

講座

📍マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

立川市民の戦争「B29の空襲を体験した市民たち」

空襲を体験した市民の方の話を収録したビデオも上映します📍7月14日(金)午前10時～正午📍市役所2階209会議室📍立川市市史編さん委員・橋崎茂彌さん📍20人(申込順)📍6月27日(火)から柴崎学習館☎(524)2773へ

立川市民の戦争「栄養失調・マラリア・赤痢 ある日赤救護(従軍)看護婦の記録」

日赤救護看護婦として戦地に赴いた市民の方の話を収録したビデオも上映します📍7月29日(土)午後2時～4時📍錦学習館📍立川市市史編さん委員・橋崎茂彌さん📍50人(申込順)📍持上履き📍6月27日(火)から錦学習館☎(527)6743へ

植物染め体験～ハンカチを染めてみよう

茜色の染料を使って、白いハンカチを染めます。輪ゴムなどで縛って模様をつけます📍小学生以上の市民の方(小学生は保護者同伴)📍7月9日(日)午前10時～午後1時📍歴史民俗資料館📍とんからりん機織りクラブの皆さん費500円(材料代)📍20人(申込順)📍汚れてもよい服装、エプロン、ゴム手袋、タオル📍6月25日(日)から歴史民俗資料館☎(525)0860へ

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を支える地域の応援者を養成します📍市内在住・在勤・在学の方📍7月6日(木)午後2時～3時30分📍子ども未来センター📍30人(申込順)📍6月26日(月)午前9時から南部東はごろも地域包括支援センター☎(523)5612へ

東京女子体育大学公開講座

●1人1台端末を活用した授業づくり
小・中学校に配付された児童・生徒1人1台の端末を使って、どのように授業をつくっていくのか、学校生活を軸としてどのように端末の活用を広げていけばいいかを実習を通して考えます📍小・中学校教員📍8月4日(金)午前10時～午後1時📍東京女子体育大学(国立市)📍同大学教授・石出勉さん費1,100円(傷害保険料ほか)📍20人*📍講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を、はがき、ファクス、Eメールで同大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要)☎(572)4324☎(572)4317📧chiiki@twcpe.ac.jpへ※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順📍市生涯学習推進センター☎(528)6872

お手持ちのスマホで電子図書館を聴こう(初心者向け)

たちかわ電子図書館の電子書籍の読み上げや国立国会図書館サイトの戦前の落語を聴きます📍市内在住・在勤・在学で有効な図書館利用カードをお持ちの方📍7月23日(日)午後1時～4時(1人30分)📍多摩川図書館📍8人(申込順)📍図書館利用カード、インターネット接続ができるスマートフォン(タブレットも可)📍6月25日(日)午前10時から多摩川図書館☎(525)6905へ

労働セミナー「改正女性活躍推進法における情報公表で変わること」

改正女性活躍推進法の概要から、情報公開後にすべきことまで、専門家から学びます📍7月27日(木)・28日(金)午後2時～4時📍労働相談情報センター多摩事務所(柴崎町3-9-2)📍元日本大学法学部教授・神尾真知子さん📍各70人(申込順)📍東京都労働相談情報センター多摩事務所☎(595)8731へ📍市産業振興課商工振興係・内線2643

誰でもできちゃう！～自分だけのオリジナル動画をつくってみよう

PowerPointを使って動画をつくりません。動画づくりの経験がない方も安心して参加できます📍市の方、多摩地区で活動するボランティア・市民活動団体📍7月19日(水)午後2時～4時📍総合福祉センター📍10人(申込順)📍パソコン(Windows10標準ソフトとPowerPoint使用)、動画に使いたい写真(データで12枚)📍下2次元コードの申込フォームから申し込むか、ボランティア・市民活動センターたちかわ☎(529)8323へ

●ボランティアも募集 上記講座で、参加者のパソコン操作をサポートするボランティアを募集します📍PowerPointの基本的な操作ができる方📍3人(申込順)📍下2次元コードの申込フォームから申し込むか、ボランティア・市民活動センターたちかわ☎(529)8323へ

講座情報誌「きらり・たちかわ」夏号を発行しました

たちかわ市民交流大学は、「きらり・たちかわ」夏号を発行しました(3月、6月、9月、12月に発行)。各地域学習館、市役所、図書館などで配布しています。目が不自由でご希望の市民の方には録音したCDを無料でお送りします📍生涯学習推進センター市民交流大学係☎(528)6872

子ども・子育て

子育て中の方のためのパソコン講習(初級)

マザーズハローワーク立川と共催📍マザーズハローワーク立川で就職活動希望の方📍7月24日(月)～28日(金)午後1時15分～4時45分(全5回)📍女性総合センター5階第1学習室📍15人(抽選)📍9人(3か月～学齢前)📍6月27日(火)・28日(水)に、直接マザーズハローワーク立川(柴崎町3-9-2)☎(529)7465へ📍市男女平等参画課☎(528)6801

妊娠中・出産前のパパママ教室～産前から夫婦でできることを知ろう・学ぼう

ワークショップ形式で夫婦の対話や、参加者同士の交流も📍妊娠中の方と配偶者📍9月10日、10月1日の日曜日、午前10時～11時30分(全2回)📍女性総合センター5階第3学習室📍パパママ子育て応援部Hiタッチ!!代表・野崎聡司さん📍25組(申込順)📍6月26日(月)から電子申請で申し込んでください📍市男女平等参画課☎(528)6801



ベビーマッサージ～私のお産と育児・赤ちゃんとの生活を語り合おう

📍市内在住のハイハイするまでの乳児と母親📍7月13日(木)午前10時15分～11時30分📍柴崎学習館📍助産師・河房子さん費100円(オイル代)📍6組(申込順)📍バスタオル📍6月28日(水)から柴崎学習館☎(524)2773へ

産後の即効くびれ講座

📍市内在住の生後2か月～5か月の乳児と母親📍7月20日(木)午前10時30分～11時30分📍子ども未来センター📍産後ダイエットトレーナー・平川裕樺さん📍8組(申込順)📍6月29日(木)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

パパママいちごクラブ 土曜日

身長・体重測定。親子で手形・足形シートが作れます。直接会場へ📍市内在住の0歳～1歳6か月の子どもと保護者📍7月22日(土)午後1時30分～3時📍子ども未来センター📍子育て支援事務室☎(529)8664

ママ&ベビーヨガ

📍市内在住の生後3か月～8か月の乳児と母親📍7月26日(水)午後1時30分～2時15分📍子ども未来センター📍ヨガインストラクター・愛さん📍10組(申込順)📍6月29日(木)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

産後の骨盤ケア

📍市内在住の生後3か月～5か月の乳児と母親📍7月26日(水)午後2時30分～3時15分📍子ども未来センター📍ヨガインストラクター・愛さん📍10組(申込順)📍6月29日(木)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

子ども未来センターのコミュニティプログラム

申込方法等、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください。

●ワッカフェwith Baby～産後のウェストくびれ講座 📍12か月以下の子どもがいる母親📍6月28日(水)午前10時～11時30分📍子ども未来センター費500円(参加費)📍ワッカフェ☎(512)9958

子育て情報誌「ほほえみ」vol.71を配布しています

「ほほえみ」は市内在住の未就学児がいる母親たちが作っている子育て情報誌。今回は「がんばらない子育てサポート」特集です▶配布場所=子ども家庭支援センター、子ども未来センター、市内子育てひろば、市役所、幼稚園、保育園、児童館、学習館、図書館ほか📍子育て支援事務室☎(529)8664

遊びにおいでよ 児童館

まんぼうおばけやしき

📍小学生📍7月16日(日)午後1時～4時📍錦児童館📍80人📍7月14日(金)までに錦児童館☎(525)6684へ

📍マークの催しは申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。未就学児は保護者同伴。
📍スペシャル工作(レジン工作) 📍小学生～高校生世代📍7月15日(日)・16日(日)、午後4時～6時📍羽衣児童館費50円(材料代)📍各20人📍6月26日(月)から羽衣児童館☎(526)2336へ
●プラバン工作 📍小・中学生📍7月

22日(土)午後2時～3時📍15人場・同上砂児童館☎(535)1557
📍ヤンシルフェスタ2023 📍乳幼児～高校生世代📍8月5日(土)①午前10時～11時45分(乳幼児と保護者)②午後1時30分～4時📍高松児童館費100円(参加費)📍①25組②60人📍7月8日(土)～23日(日)に高松児童館☎(528)2925へ

電話での申し込みはできません。直接、各児童館へ