



ここが大好き立川 vol.80
写真は随時募集中!
くわしくは、市ホームページへ



「川霧の朝」
ペンネーム こばさん
よく晴れた寒い朝、多摩川の川面から霧が湧き立つことがあり、立川にも魅力的な自然風景があることに気づかせてくれます。その光景を朝日やモノレールとともに写しました。
(令和3年11月30日撮影)

子育てっていいな!

子育てを応援するイベント、講習会を集めました。家族みんなで子育てを楽しむために、ぜひご参加ください。

土曜ファミリー劇場 「にんぎょうげき」

人形劇団「ココ座」の皆さんによる「うしとカエル」「ポン太とポン吉」をお楽しみください
時 2月5日(土)午後1時15分～2時 場 柴崎学習館 定50人(申込順) 申 1月11日(火)から柴崎学習館 ☎(524) 2773へ

ヨガを楽しもう

マタニティ期や子育て期にヨガでリフレッシュ。いずれも場 子ども未来センター 師 ヨガイインストラクター・愛さん 申 1月18日(火)午前10時から子育て支援事務局 ☎(529) 8664へ

● パパ&ベビーヨガ 対 市内在住のおおむね1歳～2歳のあんよができる子どもと保護者 時 2月19日(土)午前11時15分～正午 定7組(申込順)

● ベビーちゃんと一緒にパパママヨガ 対 市内在住の令和3年8月19日以降生まれの乳児(第1子に限る)と両親 時 2月19日(土)午後1時30分～2時15分 定6組(申込順)

● Happyマタニティヨガ 対 市内在住の妊娠16週以上の方(第1子に限る) 時 2月19日(土)午後2時45分～3時30分 定8人(申込順)

いちごクラブplus

身長・体重測定。希望者は足形スタンプも 対 市内在住の0歳～1歳6か月の子どもの保護者 時 2月2日(水)午後1時30分～2時30分 場 子ども未来センター 定16組(申込順) 申 1月18日(火)午前10時から子育て支援事務局 ☎(529) 8664へ

いれたちオンライン交流会 「わ!わ!わ!たちかわ」

3人集まれば「働く場」を作ることができる「協同労働という働き方」をテーマに、子育てをしながら自分らしく働くことの可能性を探ります。オンライン会議ツール「Zoom」を使用します。子育て・いれかわりたちかわり実行委員会と共催 時 1月23日(日)午後1時～3時 師 NPO法人ワーカーズコープ・扶藪文重さん 申 申込フォーム(右下2次元コードからアクセス可)で、いれたち事務局 へ 申 市子ども家庭支援センター ☎(528) 6871



ホースセラピー

リトルホース2頭と触れ合えます 対 市内在住の未就学児と保護者 時 2月10日(木)午後2時30分～3時30分 場 子ども未来センター1階テラス 定28組(申込順) 申 1月18日(火)午前10時から子育て支援事務局 ☎(529) 8664へ

歌って遊んで、育児を学ぼう! パパママ“遊び育児”講座

子ども未来センターのコミュニティプログラム。歌遊びやグッドトイを通して、育児を学びます 対 おおむね2歳までの乳幼児と保護者 時 1月30日(日)午前10時～11時 場 子ども未来センター 申 「立川市子ども未来センター」のホームページ(右下2次元コードからアクセス可)から申し込んでください 申 パパママ子育て応援部Hiタッチ!!横山さん ☎090(7829)0060 申 high.touch.tachikawa@gmail.com



双子・三つ子オンラインおしゃべり会

オンライン会議ツール「Zoom」を使用します。市民団体SwingRing(スイリン)と協働 時 1月22日(土)午前11時～正午 定5人程度(申込順。市内在住の方を優先) 申 1月10日(月・祝)～20日(木)に、参加者の氏名、電話番号、町名、子どもの月齢、兄弟姉妹の有無、「Zoom」で使用するニックネームを書いてEメールで子ども家庭支援センター ☎(528) 6871 申 kodomo.kateishien@city.tachikawa.lg.jpへ

子どもの幸せのために! 「スマホ育児の落とし穴」

依存や視力の低下などの影響が心配されるスマートフォンとの賢い付き合い方を学びます 対 18歳未満の子どもの保護者(0歳児の同伴可) 時 1月25日(火)午前10時～正午 場 女性総合センター 師 NPO法人子どもとメディア公式インストラクター・矢野さと子さん 定30人(申込順) 保6人(1歳～学齢前) 申 1月10日(月・祝)午前9時から市民型ソーシャルワーカー・ほっとほっとたちかわ・樋口さん ☎080(5524)0271 へ 申 市子ども家庭支援センター ☎(528) 6871

親子で学ぼう、防犯教室 ～小学校入学に備えて

対 4月に小学校に入学する子どもと保護者 時 2月27日(日)午前10時～11時 場 子ども未来センター 定20組(申込順) 持 リュックサック(ランドセルの代わり) 申 2月25日(金)までに、電話、または住所、保護者氏名、児童氏名・年齢、電話番号を書いてEメールで生活安全課・内線2546 申 seikatsuanzen-t@city.tachikawa.lg.jpへ

《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 ☎042(528)1611へ