

## 👨👩👧👦 子ども・子育て

### 砂絵でくるりんを描こう!



カラフルな砂を使って、くるりんの砂絵を作ります。対5歳～中学生時3月6日(土)▷午前10時～11時▷午前11時30分～午後0時30分▷午後1時30分～2時30分▷午後3時～4時。場たましんRISURUホール。師砂絵作家・村山千可子さん。費500円(材料代)。定各8人(抽選)。申2月16日(火)までに「立川市地域文化振興財団」のホームページの応募フォームから申し込んでください。☎同財団 ☎(526)1312

### ママヨガPlus

ヨガを通して仲間づくりをしませんか。対市内在住で令和2年8月1日～10月31日生まれの子ども(第1子)と母親。時2月24日、3月24日、4月28日の水曜日、午前11時～11時45分(全3回)。場子ども未来センター。師ヨガイストラクター・愛さん。定8組(申込順)。申2月5日(金)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

### ペガールボールで遊ぼう

「ペガールボール」とは、やわらかい素材のボールがくつつくポンチョを着た鬼にボールを当てるゲームです。対市内在住の2歳～未就学児と保護者。時2月24日(水)午後3時～3時45分。場子ども未来センター。定12組(申込順)。申1月29日(金)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

### 育児がしんどいママ座談会

育児の大変さについておしゃべりしましょう。対市内在住の1歳6か月前後の子ども(第1子)と母親。時2月10日(水)午前10時30分～11時15分。場子ども未来センター。師社会福祉士・飯野結香さん。定6組(申込順)。申1月29日(金)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

## 🌻 たまがわ・みらいパークの催し

いずれも場たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小)。☎電話、または参加者名・電話番号を書いてファクスで ☎☎(848)4657へ(申込順)

2月23日(火)祝日は休館日です。

- ① 学び舎～日本語の読解力を伸ばそう  
対小・中学生時2月6日～27日の土曜日、午前9時30分～11時30分。費月2,000円(参加費)。定小学生3人、中学生2人。持筆記用具。申2月2日(火)までに
- ② ママのワークライフバランス around 立川 ミニヨガレッスンあり。対女性(子ども同伴可)。時2月11日(木)祝日午前

### かんたん! 2つの万華鏡

筒型とキューブ型の万華鏡を作ります。対4歳～小学生時2月21日(日)午後2時～3時30分。場若葉会館。定10人(申込順)。申1月26日(火)から若葉図書館 ☎(535)8841へ

### ママ&ベビーヨガ

対市内在住の生後3か月～8か月の乳児と母親。時2月24日(水)▷午後1時30分～2時15分▷午後3時～3時45分。場子ども未来センター。師ヨガイストラクター・愛さん。定各8組(申込順)。申2月8日(月)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ



### シリーズ発達障がい「困った子は困っている子」

保護者と先生が協力して子どもへの支援を行うためのヒントを、元小学校教員・大和久勝さんから聞きます。時2月27日(土)午前10時～正午。場柴崎学習館。定25人(申込順)。保若干名(1歳～学齢前)。申1月26日(火)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

### おもちゃの病院

壊れたおもちゃを修理します。1世帯2点までで先着30点です。壊れた部品などもお持ちください。部品代がかかる場合は実費負担です。直せないものもあります。直接会場へ。対市内在住の方。時2月13日(土)午後1時～3時。場女性総合センター。☎生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801



### お家で楽しむ親子遊び

自宅でできる親子向けの遊びを紹介する動画を、立川市動画チャンネルで配信しています。いろいろな感覚、体の動き、手先の使い方などを育てる遊びを紹介しています。日々の遊びのヒントとしてお役立てください。☎子ども家庭支援センター発達支援係 ☎(529)8586



## 👴 シニア

### Amazing! シニアゴスペル

手拍子に乗って歌ってみませんか。人気のゴスペル曲のほか、歌謡曲も。対60歳以上の市民の方。時2月18日～3月11日の木曜日、午後1時30分～3時30分(全4回)。場柴崎福祉会館。師生涯学習市民リーダー・内田一行さん。定15人(申込順)。申1月25日(月)から柴崎福祉会館 ☎(523)4012へ

### 介護予防教室「いつまでも輝ける! いきいきメイク」

メイク方法をライブ中継で学びます。対65歳以上の市民の方。時2月19日(金)午後2時～3時30分。場子ども未来センター。師ビューティーアドバイザー・白井美奈子さん。定15人(申込順)。申南部東はごろも地域包括支援センター ☎(523)5612へ

### みんなの介護教室「聴こえのメカニズムについて」

難聴の方への接し方のコツを補聴器メーカーの方から学びます。対市民の方。時2月10日(水)午後1時30分～3時。場西砂学習館。定20人(申込順)。申北部西かみすな地域包括支援センター ☎(536)9910へ

## 📢 お知らせ

### 無料法律相談会

法テラス(日本司法支援センター)と弁護士会多摩支部の共催。対市内在住・在勤の方。時2月10日(水)午前8時50分～正午(1人30分)。場市役所3階市民相談室。定5人(申込順)。申市生活安全課市民相談係 ☎(528)4319へ

### 「たちかわし環境ブック2020」を発行しました

さまざまな環境測定データや市の環境状況、森林の役割についての特集ページ、市民団体、事業者、学校などの活動紹介を盛り込んだ冊子です。環境対策課(市役所2階79番窓口)で配布するほか、市ホームページ、市政情報コーナー(市役所3階)、図書館でご覧になれます。☎環境対策課環境推進係・内線2243

## 第27回たちかわアートギャラリー展作品を募集

5月18日(火)～27日(木)に開催する市民のための絵画展で展示する作品を募集します。くわしくは市役所(1階総合案内)、各地域学習館などで配布している募集要項をご覧ください。対市内在住・在勤・在学、または市内で絵画活動をしているおおむね16歳以上の方。申3月31日(水)(消印有効)までに、申込用紙を直接、または郵送で立川市地域文化振興財団「アートギャラリー展」係(〒190-0022錦町3-3-20) ☎(526)1312へ

## 推奨認定品(土産品)を募集



市内で販売されている商品の中から、立川の土産品としてふさわしいものを推奨品として認定します。立川市・大町市観光情報プラザでの販売や、くるりんを使った商品開発などの特典もあります。▶対象=市内の事業者▶募集期間=2月26日(金)まで▶応募商品=1事業所3商品まで。☎立川観光協会 ☎(527)2700

## 🏢 官公署・その他

### 下水道モニター募集

インターネットアンケートの回答や施設見学会への参加など。任期は4月1日から1年間。対4月1日現在、20歳以上の都内在住の方で、ホームページ閲覧とEメール送受信ができる方(公務員、過去にモニターを経験した方、島しょ在住の方を除く)。定1,000人程度(選考)。申2月28日(日)までに「都下水道局」のホームページからお申し込みください。☎都下水道局広報サービス課 ☎03(5320)6693

## 🏁 たちかわ競輪開催日

開催状況は「たちかわ競輪」のホームページをご覧ください。



開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

## 自治会紹介フォーラム 自治会知ってるカイ? ①9

市は「自治会等を応援する条例」を定め、地域コミュニティの中心である自治会を応援しています。地域の活動に参加して、輪を広げてみませんか。

### 自治会×立川ロケーションサービス

この写真は、市内で早朝から行われたテレビドラマのロケ風景です。長時間のロケには控室が必要ですが、住宅街にはなかなか適した場所がありません。今回は、ロケーションサービス事業の呼びかけに、錦みよし会が会館を提供し、撮影がスムーズに行われました。



自治会への加入を希望する方は、ご連絡ください。☎市民協働課・内線2627