

## 講座

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。  
♡マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

### 国立極地研究所の活動「石の測り方」

国立極地研究所との協働講座です。岩石・鉱物の高精度年代分析による研究を紹介します時12月22日(木)午後2時～3時30分場砂川学習館国立極地研究所地圏研究グループ助教・堀江憲路さん定50人(申込順)申11月10日(木)から砂川学習館(535)5959へ

### クラシック音楽レクチャーコンサート

ガーシュウインの魅力をお届けします。協力は国立音楽大学小学生以上の方時12月24日(土)午後2時～4時場幸学習館国立音楽大学准教授・瀬尾文子さんほか定60人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申11月10日(木)から幸学習館(534)3076へ

### 立川の野菜を食卓に～冬の野菜で体を元気に

「黒米とさつまいもの炊き込みおこわ」ほか全4品を作ります。持ち帰りはできません時12月5日(月)午前10時～午後0時30分場女性総合センター国立極地研究所食とくらしと環境を考える会の皆さん費700円(材料代)定18人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)持エプロン、三角巾、布巾、タオル、飲み物申11月10日(木)から生活安全課消費生活センター係(528)6801へ

### 平和都市宣言30年「立川市民の戦争」

映像を見ながら、立川市民が体験した戦争を知り、平和について考えます時12月3日(土)午後2時～4時場柴崎学習館立川市市史編さん委員・橋崎茂彌さん定50人(申込順)申11月10日(木)から柴崎学習館(524)2773へ

### ルワンダの奇跡 その光と影～ジェノサイドの経験とその後

ジェノサイドを乗り越え、復興を成し遂げたルワンダの奇跡を学びます時12月22日(木)午後1時30分～3時場柴崎学習館東京外国語大学現代アフリカ地域研究センター長・武内進一さん定30人(申込順)申11月10日(木)から柴崎学習館(524)2773へ

### 東京女子体育大学公開講座

いずれも場東京女子体育大学(国立市)費200円(傷害保険料)申講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号、学校名を、はがき、ファクス、Eメールで、同大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要)☎(572)4324 Fax(572)4317 echiiki@twcpe.ac.jpへ同市生涯学習推進センター☎(528)6872

●高校生講座「バレーボール」対女子高校生時12月17日(土)午後1時～4時同大学教授・今丸好一郎さん定40人\*

●中学・高校生講座「ソフトボール」対女子中学生、女子高校生時12月24日(土)午前10時～正午同大学准教授・佐藤理恵さん定50人\*

※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順

### 生き延びるための避難生活とは～大震災の教訓!「避難所生活の厳しい現実」

時12月4日(日)午前10時～11時30分場幸学習館NPO法人立川災害ボランティアネットワーク理事長・上條宇史さん定30人(申込順)申11月10日(木)から幸学習館(534)3076へ

### わらで亀を編んでみよう

市内に残る唯一の田んぼ、ガニガラ田んぼでとれた藁で亀のマスコットを作ります時12月14日(水)午前10時～正午場幸学習館生涯学習市民リーダー・大根田和美さん費200円(材料代)定10人(申込順)持はさみ、エプロン申11月10日(木)から幸学習館(534)3076へ

### 無料デザインツール「Canva」を使ってデザインしよう

簡単な画像編集を体験します。講座後には働くための個別相談も可能です対36歳～51歳の方時12月13日(火)午後1時30分～3時30分場認定NPO法人育て上げネット(高松町2-9-22生活館ビル1階)申「シャフト・プログラム」のホームページから申し込んでください(下2次元コードからアクセス可)同育て上げネット☎(527)6051、市産業振興課商工振興係・内線2644



### 市史編さん関連講演会「考古学と自然科学で読み解く先史時代の立川」

今年3月に刊行した『新編立川市史調査報告書先史編2・3』の成果から、①基調講演、②「土器の種実圧痕から

わかる縄文時代の植物利用」、③「立川市の古墳―考古学と物理探査から探る―」の講演を行います時12月11日(日)午後1時～4時15分場女性総合センター1階ホール申①國學院大学文学部教授・谷口康浩さん、②同志社大学文化遺産情報科学調査研究センター・山本華さん、③國學院大学文学部教授・青木敬さん定100人(申込順)申12月9日(金)までに、氏名(ふりがな)、電話番号を、電話、またはEメールで市史編さん室市史編さん係・内線4044 echiikibunka-t@city.tachikawa.lg.jpへ

### 多文化共生のひろば「多文化共生の今日と明日」

第1部の報告会では最近10年の立川市の多文化共生の歩みを振り返ります。第2部の講演会では「共に生きる」社会を考える～外国ルーツの子どもの教育を中心に～をテーマに話を聞き今後について考えます。講演会のみ参加も可。オンライン会議ツール「Zoom」を使用して、参加することもできます。NPO法人たちかわ多文化共生センターと共催▶日時=12月10日(土曜日) 第1部:午後2時～3時、第2部:午後3時～4時▶場所=たましんRISURUホール▶講師=国土館大学教授・鈴木江理子さん▶定員=▶会場参加40人▶オンライン参加40人(いずれも申込順)▶申し込み=12月6日(火曜日)までにイベント名、氏名、電話番号、Eメールアドレス、参加方法(会場・オンライン)を、Eメールでたちかわ多文化共生センター☎(527)0310 etmc@poppy.ocn.ne.jpへ。右2次元コードからも申し込みます 同市民協働課多文化共生係・内線2632



## 子ども・子育て

### 子どもに負けない筋力をつけよう

毎日の子育てで疲れた体を、ストレッチや筋トレでリフレッシュしましょう対子育て中の方時12月3日(土)午前10時30分～正午場女性総合センター「100トレ」インストラクター・角田文子さん定15人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)持動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物申11月10日(木)から生活安全課消費生活センター係(528)6801へ



### いちごクラブplus

身長・体重測定。希望者は足形スタンプも対市内在住の0歳～1歳6か月の子どもと保護者時12月7日(水)午後0時30分～2時場子ども未来センター定24組(申込順)申11月11日(金)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

### 双子・三つ子オンラインおしゃべり会

オンライン会議ツール「Zoom」を使用します。今回のテーマは「薬剤師に聞く～その薬の使い方、合ってますか?」。市民団体SwingRing～ふたご応援プロジェクトと協働対多胎児を妊娠中の方、子育て中の方と家族時12月6日(火)午前10時30分～11時30分定5人程度(申込順。市内在住の方を優先)申11月10日(木)～12月1日(木)に、参加者全員の氏名、電話番号、町名、子どもの月齢、きょうだいの有無、「Zoom」で使用するニックネームを、Eメールで子ども家庭支援センター☎(528)6871 ekodomokateishien@city.tachikawa.lg.jpへ

### ホースセラピー

リトルホース2頭と触れ合います対市内在住の未就学児と保護者時12月8日(木)午後2時30分～3時30分場子ども未来センター定28組(申込順)申11月11日(金)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

### モールで作ろう! クリスマスオーナメント

対小学生時12月4日(日)午後2時～3時30分場西砂学習館定15人(申込順)申11月10日(木)午前10時から西砂図書館☎(531)0432へ



### オンリーワンのケーキ作り!～手作りケーキでハッピーなおうち時間を過ごそう

スペシャルなクリスマスケーキを作って持ち帰ります対市内在住の小学生と保護者時12月24日(土)①午前9時30分～正午、②午後2時～4時30分場学校給食共同調理場費1,200円(材料代)定各10組(抽選)持上履き(スリッパ不可)、エプロン、三角巾、タオル申11月24日(木)(必着)までに、往復はがき(1組につき1枚)に希望時間(①または②)、住所、子どもと保護者の氏名、学年、電話番号、返信用宛先を書いて、学校給食共同調理場(〒190-0015泉町1156-14)☎(529)3511へ

### 自分だけのクリスマスツリーをつくろう!

画用紙で高さ30cmほどのツリーを作ります対小学生時12月4日(日)午後2時～3時30分場高松学習館定10人(申込順)申11月10日(木)午前10時から高松図書館☎(527)0015へ

### ヨガ教室

いずれも場子ども未来センター申ヨガイストラクター・愛さん申11月22日(火)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

●パパ&ベビーヨガ 対市内在住のおおむね1歳～2歳のあんよがができる子どもと保護者時12月17日(土)午前11時15分～正午定7組(申込順)

●ベビーちゃんと一緒にパピママヨガ 対市内在住の令和4年6月17日以降生まれの乳児(第1子に限る)と両親時12月17日(土)午後1時30分～2時15分定6組(申込順)

●Happyマタニティヨガ 対市内在住の妊娠16週以上の方(子どもの同伴不可)時12月17日(土)午後2時45分～3時30分定8人(申込順)