総合センター 師フリーアナウンサー・向坂真弓さん 定20人(申込順) 保5人(1歳～学齢前) 申12月25日(水)から男女平等参画課 ☎(528)6801へ

### 講座情報誌「きらり・たちかわ」冬号を発行しました

講座情報をまとめた「きらり・たちかわ」冬号を発行しました。各地域学習館、市役所、図書館などで配布しています。目が不自由でご希望の方には録音したCDを無料でお送りします 場生涯学習推進センター市民交流大学係 ☎(528)6872



## 子ども・子育て

### こどものためのお箏教室発表会&親子で楽しむ三曲コンサート



子どもたちの発表と講師を中心とした三曲コンサート。出演は早川智子さん(箏・十七絃・二十絃)、合田真貴子さん(箏)、設楽瞬山さん(尺八)。楽器体験コーナーも。直接会場へ 時1月5日(日)午後2時開演(午後1時30分開場) 場たましんRISURUホール小ホール 場立川市地域文化振興財団 ☎(526)1312

### 卒乳講座

対市内在住で卒乳を考えている1歳以上の乳幼児の保護者(子どもの同伴可) 時1月15日(水)午前10時～10時45分 場子ども未来センター 師助産師・長尾敬子さん 定10人(申込順) 申12月27日(金)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

### 赤ちゃんと一緒に! わらべうたと絵本を楽しもう

子どもとのふれあい方や絵本の選び方などを学びます 対0歳児と保護者 時1月23日(木)午前10時30分～11時30分 場中央図書館 師元図書館司書・

笠原由紀子さん 定12組(申込順。市内在住・在勤の方、初めての方を優先) 申12月25日(水)から中央図書館 ☎(528)6800へ

### ママ&ベビーヨガ

対市内在住の生後3か月～8か月の乳児と母親(①は第2子、第3子が対象) 時1月29日(水)①午前11時30分～午後0時15分 ②午後1時30分～2時15分 場子ども未来センター 師ヨガインストラクター・愛さん 定①7組②10組(いずれも申込順) 申①12月26日(木)②12月25日(水)、午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

### 子ども会に入会しませんか



子ども会では、市内の各地域で年齢の異なる子どもたちが、スポーツ、自然体験、お楽しみ会などの活動を行っています。集団活動を通して自主性や協調性を養うことができます 場子ども育成課青少年係・内線1305

### 栄養士に聞く離乳食

離乳食の悩みや疑問に答えます 時1月29日(水)午後2時～3時 場西砂学習館 師栄養士・板坂万理さん 定10人(申込順) 保若干名(0歳～学齢前。乳児、児童の同伴可) 申12月25日(水)から西砂図書館 ☎(531)0432へ

## 情報誌「ほほえみ」 場子育て支援事務室 ☎(529)8664

### vol.61を配布

「ほほえみ」は市内在住の未就学児がいる母親たちが作っている子育て情報誌です。子育て中のママたちの「知りたい」が満載▶ 配布場所=子ども家庭支援センター、子ども未来センター、子育てひろば、市役所、幼稚園、保育園、児童館、学習館、図書館ほか

### 編集メンバー募集

子育ての情報交換をしながら、友だちづくりをしませんか。活動は無償ボランティアで、期間は2月～11月ごろ 対簡単なパソコン操作ができる市内在住の0歳児を子育て中の母親 場子ども未来センター 定6人程度(選考) 申1月26日(日)までに住所、氏名、子どもの名前と年齢、電話番号、応募理由を書いてEメールで子育て支援事務室 kiratto@roukyou.gr.jpへ

## 遊びにおいでよ 児童館

ベイブレード大会 試合の様子を大型スクリーンに映してバトルします 対小学生以上 時1月25日(土)午後2時～3時 場錦児童館 申錦児童館 ☎(525)6684へ

- 参加者を募集します!
- いずれも直接会場へ。
  - 書道教室 対小学生 時1月5日(日)・6日(月)、午後2時～4時 定各10人(先着順) 場・間西砂児童館 ☎(531)0433
  - 伝承あそび大会 時1月7日(火) 前10時～11時30分 場・間富士見児童館 ☎(525)9020
  - みんな繋がれ! 連凧揚げ大会 時1月22日(水)午後1時30分～4時 場若葉台小 場若葉児童館 ☎(536)1400

## 子ども未来センターのコミュニティプログラム

いずれも 場子ども未来センター。申込方法等、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください(右上2次元コードからアクセス可)。  
●みんなのわらべうたあそび 時1月12日(日)午前11時30分～正午 場NPO法人立川子ども劇場・松尾さん ☎090(1738)9894  
●ダウン症児の親子リズム体操 時1月16日(木)午前10時30分～11時 場Loving Kids・岩永さん ☎090(9969)7235  
●ママ照らすテラス! ～子守唄をつくろう 時1月26日(日)午後2時～3時30分 費1,000円(茶菓子代ほか) 場すこやかクラブ・石原さん ☎080(3484)8878

## 自治会知ってるカイ? ⑧

歳末パトロール 年末が近づくと、自治会では会員の皆さんが町内で火の用心の呼びかけを行っています。空気が乾燥して火災が発生しやすくなっている年末、地域の方で安心して新年を迎えられるように活動しています。  
市は「自治会等を応援する条例」を定め、コミュニティの活性化を応援しています。自治会への加入を希望する方は、ご連絡ください 場協働推進課・内線2627

