

講座

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。
♥マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

東京女子体育大学公開講座

●共通講座「おとなのラジオ体操」
対20歳以上の方 時12月3日(土)午後2時～4時 場東京女子体育大学(国立市) 師同大学教授・秋山エリカさん 費200円(傷害保険料) 定30人* 申講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を、はがき、ファクス、Eメールで同大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要) ☎(572)4324 📧(572)4317 📧chiiki@twcpe.ac.jp ※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順 市生涯学習推進センター ☎(528)6872

パソコンで年賀状

Wordで年賀状を作成します 対文字入力ができる方 時11月9日(水)午前10時～正午 場柴崎学習館 師生涯学習市民リーダーの皆さん 費1,000円(資料代ほか) 定10人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 持パソコン(Word2010以降) 申10月25日(火)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

市内文化財散歩「玉川上水下流域を歩く」

対小学生以上の市民の方(小学生は保護者同伴) 時11月20日(日)午前8時45分～正午ごろ(小雨実施) 場玉川上水駅南口集合、多摩モノレール砂川七番駅解散(約6km) 師立川市文化財保護審議会副会長・小坂克信さん 定15人(申込順) 持歩きやすい服装、雨具、帽子、飲み物、カメラ 申10月25日(火)から歴史民俗資料館 ☎(525)0860へ

家事と家計の講習会～のりきれ? 家計簿をつけてわが家の暮らしを確かめよう

時11月24日(木)午前10時～正午 場女性総合センター 師多摩友の会生活講習グループの皆さん 定15人(申込順) 保5人程度(1歳～学齢前) 持筆記用具、電卓 申10月25日(火)から生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801へ

再就職を目指す女性のための職業訓練～Word・Excel基礎科

対結婚、出産、育児、介護等で離職し、ハローワークで求職登録をしている方 時11月28日(月)～12月2日(金)、午前10時～午後3時(全5回) 場女性総合センター 定10人(抽選) 保6人(6か月～学齢前) 持受講決定後、テキスト(2,200円)を購入して持参 申10月24日(月)～11月4日(金)(必着)に申込書(「TOKYOはたらくネット」のホームページからダウンロード可)を、郵送

で「再就職を目指す女性のための職業訓練(Word・Excel基礎科)事務局」(〒101-0065千代田区西神田1-3-15石福ビル6階大原出版株式会社内) ☎03(6261)7524へ 市男女平等参画課 ☎(528)6801

たちかわ市民交流大学～団体企画型講座を募集

市内で活動するサークルやNPO法人などが企画・運営して令和5年度に実施する講座を募集します▶応募方法=12月16日(金)(必着)までに事業提案書を直接、または郵送、ファクスで▶実施希望会場が地域学習館の場合=希望する地域学習館へ▶その他の場合=生涯学習情報コーナー(女性総合センター1階)へ。くわしくは募集案内をご覧ください。募集案内と事業提案書は各地域学習館と同コーナーで配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます 市生涯学習推進センター ☎(528)6872

子ども・子育て

絵本作家と飛び出す絵本をつくらう!

しかけ絵本を作ります 対小学生 時11月23日(水・祝)午後2時～3時30分 場若葉会館 師絵本作家・山本省三さん 定15人(申込順) 申10月25日(火)午前10時から若葉図書館 ☎(535)8841へ

「夢みる小学校」上映会

11月20日は世界子どもの日。個性を大切にした子どもファーストな3つの学校が登場するドキュメンタリー映画を上映します。発達に不安のあるお子さんの保護者を支援するキラリっ子ファミリーカフェと共催 時11月20日(日)午後2時～4時 場女性総合センター1階ホール 定100人(申込順) 申11月19日(土)午後8時までに、下2次元コードの申込フォームから申し込んでください 市子育て推進課子育て推進係・内線1341



クリスマスリースを作っておうちに飾ろう!

身近な素材でクリスマスリースを作ります 対小学生(小学1年生・2年生は保護者同伴) 時11月30日(水)午後2時～4時 場錦学習館 師生涯学習市民リーダー・大根田和美さん 費200円(材料代) 定15人(申込順) 申10月25日(火)から錦学習館 ☎(527)6743へ

多胎フェス「ふたごキャラバン」

双子・三つ子を育てている方や多胎妊婦の方、家族や支援者向けに、フリーマーケットや双子用自転車の試乗(事前申込制)、家族写真撮影会(事前申込制)などを行います。申込方法等、くわしくは「SwingRing～ふたご応援プロジェクト～」のホームページまたはSNSをご覧ください 時12月3日(土)午前10時～午後3時(雨天時は12月4日(日)) 場サンサンロード(曙町) 市子ども家庭支援センター ☎(528)6871



にしすな親子塾「おやこのための読み聞かせ」

読み聞かせのコツと子どもを本好きにする秘訣を学びます 対小学生以下の子どもと保護者 時11月27日(日)午後1時～2時30分 場西砂児童館 師たんぽぽ読書会の皆さん 定15組(申込順) 申10月25日(火)から西砂学習館 ☎(531)0431へ

図書館ポシェットをつくらう

カットしてあるフェルトでかわいい動物型のポシェットを作ります 対4歳以上の子ども(未就学児は保護者同伴) 時11月23日(水・祝)午後2時～3時30分 場錦学習館 定10人(申込順) 申10月25日(火)午前10時から錦図書館 ☎(525)7231へ

自然体験教室

対5歳～小学4年生(5歳～小学2年生は保護者同伴) 時11月26日(土)午前10時～正午ごろ(雨天中止) 場立川公園ガニガラ広場 師大妻女子大学環

境教育学ゼミナールの皆さん 定30人(申込順) 申「自然体験教室希望」、住所、氏名、連絡先、学年(年齢)を、電話、またはEメールで市環境対策課・内線2244 📧kankyoutaisaku@city.tachikawa.lg.jpへ

ママ&ベビーヨガ

対市内在住の生後3か月～8か月の乳児と母親 時11月30日(水)午後1時30分～2時15分 場子ども未来センター 師ヨガインストラクター・愛さん 定10組(申込順) 申10月27日(木)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

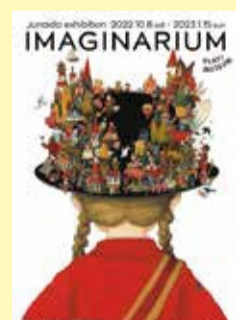
産後の骨盤ケア

産後の尿漏れやおなかの引き締め効果があります 対市内在住の生後3か月～5か月の乳児と母親 時11月30日(水)午後2時30分～3時15分 場子ども未来センター 師ヨガインストラクター・愛さん 定10組(申込順) 申10月27日(木)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

想像と空想の世界に迷い込む

画家・junaida 初の大規模個展

PLAY! MUSEUMでjunaida展「IMAGINARIUM」を開催中です。本展は、たゆまぬ冒険を続ける画家・junaida初の大規模個展。赤や金に彩られた異世界に、絵本原画や一枚絵として描かれた400点超の作品が陳列されます。本展のために描き下ろした作品や、動く怪物たちにも出会いながら、空想世界の全貌をお楽しみください。



junaida展「IMAGINARIUM」メインビジュアル ©junaida

▶会期と開館時間=令和5年1月15日(日)まで、午前10時～午後5時(土曜・日曜日、祝日は午後6時まで。最終入場は閉館の30分前)(期間中は当日券で入場可。土曜・日曜日、祝日、混雑が予想される日は事前決済の日付指定券(オンラインチケット)を販売)▶所在地=緑町3-1 GREEN SPRINGS W3棟 2階▶入場料=一般1,800円、大学生1,200円、高校生1,000円、中・小学生600円(当日券のみ市内在住・在学の方を対象にした立川割料金があります)▶電話=☎(518)9625



遊びにおいでよ 児童館

申スペシャル工作

年に一度のスペシャル工作。何を作るかは申込用紙を見てのお楽しみ 対小学生～中学生 時11月16日(水)午後4時～5時 場羽衣児童館 定30人 申11月2日(水)～14日(月)に羽衣児童館 ☎(526)2336へ



- 申マークの催しは各児童館で直接申し込んでください(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。未就学児は保護者同伴。このほかの催しは、市ホームページまたは児童館のおたよりをご覧ください。
- ミニミニ大運動会 対小学生～高校生世代 時11月12日(土)午後3時～4時 定20人 場・関若葉児童館 ☎(536)1400

- 工作ウィーク「折り紙・クリスマスリース」 対小学生～高校生世代 時11月21日(月)・22日(火)・24日(木)、午後3時～5時 場・関富士見児童館 ☎(525)9020
- 申大まなぼうまつり 対・時11月26日(土)▷午前10時30分～正午=未就学児▷午後1時～4時=小学生以上の方 場錦児童館 定140人 申11月12日(土)～25日(金)に錦児童館 ☎(525)6684へ

電話での申し込みはできません。直接、各児童館へ