

講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

気分はゴスペルクワイア！～クリスマスキャロルを楽しみましょう

発声、呼吸法を学び、ピアノ伴奏にあわせてクリスマスソングを歌います時11月25日、12月9日・23日の土曜日、午後1時30分～3時30分(全3回)場幸学習館生生涯学習市民リーダー・内田一行さん定25人(申込順)申10月26日(木)から幸学習館(534)3076へ

知っておきたい刑事事件とその周辺の話

刑事事件や裁判員制度について、身近に起こり得る事例を交え、弁護士から学びます対中学生以上の方時11月18日(土)午後2時～3時30分場上砂会館申弁護士・芝崎勇介さん、竹内沙織さん定25人(申込順)申10月25日(水)午前10時から上砂図書館(535)1531へ

ライフプランセミナー

仕事と家庭の両立を目指すために、就活に役立つお金について学びます。社会保険や扶養等についてのアドバイスも。マザーズハローワーク立川と共催対マザーズハローワーク立川で就職活動希望の方時11月30日(木)午前10時～正午場女性総合センター5階第3学習室申東京都金融広報アドバイザー・音川敏枝さん定40人(申込順)保9人(3か月～学齢前)申11月9日(木)からマザーズハローワーク立川(柴崎町3-9-2) (529)7465へ問市男女平等参画課(528)6801

知っておこう！パート・契約社員で働くときの基礎知識

法律や社会保険、税金などの基礎知識のほか、ダブルワークに関連するチェックポイントについて学びます時11月21日・28日の火曜日、午後1時30分～4時30分場労働相談情報センター多摩事務所(柴崎町3-9-2)申社会保険労務士・横山玲子さん定各70人(申込順)申東京都労働相談情報センター多摩事務所(595)8731へ問市産業振興課商工振興係・内線2643

とうふで体がよるこぶ簡単料理

対18歳以上の方時12月9日(土)午前10時～午後1時場幸学習館申料理研究家・岡田浩子さん費600円(材料代)定12人(申込順)持エプロン、三角巾、タオル申10月25日(水)から幸学習館(534)3076へ

ひとり親のゆるっとクックカフェ「一足早いクリスマスメニュー」

講師のデモンストレーション中心の料理講座です。シチューとケーキの作り方を学びます。ナンは手作りします対ひとり親、ひとり親を考えている方時11月25日(土)午前10時30分～午後0時30分場西砂学習館申料理家・こいけけいこさん費600円(材料代)子ども1人につき別途100円)定12人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)持エプロン、三角巾、タオル申10月25日(水)から西砂学習館(531)0431へ

東京女子体育大学公開講座

●共通講座「ミドル世代の体づくり」対35歳以上の方時12月2日(土)午後2時～3時30分場東京女子体育大

学(国立市)申同大学教授・秋山エリカさん費200円(傷害保険料)定30人(開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順)申講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を、はがき、ファクス、Eメールで同大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要) (572)4324 Fax(572)4317 E chiki@twcpe.ac.jpへ問市生涯学習推進センター(528)6872

たちかわ市民交流大学～団体企画型講座を募集

市内で活動するサークルやNPO法人などが企画・運営して令和6年度に実施する講座を募集します▶応募方法=12月15日(金)(必着)までに事業提案書を直接、または郵送、ファクスで▶実施希望会場が地域学習館の場合=希望する地域学習館へ▶その他の場合=生涯学習情報コーナー(女性総合センター1階)へ。くわしくは募集案内をご覧ください。募集案内と事業提案書は各地域学習館と同コーナーで配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます問生涯学習推進センター(528)6872

子ども・子育て

育児をもっと楽しく♪パパのためのパートナーシップ教室

「夫婦関係をもっとハッピーに～自分を知り、パートナーを知ろう」をテーマに、パパ同士で子育てについて話しながら楽しく交流しませんか。ママのウェディングルームあり対未就学児の父親時12月2日(土)午前10時～11時30分場柴崎学習館申パピママ子育て応援部Hiタッチ!!代表・野崎聡司さん定12人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申10月25日(水)から柴崎学習館(524)2773へ

子育てを楽するコツ！子どもの発達を学ぶ

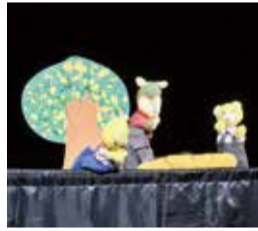
子どもの成長にあわせた関わり方や、子どもの心に響く声かけのコツを学びます対18歳未満の子どもを養育している方時11月13日(月)午前10時～正午場女性総合センター1階健康サロン申子育て心理カウンセラー・萩野園子さん定25人(申込順)保16人(1歳～学齢前。0歳児は同伴可)申10月25日(水)午前9時から市民型ソーシャルワーカー・ほっとほっとたちかわ・樋口さん(080)5524)0271へ問市子ども家庭支援センター(528)6871

パパママいちごクラブ 土曜日

身長・体重測定。親子で手形・足形シートも作れます。直接会場へ対市内在住の0歳～1歳6か月の子どもと保護者時11月18日(土)午後1時30分～3時場子ども未来センター問子育て支援事務室(529)8664

土曜ファミリー劇場「にんぎょうげき」

人形劇団「コッコ座」の皆さんによる人形劇「こぶとり」「2匹のこぐま」時11月25日(土)午後1時15分～2時場柴崎学習館定60人(申込順)申10月25日(水)から柴崎学習館(524)2773へ



機織り体験！コースターをつくる

卓上の機織り機でコースターを作ります対小学生時11月19日(日)午前10時30分～正午場上砂会館申とんからりん機織りクラブの皆さん定15人(申込順)申10月25日(水)午前10時から上砂図書館(535)1531へ

自然体験教室

対5歳～小学4年生(5歳～小学2年生は保護者同伴)時11月25日(土)午前10時～正午ごろ(雨天中止)場立川公園ガニガラ広場申大妻女子大学環境教育学ゼミナールの皆さん定30人(申込順)申電話か電子申請で環境対策課環境推進係・内線2244へ

小動物とわくわく体験

ヤギ、ウサギ、パンダマウスなどと触れ合います対市内在住の未就学児と保護者時11月25日(土)午前10時30分～11時午前11時10分～11時40分場子ども未来センター定計50組(申込順)申10月27日(金)午前10時から子育て支援事務室(529)8664へ

ママ&ベビーヨガ

対市内在住の生後3か月～8か月の乳児と母親時11月22日(水)午後1時30分～2時15分場子ども未来センター申ヨガインストラクター・愛さん定10組(申込順)申10月26日(木)午前10時から子育て支援事務室(529)8664へ

産後の骨盤ケア

対市内在住の生後3か月～5か月の乳児と母親時11月22日(水)午後2時30分～3時15分場子ども未来センター申ヨガインストラクター・愛さん定10組(申込順)申10月26日(木)午前10時から子育て支援事務室(529)8664へ

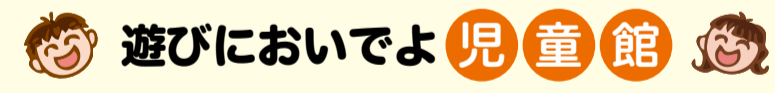
病児保育室をご利用ください

お子さんが病気やけがで通園・通学ができないときに、市内2か所の診

療所内にある病児保育室で一時的に預かります。このほか、保護者の方の病気等でも利用が可能な場合があります。利用するには各施設で事前登録が必要です。くわしくは、各施設のホームページをご覧ください▶対象=おおむね生後2か月～小学3年生▶保育時間=月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時30分(祝日、年末年始等を除く)

●ぼけっと病児保育室 幸町1-11-3 さいわいこどもクリニック内(536)7333(電話受付は月曜～金曜日、午前10時～午後5時30分)

●子ども診療所病児保育室 ぼおぼお 錦町1-23-25立川相互病院付属子ども診療所2階(521)2777(電話受付は月曜～金曜日、午前8時15分～午後5時30分) 問保育課給付係・内線1324




遊びにのいでよ 児童館

工作ウィーク「紙皿クリスマスリース」

紙皿といろいろな素材でオリジナルリースを作ります対小学生～高校生世代時11月27日(月)～29日(水)、午後3時～5時(全3回)場・問富士見児童館(525)9020

申マークのある催しは各児童館で直接申し込んでください(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。このほかの催しは、市ホームページまたは児童館のおたよりをご覧ください。

申スペシャル・クッキング 対小学生～高校生世代時11月18日(土)午前10時30分～午後1時場羽衣児童館費100円(材料代)定10人申10月26日(木)～11月10日(金)に羽衣児童館(526)2336へ



申ミニミニ大運動会 対小学生～高校生世代時11月18日(土)午後3時～4時場若葉児童館定20人申11月4日(土)～15日(水)に若葉児童館(536)1400へ

●第3回まめまつり! 対小学生～高校生世代時11月28日(火)午後3時～4時定20人場・問幸児童館(537)0358

電話での申し込みはできません。直接、各児童館へ