

## シニア

### かかりつけ医と上手につき合うために～医師と市民の座談会

訪問診療、コロナ予防などについて医師と参加者で話し合います。市民の方 時2月24日(木)午後1時30分～3時30分 場 錦学習館 師 ふれあい相互病院 医師・藤井幹雄さん 定20人程度(申込順) 申 立川市訪問看護連絡会・船津さん ☎090(4228)4464 へ 市 高齢福祉課介護予防推進係・内線1471

### デジタルを味方に！人生100年時代に羽ばたくわたしたち

世界最高齢のデジタルクリエイターから、豊かなシニアライフを学びます。60歳以上の市民の方 時3月10日(木)午後2時～3時30分 場 柴崎福祉会館 師 NPO法人ブロードバンドスクール協会理事・若宮正子さん 定75人(申込順) 申 2月14日(月)から柴崎福祉会館 ☎(523)4012 へ

### 高齢者あんしん見守り機器の設置費を助成します

あんしん見守り機器とは、高齢者の緊急事態の際に、あらかじめ登録した別居所にいる家族などに知らせる機器です。市に登録された機器の取り付け等にかかる費用の一部を助成します。70歳以上の一人暮らしの方、または要介護状態の方を含む70歳以上の世帯の方

### ●取扱業者登録申請を受け付けます

あんしん見守り機器の取扱業者の登録を受け付けています。取付希望者に登録業者を案内します▶申込期限=3月10日(木) 市 高齢福祉課業務係・内線1475

## 催し

### 誰でもコンサート～ヴァイオリン演奏とお話

脳性まひのハンディを乗り越えたヴァイオリニスト・式町水晶さんの演奏とお話です 時3月12日(土)午後2時～3時 場 幸学習館 定50人(申込順) 申 2月10日(木)から幸学習館 ☎(534)3076 へ



### 国立音楽大学主催のコンサート

チケットの申込方法等くわしくは「国立音楽大学」のホームページをご覧ください。小学生以上の方 時▷2021年度くにおんミュージカル「いのちの森」=3月6日(日)午後3時から▷博士後期課程研究コンサート=3月13日(日)午後2時30分から、3月14日(月)午後3時から▷コース修了演奏会=3月15日(火)午後5時から▷大学院新人演奏会=3月16日(水)午後5時から▷卒業演奏会=3月17日(木)・18日(金)、午後4時から 場 国立音楽大学(柏町5-5-1) 市 国立音楽大学演奏芸術センター ☎(535)9535、市地域文化課・内線4501

### 第3回「立川の農」写真コンテスト展示会

立川農業の魅力発信を目的として実施した「立川の農」写真コンテストの応募作品を展示します。直接会場へ 時2月9日(水)～21日(月)、午前9時～午後5時(土曜・日曜日、祝日を除く) 場 市役所1階多目的プラザ 市 産業観光課農業振興係・内線2649

### 立川よいと祭りパネル展

直接会場へ 時2月24日(木)～3月2日(水)、午前9時～午後5時(初日は正午から、最終日は午後3時まで) 場 市役所1階多目的プラザ 市 立川よいと祭り実行委員会事務局(立川市地域文化振興財団内) ☎(526)1312

### 平和人権ロードショー「愛と法」

弁護士の夫夫(ふうふ)であるカズとフミを中心に「自分らしさ」のためにたたかう人々を描いたドキュメンタリー(日本語字幕付き) 時3月12日(土)①午前10時15分～11時50分②午後1時15分～2時50分 場 柴崎学習館 定各50人(申込順) 保①のみ若干名(1歳～学齢前) 申 2月10日(木)から柴崎学習館 ☎(524)2773 へ

### 平和人権ロードショー「逃げ遅れる人々・東日本大震災と障害者」

災害時には、障害がどのようなハンディとなるか、東日本大震災で実際に

起こった事例から学びます 時3月5日(土)午前10時15分～11時30分 場 柴崎学習館 定25人(申込順) 申 2月10日(木)から電話、または氏名、連絡先を書いてEメールで柴崎学習館 ☎(524)2773 へ shibasakigakusyukan@city.tachikawa.lg.jp へ

### 映画「夢のつづき」～高齢者の尊厳・高齢者虐待について考えよう

高齢者の権利について、映画の上映や講義を通して考えます 時2月21日(月)午後1時30分～3時 場 上砂会館 定20人(申込順) 申 北部西かみすな地域包括支援センター ☎(536)9910 へ

### うたごえ広場 in 錦学習館

懐かしい歌を一緒に歌いましょう。簡単な体操も行います 時3月8日(火)午後2時～3時30分 場 錦学習館 師 にしきカントーレ講師・丸山和子さん、ピアノ演奏・本村佳子さん 定30人(申込順) 時 室内用運動靴 申 2月10日(木)から錦学習館 ☎(527)6743 へ

### 春満開！16ミリフィルム上映会

実写とアニメーションを上映します。直接会場へ 時3月6日(日)▷午前10時から「魔女の宅急便」▷午後2時から「鉄道員(ぽっぽや)」、別室で短編「ムーミン」「クマのプーさん」 場 幸学習館 定40人(先着順) 市 幸学習館 ☎(534)3076

## 第36回 みんなの錦まつり

いずれも 場 錦学習館。申マークの催しは、2月10日(木)から同館 ☎(527)6743 へ(申込順)。そのほかは直接会場へ。

作品展	内容	日時
	同館で活動するサークルの皆さんの作品を展示します。陶芸作品などの実費頒布も行います。	3月4日(金)～6日(日)、午前10時～午後4時(初日は正午から、最終日は午後3時まで)

公開教室・体験教室	内容	日時、定員など
	ミニテニス教室	時▷3月2日(水)午後2時～4時▷3月16日(水)午前10時～正午 時 運動ができる服装、室内用運動靴、飲み物
	ヨガ(中高年女性)	時3月2日・16日の水曜日、午前10時30分～正午 時 動きやすい服装、タオル、飲み物
	申カラオケレッスン	見学可 時3月3日・17日の木曜日、午後1時30分～2時30分 定3人
	料理と手芸	時3月4日(金)▷料理=午前9時30分～正午▷手芸=午後1時～3時
	ウッド・アート体験(焼墨画)	時3月5日(土)午後1時～4時
	太極拳	時3月7日・21日の月曜日、午前10時～11時30分 時 動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物
	俳句	時3月8日(火)▷公開講座=午前10時～正午▷公開句会=午後1時30分～4時30分
	パソコン教室	見学のみ 時3月8日・22日の火曜日、午前10時～正午
	パソコン相談室	時3月8日・22日の火曜日、午後1時～3時 時 パソコン(お持ちの方)
	健康体操	時3月9日・23日の水曜日、午後1時30分～3時 時 動きやすい服装、室内用運動靴
	ダンスレッスン	時3月10日・17日の木曜日、午後2時～3時30分 時 ダンスシューズ
	十文字自彊術	時3月11日(金)午後2時～3時 時 ヨガマット(バスタオル)
	ヨガ教室(女性)	時3月11日・18日の金曜日、午前10時15分～正午 時 動きやすい服装、ヨガマット(バスタオル)
	申コーラス体験	発声練習と合唱 時3月11日・25日の金曜日、午後2時～4時 定10人
	リズム体操	時3月26日(土)午前9時30分～11時 時 動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物
	社交ダンス	時3月26日(土)午後1時30分～3時

### たちかわ創造舎

Tachikawa Culture Factory

### イベント紹介

場 たちかわ創造舎  
 問 ☎(595)6347  
 申 「たちかわ創造舎」で検索

●**ほかごシアター 映画「リュミエール！」** 映画の父と呼ばれるリュミエール兄弟が世界で初めて上映した映画を含め108本から構成された珠玉の作品。立川志らくの日本語版ナレーションで上映 時3月19日(土)▷午前10時30分～正午▷午後3時～4時30分 場 400円(中学生以下200円、3歳以下無料。子どもが無料で鑑賞できる「あしながチケット」あり) 申「たちかわ創造舎」のホームページの申込フォームから申し込んでください。

●**イギリス製の折りたたみ自転車・ブromptンのファン・ミーティング** 情報交換や写真撮影など、参加者同士の交流が楽しめます。直接会場へ 時3月12日(土)午前10時～正午 申 brompton.in.palace@gmail.com

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちなお知らせ

●**子ども日本語教室ボランティア講師を募集** たちかわ多文化共生センターが主催。5月に開講する子ども日本語教室のボランティア講師を募集します。応募する方は4月2日～23日の土曜日、午後2時～4時にたましんRISURUホールで行う研修会(全4回)に参加が必要です。くわしくは「たちかわ多文化共生センター」のホームページをご覧ください 時5月11日以降の毎週水曜日▷午後3時～5時▷午後5時～7時 場 子ども未来センター 定20人(抽選) 申 たちかわ多文化共生センター 申 tmc@poppy.ocn.ne.jp(2月28日(月)までに)

●**第1001回例会「災害への備え～事前防災計画」** 立川青年会議所が主催。第1部は立川市、国立市、武蔵村山市に起こりうる災害とそれに対する取り組みについて、第2部はマイタイムラインを使ったワークショップ、第3部は立川青年会議所による発表を行います。直接会場へ 申 立川市、国立市、武蔵村山市に在住の方 時2月28日(月)午後7時～9時 場 たましんRISURUホール小ホール 定53人(先着順) 市 立川青年会議所 ☎(527)1001

会員募集

●**ジョイフル・アート** 経験豊富な講師の指導を受け、水彩、パステル、色鉛筆など、好きな画材で絵画を楽しみます。初心者、ベテラン歓迎。見学可 時毎月第2・第4火曜日、午後1時30分～4時30分 場 柴崎学習館 場 3,000円 定10人(申込順) 申 鹿内さん ☎(534)8174