



[主な内容] ▶4面 国民健康保険料の保険料率等を据え置き ▶6・7面 ごみの行方を追え!

“令和”の“昭和”に花開く。

立川まつり 国営昭和記念公園花火大会

7月29日(土)午後7時～8時(荒天中止)

会場 国営昭和記念公園みんなの原っぱ

〒立川まつり国営昭和記念公園花火大会実行委員会 ☎(527)2700

公正で開かれた市政を推進

令和4年度の情報公開制度・個人情報保護制度などの実施状況を公表



市は、情報公開制度に基づき市政情報の公開を進めるほか、自己情報の開示などを請求する権利を保障しています。

情報公開制度

市政情報コーナー(市役所3階)や各部署で行政資料を公開しています。また、公文書公開請求を行った方には、個人情報などの例外を除いて、公文書等を原則公開しています。令和4年度の公文書公開請求は128件でした(表1)。

個人情報保護制度

市は、個人情報の保護に関する法律に基づき、個人情報の保

実施機関	請求		決定					存否 拒否	審査 請求
	件数	取下げ	件数	公開	非公開等				
					一部 公開	非公開	不存在		
市長	84	1	91	60	25	2	4	0	1
教育委員会	14	0	14	10	2	1	1	0	0
議会	30	1	29	0	1	0	28	0	0
計	128	2	134	70	28	3	33	0	1

実施機関	請求		決定					存否 拒否	審査 請求
	件数	取下げ	件数	開示	非開示等				
					一部 開示	非開示	不存在		
市長	62	0	62	8	23	3	27	1	0
教育委員会	2	0	2	1	1	0	0	0	0
議会	0	0	0	0	0	0	0	0	0
計	64	0	64	9	24	3	27	1	0

実施機関	請求		決定					存否 拒否	審査 請求
	件数	取下げ	件数	開示	非開示等				
					一部 開示	非開示	不存在		
市長	3,127	0	3,127	3,013	114	0	0	0	0

子どもの医療費助成制度を拡充(子・青医療証)

10月1日から、義務教育就学児医療費助成(子医療証)、高校生等医療費助成(青医療証)の所得制限と通院時の自己負担額(1回200円)を撤廃します。

これまで保護者の所得制限超過のため(子・青)医療証の交付を受けられなかった方も助成の対象になります。新たに医療証の交付を受けるには申請が必要です。申請が必要なのは、7月上旬にお知らせを発送します。医療証は9月下旬に発送予定です。

●送付対象 義務教育就学児童、高等学校の就学期の児童を養育し、現在(子・青)医療証の交付を受けていない方

●申請方法 8月18日(金)までに、お知らせに記載の申請方法で申請してください

●子育て推進課手当・医療費給付係・内線1346

介護保険・負担限度額認定の更新申請

市は、特別養護老人ホームなどの介護保険施設に入所(短期入所を含む)した際の居住費等や食費の負担を軽減する「負担限度額認定」の更新申請を受け付けています。該当する方には、案内を郵送しました。申請が済んでいない方は、早めに申請書と必要書類を直接または郵送で、介護保険課(市役所1階4番窓口)に提出してください。

新しい認定証は郵送でお届けしますので、入所施設に改めて提示してください。

スマホ活用でお困りごとはございませんか?

市は、日本郵便株式会社と連携し、お手持ちのスマートフォンを活用するための6つの支援サービスを提供します。必要なメニューを選び、お近くの郵便局でスマートフォンを操作しながら学べます。



- ▶支援サービスメニュー=①メールの作成方法②インターネットの検索方法③オンラインによる行政手続申請のデモ④LINEアプリのインストール支援⑤市公式LINEアカウントの登録支援⑥たちかわごみ分別アプリのインストール支援と市粗大ごみ収集受付サイトの案内
- ▶実施期間=7月3日(月)から(土曜・日曜日、祝日を除く)
- ▶実施時間=午前9時~午後4時(1人30分程度)
- ▶持ち物=スマートフォン
- ▶実施場所・申込方法=直接、または電話で下表の各郵便局に予約してください

郵便局名	所在地	電話番号
立川郵便局	曙町2-14-36	☎0570(943)458
立川錦町四郵便局	錦町4-11-18	☎(522)9854
立川大山郵便局	上砂町3-11-17	☎(535)0771
立川西砂郵便局	西砂町5-26-1	☎(531)4701
立川柏町郵便局	柏町4-51-1	☎(535)0795
立川幸郵便局	幸町1-13-2	☎(535)0773
立川富士見六郵便局	富士見町6-15-2	☎(523)9981

☎情報推進課・内線3205

公開する会議日程

- 市は、開かれた市政を推進するため、審議会などの会議を公開しています。申は申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。
- 青年問題協議会 時7月7日(金)午後3時から場市役所3階302会議室(定)5人(問)子ども育成課青少年係・内線1306
 - 職員倫理審査会 時7月13日(木)午前10時から場市役所3階303会議室(人事課)2階52番窓口(定)5人(問)人事課人事係・内線2574
 - 教育委員会定例会 時・場7月13日(木)午後1時30分から市役所2階208・209会議室(7月27日(木)午後1時30分から市役所3階302会議室(定)各20人(問)教育総務課庶務係・内線246
 - 農業委員会総会 時7月14日(金)午後3時から場市役所2階208・209会議室(定)4人(問)農業委員会事務局・内線2654
 - 防災会議 時7月20日(木)午前10時から場市役所1階101会議室(定)10人(問)防災課・内線2532
 - 申図書館協議会 時7月21日(金)午後2時から場中央図書館4階会議室(定)5人(申)中央図書館(528)6800へ
 - 環境審議会 時7月24日(月)午前10時から場市役所2階205会議室(定)3人(問)環境対策課環境推進係・内線2243

市は、特別養護老人ホームなどの介護保険施設に入所(短期入所を含む)した際の居住費等や食費の負担を軽減する「負担限度額認定」の更新申請を受け付けています。該当する方には、案内を郵送しました。申請が済んでいない方は、早めに申請書と必要書類を直接または郵送で、介護保険課(市役所1階4番窓口)に提出してください。

新しい認定証は郵送でお届けしますので、入所施設に改めて提示してください。

平日に納付相談ができない方を対象に、休日窓口を開設します。事前にお申し込みください。

●対象となる税・保険料 市税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料

時7月9日(日)午前9時~午後4時(場)収納課(市役所1階34番窓口)

申7月7日(金)までに収納課・内線1249へ

今月の納期 6月30日(金)

市民税・都民税第1期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください。
☎収納課管理係・内線1240

会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合せ先、または下記ファクスまでお申し込みください。Fax(521)2653

7月17日(月・祝)は、設備点検のため、市図書館全館が臨時休館します。中央図書館(528)6800

立川まつり国営昭和記念公園花火大会

7月29日(土)午後7時～8時(荒天中止)

立川まつり国営昭和記念公園花火大会実行委員会 ☎(527)2700



立川の夏の風物詩が、4年ぶりに帰ってきます。巨大な一尺五寸玉を含む約5,000発の花火を特等席で鑑賞しませんか

特別協賛者観覧チケットを販売

7月1日(土)午前10時から販売開始(なくなり次第販売終了)。お早めにお求めください。

●チケット種別(席種)と料金(いずれも税込)

- 3歳未満は膝上で鑑賞可
- 2名様用レジャーシート付チケット(0.9m×1.7m)=8,800円
- 1名様用イス席チケット=6,600円
- 団体シートチケット(5m×5m。定員10人)=55,000円

●購入方法

●ローソンチケット ▶店頭=ローソン、ミニストップ店内のチケット販売機Loppi(ロッピー)にLコード「30633」を入力して購入▶インターネット予約=右2次元コードから



●セブンチケット ▶店頭=セブン-イレブン店内のマルチコピー機にセブンコード「101-504」を入力して購入▶インターネット予約=右2次元コードから



当日は交通規制があります。くわしくは、「広報たちかわ」7月10日号や花火大会公式ホームページでお知らせします。

市民委員の募集

市史編さん委員

「立川市史」について、市史編さんの基本的な事項を審議します。

- ▼対象▶7月10日現在、18歳以上の市内在住・在勤・在学の方で、平日昼間の会議(任期中に5回程度を予定)に出席できる方
- ▼任期▶9月1日から2年間
- ▼報酬▶1回1万8000円
- ▼募 集人数▶2人以内(選考)
- ▼応募方法▶7月10日(月)「必着」までに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業(学生の方は学校名と学年)、在勤の方は勤務先名、「市史編さん事業における市民委員としての役割」についての意見(800字程度)を書いて、直接、または郵送で市史編さん室市史編さん係(〒190-0022 錦町3-5-22-201) 内線4044へ

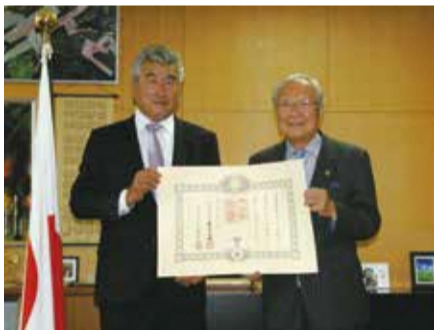
学校給食運営審議会委員

よりよい学校給食のあり方について審議します。

- ▼対象▶7月31日現在、18歳以上で市内に引き続き3か月以上在住し、平日昼間の会議に出席できる方(市のほかの審議会等の委員は除く)
- ▼任期▶10月31日(令和7年10月30日(予定))
- ▼報酬▶1回1万8000円
- ▼募 集人数▶2人(選考)
- ▼応募方法▶7月31日(月)「消印有効」までに、住所、氏名、年齢、生年月日、性別、電話番号、職業、「学校給食と食育」についての意見(1200字以内)を書いて、郵送、またはEメールで学校給食共同調理場(〒190-0015 泉町1-15-6-14) ☎(529)35111 e gakkoukyushoku@city.tachikawa.lg.jp

元市消防団長が令和5年春の叙勲を受章

5月10日に令和5年春の叙勲の伝達式が行われ、元市消防団長の金子波留之さんが瑞宝単光章(消防功労)を受章しました。これは長年にわたる消防団員としての功績が称えられたものです。



市長に受章報告する金子さん(左)

☎防災課・内線2531

若葉町まちづくり方針素案に対するパブリックコメント結果

若葉町まちづくり方針素案に対するパブリックコメントを、4月7日(土)27日に行いました。寄せられたご意見は、21人の方から50件でした。

いただいたご意見と市の考え方をまとめたものは、7月31日(月)まで、市ホームページのほか、市役所1階総合案内、市政情報コーナー(市役所3階)、窓口サービスセンター、各連絡所、女性総合センター、各地域学習館、各図書館などでご覧になれます。

小学校用教科書見本の展示

市教育委員会は、令和6年度から市立小学校で使用する教科書採択に向けて、見本本を展示しています。また、見本本に対するアンケートも実施しています。直接会場へ、くわしくは、市ホームページをご覧ください。

場所	見本展示期間	アンケート実施期間
市政情報コーナー(市役所3階)	8月31日(木)まで	7月31日(月)まで
中央図書館		8月1日(火)まで
錦図書館	6月27日(火)～7月11日(火)	
上砂図書館		

開館状況等は、各施設にお問い合わせください。

技能功労者の推薦を

優れた技能をもち、仕事をしている方を推薦してください。

推薦された方の中から褒賞対象者を選考し、12月1日(金)の式典で表彰します。くわしくは、市ホームページをご覧ください。

- ▼推薦対象となる方▶10月31日現在55歳以上で、同一業種に3年以上従事し、次のいずれかの条件を満たす方
- ▽市内に5年以上在住している
- ▽市内で15年以上同一の業種に従事している
- ▼推薦方法▶7月31日(月)までに産業振興課商工振興係・内線2643へ

滝ノ上会館は中規模改修工事をを行います

滝ノ上会館は、中規模改修工事のため、次の日程は利用できません。

- ▼全館▶8月
- ▼集会室▶9月
- ▼集会兼休養室・学習室・集会兼保育室▶9月20日(水)～10月31日(火)
- ☎生涯学習推進センター管理係(527)5757

旧清掃工場敷地内の犬猫慰霊碑は引き続き参拝できます

清掃工場(若葉町)の移転は完了しましたが、敷地内にある犬猫慰霊碑は、引き続き参拝可能です。

- ▼参拝時間▶午前8時30分～午後4時(土曜・日曜日、祝日を除く)
- ☎クリーンセンター旧清掃工場係・内線6761

令和
5年度

国民健康保険料の保険料率等を据え置きました

☎保険年金課賦課係・内線1416

市は、物価高騰に伴う市民生活への影響を考慮し、国民健康保険料の所得割率と均等割額を令和4年度の水準に据え置きました。なお、賦課限度額については、法定額から乖離が大きくなっていた医療給付費分のみ引き上げました(表1)。

●7月中旬に納入通知書を郵送します

令和5年度分の国民健康保険料の納入通知書を7月中旬に世帯主宛て(世帯員のみが加入している場合も同様)に郵送します。

納入通知書は保険料の額のほか、納付方法や納期限などをお知らせするものです。保険料は、9期に分けて納めていただきます(年金天引きの場合は年6回で納付)。

●所得が少ない世帯、未就学児への軽減措置

世帯主と加入者の総所得金額等の合計(軽減判定所得)により、均等割額が軽減されます(表2)。前年の所得に応じて軽減されますので、収入や所得がなかった方も申告してください。また、未就学児は5割軽減されます。軽減措置のための申請は不要です。

表1 令和5年度 国民健康保険料の保険料率等

	医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
所得割率	6.58%	2.24%	1.69%
均等割額	32,100円	11,700円	14,500円
賦課限度額	630,000円	190,000円	160,000円

表2 所得が少ない世帯への保険料(均等割額)の軽減

軽減判定所得が下記の基準を超えない世帯	軽減割合
43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)	7割
43万円+(29万円×加入者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)	5割
43万円+(53.5万円×加入者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)	2割

65歳以上の方は、公的年金所得から15万円を差し引いた額で軽減判定所得を算定します。

令和
5年度

後期高齢者医療制度の保険料等をお知らせします

☎保険年金課賦課係・内線1407

●保険料の計算方法

後期高齢者医療制度(75歳以上。一定の障害がある方は65歳以上)の保険料率等は、東京都後期高齢者医療広域連合が2年ごとに見直しを行い決定しています。令和5年度は、右図のとおりです。なお、納入通知書は7月中旬に郵送します。

実際の保険料の算定には、所得に応じた軽減制度(所得割、均等割)があります。

均等割額 被保険者1人当たり 46,400円	+	所得割額 賦課のもととなる所得金額* ×9.49%	=	年間保険料額 (上限額は66万円)
------------------------------	---	---------------------------------	---	----------------------

*賦課のもととなる所得金額とは、前年の総所得金額、山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から基礎控除額(合計所得金額が2,400万円以下の場合は43万円)を控除した額です(雑損失の繰越控除額は控除しません)。

●保険料の軽減制度

- 均等割額の軽減 所得が低い方の均等割額を軽減しています(右上表2)。
- 所得割額の軽減 被保険者本人の賦課のもととなる所得金額を元に所得割額が軽減されます(表3)。
- 被扶養者だった方の軽減 後期高齢者医療制度の対象となった日の前日まで会社の健康保険など(国保・国保組合は除く)の被扶養者だった方の保険料を軽減しています(表4)。

表3 所得割額の軽減

賦課のもととなる所得金額	軽減割合
15万円以下	50%
20万円以下	25%

表4 被扶養者だった方の軽減

	加入から2年を経過する月まで	加入から2年経過後
均等割額	5割軽減	軽減なし
所得割額	負担なし	

所得が一定基準以下の軽減(表2)に該当する場合は、軽減割合が高いほうが優先されます。

国民健康保険・後期高齢者医療制度

限度額適用認定証の更新

病気やけがで1か月にかけた医療費の自己負担額が、世帯に定められた自己負担限度額を超えたとき、その超えた分は高額療養費として後日支給されます。入院の場合や高額な外来診療を受ける場合、「限度額適用(標準負担額減額)認定証」を提示すると、医療機関の窓口で支払う金額が各世帯の限度額までとなったり、入院時の食事代が減額されたりします。

現在発行されている認定証の有効期限は、7月31日(月)です。8月1日(火)から有効な認定証が必要な方は、7月12日(水)以降に保険証を持参して保険年金課(市役所1階6番窓口)で申請してください。

後期高齢者医療制度に加入していて、すでに認定証を持っており、世帯の構成や収入に変わりがない方については、自動的に更新となりますので、新しい認定証を7月中に郵送します。

なお、以下に該当する場合、制度上定められた限度額と世帯の限度額が同額となり、医療機関の窓口で支払う額に変更がないため、限度額適用認定証の発行・提示が必要ありません。

- 限度額適用認定証の発行・提示が必要ない方 ▶70歳以上で負担割合が3割、かつ課税所得が690万円以上の世帯の方 ▶70歳以上で負担割合が1割または2割、かつ住民税課税世帯の方

☎保険年金課医療給付係・内線1401

国民健康保険の加入・脱退などの手続き
勤務先や家族の健康保険に加入するなど、新たに立川市の国民健康保険以外の保険に加入した場合は、脱退の手続きが必要です。会社等で手続きを代行することはありません。
また、退職などで加入していた健康保険の資格がなくなったときは、国民健康保険の加入手続きが必要です。
●手続きに必要なもの ▼立川市の国民健康保険を脱退する場合▶立川市の国民健康保険の保険証、新しく加入した健康保険の保険証(全員分。コピー可) ▼立川市の国民健康保険に加入する場合▶加入していた健康保険の資格喪失証明書等、本人確認

書類(運転免許証等)
☎保険年金課医療給付係・内線1401
高年齢受給者証(国民健康保険)を郵送
70歳〜74歳の方を対象に8月1日(火)から使用できる新しい高年齢受給者証を7月下旬に郵送します。現在発行されている高年齢受給者証の有効期限は、7月31日(月)です。期限が切れた古い高年齢受給者証は裁断して処分してください。
なお、新しい高年齢受給者証の自己負担割合は、令和4年中の所得をもとに判定しますので、これまでと異なる場合があります。

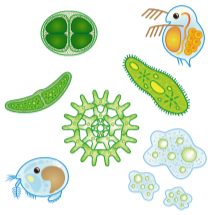
子ども子育て探究しよう! 挑戦しよう!

もうすぐやってくる夏休み。自由研究のヒントにもなるような講座などを集めました。

★マークは、たちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。

極地研サイエンスカフェ 「みてみよう 多様な海洋 プランクトンの世界」

国立極地研究所との協働講座
小学5年生～中学生(保護者1人の同伴可)
時 8月9日(水)▷午前10時～正午▷午後2時～4時
場 国立極地研究所(緑町10-3)
師 国立極地研究所生物圏研究グループ准教授・高橋邦夫さん
定 各16人(申込順)
申 6月27日(火)から下次元コードの申込フォームから申し込んでください
申 市生涯学習推進センター ☎(528)6872



時～正午 場 学校給食西共同調理場
1組120円(材料代) 定 20組40人(抽選)
時 上履き(スリッパ不可) 申 7月12日(水)(必着)までに、往復はがき(1組につき1枚)に住所、親子の氏名、子どもの学年、電話番号、返信用宛先を書いて学校給食課(〒190-0015泉町1156-14) ☎(529)3511へ

歴史っておもしろい!～世界史とつながる日本史

図書館員と一緒に教科書に載らない歴史のいろいろを学びます
対 小学4年生～中学1年生
時 7月22日(土)午後2時～3時30分
場 若葉会館 定 20人(申込順)
申 6月25日(日)午前10時から若葉図書館 ☎(535)8841へ



図書館使いこなす術 小・中学生編 「上手に本を探すには」

いずれも場 中央図書館
申 6月27日(火)午前10時から中央図書館 ☎(528)6800へ(市内在住・在学の方優先)
●小学生編「本のたんてい修行」 本探しのコツを、クイズや館内見学を交えて楽しく学びます
対 小学4年生～6年生
時 7月27日(木)午後1時30分～4時
定 6人(申込順)
●中学生編「あなたも一日図書館員」 図書館の仕組みや仕事の裏側を楽しく学びます
対 中学生
時 7月28日(金)午前9時30分～午後3時
定 4人(申込順)



せかいのことばであそぼう!

読み聞かせなどで世界のことばを楽しみます
対 4歳～小学生の子どもと保護者
時 7月29日(土)午前10時30分～11時15分
場 上砂会館 師 TMC語学ボランティアの皆さん
定 20組(申込順)
申 6月25日(日)午前10時から上砂図書館 ☎(535)1531へ

きりえに挑戦!

オリジナルの作品を楽しく作りましょう
対 小学生～高校生世代(小学1年生・2年生は保護者同伴)
時 7月27日(木)午後2時～4時30分
場 高松児童館 師 立川きりえ友の会・山川信子さん
定 10人(申込順)
申 7月8日(土)～23日(日)に高松児童館 ☎(528)2925へ

なぜ解きワクワク探検隊! SEASON3～調理場の新たな発見

普段は入ることができない調理場で、なぜ解きしながら大きな釜などの調理器具や配送車を間近で見ることが出来ます。いろいろな作業を体験し、調理場の秘密を解き明かしましょう。
揚げパンの試食も
対 市内在住の小学生と保護者
時 8月2日(水)午前10



多摩地域の刀鍛冶とお城のひみつ

戦国時代、多摩地域にもあった城と、その周辺にいた刀鍛冶について学びます
対 小学4年生～中学生
時 7月22日(土)午後2時～4時
場 こぶし会館 師 NPO法人武州のよりあいの皆さん
定 30人(申込順)
申 6月25日(日)午前10時から幸図書館 ☎(536)8308へ



親子で学ぶ おみせやさんごっこ～はたらくってなに?

お金について、ごっこ遊びを通して学びます
対 5歳～小学2年生の子どもと保護者
時 7月30日(日)午後2時～4時
場 高松学習館 師 キッズマネースクール・鶴岡靖浩さん
定 15組(申込順)
申 6月25日(日)午前10時から高松図書館 ☎(527)0015へ



子どもおやつ作り教室

おやつを作って試食します
対 小学3年生～6年生
時 ▷7月22日(土)=豆腐のババロア&ブルーベリーのクラフティ▷8月5日(土)=2種類のおやき▷8月19日(土)=マドレーヌ、いずれも午前9時30分～正午(全3回。1回のみ参加も可)
場 幸学習館 師 管理栄養士・植松智子さん
費 各回300円(材料代)
定 12人(申込順)
時 エプロン、三角巾(バンダナ)、タオル
申 6月27日(火)から幸学習館 ☎(534)3076へ



市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

- 中学生硬式テニス教室 立川市体育協会ほか主催
対 市内在住・在学の中学生
時 7月17日(月・祝)・22日(土)・29日(土)、8月5日(土)、午前9時～正午(全4回)
場 泉町庭球場 費 1,000円(参加費)
定 40人(申込順)
申 7月7日(金)(消印有効)までに、往復はがきに住所、氏名、電話番号、学年、在学の方は学校名、ラケットの有無、返信用宛先を書いて立川市テニス連盟事務局・山崎さん(〒190-0002幸町5-57-5立川グリーンテニスクラブ内) ☎(536)6798へ
- 中央大学学術講演会「超高齢社会・人口減少社会設計のあり方」 中央大学学員会立川支部が主催。ポスト

経済成長時代における「支え合い」と「分配」の再構築が強く求められています。私たちの生活に直結する新たな社会設計を具体的に検討します。直接会場へ
時 7月8日(土)午後3時～5時
場 立川ホール4階(錦町2-1-33立川南口HMビル)
師 中央大学文学部教授・天田城介さん
定 60人(先着順)
場 布施さん ☎090(8816)7438

●立川市民合唱祭参加団体募集 立川市合唱連盟は10月8日(日)にたましんRISURUホール大ホールで立川市民合唱祭を開催します。この合唱祭に参加を希望する団体を募集します。大きな舞台上で思いきり歌ってみませんか
費 5,000円(参加費)
申 村田さん ☎090(2438)2844へ

●「絆ノート(エンディングノート)」書き方セミナー 立川お手玉の会が主催。自分の望む人生を、最期まで自分らしく歩むためにエンディングノートを書いてみませんか
時 7月13日(木)午後1時30分～3時
場 幸学習館 定 20人(申込順)
申 長屋さん ☎(522)6933へ

大相撲立川立飛場所

大相撲立川立飛場所実行委員会が主催 ▶開催日時= 8月2日(水)午前9時～午後3時 ▶場所=アリーナ立川立飛(多摩モノレール立飛駅から徒歩1分。駐車場はありません) ▶料金=6,000円～14,000円 ▶定員=3,730人 ▶チケット=チケットぴあ(セブン-イレブン店内のマルチコピー機にPコード「855-717」を入力して購入)



チケットぴあ ▶ 同実行委員会 ☎(536)1111



徹底追跡! → ごみの行方を追え!



皆さんの家から回収されたごみが、どこに運ばれ、どのように処理されていくのかご存じですか。探偵とともに、ごみの行方を追いかけて、処理方法や正しい分別方法を学びましょう。
 図ごみ対策課家庭ごみ減量係・内線6754

STEP 1

ごみ収集車で各施設へ

市内の家庭から出たごみは、市が回収し、燃やせるごみはクリーンセンターたちむにい、燃やせないごみや資源ごみは総合リサイクルセンターに運び込んでいます。

正しい分別のためにアプリの活用を

「たちかわごみ分別アプリ」は、分別辞典(検索機能)やごみ出しカレンダー、出し忘れ防止アラートなどの便利な機能を無料で利用できます。ダウンロードして資源とごみの分別にお役立てください。



燃やせないごみ、資源ごみ

燃やせるごみ

ごみをごみで終わらせない 正しい分別の一例

びん・缶、ペットボトルなどの資源ごみは、正しく分別されていないとリサイクルできなくなってしまう場合があります。「混ぜればごみ、分ければ資源」を合言葉に、正しい分別を心がけましょう。

- **プラスチック** 「プラマーク」がついているものは容器包装プラスチック、発泡スチロール*やバケツ、プラスチック製食器などは製品プラスチックです。
 *発泡スチロールは「プラマーク」があっても製品プラスチックとして出します。
- **ペットボトル** キャップとラベルは容器包装プラスチックへ。ボトルは水ですすいで、きれいにしてから横につぶして出してください。
- **びん・缶** 汚れたままではリサイクルできません。水ですすいで、きれいにしてから出してください。
- **せん定枝** 落ち葉や雑草は燃やせるごみへ。枝は資源になります。図の大きさに切りそろえて出してください。枝の直径は15cm程度まで



ごみの一つが火事の原因 ライターなどを混ぜないで!

ライターやリチウム電池、モバイルバッテリーなどは有害ごみとして、スプレー缶はほかの有害ごみとは袋を分けて出してください。他のごみに混ざった状態で出されると、ごみを圧縮する際の摩擦によって生じる火花が、これらの有害物に引火する恐れがあります。



ごみ収集車が火事になってしまうことも

STEP 2

施設で処理

運び込まれたごみは各施設の流れて、適切に処理されます。



総合リサイクルセンター コース

リサイクルセンターでは、集められたごみを種類ごとにまとめ、工場などに送っています。また、処理しきれなかった「処理残さ」は、クリーンセンターたちむにいで焼却されます。



無駄なく再生・再利用しているんだね!

燃やせないごみ(金属・刃物類など)

1 破砕機で砕いて、鉄・アルミを機械で回収します。また、カメラやゲームなどの小型家電は小型家電処理工場へ送ります。

2 鉄・アルミは製鉄工場やアルミ工場で再利用されます。小型家電処理工場では、小型家電からレアメタルを回収しています。

プラスチック系

1 シャンプーのボトルやお菓子の空き袋などの容器包装プラスチックとペットボトルは手作業で異物を除去し、その後圧縮・梱包され、リサイクル工場へ送られます。バケツやハンガーなどの製品プラスチックは種類ごとに選別され、リサイクル工場へ送られます。

2 容器包装プラスチックやペットボトルは、工業原料や再生ペットボトル、卵のパックなど、さまざまな形でリサイクルされます。製品プラスチックは、再びプラスチックを作るための原料になります。

びん・缶、有害物(ライター、蛍光管、水銀体温計など)

1 缶は鉄・アルミを機械で選別し、プレスした後、製鉄工場やアルミ工場へ送られます。また、びんは色ごとに、有害物は種類ごとに選別され、それぞれ再利用するための工場へ送られます。

2 鉄やアルミ缶は再びそれぞれを作るための原料に、びんは再生したガラスびんや路盤材に、有害物はガラス工芸品や工業用水銀などになります。

その他のごみの行方 せん定枝▶破砕・発酵処理をして、たい肥の素になります。粗大ごみ▶状態の良いものは清掃・修理して、再生品になります。

グリーンセンターたちむにい コース

2月28日に竣工し、3月1日から運営を開始したグリーンセンターたちむにいでは、最新の設備で毎日燃やせるごみの処分を行っています。

ごみを燃やしたときに出る熱が電気になるなんてエコだね!



1 運び込まれた燃やせるごみは「ごみピット」に集められ、中にあるクレーンで何度もつかんだり離したりします。この作業の目的はごみをよく混ぜること。燃やしやすいごみと、燃やにくいごみをしっかりと混ぜることで、全体が均一に燃えるようにしています。

2 よく混ぜられたごみは焼却炉で燃やされます。ごみを燃やしたときに出る熱によって生まれた蒸気で蒸気タービンを回し、発電しています。発電された電気はグリーンセンターたちむにいの照明やごみ焼却設備などに活用しています。

3 燃やす際に発生した排ガスは、ろ過集じん器などで有害物質を取り除き、煙突から放出されます。たちむにいには、有害物質の規制値を法令規制値よりも厳しい自主規制値で管理しています。

健康

市内指定医療機関、市内指定歯科医療機関は、市ホームページをご覧ください。

おやこで口コモ予防教室「鍛えよう体幹力！正しい姿勢で身長UPもゲットだぜ！」

子どもの成長にも親の健康づくりにも役立つ生活習慣について学び、立川ダイスの選手と一緒に遊びを通じたトレーニングをします。口コモ度チェックも☎市内在住の小学3年生～6年生と保護者(低学年の兄弟と一緒に参加可)☎8月3日(木)午後1時30分～3時☎泉市民体育館☎柔道整復師・安川元也さん☎20組(申込順)☎6人(1歳～学齢前)☎6月26日(月)から電話か電子申請で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ



緑内障の早期発見のために検診を

眼底、眼圧、視力などの検査を行います☎40歳以上の市民の方(眼科疾患で治療中の方は除く)☎7月1日(土)～11月30日(木)☎市内指定医療機関費500円(受診時に医療機関にお支払ください。住民税非課税世帯、生

活保護世帯等の方には免除制度あり)☎11月10日(金)(必着)までに、「緑内障検診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号を、直接、または電話、郵送、電子申請で健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272へ。随時受診票を郵送します

食中毒にご注意ください

梅雨の時期から夏にかけて、食中毒に特に注意が必要な季節です。食中毒予防のために、次のことを心掛けましょう。

- 菌を付けない
調理や食事の前には、手をせっけんでしっかり洗う。肉や魚は、ほかの食品に汁がかからないように注意して保存。
 - 菌を増やさない
冷凍した肉などを室温で解凍しない。生鮮食品や総菜などは素早く冷蔵庫へ。
 - 菌をやっつける
食品は中心まで十分に加熱。調理器具は熱湯で消毒。
- ☎健康推進課業務係☎(527)3632



子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券などを送付します

令和4年4月2日～令和5年4月1日に次の年齢になった女性市民の方に

各検診を無料で受けられるクーポン券などを6月中に送付します。積極的に検診を受けましょう▶子宮頸がん検診=20歳▶乳がん検診=40歳☎健康推進課予防健診係☎(527)3272

わかちあいの会(自死遺族の集い)

身近な人を自死(自殺)で亡くした方が、語り合い、支え合う場です。昭島市と共催。市外の方、匿名での参加も可。直接会場へ☎7月16日(日)午後2時～4時☎昭島市保健福祉センターあいぼっく(昭島市昭和町4-7-1)☎健康推進課保健事業係☎(527)3272

休日・夜間診療

- 事前に連絡の上、保険証を持参してお越しください。
- 新型コロナウイルス感染症の検査は行っていません。

休日急患診療所(内科・小児科)

健康会館1階 ☎(526)2004
▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所

健康会館2階 ☎(527)1900
▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 小児科救急室

立川病院内 ☎(523)2677
▷月曜～金曜日(祝日を除く)
=午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内
医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303
救急相談センター ☎(521)2323
携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

シニア

終活、その先へ～納棺体験

☎65歳以上の市民の方☎7月21日(金)午後2時～3時30分☎子ども未来センター☎1級葬祭ディレクター・出蔵公司さん☎30人(申込順)☎6月26日(月)午前9時から南部東はごろも地域包括支援センター☎(523)5612へ

消費者の目

日頃から準備を！急増する「デジタル遺品」のトラブル

第209回

相談事例

死亡した親のクレジットカードを解約したにもかかわらず、大手会員サイト運営者から月額数百円の請求はがきが届くようになりました。カード会社に相談したところ、サイト運営者に連絡して直接解約するよういわれましたが、電話窓口はなく、サイトからどのように問い合わせたか分かりません。親のアカウントやパスワードも分かりません。どうしたら解約できますか。

昨今、「デジタル遺品」のトラブルが目立っています。「デジタル遺品」とは、故人のスマホやパソコンに保存されている写真やファイルなどのデータ、SNSや各種インターネットサービスのアカウントやパスワードなど、「目に見えず、デジタル環境を通してしか実態がつかめない遺品」のことを指します。故人のスマホやパソコンなどのデジタル端末、アカウントにログインできなくなり、会員サービスを解約できず、いつまでも請求が続くなどのトラブルが増えています。カードを解約しても、請求が止まる

わけではありません。今回の事例では、大手会員サイトの有料サービスの料金が請求されていると思われることを説明し、サイト、ファクス、はがきのいずれかの方法で、解約用紙を取り寄せるように案内しました。日頃から、デジタル上の契約のアカウントやパスワード、端末のロック解除方法、ネット関連の金融資産などを一覧にしておき、家族等に引き継げる状態にしておきましょう。もしものときに備えて、早めの生前整理をお勧めします。

困ったときは 立川市消費生活センター☎(528)6810へ

健康日程表

健康相談 1人30分☎健康会館

- 7月4日(火)午前9時20分～10時50分=栄養相談(管理栄養士が相談に応じます)
 - 7月20日(木)午後1時20分～2時50分=医師・保健・栄養相談(医師、保健師、管理栄養士が相談に応じます)
- ☎電話か電子申請で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

親と子の健康相談 受付時間は午前9時30分～10時45分

- 保健師、助産師、心理相談員、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます
- 6月28日(水)、7月26日(水)=健康会館 午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催☎各12組(申込順)
 - 7月5日(水)=上砂会館
 - 8月2日(水)=西砂学習館
- ☎健康推進課母子保健係☎(527)3234へ

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。また、電話で日程の変更ができます。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。☎健康推進課母子保健係☎(527)3234

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

新型コロナウイルスワクチン接種の予約・相談、お問い合わせ

立川市接種予約システム

立川市新型コロナウイルスワクチン接種予約センター(コールセンター) ☎0120(741)567

[土曜・日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時30分]



新型コロナウイルス感染症に関する健康相談、医療機関のご案内など

東京都新型コロナ相談センター ☎0120(670)440

[土曜・日曜日、祝日を含む、24時間]



懐かしい歌をご一緒に

☎70歳以上の方☎7月14日(金)午後1時30分～3時☎西砂学習館☎音楽講師・山田香代さん、岡田文子さん☎40人(申込順)☎6月27日(火)から西砂学習館☎(531)0431へ



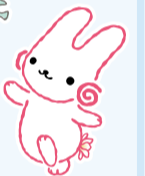
にしすなカフェ(介護サロン)

安全で効果的な歩行法を学び、座ったままできる健康体操をします☎65歳以上の市民の方と家族☎7月8日(土)午前10時30分～正午☎西砂第三学童保育所☎ポールウォーキングインストラクター・浜田美穂子さん☎20人(申込順)☎飲み物☎にしすな福祉相談センター☎(531)5550へ

シルバー人材センター入会説明会

会員登録の申し込みも受け付けます☎市内在住の原則60歳以上の方☎場▷7月3日(月)=西砂学習館▷7月12日(水)=シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)、いずれも午後1時30分から☎前日までにシルバー人材センター柴崎本部☎(527)2204へ

市公式 ツイッターのご利用を



市政情報、イベント情報などを発信



@tachikawa_tokyo

☎広報課・内線2744

催し

多摩フレッシュ音楽コンサート2023 ~声楽部門



選考会で合格した、多摩地区ゆかりの若手声楽家7人の歌唱をお楽しみください。第1位と第2位が選ばれる貴重なステージです。小学生以上の方。7月5日(水)午後6時開演。たましんRISURUホール大ホール。500円(全席自由)。たましんRISURUホール。526)1311へ

社会科クラブ「探検!浅川地下壕」

遺跡を巡り、戦争を考えます。小学3年生以下は保護者同伴。7月23日(日)午前8時30分~正午。JR中央線立川駅集合・解散。浅川地下壕を保存する会・中田均さん。500円(資料代)。小・中学生と保護者は1組500円。ほかに交通費実費。20人(申込順)。懐中電灯、長靴。6月28日(水)から柴崎学習館。524)2773へ

けんこう教室~大空カフェ

座りながらできる頭と体のリフレッシュ体操。市民の方。7月15日(土)午前10時~11時30分。かみすな福祉相談センター。訪問マッサージ事業所・遠藤大輔さん。20人(申込順)。飲み物。かみすな福祉相談センター。537)7799へ

たまがわ・みらいパークの催し

場たまがわ・みらいパーク。マークの催しは、参加者名、電話番号(中学生以下は学校名、学年も)を電話またはEメールで。848)4657。info@miraipark.netへ(申込順)。その他の催しは直接会場へ

7月12日(水)・25日(火)は休館日です。

●たまみら朝市とミニフリーマーケット。7月16日(日)午前10時~11時30分(売り切れ次第終了)

●たまみらでカラオケを楽しもう!。3人以上のグループまたは家族(小学生以下は保護者同伴)。7月2日(日)午前9時30分~正午(子ども優先)。7月5日~26日の水曜日(休館日を除く)。午前9時30分~正午。午後1時~4時30分。1時間500円。6月27日(火)までに

●学び舎~日本語の読解力を伸ばそう。小・中学生。7月6日~27日の木曜日、午後4時~7時。7月1日~29日の土曜日、午前9時30分~正午。各月2,000円(参加費)。各コース=小学生3人、中学生2人。筆記用具。6月30日(金)までに

●楽しく食べよう「サボシヨク」。7月7日(金)午後5時30分~7時。7月

立川名画座通り映画祭2023

主催は立川名画座通り映画祭実行委員会。いずれも柴崎学習館

●あの日のオルガン。戦時中の保育所を舞台とした物語。戸田恵梨香、大原櫻子主演。市民推進委員会共催。8月4日(金)午前10時~正午(赤ちゃん連れ優先、ベビーカーで鑑賞可)。午後2時~4時。各50人(申込順)。6月27日(火)から柴崎学習館。524)2773へ

●自主制作の短編作品。くわしくは「立川名画座通り映画祭」のホームページをご覧ください。直接会場へ。8月5日(土)・6日(日)、正午~午後6時。各200人(先着順)。柴崎学習館。524)2773

第14回ジャパン・インターナショナル・ユース・バレエ公演



国際交流公演を4年ぶりに再開します。今回はフィラデルフィアバレエ団付属のスクールの生徒を招いて、国内外で活躍する日本人ダンサーたちも出演します。くわしくは「ジャパン・インターナショナル・ユース・バレエ(JIYB)」のホームページをご覧ください。3歳以上の方。7月23日(日)午後4時開演。たましんRISURUホール大ホール。S席3,500円、A席3,000円、B席2,500円、C席1,500円。JIYB。537)4731、市地域文化課・内線4502

財団どこでもステージ「錦ふれあいコンサート」



学齢前の子どもの鑑賞できます。出演は、中村ゆかりさん(ヴァイオリン)、中村里奈さん(ヴァイオリン)、小田裕之さん(ピアノ)。曲目は、ニューシネマパラダイスより「愛のテーマ」、となりのトトロより「さんぽ」ほか。直接会場へ。7月17日(月・祝)午後2時~3時(午後1時30分開場)。錦学習館。200人(先着順)。立川市地域文化振興財団。526)1312

貸し切りバスで行く~立川のはたけ!見学会

立川市農業経営者クラブの皆さんの案内で市内農地を見学し、交流を図ります。ファーマーズセンターみのれ立川にも立ち寄り、買い物もできます。7月25日(火)午前8時45分~午後1時(雨天実施)。場女性総合センター前集合・解散。30人(申込順)。歩きやすい服装・靴、雨具、帽子、飲み物、買い物袋。6月26日(月)から生活安全課消費生活センター係。528)6801へ

夏の平和人権16ミリフィルム・ロードショー

①ブドフキン「母」②鉄腕アトム③ジャングル大帝(自然)④戦艦ポチョムキン⑤リボンの騎士⑥ジャングル大帝(共存)⑦黒い雨(②③⑤⑥はアニメーション)。8月1日(火)午前10時30分~正午。8月1日(火)午後2時~2時30分。8月1日(火)午後2時30分~3時。8月2日(水)午前10時~11時10分。8月2日(水)午後1時30分~2時50分。8月3日(木)午前11時~11時30分。8月3日(木)午後1時30分~3時30分。柴崎学習館。各50人(申込順)。6月27日(火)から柴崎学習館。524)2773へ

七夕の飾り付けをしませんか

願いごとを書いた短冊や、吹き流し、輪飾りなどを七夕の笹に飾りましょう。直接会場へ。7月1日(土)~7日(金)、午前9時~午後4時30分(7月3日(月)を除く)。場歴史民俗資料館、川越道緑地古民家園。歴史民俗資料館。525)0860

立川空襲の展示

立川市内の空襲を中心に、戦争関連の写真などを展示します。直接会場へ。時・場。市役所1階多目的プラザ=7月10日(月)~14日(金)。錦学習館=7月22日(土)~8月1日(火)(7月24日(月)を除く)。柴崎学習館=8月9日(水)~24日(木)(8月14日(月)を除く)、いずれも午前9時~午後5時(市役所のみ初日は午後1時から)。柴崎学習館。524)2773

みのれ立川幸町店3周年記念セール

新鮮な農産物を取りそろえ、ご来店をお待ちしています。直接会場へ。6月25日(日)・26日(月)、午前9時30分~午後4時。み。立川印。みのれ立川幸町店(幸町1-14-1東京みどり農業協同組合本店敷地内)。産業振興課農業振興係・内線2650



立川印

プラモデル好きな人集まれ~きみだけのオリジナル船舶と大海原をつくっちゃおう!

接着剤を使った本格的なプラモデル作りです。小学生以上の方。7月29日(土)・31日(月)、午前10時~午後3時(全2回)。場西砂学習館。KOBASHIホビー・小林正幸さん。1,550円(材料代)。10人(申込順)。持ち帰り用の袋、ティッシュペーパー1箱、昼食。右2次元コードの申込フォームから申し込むか、立川市社会福祉協議会。534)9501へ



●ボランティアも募集。上記イベントで、プラモデル作りをサポートするボランティアを募集します。3人(申込順)。右2次元コードの申込フォームから申し込むか、立川市社会福祉協議会。534)9501へ



夏!体験ボランティア2023

夏休みを利用して、ボランティア活動を体験しませんか。参加にはボランティア保険への加入が必要です。市内または近隣に在住・在勤・在学の小学生以上の方。7月1日(土)~8月31日(木)。ボランティア・市民活動センターたちかわ。529)8323へ(右2次元コードからも申込可)



熱中症にご注意!

- 日陰や「立川ひと涼みスポット」等を利用してこまめに休憩しましょう。「立川ひと涼みスポットマップ」を市の公共施設等で配布しています。
- 外出時は日傘・帽子を活用しましょう。
- 室内にいても水分をこまめにとりましょう。
- 無理をせず、適度にエアコンなどを使いましょう。



講座

マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

立川市民の戦争「B29の空襲を体験した市民たち」

空襲を体験した市民の方の話を収録したビデオも上映します

立川市民の戦争「栄養失調・マラリア・赤痢 ある日赤救護(従軍)看護婦の記録」

日赤救護看護婦として戦地に赴いた市民の方の話を収録したビデオも上映します

植物染め体験～ハンカチを染めてみよう

茜色の染料を使って、白いハンカチを染めます。

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を支える地域の応援者を養成します

東京女子体育大学公開講座

●1人1台端末を活用した授業づくり 小・中学校に配付された児童・生徒1人1台の端末を使って、どのように授業をつくっていくのか、学校生活を軸としてどのように端末の活用を広げていけばいいかを実習を通して考えます

お手持ちのスマホで電子図書館を聴こう(初心者向け)

たちかわ電子図書館の電子書籍の読み上げや国立国会図書館サイトの戦前の落語を聴きます

労働セミナー「改正女性活躍推進法における情報公表で変わること」

改正女性活躍推進法の概要から、情報公開後にすべきことまで、専門家から学びます

誰でもできちゃう！～自分だけのオリジナル動画をつくってみよう

PowerPointを使って動画をつくりません。動画づくりの経験がない方も安心して参加できます

●ボランティアも募集 上記講座で、参加者のパソコン操作をサポートするボランティアを募集します

講座情報誌「きらり・たちかわ」夏号を発行しました

たちかわ市民交流大学は、「きらり・たちかわ」夏号を発行しました(3月、6月、9月、12月に発行)。

子ども・子育て

子育て中の方のためのパソコン講習(初級)

マザーズハローワーク立川と共催 マザーズハローワーク立川で就職活動希望の方

妊娠中・出産前のパパママ教室～産前から夫婦でできることを知ろう・学ぼう

ワークショップ形式で夫婦の対話や、参加者同士の交流も

ベビーマッサージ～私のお産と育児・赤ちゃんとの生活を語り合おう

対市内在住のハイハイするまでの乳児と母親

産後の即効くびれ講座

対市内在住の生後2か月～5か月の乳児と母親

パパママいちごクラブ 土曜日

身長・体重測定。親子で手形・足形シートが作れます。

ママ&ベビーヨガ

対市内在住の生後3か月～8か月の乳児と母親

産後の骨盤ケア

対市内在住の生後3か月～5か月の乳児と母親

子ども未来センターのコミュニティプログラム

申込方法等、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください。

●ワッカフェwith Baby～産後のウェストくびれ講座

子育て情報誌「ほほえみ」vol.71を配布しています

「ほほえみ」は市内在住の未就学児がいる母親たちが作っている子育て情報誌。

遊びにおいでよ 児童館

まんぼうおばけやしき

対小学生 7月16日(日)午後1時～4時

- マークの催しは申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。

22日(土)午後2時～3時 15人場

電話での申し込みはできません。直接、各児童館へ

スポーツ

軽体操・みんなでストレッチ教室(泉教室)

日程、費用等は下表のとおり。1人2クラスまで(市内在住・在勤・在学の18歳以上の方)泉市民体育館(7月7日(金)(必着)までに、往復はがきにクラス名(1クラスにつき往復はがき1枚)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、在勤・在学の方は勤務先名か学校名、返信用宛先を書いて泉市民体育館(〒190-0015泉町786-11)☎(536)6711へ

市民体育大会

参加資格、申込方法、費用等は「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。

●クレー射撃 時8月6日(日)午前9時から場静岡県須山クレー射撃場 立川市クレー射撃協会・須崎さん☎

(522)3457

●卓球(個人の部) 時9月18日(月・祝)午前9時から場泉市民体育館立川市卓球連盟・小島さん☎(535)2891

●剣道 時9月18日(月・祝)午前10時から場柴崎市民体育館立川市剣道連盟・杉山さん☎090(8345)3877

市民体育大会の結果

いずれも優勝(敬称略)。

●ダンススポーツ(オープンの部)

▶スタンダード▷市長杯=柿内聡朗、保谷秀子▷体育協会長杯=松尾明彦、笹瀬邦子▷連盟会長杯=皆川智、金子玲子▷議長杯=山崎隆弘、関田秀子▷初級戦=三上和美、平川章代▶ラテン▷市長杯=高砂光雄、稲垣理絵▷体育協会長杯=松尾明彦、笹瀬邦子▷連盟会長杯=荒蒔勝則、海谷みや子▷議長杯=中井暘夫、井上清子▷初級戦=三上和美、平川章代
立川市体育協会☎(534)1483

軽体操・みんなでストレッチ教室(泉教室)				
クラス名	時間	期間	参加費	定員
水曜1部 軽体操	午前10時~11時	8月16日~11月22日 (全15回)	3,000円 (現金のみ)	各100人 (抽選)
水曜2部 ストレッチ	午前11時15分~ 午後0時15分			
水曜3部 軽体操	午後1時~2時			
水曜4部 ストレッチ	午後2時15分~3時15分			
水曜5部 軽体操	午後7時15分~8時15分	8月18日~11月17日 (10月20日、11月3日 を除く、全12回)	2,400円 (現金のみ)	
金曜1部 軽体操	午後1時15分~2時15分			
金曜2部 ストレッチ	午後2時30分~3時30分	8月19日~11月25日 (8月26日、9月16日・ 23日・30日、10月21 日、11月4日・11日 を除く、全8回)	1,600円 (現金のみ)	
土曜1部 軽体操	午前10時~11時			
土曜2部 ストレッチ	午前11時15分~ 午後0時15分			

ホームゲームを応援しよう!!

市内で開催される公式戦日程をお知らせします。くわしくは「立川アスレティックFC」のホームページをご覧ください。



●立川アスレティックFC ▶ペスカドーラ町田戦=7月1日(土)午後4時試合開始▶名古屋オーシャンズ戦=7月15日(土)午後4時試合開始場泉市民体育館

市民体育館 7月の個人利用日

▶午前=午前9時~午後0時30分▶午後I=午後0時30分~4時▶午後II=午後4時~7時30分▶夜間(泉市民体育館)=午後7時30分~11時▶夜間(柴崎市民体育館)=午後7時30分~10時

泉市民体育館 ☎(536)6711

○7月6日(第1木曜日)は無料の個人開放日です。
○7月1日・15日は大会のため、体育室の個人利用はできません。
●第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)=5日・6日・9日・12日・19日・26日
●第2体育室▶卓球・バドミントン=3日・10日・17日・23日・24日・31日(23日以外は午前・午後Iのみ)▶バスケットボール=3日・10日・17日・24日・31日(いずれも午後II・夜間のみ)

柴崎市民体育館 ☎(523)5770

○7月10日(第2月曜日)は無料の個人開放日です。
●第1体育室(バドミントン・ミニテニス)●第2体育室(卓球)=いずれも7日・8日・14日・16日・21日・22日・28日
●第1体育室(バスケットボール)=10日・24日(午後II・夜間のみ、夜間は午後9時30分まで)

お知らせ

受験生チャレンジ支援貸付事業

東京都は、都内に1年以上在住する一定所得以下の世帯で、中学3年生・高校3年生等の子どもを養育する生計中心者に対して、学習塾などの受講料と高校・大学等の受験料の無利子貸付を行っています。対象校に入学した場合、返済免除の申請ができます。令和4年から収入要件の見直し等により貸付対象が拡大しました▶学習塾などの受講料=上限20万円▶高校受験料=上限2万7400円▶大学等受験料=上限8万円立川市くらし・しごとサポートセンター☎(503)4308



節電にご協力を

市は、「立川市夏の節電対策2023」を策定し、生活習慣としての節電に取り組んでいます。熱中症などに十分注意の上、できる範囲での節電にご協力ください。

●家庭でできる夏の節電対策 家庭で無理なく取り組むことができる夏の節電メニュー



や、夏を涼やかに過ごすための昔ながらの知恵や取り組みを、市ホームページなどで発信しています。また、涼しい場所をみんなで過ごす「クールシェア」「立川ひと涼みスポット」の利用などで家庭や地域の節電に取り組んでみましょう。

立川市環境対策課ゼロカーボン推進係・内線2243

第73回 社会を明るくする運動

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くため、啓発活動を行っています。チラシ等を配布します。直接会場へ時7月9日(日)午前10時~11時場JR立川駅南北デッキ場福祉総務課・内線1492

30代半ば~50代前半のちょっと「はたらく」相談

「長く働ける仕事を探したい」「自分にあった仕事に就きたい」など、ご相談ください。直接会場へ。予約もできません。くわしくは「シャフト・プログラム」のホームページをご覧ください(下2次元コードからアクセス可)対30代半ば~50代前半の方、家族の方時7月28日、8月25日、9月22日の金曜日、午前10時~午後3時(1時間ごとに受け付け)場窓口サービスセンター場認定NPO法人育て上げネット☎(527)6051、市産業振興課商工振興係・内線2643



「たちかわ若者サポートステーション」の出張相談

15歳~49歳の方の就労に関する相談に応じます。働くことに踏み出したい方たちと向き合い、「働く」と「働き続ける」をお手伝いします。直接会場へ時7月10日(月)午前9時30分~午後4時30分場市役所1階多目的プラザ場たちかわ若者サポートステーション☎(529)3378、市子ども育成課青少年係・内線1306

「太陽光パネル・蓄電池の共同購入」参加者募集中

太陽光パネル・蓄電池の共同購入の参加者を募集しています。電気代の削減が期待でき、災害時の電気の確保にも役立ちます。参加登録期間は8月22日(火)までです場東京みんなのうちに太陽光事務局☎0120(723)100、市環境対策課ゼロカーボン推進係・内線2243

無料法律相談会

お金や仕事、住まい等、生活に関するお困り事について、無料で弁護士に相談できます時7月25日(火)午後1時~4時(1人30分程度)場総合福祉センター場6人(申込順)場立川市くらし・しごとサポートセンター☎(503)4308へ

中小企業のCO2削減対策に補助金を交付

市は、温暖化防止のため、施設改修によって積極的なCO2削減に取り組む中小企業に、補助金を交付しています。申請方法等くわしくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●補助対象 ▶事業者=市内で操業している市税を滞納していない中小企業(対象事業について、市や都から補助を受けている場合を除く)▶条件=▷省エネルギー診断に基づいて行う改修で令和6年2月末までに工事を完了する▷過去1年間のエネルギー使用量等のデータを把握しているなど▶対象設備の例=業務用エアコン、高効率照明器具、省エネ型業務用冷蔵庫などの設備改修

●補助金額 補助対象経費の3分の1以内(上限50万円。予算がなくなり次第終了)

場環境対策課ゼロカーボン推進係・内線2243

たちかわ競輪開催日

●取手F1*=6月26日・27日●高松FIIモーニング*=7月3日・4日(午前10時開場)●弥彦F1・ガールズ*=7月3日~5日●京都向日町F1・ガールズ*=7月5日~7日●小松島記念*=7月6日~9日●大宮FII・ガールズ*=7月8日●立川F1=7月9日~11日 *は場外発売

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223~5



人口と世帯		●住民基本台帳記録数(前月比)	
人口	185,722	(+42)	
男	91,915	(+3)	
女	93,807	(+39)	
世帯	96,497	(+109)	

令和5年6月1日現在

チャレンジショップ コラボ

チャレンジショップ「コラボ」で営業しているお店を紹介します。「コラボ」は起業する方を支援するための店舗で、令和6年3月まで営業し、独立を目指しています。ぜひお越しください。

国立川商工会議所 ☎(527)2700、市産業振興課商工振興係・内線2644



1F 卯月茶屋



氷と夜パフェのお店です。

昼は、定番のイチゴや柑橘類をはじめ、一見風変わったアボカドなど、四季折々の素材を生かした創作かき氷を楽しめるほか、軽食も食べられます。かき氷はテイクアウトもできます。

午後7時からは、旬のフルーツやお酒を使用したこだわりのパフェを提供。飲み会後の締めや、ディナーの後のデザートとして、ゆったりとした夜のひとときをおいしい甘味とともに過ごすことができます。

Point! かき氷やパフェは基本的に日替わりで、毎日違う出会いがあります。店主さんのおばあちゃんが八百屋さんだからこそ、その日の新鮮な果物を使ったメニューが提供できるそうです。



営業時間 ▶正午～午後6時▶午後7時～11時

定休日 不定休(SNSをご確認ください)

2F NailSalon Well_be

自爪を削らないジェルネイルの技術であるパラジェルの資格を有したオーナーが、爪への負担を最小限に上品なデザインのジェルネイルを提供します。

丁寧なカウンセリングを行い、爪の状態にあわせてベースジェルを使い分けることで、トラブルなくジェルネイルを楽しめるのが魅力。

ナチュラル志向の現代に合わせたワンカラーや、シンプルで上品なデザインを用意しています。

Point! 落ち着いた雰囲気店内、広々とした空間で施術を受けることができ、ゆったりした時間を過ごせます。自分にあったデザインを一緒に考えてもらえるので、初めての方でも安心です。



営業時間 ▶月曜～金曜日＝午前9時～午後6時▶日曜日＝午前9時～午後3時

定休日 土曜日、不定休(SNSをご確認ください)

《広告欄》