

## お知らせ

### 年金生活者支援給付金を支給します

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されるものです。

●対象 ▶高齢基礎年金を受給している方＝次の要件をすべて満たしていることが必要です▷65歳以上▷世帯員全員の市民税が非課税▷年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下▶障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方＝前年の所得額が約472万円以下

●請求手続き ▶既に年金を受給していて、新たに年金生活者支援給付金の対象となる方＝日本年金機構から請求手続きの案内が届きます。給付金の受け取りを希望する方は、同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を投函してください(令和6年1月4日(木)までに請求手続きが完了すると、令和5年10月分からさかのぼって給付金を受け取ることができます)▶これから年金を受給する方＝年金請求と併せて年金事務所で手続きしてください▶既に本給付金を受け取っている方＝手続きの必要はありません

🏠日本年金機構「給付金専用ダイヤル」☎0570(05)4092(ナビダイヤル)、日本年金機構立川年金事務所☎(523)0352

### 生活にお困りの方へ～無料相談&食料配布

市内在住で、生活にお困りの方はご利用ください。食料配布はなくなり次第終了です🕒①9月20日(水)午前10時～午後1時②9月26日(火)午後1時30分～4時📍①セブンスデー・アドベンチスト教団立川キリスト教会(高松町3-21-8)②天王橋会館🏠立川市社会福祉協議会地域づくり係☎(540)0200

### 立川文化芸術のまちづくり事業補助金・奨励金対象事業を募集

立川文化芸術のまちづくり協議会が交付する補助金・奨励金を活用する事業を募集します。くわしくは、同協議会事務局で配布する申込書(市ホームページからダウンロードも可)をご覧ください。申請についての相談も予約制で受け付けます▶対象事業＝4月1日～令和6年3月31日に市民団体等が行う自主的な文化芸術活動など▶補助金・奨励金＝1事業当り上限50万円(予算の範囲内で給付)▶ヒアリング(審査・選定)＝11月28日(火)▶応募方法＝申込書に必要資料を添付し、11月10日(金)(必着)までに、直接、または郵送で同協議会補助金担当(〒190-0022錦町3-3-20たましんRISURUホール2階地域文化振興財団内)内線6722へ

### 世界ふれあい祭の運営ボランティアを募集

会場の設営や、各国大使館など参加団体との連絡、来場者案内等を行います。外国語が話せなくても大丈夫です。1日、半日単位での参加も可🕒11月11日(土)・12日(日)📍国営昭和記念公園(たちかわ楽市2023会場内)📍10月31日(火)までに、電話またはEメールでNPO法人たちかわ多文化共生センター☎(527)0310📧tmc@poppy.ocn.ne.jpへ🏠市民協働課多文化共生係・内線2632

### 西砂図書館臨時休館中に全サービスが利用できない日があります

9月21日(木)～11月20日(月)に西砂図書館は臨時休館します。一部のサービスはご利用いただけませんが、次の期間は全サービスをご利用いただけません。くわしくは「立川市図書館」のホームページをご覧ください▶全サービス停止期間＝9月27日(水)・28日(木)、10月2日(月)～6日(金)🏠西砂図書館☎(531)0432

### 環境についてのアンケートにご協力を

令和7年度から10年間の環境施策の方向性を定める「第3次環境基本計画・温暖化対策実行計画」の策定にあたり、環境に対する市民の考え方や取り組みを把握するためアンケートを実施します。8月25日現在、市内に在住する16歳以上の方2,000人(無作為抽出)に調査票を9月15日(金)以降に送付する予定です。ご協力をお願いします🏠環境対策課・内線2243

### 市営葬儀の基礎知識について説明します

立川市斎場指定管理者のシルバー人材センターが市営葬儀の基礎知識について個別に説明します🕒①9月19日(火)▷午後2時から▷午後3時から②9月25日(月)▷午後2時から▷午後3時から📍①こぶし会館②曙福祉会館📍各2組(申込順)📍立川市斎場☎(524)1998へ

### 市営葬儀地区説明会

立川市斎場指定管理者のシルバー人材センターから市営葬儀について説明を聞きます。直接会場へ。電話による相談も随時受け付けています🕒9月21日(木)午前10時～11時📍柴崎福祉会館🏠立川市斎場☎(524)1998

### 多摩川一斉清掃

クリーン多摩川実行委員会が主催。河川敷等を一斉清掃します。ポイ捨てされたごみを拾い、川や海をきれいにします。直接会場へ🕒9月24日(日)午前7時から(小雨実施)📍日野橋付近🏠東京立川ライオンズクラブ☎(524)0954(午前10時～午後4時)、市ごみ対策課☎(531)5517

### 下水道台帳が市ホームページで閲覧できるようになりました

これまで下水道管理課の窓口で公開してきた「下水道台帳」を、9月1日から市ホームページでも公開しました。

下水道台帳には、合流管、汚水管、雨水管等の埋設状況が図面化されています。ご利用方法等くわしくは、市ホームページをご覧ください🏠下水道管理課維持係・内線2205

## スポーツ

### フィジカルトレーニング講演

ストレッチ講習会です🏠中学生以上の方🕒10月1日(日)午後1時30分～3時30分📍泉市民体育館📍フィジカルトレーナー・中野ジェームズ修一さん📍「立川市体育協会」のホームページから申し込んでください🏠立川市体育協会☎(534)1483

### 泉体育館まつり

フットサル(事前予約)、ミニテニス、ボッチャなどを体験します。どなたでも自由に参加・見学できます。参加方法等、くわしくは「立川市体育協会」のホームページをご覧ください🕒10月9日(月)午前9時～午後3時30分📍泉市民体育館、泉町野球場、泉町ゲートボール場📍室内用運動靴🏠立川市体育協会☎(534)1483

### 市民体育大会

参加資格、申込方法、費用等は「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。

●アクアスロン 🕒10月15日(日)午前9時から📍柴崎市民体育館、立川公園陸上競技場🏠立川市トライアスロン協会📧tachitora55office@formath.jp

●バレーボール 🕒▷一般女子の部＝10月15日(日)▷一般男子の部＝10月3日(日)、いずれも午前9時20分から📍泉市民体育館🏠立川市バレーボール連盟・五十嵐さん☎(524)5559

●陸上競技(オープン・地区対抗の部) 🕒10月22日(日)午前9時から📍立川公園陸上競技場🏠立川市陸上競技協会・横田さん☎090(5578)3651

## 市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

### まちのお知らせ

●ホームスタート至誠 ホームビジター養成講座 至誠こどもセンターが主催。就学前のお子さんがいる家庭を訪問し、傾聴などの支援を行うホームスタート(家庭訪問型子育て支援)にボランティアで従事するホームビジターの養成講座です🏠子育て経験者で、すべての講座を受講でき、受講後はホームビジターとして活動する意思がある方🕒10月3日～11月21日の火曜日、午前10時～午後4時(11月7日を除く、全7回)📍至誠こどもセンター(錦町6-26-15至誠学園内)📍10人(申込順)📍島田さん☎(512)7866へ

●第5回ギターアンサンブル・パストラーレ演奏会 「花は咲く」「街の灯り」「イギリス組曲(全楽章)」などを演奏します。直接会場へ🕒10月8日(日)午後1時30分開演📍CHÅBOHIBA HÅLL(幸町4-17-1)📍100人(先着順)🏠高村さん☎(524)0795

●社交ダンス無料講習会 立川ハートフルダンスサークルが主催。プロの指導の下、ステップを覚えて正しい姿勢で踊ります。脳トレ、筋力アップ、運動不足解消にも。初心者歓迎。直接会場へ🕒9月22日・29日の金曜日、午後1時30分～3時📍子ども未来センター🏠眞崎さん☎(537)0551

●アンサンブル・ファミリー45周年記念演奏会 篠田正臣指揮で、シューマンとシューベルトの名曲、日本抒情歌曲集より「早春賦」、「ゴンドラの歌」ほかを演奏します。直接会場へ🕒10月7日(土)午後2時開演📍たましんRISURUホール大ホール🏠井上さん☎(523)3128

●関東大震災100年写真展 アライ写真館関東大震災100年プロジェクトが主催。初代館主がリアカーにカメラを載せて都内の親戚を訪問する途中で記録した写真です。大東京信用組合の協力をいただきロビーに展示します。直接会場へ🕒10月31日(火)まで、午前9時～午後3時(土曜・日曜日、祝日を除く)📍大東京信用組合立川支店(高松町2-11-24)🏠新井さん☎090(8846)3136

### 会員募集

●立川トーストマスターズクラブ 人前で話す緊張してしまうという方が、コミュニケーション能力とリーダーシップを向上させることができる場です。20代～50代中心のアットホームなクラブです🕒毎月第2・第4日曜日、午後1時30分～3時📍柴崎学習館ほか📍3,000円📍1,500円📍佐藤さん☎090(5327)3994へ(留守番電話に氏名、連絡先を)

●中国語中級サークル 中国出身の講師と一緒に当代中国のノーベル文学賞作家の莫言の小説を読みませんか🏠中国語の初級者🕒毎月第1・第3土曜日、午前9時30分～11時30分📍柴崎会館📍3,000円📍8人(申込順)📍山口さん☎090(6778)2492へ

●マウナルア・フラ フラダンスは激しい動きではないので、運動神経や年齢にかかわらず、誰でも気軽に始められます。初心者歓迎🕒60歳以上の方🕒毎週月曜日、午前9時15分～11時30分📍上砂会館📍1,500円📍1,000円📍中村さん☎080(5056)3123へ

●立川市尺八友の会 尺八曲、歌謡曲、唱歌等を練習します。琴と三味線の合奏も行い、学習館まつりや市民文化祭に参加します。初心者歓迎。尺八の貸し出しあり🕒毎月第1・第3日曜日と第2・第4火曜日、午後1時30分～3時30分📍柴崎学習館📍1,000円📍5人(申込順)📍尾崎さん☎(522)2614へ