

健康

胃がん・大腸がん・肺がん検診

対象と費用は下表のとおり。

検診	費用	対象
胃がん (エックス線※)	1,200円	40歳以上の 市民の方
大腸がん	300円	
肺がん	X線のみ 800円、 X線と喀痰 1,000円	
結核 (集団検診のみ)	無料	15歳～39歳 の市民の方

●**集団検診(前期)** 午前中の指定した時間に検診車で実施します(時・場)▷6月27日(日)=市役所▷6月28日(月)=健康会館▷7月11日(日)=子ども未来センター▷7月16日(金)=西砂学習館▷7月24日(土)=砂川学習館(時)4月10日(土)から検診日の7週間前までに、電話か電子申請で健康推進課予防健診係へ

●**個別検診** (時)6月～令和4年2月(場)市内指定医療機関(時)電話か電子申請で健康推進課予防健診係へ

※10月から胃部内視鏡検診が受けられるようになります 胃がん検診の方法の一つとして、従来のエックス線

休日・夜間診療

- 事前に連絡の上、保険証を持参してお越しください。
- 新型コロナウイルス感染症に関する診療や検査等はありません。感染が疑われる場合は3面の「新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口」をご覧ください。

休日急患診療所(内科・小児科) 健康会館1階 ☎(526)2004 ▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)
歯科休日応急診療所 ☎(527)1900 健康会館2階 ▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)
立川市・立川病院 小児科救急室 立川病院内 ☎(523)2677 ▷月曜～金曜日(祝日を除く) =午後7時30分～10時(受付時間)
24時間電話案内 医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303 救急相談センター ☎(521)2323 ※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

検診に加えて、10月から内視鏡検診を開始します。対象は令和3年度に50歳～74歳の偶数年齢になる方です。エックス線検診と内視鏡検診は同じ年度内にどちらか一方しか受診できません。内視鏡検診の受診間隔は2年に1度で、自己負担額は2,500円です。くわしくは今後の「広報たちかわ」や市ホームページ等でお知らせします(時)健康推進課予防健診係☎(527)3272

ハチマルニイマル キュウマルイチロク 8020・9016達成者を立川市歯科医師会が表彰します

今年度80歳以上になる方で歯が20本以上、90歳以上になる方で歯が16本以上であると判定された市民の方を対象に表彰式を行います(表彰状と粗品を贈呈)。判定は無料で、4月10日(土)～5月15日(土)に立川市歯科医師会の医療機関で受けられます。医療機関は「立川市歯科医師会」のホームページをご覧ください(時)6月5日(土)午後0時30分から(場)女性総合センター(時)健康推進課予防健診係☎(527)3272

歯と口の健康週間～口腔がん個別相談会

多摩総合医療センター口腔外科部長の重松司朗さんが視診や触診を行います(時)6月6日(日)正午～午後3時50分(返信はがきで指定する時間)(場)女性総合センター(定)25人(抽選)(時)5月21日(金)(必着)までに、往復はがきに「口腔がん個別相談会希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号、返信用宛先を書いて健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272へ。5月末ごろに返信します。

20歳以上の無料歯科健診

歯周組織の検査や現在歯の確認をする無料歯科健診を年度に1回、指定歯科医療機関で受診できます。75歳以上の方は飲み込みの力などもチェックします(時)20歳以上の市民の方



(歯科で治療中の方は除く)(時)電話か電子申請で健康推進課予防健診係☎(527)3272へ。指定歯科医療機関で直接申し込みもできます。指定歯科医療機関は、市ホームページをご覧ください。

妊婦歯科健診

妊娠するとホルモンバランスが変化し、歯肉が腫れたり、虫歯になりやすくなります。市内在住の方は妊娠期間中に公費負担で1回受診できます。「母と子の保健バッグ」に同封されている受診券と母子健康手帳を持って指定歯科医療機関で受診してください(時)健康推進課母子保健係☎(527)3234

麻しん風しん混合(MR)第2期予防接種

平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの方(令和4年度に小学校に就学する方)は、麻しん風しん混合(MR)第2期予防接種の対象です。公費で接種できる期間は令和4年3月31日(木)までです。問診票がない方はご連絡ください(時)健康推進課予防健診係☎(527)3272

スポーツ

ファミリーウォーク in 国営昭和記念公園

家族で国営昭和記念公園内のチェックポイントをクリアする「あるけあるけ」イベントです。認定距離は9km。累積距離100kmごとの達成者には解散時に表彰状等をお渡しします。直接会場へ(時)市民の方(小学生以下は保護者同伴。介添えの必要な方は介添者同伴)(時)4月24日(土)午前9時30分から受付開始、午後2時30分～3

時に順次解散(雨天時は翌25日(日)に延期)(場)受付は国営昭和記念公園立川口ゲート前、または砂川口ゲート前(時)公園入園料(時)昼食(公園内にレストランあり)、飲み物、敷物、あるけカード(お持ちの方)、65歳以上の方は生年月日を証明できるもの(運転免許証、健康保険証など)、国営昭和記念公園年間パスポート(お持ちの方)(時)スポーツ振興課☎(529)8515

初心者ソフトテニス教室

直接会場へ(時)市内在住の小学生～中学2年生(時)5月2日～6月6日の日曜日、午前9時～11時(5月23日を除く全5回。予備日は6月13日(日))(場)泉町庭球場(時)ラケット(貸出用あり)、テニスシューズ(時)立川市ソフトテニス連盟・鎌田さん☎080(6536)0409

市民体育大会

参加資格、申込方法、費用などは「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。

- 太極拳** (時)5月16日(日)(場)泉市民体育館(時)立川市武術太極拳連盟・補陀さん☎080(3588)4176
- 軟式野球(地区対抗の部)** (時)5月16日(日)～6月6日(日)(場)立川公園野球場(時)立川市軟式野球連盟・佐々木さん☎080(6761)4686
- ミニテニス** (時)5月16日(日)(場)泉市民体育館(時)立川市ミニテニス協会・澤口さん☎(531)2672
- ゴルフ** (時)6月3日(木)(場)飯能グリーンカントリークラブ(埼玉県飯能市)(時)立川市ゴルフ協会事務局☎(535)3223
- 合気道** (時)6月12日(土)(場)練成館(時)立川市合気道会・森谷さん☎090(3217)1330

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●**介護職員初任者研修(通学形式)** NPO法人ケア・センターやわらぎが主催(時)立川市近隣に在住・在勤で通学可能な方(時)①5月7日～6月30日(月曜・水曜・金曜日コース)②7月21日～8月26日(月曜・水曜・木曜・金曜・土曜日コース)③9月2日～10月25日(月曜・木曜・土曜日コース)(場)▷講義=同法人研修センター(錦町2-6-23)▷実習=同法人事業所☎57,124円(受講料、テキスト代)☎各18人(選考)☎最寄りの事業所に申込用紙に身分証等のコピーを添えて提出してください(就労支援・お祝い金制度あり)(時)同法人☎(523)3552

会員募集

●**立川市幸町剣道部** 剣道の指導をします(時)小学生以上の方(時)▷毎週土曜日、午後2時～5時▷毎週日曜日、午後1時～5時(場)八小体育館☎1,500円(時)2,000円(時)中村さん☎(536)4099

健康日程表

- ①**健康相談** 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館
- 保健・栄養相談** 保健師・管理栄養士が相談に応じます。
▶受付日時=4月15日(木)午後1時20分～2時50分
- 栄養相談** 管理栄養士が相談に応じます。
▶受付日時=5月11日(火)午前9時20分～10時50分

②**親と子の健康相談** 個別予約制。電話で健康推進課へ

- 健康会館**=4月28日(水)
 - 砂川学習館**=5月12日(水)
 - 健康会館**=5月26日(水)
 - 西砂学習館**=6月2日(水)
- ▶受付時間=午前9時30分～10時45分
保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
4月28日、5月26日の午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催(定)各12組(申込順)

③**乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査**

健康診査は4月から集団健診に戻ります。対象者には該当月齢の翌月に個別に通知します。発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご連絡ください。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください(時)健康推進課①☎(527)3272、②③☎(527)3234