



発行/立川市 編集/広報課
〒190-8666 立川市泉町1156-9
Tel 042(523)2111〔代表〕
Fax 042(521)2653
www.city.tachikawa.lg.jp
@tachikawa_tokyo



令和5年(2023年) 月2回(10日・25日)発行

[主な内容] ▶4面 ファーレ立川アートミュージアム・デー2023春 ▶6・7面 立川市プレミアム婚姻届特集

原油価格・物価高騰対策 生活支援のために

燃やせるごみ専用袋を 全戸配布します



市は原油価格・物価高騰に対する独自施策として、ささやかながら広く支援を図るために、「燃やせるごみ専用袋」を無料で全戸配布します。申請は不要で、所得による制限はありません。

- 対象 2月1日現在、立川市に住民登録がある世帯
 - 配布物 燃やせるごみ専用袋(10リットル。ロール式ではなく、平袋型で配布)
 - 配布数 ▶1人～2人世帯=30枚入り1セット
▶3人以上世帯=30枚入り2セット
 - 配布時期 3月中旬から順次(1か月程度を予定)
 - 配布方法 郵送(ゆうパケットで郵便受けに配達)
- ☎ごみ対策課計画推進係 ☎(531)5518〔土曜・日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分〕



配布に関するよくある質問は2面をご覧ください

新型コロナウイルス感染症の影響による催し等の中止や延期、各施設の開館状況等の情報は、市ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へ。

燃やせるごみ専用袋の全戸配布に関する よくある質問

配布数や配布方法などについては1面をご覧ください。

☎ごみ対策課計画推進係 ☎(531)5518(土曜・日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分)

Q 町ごとに配布される時期が決まっていますか。

A 地域ごとの配布時期は決まっています。3月中旬から1か月程度の間順次配布します。

Q ごみ袋が届きません。どうしたらよいですか。

A 4月中旬を過ぎても届かない場合は、お手数ですがごみ対策課計画推進係にお問い合わせください。

Q 市内に住民登録がないともらえないのですか。

A 2月1日現在で市内に住民登録がある世帯が対象です。原則として、住民登録している住所に郵送します。

Q ごみ袋は自宅の郵便受けに届くのですか。

A はい。ごみ袋が入った「ゆうパケット」を、郵便局員が郵便受けに配達します。郵便受けに入らず、不在等で手渡しもできなかったときは、不在配達通知書を郵便受けに入れて持ち帰ります。「ゆうパケット」は日本郵便株式会社のサービスです。くわしくは同社のホームページ等をご覧ください。



会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合せ先、または下記ファクスまでお申し込みください。(Fax) (521) 2653

市議会定例会(3月15日まで開会)

令和5年第1回市議会定例会が3月15日(水)までの会期で開かれています。

今後の会議日程は▼2月27日

(月) 総務委員会▼28日(火) 厚生産業委員会▼3月1日(水)

環境建設委員会▼2日(木) 文教委員会▼3日(金) 議会改革特別委員会▼6日(月) 10日

(金) 予算特別委員会▼14日(火) 議会運営委員会▼15日

(水) 本会議(議案審議など)の予定です。

傍聴については議会事務局へお問い合わせください。

☎議会事務局・内線3322

砂川学習館・地域コミュニティ機能複合施設(仮称)設計概要の説明会

令和7年に供用開始予定の「砂川学習館・地域コミュニティ機能複合施設(仮称)」の設計概要についての説明会を開催します。令和4年3月に策定した基本計画を踏まえて作成した実施設計をもとに説明します。令和5年7月ごろから現施設を解体し、その後、建設工事に着手する予定です。

令和5年6月以降に採用する職員を募集しています。募集職種は、一般事務(経験者)、建築技術、土木技術です。公務員試験対策は不要です。くわしくは、試験案内か市ホームページをご覧ください。

市は、令和5年6月以降に採用する職員を募集しています。募集職種は、一般事務(経験者)、建築技術、土木技術です。公務員試験対策は不要です。くわしくは、試験案内か市ホームページをご覧ください。

市職員の募集(公務員試験対策不要)

市立小・中学校の通訳協力員を募集(登録制)

市立小・中学校の通訳協力員を募集(登録制)

市内の小・中学校の日本語の理解が困難な児童・生徒に対し、授業内容等の通訳や学校生活補助を行う通訳協力員(有償ボランティア)を募集します。名簿登録制で、各学校の要請に基づいて、選考の上配置されます。応募者が多数の場合や学校からの要請がない場合は、配置されないことがあります。なお、締め切り後も名簿登録は随時受け付けます。

市は、令和5年6月以降に採用する職員を募集しています。募集職種は、一般事務(経験者)、建築技術、土木技術です。公務員試験対策は不要です。くわしくは、試験案内か市ホームページをご覧ください。

市役所2階52番窓口と窓口サービスセンターで配布(市ホームページ)からダウンロードも可)

1次試験 ▼一般事務(経験者) 3月21日(火・祝) 29日(水) ▼その他 3月26日(日) 2次試験 4月17日(月) 21日(金)の指定する日

3次試験 5月7日(日) 申込方法 3月14日(火) (必着)までに、申込書を簡易書留郵便で人事課へ。電子申請も必要です。

職種	受験資格 (令和5年6月1日時点)	募集人数
一般事務(経験者)	平成6年4月2日～平成11年4月1日生まれで、民間企業等における業務従事歴が2年以上ある方	10人程度
建築技術	昭和57年4月2日以降生まれで、学校で関連科目を履修し卒業した方	2人程度
土木技術		2人程度

市立小・中学校の通訳協力員を募集(登録制)

市内の小・中学校の日本語の理解が困難な児童・生徒に対し、授業内容等の通訳や学校生活補助を行う通訳協力員(有償ボランティア)を募集します。名簿登録制で、各学校の要請に基づいて、選考の上配置されます。応募者が多数の場合や学校からの要請がない場合は、配置されないことがあります。なお、締め切り後も名簿登録は随時受け付けます。

市は、令和5年6月以降に採用する職員を募集しています。募集職種は、一般事務(経験者)、建築技術、土木技術です。公務員試験対策は不要です。くわしくは、試験案内か市ホームページをご覧ください。

市役所2階52番窓口と窓口サービスセンターで配布(市ホームページ)からダウンロードも可)

1次試験 ▼一般事務(経験者) 3月21日(火・祝) 29日(水) ▼その他 3月26日(日) 2次試験 4月17日(月) 21日(金)の指定する日

3次試験 5月7日(日) 申込方法 3月14日(火) (必着)までに、申込書を簡易書留郵便で人事課へ。電子申請も必要です。

男女平等参画社会の実現に向けて年1回発行する情報紙「アトム」の編集委員を募集します。12月の発行予定までに10回程度開催する編集会議(平日昼間)に参加し、紙面の企画・編集や取材・執筆を行います(保育あり。1歳～学齢前)。

応募方法 3月25日(土)(必着)までに、「編集委員応募」、住所氏名、年齢、電話番号、「男女平等の社会になってきた」と思った出来事」か「だれもが平等な社会についてのわたしの理想」(400字～800字)を書いて、在勤・在学の方はそれが分かるもののコピーと一緒に、直接、または郵送、ファクス、Eメールで男女平等参画課(〒190-0001 2曙町2-36-2女性総合センター15階) ☎(528)6805 danjohyo (528)6805 danjohyo ndou@city.tachikawa.lg.jp

公開する会議日程

申は申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。

夢育で「たちかわ子ども21プラン推進会議」 3月1日(水) 午後6時30分から市役所3階302会議室(定)5人(申)子育て推進課

子育で推進係・内線1341へ

契約・倫理制度改革評価委員会 3月13日(月) 午前10時から市役所3階302会議室(定)5人(問)品質管理課・内線2449

教育委員会定例会 3月13日(月) 午後1時30分から市役所2階205会議室(定)3月23日(木) 午後1時30分から市役所1階101会議室(定)各20人(問)教育総務課庶務係・内線2465

スポーツ推進審議会 3月15日(水) 午後7時から湯泉市民体育館研修室(定)5人(問)スポーツ振興課 ☎(529)8515

環境審議会 3月16日(木) 午前10時から市役所2階205会議室(定)3人(問)環境対策課環境推進係・内線2243

たちかわ子育て応援金(物価高騰対策)を受け取っていない方へ

物価高騰の影響を受ける子育て世帯へ、市独自の支援策として、18歳以下の子ども1人につき1万円を支給しています。申請不要の方には、1月12日に支給しました。

次の①②の両方に該当する方に、申請書を1月10日に発送しました。3月15日(水)「必着」までに申請してください。

①平成16年4月2日〜令和4年11月30日に生まれた子どもを養育している

②①の子どもを養育している方またはこの子どもが、令和4年12月1日時点で立川市に住民登録がある

申請書がない場合は、市ホームページからダウンロードしてください。

なお、令和4年12月1日〜令和5年3月31日に生まれた子ども

立川市選挙管理委員会委員長が総務大臣表彰を受賞しました

1月31日、立川市選挙管理委員会委員長の卯月平吉さんが第26回参議院議員通常選挙における総務大臣表彰を受賞しました。参議院議員選挙において、委員長として、その職務に精励し、他の模範となるものとして評価されました。



市長に報告に訪れた卯月さん(左)

もを養育する方の申請期限は4月28日(金)です。

くわしくは、市ホームページをご覧ください。

子育て推進課手当・医療費給付係・内線1351



国民健康保険の医療費通知を希望の方にお送りします

令和4年1月〜12月に受診した医療費等の一覧を、希望する方に送付します。電話、または申請書(市ホームページからダウンロード可)を郵送して申請してください。

この通知は、受診等の確認ができるほか、確定申告等の医療費控除にも利用できます。ただし、医療機関からの保険請求の遅延等の理由により内容が不足していたり、金額が異なったりする場合は、領収書で補う必要があります。申告については、税務署等にお問い合わせください。

ください。

国民年金課医療給付係・内線1424

退職(退職や失業)が理由で国民年金保険料の納付が困難な場合には、申請して承認を受けると免除される制度があります。ただし、配偶者、世帯主に一定以上の所得があるときは保険料免除が認められない場合があります。

現在受付中の期間は、申請時点の2年1か月前から令和5年6月分です。年金手帳か基礎年金番号通知書、申請期間に有効な失業していることを確認できる公的機関の証書の写し(雇用保険被保険者離職票、受給資格者証など)を持参して手続きしてください。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響により、一定程度収入が下がった方に対して、一時的に国民年金保険料を免除、または納付猶予できる場合があります。くわしくはお問い合わせください。

グリーンセンターは引き続きご利用いただけます。清掃工場(若葉町)の移転は完了しましたが、付帯施設であるグリーンセンターは、年内は引き続き利用可能です。ただし、4月1日(土)以降は夜間の利用を廃止し、利用申請は開館時間のみ受け付けます。

グリーンセンターは引き続きご利用いただけます

清掃工場(若葉町)の移転は完了しましたが、付帯施設であるグリーンセンターは、年内は引き続き利用可能です。ただし、4月1日(土)以降は夜間の利用を廃止し、利用申請は開館時間のみ受け付けます。

夜間の利用を廃止し、利用申請は開館時間のみ受け付けます。

4月1日(土)以降の開館時間
午前9時〜午後4時30分(正午〜午後1時を除く) 休館日
月曜日(祝日の場合は翌日)
清掃事務所・内線6761

地域見守りネットワーク

新たに4つの事業所と協定を締結 地域見守りネットワーク事業は、地域住民の方々や市内で活動する団体や地域の事業者、日常生活や業務の中で気付いた市民の方の異変を市へ連絡していただき、安否確認など適切な支援につなげるものです。今回、新たに次の4つの事業所と協定を締結しました。



- 日本郵便株式会社
- 西武信用金庫
- ダイハツ東京販売株式会社
- 司法書士法人UNIBES

これで協力団体・事業所の数は112になりました。協定を締結している全協力団体・事業所は、市ホームページをご覧ください。市は、今後も誰もが地域で孤立せず安心して暮らせる地域づくりを進めていきます。

連絡会を開催

2月6日に市役所で地域見守りネットワーク事業連絡会を開催しました。連絡会には33の事業所の方々が参加し、市の各担当課から事業の説明を聞き、見守り活動に対する意識の向上を図りました。

地域福祉課・内線1477

新型コロナウイルスワクチン接種

新型コロナウイルスワクチンは市内医療機関等で接種を受けられます。くわしくは市ホームページをご覧ください。コールセンターにお問い合わせください。



接種の予約・相談、お問い合わせ

立川市新型コロナウイルスワクチン接種予約センター(コールセンター)
☎0120(741)567
〔土曜・日曜日、祝日を除く、午前8時30分〜午後5時30分〕

立川市接種予約システム



新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

- 東京都発熱相談センター 症状があり、かかりつけ医がない方など
☎03(5320)4551、☎03(5320)4411ほか
〔土曜・日曜日、祝日を含む、24時間〕
- 東京都電話相談窓口(新型コロナ・オミクロン株コールセンター)
症状はないが不安がある、感染予防や変異株に関して聞きたい方など
☎0570(550)571〔土曜・日曜日、祝日を含む、午前9時〜午後10時〕



SDGsコラム vol.11

持続可能な社会のために 保育園でできること ~中砂保育園の取り組み

Q 取り組みの概要を教えてください。

A 職員一人ひとりがSDGsについて学び、平和や環境問題などについて紙に書いて張り出し、「見える化」しました。また、3歳〜5歳児クラスでは、手作り人形を使った人形劇を通して、環境問題について伝えました。

Q SDGsに取り組む際に意識している点は何ですか。

A 子どもたちに伝えるためには、身近にいる大人が意識して行動することが大切だと考えています。



環境問題をテーマにした人形劇

未来を担う子どもたちの記憶に残り、「自分たちのこと」と捉えてくれたらうれしいです。



中砂保育園園長 田村さん

企画政策課政策推進係・内線2687

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した方の令和4年度介護保険料の減免申請は、3月24日(金)「必着」までです。介護保険課介護保険料係・内線1446

開催日 3月12日(日)

展示 3月7日(火)→12日(日)

コラボ 3月4日(土)→26日(日)

ファーレ立川 アート ミュージアム・デー 2023 春



109点のパブリックアートがある立川駅北口の「ファーレ立川」街区を美術館に見立て、さまざまなプログラムを展開します。立川が世界に誇るパブリックアートの街「ファーレ立川」へ、ぜひご来場ください。

申マークのイベントの申し込みは、3月7日(火)[必着]までに、イベント名、希望日時、氏名、電話番号を、郵送、ファクス、Eメールでファーレ立川アート管理委員会事務局〔〒190-0022錦町3-3-20たましんRISURUホール2階地域文化課内〕Fax (525) 6581 📧chiikibunka-t@city.tachikawa.lg.jpへ(申込順)。そのほかは直接会場へ。

問ファーレ立川アート管理委員会(市地域文化課内)内線4502

申 アートツアー



ファーレ立川アートを熟知したボランティアグループ「ファーレ倶楽部」が作品を解説するアートガイドツアー(時)3月12日(日)▷午前11時~11時40分(日本語ガイド)▷午後1時30分~2時10分(日本語ガイド)▷午後1時30分~2時10分(英語ガイド)(荒天中止)場立川高島屋S.C.北側赤い植木鉢前集合定各20人程度



ワークショップ

わたしたちのまちに わたしたちがかける アートなりぼんインスタレーション

石田倉庫アトリエのアーティスト・TONOHARUNAさんが、りぼんを街中に結んで鮮やかな空間を創り出します。好きなりぼんを結んで一緒に作品制作に参加できます(時)3月12日(日)午前11時~午後4時(材料がなくなり次第終了。荒天中止)場サンサンロード

作品に使う りぼんを募集

つやのある生地(サテン等)や、透ける生地(オーガンジー等)のりぼんをお持ちの方はご寄贈ください。太さ、長さは問いません。3月12日(日)に直接会場へお持ちいただくか、3月10日(金)[必着]までに、直接、または郵送でファーレ立川アート管理委員会事務局へ。

日本のロックバランシング 「石花」

岩や石を積み上げるアート、ロックバランシングとファーレ立川アートのコラボを楽しめます。石花師の石花ちとくさんがコツを教えてください(時)3月12日(日)午前11時~午後4時場立川高島屋S.C.北側赤い植木鉢前(荒天時は変更)



カフェ

マルベリーフィールド BOOK CAFE CARAVAN

昭島のブックカフェ・マルベリーフィールドがファーレ立川に。アートに関する書籍を中心に、さまざまな本をそろえます。移動ブックカフェだけのハンドドリップのコーヒーやオリジナルのサンドイッチと一緒に楽しみませんか(時)3月12日(日)午前11時~午後4時(雨天中止)場立川高島屋S.C.北側赤い植木鉢前



アートマーケット

サンサンロードに、クラフトアートやハンドメイドグッズなどのマーケットがオープン(時)3月11日(土)・12日(日)、午前11時~午後4時(雨天中止)場サンサンロード

企画展示

3月7日(火)~12日(日)

いずれも(時)午前9時~午後7時[最終日は午後4時まで]場女性総合センター1階ギャラリー

- 「小学校ファーレ立川アート鑑賞教室」報告展 市立小学校の子どもたちが図工の授業で制作した作品などを展示します。
- 「第9回ファーレ立川アート写真コンテスト」募集 第1回からの入選作品などを展示。ファーレ立川アートを撮って応募しませんか。

コラボメニュー

3月4日(土)~26日(日)

ファーレ立川近隣ホテルとカフェが、ファーレ立川アートをイメージしたコラボメニューを期間限定で販売します(価格は税込)。

●ミュージアムアート



ラズベリームースのケーキ。期間中の土曜・日曜日、祝日のみ販売。850円

パレスホテル立川(曙町2-40-15)

●ファーレ グラスクッキー



飴細工で作ったクッキー。380円

Adam's awesome PIE(緑町4-5コトブキヤビル2階)

3月1日(水)~7日(火) 春の火災予防運動

問立川消防署 ☎(526)0119、市防災課・内線2535



住宅用火災警報器の設置と点検を!

住宅火災の被害を最小限に抑えるためにも、住宅用火災警報器を設置し、点検しておくことが大切です。点検用のボタンを押すか、ヒモを

引っ張ることで正常に作動するかどうか簡単に点検できます。また、設置から10年が経過したものは交換しましょう。

今月の納期 2月28日(火)

▷固定資産税・都市計画税第4期分▷国民健康保険料第8期分▷後期高齢者医療保険料第8期分▷介護保険料第8期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください問市税=収納課管理係・内線1240、国民健康保険料=保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料=保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料=介護保険課介護保険料係・内線1446

3月10日(金)午後2時から東京都平和の日記念式典にあわせ、平和を願って1分間の黙とうをお願いします(総務課)

3月1日(水)から、夕焼け小焼けのチャイムを午後5時15分に変更します(防災課)

3月1日(水)~7日(火)は 子ども予防接種週間

市内の医療機関で臨時に予防接種を実施

☎市健康推進課(527)3272、立川市医師会(525)2597



日本医師会と日本小児科医会、厚生労働省は、3月1日(水)~7日(火)の7日間を「子ども予防接種週間」としています。

立川市医師会では通常の診療時間内にお子さんの予防接種が受けられない方のために、期間中、市内医療機関で時間を一部拡大して予防接種を受け付けます(下表)。

麻疹や風しんなどは、乳幼児が感染すると命にかかわることもある病気ですが、ほとんどの場合は、ワクチンを接種することで予防することができます。

未接種のワクチンがないかご確認ください。



■接種は遅らせず、予定どおりに

予防接種のタイミングは、感染症になりやすい年齢などをもとに決められています。医療機関では新型コロナウイルス感染症の院内感染防止対策に努めていますので、子どもの健やかな成長のため、忘れずに予防接種を受けましょう。

■対象者

公費(無料)で予防接種を受けられる子ども(予防接種の種類によって、対象年齢が異なります)

■対象ワクチン

四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)、不活化ポリオ、二種混合(ジフテリア・破傷風)、日本脳炎、麻疹、風しん、麻疹風しん混合、ヒブ、小児用肺炎球菌、水痘(水ぼうそう)、B型肝炎、ロタウイルス、HPV(子宮頸がん予防)

■接種予約はお早めに

公費で接種できます(自己負担なし)。接種を希望する方は、**下表**の医療機関に電話等で直接予約してください(医療機関によっては、予約が取れないこ

ともありますが、必ず事前に電話をしてください。接種当日は問診票と母子健康手帳をお持ちください。問診票は生後2か月までに送付していますが、お手元がない場合は、市健康推進課へご連絡ください。

■接種前後の注意点

予防接種は安全のため体調のよいときに受けるのが原則です。保護者の方は次の点にご注意ください
▶普段と変わったところがないか確認する ▶予防接種を受ける子どもの健康状態をよく知っている保護者の方が連れていく ▶急な副反応が起こることがあるため、接種後30分間は子どもの様子を観察する ▶接種部位は清潔に保ち、こすらないようにする(入浴は差し支えありません) ▶激しい運動はさせないようにする

■任意接種も可能です

予防接種週間の期間内は任意接種(自費)の予防接種も受けることができます。各医療機関にご確認ください。

医療機関名	所在地	電話番号	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)		5日(日)		6日(月)	7日(火)
						午前	午後	午前	午後		
西立川おとなとこどものクリニック	富士見町1-31-18西立川KIビル2階	☎(521)3333				○				午前	
唯善クリニック内科・呼吸器内科	富士見町1-34-9イーストンビル1階	☎(527)6711		○	○	○				○	○
奥平クリニック	富士見町4-10-18	☎(540)4180	○		○	○					
こども支援総合クリニック もりかわよしゆき小児科	柴崎町2-1-8立川駅南口メディカルモール3階	☎(540)6525	○							○	○
ナビタスクリニック立川	柴崎町3-1-1エキュート立川4階	☎(521)5334	○	○	○	○	○			○	○
グリーンウッドスキンクリニック立川	柴崎町3-11-20	☎(523)2300	○		○	○				○	○
立川相互病院附属子ども診療所	錦町1-23-25健全会錦町ビル1階	☎(525)6555	○	○	○	○				○	○
玉置クリニック	錦町2-3-13	☎(522)5317	午前	○	○	○				○	○
国家公務員共済組合連合会 立川病院	錦町4-2-22	☎(523)3131			午後1時 30分~3時						
はごろも内科・小児科	羽衣町1-16-9	☎(522)5234	○		○	○				○	○
さいとう内科外科クリニック	羽衣町3-12-3西国立グリーンマンション 1階	☎(529)5993	○		○	○				○	○
石井医院	曙町1-19-4	☎(522)2030	○	○	○	○				○	○
江守皮膚科クリニック	曙町2-5-18東財曙町ビル4階	☎(527)6525		○	○	○				○	○
むさしのアレルギー呼吸器クリニック	曙町2-8-30三上ビル2階	☎(548)3688	○		○	○				○	○
立川クリニック	曙町2-11-2フロム中武7階	☎(526)5900	○		○	○				○	○
国立病院機構災害医療センター	緑町3256	☎(526)5511		○						○	
宮本整形外科医院	高松町2-39-12	☎(525)6168	○		○	○				○	○
たちかわファミリークリニック	高松町3-28-7	☎(527)2783	○	○	○	○	○			○	○
林整形形成外科	栄町2-59-16	☎(534)1131	○	○	○	○				○	○
若葉こどもクリニック	若葉町1-11-22わかばクリニックモール 2階	☎(538)3910	○	○	○	○		○		○	
さいわいこどもクリニック	幸町1-11-3	☎(536)7280	○				○				
神津小児科医院	幸町3-30-11	☎(537)0600	○		○	○				○	○
重城内科クリニック	上砂町1-2-3	☎(538)7431	○	午前	○	○	午後1時 まで			○	○
古岡整形外科	上砂町3-55-10	☎(535)5558	午前	○	○	○				○	○
まつなかクリニック	西砂町6-6-16	☎(520)1234	○		○					○	○
楓クリニックららぽーと立川立飛	泉町935-1ららぽーと立川立飛1階	☎(512)5201	○	○	○	○	○	○	○	○	○
街のクリニック立川・村山	柏町4-63-25ヴィアーレ玉川上水1階	☎(535)3974	○	○		○		○		○	○
菅家医院	柏町4-2-15	☎(536)4602	○		○					○	○
かしわこどもクリニック	柏町4-15-1オークビル2階	☎(537)9078	○	○			○			○	○

プレミアム婚姻届から始める新しい生活 二人の毎日をもっと プレミアムに。

平成28年にスタートした「立川市プレミアム婚姻届」。毎年、500部以上が販売されており、夫婦の門出を彩っています。実際に利用された方、関わっている方に話を聞き、その魅力を探ります。

☎広報課シティブロモーション推進係・内線2657



結婚という特別な機会が、もっと特別なものになる。

昨年ご結婚されたご夫婦に、プレミアム婚姻届を利用したきっかけや気に入っているポイントなどを伺いました。

— プレミアム婚姻届を利用したきっかけは何ですか？

啓介さん：生まれも育ちも立川、ということもあって、プレミアム婚姻届のことは以前から知っていました。地元の立川にこんな特別なものがあるなら、自分が結婚するときには絶対に使用したいと思っていました。

彩奈さん：彼と付き合うようになってから、立川によく遊びに来ていたので、良い記念になると思いました。婚姻届の複写をそのまま取っておけるって、なかなかありません。ずっと手元に残るといいですね。

— プレミアム婚姻届のどんなところが気に入っていますか？

彩奈さん：まずデザインが素敵ですね。今、家に飾っているのですが、色合いがカラフルでとてもかわいいです。表紙には自分たちの写真を入れることもできるのですが、そのままのデザインが気に入っています。台紙が厚紙でしっかりしているので、インテリアとして飾るのにぴったりです。

啓介さん：内容も充実していて、証人になってくれた人からメッセージをもらえるのがうれしかったです。それから「付き合った記念日」「入籍記念日」など好きな記念日を書く欄

もあって、2人で相談しながら書いたのも良い記念になりました。デザインも内容も良くて、結婚式でウェルカムボードのところに飾ったらとても好評でした。

彩奈さん：あとは、飲食店の割引などの特典ですね。お得なのはもちろん、特典を使うと毎回「おめでとうございませう」と声をかけていただけるのがうれしいです。結婚の実感がだんだん湧いてくるような気がします。

啓介さん：知っているお店の新しいメニューを試したり、知らなかったお店に行ったり、立川のことを深く知る良い機会になりそうです。

— 利用を考えている方へメッセージをお願いします。

彩奈さん：友人と話が弾む婚姻届だと思います。たまたま同じ婚姻届を使った友人がいて、市役所で撮影したときの写真が家に飾ってあったので盛り上がりました。証人になっていただいた方も、「自分が結婚するときに使いたい」と言ってくれました。

啓介さん：プレミアム婚姻届は有料ですが、たくさん特典がありますし、値段以上の価値は間違いなくあると思います。友人のメッセージや記念日など、1年後、2年後に読み返したらきっと面白いでしょうね。プレミアム婚姻届のおかげで、結婚という特別な機会が、もっと特別な気がします。



彩奈さん



啓介さん

プレミアム婚姻届とは？

「立川市プレミアム婚姻届」は、立川市オリジナルの婚姻届です。複写式で、台紙には写真を飾るスペースや、メッセージを書き添えるスペースがあります。二人の思い出が詰まった、二人だけの婚姻届を手元に残すことができます。



2019年度
グッドデザイン賞を
受賞！

特典が盛りだくさん！

プレミアム婚姻届を立川市に提出すると、市役所1階にある特設コーナーで、記念撮影ができます。また、「輝く個店」アワードを受賞したお店で、素敵な特典を受けられます。その数はなんと30店舗以上。お店や、特典の利用方法などくわしくは、「立川市商店街連合会」のホームページ(下2次元コードからアクセス可)をご覧ください。



特典は、スパークリングワインのサービスや、パン、焼き菓子のプレゼントなど。市内のさまざまなお店を二人でお得に楽しめます。



アルバルク東京 吉井裕鷹選手が魅力を紹介中！

立川市動画チャンネルで、吉井選手がプレミアム婚姻届の推しポイントを紹介しています。ぜひご覧ください。



#1



#2

利用者の声

♥坂東夫妻



緊張感や高揚感などのいろいろな感情が混ざった筆跡を見返すと、すぐに書いた日のことを思い出します。今は子どもも生まれたので、台紙の写真を入れ替えて、家族の思い出と一緒にプレミアム婚姻届も更新しています。

♥川野夫妻

市外在住でも使えたと知り、利用しました。写真撮影などもできて一生の記念になりましたし、たくさんある特典は、立川市内のお店を「知って行く」きっかけになっています。



販売店舗の声

セブン-イレブン立川市役所店 … 加園オーナー



たくさんの方が、幸せそうに購入されていく様子が印象に残っています。プレミアム婚姻届は、見返すと結婚したころの初心に戻れるところが魅力。利用する方には子どもの代、孫の代まで、永く立川に住んでもらえたら嬉しいです。

オリオン書房ノルテ店 … 大木店長

地域の書店としてその発展に何か貢献できることはないかと思い、販売を始めました。プレミアム婚姻届は、市内のお店が特典を提供しているところが魅力。お得な特典を使って、立川を満喫してください。



たちかわ一(就労継続支援施設) … 谷川所長(写真右)、市川さん(写真左)



プレミアム婚姻届は、立川をより深く知るツールにもなります。プレミアム婚姻届を提出した方向けに、たちかわ一での名刺や冊子などの製作で使える割引サービスを用意しています。ぜひお立ち寄りください。

販売店舗

- ホテル日航立川 東京
- アニヴェルセル立川
- SUPER PAPER MARKET
- セブン-イレブン立川市役所店
- オリオン書房(ノルテ店・ルミネ立川店)
- たちかわ一
- 女性専用パーソナルトレーニングジムASmake

販売価格 1,000円(税込)

Instagramもチェック!
TACHIKAWACITYPREMIUM

春先は思わぬ突風が吹きます。家庭ごみの収集袋が飛ばされないよう、ネット等を利用して飛散防止にご協力をお願いします。

健康

健康ささえ隊 桜ウォーキング

健康づくり推進員のメンバーと桜を鑑賞しながら歩きます。いずれも①10人(抽選)②歩きやすい服装・靴、飲み物③3月10日(金)(必着)までに、往復はがきに希望コース、住所、氏名、年齢、電話番号、返信用宛先を書いて健康推進課地域支援係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3632へ

●歴史散策コース 金比羅山、秋葉神社、平和の礎の碑など④3月31日(金)午前10時～正午ごろ(雨天中止)⑤西武拝島線武蔵砂川駅集合、多摩モノレール高松駅解散(約4km)

●研究所見学コース 青柳新道、中央南北線、国立極地研究所見学など④4月4日(火)午前10時～正午ごろ(雨天中止)⑤多摩モノレール泉体育館駅集合・解散(約5km)

わかちあいの会

身近な人を自死で亡くした方が、語り合い、支え合う場です。昭島市と共催。市外の方、匿名での参加も可。直接会場へ④3月19日(日)午後2時～4時⑤女性総合センター5階第2学習室⑥健康推進課保健事業係☎(527)3272

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

次の方を対象に肺炎球菌ワクチンの接種費用の一部を助成します①①または②に該当する方で過去に一度も肺炎球菌ワクチンの接種を受けていない方①令和4年度中(令和5年3月31日まで)に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方②60歳～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器機能障害1級程度かヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害1級程度の障害のある方。対象年齢の方へは令和4年6月に予診票を送付済みです。届いていない場合はお問い合わせください。予診票の有効期限は、3月31日(金)までです。接種をご希望の方は必ずこの期限までに接種をしてください⑦市内指定医療機関⑧

2,500円(自己負担額。生活保護世帯等の方には免除制度あり)。全額自己負担した接種費用の払い戻しは行いません。必ず予診票を持参して受けてください⑨健康推進課予防健診係☎(527)3272

休日・夜間診療

- 事前に連絡の上、保険証を持参してお越しください。
- 新型コロナウイルス感染症に関する診療や検査等はありません。

休日急患診療所(内科・小児科) ☎(526)2004
健康会館1階
▷日曜・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所 ☎(527)1900
健康会館2階
▷日曜・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 小児救急室 ☎(523)2677
立川病院内
▷月曜～金曜日(祝日を除く)=午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内
医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303
救急相談センター ☎(521)2323
携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

催し

第37回みんなの錦まつり

いずれも⑨錦学習館⑩上履き
●サークル作品展 陶芸、書道など。一部実費頒布あり。直接会場へ④3月3日(金)～5日(日)、午前10時～午後4時(初日は正午から、最終日は午後3時まで)⑥錦学習館☎(527)6743
●四戸世紀クラリネットコンサート 協力は楽しいクラシックの会④3月11日(土)午後2時～4時⑥80人(申込順)⑦2月25日(土)から錦学習館☎(527)6743へ
●サークル舞台発表会 楽器演奏など④3月18日(土)正午～午後3時⑥80人(申込順)⑦2月25日(土)から錦学習館☎(527)6743へ

いのちのパネル展

自殺対策強化月間にあわせ、自死遺族の声のパネルや、メンタルヘルスに関する本の展示等を行います。直接会場へ④3月7日(火)～12日(日)、午前10時～午後8時(土曜・日曜日は午後5時まで)⑤中央図書館⑥健康推進課保健事業係☎(527)3272

まんがぱーく大市

大道芸のステージ、立川産の地場野菜販売、フリーマーケットや模擬店も。直接会場へ。フリーマーケットの出店も随時受付中です。くわしくは「立川まんがぱーく」のホームページをご覧ください④3月5日(日)午前10時～午後2時30分(小雨実施)⑤子ども未来センター芝生広場⑥子ども未来センター☎(529)8682

椅子に座ってできるヨガ～大空カフェ

対市民の方④3月18日(土)午前10時～11時⑤上砂地域福祉サービスセンター⑥ヨガインストラクター・文淑礼さん⑦20人(申込順)⑧飲み物⑨かみすな福祉相談センター☎(537)7799へ

国立音楽大学アイムコンサート「ラナンキュラスクイネット卒業コンサート」

国立音楽大学学生による金管五重奏のコンサート。曲目はドビュッシー「亜麻色の髪の乙女」、リムスキー＝コルサコフ「熊蜂の飛行」、エワルド「金管五重奏曲 第3番」ほか。前売りチケットはたましんRISURUホールで、当日券は開場時間から会場で販売⑥小学生以上の方④3月14日(火)午後7時開演⑤女性総合センター1階ホール⑥一般1,000円、学生500円(全席自由)⑦190人(申込順)⑧たましんRISURUホール☎(526)1311へ

春うらら国立・立川さくらウォーキング

立川観光コンベンション協会と国立市観光まちづくり協会合同のまち歩きです。立川発と国立発の2コース(各約7km)。両市の街並みを楽しみながら春を感じることができます。直接集合場所へ④3月26日(日)午前10時～午後3時(受け付けは午前11時まで。雨天実施)⑤▷立川発コース=コトリンク3階デッキ集合～根川緑道～矢川駅前さくら並木～大学通り～JR国立駅南口(国立発は逆コース)⑥立川観光コンベンション協会(立川

商工会議所内)☎(527)2700(3月6日(月)まで)・☎(512)5270(3月7日(火)以降)

資源とごみの分別・減量・出し方パネル展

市のごみの現状やごみ出しのルール、分別方法、減量のポイントについて、パネルを使って分かりやすく説明します。また、生ごみの水切りグッズを展示するほか、資源やごみの分別などに関する疑問にもお答えします。直接会場へ④3月27日(月)～31日(金)、午前9時～午後4時⑤市役所1階多目的プラザ⑥ごみ対策課・内線6752

ミニ就職面接会 in 立川

若者の採用に積極的な企業が各回4社程度参加します。ハローワーク立川と東京しごとセンター多摩の共催④34歳以下の方④3月3日(金)▷午前10時～正午▷午後2時～4時⑤東京しごとセンター多摩(柴崎町3-9-2)⑥各20人(申込順)⑦東京しごとセンター多摩☎(521)6761へ⑧市産業振興課商工振興係・内線2645

しごたま就活フェア2024

新卒採用に積極的な企業20社程度が参加する合同企業説明会です④令和6年3月に大学院や大学、短大、高専、専修学校などを卒業予定の学生と就職活動中の既卒3年以内の方④3月14日(火)午後0時30分～4時⑤ホテルエミシア東京立川(曙町2-14-16)⑥100人(申込順)⑦東京しごとセンター多摩☎(521)6761へ⑧市産業振興課商工振興係・内線2645

就職1dayトライ in 立川

「しごとの相談」「就職支援セミナー」のほか、15社程度が参加する合同就職面接会を行います④求職中の方④3月23日(木)▷第1部=午前10時30分～午後1時15分▷第2部=午後1時30分～4時15分⑤ホテルエミシア東京立川(曙町2-14-16)⑥各40人程度(申込順)⑦就職1dayトライ事務局☎03(6838)9148へ⑧市産業振興課商工振興係・内線2645

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●たまがわ自然塾 立川市青少年委員OB会が主催。薪を使った災害時の食事など、日常生活にも、もしものときにも役立つ知恵を学びます④市内在住の小・中学生と保護者④3月11日(土)午前9時～午後1時⑤多摩川緑地炊飯場⑥500円(保険料ほか)⑦10組(申込順)⑧磯田さん☎090(4418)7204へ

●くらしの困りごと何でも無料法律相談会 東京三弁護士会多摩支部が主催。新型コロナウイルス感染拡大の長期化や物価や光熱費の高騰などにより、生活の中でさまざまな困りごとを抱えている

方、弁護士に相談してみませんか。直接会場へ⑨多摩地域在住・在勤の方④3月10日(金)午後2時～6時⑤多摩モノレール立川北駅周辺⑥16組(先着順)⑦東京三弁護士会多摩支部☎(548)3800

●水墨画体験教室 墨友会が主催。筆の使い方、墨の付け方など、水墨画の基本から学びます。6号紙で練習を行い、色紙に描いて、最後に作品の批評を行います④18歳～80代の方④3月2日(土)午後1時30分～4時⑤高松学習館⑥800円(材料代)⑦10人(申込順)⑧沖倉さん☎090(3576)0840へ

会員募集

●囲碁一番会 初心者から有段者まで会員同士で対局を楽しんでいます④60歳以上の方④毎週木曜日、午後1時～4時⑤一番福祉会館⑥齋藤さん☎090(2249)3800へ

健康日程表

①健康相談 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

- 栄養相談 管理栄養士が相談に応じます
▶受付日時=3月7日(火)午前9時20分～10時50分
- 医師・保健・栄養相談 医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます
▶受付日時=3月16日(木)午後1時20分～2時50分

②親と子の健康相談 個別予約制。電話で健康推進課へ

- 砂川学習館=3月1日(水)
 - 健康会館=3月22日(水)
 - 西砂学習館=4月5日(水)
 - 健康会館=4月26日(水)
- ▶受付時間=午前9時30分～10時45分
保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます
3月22日、4月26日の午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催⑨各12組(申込順)

③乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください⑩健康推進課①☎(527)3272、②③☎(527)3234

講座
★マークは、たちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。

どうなってるの日本社会～働き方と生活の現在

安心できる社会と働き方について学びます時4月9日・23日、5月7日の日曜日、午後2時～4時(全3回)場女性総合センター5階第3学習室師都留文科大学名誉教授・後藤道夫さん定30人(申込順)申2月27日(月)から生涯学習推進センター☎(528)6872へ

たちかわ地域サポーター講座 動画配信

ライフスタイルや家族形態が多様になる中で、地域の支えあいや社会とのつながりづくりがますます重要になっています。6月に実施予定の「たちかわ地域サポーター講座」の導入編として、「ひきこもりの理解と支援」に関する講演会を動画配信します▶配信期間=6月30日(金)まで▶視聴方法=「立川社協動画チャンネル」(右2次元コードからアクセス可)で視聴してください☎市地域福祉課・内線1470



認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を支える地域の応援者を養成します対市内在住・在勤・在学の方時3月10日(金)午後2時～3時30分場たましんRISURUホール5階第6・第7会議室定30人(申込順)申南部東はごろも地域包括支援センター☎(523)5612へ

子ども未来センターのコミュニティプログラム

申込方法等、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください。いずれも場子ども未来センター

●ベビーヨガ&おねむり講座 対は

いはいするまでの乳児と保護者時3月8日(水)午前10時～11時費800円(参加費)場SwingRing～ふたご応援プロジェクト☎080(5086)2973
●ノルディックウォークで足腰げんき講座 対18歳以上の方時3月12日(日)午前10時15分～11時30分費500円(参加費。ポールのレンタルは別途500円)場エンジョイノルディックウォーク倶楽部TOKYO☎090(1468)8896

子ども・子育て

ベビーマッサージ～私のお産と育児・赤ちゃんとの生活を語り合おう

対市内在住のいはいするまでの乳児と母親時3月17日(金)午前10時15分～11時30分場柴崎学習館師助産師・河房子さん費100円(オイル代)定6組(申込順。初めての方を優先)時バスタオル申2月25日(土)から柴崎学習館☎(524)2773へ

工作会「ならそう!ダンボールギター」

ダンボールでギターを作ります対4歳～小学2年生時3月26日(日)午後2時～3時30分場若葉会館定10人(申込順)申2月25日(土)午前10時から若葉図書館☎(535)8841へ

親子で楽しく野菜を育てて収穫しませんか

立川市農研会(農業後継者組織)の指導のもと、トウモロコシとジャガイモを育てます。種まきから収穫まで、一連の農作業を体験でき、育てた作物はすべて持ち帰れます対市内在住の小学生と保護者(保護者のみの参加は不可)時4月8日、5月13日、7月上旬の土曜日(全3回)①午前8時45分から②午前9時45分から③午前10時45分から(50分程度。生育状況によっては変更あり。雨天実施)場ファーマーズセンターみのれ立川北側広場費1組1,000円(参加費)定各30組(抽選)申3月17日(金)午後5時までに、Eメールに件名

「親子農業体験申込」、希望時間①②③のいずれか。第3希望まで指定可)、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、子どもの新学年、電話番号、駐車場利用の有無を書いて産業振興課農業振興係・内線2650☎sangyou-t@city.tachikawa.lg.jpへ

親子料理教室「つくってみよう魔法のコロッケ」

対小学生と保護者時3月27日(月)午前10時～午後0時30分場女性総合センター5階料理実習室師食とくらしと環境を考える会の皆さん費1人400円(材料代)定6組(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)時エプロン、三角巾、布巾、タオル、飲み物申2月27日(月)から生活安全課消費生活センター係☎(528)6801へ

春のピッカピカ大作戦!

簡単にエコな掃除方法を学びます対市内在住の6か月までの乳児と保護者時3月24日(金)午前10時30分～11時15分場子ども未来センター師ハウスクリーニング士・田邊翔太郎さん定8組(申込順)申2月27日(月)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

小動物とわくわく体験 第2弾

ヤギ、ウサギ、パンダマウスなどと触れ合います対市内在住の未就学児と保護者時3月25日(土)午前10時30分～11時40分場子ども未来センター1階テラス定50組(申込順。初めての方を優先)申3月6日(月)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

ママ&ベビーヨガ

対市内在住の生後3か月～8か月の乳児と母親時3月22日(水)午後0時30分～1時15分場子ども未来センター

師ヨガイストラクター・愛さん定10組(申込順)申2月27日(月)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

産後の骨盤ケア

産後の尿漏れやおなかの引き締め効果があります。赤ちゃんとの触れ合い遊びも対市内在住の生後3か月～5か月の乳児と母親時3月22日(水)午後1時45分～2時30分場子ども未来センター師ヨガイストラクター・愛さん定10組(申込順)申2月27日(月)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

親子三世代で楽しむ春のコンサート

出演はソプラノ歌手・片山沙緒里さんほか。「トルコ行進曲」や電車メドレー、「大きなかぶ」などを演奏します対市内在住の未就学児と保護者時3月29日(水)午前10時30分～11時15分場子ども未来センター定30組程度(申込順)申2月27日(月)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

パパママいちごクラブ 土曜日

身長・体重測定。親子で手形・足形シートも作れます対市内在住の0歳～1歳6か月の子どもと保護者時3月25日(土)午後1時30分～3時場子ども未来センター定24組(申込順)申2月27日(月)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

西砂こども観劇会「長靴をはいたネコ」

絵本の名作がお芝居で登場します。子どもから大人まで楽しめる舞台です。出演はTheatre Ort時3月28日(火)午前10時30分開演場西砂学習館定40人(申込順)申2月25日(土)から西砂学習館☎(531)0431へ



たまがわ・みらいパークの催し

場たまがわ・みらいパーク申マークの催しは、参加者名、電話番号(中学生以下は学校名、学年も)を電話またはEメールで☎(848)4657☎info@miraipark.netへ(申込順)。その他の催しは直接会場へ

- 3月28日(火)は休館日です。
- たまみら朝市とミニフリーマーケット 時3月19日(日)午前10時～午後2時(売り切れ次第終了)
- 春休みたまみら♥子ども食堂 対小・中学生時3月29日(水)～31日(金)、午前10時～午後1時費100円(材料代)定各20人時ハンカチ申3月22日(水)までに
- 学び舎～日本語の読解力を伸ばそう 対小・中学生時3月2日～30日の木曜日、午後4時～7時3月4日～25日の土曜日、午前9時30分～正午費各月2,000円(参加費)定木曜コース=小学生5人、中学生3人土曜コース=小学生5人時筆記用具申3月1日(水)までに
- たまみらでカラオケを楽しもう! 対3人以上のグループまたは家族(小

- 学生以下は保護者同伴)時3月5日(日)(子ども優先)、1日～29日の水曜日▷午前9時30分～正午▷午後1時30分～4時30分費1時間500円申2月27日(月)までに
- ふれあいサークル 高齢者向けの健康体操・脳トレ時3月11日(土)午後1時30分～3時30分定5人時動きやすい服装、飲み物申3月4日(土)までに
- 楽しく食べよう「サボシヨク」 時3月12日(日)①午前11時30分～午後0時15分②午後0時15分～1時費300円(小・中学生100円、未就学児無料)定各15人申2月26日(日)から
- ミエ子さんと歌おう! 時3月13日・27日(月)、午前10時～11時15分費300円(参加費)定各5人申前日までに
- 竹細工 対小学3年生以上の方時3月19日(日)午後1時30分～4時費1個500円(材料代)定3人時汚れてもよい服装、手袋申2月26日(日)～3月12日(日)に
- つくって食べよう「サボシヨク」 対小・中学生と保護者時3月26日(日)午前10時30分～午後1時30分費1人100円(参加費。未就学児無料)定20人時エプロン、三角巾申3月12日(日)から

遊びにおいでよ 児童館
申にしすなこどもまつり
対乳幼児～高校生世代時3月19日(日)▷午後1時～2時30分▷午後2時45分～4時15分▷午後4時30分～6時定各回50人費100円(参加費。その他一部有料のブースあり)場西砂児童館申3月4日(土)～16日(休)に西砂児童館☎(531)0433へ

- マークの催しは申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。未就学児は保護者同伴。
- わくわく祭り 対小学生～高校生世代時3月26日(日)▷午後1時から▷午後2時から▷午後3時から定各20人場・間上砂児童館☎(535)1557
- ふれあい動物園 対乳幼児～高校生世代時3月28日(火)▷午前10時から

▷午前11時から▷午後1時から定各20人場幸児児童館申3月18日(土)から幸児児童館☎(537)0358へ

- ひな祭スペシャル工作 対小学生～高校生世代時3月29日(水)午後2時30分～3時30分場羽衣児童館定20人申3月11日(土)～24日(金)に羽衣児童館☎(526)2336へ

電話での申し込みはできません。直接、各児童館へ

シニア

シルバー人材センター入会説明会

会員登録の申し込みも受け付けます
 市内在住の原則60歳以上の方
 2月28日(火)=砂川学習館▷3月1日(水)・15日(水)=シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)▷3月6日(月)=女性総合センター5階第1学習室、いずれも午後1時30分から前日までにシルバー人材センター柴崎本部 ☎(527)2204へ

にしすなカフェ(介護サロン)

体を使った脳トレやツボ押しで体を温めましょう
 65歳以上の市民の方と家族
 3月11日(土)午前10時30分~正午
 西砂第三学童保育所
 マッサージ師・遠藤大輔さん
 20人(申込順)
 持飲み物
 にしすな福祉相談センター ☎(531)5550へ

触って覚える♪スマホのきほんLINE体験

貸し出しのスマートフォンを使います
 65歳以上の市民の方
 3月29日(水)▷午前10時~正午▷午後2時~4時
 たましんRISURUホール5階第2会議室
 各20人(抽選。当落の結果は郵便で通知)
 3月3日(金)午後5時までに南部東はごろも地域包括支援センター ☎(523)5612へ



家でもできる健康体操

いすに座ってできる筋力維持・向上の体操を行います
 65歳以上の市民で要介護・要支援認定を受けていない方
 6月12日、7月10日、8月14日、9月11日、10月16日、11月13日、12月11日、令和6年1月15日、2月19日、3月

11日の月曜日、午後2時~3時(全10回)
 総合福祉センター健康運動実践指導者・藪本隆子さん
 25人(抽選。当落の結果は5月上旬に郵送予定)
 3月31日(金)(消印有効)までに、往復はがき(1人につき1枚)に「家でもできる健康体操希望」、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、年齢、返信用宛先を書いて南部西ふじみ地域包括支援センター(〒190-0013富士見町2-36-47) ☎(540)0311へ

素敵なセカンドライフのための施設選び

施設の種類や選ぶポイントを学びます
 65歳以上の市民の方
 3月17日(金)午後2時~3時30分
 子ども未来センター
 民間施設紹介事業所・下田麻由子さん
 20人(申込順)
 2月27日(月)午前9時から南部東はごろも地域包括支援センター ☎(523)5612へ

65歳からの資産運用~定年後に資産とこころをすり減らさないためにできることは?

65歳以上の市民の方
 3月31日(金)午後2時~3時30分
 子ども未来センター
 ファイナンシャルプランナー・久持修さん
 30人(申込順)
 2月27日(月)午前9時から南部東はごろも地域包括支援センター ☎(523)5612へ

きれいに歩くストレッチ~転ばないからだのために

毎日を元気に過ごすためのストレッチを学びましょう
 60歳以上の市民の方
 3月16日・30日の木曜日、午前10時~11時30分(全2回)
 曙福祉会館
 介護予防運動指導員・金城祐也さん
 17人(申込順)
 2月27日(月)から曙福祉会館 ☎(529)8567へ



スポーツ

自治大学校庭球場の貸し出し

4月~6月分の利用申し込みを受け付けます。応募多数の場合は抽選。申し込みには、自治大学校の利用者登録が必要です。新たに登録する場合は、代表者の市内在住・在勤・在学が確認できるものを持って泉市民体育館へ
 ▶対象=市内在住・在勤・在学の方で構成する5人以上のグループ
 ▶利用日・時間=4月8日・22日・29日、5月6日・13日、6月3日・10日・17日・24日の土曜日▷午前9時~午後1時▷午後1時~5時(1単位4時間。6月10日は午前9時~午後1時のみ)
 ▶利用料金=1単位1,600円▶申込方法=3月8日(水)(必着)までに、往復はがきに「自治大学校庭球場申し込み」、希望利用日、利用時間、自治大学校に登録された利用者番号、チーム名、代表者氏名、返信用宛先を書いてスポーツ振興課(〒190-0015泉町786-11泉市民体育館内) ☎(529)8515へ。1グループ、1か月につき、1単位まで。1単位ごとに1枚の往復はがきに書いてください

軽体操・みんなでストレッチ教室(柴崎教室)

これまでの2時間制から、1時間制に変わります。日程、費用等は下表1のとおり
 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方(市外の方も2次受け付けから可)
 柴崎市民体育館
 3月16日(木)(必着)までに、往復はがきにコース名(1コースにつき往復はがき1枚)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、在勤・在学の方は勤務先名か学校名、返信用宛先を書いて柴崎市民体育館(〒190-0023柴崎

町6-15-9) ☎(523)5770へ。1次当選の方は当選はがき、参加費、本人確認書類を持って、3月31日(金)までに来館し、一括払いをしてください

軽体操・みんなでストレッチ教室(泉教室)

これまでの2時間制から、1時間制に変わります。日程、費用等は下表2のとおり。1人2クラスまで
 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方
 泉市民体育館
 3月8日(水)(必着)までに、往復はがきにクラス名(1クラスにつき往復はがき1枚)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、在勤・在学の方は勤務先名か学校名、返信用宛先を書いて泉市民体育館(〒190-0015泉町786-11) ☎(536)6711へ

市民体育大会の結果

いずれも優勝(敬称略)。
 ●卓球 ▶男子シングルス▷一般=野地哲平▷40代=青山圭介▷60代=藤本進▷初心者=矢野雅彦▶男子ダブルス▷一般=湯澤博貴、田代貴大▷120=遊澤昇、瀬尾和隆▶女子シングルス▷初心者=熊谷環▶女子ペアマッチ▷一般=津崎結子、石川香織▷120=山崎昌美、河内美千代
 ●テニス ▶中学生女子シングルス▷1年生=上野夢珠▷2年生=諸井萌々花
 立川市体育協会 ☎(534)1483

YouTube

立川市動画チャンネル

市からのお知らせ、イベント、観光などの情報を配信中!

☎広報課・内線2744

ホームゲームを応援しよう!!

市内で開催される公式戦日程をお知らせします。開催形式が変更になる場合があります。くわしくは、「立川ダイス」のホームページをご覧ください。



●立川ダイス ▶トライフープ岡山戦=▷3月18日(土)午後5時試合開始▷3月19日(日)午後2時試合開始
 泉市民体育館

市民体育館

3月の個人利用日

▶午前=午前9時~午後0時30分▶午後I=午後0時30分~4時▶午後II=午後4時~7時30分
 ▶夜間(泉市民体育館)=午後7時30分~11時▶夜間(柴崎市民体育館)=午後7時30分~10時

泉市民体育館 ☎(536)6711

○15日・18日・22日・29日は大会のため、体育室の個人利用はできません。
 ●第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)=1日・2日・4日・8日
 ●第2体育室(卓球・バドミントン)=6日・13日・20日・26日・27日(26日以外は午前・午後Iのみ)▶バスケットボール=6日・13日・20日・27日(いずれも午後II・夜間のみ)

柴崎市民体育館 ☎(523)5770

●第1体育室(バドミントン・ミニテニス)●第2体育室(卓球)=いずれも3日・10日・11日・17日・19日・24日・25日・31日
 ●第1体育室・第2体育室(バスケットボール)=13日・27日(午後II・夜間のみ、夜間は午後9時30分まで)

コース名	時間	期間	参加費	定員
火曜 軽体操(基礎)	午前9時40分~10時40分	4月4日~7月11日 (休止日あり、全14回)	2,800円 (現金のみ、回数券利用不可)	各100人 (抽選)
火曜 軽体操(応用)	午前10時55分~11時55分			
木曜 みんなでストレッチ①	午後1時~2時	4月6日~7月13日 (休止日あり、全14回)		
木曜 みんなでストレッチ②	午後2時15分~3時15分			

クラス名	時間	期間	参加費	定員
水曜1部 軽体操	午前10時~11時	4月5日~7月26日 (5月3日を除く、全16回)	3,200円 (現金のみ)	各100人 (抽選)
水曜2部 ストレッチ	午前11時15分~午後0時15分			
水曜3部 軽体操	午後1時~2時			
水曜4部 ストレッチ	午後2時15分~3時15分			
水曜5部 軽体操	午後7時15分~8時15分			
金曜1部 軽体操	午後1時15分~2時15分	4月7日~7月21日 (5月5日・26日、6月23日を除く、全13回)	2,600円 (現金のみ)	
金曜2部 ストレッチ	午後2時30分~3時30分			
土曜1部 軽体操	午前10時~11時	4月1日~6月24日 (4月29日、5月27日を除く、全11回)	2,200円 (現金のみ)	
土曜2部 ストレッチ	午前11時15分~午後0時15分			



人口と世帯		●住民基本台帳記録数(前月比)	
人口	185,327	(-156)	
男	91,808	(-59)	
女	93,519	(-97)	
世帯	95,642	(-71)	

令和5年
2月1日現在

TACHIKAWA CITY HALF MARATHON 2023

3.12.sun AM10:00 START

立川シティハーフマラソン 2023

ランナーの数だけドラマがある



.....	ハーフマラソンコース	交通規制区間
.....	10Kmコース	交通規制区間(一時全面通行止め)

ハーフマラソンに加え、10kmレースやファンラン(3kmの部・親子ペアの部)も開催されます。ハーフマラソン、10kmレースは、左地図のルートで市内を走ります。周辺道路では午前9時~正午ごろに交通規制が行われます。ご協力をお願いします。なお、陸上自衛隊立川駐屯地には、選手、大会役員以外は入場できません。

また、国営昭和記念公園みんなの原っぱでは、立川市を拠点に活躍するプロスポーツチームなどのブースが出展するほか、大型ビジョンでレースの様子を放映します。くわしくは大会ホームページをご覧ください。



問立川シティハーフマラソン事務局(立川市体育協会) ☎(534)1483

〔特別協賛〕

《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 ☎042(528)1611へ