



「上水散歩」

ペンネーム Toshi.Tさん

涼しくなった玉川上水路を、どんぐりを踏みながら散歩していたら、彼岸花が咲いていました。すっかり秋ですね！ (令和3年9月撮影)

立川で楽しむ スポーツの秋、 始まる!

秋の立川はスポーツイベントが盛りだくさん。この機会に、新しいスポーツに挑戦するもよし、家族や友人と共に楽しむもよし、手に汗握って観戦するもよし。自分に合ったスタイルで、スポーツを楽しみませんか。

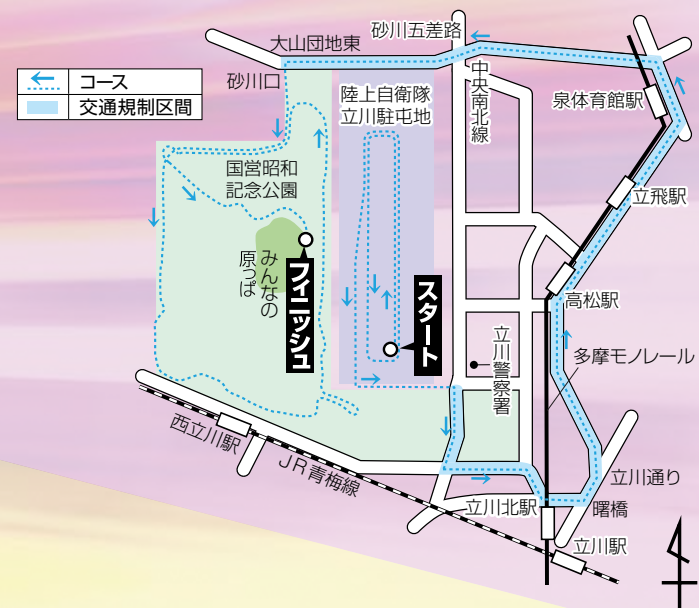
箱根駅伝予選会 第99回東京箱根間往復大学駅伝競走予選会

10月15日(土)午前9時35分スタート

箱根駅伝予選会が市内で開催されます。テレビで中継される予定ですので、自宅から熱い声援を選手たちに送りましょう。

- 交通規制にご協力を 周辺道路では、午前9時35分～10時35分の間、交通規制が行われます。ご協力をお願いします。
- スタート地点(立川駐屯地滑走路)へは入場できません 今年、スタート地点に入場して、観戦することはできません。ご注意ください。

問立川観光コンベンション協会 ☎(527)2700



スポーツフェスタ2022 in 国営昭和記念公園

10月22日(土)午前10時～午後5時

ボルダリング、スポーツチャンバラといった、さまざまなスポーツの体験コーナーや、速く走るポイントを現役で活動している陸上選手から学ぶ「かけっこ教室」などを行います。くわしくは、「スポーツフェスタ2022」のホームページをご覧ください。直接会場へ(国営昭和記念公園みどりの文化ゾーン)

問スポーツフェスタ2022運営事務局 ☎03(5427)6755、市広報課観光振興係・内線2658

アーバン・フィットネス in 立川 2022

10月22日(土)・23日(日)午前11時～午後4時

子どもから大人まで一緒に楽しめる簡単な運動から、フィットネスマシンなどを使用した本格的な運動まで、幅広く体験できます。アンケートに答えると先着で、エコバッグをプレゼントします。直接会場へ(場GREEN SPRINGS〔緑町3-1〕)

問東京都生活文化スポーツ局スポーツ総合推進部スポーツ課 ☎03(5320)7727、市スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(529)8515

《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 ☎042(528)1611へ