

住み慣れた地域で いつまでも私らしく 立川市の高齢者施策

市は、皆さんがより長く地域で生活を続けられるよう、高齢者の暮らしや健康に関するさまざまな施策に取り組んでいます。



認知症を知ろう・学ぼう・歩もう

もの忘れ外来の担当医師から認知症の一般的な知識を学ぶ「認知症講座」、リハビリの専門職から脳や体や心を健康に保つためのコツを学ぶ「予防講座」、参加者同士の情報交換や専門職への質問などができる「語り場」の3本立てです(各30分)。直接会場へ(出入り自由)。オンライン参加を希望する方は、立川病院地域医療連携センターに電話、またはEメールでお申し込みください。



☎認知症の診断を受けた方と家族、認知症について学びたい方 時10月24日(火)午後2時～3時30分 場立川病院別館2階第2会議室(錦町4-2-22)

☎立川病院地域医療連携センター(中野さん、黒田さん) ☎0120(766)6133 center-mt@tachi-kawa-hosp.gr.jp、市高齢福祉課介護予防推進係・内線1471

出張 暮らしの保健室

訪問看護師や薬剤師等が、市民の方が所属するサークル等へ出張相談に伺います。在宅医療や介護、服薬、持病のことなど、なんでも一緒に話



しましょう。開催を希望する場合はご連絡ください。また、開催の予定は「広報たちかわ」等に掲載します。

☎高齢福祉課介護予防推進係・内線1471、お近くの地域包括支援センター(下表)

かかりつけ医等によるもの忘れ相談

認知症の治療が必要かどうかを、地域の連携医療機関で相談ができます。問診などを通して、医師が判定します。



▶対象=65歳以上の市民で、認知症と診断されていない方 ▶申込方法=市内18の医療機関の中から相談を受ける医療機関を選び、高齢福祉課へ電話で知らせてください(医療機関は市ホームページをご覧ください)。その後、「相談連絡票」を記入し、相談日時を医療機関に予約してください。相談は無料です。治療や検査には費用がかかります。

☎高齢福祉課介護予防推進係・内線1471

体操をしたい方々を応援します

「自分たちで体操をしたいけれど、どんな体操をしていいかわからない」という団体に、市が体操指導者を



派遣します。

▶対象=次のすべてに該当する団体▶65歳以上を含む市民3人以上が所属している▶週1回1時間を目安として、市が推奨する体操(たちかわ健康体操とラジオ体操第1)に6か月以上取り組む意向がある▶会場を自分たちで確保している ▶支援内容=▶体操指導者を無料で7回派遣します▶体操のテキストとしおりを差し上げます▶構成員のみで体操できるCDまたはDVDを貸与します▶初回と6か月ごとに体力測定をします

☎高齢福祉課介護予防推進係・内線1471へ

認知症あんしんガイドブック ～認知症ケアパス第2版を配布しています

認知症ケアパスは、認知症の疑いから発症、その進行とともに変化していく状態に応じて、どのような医療や介護などの支援を受ければいいのか大まかな目安を示したものです。

市役所の窓口、地域包括支援センターなどでお渡ししています(郵送はしていません)。

☎高齢福祉課介護予防推進係・内線1471



介護保険・高齢者のサービスに関するご相談は…

在宅での介護や在宅医療に関することは、お近くの地域包括支援センターや福祉相談センターにご相談ください。

お気軽にご相談ください



北エリア担当・水村さん 中エリア担当・國重さん 南エリア担当・兵藤さん
認知症地域支援推進員
(在宅医療・介護相談窓口担当)

	名称	電話番号	ファクス	担当地域
南エリア	南部西ふじみ地域包括支援センター★	☎(540)0311	Fax(548)1747	富士見町、柴崎町
	南部東はごろも地域包括支援センター	☎(523)5612	Fax(523)5613	羽衣町、錦町
中エリア	中部たかまつ地域包括支援センター★	☎(540)2031	Fax(522)1636	高松町、曙町、緑町
	北部東わかば地域包括支援センター	☎(538)1221	Fax(538)1222	若葉町、栄町
北エリア	北部中さいわい地域包括支援センター★	☎(538)2339	Fax(538)1302	幸町、柏町、砂川町、泉町
	北部西かみすな地域包括支援センター	☎(536)9910	Fax(536)9953	上砂町、一番町、西砂町

名称	電話番号	ファクス
にしき福祉相談センター	☎(527)0321	Fax(527)0322
かみすな福祉相談センター	☎(537)7799	Fax(536)7182
にしすな福祉相談センター	☎(531)5550	Fax(531)3451

★のセンターには、認知症地域支援推進員(在宅医療・介護相談窓口担当)を配置しています

