

講座

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。

おとなの中学社会科「昔とちよと違う歴史!」～中世編

今の教科書の内容をもとに、武士の起こりから鎌倉時代を学び直します
 時11月11日・25日、12月9日・23日の金曜日、午後2時～4時(全4回)場柴崎学習館(元)元中学校教諭・橋崎由美さん定50人(申込順)申10月11日(火)から柴崎学習館(524)2773へ

おもてなし語学ボランティア講座

英語を使って、外国人の方にまちを案内する「おもてなし」について、オンライン(オンライン会議ツール「Zoom」を使用)と実地でのロールプレイ等を通じて学びます。くわしくは市ホームページをご覧ください(英語で日常会話程度のコミュニケーションを取れる方)▷オンライン講座=11月27日(日)午前10時～正午▷実地講座=12月4日(日)午前11時～午後4時30分場▷実地講座=国営昭和記念公園定5人(抽選)申11月4日(金)までに申込書(市ホームページからダウンロード可)をファクス、またはEメールで広報課観光振興係(529)8562Fax(521)2653E:kouhou@city.tachikawa.lg.jpへ

東京女子体育大学公開講座

●幼児講座「絵本から広がる子育て」
 対2歳～6歳の幼児と保護者時11月12日(土)午後2時～3時30分場東京女子体育大学(国立市)師同大学非常勤講師・渡邊郁美さん、准教授・村石理恵子さん費1人100円(傷害保険料)定30人(15組)*申講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を、はがき、ファクス、Eメールで同大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要)☎(572)4324Fax(572)4317E:chiiki@twcpe.ac.jpへ※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順(市)生涯学習推進センター☎(528)6872

市民交流クッキング「お豆腐で身体が喜ぶ簡単料理」

対18歳以上の方時11月12日(土)午前10時～午後1時場幸学習館(師)料理研究家・岡田浩子さん費600円(材料代)定8人(申込順)持エプロン、三角巾、タオル申10月11日(火)から幸学習館(534)3076へ

基本ソフトであそぼう

Windowsパソコンにインストールされている基本ソフト(アクセサリ)で、写真や画像を自在に加工したり、文字を挿入したりして、遊びながらパソコンの操作に慣れます。小学4年生以下は保護者同伴時11月28日(月)午後2時～4時場女性総合センター(師)生涯学習市民リーダー・松田慎一郎さん費300円(受講料)定10人(申込順)持Windowsノートパソコン(Windows10以上推奨)、筆記用具申10月14日(金)から生涯学習推進センター☎(528)6872へ

「人生会議」しませんか

自らが望む人生の最終段階における医療・ケアについて、前もって考え、家族や医療・ケアチームと話し合い、共有する「人生会議」について学びます
 時11月9日(水)午後1時30分～3時場錦学習館(師)生涯学習市民リーダー・中村克久さん定10人(申込順)申10月11日(火)から錦学習館(527)6743へ

子ども・子育て

障がいのある子もいない子も一緒に楽しむ歌とダンス

対市内在住の未就学児と保護者時11月3日(木)午前10時30分～11時15分場子ども未来センター(師)ダンスインストラクター・erikaさんほか定40組(申込順)申10月12日(水)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

ホースセラピー

リトルホース2頭と触れ合います(市)市内在住の未就学児と保護者時11月10日(木)午後2時30分～3時30分場子ども未来センター1階テラス定28組(申込順)申10月14日(金)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

いちごクラブplus

身長・体重測定。希望者は足形スタンプも(市)市内在住の0歳～1歳6か月の子どもの保護者時11月2日(水)午後0時30分～2時場子ども未来センター定24組(申込順)申10月14日(金)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

ヨガ教室

いずれも場子ども未来センター(師)ヨガインストラクター・愛さん申10月18日(火)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

●パパ&ベビーヨガ 対市内在住のおおむね1歳～2歳のあんよができる子どもと保護者時11月26日(土)午前11時15分～正午定7組(申込順)

●ベビーちゃんと一緒にパママヨガ 対市内在住の令和4年5月26日以降生まれの乳児(第1子に限る)と両親時11月26日(土)午後1時30分～2時15分定6組(申込順)

●Happyマタニティヨガ 対市内在住の妊娠16週以上の方(子どもの同伴不可)時11月26日(土)午後2時45分～3時30分定8人(申込順)

自転車に乗れない小学生のための自転車教室

対市内・近隣に在住・在学中、自転車に乗れない小学生時11月12日(土)午前9時～午後4時(雨天中止)場立川競輪場費50円(保険料)定20人(抽選)持昼食、飲み物(自転車は貸し出します)申10月28日(金)(必着)までに、はがき(1枚につき1人)に「自転車教室希望」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、身長、電話番号を書いて、事業課(〒190-0012曙町3-32-5立川競輪場内)☎(524)1121へ

子ども未来センターのコミュニティプログラム

申込方法等くわしくは、「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください。

●おみせやさんごっこ はたらくってなーに? 対おおむね4歳～10歳の子どもの保護者同伴時10月23日(日)午前9時30分～11時40分場子ども未来センター(市)キッズマネースクールひまわり校☎070(4250)9717

ママ友とつきあうコツは

対18歳未満の子どもの保護者時11月1日(火)午前10時～正午場女性総合センター(師)臨床心理士・沖石菜穂子さん定20人(申込順)保6人(1歳～学齢前。0歳児は同伴可)申10月10日(月・祝)午前9時から市民型ソーシャルワーカー・ほっとほっとたちかわ・樋口さん☎080(5524)0271へ(市)子ども家庭支援センター☎(528)6871

好き嫌いってなんでダメ?

食べ物の好き嫌いが生活へ及ぼす影響について知り、離乳食を楽しく進めましょう(市)市内在住の1歳未満の乳児と保護者時11月17日(木)午前10時30分～11時15分場子ども未来センター(師)上級食育アドバイザー・割田智美さん定8組(申込順)申10月14日(金)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

大人も子どもも一緒に遊ぼう!父親のための育児講座

前半は知育玩具を使って、子どもと遊び、後半はパママ子育て応援部 Hiタッチ!!から、子どもとの接し方などを学びます。IKEA立川と共催(1歳～3歳の子どもの父親(母親同伴可)時11月26日(土)午前10時～11時30分場女性総合センター定30人(申込順)保5人(1歳～学齢前)申10月11日(火)から男女平等参画課☎(528)6801へ

双子・三つ子オンラインおしゃべり会

オンライン会議ツール「Zoom」を使用して先輩ママと双子・三つ子の妊娠や育児のことを話しませんか。今回のテーマは「小学校、幼稚園、保育園への入学・入園準備」。市民団体 Swing Ring ～ふたご応援プロジェクトと協働(多胎児を妊娠中・子育て中の方と家族)時11月1日(火)午前11時～正午定5人程度(申込順。市内在住の方を優先)申10月11日(火)～25日(火)に、参加者全員の氏名、電話番号、町名、子どもの月齢、きょうだいの有無、「Zoom」で使用するニックネームをEメールで子ども家庭支援センター☎(528)6871E:kodomokateishien@city.tachikawa.lg.jpへ

第17回 たちかわ読書ウィーク いつでもそばに本を 10月27日～11月9日

申は、申し込みが必要なイベント。各受付開始日の午前10時から受け付けます。

中央図書館

申本好きな子どもに育てるには 対乳幼児の保護者、これから親になる方など時11月8日(火)午前10時～正午場中央図書館4階師白鷗大学教育学部教授・浅木尚実さん定20人(申込順)申10月12日(水)から中央図書館☎(528)6800へ

柴崎図書館

申ダンボール織りを体験してみよう ダンボール織り機を使用して、作品を製作します(対)60歳以上

の方時10月23日(日)午後2時～3時30分場柴崎学習館定10人(申込順)申10月10日(月・祝)から柴崎図書館☎(525)6177へ

上砂図書館

申わらべうた&絵本ライブ 市内在住の絵本作家・みなみじゅんこさんの読み聞かせに、坂野知恵さんのわらべうたをあわせた絵本ライブ(対)未就学児と保護者時11月6日(日)午前10時30分～11時30分場上砂会館定15組(申込順)申10月10日(月・祝)から上砂図書館☎(535)1531へ

幸図書館

申図書館ではじめる大人の塗り絵 時11月5日(土)午後2時～4時(師)サクラクレパス認定大人の塗り絵講師・須貝光一郎さん場こぶし会館定15人(申込順)申10月10日(月・祝)から幸図書館☎(536)8308へ

多摩川図書館

申ブリザーブドフラワー教室 対おおむね60歳以上の方時11月6日(日)午後1時～2時場多摩川図書館定5人(申込順)申10月10日(月・祝)から多摩川図書館☎(525)6905へ

申ペットボトルキャップでハロウィン小物づくり

対中学生以上の方時10月29日(土)午後2時～3時場多摩川図書館定5人(申込順)申10月10日(月・祝)から多摩川図書館☎(525)6905へ

若葉図書館

●読んでためよう!わくわくポイントカード 1冊借りると1ポイント。15ポイントたまると、スタッフ手作りのしおりや和紙のオリジナルブックカバーをプレゼントします(先着300枚)時11月9日(水)まで(市)若葉図書館☎(535)8841