

### 講座

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。  
♥マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

#### 蘭玉飾り

小正月に蘭の豊作を祈る蘭玉飾りを作ります(時)令和4年1月10日(月・祝)午前10時～正午(場)歴史民俗資料館(師)立川民俗の会の皆さん(定)20人(申込順)(持)エプロン、バンダナ、タオル(申)12月10日(金)から歴史民俗資料館 ☎(525)0860へ

#### 初めてのバレエ・楽しくきれいな姿勢を目指す

ピラティスを取り入れたストレッチやバレエの基本の動きで筋力や柔軟性の向上を目指します(対)女性(時)令和4年1月17日、2月7日・21日の月曜日、午後3時～5時(全3回)(場)柴崎学習館(師)バレエ講師・塚本香織さん(定)10人(申込順)(持)靴下、ヨガマット(バスタオル)(申)12月10日(金)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

#### 極地研サイエンスカフェ～南極氷床を融かす海



国立極地研究所との協働講座。近年の観測の結果から明らかになりつつある「南極氷床と海の関わり」について紹介します(時)令和4年1月22日(土)午後2時～3時30分(場)女性総合センター(師)気水圏研究グループ助教・平野大輔さん(定)30人(申込順)(保)若干名(1歳～学齢前)(申)12月10日(金)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

#### 中東シリアの内戦と難民の暮らし～講演会・写真展



10年以上内戦が続いているシリアの現状について、講演と展示を行います(場)砂川学習館 ☎(535)5959

●講演会 現地取材した講師の話をお聞かせ(時)令和4年1月29日(土)午後1時～3時(場)柴崎学習館(師)ドキュメンタリーフォトグラファー・小松由佳さん(定)40人(申込順)(保)若干名(1歳～学齢前)(申)12月10日(金)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

●写真展 シリアの難民の暮らしを伝える写真を展示します。直接会場へ(時・場)▷女性総合センター1階ギャラリー＝令和4年1月6日(木)～13日(木)、午前9時～午後7時(初日は正午から、最終日は午後1時まで)▷柴崎学習館＝1月14日(金)～2月2日(水)、午前9時～午後8時(1月24日(月)を除く)▷幸学習館＝2月4日(金)～16日(水)、午前9時～午後8時(2月14日(月)を除く)

●図書館特設コーナー(展示) 難民についての本を集めて展示します(時)令和4年1月10日(月・祝)～23日(日)、午前10時～午後8時(土曜・日曜日、祝日は午前10時～午後5時。1月11日(火)・17日(月)・20日(木)を除く)(場)中央図書館

#### たちかわのお米de七草粥

立川唯一の田んぼと七草粥の話をお聞かせ。摘んだ七草と試食用の精米を持ち帰りできます(対)小学生(保護者の同伴可)(時)令和4年1月7日(金)午前9時30分～11時30分(場)立川公園ガニガラ田んぼ集合、第六天神社(錦町5-9-21)解散(師)がにがら田んぼネットの皆さん(定)10人(申込順)(申)12月10日(金)から高松学習館 ☎(527)0014へ

●柴崎健康体操 軽快な曲にあわせてストレッチや軽いリズム運動を行います。運動不足解消や健康増進にも。無料体験可(対)60歳以上の方(時)毎週火曜日、午前10時15分～11時45分(場)柴崎福祉会館 ☎2,500円(申)小佐野さん ☎090(6101)3247

●フラダンスの会 アロアロ ハワイの音楽にあわせ、愛や自然の恵みなどを体で表現するフラダンスは心にゆとりを与えてくれます。ハワイの息吹を感じながら一緒に踊りませんか(対)中高年の方(時)月3回の木曜日、午後2時～3時15分(場)砂川学習館 ☎2,000円(月)3,500円(申)紺野さん ☎080(2062)0633

●いきいき健康マージャン・立川南 頭の体操としてマージャンを楽しみながら、健康増進と親睦を図ります(対)女性(時)月3回の金曜日▷中級者以上＝午前9時30分～正午▷初心者＝午後1時30分～3時30分(場)さかえ会館(ほかに毎月第1・第3・第5月曜日にも錦学習館で開催) ☎3,000円(定)8人(申込順)(申)高橋さん ☎090(9760)9385

#### アナタの絵を上達させるワンポイント講座

描いた絵を個別にアドバイスし、上手に描くコツをお伝えします。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会(時)令和4年1月13日・27日の木曜日、午後2時～4時(全2回)(場)砂川学習館(師)東京学芸大学兼任講師・岩越敦彦さん(費)900円(資料代ほか)(定)10人(申込順)(持)普段使用している道具一式(スケッチブック、鉛筆、消しゴムなど)、モチーフ(描く対象物や写真)(申)12月10日(金)から砂川学習館 ☎(535)5959へ

#### 四感で知る世界の諸文化～アンコール編

台湾と太平洋の島々、バルト3国、スリランカの諸文化を、視覚・聴覚・触覚・嗅覚を通して学びます(時)令和4年1月8日・15日・22日の土曜日、午後1時30分～3時30分(全3回)(場)女性総合センター(師)秘境添乗員・金子貴一さん(費)各回500円(資料代)(定)12人(申込順)(申)12月10日(金)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

#### 子育て中の方のためのパソコン講習(初級)

マザーズハローワーク立川と共催(対)マザーズハローワーク立川で就活希望の方(ほかにも要件があります。お問い合わせください)(時)令和4年1月24日(月)～28日(金)、午後1時15分～4時45分(全5回)(場)女性総合センター(定)10人(抽選)(保)5人(6か月～学齢前)(申)12月23日(木)・24日(金)に直接、マザーズハローワーク立川(曙町2-7-16鈴春ビル5階) ☎(529)7465へ

#### 学校支援ボランティア入門講座・登録説明会

市立小・中学校で教育活動を支援する学校支援ボランティアを募集します。ボランティアに関する基本、学校や子どもたちの様子、ボランティア派遣経験者のお話の後、登録方法について説明します(時)令和4年1月26日(水)午後2時～4時30分(場)女性総合センター(師)ボランティア・市民活動センターたちかわ・高橋美季さんほか(定)30人(申込順)(申)12月10日(金)から電話、または氏名、年齢、電話番号、町名を書いてファクスで生涯学習推進センター ☎(528)6872 ☎(528)6804へ

#### 竹細工～竹のコップをつくらう!

竹について学び、コップを作ります(対)小学3年生以上の子ども(保護者の同伴可)(時)令和4年1月16日(日)午前10時～正午(場)高松学習館(師)生涯学習市民リーダー・大根田和美さん(定)8人(申込順)(申)12月10日(金)から高松学習館 ☎(527)0014へ

#### 東京女子体育大学公開講座

いずれも(場)東京女子体育大学(国立市)(費)200円(傷害保険料)(申)講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号、学校名を書いて、はがき、ファクス、Eメールで、同大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要) ☎(572)4324 ☎(572)4317(📧)chiiki@twcpe.ac.jpへ(問)市生涯学習推進センター ☎(528)6872

●共通講座「おとなのラジオ体操」(対)18歳以上の方(時)令和4年1月22日(土)午後2時～4時(師)同大学教授・秋山エリカさん(定)30人\*

●中学・高校生講座「剣道」(対)中学・高校生(時)令和4年1月23日(日)午前10時～正午(師)同大学教授・瀬川剛さん(定)30人\*

●高校生講座「ハンドボール」(対)女子高校生(時)令和4年1月23日(日)午後1時～4時(師)同大学教授・八尾泰寛さん(定)50人\*

\*開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順

#### 催し

#### 写真展「立川での昔の暮らし」

直接会場へ(時)令和4年2月13日(日)まで、午前9時～午後4時30分(月曜日は休館。ただし1月10日(月・祝)は開館、翌11日(火)が休館。12月29日(水)～令和4年1月3日(月)も休館)(場)歴史民俗資料館(問)歴史民俗資料館 ☎(525)0860

#### 新春たかまつ落語会

出演は立川落語会の立川亭小はくさん、立川亭三太夫さん、立川亭みたたさん、小学生の木下亭キノコさん。紙切り、南京玉すだれなども(時)令和4年1月15日(土)午後1時30分～3時30分(場)高松学習館(定)30人(申込順)(申)12月10日(金)から高松学習館 ☎(527)0014へ

### 市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

#### 会員募集

●レッド・ローズ 英語で聞き、読み、話すことをゆっくりと学ぶ、初級者中心のサークルです。見学可(対)60歳以上の方(時)毎月第1・第3火曜日、午後1時30分～3時30分(場)柴崎福祉会館(定)6人(抽選)(申)木村さん ☎(535)5175

●ハノハノフラ フラダンスを踊りながら、楽しいひとときを過ごしましょう。見学可(対)65歳以上の方(時・場)▷砂川学習館＝月3回の木曜日、午前9時45分～11時30分、または午後1時15分～3時▷柴崎学習館、または柴崎会館＝月2回の月曜日、午前10時～正午(いずれか1つ) ☎1,000円(定)10人(申込順)(申)橋本さん ☎080(3559)9098

### たちかわ創造舎 イベント紹介

●イギリス製の折り畳み自転車・プロンプトンのファン・ミーティング 情報交換や写真撮影など、参加者同士の交流が楽しめます。直接会場へ(時)令和4年1月8日(土)午前10時～正午(場)たちかわ創造舎  
●子ども未来エンゲキ部・ダンスワークショップ参加者募集 プロのダンサーとダンスを創り、発表します。講師や参加者と交流しながら想像・創造

する楽しさを体験します。時間や申込方法等、くわしくは「たちかわ創造舎」のホームページをご覧ください(対)小学4年生～中学生(時)令和4年1月29日(土)、2月5日(土)・6日(日)・11日(金・祝)・12日(土)(全5回)(場)子ども未来センター、たましんRISURUホール(師)振付家・大園康司さんほか(定)8人(抽選。全回参加できる方優先)