

🚩 催し

大人のための伝統文化・芸能体験事業

伝統文化・芸能についての講演、箏曲と生け花の鑑賞と体験、三味線の体験が1つになったプログラムです。都、東京都歴史文化財団アーツカウンシル東京ほかと共催📅10月2日(日)午後2時～5時30分📍女性総合センター📍古典芸能解説者・葛西聖司さん📍100人(抽選)📅8月31日(水)までに、「日本芸能実演家団体協議会(芸団協)」のホームページからお申し込みください☎芸団協☎03(5909)3060、市地域文化課・内線4501

国営昭和記念公園ウォーキング

無料アプリを使用して、スマートウォッチで歩数・心拍数などを測りながらウォーキングします。たちかわ健康ポイント対象事業。参加資格、申込方法、費用などは「立川市体育協会」のホームページをご覧ください📍原則60歳以上の方📅9月23日(金・祝)午前9時30分から📍国営昭和記念公園立川口ゲート前集合📍元陸上競技選手・園原健弘さん、西田隆維さん📍立川市体育協会☎(534)1483

第10回立川バル街

4枚綴りのチケットを購入して、JR立川駅北口周辺の商店街のお店を食べ飲み歩くイベントです。くわしくは「立川バル街」のホームページをご覧ください。立川バル街実行委員会が主催。直接会場へ📅9月11日(日)～13日(火)、午後5時から📍立川バル街事務局☎(525)3222、市産業振興課商工振興係・内線2645

子ども未来センターのコミュニティプログラム

いずれも申込方法等、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください(右上2次元コードからアクセス可)



●**独身限定オンライン婚活パーティー** 📍25歳～35歳の独身の方📅9月11日(日)午後1時～4時📍たちらば☎090(8338)4726📧tachilab.mirai@gmail.com

●**正しい姿勢で歩こうノルディックウォーク** 📅9月11日(日)午前10時15分～11時45分📍子ども未来センター📍500円(参加費)📍エンジョイノルディックウォーク倶楽部TOKYO☎090(1468)8896

日帰り社会体験「ふれあいの広場」

西武園ゆうえんちへ。申込方法等、くわしくは市ホームページをご覧ください📍市内在住の障害者(児)と家族の方、介護者(障害者1人につき家族、介護者は2人まで。車いすの方可)📅10月22日(土)午前9時～午後4時📍市役所西側テラス集合・解散📍30人(申込順)📍昼食代(持ち込み不可)📍障害福祉課・内線1519

果実品評会に出品された立川産果実の展示と即売

品評会に出品された果実を展示・即売します。立川産の果実と野菜の直売も行います。直接会場へ📅9月2日(金)▷即売=午前11時から(展示は午前10時50分ごろから)▷果実と野菜の直売=午前11時30分から📍▷展示・即売会=市役所1階多目的プラザ▷果実と野菜の直売=市役所1階西側テラス📍産業振興課農業振興係・内線2650

交通安全市民のつどい

立川国立地区交通安全協会、立川警察署と共催。アナウンサーの久代萌美さんによるトークショーなど。直接会場へ📅9月10日(土)午後2時～3時📍たましんRISURUホール大ホール📍500人(先着順)📍立川警察署交通総務係☎(527)0110、市交通対策課交通企画係・内線2280

介護者の会～大空

📅9月3日(土)午前10時～正午📍上砂会館📍20人(申込順)📍認知症地域支援推進員北エリア担当・水村さん☎(538)2339へ

サマーコンサート

出演は立川市吹奏楽団。曲目「大河ドラマのテーマ曲」ほか📅9月4日(日)午後2時～3時30分📍柴崎学習館📍100人(申込順)📅8月25日(木)から柴崎学習館☎(524)2773へ

国立音楽大学主催のコンサート

チケットの購入方法等、くわしくは「国立音楽大学」のホームページをご覧ください。いずれも📍小学生以上の方📍国立音楽大学演奏芸術センター☎(535)9535、市地域文化課・内線4501

●**Basicオーケストラ・コンサート** 📅9月28日(水)午後6時30分から📍国立音楽大学講堂大ホール(全席自由)

●**「聴き伝わるもの、聴き伝えるもの～20世紀音楽から未来に向けて」** 📅10月1日(土)午後2時30分から📍国立音楽大学6号館110スタジオほか📍1,500円(高校生以下無料。全席自由)

大空カフェ

椅子に座ってできるヨガを行います📍市民の方📅9月17日(土)午前10時～11時📍かみすな福祉相談センター📍ヨガイストラクター・文淑礼さん📍20人(申込順)📍飲み物📍かみすな福祉相談センター☎(537)7799へ

新卒者向け合同企業説明会

20社程度が参加予定📍令和5年3月に大学院、大学、短大、高専、専門学校を卒業予定の学生と既卒3年以内(令和2年3月以降卒業)の方📅9月6日(火)午後1時～4時30分📍ホテルエミシア東京立川(曙町2-14-16)📍100人(申込順)📍東京しごとセンター多摩☎042(329)4524📍市産業振興課商工振興係・内線2645

こどもとおとなのはなしあい in 市議会議場

やりたいイベントやほしいものなど、市内の小学4年生～18歳の子どもが大人との対話形式で提案・発表します。発表後は提案の実現に向けて、「ウドラ夢たち基金」を使い、子どもたち自身が活動します。司会・進行は工学院大学准教授・安部芳絵さん、夢育て・たちかわ子ども21プラン推進会議委員・松本零さん。直接会場へ📅9月4日(日)午前10時～午後0時30分📍市議会議場(市役所3階)📍50人(先着順)📍子育て推進課子育て推進係・内線1341



ウドラ夢たち基金イメージキャラクター：ウドラ ©UDOLLAND

🌻 たまがわ・みらいパークの催し

📍**場たまがわ・みらいパーク**📍マークの催しは、参加者名、電話番号を、電話、ファクスで☎・Fax(848)4657へ(申込順)。そのほかの催しは直接会場へ

9月27日(火)は休館日です。

●**たまみら朝市とフリーマーケット** 📅9月18日(日)午前10時～11時(売り切れ次第終了)

●**学び舎～日本語の読解力を伸ばそう** 📍小・中学生📅9月1日～29日の木曜日、午後4時～7時▷9月3日～24日の土曜日、午前9時30分～11時30分📍各月2,000円(参加費)📍▷木曜コース=小学生2人、中学生2人▷土曜コース=小学生2人📍筆記用具📅8月31日(水)までに

●**のびのび健康体操** 📍60歳以上の女性📅9月2日・9日・16日の金曜日、午前10時～11時📍月1,000円(参加費)📍5人📍動きやすい服装、飲み物、タオル📅8月31日(水)までに

●**ひふみ体操** 📍60歳以上の方📅9月6日・13日・20日の火曜日、午前10時20分～11時20分📍月1,000円(参

加費)📍5人📍動きやすい服装、飲み物、タオル📅9月5日(月)までに

●**ミエ子さんと歌おう!** 📅9月12日・26日の月曜日、午前10時～11時15分📍1回300円(参加費)📍各15人📅9月11日(日)までに

●**みんなのサロン** 高齢者向けの健康体操📅9月17日(土)午前10時～11時📍5人📍動きやすい服装、飲み物📅9月10日(土)までに

●**竹細工** 📍小学3年生以上の方📅9月18日(日)午後1時30分～4時📍1個500円(材料代)📍3人📍手袋、汚れてもいい服装📅8月26日(金)～9月11日(日)に

●**楽しく食べよう「サポシヨク」** 📅9月24日(土)▷午前11時30分～午後0時15分▷午後0時15分～1時📍300円(小・中学生100円、未就学児無料)📍各15人📅9月21日(水)までに

●**プラモデルづくり教室&ミニ四駆サーキット** 📍小学生以上の方📅9月25日(日)午前10時～午後3時📍1,000円程度(プラモデル持参の場合は無料)📍プラモデル5人、ミニ四駆12人📍ミニ四駆は単三電池2本📅8月25日(木)～27日(土)に

砂川学習館まつり

📍は申込制、砂川学習館へ。そのほかは直接会場へ📍砂川学習館📍砂川学習館☎(535)5959

●**みんなの作品展** 📅9月3日(土)・4日(日)、午前10時～午後3時

●**サークル発表会** 📅9月4日(日)午前11時～午後2時30分

●**フォークダンス交流会** 📅9月10日(土)午前10時～正午

●**ダンス交流会** 📅9月10日(土)午後6時30分～8時30分

公開教室

サークル名	日時、費用、持ち物など
立川市アマチュア無線クラブ	📅9月4日(日)午前10時～午後3時📍無線従事者免許証(お持ちの方)
砂川書道友の会	📅9月21日(水)午後3時～4時30分📍書道具、墨汁、筆
📍十文字自彊術野いちご	📅10月1日(土)午前10時～正午📍動きやすい服装、室内履き、バスタオル、飲み物
ペン字筆字を楽しむ会	📅10月6日(木)午前10時～正午📍筆記用具
砂川手話友の会	📅10月6日(木)午前10時～正午
十文字自彊術二輪草	📅10月7日(金)午前10時～11時30分📍動きやすい服装、バスタオル、飲み物
太極拳タオの会	📅10月11日(火)午後1時～3時📍運動靴、飲み物
砂川気功の会	📅10月11日(火)午後6時～8時📍動きやすい服装、運動靴(底の薄いもの)、飲み物
砂川ギターサークル	📅10月13日(木)午前10時～正午
砂川水墨画友の会	📅10月15日(土)午後1時30分～3時30分
📍南京玉すだれアーティストの会	📅10月15日(土)午前10時～正午📍動きやすい服装
導引養生功砂川	📅10月18日(火)午前10時～正午📍動きやすい服装、運動靴(底の薄いもの)
この指とまれ!	📅10月22日(土)午前10時～正午📍動きやすい服装、運動靴、飲み物
📍立川コパークラフト	📅11月4日(金)午前9時30分～11時30分📍1,000円(材料代)