

シニア

認知症介護のつどい

認知症介護の体験談、地域での支え合いについて聞きます。介護している高齢者の方も一緒に参加できます
時 3月19日(金)午後1時30分～3時 **場** 錦学習館 **定** 10人(申込順) **申** 2月10日(水)から錦学習館 ☎(527)6743へ

楽しく元気を目指せ健康づくり

健康づくりの講義とリズムにのったエクササイズ **対** 60歳以上の市民の方 **時** ①3月2日(火)②3月16日(火)、いずれも午後1時30分～3時30分 **場** ①幸福社会館②曙福社会館 **申** 東京女子体育大学教授・秋山エリカさん、和田春恵さん **定** 各15人(申込順) **時** 動きやすい服装、タオル、飲み物、フェイスシールド **申** 2月10日(水)から①幸福社会館 ☎(535)2197②曙福社会館 ☎(529)8567へ

シルバー人材センター入会説明会

当日は会員登録の申し込みも受け付けます **対** 市内在住の原則60歳以上の方 **時**・**場**▷2月17日、3月10日の水曜日=シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)▷2月19日(金)=砂川学習館▷2月26日(金)=女性総合センター▷3月5日(金)=西砂学習館、いずれも午後1時30分から **申** 前日まで

にシルバー人材センター柴崎本部 ☎(527)2204へ

催し

ヒューマンライブラリー～オンライン

障害や依存症の当事者への偏見を減らし、相互理解を深めるためのイベントです。話者を「本」に見立てて対話します。今回はオンライン開催です **対** 中学生以上の方(小学生は要相談) **時** 2月27日(土)午前11時～午後4時 **申** 「立川市社会福祉協議会」のホームページから申し込んでください **問** ボランティア・市民活動センターたちかわ ☎(529)8323

環境シンポジウム

テーマは「立川発!!みんなでつくる環境ビジネス2021」。統計数理研究所准教授・志村隆彰さんの基調講演や省エネ事例の紹介など。ライブ配信も行います。立川商工会議所と共催 **時** 3月8日(月)午後2時～3時30分 **場** 女性総合センター **定** 70人(申込順) **申**▷会場参加=立川商工会議所 ☎(527)2700へ▷ライブ配信=参加者名、会社名、所在地、電話番号、ファクス番号、メールアドレスを書いてEメールで立川商工会議所 📧a.ninomiya@tachikawa.or.jpへ **問** 市環境対策課温暖化対策係・内線2243

第2回「立川の農」写真コンテスト展示会



市長賞 「息子が植えたのよ!」
平井哲実さん

立川農業の魅力発信を目的として実施した「立川の農」写真コンテストの応募作品を展示します。直接会場へ **時** 2月16日(火)～24日(水)、午前9時～午後5時(土曜・日曜日、祝日を除く) **場** 市役所1階多目的プラザ **問** 産業観光課農業振興係・内線2649

春の音楽会



出演は、宮本まいこ(スチールパン)と中丸達也(パーカッション)のユニット「またたけ」。カリブ海生まれのドラム缶の楽器「スチールパン」とパーカッションの演奏をお楽しみください **時** 3月7日(日)午後2時～3時15分 **場** 幸学習館 **定** 50人(申込順) **保** 若干名(1歳～学齢前) **申** 2月10日(水)から幸学習館 ☎(534)3076へ

品評会に出品された立川産うどの即売



直接会場へ **時** 2月19日(金)午前11時から **場** みのーれ立川幸町店(幸町1-14-7) **問** 産業観光課農業振興係・内線2650

平和人権ロードショー

いずれも **場** 柴崎学習館 **申** 2月10日(水)から電話、または氏名、連絡先を書いてEメールで柴崎学習館 ☎(524)2773 **📧**shibasakigakusyukan@city.tachikawa.lg.jpへ
 ●「クワイ河に虹をかけた男 たったひとりの戦後処理」 **時** 3月6日(土)午後1時30分～3時45分 **定** 50人(申込順)
 ●「逃げ遅れる人々・東日本大震災と障害者」 **時** 3月11日(木)午前10時30分～11時45分 **定** 15人(申込順)

社会を明るくする運動～「あの日オルガン」上映会

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深めます **対** 市内在住・在勤・在学の方 **時** 3月7日(日)▷午前10時30分から▷午後2時から **場** 女性総合センター **定** 各20人(申込順) **申** 2月22日(月)までに福祉総務課・内線1493へ

第35回 みんなの錦まつり

場 いずれも錦学習館。 **申** マークの催し(申込順)は、2月10日(水)から同館 ☎(527)6743へ。そのほかは直接会場へ。

作品展	内容	日時
	同館で活動するサークルの皆さんの作品を展示します。陶芸作品などの実費頒布を行います。	3月5日(金)～7日(日)、午前10時～午後4時(5日は正午から、7日は午後3時まで)

公開教室・体験教室	内容	日時、定員など
	ソシアルダンス	時 3月1日・15日の月曜日、午後1時30分～5時
	申 ヨーガ(中高年女性)	時 3月3日・17日の水曜日、午前10時～正午 定 各5人 時 動きやすい服装、タオル
	申 カラオケレッスン	見学可 時 3月4日・18日の木曜日、午後1時30分～2時10分 定 各5人
	ウッド・アート体験(焼墨画)	体験可 時 3月6日(土)午後1時～4時
	公開句会	時 3月9日(火)午後1時30分～4時30分
	パソコン教室	見学のみ 時 3月9日・23日の火曜日、午前10時～正午
	パソコン相談室	時 3月9日・23日の火曜日、午後1時～3時 対 パソコン(お持ちの方)
	申 お手玉あそび	お手玉を使ったわらべ歌を習います 時 3月10日(水)午前10時～正午 定 10人
	健康体操	時 3月10日・24日の水曜日、午後1時30分～3時 時 動きやすい服装、室内用運動靴
	申 吹矢を楽しもう!	吹矢で呼吸法を学べます 時 3月11日・18日の木曜日、午後1時30分～3時30分 定 各4人
	ダンスレッスン	時 3月11日・18日の木曜日、午後2時～3時30分 対 ダンスシューズ
	書道	漢字・仮名の練習 時 3月12日・26日の金曜日、午前10時～11時30分
	ヨガ教室(女性)	時 3月12日・26日の金曜日、午前10時15分～11時50分 時 動きやすい服装、ヨガマット(バスタオル)
	申 コーラス体験	ボイストレーニングと歌 時 3月12日・26日の金曜日、午後2時～4時 定 各10人
	太極拳	時 3月15日(月)午前10時～11時30分 時 動きやすい服装、室内用運動靴
	ミニテニス教室	時 3月17日(水)午後2時～4時 時 動きやすい服装、室内用運動靴
	リズム体操	時 3月27日(土)午前9時30分～11時 時 動きやすい服装、室内用運動靴

たちかわ創造舎

Tachikawa Culture Factory

イベント紹介

場 たちかわ創造舎
問 ☎(595)6347
HP 「たちかわ創造舎」で検索

- **ほうかごシアター「あらしのよるに」**
 子どもも大人も楽しめる演劇公演。嵐の夜に出会ったオオカミとヤギの友情を描いたお話を上演 **時** 2月23日(火・祝)午後2時開演 **費** 400円(中学生以下200円、3歳以下無料。子どもが無料で観劇できる「あしながチケット」あり) **申** 「たちかわ創造舎」のホームページの申込フォームから申し込んでください。
- **自転車で遊ぼう!「モジュラーパンプ・ミーティング&オフロードサイクル・フリーマーケット」**
 校庭に設置した3種類の木製パンプトラックコースを楽しめます。どんな車種でも参加可能。自転車の貸し出しもあり。マウンテンバイクなどのオフロード系サイクルのパーツやグッズを販売するフリーマーケットも同時開催予定。直接会場へ **時** 2月27日(土)午前10時～午後3時

市民 伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

- **第34回寿和紙ちぎり絵展示会**
 風景や静物など自由なテーマで創作した作品を展示します。直接会場へ **時** 2月24日(水)～28日(日)、午前9時～午後6時(最終日は午後4時まで) **場** 柴崎学習館 井上さん ☎(524)2800
- **尺八友の会**
 日本独特の古典楽器「尺八」の幽玄な音色を楽しんでいます。琴や三絃との合同演奏会も開催。初心者・女性歓迎 **時** 4回の原則月曜・火曜日、午後1時30分～3時30分 **場** 柴崎学習館 **月** 1,000円 **定** 20人(申込順) **申** 尾崎さん ☎(522)2614
- **マウナルア・フラ**
 シニアのフラダンスです。ゆったりと踊るので、見て楽しいだけでなく、誰でも踊ることができます。初心者歓迎。見学可 **対** 60歳以上の女性の方 **時** 毎週月曜日、午前9時～11時30分 **場** 上砂会館 **年** 1,500円 **月** 1,000円 **定** 5人(申込順) **申** 竹下さん ☎080(9297)1799

会員募集

- **ハノハノフラ**
 フラダンスを踊りながら、体を動かして楽しいひとときを過ごしましょう。見学可 **時**・**場**▷砂川学習館=月2回の木曜日▷柴崎学習館=月2回の月曜日、いずれも午前10時～正午(どちらか一方) **月** 1,000円 **定** 10人(申