

### 講座

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。  
 ♥マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

#### 豊泉さんのお話を聞く「写真から分かる立川駅周辺の変遷」



明治22年に現中央線が開通し、その後「飛行場のまち」から「多摩の中心都市」へと大きく転換・発展してきた立川駅周辺の変遷を学びます。時11月23日(木祝)午後2時～4時 場柴崎学習館 立川民俗の会会長・豊泉喜一さん 定100人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申10月10日(火)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

#### 国立極地研究所の活動「日本の観測船による北極海上での気象観測」

国立極地研究所との協働講座。北極海での日本の観測船の活動内容と研究成果について紹介します。時11月22日(水)午後2時～3時30分 場女性総合センター5階第3学習室 国立極地研究所共同研究推進系(兼任:国際極域・地球環境研究推進センター)助教・佐藤和敏さん 定30人(申込順) 申10月10日(火)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

#### パソコンで年賀状 宛名面に挑戦!

対文字入力ができる方 時11月22日(水)午前10時～午後0時30分 場柴崎学習館 生涯学習市民リーダーの皆さん 費1,000円(資料代ほか) 定10人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 特パソコン(Word2010以降) 申10月10日(火)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

#### 平和人権16ミリフィルムロードショー「自転車泥棒」

時10月31日(火)午後2時～3時30分 場柴崎学習館 定20人(申込順) 申10月10日(火)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

#### 健康と環境にやさしく安全な自転車活用ライフ

事故を予防し、安全な自転車ライフを楽しむために弁護士を招き、ケーススタディで学びます。時11月14日(火)午後6時30分～8時30分 場女性総合センター5階第3学習室 講師 弁護士・久保木亮介さん 定30人(申込順) 申10月10日(火)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

#### 再就職を目指す女性のための職業訓練～Word・Excel基礎科

対結婚、出産、育児、介護等で離職し、ハローワークで求職登録をしている方 時11月20日(月)～24日(金)、午前10時～午後3時(全5回) 場女性総合センター5階第1学習室 定10人(抽選) 保6人(6か月～学齢前) 特受講決定後、テキスト(2,200円)を購入して持参 申10月16日(月)～27日(金)(必着)に申込書(「TOKYOはたらくネット」のホームページからダウンロード可)を、郵送で「再就職を目指す女性のための職業訓練(Word・Excel基礎科)」事務局(〒101-0065千代田区西神田1-3-15石福ビル6階大原出版株式会社内) ☎03(6261)7524へ 関市男女平等参画課 ☎(528)6801

#### 労働セミナー&相談会「非正規労働者の雇用管理と法的ルール」

さまざまな雇用形態の非正規労働者について、労務管理上の留意点を中心に、フリーランス等の最新動向まで分かりやすく解説します。時11月16日・30日の木曜日、午後1時30分～4時30分 場労働相談情報センター多摩事務所(柴崎町3-9-2) 講師 法政大学法学部講師・山本圭子さん 定各70人(申込順) 申東京都労働相談情報センター多摩事務所 ☎(595)8731へ 関市産業振興課商工振興係・内線2643

#### 家事と家計の講習会～わが家の基本の生活費はいくら?

時11月9日(木)午前10時～正午 場女性総合センター5階第3学習室 講師 多摩友の会生活講習グループの皆さん 定20人(申込順) 保5人程度(1歳～学齢前) 特筆記用具、電卓 申10月10日(火)から生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801へ

#### グリーンモスと木の実で作るクリスマスツリーフレーム

白いフレームスタンドにふわふわのグリーンモスでツリーを作り、木の実やオーナメントを飾りつけます。



企画・運営は生涯学習市民リーダーの会 時11月15日(水)午後1時30分～3時30分 場女性総合センター5階作業室 講師 フLOWER装飾技能士・大谷久美子さん 費2,800円(材料代ほか) 定15人(申込順) 特エプロン、工作用はさみ 申10月10日(火)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

#### しめ縄を使ったフラワーアレンジメント正月飾り

モダンな趣の正月飾りを作ります。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会 時11月29日(水)午前10時～正午 場西砂学習館 講師 フLOWERセラピスト・北村由紀子さん 費2,800円(材料代ほか) 定15人(申込順) 特作品を持ち帰る袋 申10月10日(火)から西砂学習館 ☎(531)0431へ

#### 「幸せの国」ブータンの昔と今

GNH(国民総幸福量)を基本とした国づくりで精神的な豊かさを重んじ、「幸せの国」とも呼ばれるブータンの昔と今を学びます。時11月10日・17日の金曜日、午後1時30分～3時30分(全2回) 場幸学習館 講師 お茶の水女子大学グローバル協力センター講師・平山雄大さん 定30人(申込順) 申10月10日(火)から幸学習館 ☎(534)3076へ

#### 楽し♪地元野菜の収穫体験 in 砂川

ダイコンやハクサイなどの収穫を予定しています。対市内在住の小学生でこの講座に初めて参加する方(小学1年生～3年生は保護者同伴) 時11月11日(土)午前10時～11時30分(荒天中止) 場砂川町の畑に直接集合(後日案内) 講師 料理愛好家・清水久男さん 費200円(参加費) 定15人(申込順) 特汚れてもよい服装、帽子、タオル、水筒、軍手、レインコート(雨の場合) 申10月10日(火)から砂川学習館係 ☎(535)5959へ



#### 宛名書きのコツ～年賀状の宛名をペンで書きましょう

年賀状はパソコンで作成しても、宛名だけは自筆で書いてみませんか。美しく見える宛名書きをボールペンで練習します。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会 時11月21日(火)午前10時～11時30分 場幸学習館 講師 佑育書道会・芝原圭子さん 費500円(受講料ほか) 定10人(申込順) 特ボールペン(万年筆も可) 申10月10日(火)から幸学習館 ☎(534)3076へ

#### あなたは独りではないよ～その声を聞かせて

DVの防止・根絶を目指し、身近な問題、自分自身の問題として考えます。企画・運営はウィメンズ・ライツ・センター 対女性 時11月19日(日)午後2時～4時30分 場女性総合センター5階第3学習室 講師 一般社団法人反貧困ネットワーク理事・大塚恵美子さん、女性専門支援員・藍野美佳さん 定20人(申込順) 保5人程度(1歳～学齢前) 申10月10日(火)から男女平等参画課 ☎(528)6801へ

#### 東京女子体育大学公開講座

いずれも 場東京女子体育大学(国立市) 費200円(傷害保険料) 申講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号を、はがき、ファクス、Eメールで同大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要) ☎(572)4324 fax(572)4317 echiiki@twcpe.ac.jpへ 関市生涯学習推進センター ☎(528)6872

●幼児講座「楽しく体を動かそう」 対2歳～6歳の幼児と保護者 時11月11日(土)午前10時～11時30分 講師 同大学講師・堀内亮輔さん 定20組\*

●幼児講座「絵本から広がる子育て」 対3歳～6歳の幼児と保護者 時11月11日(土)午後2時～3時30分 講師 同大学非常勤講師・渡邊郁美さん、准教授・村石理恵子さん 定10組\*

●中学・高校生講座「コンディショニングトレーニング(レバレッジトレーニング)」 対象競技は新体操、ダンスなど 対女子中高生 時11月18日(土)午後1時～3時 講師 同大学准教授・小野田桂子さん 定30人\*

※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順

### 第18回 たちかわ読書ウィーク いつでもそばに本を 10月27日(金)～11月9日(木)

★マークは申込制(申込順)。10月11日(水)午前10時から受け付けます。

**幸図書館**  
 ★図書館ではじめる大人の塗り絵 時11月4日(土)午後2時～3時30分 場こぶし会館 講師 サクラクレパス認定大人の塗り絵講師・須貝光一郎さん 定15人 申幸図書館 ☎(536)8308へ

#### 若葉図書館

●読んでためよう! わくわくポイントカード 1冊借りると1ポイント。15ポイントたまると、スタッフ手作りのしおりをプレゼントします(先着300枚) 時11月9日(木)まで 場若葉図書館 関若葉図書館 ☎(535)8841

★図書館を使いこなそう!～図書館ホームページ活用編 図書館ホームページを使って本の探し方、予約、延長方法など実際に画面を見ながら解説します。持参したスマートフォンと一緒に操

作することもできます(基本操作ができる方のみ。Wi-Fi等の設置はなし) 対市内在住・在勤・在学の方 時11月5日(日)午後2時～4時 場若葉会館 定10人 申若葉図書館 ☎(535)8841へ

#### 多摩川図書館

★人生100年講座「プリザーブドフラワー作り」 対おむね60歳以上の方 時10月29日(日)午後2時～3時30分 場多摩川図書館 講師 生涯学習市民リーダー・鈴木洋子さん 定8人 申多摩川図書館 ☎(525)6905へ