

👨‍👩‍👧 子ども・子育て

0・1・2歳のための「はじめてのおしばい」

NPO法人立川子ども劇場が市と協働で実施する、令和4年度協働のまちづくり推進事業の補助対象事業です。人形劇団「ひぼぼたあむ」代表の永野むつみさんの子育て講演会(1時間)と人形劇「かえるくんかえるくん」(45分) 対市内在住の乳幼児と保護者 時・場①10月9日(日)=西砂学習館②11月6日(日)=女性総合センター、いずれも午後1時15分～3時15分 定①25組②30組(申込順) 保①25人②30人(0歳～5歳) 申9月26日(月)から申込フォームで申し込んでください(下2次元コードからアクセス可) 立川子ども劇場 ☎(526)0731、市地域文化課・内線4501



ママ&ベビーヨガ

対市内在住の生後3か月～8か月の乳児と母親 時10月26日(水)午後1時30分～2時15分 場子ども未来センター 師ヨガインストラクター・愛さん 定8組(申込順) 申9月29日(木)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

産後の骨盤ケア

対市内在住の生後3か月～5か月の乳児と母親 時10月26日(水)午後2時30分～3時15分 場子ども未来センター 師ヨガインストラクター・愛さん 定8組(申込順) 申9月29日(木)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

子ども未来センターのコミュニケーションプログラム

申込方法等、くわしくは「立川子ども未来センター」のホームページをご覧ください。

●おみせやさんごっこ はたらくってなーに? 対おむね4歳～10歳の子どもと保護者 時10月9日(日)午前9時30分～11時40分 場子ども未来センター 園キッズマネースクールひまわり校 ☎070(4250)9717 📧k20070802@yahoo.co.jp

ふたごちゃんを迎えるためのファミリー講座

オンライン会議ツール「Zoom」を使用します。SwingRing～ふたご応援プロジェクトと共催 対多胎児を妊娠中の方、家族 時10月29日(土)午前9時30分～正午 師多摩多胎ネット代表・太田ひろみさん 費市民の方は無料(市外の方は1家族800円) 定15人(申込順) 申同プロジェクトのFacebookから申し込んでください(右2次元コードからアクセス可) 園子ども家庭支援センター ☎(528)6871



おもちゃの病院

壊れたおもちゃを修理します。1世帯2点までで先着35点です。壊れた部品などもお持ちください。部品代がかかる場合は実費負担です。直せないものもあります。直接会場へ 対市内在住の方 時10月8日(土)午後1時～3時 場女性総合センター 園生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801

🚩 催し

環境フェア～こどもの未来へエコライフ

楽しみながら環境のことを学べるプログラムが盛りだくさん。直接会場へ 時10月2日(日)午前9時～午後2時30分(雨天中止) 場子ども未来センター 園環境フェア実行委員会事務局(市環境対策課内) 内線2244

若者と企業の交流会

さまざまな業界4社のブースを回り、気軽に質問できます 対おむね29歳以下の求職中の方 時10月21日(金)正午～午後4時10分 場ホテルエミシア 東京立川(曙町2-14-16) 定30人(申込順) 申東京しごとセンター多摩 ☎042(329)4510 園市産業観光課商工振興係・内線2645

ピンクリボン展示会

10月は「ピンクリボン月間」です。乳がんに関する展示や関連図書の紹介を行います 時10月4日(火)～10日(月・祝)、場中央図書館 園健康推進課保健事業係 ☎(527)3272

第16回たちかわ市民講師フェア

市民講師として市に登録している、専門的な知識や技能を持った市民リーダーによる作品展と音楽・パフォーマンスです。ワークショップは申し込みが必要です。そのほかは直接会場へ。くわしくは市ホームページをご覧ください。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会 場女性総合センター 園市生涯学習推進センター ☎(528)6872



●作品展 絵画、藍染め、書道、トールペイント、フラワーアレンジなど 時10月17日(月)～23日(日)、午前10時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで。20日(木)を除く)

●音楽&パフォーマンス コーラス、気功、脳トレ、朗読 時10月22日(土)午前11時～午後3時

●ワークショップ 花のアレンジ、はじめての書道(子ども向け)、大人の書き方教室 時10月22日(土)午前10時30分～午後3時 費▷花のアレンジ=500円▷書道と書き方教室=各100円(材料代) 申9月26日(月)から市生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

ドキュメンタリー映画「私はチョソンサラムです」

在日朝鮮人と朝鮮半島、日本との関係性をリアルに感じて、在日コリアンへの理解を深めます。企画・運営は女性同盟(ニョモン) 時10月28日(金)▷午後2時～4時▷午後7時～9時 場女性総合センター 費1,000円(チケット代。小学生～高校生は500円) 定各90人(申込順) 保5人(1歳～学齢前) 申9月26日(月)から男女平等参画課 ☎(528)6801へ

「健康」は「健口」から～大空カフェ

歯科衛生士による口腔チェックと正しいブラッシング方法を学びます 対市内在住の方 時10月15日(土)午前10時～11時 場かみすな福祉相談センター 定20人(申込順) 申かみすな福祉相談センター ☎(537)7799へ

映画「老いを生きる」上映会

認知症と高齢者虐待についての映画です 時10月24日(月)午前10時～11時30分 場上砂会館 定30人(申込順) 申北部西かみすな地域包括支援センター ☎(536)9910へ



就職1 dayトライ

「しごとの相談」就職支援セミナーのほか、15社程度が参加する合同就職面接会を行います 対求職中の方 時10月14日(金)▷第1部=午前10時30分～午後1時15分▷第2部=午後1時30分～4時15分 場東京しごとセンター多摩(柴崎町3-9-2) 定40人程度(申込順) 申就職1 dayトライ事務局 ☎03(6838)9148 園市産業振興課商工振興係・内線2645

ボランティアスタート説明会(ボラスト)

時10月12日(水)・27日(木)、午後2時～3時30分 場総合福祉センター 定各5人(申込順) 申ボランティア・市民活動センターたちかわ ☎(529)8323 へ(右2次元コードからも申込可)



🌻 たまがわ・みらいパークの催し

場たまがわ・みらいパーク 申マークの催しは、参加者名、電話番号を、電話、ファクスで ☎・Fax(848)4657 へ(申込順)。そのほかの催しは直接会場へ

10月25日(火)は休館日です。
●たまみら朝市とフリーマーケット 時10月16日(日)午前10時～11時(売り切れ次第終了)

●たまみら子どもまつり ハンコづくり、紙染め体験、プラ板づくり、防災体験コーナーなど 時10月23日(日)午前9時30分～午後0時30分 申9月26日(月)～10月16日(日)に

●学び舎～日本語の読解力を伸ばそう 対小・中学生 時▷10月6日・13日・20日・27日の木曜日、午後4時～7時▷10月1日・8日・15日・29日の土曜日、午前9時30分～正午 費各月2,000円(参加費) 定▷木曜コース=小学生2人、中学生2人▷土曜コース=小学生2人 申筆記用具 申9月30日(金)までに

●のびのび健康体操 対60歳以上の

女性 時10月7日・14日・21日の金曜日、午前10時～11時 費月1,000円(参加費) 定5人 時動きやすい服装、飲み物、タオル 申10月5日(水)までに

●みんなのサロン 高齢者向けの健康体操 時10月15日(土)午前10時～11時 定5人 時動きやすい服装、飲み物 申10月12日(水)までに

●ミエ子さんと歌おう! 時10月24日(月)午前10時～11時15分 費300円(参加費) 定15人

●楽しく食べようサポショク 時①10月29日(土)▷午前11時30分～午後0時15分▷午後0時15分～1時②11月11日(金)午後5時30分～7時 費300円(小・中学生100円、未就学児無料) 定各15人 申①9月29日(木)から②10月28日(金)から

●プラモデルづくり教室&ミニ四駆サーキット 対小学生以上の方 時10月30日(日)午前10時～午後3時 費1,000円程度(プラモデル持参の場合は無料) 定プラモデル10人、ミニ四駆10人 時ミニ四駆は単三電池2本 申9月25日(日)～27日(火)に

秋の全国交通安全運動

9月30日(金)まで

悲惨な交通事故を防ぐための行動を実践しましょう

運動の重点

- ▷子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
- ▷夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止および飲酒運転の根絶
- ▷自転車の交通ルール遵守の徹底
- ▷二輪車の交通事故防止
- ▷電動キックボード等の交通ルール遵守の徹底



園交通対策課交通企画係・内線2280