

## 講座

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。  
♥マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

### 玉川上水沿いの自然観察

玉川上水遊歩道など、歴史・文化や自然あふれる地域の名所を散策しながら、樹木や草花などを観察しませんか? 市内在住・在勤の18歳以上の方  
時4月8日(金)午前9時30分～正午ごろ(小雨実施) 場玉川上水駅南口集合～玉川上水遊歩道～川越道緑地古民家園～都立薬用植物園解散(約4km) 師緑花文化士・池村国弘さん 定15人(申込順) 保雨具、帽子、飲み物、カメラ、観察用のルーペ(お持ちの方) 申3月10日(木)から歴史民俗資料館 ☎(525)0860へ

### 素敵にボディメイク～正しい立ち方・歩き方

社交ダンスの講師から、「立つ」「歩く」という動作について基礎から学びます  
時4月16日(土)午前10時～正午 場女性総合センター 師全日本ダンス協会連合会アソシエイト認定教師・三浦和子さん 定15人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 持動きやすい服装、ヨガマット(バスタオル) 申3月10日(木)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

### パソコン講座「Excel入門」

表計算の基礎を学びます 対文字入力ができる方 時4月6日(水)～8日(金)、午前10時～正午(全3回) 場柴崎学習館 師生涯学習市民リーダーの皆さん 費2,000円(資料代ほか) 定10人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 持パソコン(Office2010以降) 申3月10日(木)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

### 「ソーラー女子」電気代ゼロで暮らす

東日本大震災以降に始めた、自家発電による生活の話をお聞かせ。立川市消費者団体連絡会が主催 時4月13日(水)午前11時～正午 場女性総合センター 師染織作家・藤井智佳子さん 定30人(申込順) 保5人程度(1歳～学齢前) 申3月10日(木)から生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801へ

### みんなで学ぼう 高齢者虐待について

介護する方、される方がどちらも笑顔でいられるにはどうすればいいか学びます 時3月18日(金)午前10時～11時30分 場幸学習館 定10人(申込順) 申北部東わかば地域包括支援センター ☎(538)1221へ

## お知らせ

### 宝くじの助成金で備品を整備

大山自治会は、一般財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業による宝くじの助成金を受け、地域活動の広報や参加促進等を行うための設備



等を整備しました。コミュニティ助成事業は、宝くじの受託事業収入を財源として行われています。コミュニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報を目的としています 問市民協働課・内線2627

### 地域就職面接会

8社程度の企業が参加予定です。事前に予約の上、面接を希望する企業の数だけ履歴書を持参してください。くわしくは「東京しごとセンター多摩」のホームページをご覧ください 時3月24日(木)午後1時～4時(受け付けは午後0時30分～3時) 場たましんRISURUホール 申東京しごとセンター多摩 ☎042(329)4524へ 問市産業観光課商工振興係・内線2645

## たちかわ創造舎

Tachikawa Culture Factory

## イベント紹介

場 たちかわ創造舎  
問 ☎(595)6347  
HP 「たちかわ創造舎」で検索

---

●ほうかごシアター映画「リュミエール!」上映 「映画の父」と呼ばれるリュミエール兄弟の108本の作品で構成された映画を、立川志らくの日本語版ナレーションで上映 時3月19日(土) 午前10時30分～正午 午後3時～4時30分 費400円(中学生以下200円、3歳以下無料。子どもが無料で鑑賞できる「あしながチケット」あり) 申

「たちかわ創造舎」のホームページの申込フォームから申し込んでください

●たちかわサイクルサッカークラブ見学・試乗 サッカーに似た室内自転車競技・サイクルサッカーの見学・試乗を受け付けています 時毎週木曜・日曜日の午後6時から 申「たちかわサイクルサッカークラブ」のホームページの申込フォームから申し込んでください

## くらしの相談日程

市役所 ☎(523)2111

☎=予約制 ☑=直接会場(先着順) ☎=電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先
☎法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
	第1木曜日	13:30～16:30	女性総合センター5階	
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階	
	第3木曜日		市民相談室	
	第4木曜日		立川タクロス1階	
☎相続・登記・成年後見等相談	第1・第3・第4火曜日	13:30～16:30		
☎税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30～16:25		
☎家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午		
	第2・第4火曜日	13:30～16:10		
☎不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30		
☎交通事故相談	第1水曜日	13:30～16:00	市民相談室	
☎行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午		
☎犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)		
☎公益通報者保護相談 (外部通報窓口)				
☎人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日*	9:30～11:45		
☎行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日*			
☎消費生活相談 契約トラブル、商品知識、架空請求、多重債務	月曜～金曜日 (当面の間、電話相談のみ)	9:00～16:00	女性総合センター5階	消費生活センター ☎(528)6810
	火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)	13:00～17:00		男女平等参画係 ☎(528)6801

\* 当面の間、休止します。

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先	
総合福祉センターでの各種相談	☎成年後見相談	第2土曜日	総合福祉センター	地域あんしんセンター-たちかわ ☎(529)8319	
	☎法律相談	第3土曜日 (祝日の場合は第4土曜日)		社会福祉協議会 ☎(529)8300	
	☎アルコール相談	第2・第4水曜日		くらし・しごとサポートセンター ☎(503)4308	
	☎くらしや仕事の相談	月曜～金曜日		立川麦の会 ☎(537)3905	
	☎精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)		13:30～16:30	
☎女性相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)	生活福祉課	生活福祉課・内線1545	
☎母子相談 ひとり親家庭の相談	月曜～金曜日		子育て推進課	手当・医療費給付係・内線1345	
子ども未来センターでの各種相談	☎子ども総合相談 どこに相談したらいいかわからない子どもに関する相談	月曜～土曜日	子ども未来センター	子ども家庭支援センター ☎(529)8566	
	☎子育て家庭の相談 子育て家庭への支援の相談			子ども家庭相談係 ☎(528)6871	
	☎発達相談 子どもの発達が気になるとき	月曜～金曜日、 第1・第3土曜日		発達支援係 ☎(529)8586	
	☎教育相談	月曜～土曜日		教育支援課 ☎(527)6171	
	☎就学相談	月曜～金曜日、 第2土曜日			
子育てひろば	☎乳幼児期の相談	月曜～金曜日	10:00～正午 (一部午後あり)	子育てひろば(児童館ほか)	子育てひろば係 ☎(528)4335
☎外国人相談 在留資格、日常生活等	中国語	第1・第4土曜日	13:00～16:00	女性総合センター5階 たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310	
	英語・中国語	第2土曜日			
	英語	第3・第5土曜日			
	第1土曜日は行政書士と生活相談員、第2・第4・第5土曜日は生活相談員、第3土曜日は行政書士が対応				