

講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

クラシック音楽レクチャーコンサート

今年度は「旅から生まれた名曲」をお届けします。国立音楽大学と共催
時12月24日(日)午後2時～4時 場幸学習館
国立音楽大学准教授・瀬尾文子さんほか定80人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申11月10日(金)から幸学習館 ☎(534)3076へ

災害弱者(高齢者等)の避難の課題～災害関連死を少なくするためにどうするか!

高齢化が進む現在、大規模災害が発生したとき、若い支援者が減り、高齢者支援に頼らざるを得ない現実に、どのように対応したらよいかを考えます。オンライン会議ツール「Zoom」を使用して参加することもできます
時12月3日(日)午前10時～11時30分 場幸学習館
NPO法人立川災害ボランティアネット理事長・上條宇史さん定▷会場参加=30人▷オンライン参加=8人(いずれも申込順)申11月10日(金)から▷会場参加=幸学習館 ☎(534)3076へ▷オンライン参加=電子申請で

東京女子体育大学公開講座

●中学・高校生講座「ソフトボール」
対女子中学生、女子高校生時12月23日(土)午後2時～4時 場東京女子体育大学(国立市) 同大学准教授・佐藤理恵さん費200円(傷害保険料)定50人(開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順)申講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号を、はがき、ファクス、Eメールで同大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要) ☎(572)4324 ☎(572)4317 echiiki@twcpe.ac.jpへ 市生涯学習推進センター ☎(528)6872

正月飾りを作ろう

市内でとれたわらを使います 師生涯学習市民リーダー・大根田和美さん費500円(材料代)持汚れてもよい服装、はさみ申11月10日(金)から各学習館へ



●わらで作ろう・正月飾り 時12月13日(水)午前10時～正午 場幸学習館 定10人(申込順)申幸学習館 ☎(534)3076へ

●正月飾りを作ってみよう! 時12月19日(火)午前10時～正午 場錦学習館 定15人(申込順)申錦学習館 ☎(527)6743へ

多文化共生のひろば講演会「ウクライナを知ろう」

ウクライナの文化、歴史、産業、民俗等や、ウクライナと日本の交流、平和への思いについて、ウクライナ出身のヤンナさんから話を聞きます。お母さんのウリアナさんからウクライナ民謡の披露も。NPO法人たちかわ多文化共生センターと共催。直接会場へ時12月10日(日)午後2時～4時 場女性総合センター5階第3学習室 定70人(先着順) 市市民協働課多文化共生係・内線2632

冬は危険がいっぱい!? ～冬に気をつけたい健康管理と救急医療のお話

冬の健康管理のポイントを救命救急の医師から学びます 時12月14日(木)午前10時～11時30分 場若葉会館 師医師・鎌形博展さん 定50人(申込順) 申北部東わかば地域包括支援センター ☎(538)1221へ

平和人権16ミリフィルムロードショー「野ばら」

ハンガリー動乱から逃れた少年のウィーン少年合唱団での生活を描いています 時11月29日(水)午後2時～3時30分 場柴崎学習館 定20人(申込順) 申11月10日(金)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

シニア

シルバー大学 受講生を募集

募集講座は下表のとおりです。令和5年度に2講座を受講した方は応募できません 対令和5年12月1日現在、60歳以上の市民の方 申11月25日(土)(消印有効)までに、往復はがきに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤生年月日⑥電話番号⑦緊急連絡先の方(本人以外)の氏名、間柄⑧緊急連絡先の電話番号、返信用宛先を書いてシルバー大学事務局(〒190-0023柴崎町5-11-26柴崎福祉会館内) ☎(528)1246へ。抽選結果は12月上旬に返信します

会場	一番福祉会館
講座名	スマートフォン入門
定員	20人(抽選)
日時	12月19日・26日、令和6年1月9日・16日・23日の火曜日、午後1時30分～3時30分(全5回)
内容	基本操作、写真、メール、インターネット、地図など(スマートフォン持参)

おでかけ応援・フレイル&頻尿予防

尿もれの種類と原因、対策方法、骨盤底筋体操などを学びます 対65歳以上の市民の方 時12月6日(水)午後1時～2時30分 場総合福祉センター 定20人(申込順) 申11月13日(月)午前10時から南部西ふじみ地域包括支援センター ☎(540)0311へ



シルバー人材センター働き方・しごと説明会

会員登録の申し込みも受け付けます 対市内在住の原則60歳以上の方 場▷11月15日(水)=女性総合センター5階第1学習室▷11月24日(金)=市役所2階210会議室、いずれも午後1時30分から 申前日までにシルバー人材センター柴崎本部 ☎(527)2204へ

スポーツ

立川ダイス ペアチケットプレゼント



プロバスケットボールチーム「立川ダイス」の12月16日(土)～令和6年1月21日(日)の土曜・日曜日に開催されるホームゲーム6試合の2階自由席ペアチケットを抽選でプレゼントします。12月16日(土)・17日(日)は、中学生以下の方にTシャツを無料でプレゼント。対象の試合、試合時間、対戦相手等しくは「立川ダイス」の応募フォームをご覧ください▶対象=市民の方▶試合会場=アリーナ立川立飛▶当選者数=各日35組70人▶応募方法=12月16日(土)・17日(日)の試合は11月30日(木)までに、令和6年1月13日(土)～21日(日)の試合は12月22日(金)までに、応募フォーム(下2次元コードからアクセス可)から申し込んでください 問(株)多摩スポーツクラブ ☎(512)8177、市スポーツ振興課・内線4412



チャレンジスポーツ!たちかわ

障害がある方もない方も一緒に、風船バレーなどのスポーツを楽しみます。直接会場へ時11月19日(日)午前10時～午後1時 場泉市民体育館 問スポーツ振興課 ☎(529)8515

市民体育大会

参加資格、申込方法、費用等は「立川市陸上競技協会」のホームページをご覧ください。
●駅伝競走(地区対抗の部・中学生の部) 時令和6年1月21日(日)午前9時から 場市役所付近を発着点とする1周3.2kmの周回コース 問立川市陸上競技協会・横田さん ☎090(5578)3651

立川シアタープロジェクト

街から演劇を発想しよう!「市民創作ゼミ」

アーティストと一緒に立川駅北側の「ファーレ立川アート」で演劇になりそうな題材を探し、物語を発想します。全3回のゼミを通じて参加者それぞれが台本のプロットを完成させます。応募する方は、必ず説明会に参加してください。
対中学生以上の方 時▶説明会=12月9日(土)午後1時30分～2時30分▶ゼミ=令和6年1月13日、2月3日、3月9日の土曜日、午後1時～5時(全3回) 場たましんRISURUホール5階第4会議室 師演出家・倉迫康史さん、劇作家・吉田小夏さんほか費7,500円(参加費。学生は5,000円) 定8人(選考) 申12月7日(木)午後5時までに「たちかわ創造舎」のホームページの予約フォームから申し込んでください 問たちかわ創造舎 ☎(595)6347

立川市の子どもたちの活躍をお知らせください

スポーツや音楽、研究・発表活動といったさまざまな分野での子どもたちの活躍をお知らせください。ご連絡いただいた活躍は、「広報たちかわ」や市ホームページで紹介します。また、「立川市教育委員会表彰規程」に該当する場合には、市教育委員会から表彰される場合もあります▶対象者=市内在住の小・中学生で、全国・関東規模の大会やコンクールで優秀な成果を挙げた個人または団体▶対象期間=令和4年度後半～令和5年度に実施された大会等における活躍▶応募方法=12月1日(金)(消印有効)までに、指導課で配布する応募用紙(市ホームページからダウンロードも可)と、大会の内容や成績を証明できる書類の写しを、直接、または郵送で指導課(市役所2階62番窓口) 内線2488へ

