

[主な内容] ▶3面 納税通知書を順次発送 ▶4面 新型コロナウイルス感染症情報 ▶特集 立川の国保

第15回たちかわ男女平等フォーラム

多様性が華ひらく  
新しいあたり前へ!

男女がお互いを尊重し、平等に豊かに  
いきいきと暮らす社会を実現するためフォーラムを開催します。

☎男女平等参画課 ☎(528)6801

基調講演

「男女平等を阻むアンコンシャス・  
バイアス：無意識の偏見を探る」

東洋大学社会学部教授 北村 英哉さん

6月18日(日) 午後1時30分～3時30分 女性総合センター1階ホール

パネル展

女性総合センター登録団体紹介やテーマ展示など。直接会場へ

6月10日(土)～18日(日) 午前9時～午後8時(最終日は午後4時まで)  
女性総合センター1階ギャラリー

くわしくは2面へ

かたらい夢みらい

旧立川市と旧砂川町が合併し、現在の立川市の形となった昭和38年5月1日から、今年60年の節目の年を迎えます。

合併当時、私は高校生で、勉強と部活動の野球に明け暮れる毎日でした。合併の話を知ったときは、これからまちが大きく変化していくのかと期待したことを記憶しています。

当時の資料を見ると、合併に10年もの歳月がかかっており、調整がいかに大変であったかが分かります。その後、昭和、平成、令和と時代が移りゆく中で、本市はさまざまな課題に向き合いながら発展を遂げてきました。今では、立川市は、多くの市民や来街者でにぎわいをみせる一方、自然に満ちた空間が広がるなど、多様な表情を見せるまちなりました。これも合併に向け尽力いただいた先人たちと、その後の市民の皆さんの力によるところであり、改めて感謝の気持ち湧いてきます。

このような立川の歴史は、未来へ引き継いでいく必要があります。現在、本市では市史編さん事業を進めています。市民の皆さんも、市史の刊行物や歴史民俗資料館などで本市の歴史や文化にふれてみてはいかがでしょうか。

立川市長 清水 庄平



# 第15回たちかわ男女平等フォーラム



会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください ☎(521)2653

市と女性総合センター登録団体で組織する実行委員会がさまざまな催しを開催。くわしくは、チラシ(女性総合センター、各地域学習館、各図書館、子ども未来センター等で配布)か、市ホームページをご覧ください。いずれも場女性総合センター。基調講演と下表の催しの申し込みは5月10日(水)から[保育(1歳～学齢前)を希望する方は、開催の10日前までに]男女平等参画課[女性総合センター5階] ☎(528)6801へ(申込順)。



## 基調講演

6月18日(日)  
午後1時30分～3時30分(午後1時開場)  
女性総合センター1階ホール

テーマは「男女平等を阻むアンコンシャス・バイアス：無意識の偏見を探る」場1階ホール定130人保5人程度

東洋大学社会学部教授 北村 英哉さん



専門は社会心理学、感情心理学。主な著書は『偏見や差別はなぜ起こる?』(ちとせプレス)、『あなたにもある無意識の偏見 アンコンシャスバイアス』(河出書房新社)など。

催し名	日時	対象、会場、講師、費用、定員、保育など	企画・運営
ひとり親のお金の話 備えあれば憂いなし	6月4日(日) 午後1時30分～3時	ひとり親の方、プレひとり親(配偶者と別居している)の方場5階第3学習室(ファイナンシャルプランナー・松井大輔さん)定30人保5人	立川市ひとり親家庭福祉会「立川みらい」
季節のキムチとお楽しみ一品	6月10日(土) 午前10時30分～午後1時	キムチともう一品を作って食べ、朝鮮半島の食文化などを学びます場5階料理実習室(料理家・金純子さん)費1,000円(材料代)定20人保5人持エプロン、三角巾	女性同盟
専門家と連携プレーした一人息子の在宅介護	6月10日(土) 午後1時30分～4時	介護スタッフと連携して、企業の専務取締役を務めながら母親を介護した中山一夫さんの話を聞きます場5階第3学習室定35人保5人	立川介護「しゃべり場」
女性のための人生ギアチェンジ応援講座	6月13日(火) 午前10時～正午	シングルマザーとなった方、子育て中ではあるが仕事に復帰したい方の働き方、社会保険などについて学びます場5階第3学習室(ファイナンシャルプランナー・太矢香苗さん、特定社会保険労務士・櫻井三樹子さん)定30人保5人	チームいま好き
子どもたちに、幸せに生きることを教える性教育～人権・ジェンダーの視点から	6月17日(土) 午後1時30分～3時30分	場5階第3学習室(「人間と性」教育研究協議会幹事・安達優雅子さん)定30人保5人	新日本婦人の会立川支部
身体ラクラク 家事もラクラク! 体操講座	6月23日(金) 午後1時30分～3時	医師から運動を制限されていない方場1階健康サロン(「100トレ」インストラクター・角田文子さん)定25人保5人持上履き、タオル、飲み物	立川介護「しゃべり場」
人生100年時代の家計戦略	6月24日(土) ①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時③午後2時15分～3時15分④午後3時30分～4時30分	①FPと一緒に考えてみよう～「今度こそ家計を見直したい」と思っている方へ②楽しみながらできる中高年向け株式投資の手法③つくろう自分年金～プラス5万円はアナタのもの④年金受給しながら投資は必要か?場5階第3学習室(ファイナンシャルプランナー①丸子いずみさん②豊原哲彦さん③佐々木信康さん④山崎竜治さん)定各20人保各5人	えふぴーたちかわ
親子で遊ぼう わらべうた	6月25日(日) 午前10時30分～正午	わらべうた遊びや親子体操を行います。手作り遊具の展示や育児相談も(乳幼児と保護者)場1階健康サロン定15組	立川保育研究会
皆様と一緒に♪～お気軽にどうぞ～ファミリーコンサート	6月25日(日) 午後2時～4時	赤ちゃんから年配の方までどなたでも参加できます。出演は、ヴァイオリン・上杉望さん、ピアノ・木村玲子さん、ボーカル・森本早也香さん場1階ホール定180人	立川市ひとり親家庭福祉会「立川みらい」

### 市職員を募集

市は、令和5年8月以降に採用する土木技術職員を募集しています。くわしくは、試験案内が市ホームページをご覧ください



● 申込書・試験案内 人事課(市役所2階52番窓口)と窓口サービスセンターで配布しています(市ホームページからダウンロードも可)。

● 1次試験 6月4日(日)  
● 申込方法 5月26日(金)(必着)までに、申込書を簡易書留郵便で人事課へ。電子申請も必要です。

● 人事課 人事係・内線2573  
西砂学習館は6月～令和6年2月に改修工事を行います

西砂学習館は改修工事を行うため、次の日程で一部の施設を利用できません。日程は変更になる場合があります▼第2実習室Ⅱ7月、9月▼第1教室・第1実習室・2階トイレⅡ8月、9月▼視聴覚室・会議室Ⅱ9月第1和室Ⅱ9月、10月▼1階トイレⅡ10月、11月20日(月)。

また、工事期間中、駐車場は一部閉鎖します。併設の西砂図書館も、9月21日(木)～11月20日(月)は利用できません。西砂学習館内のにじっこ子育てひろばと併設の西部連絡所は、工事期間中も実施・開設しています。  
1 西砂学習館 ☎(531)043

### 公開する会議日程

市は、開かれた市政を推進するため、審議会などの会議を公開しています。



● 申は申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。

● 在宅医療・介護連携推進協議会 時5月19日(金)午後1時30分～3時(場)市役所1階101会議室 定5人(高年齢福祉課介護予防推進係・内線1471)

● 国民健康保険運営協議会 時5月23日(火)午後1時30分～3時(場)市役所3階302会議室 定5人(問)保険年金課業務係・内線1390

● 医療的ケア児支援関係者会議 時5月25日(木)午後1時30分から(場)市役所2階208・209会議室 定3人(問)健康推進課 ☎(527)3632

● 農業委員会総会 時5月25日(木)午後3時から(場)市役所2階205会議室 定4人(問)農業委員会事務局・内線2654

● 障害を理由とする差別解消推進まちづくり協議会 時5月29日(月)午後1時30分から(場)市役所1階101会議室 定3人(問)障害福祉課・内線1520 ☎(529)8676 (e) shougafukushi@city.tachikawa.lg.jp

● 市居住支援協議会総会 時6月23日(金)午前10時から(場)市役所2階205会議室 定6人(問)住宅課住宅対策係・内線2562へ

## ご存じですか 立川市居住支援協議会

立川市居住支援協議会は、不動産関係団体、居住支援団体と市で構成され、住まい探しにお困りの方が民間賃貸住宅へ円滑に入居できるよう必要な支援策について協議しています。

また、居住相談窓口や居住支援セミナー等を開催し、住まい探しにお困りの方と民間賃貸住宅の賃貸人の方双方に対し、住宅情報の提供等の支援を行っています。構成団体等くわしくは、市ホームページをご覧ください。

● 居住相談窓口開設中 市役所で、住まいの相談窓口「みんなの住まいサポートたちかわ」を開設しています。相談は無料で、相談員が相談者の状況をお伺いし、適切な民間賃貸住宅の情報の提供や生活支援サービスなどを紹介します。対象の方は、お気軽にご利用ください。

● 一定の所得以内の方、被災者、高齢者、障害者、子どもを養育している方、外国人の方等(時)毎週木曜日(祝日、年末年始を除く)▷午後1時30分～2時15分▷午後2時45分～3時30分▷午後4時～4時45分(場)市役所3階打合せコーナー 定1日3組(申込順) 申前日までに居住相談窓口「みんなの住まいサポートたちかわ」 ☎(520)8006へ

● 住宅課住宅対策係・内線2562



# 固定資産税・都市計画税、 軽自動車税(種別割)、市民税・都民税 納税通知書を順次発送



市は、令和5年度の各種納税通知書を順次発送しています。納期限(左表)までの納付にご協力をお願いします。

令和5年度市税の納期限	
5月31日(水)	固定資産税・都市計画税第1期 軽自動車税(種別割)
6月30日(金)	市民税・都民税第1期
7月31日(月)	固定資産税・都市計画税第2期
8月31日(木)	市民税・都民税第2期
10月31日(火)	市民税・都民税第3期
12月25日(月)	固定資産税・都市計画税第3期
令和6年 1月31日(水)	市民税・都民税第4期
2月29日(木)	固定資産税・都市計画税第4期

をご覧ください。お問い合わせを  
してください。

課税課家屋係・内線1222

## 軽自動車税(種別割)

令和5年度の軽自動車税(種別割)の納税通知書を5月11日(木)ごろ届くように発送します。納期限は5月31日(水)です。

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。なお、▼車体を処分したとき▼下取りに出したとき▼譲渡したとき▼盗難に遭ったとき▼市外へ転出したときは、すぐに廃車または変更の手続きをしてください。

## 固定資産税・都市計画税

令和5年度の固定資産税・都市計画税の納税通知書を5月1日に発送しました。

課税課土土地係・内線1221

5▼家屋係・内線1222▼償却資産係・内線1228

## 改修を行った住宅は固定資産税の減額を受けられる場合があります

耐震改修、バリアフリー改修、省エネ改修、マンション大規模修繕などの工事を行った住宅は、工事完了翌年度の固定資産税が減額される場合があります。いずれの場合も要件があります。詳しくは市ホームページ

省エネのため5月1日～10月31日、市職員のクール・ビズ(勤務中の軽装)を実施します。皆さんのご理解をお願いします(総務課)

くする方(同居または近隣2キロメートル以内)に居住)が所有し、障害者本人または生計を同じくする方が運転する軽自動車など②世帯員全員が障害者である世帯の方が所有し、その世帯の方を常時介護する方が運転する軽自動車など③車両の構造が障害者用である軽自動車など

なお、①②は、複数の自動車を所有している場合、1台に限り減免の対象となります。対象となる障害区分や級別など、詳しくはお問い合わせください。

## 市民税・都民税

令和5年度の市民税・都民税の納税通知書を次のとおり発送します。

▼給与からの特別徴収(天引き)の方 5月17日(水)に給与支払い者(勤務先など)に発送します。

▼普通徴収・公的年金からの特別徴収(天引き)の方 6月9日(金)に自営業者や年金受給者の方などに発送します。

上場株式等の配当所得および譲渡所得について、確定申告と異なる課税方式を選択する場合は、納税通知書が送達される日までに手続きしてください。

課税課市民税係・内線1206

## 令和5年度課税・非課税証明書を発行

6月9日(金)から、令和5年度課税・非課税証明書を発行します(給与からの特別徴収(天引き)のみの方は、5月17日(水)から発行)。

発行は、本人確認書類(マイナンバーカードなど)をお持ちください。なお、被扶養者の方の証明書は、所得金額が空欄になっている場合があります。所得金額の表示が必要な場合は、証明書の取得前に申告する必要があります。

から発行)」。発行を希望する方は、本人確認書類(マイナンバーカードなど)をお持ちください。なお、被扶養者の方の証明書は、所得金額が空欄になっている場合があります。所得金額の表示が必要な場合は、証明書の取得前に申告する必要があります。

## 自動車税(種別割)

令和5年度の自動車税(種別割)の納税通知書を5月1日に発送しました。納期限は5月31日(水)です。

自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の所有者(割賦販売の場合は使用者)に課税されます。

くわしくは、「東京都主税局」のホームページをご覧ください。

課税課自動車税コールセンター ☎03(3525)4066

## 子育て世帯生活支援特別給付金(低所得・ひとり親)

国は、食料品等の物価高騰の影響を特に受けた低所得の子育て世帯・ひとり親世帯を見舞う観点から、児童1人につき5万円を支給します。

### 対象世帯

次のいずれかに該当する世帯

- ①令和5年3月分の児童扶養手当を受給している
- ②①以外で令和4年度非課税世帯として同給付金を受給した(令和4年度に支給した市区町村から支給されず)
- ③公的年金等を受けていることにより令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない(児童扶養手当に係る支給制限限度額超過により令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない(家計の急変により収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった世帯に限る))
- ④①～③以外で住民税均等割が非課税(家計の急変により住民税均等割が非課税となる水準に下がった世帯を含む)

給制限限度額を下回る世帯に限る)④児童扶養手当に係る支給制限限度額超過により令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない(家計の急変により収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった世帯に限る)⑤①～④以外で住民税均等割が非課税(家計の急変により住民税均等割が非課税となる水準に下がった世帯を含む)

### 申請・支給日・支給方法

- ①②の方は申請不要です。5月29日(月)に、①の方は児童扶養手当の振込口座へ、②の方は原則として前回支給した振込口座へ支給します。
- ③④⑤の方は申請が必要です。6月1日(木)から子育て推進課手当・医療費給付係(市役所1階21番窓口)へ申請してください。申請書受理・審査後、随時、指定された振込口座へ支給します。申請方法等、くわしくは今後、市ホームページでお知らせします。

子育て推進課手当・医療費給付係・内線1347

マイナンバーカードを申請した方へ

いずれも▼対象はマイナンバーカードを申請し、交付通知書が届いた方▼場所は市民課(市役所1階14番窓口)▼持ち物は交付通知書、本人確認書類(2点)、通知カードほか。代理での受け取り希望の方は事前にお問い合わせください。

交付窓口の予約を始めます

窓口混雑緩和のため、5月10日(水)から、6月のマイナンバーカード交付窓口(月曜～金曜日)の予約受付を始めます▼申込方法 5月10日(水)から電話またはマイナンバーカード窓口予約システム(下2次元コードからアクセス可)から申し込みください。

臨時交付窓口を開設

電子証明書の更新手続きも行えます。市役所には西玄関からお入りください▼開設日 6月4日(日)・17日(土)・24日(土)・25日(日)▼受付時間 午前9時～11時▼午後1時30分～4時▼申込方法 5月10日(水)からマイナンバーカード窓口予約システム(右2次元コードからアクセス可)から申し込みください。

### 5月12日は「民生委員・児童委員の日」です

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱され、暮らしに関するさまざまな相談に対し、解決に向けた助言や関係機関との橋渡しを行うボランティアです。児童委員を兼ねており、子どもや子育て家庭の支援など児童福祉の向上にも努めています。

市内では、現在149人(定数158人)の民生委員・児童委員が活動しています。このうち12人は、児童福祉に関する問題を専門に担当する主任児童委員です。民生委員・児童委員には守秘義務が課せられています。安心してご相談ください。

地域福祉課地域福祉推進係・内線1477



65歳以上の方 その他基礎疾患がある方等\*

新型コロナウイルスワクチン接種

令和5年春開始接種をご検討ください

5月8日(月)から、令和5年春開始接種を実施します。初回(1回・2回目)接種や、小児(5歳~11歳)の令和4年秋開始接種、乳幼児接種も実施しています。接種対象など、くわしくは市ホームページをご覧ください。



\*5歳以上64歳以下で、基礎疾患がある方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方のほか、医療従事者等。接種対象となる基礎疾患の種別については市ホームページをご覧ください。

接種券について

65歳以上の方には、前回接種日から3か月が経過するころに郵送します。その他の対象者(基礎疾患がある方や医療従事者等)は、接種券発行申請が必要です。くわしくは市ホームページをご覧ください。



使用するワクチンと予約方法

ファイザー社またはモデルナ社のオミクロン株対応2価ワクチンを使用します。時期や医療機関により異なります。

▶6月11日(日)までに接種を希望する場合=予約受付中です▶6月12日(月)以降に接種を希望する場合=接種希望日の14日前から予約ができます

●立川市新型コロナウイルスワクチン接種予約センター(コールセンター)

☎0120(741)567

(土曜・日曜日、祝日を除く、午前8時30分~午後5時30分)

立川市接種予約システム



5月8日(月)から

新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが5類に変更されます

新型コロナウイルス感染症は、これまで感染症法上「2類相当」の位置付けとなっていたましたが、5月8日(月)から、季節性インフルエンザと同等の「5類」に変更されます。

感染症法上の位置付けによる取り扱いのちがいを

Table with 3 columns: Category, 2類相当, 5類. Rows include: 国や自治体の要請, 治療費, 相談先.

\*ワクチンについては、予防接種法により引き続き自己負担なしで受けられます。

引き続き、感染に備えましょう

- 発熱などの体調不良時に備えて、国が承認した抗原定性検査キットや解熱鎮痛剤などを準備しておきましょう。
体調不安や症状がある場合は、無理せず自宅で療養し、症状によっては受診を検討しましょう。
受診する際には、医療機関に連絡しましょう。
医療機関、薬局、高齢者施設等に行くときなど、状況に応じてマスクを着用しましょう。
換気、手洗い、三密の回避などの基本的な対策を心がけましょう。

東京都新型コロナ相談センター ☎0120(670)440

[5月8日(月)午前9時から、土曜・日曜日、祝日を含む、24時間]

☎健康推進課業務係 ☎(527)3632

にじっこ子育てひろばは、「西砂学習館まつり」のため5月24日(水)~26日(金)はお休みします☎子育て推進課子育てひろば係 ☎(528)4335

妊婦健康診査の補助・助成制度が変わりました

- 妊婦超音波検査 市に妊娠届を提出した妊婦の方は、妊婦超音波検査の補助が受けられます。補助を受けられる回数が、4月1日以降に妊娠届を提出した方から最大4回までになりました。
妊婦健康診査(多胎妊娠) 4月1日以降に多胎児を出産した方を対象に、通常14回の妊婦健康診査について、追加で受診した健康診査にかかる費用の一部を最大5回分助成します。
☎健康推進課母子保健係・内線4720

三市二署合同水防訓練を実施します

市は、立川消防署や市消防団、国立市、昭島市、市民防災組織、防災関係機関などと協力して水防訓練を実施します。この訓練では台風や集中豪雨による河川の増水を想定し、水防活動や救助活動、情報伝達などを行います。見学は直接会場へ。車での来場はご遠慮ください。なお、訓練時に、柴崎町5丁目付近で防災行政無線放送が流れます。ご理解をお願いします☎5月21日(日)午前9時30分~11時(多摩川河川敷(柴崎町6丁目22番先))
☎防災課防災推進係・内線2531

建築基準法に基づく公開による意見の聴取

市は、建築基準法に基づき、次の建築許可について公開で意見

見を聴取する公聴会を行います。土地・建物について利害関係があり、公聴会で意見を述べようとする方は、事前に意見書を提出してください。くわしくは市ホームページをご覧ください。

- 建築許可の概要 △所在地△柴町1丁目1-1ほか▽建築主△北関東防衛局▽計画の内容△自衛隊施設(試験場、研究棟、油脂庫、自転車置場、試験棟、倉庫棟、実験棟、局舎)の建築
●公聴会 傍聴は直接会場へ(定員20人。先着順)☎5月31日(水)午前10時から(場)市役所3階302会議室
●意見書の提出 5月10日(水)~29日(月)に、①立川市長宛②意見の要旨③住所、氏名④建築許可についての利害関係を書いた、直接、建築指導課庶務係(市役所2階74番窓口)内線2333

ルールとマナーを守って 快適な自転車生活を



春の全国交通安全運動 5月11日(木)~20日(土)
自転車安全利用TOKYOキャンペーン 5月1日(月)~31日(水)

令和4年の市内の交通事故件数は517件と、令和3年の463件に比べて増加しており、このうち半数以上の276件が自転車に関係する事故となっています。交通事故を防ぐため、一人ひとりが自転車をはじめとする交通ルールとマナーを守りましょう。

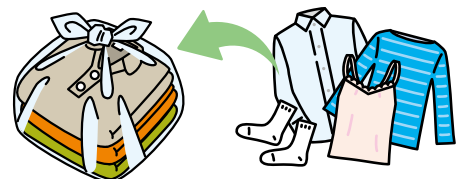
●自転車安全利用五則

- ①自転車は、車道が原則、左側を通行。歩道は例外、歩行者を優先
②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
③夜間はライトを点灯
④飲酒運転は禁止
⑤ヘルメットを着用(4月1日から努力義務化)

☎交通対策課交通企画係・内線2280

古布は資源として出してください

洋服、ハンカチなどの古布は資源として再利用できます。燃やせるごみではなく、古布の日に出してください。ボタンやファスナーを取り外す必要はありません。保管中にカビが生えてしまうことがあるので、必ず洗濯をして乾かしてください。下着類、靴下、スカarf、カーテンなども出せます。古布として出せないものは「資源とごみの分別ハンドブック」、または「ごみ分別アプリ」でご確認ください。



☎ごみ対策課・内線6754



## 健康

市内指定医療機関、市内指定歯科医療機関は、市ホームページをご覧ください。

### 39歳以下の健康診査(前期)

内科診察、身体測定、視力検査、血圧測定、血液・尿検査、胸部レントゲン検査など(検査項目によっては身体状況や体調等で実施できない場合があります)。たちかわ健康ポイント対象事業①18歳～39歳の市民の方(勤務先などで健康診査を受けている方は除く)。なお、令和6年3月31日までに40歳になる方は、加入している健康保険組合などが実施する健康診査をご利用ください②健康診査=7月1日(土)・3日(月)▷結果説明=8月8日(火)・9日(水)(時間は個別に通知)③健康会館費500円(住民税非課税世帯、生活保護世帯等の方には免除制度あり)④各110人(申込順)⑤若若干名(健康診査日のみ。1歳～学齢前)⑥5月31日(水)(必着)までに、「39歳以下の健康診査希望」、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、受診希望日、結果説明希望日、保育の有無(ありの場合は人数と年齢も)を、郵送、または電子申請で健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272へ。受診のくわしい案内は健診日の1週間前ごろに郵送します

### 健康ささえ隊の活動発表と「日焼け止めの使い方」

健康づくり活動を広めているボランティアグループ健康づくり推進員「健康ささえ隊」の活動を紹介します。「日焼け止めの使い方」講座も行います⑦6月12日(月)午前10時～11時30分⑧健康



会館⑨10人(抽選)⑩筆記用具⑪5月31日(水)(必着)までに、電子申請、またははがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、健康推進課地域支援係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3632へ

### 2年に1度、子宮頸がん・乳がん検診を受診しましょう

対象者や検診内容などは下表のとおり。住民税非課税世帯、生活保護世帯等の方には費用の免除制度があります。乳がん検診は、次の方は受けられません▶妊娠中の方▶授乳中の方▶乳房疾患で治療中や経過観察中の方▶乳房内に人工物が入っている方⑫希望検診名(①子宮頸がんのみ②乳がんのみ③両方)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を、電話、または郵送、電子申請で健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272へ。6月下旬以降随時、受診票を郵送します

	子宮頸がん検診	乳がん検診
対象者	受診日現在20歳以上の女性市民の方で、昨年度の市の子宮頸がん検診を受けていない方	受診日現在40歳以上の女性市民の方で、昨年度の市の乳がん検診を受けていない方
検診内容	頸部細胞診(医師の判断で体部細胞診も)	マンモグラフィ(必要に応じて自己検診法指導も)
負担額	頸部1,000円、頸部と体部2,000円	1,000円
受診期間	7月1日(土)～令和6年2月29日(木)に、市内指定医療機関で受診してください	

### わかちあいの会(自死遺族の集い)

身近な人を自死で亡くした方が、語り合い支え合う場です。昭島市と共催。市外の方、匿名での参加も可。直接会場へ⑬6月11日(日)午後2時～4時⑭

女性総合センター5階第2会議室⑮健康推進課保健事業係☎(527)3272

### らくらくゴックン(離乳食準備教室)

スムーズに離乳食が始められるように、進め方や気をつけるポイントなどを学びます⑯・⑰これから離乳食を始める▷令和5年1月・2月生まれの乳児と保護者=6月9日(金)▷令和5年2月・3月生まれの乳児と保護者=7月14日(金)、いずれも午前10時～11時30分⑱健康会館費20円(材料代。実習希望の方のみ)⑲各10組(申込順。第1子優先)⑳5月10日(水)から電話か電子申請で健康推進課母子保健係☎(527)3234へ



### さいわいサクサク健康教室～まるっと元気に! 運動編

生活習慣病について学び、体を動かします㉑30歳～74歳で、医師から運

動を制限されていない市民の方㉒6月16日・23日の金曜日、午後1時30分～3時30分(全2回)㉓こぶし会館⑳運動指導者・小林洋子さん㉔15人(申込順)㉕5月10日(水)から電話か電子申請で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

### 休日・夜間診療

- 事前に連絡の上、保険証を持参してお越しください。
  - 新型コロナウイルス感染症の検査は行っていません。
- 休日急患診療所(内科・小児科)** ☎(526)2004  
健康会館1階  
▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)
- 歯科休日応急診療所** ☎(527)1900  
健康会館2階  
▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)
- 立川市・立川病院 小児科救急室** ☎(523)2677  
立川病院内  
▷月曜～金曜日(祝日を除く)=午後7時30分～10時(受付時間)
- 24時間電話案内**  
医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303  
救急相談センター ☎(521)2323  
携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

### 健康日程表

- 健康相談 1人30分**①健康会館
- 5月18日(水)午後1時20分～2時50分=医師・保健・栄養相談(医師、保健師、管理栄養士が相談に応じます)
  - 6月6日(火)午前9時20分～10時50分=栄養・運動相談(管理栄養士、運動指導者が相談に応じます)
- ②電話か電子申請で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ
- 親と子の健康相談** 受付時間は午前9時30分～10時45分  
保健師、助産師、心理相談員、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます
- 5月24日(水)、6月28日(水)=健康会館 午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催㉖各12組(申込順)
  - 6月7日(水)=西砂学習館
  - 7月5日(水)=上砂会館
- ③健康推進課母子保健係☎(527)3234へ
- 乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査**  
健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。また、電話で日程の変更ができます。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。④健康推進課母子保健係☎(527)3234
- 各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

## 市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

### まちのお知らせ

●子育て支援サークル「ノンナのお家」至誠保育園が主催。遊びや食事作りを通して親子で触れ合い、育児の知識を増やします㉗5か月～3歳児と保護者㉘6月21日～12月13日の水曜日、午前10時～正午(全10回)㉙至誠保育園内ノンナのお家費1組2,000円(おやつ代ほか。子どもが1人増えるごとに1,000円追加)㉚7組程度(抽選)㉛5月24日(水)(必着)までに、保護者の氏名、住所、電話番号、子どもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日、参加動機を書いて、切手を貼った返信用封筒を同封して至誠保育園ノンナのお家・篠田さん(〒190-0022錦町6-26-13)☎(524)1500へ

●弓道初心者教室 立川弓道会が主催。弓道を始めてみませんか㉜市内在住・在勤の方㉝5月29日(月)～6月9日(金)の月曜・水曜・金曜日、午後7時30分～9時(全6回)㉞練成館費2,000円(保険料ほか)㉟15人(申込順)㊱運動しやすい服装、靴下㊲岡崎さん☎(524)2886へ

●菊作り無料講習会 立川菊花愛好会が主催。小菊をドーム状に仕立てる「ドーム菊作り」を学びます。作品は11月の菊花展(諏訪神社)で展示します。苗の無料配布あり㊳5月21日、6月25日、7月16日の日曜日、午後1時30分～3時(全3回)㊴さかえ会館㊵10人(申込順)㊶吉澤さん☎090(9955)3186へ

●「家族信託」ってなあに?～家族信託入門編 NPO法人三多摩市民後見を考える会が主催。家族信託とは何か、相続や遺言、成年後見制度との違いなどについて学びます。家族のための財産活用法を考えましょう㊷6月17日(土)午後1時45分～4時30分㊸女性総合センター1階ホール費500円(資料代)㊹100人(申込順)㊺川杉さん☎(531)0624へ

●ホストファミリー募集～ニューカレドニアの中学生と異文化交流 NPO立川ニューカレドニア交流支援ネットワークが主催。ニューカレドニアからやってくる、日本語を学んでいる中学生と、楽しい思い出をつくりませんか。交流実績25年の私たちがサポートします。くわしくは同ネットワークのホームページをご覧ください。立川市と立川市教育委員会が後援㊻中学生がいる家庭㊼10月3日(火)～16日(月)㊽佐藤さん☎090(3459)0644へ

●講演会「絵本読み聞かせのコツを学ぼう」 絵本208が主催。読み聞かせの効果とコツ、絵本の選び方などを学びます㊾5月26日(金)午後1時30分～4時30分㊿子ども未来センター㊽JAPAN絵本読み聞かせ協会代表理事・景山聖子さん費500円(参加費)㊿30人(申込順)㊽中川さん☎080(3257)6438へ

●憩いのサロン「散歩が楽しくなる植物観察」 立川市シルバー人材センターが主催。新緑の季節、玉川上水駅から東大和市駅まで植物を観察しながら歩きます。普段、何気なく歩いている道端

に新たな発見があるかも㊿市内在住の60歳以上の方㊽5月24日(水)午後1時～3時30分ごろ(小雨実施)㊽玉川上水駅南口階段下の柏第五公園前集合、東大和市駅解散㊽15人(申込順)㊽5月10日(水)午前9時からシルバー人材センター☎(527)2204へ

●ウクレレを楽しもう ホノルルウクレレクラブが主催。ハワイの伝統的なウクレレリズムを学び、フラソングやポピュラーの名曲を演奏し、歌います。ソロもお楽しみください㊽18歳以上の方㊽5月28日(日)午後1時30分～3時㊽高松学習館費500円(資料代)㊽8人(申込順)㊽ウクレレ㊽山田さん☎080(5383)3313へ

●講演会「高齢期輝いて生きる」 文化芸術いきいきネットワークが主催。超高齢社会の今、老いを前向きに捉え、豊かに楽しく暮らすコツを学びます。地域の中で自分を生かすつづつ過ごしませんか㊽6月3日(土)午前10時～正午㊽柴崎学習館㊽元NHK解説委員・村田幸子さん㊽40人(申込順)㊽稲葉さん☎(536)6532へ



**子ども・子育て**

**でこぼこ子育て～「見方」を変えれば「味方」になれる**

発達に凸凹のある子どもとのかかわり方や親が楽になるコツについて話し合います **時**6月13日～7月4日の火曜日、午前10時～正午(全4回) **場**柴崎学習館 **師**早期発達支援士・中村ひとみさん **定**15人(申込順) **保**若干名(1歳～学齢前) **申**5月10日(水)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

**ホースセラピー**

リトルホース2頭と触れ合います **対**市内在住の未就学児と保護者 **時**6月8日(木)午後2時30分～3時30分 **場**子ども未来センター1階テラス **定**28組(申込順) **申**5月12日(金)午前10時から子育て支援事務局 ☎(529)8664へ

**1分1秒を争う赤ちゃん・子どもの緊急事態の手当て**

救命・応急手当てを講義と実技で身につけましょう **対**市内在住・在勤の乳幼児の保護者と子育て支援者 **時**6月18日(日)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 **場**子ども未来センター **師**乳幼児専門の救命・応急手当プログラムL.S.F.A.-Children's認定講師・中村智子さん **費**600円(材料代)

夫婦は2人で800円) **定**各15人(申込順) **保**①10人程度(1歳～学齢前)②若干名(見守り保育。0歳) **申**5月10日(水)午前9時から子ども家庭支援センター ☎(528)6871へ

**Happyマタニティヨガ**

**対**市内在住の妊娠16週以上の方(子どもの同伴不可) **時**6月3日(土)午後1時30分～2時15分 **場**子ども未来センター **師**ヨガインストラクター・愛さん **定**8人(申込順) **申**5月12日(金)午前10時から子育て支援事務局 ☎(529)8664へ

**いちごクラブplus**

身長・体重測定。希望者は足形スタンプも **対**市内在住の0歳～1歳6か月の子どもの保護者 **時**6月7日(水)午後1時30分～3時 **場**子ども未来センター **定**24組(申込順) **申**5月12日(金)午前10時から子育て支援事務局 ☎(529)8664へ

**パパママいちごクラブ 土曜日**

身長・体重測定。親子で一緒に手形・足形シートも作れます **対**市内在住の0歳～1歳6か月の子どもの保護者 **時**6月10日(土)午後1時30分～3時 **場**子ども未来センター **定**24組(申込順) **申**5月12日(金)午前10時から子育て支援事務局 ☎(529)8664へ

**たちかわ創造舎** イベント紹介 **HP**「たちかわ創造舎」で検索

●たまライド46km「プロペラカフェ・ランチライド」 調布飛行場内のカフェを目指すビギナー向けのランチライド。昼食後は多摩川サイクリングロードをのんびりと走ります **時**5月20日(土)午前9時30分から **場**たちかわ創造舎集合・解散 **費**7,800円(昼食代、保険料) **定**10人(申込順) **申**たまライド実行委員会事務局 ☎03(3429)8970へ

●吉祥寺ファミリーシアター「プレーメンの音楽隊」 吉祥寺シアターで開催する親子向け演劇公演に、たちかわ創造舎が参加します **時**5月27日(土)・28日(日)▷午前11時から▷午後2時30分から **場**吉祥寺シアター(武蔵野市吉祥寺本町1-33-22) **費**1,000円(中学生以下は500円。全席指定) **申**吉祥寺シアター ☎0422(22)0911

**第41回 高松学習館文化祭**

いずれも **場**高松学習館。公開教室はすべて申込制(申込順)。5月10日(水)から高松学習館 ☎(527)0014へ。そのほかは直接会場へ。 **体**は体験型、 **見**は見学型

作品展	同館で活動するサークルの皆さんの作品を展示します。	5月19日(金)～21日(日)、午前10時～午後4時30分(21日は午後4時まで)
リサイクル本の配布	高松図書館の入り口で、リサイクル本を配布します(なくなり次第終了)。	5月19日(金)～21日(日)、午前10時～午後5時(19日は午後7時まで)
<b>公開教室</b>	<b>日時、費用、定員など</b>	
<b>体</b> 囲碁入門教室	<b>時</b> 6月3日・10日の土曜日、午後1時～4時 <b>定</b> 5人	
<b>体</b> リズム気功	<b>時</b> 6月5日・19日の月曜日、午前10時30分～正午 <b>定</b> 5人 <b>持</b> 飲み物	
<b>体</b> ヨガ	<b>時</b> 6月5日(月)午後1時30分～3時 <b>定</b> 3人 <b>持</b> 動きやすい服装、ヨガマット(バスタオル)、タオル、飲み物	
<b>体</b> トールペインティング	ウエルカムプレートに描きます <b>時</b> 6月6日・13日の火曜日、午前10時～正午 <b>費</b> 1,000円(材料代) <b>定</b> 5人	
<b>体</b> 手話	<b>時</b> 6月7日(水)午前10時～正午 <b>定</b> 10人	
<b>体</b> 囲碁(対局)	<b>対</b> 初段以上の方 <b>時</b> 6月7日・14日の水曜日、午後6時～9時 <b>定</b> 5人	
<b>体</b> 古典ヨガ体験	<b>時</b> 6月14日(水)・16日(金)、午前9時15分～11時(体験はいずれか1回) <b>定</b> 各10人 <b>持</b> ヨガマット(バスタオル)、タオル、飲み物	
<b>体</b> 俳句	自身の俳句を1句～3句ご持参ください <b>時</b> 6月14日(水)午後1時30分～4時 <b>定</b> 10人	
<b>体</b> 見ハンゲル	<b>時</b> 6月14日・28日の水曜日、午後1時30分～4時 <b>定</b> 各5人 <b>持</b> 筆記用具、飲み物	
<b>見</b> ギター	<b>時</b> 6月22日(木)午後8時～9時 <b>定</b> 10人	
<b>見</b> マンドリン	<b>時</b> 6月25日(日)午後3時～4時30分 <b>定</b> 5人	
<b>体</b> 中国語	<b>時</b> 6月28日(水)午後1時30分～4時30分 <b>定</b> 5人	

**シニア**

**買う前にわかるスマートフォン教室～入門編**

貸し出しのスマートフォンを使います **対**65歳以上の市民の方 **時**6月14日(水)午前10時～正午 **場**総合福祉センター **定**20人(申込順) **申**5月10日(水)午前10時から南部西ふじみ地域包括支援センター ☎(540)0311へ

**俳句をたのしむ**

俳句の基本を学びます **対**60歳以上の市民の方 **時**6月14日・28日、7月12日・26日の水曜日、午後1時30分～3時30分(全4回) **場**柴崎福祉会館 **師**現代俳句協会・大井恒行さん **定**15人(申込順) **申**5月10日(水)から柴崎福祉会館 ☎(523)4012へ

**居場所づくりの補助金を希望する団体を募集します**

市は、65歳以上の方の居場所づくりを応援するために、定期的に運動やレクリエーション、茶話会などを行う団体に運営費の一部を補助します。補助団体は選考によって決定します▶対象=次のすべてに該当する団体▷65歳以上の市民が3人以上所属している▷活動の目的が地域の高齢者の居場所づく

りである▷1回の活動が1時間以上で週1回以上活動している▷原則として新たな参加者の利用を拒まない▷新型コロナウイルス感染症予防対策を十分に行っている▶補助金額=対象経費の2分の1(賃貸料、消耗品代、講師謝礼、保険代などで上限月2万円)▶対象とならない費用=光熱費、飲食費、運営者側の謝礼や交通費、65歳以上の市民が参加していない回の費用、他の補助制度が充てられている費用 **申**5月31日(水)までに高齢福祉課介護予防推進係・内線1471へ

**墓じまいセミナー**

人生をどのように締めくくるか、「墓じまい」について仏具社の方からお話を聞きます **対**おおむね65歳以上の市民の方 **時**6月7日(水)午後1時30分～3時 **場**高松学習館 **定**40人(抽選) **申**5月26日(金)までに中部たかまつ地域包括支援センター ☎(540)2031へ

**うたごえ広場 in 錦学習館**

懐かしい歌を一緒に歌いましょう。簡単な体操も行います **時**6月8日(木)午後2時～3時30分 **場**錦学習館 **師**にしきカントーレ講師・丸山和子さん、ピアノ演奏・本村佳子さん **定**50人(申込順) **持**室内用運動靴 **申**5月10日(水)から錦学習館 ☎(527)6743へ

**第43回 西砂学習館まつり**

いずれも **場**西砂学習館。 **申**マークの教室は申込制(申込順)。5月10日(水)から西砂学習館 ☎(531)0431へ。そのほかは直接会場へ(先着順)

発表会など	日時
コーラス、リコーダー、オカリナ、南京玉すだれ、フラダンス、和太鼓、気功	5月28日(日)午後1時～4時
大人のためのお話会(たんぼぼ読書会)	5月27日(土)午後2時～3時30分
移動児童館(西砂児童館)	5月27日(土)午前10時～11時30分
作品展など	日時
油絵、水彩画、陶芸、写真、パッチワーク、押し花、フラワーアレンジメント、書道	5月26日(金)～28日(日)、午前10時～午後4時
西砂学習館運営協議会パネル展	
近隣保育園園児の作品展、近隣施設の紹介	
リサイクル本の配布(西砂図書館)	5月26日(金)～28日(日)、午前10時～午後5時(26日は午後7時まで。なくなり次第終了)
産地野菜(西砂産直会)、陶芸などの実費頒布	5月28日(日)午前10時から(なくなり次第終了)
手作りパンの実費頒布(楽しいパンづくり)	5月28日(日)午前11時から(なくなり次第終了)
体験教室	日時、費用、定員など
<b>申</b> 親子体操(西砂ふれあい体操友の会)	<b>対</b> 1歳6か月～3歳の子どもの保護者 <b>時</b> 5月26日、6月9日・16日の金曜日、午前10時～11時30分 <b>定</b> 各10組 <b>持</b> 動きやすい服装、タオル、飲み物
指圧(立川指圧健康友の会)	<b>時</b> 5月28日(日)午前10時～11時30分 <b>持</b> フェイスタオル
押し花(立川押し花アートの会)	<b>時</b> 5月28日(日)午前10時～午後3時 <b>費</b> 300円(材料代)
<b>申</b> 不安・悩みを解消♪セルフカウンセリング(せせらぎ会)	<b>時</b> 6月1日・8日の木曜日、午前10時～正午 <b>時</b> 各15人 <b>持</b> 筆記用具
ちびっこ体操(STEP UP 体操)	<b>対</b> 小学1年生～3年生 <b>時</b> 6月1日～29日の木曜日、午後6時20分～7時20分 <b>定</b> 各10人 <b>持</b> 動きやすい服装・靴、短縄、雑巾、飲み物
<b>申</b> 南京玉すだれ(南京玉すだれアーティストの会)	<b>時</b> 6月3日(土)▷午前10時～正午▷午後1時～3時 <b>定</b> 5人 <b>持</b> 動きやすい服装
陶芸公開教室(西砂陶芸クラブ)	<b>時</b> 6月5日・19日の月曜日、午前9時～午後5時 <b>定</b> 各5人
<b>申</b> プリザーブドフラワー(フラワーサークル桜)	<b>時</b> 6月6日(火)午前10時30分～正午 <b>費</b> 2,000円(花材代) <b>定</b> 5人 <b>持</b> 持ち帰り用の袋、雑巾、ペンチ(ワイヤーが切れるはさみ) <b>申</b> 6月2日(金)までに
コーラス(コーラス槐)	<b>時</b> 6月10日(土)午前10時～正午
<b>申</b> 和太鼓(和太鼓・ナイン)	<b>時</b> 6月13日・27日の火曜日、午後6時30分～8時 <b>定</b> 10人 <b>持</b> 動きやすい服装



## スポーツ

### 立川市ヴェルディ応援DAY



©TOKYO VERDY

J2リーグ第26節の東京ヴェルディと徳島ヴォルティス戦を無料、または優待価格でご覧になれます。くわしくは「東京ヴェルディ」のホームページをご覧ください▶対象=市内在住・在勤・在学の方▶日時=7月15日(土)午後6時試合開始▶会場=味の素スタジアム(調布市)▶料金▷ホーム自由席

=22歳以下と65歳以上の方は無料。23歳~64歳の方は1,000円▷バックB席=小・中学生は500円、22歳以下と65歳以上の方は1,000円、23歳~64歳の方は1,500円▶申込方法=7月14日(金)までに「東京ヴェルディ」のホームページ、または右2次元コードから申し込んでください



### 市民体育大会

参加資格、申込方法、費用などは「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。

●軟式野球(地区対抗の部) 時5月14日(日)~6月4日(日)場コトブキヤスタジアム立川市軟式野球連盟・佐々木さん ☎080(6761)4686

●ミニテニス 時5月21日(日)場泉市

民体育館立川市ミニテニス協会・澤口さん ☎(531)2672

●柔道(少年・少女の部、青年の部) 時7月2日(日)場二中柔道場立川市柔道連盟 ☎tatijyuu1103@yahoo.co.jp

●ゴルフ 時7月13日(木)場東京バーディクラブ(青梅市)立川市ゴルフ協会事務局 ☎(535)3223

●合気道 時7月15日(土)場練成館立川市合気道会・森谷さん ☎090(3217)1330

## お知らせ

### 話してほっこり~そらの会

若年性を含む認知症の方や、ヤングケアラーを含む介護中の方、介護体験者の方など、一緒に話してみませんか。直接会場へ中学生以上の方 時6月3日(土)午前10時~11時30分場上砂地域福祉サービスセンター間かみすな福祉相談センター ☎(537)7799

### 国民年金保険料の追納をしませんか

過去に「保険料免除」や「学生納付特例」「納付猶予」の承認を受けた期間は、年金受給するために必要な「受給資格期間」に含まれます。ただし「保険料免除」は保険料を納付した場合と比べ、老齢基礎年金の年金額が減額されます。また「学生納付特例」や「納付猶予」は老齢基礎年金額の計算に反映されません。承認を受けていた期間については、10年以内であれば保

険料を後から納めること(追納)で、将来の年金額を増額することができます。令和2年度以前の期間を追納する場合は、当時の保険料に加算金がつきます。保険料の追納をする場合には申し込みが必要です。くわしくはお問い合わせください間ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004、日本年金機構立川年金事務所 ☎(523)0352

### 中学生ボランティア募集

親子イベントや子育てひろばのお仕事体験です市内在住の中学生 時5月~令和6年3月場子ども未来センター 定10人程度(申込順) 申5月10日(水)午前10時から子育て支援事務局 ☎(529)8664へ

### 市営葬儀の基礎知識について説明します

立川市斎場指定管理者のシルバー人材センターが市営葬儀の基礎知識について個別に説明します 時①5月19日(金)▷午後2時から▷午後3時から②5月23日(火)▷午後2時から▷午後3時から場①錦学習館②天王橋会館 各2組(申込順) 申立川市斎場 ☎(524)1998へ

### たちかわ競輪開催日

- 広島FI・ガールズ=5月18日~20日
- 宇都宮記念=5月18日~21日
- 岸和田FII・ガールズ=5月21日(いずれも場外発売)

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223~5

## こどもとおとなのはなしあい in 市議会議場

### 子どもの提案を募集

やりたいイベント、ほしいものなど、みんなのためになる提案を募集します(応募多数の場合は選考)。9月2日(土)に市議会議場で提案を発表した後は、実現に向けて子どもたち自身が活動します。なお、必要な資金は「ウドラ夢たち基金」(提案が通ったチーム全体で50万円以内)を使うことができます。提案の条件や応募方法など、くわしくは市ホームページをご覧ください▶対象=市内在住の小学4年生~18歳▶応募締め切り=6月9日(金)



ウドラ夢たち基金イメージキャラクター:ウドラ ©UDOLLAND

子育て推進課子育て推進係・内線1341

## くらしの相談日程

市役所 ☎(523)2111

☎=予約制 ☑=直接会場(先着順) ☎=電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先
☎法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1~第4月曜日	9:30~正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
	第1木曜日	13:30~16:30	女性総合センター5階	
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階	
	第3木曜日		市民相談室	
	第4木曜日		立川タクロス1階	
☎相続・登記・成年後見等相談	第1・第3・第4火曜日	13:30~16:30		
☎税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日 (令和6年3月は第1・第4水曜日)	13:30~16:25		
☎家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1~第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20~正午		
	第2・第4火曜日	13:30~16:10		
☎不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30~16:30		
☎交通事故相談	第1水曜日 (5月、令和6年1月は第3水曜日)	13:30~16:00	市民相談室	
☎行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20~正午		
☎犯罪被害者等支援相談	月曜~金曜日	8:30~17:00 (正午~13:00を除く)		
☎公益通報者保護相談 (外部通報窓口)	月曜~金曜日	8:30~17:00 (正午~13:00を除く)		
☎人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30~11:45		
☎行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日			
☎消費生活相談 商品やサービス等の契約トラブル、製品事故、多重債務	月曜~金曜日 (第3木曜日は休館、電話相談のみ)	9:00~16:00	消費生活センター ☎(528)6810	
	火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)	13:00~17:00	女性総合センター5階	
☎カウンセリング相談	第2・第4木曜日	10:00~14:00	男女平等参画係 ☎(528)6801	

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先
総合福祉センターでの各種相談	☎成年後見相談	第2土曜日	13:00~16:00	地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319
	☎法律相談	第3土曜日 (祝日の場合は第4土曜日)		社会福祉協議会 ☎(529)8300
	☑アルコール相談	第2・第4水曜日		総合福祉センター
	☑くらしや仕事の相談	月曜~金曜日		くらし・しごとサポートセンター ☎(503)4308
	☎精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)		13:30~16:30
☎女性相談	月曜~金曜日	8:30~17:00 (正午~13:00を除く)	生活福祉課	生活福祉課・内線1545
☎母子相談 ひとり親家庭の相談	月曜~金曜日	8:30~17:00 (正午~13:00を除く)	子育て推進課	手当・医療費給付係・内線1345
子ども未来センターでの各種相談	☑子ども総合相談 子どもに関する相談でどこに相談したらいいかわからないとき	月曜~土曜日	9:00~17:00	子ども家庭支援センター ☎(529)8566
	☑子育て家庭の相談 子育ての悩み等	月曜~土曜日		子ども家庭相談係 ☎(528)6871
	☎発達相談 子どもの発達が気になるとき	月曜~金曜日、 第1・第3土曜日		発達支援係 ☎(529)8586
	☎教育相談	月曜~土曜日		教育支援課 ☎(527)6171
	☎就学相談	月曜~金曜日、 第2土曜日(8月までは第4土曜日)		
子育てひろば	☑乳幼児期の相談	月曜~金曜日	10:00~正午 (一部午後あり)	子育てひろば(児童館ほか) ☎(528)4335
☎外国人相談 在留資格、日常生活など	中国語	第1・第2・第4土曜日	13:00~16:00	たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310
	英語	第3・第5土曜日		
第1・第3土曜日は行政書士、第2・第4・第5土曜日は生活相談員が対応				





写真は随時募集中!  
くわしくは、市ホームページへ



### 「それぞれの見える景色」

井料亜里紗さん

閉園の放送が響く昭和記念公園。きれいな空に見とれていたとき、飛んできたシャボン玉を見つけ、無邪気に駆けまわる娘を撮った一枚です。陽の光、空の表情、原っぱの緑……でも、わたしの景色はあの小さな娘へ……。

### 第29回

#### たちかわアートギャラリー展

「描く喜び、観る楽しみ」をテーマに、応募作品すべてを展示します。直接会場へ時 5月20日(土)～28日(日)、午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)場 たましんRISURUホール地下1階展示室 立川市地域文化振興財団 ☎(526) 1312

### まちなっとカフェ映画をみる会

「ぼけますから、よろしくお願いします。」(第1部)

「おかえりお母さん」(第2部)

超高齢の両親との生活を撮った、笑いと涙のドキュメンタリー映画です。訪問看護師との質疑応答も。直接会場へ時 5月28日(日)▷第1部=午後1時～2時40分▷第2部=午後3時～4時40分[各回30分前から受け付け]場 女性総合センター1階ホール 圃まちなっとカフェ「よろず相談室」事務局・船津さん ☎080(5595)0272、市高齢福祉課介護予防推進係・内線1471

### 立川市民オペラソリストオーディション観覧

令和6年3月に開催する立川市民オペラ「愛の妙薬」のソリストオーディションを公開します。毎年約100人の受験者の中から、立川市民オペラの舞台に立つソリストが決まる瞬間をぜひご覧ください。入退場自由。くわしくは「立川市地域文化振興財団」のホームページをご覧ください時 5月29日(月)・30日(火)、午前11時から場 たましんRISURUホール大ホール(2階席のみ) 圃同財団のホームページの申込フォームから申し込んでください 圃立川市地域文化振興財団 ☎(526) 1312

### 矢川緑地のいきもの観察

圃市内在住・在勤・在学の方時 5月27日(土)午前9時30分～正午ごろ場 矢川緑地・みのわ通り側の入り口集合 圃自然観察ライター・川上洋一さん 圃12人(申込順) 圃「矢川緑地のいきもの観察希望」、氏名、連絡先を、電話、またはEメールで環境対策課環境推進係・内線2244 圃kankyoutaisaku@city.tachikawa.lg.jpへ

# 春。観て、体験して、新たな一歩

### 手打ちうどん作り

古民家園で収穫した小麦粉で手打ちうどんを作ります 圃小学生以上の市民の方(小学生は保護者同伴)時 6月4日(日)午前10時～午後1時場 歴史民俗資料館 圃立川民俗の会の皆さん 圃500円(材料代。小学生は300円) 圃20人(申込順) 圃エプロン、バンダナ、タオル 圃5月10日(水)から歴史民俗資料館 ☎(525) 0860へ

### 田んぼ体験をしよう!

立川唯一の田んぼで田植え、稲刈り、脱穀、糲摺りの体験と見学をします。最終回はお米試食会を予定しています 圃小学生(小学1年生・2年生は保護者同伴。保護者の参加可)時 6月18日、10月22日、11月12日・26日、12月3日の日曜日、午前9時30分～11時[最終日は午前10時～正午](全5回。天候により変更や中止あり)場 立川公園ガニガラ田んぼほか 圃がにがら田んぼネットの皆さん 圃100円(材料代) 圃20人(申込順) 圃汚れてもよい服装・靴、帽子、タオル、飲み物 圃5月10日(水)から高松学習館 ☎(527) 0014へ

圃マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

### 初心者のための登山セミナー～高尾山から北アルプスまで

企画・運営はHC Wild Berry(ハイキングクラブワイルドベリー) 圃市内在住・在勤の20歳以上の方時 6月2日・16日・30日、7月14日・28日の金曜日、午後7時～9時(全5回)場 柴崎学習館 圃日本勤労者山岳連盟理事・田上千俊さんほか 圃2,500円(受講料ほか) 圃20人(申込順) 圃5月11日(木)から柴崎学習館 ☎(524) 2773へ

### 奇術初心者講習会

簡単ですぐに役立つマジックです。企画・運営は立川市奇術愛好会時 6月17日・24日、7月1日・8日・15日の土曜日、午後2時～4時(全5回)場 高松学習館 圃2,000円(材料代) 圃10人(申込順) 圃5月10日(水)から高松学習館 ☎(527) 0014へ

## 《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 ☎042(528) 1611へ