

👨‍👩‍👧‍👦 子ども・子育て

パパ&ベビーヨガ

☑️市内在住のおおむね1歳～2歳のあんよができる子どもと保護者 ☑️8月21日(土)午前11時15分～正午 ☑️子ども未来センター ☑️ヨガインストラクター・愛さん ☑️7組(申込順) ☑️7月17日(土)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ



ベビーちゃんと一緒にパママヨガ

☑️市内在住の首が据わってからハイハイするまでの乳児と両親(第1子に限る) ☑️8月21日(土)午後1時30分～2時15分 ☑️子ども未来センター ☑️ヨガインストラクター・愛さん ☑️6組(申込順) ☑️7月13日(火)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

Happyマタニティヨガ

すこやかなマタニティ期を過ごし安産へ誘います ☑️市内在住の妊娠16週以上の方(第1子に限る) ☑️8月21日(土)午後2時45分～3時30分 ☑️子ども未来センター ☑️ヨガインストラクター・愛さん ☑️8人(申込順) ☑️7月13日(火)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

夏休み見てきて子ども落語会

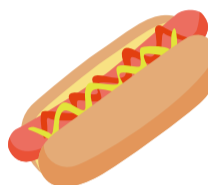
「紙切り」などの芸もあります。出演は立川落語会の皆さん ☑️小・中学生(保護者の参加可) ☑️8月22日(日)午後2時～3時30分 ☑️錦学習館 ☑️30人(申込順) ☑️7月10日(土)から錦図書館 ☎(525)7231へ

多胎ピアサポーター養成講座

多胎育児の経験を生かして、同じような悩みをもつ多胎家庭をサポートするために必要な知識を身に付けます ☑️多胎育児中の方 ☑️8月11日(水)午前10時～正午 ☑️子ども未来センター ☑️日本多胎支援協会理事・太田ひろみさんほか ☑️15人(申込順) ☑️10人程度(1歳～小学生) ☑️7月12日(月)～30日(金)に、住所、氏名、電話番号、保育の有無を書いて、Eメールで子ども家庭支援センター ☎(528)6871 ☎kodomokateishien@city.tachikawa.lg.jpへ

親子で手作り～簡単皮なしソーセージでホットドッグを作ろう

加工肉の添加物について学習し、ソーセージを手作りしてホットドッグにして食べます。持ち帰りはできません ☑️小学生と保護者 ☑️8月8日(日)午前10時～正午 ☑️女性総合センター ☑️多摩きた生活クラブ生協まち立川の皆さん ☑️1人400円(材料代) ☑️6組(申込順) ☑️5人程度(1歳～学齢前) ☑️エプロン、三角巾、布巾、タオル、飲み物 ☑️7月12日(月)から生活安全課消費生活センター ☎(528)6801へ



いちごクラブplus

身長・体重測定。希望者は足形スタンプも ☑️市内在住の0歳～1歳6か月の子どもと保護者 ☑️8月4日(水)午後1時30分～2時30分(1組15分) ☑️子ども未来センター ☑️16組(申込順) ☑️7月12日(月)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

障害のある子もいない子も一緒に楽しむペーパーボール

☑️市内在住の2歳～学齢前の子どもと保護者 ☑️8月13日(金)午前10時30分～11時15分 ☑️子ども未来センター ☑️12組(申込順) ☑️7月14日(水)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

きりえをつくろう!

夏休みの自由研究にも ☑️小学生(小学1年・2年生は保護者同伴) ☑️7月29日(木)・30日(金)、午後2時～4時 ☑️高松児童館 ☑️立川きりえ友の会・山川信子さん ☑️各5人(申込順) ☑️7月10日(土)から高松児童館 ☎(528)2925へ



きいてびっくり!!お金のヒミツ

身近な硬貨について解説を聞きます ☑️小・中学生 ☑️8月7日(土)午後2時～3時30分 ☑️錦学習館 ☑️造幣局さいたま支局広報室・岩崎光男さん ☑️30人(申込順) ☑️7月10日(土)から錦図書館 ☎(525)7231へ

歌って遊んで、育児を学ぼう!

現役認可保育園の園長から、ワークショップ形式で育児について学びます。歌遊びや全国のおもちゃコンサルタントから選ばれたグッド・トイを体験します。企画・運営はパママ子育て応援部Hiタッチ!! ☑️未就学児と保護者 ☑️8月8日(日)午前10時～11時 ☑️女性総合センター ☑️保育園園長・

大竹龍さん ☑️12人(申込順) ☑️7月12日(月)から男女平等参画課 ☎(528)6801へ

募集

夏!体験ボランティア2021参加者

夏休みを利用して、ボランティア活動を体験します。申込方法等くわしくは「立川市社会福祉協議会」のホームページをご覧ください(右下2次元コードからアクセス可) ☑️市内または近隣に在住・在勤・在学の中学生以上の方 ☑️7月1日(木)～8月31日(火) ☑️ボランティア・市民活動センターたちかわ ☎(529)8323



くらしに関するポスター

令和4年2月に開催する「第20回くらしフェスタ立川」で展示するポスターを募集します。優秀作品は啓発用のチラシ等として採用します。応募者全員に参加賞あり ▶テーマ=ごみ、水、大気、自然保護などの環境や日々のくらしに関すること(絵の中には言葉も入れてください。まんが等のキャラクターは使用しないでください) ▶用紙=四つ切りの画用紙 ▶申込方法=9月3日(金)(必着)までに、作品の裏面に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢(小学生～大学生は学校名と学年も)を書いて、直接、または郵送で、生活安全課消費生活センター係(〒190-0012曙町2-36-2女性総合センター5階) ☎(528)6801へ

写真募集中! 「ここが大好き 立川」

掲載された方にはクオカード1,000円分をプレゼント

「ここが大好き 立川」は、「広報たちかわ」の毎月10日号の最終面で皆さんから寄せられた写真をコメント付きで紹介しているコーナーです。市内で撮影したものであれば、昔の写真でも大丈夫です。あなたの「大好き」を送ってください。

- 応募できる方** 市内在住・在勤・在学の方
- 応募作品** 市内で撮影した写真(応募数に制限なし)
- 応募方法** 住所、氏名(ペンネーム)、電話番号、撮影日、撮影場所、コメント(80字程度)を書いて ▶Eメール=kouhou@city.tachikawa.lg.jpへ(右2次元コードからアクセス可) ▶持参または郵送=広報課(市役所2階42番窓口)(〒190-8666住所記入不要)へ



くわしくは市ホームページへ



☎広報課広報広聴係・内線2745

東京2020オリンピック聖火リレー 公道での走行は中止になりました

7月12日(月)に市内開催を予定していたオリンピック聖火リレーは公道での走行が中止となりました。走行中止に伴い、ルート周辺で予定されていた交通規制は実施されません。

なお、ゴール地点の「TACHIKAWA STAGE GARDEN」で予定されていたセレブレーションは、無観客で点火セレモニーのみ行います。点火セレモニーの様子は、NHK特設サイトで視聴できます。



☎オリンピック・パラリンピック準備室・内線2682

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

会員募集

- 上砂気功クラブ ツボを学びながら、深呼吸とゆっくりした動きで体幹を鍛え、五臓六腑を強くします。やさしい音楽で楽しく運動し、免疫力を高めましょう ☑️4回(金曜日、午後1時30分～3時30分) ☑️上砂会館 ☑️1,000円 ☑️2,500円 ☑️阿部さん ☎080(5455)5916
- 前頭側頭葉変性症 つくしの会 介護の悩みを1人で抱えこまず、仲間と話しませんか。利用できる制度や介護の情報を得られます。くわしくは同会のホームページをご覧ください ☑️毎月第2木曜日、午前11時～午後3時 ☑️子ども未来センター ☑️2,000円 ☑️新宅さん ☎(535)8454
- 十文字自強術 野いちご 31の動作で体幹を鍛え、内臓の位置を整える体操です。体の状態にあわせ、何歳からでも始められます ☑️毎週土曜日、午前10時～正午 ☑️砂川学習館、こんぴら橋会館 ☑️500円 ☑️2,000円(別途、保険料、教本代などとして3,710円) ☑️嶋田さん ☎090(2489)5182(月曜～金曜日、昼間)