

子ども・子育て

キッズ伝統芸能体験「箏曲(おこと)(立川)コース」

10月から継続的に稽古を重ね、令和6年3月に浅草公会堂で発表会を行います。くわしくは「立川市地域文化振興財団」のホームページをご覧ください。主催は東京都ほか小学生～高校生▷稽古=10月～令和6年3月の日曜日(全16回)▷発表会=令和6年3月27日(水)または28日(木)場たましんRISURUホール地下サブホールほか費15,000円(参加費。ほかに教材費等で約10,000円)定24人(抽選)申8月10日(木)までに「キッズ伝統芸能体験」のホームページから申し込んでください☎立川市地域文化振興財団☎(526)1312



シリーズ発達障がい「中高・進学について聞いてみよう」

時9月12日(火)午前10時～午後0時30分場柴崎学習館定30人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申7月25日(火)から氏名、連絡先を、電話またはEメールで柴崎学習館☎(524)2773📧shibasakigakusyukan@city.tachikawa.lg.jpへ

子ども未来センターのコミュニケーションプログラム

申込方法等、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください。●多言語でゆるーく子育て～多言語子育て談話会 時7月28日(金)午前10時～11時45分場子ども未来センター☎ヒポファミリークラブ☎090(9814)1489

児童館対抗ドッジボール大会

市内児童館8館と西立川児童会館が各館ごとにチームを作って競います。小学生時11月23日(木・祝)午前11時～午後4時30分場泉市民体育館申8月1日(火)～31日(木)に、直接各児童館、西立川児童会館へ☎幸児童館☎(537)0358

地域ものづくり発見～夏休み親子工場見学会

遊び心あふれるアイテムを製造・販売している企業を見学します。市内在住の小学生と保護者時8月18日(金)午後2時～3時30分場錦中央工業株式会社(富士見町7-27-17)定5組10人(申込順)持帽子、タオル、飲み物申立川商工会議所☎(527)2700へ

親子で楽しくファミリーストレッチ

プロのコーチが楽しく遊ぶように健康づくりを教え、家庭内のヘルスリテラシーを向上し、また、家族間のパートナーシップを深めます。おむね3歳～6歳の子どもと保護者時9月9日(土)午前10時～11時30分場女性総合センター1階健康サロン申一般社団法人日本産後ダイエット協会代表理事・新井雅美さん定30人(申込順)保5人(1歳～3歳)申7月25日(火)から男女平等参画課☎(528)6801へ

パパママいちごクラブ 土曜日

身長・体重測定。親子で手形・足形シートも。直接会場へ市内在住の0歳～1歳6か月の子どもと保護者時8月26日(土)午後1時30分～3時場子ども未来センター☎子育て支援事務室☎(529)8664

ママ&ベビーヨガ

市内在住の生後3か月～8か月の乳児と母親時8月23日(水)午後1時30分～2時15分場子ども未来センター申ヨガイストラクター・愛さん定10組(申込順)申7月27日(木)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

パパも一緒にわらべうたベビーマッサージ

市内在住の生後2か月以上の乳児と保護者時8月19日(土)午前10時～10時45分場子ども未来センター申わらべうたベビーマッサージ認定講師・石井まみさん定8組(申込順)申7月26日(水)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

遊びにおいでよ 児童館

さいわい夕涼み

対乳幼児～高校生世代時8月7日(月)午後4時～5時15分場幸児童館定70人申7月29日(土)～8月6日(日)に幸児童館☎(537)0358へ
すべて申込制(申込順)。未就学児は保護者同伴。
●ウォーターバトル 対小学生時8月6日(日)午前10時～11時場錦児童館定20人申8月4日(金)までに錦児童館☎(525)6684へ
●ウォーターバトル 対小学生時8月6日(日)午後3時～4時30分(雨天の場合は8月27日(日)に延期)場西砂児童館定20人申7月24日(月)～8月3日(木)に西砂児童館☎(531)0433へ
●みんなで作ろう!おもしろピンボール!! 対小・中学生時8月16日(水)～18日(金)、午後2時～4時場高松児童館定各日5人申7月29日(土)～8月13日(日)に高松児童館☎(528)2925へ



電話での申し込みはできません。直接、各児童館へ

産後の骨盤ケア

市内在住の生後3か月～5か月の乳児と母親時8月23日(水)午後2時30分～3時15分場子ども未来センター申ヨガイストラクター・愛さん定10組(申込順)申7月27日(木)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

アロマでせっけんづくり

看護教員や看護学生と一緒にせっけんをつくり、手洗いの大切さを考えます。3歳～小学生と保護者時8月24日(木)▷午前10時～正午▷午後1時～3時場東京医療保健大学国立病院機構立川キャンパス(緑町3256)費1人500円(材料代)定各30人(申込順)持エプロン、タオル、飲み物申7月25日(火)から申込フォーム(下2次元コードからアクセス可)から申し込んでください☎東京医療保健大学☎(521)7201、市健康推進課保健事業係☎(527)3272



エコチャレンジ「省エネビルで燃料電池を体験しよう!」

省エネルギービルを見学し、燃料電池の仕組みを実験を交えて学びます。くわしくは市ホームページをご覧ください。対小・中学生(小学生は保護者同伴)時8月21日(月)午前10時～11時30分場アースビル立川(曙町3-6-13)定20人程度(申込順)持筆記用具申

7月25日(火)～8月7日(月)に環境対策課ゼロカーボン推進係・内線2243へ

スポーツ

軽体操・みんなでストレッチ教室(柴崎教室)

日程、費用等は下表のとおり市内在住・在勤・在学の18歳以上の方場柴崎市民体育館申8月10日(木)(必着)までに、往復はがきにコース名(1コースにつき往復はがき1枚)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、在勤・在学の方は勤務先名か学校名、返信用宛先を書いて柴崎市民体育館(〒190-0023柴崎町6-15-9)☎(523)5770へ

市民体育大会の結果

- いずれも優勝(敬称略)。
●テニス(オープンの部) ▶一般男子ダブルスA=酒井研人、酒井陽悠▶一般男子ダブルスB=阿川勇、山口秀樹▶中学生男子ダブルス=金子航大、島川慧▶シニアミックスダブルス=阿久津直人、松本千枝▶一般女子ダブルスA=尾崎紗絵、酒井真衣子▶一般女子ダブルスB=高橋章子、岡田江理▶中学生女子ダブルス=上野夢珠、白田乃々花
●太極拳(オープンの部) ▶呉式十三勢=佐藤智子▶総合太極拳=熊井清陽▶24式太極拳=中西久代▶32式太極拳=家塚清
☎立川市体育協会☎(534)1483

軽体操・みんなでストレッチ教室(柴崎教室)					
	コース名	時間	期間	参加費	定員
火曜	軽体操(基礎)	午前9時40分～10時40分	9月5日～12月19日(休止日あり、全15回)	3,000円(現金のみ、回数券利用不可)	各100人(抽選)
	軽体操(応用)	午前10時55分～11時55分			
木曜	みんなでストレッチ①	午後1時～2時	9月7日～12月21日(休止日あり、全15回)		
	みんなでストレッチ②	午後2時15分～3時15分			

ホームゲームを応援しよう!!

市内で開催される公式戦日程をお知らせします。くわしくは「立川アスレティックFC」のホームページをご覧ください。

●立川アスレティックFC ▶Y.S.C.C.横浜戦 =7月28日(金)午後7時試合開始場泉市民体育館

市民体育館 8月の個人利用日

- ▶午前=午前9時～午後0時30分▶午後I=午後0時30分～4時▶午後II=午後4時～7時30分▶夜間(泉市民体育館)=午後7時30分～11時▶夜間(柴崎市民体育館)=午後7時30分～10時
- 泉市民体育館 ☎(536)6711
 - 8月3日(第1木曜日)は無料の個人開放日です。
 - 8月9日・19日は大会のため、体育館の個人利用はできません。
 - 第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)=2日・3日・5日・13日・16日・23日・30日
 - 第2体育室▶卓球・バドミントン=7日・14日・21日・27日・28日(27日以外は午前・午後Iのみ)▶バスケットボール=7日・14日・21日・28日(いずれも午後II・夜間のみ)
- 柴崎市民体育館 ☎(523)5770
 - 8月14日(第2月曜日)は無料の個人開放日です。
 - 第1体育室(バドミントン・ミニテニス)●第2体育室(卓球)=いずれも4日・11日・12日・18日・20日・25日・26日
 - 第1体育室(バスケットボール)=14日・28日(午後II・夜間のみ、夜間は午後9時30分まで)