

## シニア

### ふれあい演芸会出演者を募集

11月16日(木)・17日(金)に柴崎福祉会館で開催する演芸会の出演者を募集します。募集する演目はカラオケのみです。応募者多数の場合は抽選で60歳以上の市民の方(申)10月20日(金)までに、各福祉会館で配布する申込用紙を立川市老人クラブ連合会(柴崎福祉会館内)☎(521)3733へ

### やさしいヨガ教室

心身をリラックスさせる効果があるといわれているヨガを学んでみませんか。60歳以上の市民の方(時)10月5日～26日の木曜日、午前10時～正午(全4回)場幸福社会館(師)ヨガインストラクター・内田真珠さん(定)15人(申込順)持動きやすい服装、ヨガマット(バスタオル)、五本指ソックス、飲み物(申)9月11日(月)から幸福社会館☎(535)2197へ

### シルバー人材センター入会説明会

会員登録の申し込みも受け付けます。対市内在住の原則60歳以上の方(時)場▷9月13日(水)=シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)▷9月22日(金)=女性総合センター5階第1学習室▷9月28日(木)=市役所2階209会議室、いずれも午後1時30分から(申)前日までにシルバー人材センター柴崎本部☎(527)2204へ

### 高齢者被害特別相談

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。都が毎年9月に実施している高齢者悪質商法被害防止キャンペーンと連携し、専門の消費生活相談員による高齢者の消費者被害特別相談を実施します。ご相談は☎(528)6810(相談直通)へ(対)市内在住・在勤・在学の方(時)9月11日(月)～13日(水)、午前9時～午後4時(問)生活安全課消費生活センター係☎(528)6801

### アクティブ体操・秋コース

転ばない体づくりを目指します(対)65歳以上の市民の方(時)10月～令和6年3月の第4土曜日、午後1時30分～3時(全6回)場高松学習館(定)25人(抽選)(申)9月22日(金)(消印有効)までに、往復はがき(1人につき1枚)に「アクティブ体操・秋コース希望」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛先を書いて中部たかまつ地域包括支援センター(〒190-0011高松町2-27-27-101)☎(540)2031へ

### 手ぶらでOK! さわって覚えるスマホの基本とLINE体験

(対)65歳以上の市民の方(時)10月18日(水)午後2時～4時(場)錦学習館(定)20人(抽選)(申)9月25日(月)(消印有効)までに、往復はがき(1人につき1枚)に「スマホ教室希望」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛先を書いて、にしき福祉相談センター(〒190-0022錦町6-28-15)☎(527)0321へ

### 買う前にわかるスマートフォン教室～入門編

貸し出しのスマートフォンを使います(対)65歳以上の市民の方(時)10月2日(月)午後1時～3時(場)地域福祉アンテナショップ「スマイルキッチン」(幸町5-64) (定)20人(申込順)(申)9月11日(月)から北部中さいわい地域包括支援センター☎(538)2339へ

### 終活カウンセリング～お坊さんと考える「いき方」

(対)市民の方(時)10月3日(火)午後2時～3時30分(場)たましんRISURUホール5階第1会議室(師)終活カウンセラー・久保賢丈さん(定)30人(申込順。65歳以上の方優先)(申)南部東はごろも地域包括支援センター☎(523)5612へ

### 敬老金を贈呈します

9月15日現在、88歳と99歳以上の方に、長寿をお祝いして敬老金を贈呈します。対象の方には案内を郵送します。依頼書と通帳等のコピーを同封の返信用封筒で提出してください(問)福祉総務課調整係・内線1490

### 官公署・その他

### ハロウィンジャンボ宝くじ

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」を9月20日(水)から発売します。収益金は、明るいまちづくりや環境対策、福祉向上のために役立てられます(問)公益財団法人東京都区市町村振興協会☎03(5210)9944

## KEIRINグランプリ2023 特別観覧席抽選募集開始

立川競輪場で12月30日(土)に開催される「KEIRINグランプリ2023」の特別観覧席は、「来場者向け抽選」と「ホームページ抽選」などにより募集を行い、当選した方に販売されます。この抽選の募集を、9月7日(木)から開始します。くわしくは「たちかわ競輪」のホームページをご覧ください。なお、市民の方向けに後日行う「広報たちかわ抽選」については、その内容、方法などを「広報たちかわ」10月10日号でお知らせします。

問立川競輪場☎(524)1121



### たちかわ競輪開催日

- GII・青森共同通信社杯 = 9月15日～18日
  - 弥彦FI = 9月16日～18日
  - 松阪記念 = 9月23日～26日
  - 福井FI = 9月23日
  - 静岡FII・ガールズ = 9月24日
- いずれも場外発売

## くらしの相談日程

市役所☎(523)2111

☎=予約制 ☑=直接会場(先着順) ☎=電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先
☎法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
	第1木曜日	13:30～16:30	女性総合センター5階	
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階	
	第3木曜日		市民相談室	
第4木曜日	立川タクロス1階			
☎相続・登記・成年後見等相談	第1・第3・第4火曜日	13:30～16:30		
☎税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日 (令和6年3月は第1・第4水曜日)	13:30～16:25		
☎家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午		
	第2・第4火曜日	13:30～16:10		
☎不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30		
☎交通事故相談	第1水曜日 (令和6年1月は第3水曜日)	13:30～16:00	市民相談室	
☎行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午		
☎犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)		
☎公益通報者保護相談 (外部通報窓口)	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)		
☎人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30～11:45		
☎行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日			
☎消費生活相談 商品やサービス等の契約トラブル、製品事故、多重債務	月曜～金曜日 (第3木曜日は休館、電話相談のみ)	9:00～16:00		消費生活センター ☎(528)6810
☎カウンセリング相談	火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)	13:00～17:00	女性総合センター5階	男女平等参画係 ☎(528)6801
	第2・第4木曜日	10:00～14:00		

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先	
☎総合福祉センターでの各種相談	☎成年後見相談	第2土曜日	13:00～16:00	総合福祉センター	
	☎法律相談	第3土曜日 (祝日の場合は第4土曜日)			
	☎アルコール相談	第2・第4水曜日			
	☎くらしや仕事の相談	月曜～金曜日			
☎精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)	13:30～16:30		立川麦の会 ☎(537)3905	
☎女性相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)	生活福祉課	生活福祉課・内線1545	
☎母子相談 ひとり親家庭の相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)	子育て推進課	手当・医療費給付係・内線1345	
☎子ども未来センターでの各種相談	☎子ども総合相談 子どもに関する相談でどこに相談したらいいかわからないとき	月曜～土曜日	9:00～17:00	子ども未来センター	
	☎子育て家庭の相談 子育ての悩み等				
	☎発達相談 子どもの発達が気になるとき	月曜～金曜日、第1・第3土曜日			
	☎教育相談	月曜～土曜日			
☎就学相談	月曜～金曜日、第2土曜日			子ども家庭支援センター ☎(529)8566	
☎子育てひろば	☎乳幼児期の相談	月曜～金曜日	10:00～正午 (一部午後あり)	子育てひろば(児童館ほか)	子育てひろば係 ☎(528)4335
☎外国人相談 在留資格、日常生活など	☎中国語	第1・第2・第4土曜日	13:00～16:00	たちかわ多文化共生センター	
	☎英語	第3・第5土曜日			
☎第1・第3土曜日は行政書士、第2・第4・第5土曜日は生活相談員が対応					