

スポーツ

軽体操・みんなでストレッチ教室(泉教室)

日程、費用等は下表のとおり。1人2クラスまで(市内在住・在勤・在学の18歳以上の方)泉市民体育館(7月7日(金)(必着)までに、往復はがきにクラス名(1クラスにつき往復はがき1枚)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、在勤・在学の方は勤務先名か学校名、返信用宛先を書いて泉市民体育館(〒190-0015泉町786-11)☎(536)6711へ

市民体育大会

参加資格、申込方法、費用等は「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。

●**クレー射撃** 時8月6日(日)午前9時から(場)静岡県須山クレー射撃場(立川市クレー射撃協会・須崎さん☎

(522)3457

●**卓球(個人の部)** 時9月18日(月・祝)午前9時から(場)泉市民体育館(立川市卓球連盟・小島さん☎(535)2891

●**剣道** 時9月18日(月・祝)午前10時から(場)柴崎市民体育館(立川市剣道連盟・杉山さん☎090(8345)3877

市民体育大会の結果

いずれも優勝(敬称略)。

●ダンススポーツ(オープンの部)

▶スタンダード▷市長杯=柿内聡朗、保谷秀子▷体育協会長杯=松尾明彦、笹瀬邦子▷連盟会長杯=皆川智、金子玲子▷議長杯=山崎隆弘、関田秀子▷初級戦=三上和美、平川章代▶ラテン▷市長杯=高砂光雄、稲垣理絵▷体育協会長杯=松尾明彦、笹瀬邦子▷連盟会長杯=荒蒔勝則、海谷みや子▷議長杯=中井暘夫、井上清子▷初級戦=三上和美、平川章代
立川市体育協会☎(534)1483

軽体操・みんなでストレッチ教室(泉教室)				
クラス名	時間	期間	参加費	定員
水曜1部 軽体操	午前10時~11時	8月16日~11月22日 (全15回)	3,000円 (現金のみ)	各100人 (抽選)
水曜2部 ストレッチ	午前11時15分~ 午後0時15分			
水曜3部 軽体操	午後1時~2時			
水曜4部 ストレッチ	午後2時15分~3時15分			
水曜5部 軽体操	午後7時15分~8時15分			
金曜1部 軽体操	午後1時15分~2時15分	8月18日~11月17日 (10月20日、11月3日 を除く、全12回)	2,400円 (現金のみ)	
金曜2部 ストレッチ	午後2時30分~3時30分			
土曜1部 軽体操	午前10時~11時	8月19日~11月25日 (8月26日、9月16日・ 23日・30日、10月21 日、11月4日・11日 を除く、全8回)	1,600円 (現金のみ)	
土曜2部 ストレッチ	午前11時15分~ 午後0時15分			

ホームゲームを応援しよう!!

市内で開催される公式戦日程をお知らせします。くわしくは「立川アスレティックFC」のホームページをご覧ください。



●立川アスレティックFC ▶ペスカドーラ町田戦=7月1日(土)午後4時試合開始▶名古屋オーシャンズ戦=7月15日(土)午後4時試合開始(場)泉市民体育館

市民体育館 7月の個人利用日

▶午前=午前9時~午後0時30分▶午後I=午後0時30分~4時▶午後II=午後4時~7時30分▶夜間(泉市民体育館)=午後7時30分~11時▶夜間(柴崎市民体育館)=午後7時30分~10時

泉市民体育館 ☎(536)6711

○7月6日(第1木曜日)は無料の個人開放日です。
○7月1日・15日は大会のため、体育室の個人利用はできません。
●第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)=5日・6日・9日・12日・19日・26日
●第2体育室▶卓球・バドミントン=3日・10日・17日・23日・24日・31日(23日以外は午前・午後Iのみ)▶バスケットボール=3日・10日・17日・24日・31日(いずれも午後II・夜間のみ)

柴崎市民体育館 ☎(523)5770

○7月10日(第2月曜日)は無料の個人開放日です。
●第1体育室(バドミントン・ミニテニス)●第2体育室(卓球)=いずれも7日・8日・14日・16日・21日・22日・28日
●第1体育室(バスケットボール)=10日・24日(午後II・夜間のみ、夜間は午後9時30分まで)

お知らせ

受験生チャレンジ支援貸付事業

東京都は、都内に1年以上在住する一定所得以下の世帯で、中学3年生・高校3年生等の子どもを養育する生計中心者に対して、学習塾などの受講料と高校・大学等の受験料の無利子貸付を行っています。対象校に入学した場合、返済免除の申請ができます。令和4年から収入要件の見直し等により貸付対象が拡大しました▶学習塾などの受講料=上限20万円▶高校受験料=上限2万7400円▶大学等受験料=上限8万円(立川市くらし・しごとサポートセンター☎(503)4308



節電にご協力を

市は、「立川市夏の節電対策2023」を策定し、生活習慣としての節電に取り組んでいます。熱中症などに十分注意の上、できる範囲での節電にご協力ください。

●**家庭でできる夏の節電対策** 家庭で無理なく取り組むことができる夏の節電メニュー



や、夏を涼やかに過ごすための昔ながらの知恵や取り組みを、市ホームページなどで発信しています。また、涼しい場所をみんなで過ごす「クールシェア」「立川ひと涼みスポット」の利用などで家庭や地域の節電に取り組んでみましょう。

立川市環境対策課ゼロカーボン推進係・内線2243

第73回 社会を明るくする運動

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くため、啓発活動を行っています。チラシ等を配布します。直接会場へ(時)7月9日(日)午前10時~11時(場)JR立川駅南北デッキ(場)福祉総務課・内線1492

30代半ば~50代前半のちょっと「はたらく」相談

「長く働ける仕事を探したい」「自分にあった仕事に就きたい」など、ご相談ください。直接会場へ。予約もできません。くわしくは「シャフト・プログラム」のホームページをご覧ください(下2次元コードからアクセス可)対30代半ば~50代前半の方、家族の方(時)7月28日、8月25日、9月22日の金曜日、午前10時~午後3時(1時間ごとに受け付け)(場)窓口サービスセンター(場)認定NPO法人育て上げネット☎(527)6051、市産業振興課商工振興係・内線2643



「たちかわ若者サポートステーション」の出張相談

15歳~49歳の方の就労に関する相談に応じます。働くことに踏み出した方たちと向き合い、「働く」と「働き続ける」をお手伝いします。直接会場へ(時)7月10日(月)午前9時30分~午後4時30分(場)市役所1階多目的プラザ(場)たちかわ若者サポートステーション☎(529)3378、市子ども育成課青少年係・内線1306

「太陽光パネル・蓄電池の共同購入」参加者募集中

太陽光パネル・蓄電池の共同購入の参加者を募集しています。電気代の削減が期待でき、災害時の電気の確保にも役立ちます。参加登録期間は8月22日(火)までです(場)東京みんなのうちに太陽光事務局☎0120(723)100、市環境対策課ゼロカーボン推進係・内線2243

無料法律相談会

お金や仕事、住まい等、生活に関するお困り事について、無料で弁護士に相談できます(時)7月25日(火)午後1時~4時(1人30分程度)(場)総合福祉センター(定)6人(申込順)(場)立川市くらし・しごとサポートセンター☎(503)4308へ

中小企業のCO2削減対策に補助金を交付

市は、温暖化防止のため、施設改修によって積極的なCO2削減に取り組む中小企業に、補助金を交付しています。申請方法等くわしくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●**補助対象** ▶事業者=市内で操業している市税を滞納していない中小企業(対象事業について、市や都から補助を受けている場合を除く)▶条件=▷省エネルギー診断に基づいて行う改修で令和6年2月末までに工事を完了する▷過去1年間のエネルギー使用量等のデータを把握しているなど▶対象設備の例=業務用エアコン、高効率照明器具、省エネ型業務用冷蔵庫などの設備改修

●**補助金額** 補助対象経費の3分の1以内(上限50万円。予算がなくなり次第終了)

立川市環境対策課ゼロカーボン推進係・内線2243

たちかわ競輪開催日

●**取手F1***=6月26日・27日●**高松F2**モーニング*=7月3日・4日(午前10時開場)●**弥彦F1**・**ガールズ***=7月3日~5日●**京都向日町F1**・**ガールズ***=7月5日~7日●**小松島記念***=7月6日~9日●**大宮F2**・**ガールズ***=7月8日●**立川F1**=7月9日~11日 *は場外発売

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223~5