

お知らせ

リサイクルショップ西砂をご利用ください

粗大ごみ等として収集した家具や自転車、生活雑貨を修理・清掃し、総合リサイクルセンタープラザ棟1階で販売しています▶営業時間=午前10時～午後4時(月曜日、年末年始を除く) 〇リサイクルショップ西砂 ☎(569)3666、ごみ対策課 ☎(531)5518

廃棄物の処分に無許可の回収業者を利用しないでください

家庭から出た家電製品や粗大ごみ等の回収には、市の委託や許可を受けていることが必要です。産業廃棄物処理業の許可や古物商の許可だけでは回収できません。無許可の業者によって回収された粗大ごみ等が、不法投棄や不適正処理された事例が報告されています。無許可の回収業者は利用せず、適正に処分してください 〇ごみ対策課 ☎(531)5517

コミュニティ奨励賞表彰式

市民の文化・芸術、コミュニティ活動促進のため、市内で活躍している個人・団体を表彰します。直接会場へ ☎3月12日(土)午前10時30分から 〇たましんRISURUホール地下サブホール 〇立川市地域文化振興財団 ☎(526)1312

多重債務特別電話相談

多重債務問題は専門家に相談することで解決する道が開けます ☎(528)6810(相談直通)でご相談ください 〇市内在住・在勤・在学の方 ☎3月7日(月)・8日(火)、午前9時～午後4時 〇生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801

無料法律相談会

法テラス(日本司法支援センター)と弁護士会多摩支部の共催 〇市内在住・在勤の方 ☎3月26日(土)午前8時50分～正午(1人30分) 〇場市役所3階市民相談室 ☎5人(申込順) 〇市生活安全課市民相談係 ☎(528)4319へ

若者のトラブル110番

都の若者向け悪質商法防止キャンペーンの一環として「若者のトラブルに関する特別相談」を実施します ☎(528)6810(相談直通)でご相談ください 〇市内在住・在勤・在学の方 ☎3月14日(月)・15日(火)、午前9時～午後4時 〇生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801

「たちかわ若者サポートステーション」の出張相談

15歳～39歳の方の就労に関する相談に応じます。家族の方の相談も可。直接会場へ ☎3月14日(月)午前9時30分～午後4時30分 〇場市役所1階多目的プラザ 〇たちかわ若者サポートステーション ☎(529)3378、市子ども育成課青少年係・内線1306

たちかわワークショップフェスタ2022 講師を募集

7月23日(土)・24日(日)にたましんRISURUホールで開催するワークショップフェスタの講師を募集します。音楽、クラフト、ダンスなど、ジャンルは問いません 〇3月23日(水)(必着)までに、「立川市地域文化振興財団」のホームページのメールフォーム、または申込用紙をダウンロードの上、直接、または、郵送、Eメールで立川市地域文化振興財団(〒190-0022 錦町3-3-20) ☎(526)1312 e kws@tachikawa-chiikibun ka.or.jpへ



「たちかわし環境ブック2021」を発行

環境測定データや市の環境状況、再生可能エネルギーを取り上げた特集や、市民団体、事業者、学校などの活動紹介を盛り込んだ冊子です。市環境対策課(市役所2階79番窓口)で配布するほか、市ホームページ、市政情報コーナー(市役所3階)、各図書館でご覧になれます 〇環境対策課環境推進係・内線2243

「パートタイム・有期雇用労働ガイドブック」を配布

市はパートタイム・有期雇用労働者の皆さんが適正な雇用環境のもとで働くことができるよう、ガイドブックを作成しました。産業観光課(市役所2階48番窓口)、市政情報コーナー(市役所3階)などで配布しているほか、「TOKYOはたらくネット」のホームページからダウンロードもできます 〇産業観光課商工振興係・内線2645



自殺防止！東京キャンペーン

3月は東京都の自殺対策強化月間です。期間中、次の特別電話相談を実施します。 ●フリーダイヤル特別相談 ▷3月1日(火)午後5時～午前2時30分▷3月2日(水)～6日(日)、午後8時～午前2時30分▷3月7日(月)午後10時30分～午前2時30分 ☎0120(58)9090(国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター) ●自死遺族相談ダイヤル 3月4日(金)・5日(土)・7日(月)、午前10時～午後8時 ☎03(3261)4350(全国自死遺族総合支援センター) ●多重債務110番 3月7日(月)・8日

(火)、午前9時～午後5時 ☎03(3235)1155(東京都消費生活総合センター) ●自死遺族傾聴電話 3月8日(火)～11日(金)、正午～午後4時 ☎03(3796)5453(グリーンケア・サポートプラザ) ●自殺予防いのちの電話 ▷3月10日(木)午前8時～11日(金)午前8時▷3月1日(火)～31日(木)、午後4時～9時 ☎0120(783)556(日本のいのちの電話連盟) ●東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン 3月27日(日)～31日(木)(24時間) ☎0570(087)478(メンタルケア協議会) ●有終支援いのちの山彦電話～傾聴電話 3月の火曜・水曜・金曜・土曜・日曜日、祝日、正午～午後8時 ☎03(3842)5311(有終支援いのちの山彦電話) ●東京都福祉保健局公式LINEアカウント「相談ほっとLINE@東京」 毎日、午後3時～11時(受け付けは午後10時30分まで)

市営葬儀の基礎知識について説明します

立川市斎場指定管理者の立川市シルバー人材センターが市営葬儀の基礎知識について個別に説明します 〇①3月15日(火)▷午後2時から▷午後3時から 〇②3月18日(金)▷午後2時から▷午後3時から 〇場①滝ノ上会館 〇②こんぴら橋会館 〇各2組(申込順) 〇立川市斎場 ☎(524)1998へ

たちかわ競輪開催日

●高知施設整備等協賛競輪=2月26日～3月1日 ●京都FIガールズ=2月26日・27日 ●名古屋記念=3月3日～6日 ●宇都宮FIガールズ=3月3日・4日 ●高知FI=3月6日～8日 ●平塚FIガールズ(ジャパンカップ)=3月7日～9日 ●福井FIガールズ=3月9日(すべて場外発売) 開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。掲載申込書等は広報課(市役所2階42番窓口)と各地域学習館で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます。

まちのお知らせ

- 第3回知的障がい者と配偶者の講演会 知的障がい者と配偶者の会が主催。自己決定、相談、金銭管理、自立などに関する知的障がい者と配偶者への支援について学びます。直接会場へ ☎3月5日(土)午後2時～4時(午後1時30分開場) 〇場柴中会公会堂(柴崎町3-9) ☎20人(先着順) 〇箱石さん ☎090(4960)3027
- フードライブ(食品寄贈) フードバンク立川が主催。新型コロナウイルス感染症の影響で食に困っている方が増えています。常温保存可能で賞味期限まで1か月以上ある未開封の食品を直接会場へお持ちください。集まった食品は、

後日、食に困っている方に無償配布します ☎3月10日(木)・11日(金)、午前10時～午後4時 〇場市役所1階多目的プラザ 〇フードバンク立川・甲田さん ☎050(5857)5378

会員募集

- 太極拳立川塾 初めての方にもやさしい太極拳教室。武術の型で体幹と脚をつくり、身体機能を高めます 〇中高年の方 ☎3月3日(水)の水曜日、午後1時30分～3時30分 〇場幸学習館 ☎2,000円 ☎8人(申込順) 〇石井さん ☎090(7187)9866
- 健康体操サークル「気軽に家トレ」 膝や腰が痛い方でも自宅で気軽にできるストレッチ整体です。整体師の指導で心も体もスッキリします 〇毎月第1・第3月曜日、午後2時～3時 〇場幸学習館 ☎1回500円 〇長原さん ☎080(2610)6321
- フラワーサークル桜 基本もフリースタイルも、花好きな仲間たちと季節を追いながら楽しんでいます。プリザーブドフラワーコースもあり。体験可 〇毎週

- 火曜日、午前10時30分～正午 〇場西砂学習館(ほか) ☎1回600円(ほかに花材・資材代として2,450円～3,900円) 〇清水さん ☎(531)8728
- ほっと書道 かなと漢字(楷書、行書)を学ぶ会です。初心者と初級者が中心です。高齢者歓迎 〇毎月第2・第4金曜日、午前10時～正午 〇場子ども未来センター ☎1回500円 ☎10人(申込順) 〇佐藤さん ☎080(5177)4371
- 一番会(囲碁) 初級者から有段者まで会員同士で対局を楽しんでいます 〇60歳以上の方 ☎毎週木曜日、午後1時～4時 〇場一番福祉会館 〇齋藤さん ☎090(2249)3800
- フリージア めぐる季節と花を仲間たちと楽しんでいます。基本からテキストでしっかり学べます。見学・体験可 〇毎月2回(木曜日)▷午後2時～3時30分▷午後6時～7時30分 〇場柴崎学習館 ☎1回600円(ほかに花材・材料代として2,450円～3,900円) 〇横山さん ☎080(5053)9270
- 脳活・いせのせ会 数や指を使ったゲームをしたり、リレー形式で図形や文を作るなど、楽しみながら脳を活性

- 化します 〇50歳以上の方 ☎毎月第3火曜日、午前10時～正午 〇場女性総合センター、高松学習館 ☎500円 ☎300円 ☎30人(申込順) 〇石井さん ☎090(1605)6231
- 富士見太極拳研究会 美しく穏やかな太極拳を学んで、運動不足を解消します。免疫力が高まり、気分もさわやかになります 〇毎週火曜日、主に午後1時～4時 〇場子ども未来センター(ほか) ☎1,000円 ☎3,000円 ☎20人(申込順) 〇鈴木さん ☎(519)8065
- 大空ハイキングクラブ 近郊の山々をのんびり楽しくハイキングします。体験可 〇70歳以下の山歩き初心者～中級者 ☎3月3回～4回の主に土曜・日曜日 〇場近郊の低山など ☎500円 〇由見さん ☎090(5514)1438
- 柴崎健康体操 音楽にあわせてストレッチ、ダンスなど、軽運動を行います。楽しみながら運動不足解消、健康増進ができます。60歳以上の方歓迎。体験可 〇毎週土曜日、午前10時～11時30分 〇場柴崎学習館 ☎1,000円 ☎2,500円 〇小佐野さん ☎090(6101)3247