



令和5年(2023年)  
月2回(10日・25日)発行

【主な内容】▶2面 酒井大史市長 所信表明 ▶3面 経営方針を策定

65歳以上の市民の方を対象にお送りした高齢者インフルエンザ予防接種予診票に誤りがありました。深くお詫び申し上げます。くわしくは4面をご覧ください。



第35回

立川  
よいと  
祭り

10月14日(土)

午前11時～午後9時

(小雨決行、荒天中止)

サンサンロード(曙町)

主催：立川よいと祭り実行委員会

☎同実行委員会事務局(立川市地域文化振興財団内) ☎(526)1312

お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

くわしくは4面へ



## 酒井大史市長 所信表明

# 市民に寄り添う 優しい社会環境をつくる

## 5つのコンセプトと50の政策

9月25日に開かれた令和5年第3回市議会定例会にて酒井大史市長が所信表明を行いました。その一部を抜粋しています。全文は市ホームページをご覧ください。

立川市長選挙の結果、多くの市民の皆さんからご信任をいただき、第23代の立川市長として私の愛するまち立川市のかじ取りを担わせていただくこととなりました。民意をしっかりと受け止め、全身全霊、全力で務めさせていただきます。選挙を通じて、5つのコンセプトを柱にし、50の政策を明らかにしてまいります。

### コンセプト1

#### 親や子の希望や 安心を支える

**政策** ▽小学校給食の無償化▽保護者の負担軽減・急な残業にも対応する送迎保育ステーションを設置▽子育て応援アプリの導入▽学童保育所待機児童の解消▽病児保育のためのベビシッター補助▽子育て世帯の国民健康保険料負担軽減▽中高年のひきこもり対策▽全ての【ケアラー】支援体制構築▽不妊治療への支援▽ひとり親家庭等安心サポート事業の拡充▽子どもたちの【生きるチカラ】を育てる教育の推進▽AIを活用した個別最適化学習の実施▽いじめ・虐待対応強化【子どもの声を受け止める相談事業】等の拡充▽不登校児・生徒への支援強化

.....

**小学校給食の無償化** 市民からの要望もひととき高く、子育てしやすい立川を目指す私の公約の中でも主要な政策であります。来年度の予算編成において特別枠として予算に計上するよう指示しました。

### コンセプト2

#### 健康と豊かな心で 生きる力を応援する

**政策** ▽フレイル予防の推進▽がん患者の生きる力を支援▽【ソーシャルインパクトボンド】導入等によるがん検診受診率向上とPSA検査など検診事業の拡充▽歯科検診の受診勧奨▽高齢者補聴器購入助成制度の導入▽自殺者対策の推進▽交通不便地域・高齢者の移動手段の検討(ぐるりんバスの活用)▽障がい児・者の移動支援事業利用範囲を拡充▽専門職による終活・おひとり様【あんしん相談】事業導入▽アール・ブリュットたちかわによる文化・芸術の推進▽みらいアートファームたちかわ構想▽スポーツを通じた心身の健康増進・地域活性化の推進▽ボール遊び出来る公園の推進(ルールの明確化)

### コンセプト3

#### 環境の地域循環で 市民と企業を守る

**政策** ▽小中学校における太陽光発電及び蓄電池の設置を加速▽高断熱住宅建設促進と既存住宅省エネ改修工事促進のための固定資産税減額制度の拡充▽公共工事におけるリサイクル資材

利用の促進▽公共施設の建替え更新時にはZEBの視点を導入▽フードロス削減と食の確保を支援▽錦町下水処理場の活用▽ドッグランの設置▽PFAS問題 都や近隣自治体との協力強化で対応▽産業振興計画の策定▽JR南武線 羽田空港へダイレクトアクセス構想

### コンセプト4

#### 防災・安全の 質と量を高める

**政策** ▽子どもの安全を守るため【子ども用GPS】発信機購入助成▽立川駅周辺の体感治安の向上▽災害時の避難所や避難ルートへの再検討▽災害時医薬品確保体制の再構築▽犯罪被害者等基本条例の制定

のできる地域社会を実現するためにも、条例の制定を進めます。

### コンセプト5

#### 市民の目線で 市役所経営を極める

**政策** ▽行政のDX化推進、行政手続き・窓口業務を市民目線で徹底見直し▽外部人材の積極的な任用・活用▽広報シティプロモーションの推進▽新たな財源の確保【返礼品なしのふるさと納税の実施】(仮称)果実運型寄付基金制度の構築▽公契約条例の制定(地域貢献企業優先発注、雇用環境改善)▽若者会議の設置▽市民が市政に積極的に参加できる機会の拡大▽多様性を尊重し、様々な人権を守るための条例や施策を展開

### 実現に向けて

政策のなかには丁寧な説明や議論を尽くすべき課題もありますが、市民の皆さん並びに議員各位のご理解もいただきながら可能な限りスピード感を大切に取り組みます。



令和6年度

# 経営方針を策定

市は、市長公約や立川市第4次長期総合計画、行政評価の結果を踏まえ、「令和6年度経営方針」を策定しました。今後、この経営方針に基づき、令和6年度の予算編成、組織編成や定員管理などを進めていきます。



## I 基本方針

令和6年度の経営方針は、次の4つの事項を政策横断的な視点として重視し、市長公約及び各種計画に沿った政策を着実に進めます。

- 1 戦略的なシテイプロモーション
- 2 親や子の安心を支える持続可能な地域社会
- 3 人にやさしいまち
- 4 市民目線の行財政運営

## II 重点取組施策

- 1 子ども・学び・文化
  - 子どもたちの放課後の安全・安心な居場所を確保するため、令和4年度から順次導入している「放課後子ども教室くるぷれ」を、引き続き全校実施に向けて整備を進めていくとともに、児童保育所の定員拡大に向けた検討を進め、保護者の仕事と育児の両立を支援していきます。
  - 安心して妊娠・出産・子育てができるよう、産後ケアにおいて、産婦やその家族にアウトリーチ型(訪問型)によるきめ細やかな支援を行うことにより、産後の支援を充実させ、母親の育児不安や孤立を防ぐ取組を進めます。国や都の動向に注視しながら、未就園児のいる家庭への新たな支援も検討します。

- 病気・出産などで一時的に子どもの養育ができず、宿泊を伴う保育が必要な時に子どもを預かり養育する「子どもショートステイ事業」の拡充に向けた検討を進めます。
- 小学校給食の無償化を進め、保護者の経済的負担を減らしま

- 中学校部活動について生徒自身の主体的な取組を持続可能な活動として一層充実させるとともに、教員の負担軽減につなげるために、さまざまな資源を活用した部活動の地域連携・地域移行のあり方を検討し、試行的な実施も含め取組を進めます。

- 児童・生徒の1人1台タブレットPCや学校間ネットワーク、校務支援システムの更新に向けて、更なる教育ICTの活用はもとより、効率的・効果的な環境整備に向けた検討を進めます。
- 市内の体験型英語学習施設の活用など、児童・生徒の学習意欲の向上につながる取組をはじめ、不登校傾向の児童・生徒への支援に係る取組を引き続き推進します。

- 2 環境・安全
  - 2050年カーボンニュートラルの実現に向け、本市のカーボンニュートラル基本方針に基づき、既存公共施設のLED化

- 立川市単独処理区の東京都流域下水道北多摩二号処理区への編入により、雨水等対応ポンプ施設の更新や立川市下水道ストックマネジメント計画に基づく緑川幹線の改築を進めていきます。
- 残堀川流域では市道2級21号線の雨水管整備、空堀川流域では東京都及び東大和市と武蔵村山市と連携して空堀川上流雨水幹線整備事業に取り組みます。内水氾濫等のシミュレーションを行い、雨水管理総合計画(下水道強靱化計画)の策定に取り組み、水害を軽減・防止し、市民の生命と財産を守っていきます。

や庁用車のZEV化、公共施設における省エネと自家消費などに進めるとともに地球温暖化対策実行計画(事務事業編、区域施策編)策定を進め、温室効果ガス排出量抑制に計画的に取り組みます。近年の地震や台風等、頻発する災害発生を想定してレジリエンスの強化を基本とした取組を引き続き推進します。

健康への影響に対し懸念が高まっているPFAS問題に関しては、現在行っている市内井戸の調査において、市独自調査の検討を進めます。

立川市単独処理区の東京都流域下水道北多摩二号処理区への編入により、雨水等対応ポンプ施設の更新や立川市下水道ストックマネジメント計画に基づく緑川幹線の改築を進めていきます。

残堀川流域では市道2級21号線の雨水管整備、空堀川流域では東京都及び東大和市と武蔵村山市と連携して空堀川上流雨水幹線整備事業に取り組みます。内水氾濫等のシミュレーションを行い、雨水管理総合計画(下水道強靱化計画)の策定に取り組み、水害を軽減・防止し、市民の生命と財産を守っていきます。

地域団体が設置を希望する防犯カメラに対し、設置補助を新設するなど、駅周辺や小学校通学路の防犯に加え、身近な地域における犯罪抑止と防犯対策を推進します。立川駅周辺においては、警察との相互協力を強化し、体感治安の向上に向けた取組強化の検討を進めます。

東京都によるJR南武線連続立体交差事業の進展にあわせ、西国立駅駅前広場等の都市計画案の作成及び西国立駅西地区地区計画の変更を行うとともに、西国立駅周辺地域まちづくり構想に基づき、周辺のまちづくりの実現に向けた検討を進めます。

地域ごとの移動の実態調査を実施し、交通不便地域の移動手段としての立川市コミュニティバス(くるりんバス)を含めた特定路線型バス運行のあり方を明らかにするとともに、民間活力や地域力を担い手とした持続可能な地域公共交通をデザインする地域公共交通計画の策定を進めることにより、多様な交通手段による移動しやすく人にやさしいまちを目指します。

産業振興においては、事業者からのニーズを把握しながら、産業振興計画の策定に向けた準備を進めるとともに、ステークホルダーとの連携による観光PRを拡充し、観光振興を一層充実させ、市内のにぎわいと経済波及につなげます。

地域住民にとって身近な居場所であり、交流や活動、相談ができる多機能拠点である地域福祉アンテナショップ(全部型)の設置を未整備地域に拡大するとともに、複合した課題を持ち生

活が困窮する世帯や社会的に孤立した世帯などに対し、関係機関と連携した世帯まるごと支援を様々な社会資源を活用して行い、安心して住み続けられる地域をつくりま

質の高い介護サービスを安定的に受けることができる体制を確保するため、事業者による介護人材の確保・育成への支援を行うとともに、介護への理解を深める普及・啓発活動を行います。

高齢者が住み慣れた地域でその人らしい生活ができるよう、新たに補聴器購入費の助成制度を開始するとともに、認知症地域推進員を増配置し各圏域の特性を抽出するなど、認知症についての理解と取組を促進します。あわせて、在宅で自立した生活が過ごせる高齢者を増やすため、高齢者の保健事業と介護予防を一体的に実施し、高齢者に対する個別的支援や通いの場等への積極的な関与など、効果的な事業展開を順次行います。

国民健康保険料においては、子育て世帯の負担を軽減させるため、未就学児の均等割について軽減していくことを検討します。

自治会の担い手不足等の継続的な課題に対し、自治会連合会等と連携し自治会加入につながる機運醸成策などへの支援を行います。持続可能な地域社会を形成

立川駅周辺におけるにぎわいと回遊性を創出する新規事業をはじめ、シテイプロモーションサイトを新たに開設するなど、来訪者への積極的なPRを発信力を高めて行うことにより、本市を中心とした多摩地域のにぎわいを創出します。

公共施設の老朽化への対応については、学校施設を中心とした建替えにZEBの視点を加えながらPPP/PFI等の事業手法を活用し、効率的・効果的に事業を展開するほか、立川市公共施設再編個別計画の改定を行い、施設整備計画に向けて市民ワークショップ等で市民の意見を聞きながら、将来にわたり持続可能な公共施設を整備します。

令和6年度中に竣工予定の「子育て・健康複合施設」については、親しみが感じられる愛称を決定するとともに、施設の機能や特長が十分に発揮されるよう開設準備を進めます。

公有財産の有効活用

最適なサービス提供手法の推進

行政手続き等におけるデジタル化の推進

業務の効率化等

令和6年度経営方針の全文、市政に関するアンケートの集計結果、令和5年度行政評価表は、市政情報コーナー(市役所3階)と市ホームページでご覧になれます。

企画政策課・内線2688

令和6年度経営方針の全文、市政に関するアンケートの集計結果、令和5年度行政評価表は、市政情報コーナー(市役所3階)と市ホームページでご覧になれます。

企画政策課・内線2688

令和6年度経営方針の全文、市政に関するアンケートの集計結果、令和5年度行政評価表は、市政情報コーナー(市役所3階)と市ホームページでご覧になれます。

企画政策課・内線2688

令和6年度経営方針の全文、市政に関するアンケートの集計結果、令和5年度行政評価表は、市政情報コーナー(市役所3階)と市ホームページでご覧になれます。

企画政策課・内線2688

令和6年度経営方針の全文、市政に関するアンケートの集計結果、令和5年度行政評価表は、市政情報コーナー(市役所3階)と市ホームページでご覧になれます。

企画政策課・内線2688

令和6年度経営方針の全文、市政に関するアンケートの集計結果、令和5年度行政評価表は、市政情報コーナー(市役所3階)と市ホームページでご覧になれます。

企画政策課・内線2688

令和6年度経営方針の全文、市政に関するアンケートの集計結果、令和5年度行政評価表は、市政情報コーナー(市役所3階)と市ホームページでご覧になれます。

# 第35回 立川よいと祭り 10月14日(土)

午前11時～午後9時(小雨決行、荒天中止)  
サンサンロード(曙町)

「光と音のシンフォニー」をテーマに、万灯みこしの巡行、山車の巡行、お囃子の披露、民踊流しなどを行います。くわしくは、「立川市地域文化振興財団」のホームページをご覧ください。



写真はイメージです

立川よいと祭り実行委員会事務局(立川市地域文化振興財団内) ☎(526)1312

### 主なプログラム

主なプログラム	時間(予定)
歌謡ステージ	午前11時25分～11時55分/ 午後2時45分～3時15分
東京消防庁音楽隊	正午～午後0時15分
YOSAKOIパレード	午後0時25分～1時5分
YOSAKOIステージ	午後1時10分～1時55分
創価ルネサンスバンガード	午後2時10分～2時40分
サンバパレード	午後3時20分～3時50分
民踊流し	午後4時45分～5時45分(途中休憩あり)
和太鼓	午後5時5分～6時10分(途中休憩あり)
お囃子の巡行	午後6時15分～8時25分
万灯みこし、大太鼓、高張提灯巡行	午後6時30分～8時25分
松明回し	午後7時20分～7時45分

会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください。

### 市議会定例会(10月31日まで開会)

令和5年第3回市議会定例会が10月31日(火)までの会期で開かれています。

今後の会議日程は▼10月10日(火) 決算特別委員会▼11日(水) 総務委員会▼20日(金) 厚生産業委員会▼24日(火) 環境建設委員会▼26日(木) 文教委員会▼27日(金) 議会改革特別委員会▼30日(月) 議会運営委員会▼31日(火) 本会議(議案審議など)の予定です。

傍聴を希望する方は、会議当日に直接、市役所3階の▼本会議 議会受付▼委員会 議会事務局へお越しください。

**新たな議長が選出**  
9月25日の本会議で、議長に頭山太郎議員が選出されました。経歴などは次のとおりです。

●頭山太郎氏(50) 柴崎町3-10-13 プラウド立川207。平成22年初当選以来4期目。



議会運営委員会委員長、監査委員、文教委員会委員長などを歴任。

### マイナンバーカードを申請した方へ11月の交付窓口

交付窓口は事前予約制です。くわしくは市ホームページをご覧ください。

●対象 マイナンバーカードを申請し、交付通知書が届いた方  
●受付日時 ▼開庁日 月曜

金曜日(祝日を除く)、午前8時30分～午後4時30分 ▼臨時交付窓口 11月11日(土)・26日(日)

▼午前9時～11時 ▼午後1時30分～4時

●場所 市民課(市役所1階14番窓口。土曜・日曜日は西玄関からお入りください)

●持ち物 交付通知書、本人確認書類(2点)、通知カードほか代理での受け取り希望の方は事前にお問い合わせください

●申込方法 10月10日(火)から電話、またはマイナンバーカード窓口予約システム(左2次元コードからアクセス可)から申し込んでください  
▼市民課窓口係・内線1375



### 民生委員・児童委員の委嘱

厚生労働大臣から次の方が民生委員・児童委員に委嘱されました。任期は令和7年11月まで。

▼家迫広子氏 ▼担当区域 一番町6丁目1～15  
▼川口由喜美氏 ▼担当区域 幸町団地15～26号棟

困りごとや悩みごとなど、お気軽にご相談ください。委員の連絡先や相談内容などは地域福祉課にお問い合わせください。

▼地域福祉課地域福祉推進係・内線1477

### 公開する会議日程

●申は申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。

●建築審査会 時10月17日(火) 午後3時から 場市役所2階210会議室 10人 建築指導課庶務係・内線2331

●農業委員会総会 時10月25日(水) 午後3時から 場市役所2階208・209会議室 4人 農業委員会事務局・内線2654

●夢育て・たちかわ子ども21プラン推進会議 時10月26日(木) 午後6時30分から 場市役所3階302会議室 5人 子育て推進課子育て推進係・内線1341

●スポーツ推進審議会 時10月26日(木) 午後7時から 場泉市民体育館研修室 5人 間スポーツ振興課 ☎(529)8515

●文化財保護審議会 時10月27日(金) 午後6時から 場歴史民俗資料館 6人 間生涯学習推進センター文化財係 ☎(525)0860

●職員倫理審査会 時10月30日(月) 午前10時から 場市役所2階208会議室 5人 間人事課人事係・内線2574

●障害を理由とする差別解消推進まちづくり協議会 時10月30日(月) 午後1時30分から 場市役所3階302会議室 3人 間障害福祉課・内線1520 ☎(529)8676 e shougafukushi@citytachikawa.lg.jp

●介護保険運営協議会(計画策定等調査検討会) 時10月30日(月) 午後3時から 場市役所2階210会議室 3人 間介護保険課介護給付係・内線1458

●立川市立中学校部活動の地域連携及び地域移行に関する検討委員会 時10月30日(月) 午後3時30分から 場市役所2階205会議室 5人 間指導課・内線2488

●男女平等参画推進審議会 時10月31日(火) 午後7時から 場女性総合センター5階第2学習室 2人 間男女平等参画課 ☎(528)6801

性総合センター5階第2学習室 2人 間男女平等参画課 ☎(528)6801

高齢者インフルエンザ予防接種予診票の表記誤り——お詫び

9月下旬に、65歳以上の市民の方を対象に郵送した「高齢者インフルエンザ予防接種予診票」に誤りがありました。お送りした予診票の年齢が、誤って1歳低く表記されています。ご迷惑をおかけし、深くお詫び申し上げます。

予診票をお送りした対象者に間違いはありませんので、予診票はそのままお使いいただけます。実施医療機関に向けては、今回の予診票でそのままご対応いただくよう依頼しました。今後は対策を徹底し、再発防止に努めてまいります。 間健康推進課予防健診係 ☎(527)3272

### 今月の納期 10月31日(火)

▷市・都民税第3期分▷国民健康保険料第4期分▷後期高齢者医療保険料第4期分▷介護保険料第4期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください  
市税=収納課管理係・内線1240、国民健康保険料=保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料=保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料=介護保険課介護保険料係・内線1446



### 講演会「発達障害」と特別支援教育の理解とサポートの重要性

障害のある子どもの将来をイメージするための講演です。くわしくは市ホームページをご覧ください。

時 11月20日(月)午後3時～4時  
45分(場)女性総合センター1階ホール(立川市NPO法人東京都自閉症協会役員・綿貫愛子さん)定員10人(申込順)  
申 電話、または電子申請で教育支援課就学相談係(527)6171へ

### 「就学支援シート」の活用を

市は、令和6年度に市立小学校に入学するお子さんと、友達との関わり方や集団活動、健康面等について、学校生活での配慮や支援を希望するお子さんを対象に、「就学支援シート」の活用をお勧めしています。

このシートは、幼稚園、保育園、療育機関などの協力を得て保護者の方が作成し、教育委員会を通して就学先の小学校へ届けます。小学校ではシートの内容をもとに学校生活支援シート等を作成し、お子さんがより適切な環境で学校生活を送ることができるよう配慮します。

「就学支援シート」は、教育支援課(子ども未来センター1階)のほか、市内の幼稚園、保育園で配布しています(市ホームページ)からダウンロードも可。  
提出 12月28日(木)までに直

接、教育支援課へ▼受付時間  
11月9時～午後5時(日曜日、祝日を除く)。提出期限に間に合わない場合は、お問い合わせください。

問 教育支援課就学相談係(527)6171

### 「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を郵送します

ジェネリック医薬品を利用することで、自己負担額の軽減が見込まれる国民健康保険被保険者の方に「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を10月下旬に郵送します。このお知らせは7月に処方された薬(新薬)の名称、用量、自己負担相当額とそ

の薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合の自己負担の軽減額を試算したものです。ジェネリック医薬品を希望する際は、かかりつけの医師、薬剤師にご相談ください。

問 保険年金課業務係・内線1390

### 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(3万円)の申請は10月末までに

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金の申請締め切りは、10月31日(火)「消印有効」です。

住民税所得割非課税世帯の対象となる方には、7月25日から順次、確認書を発送しました。確認書の提出が済んでいない方は内容を再確認し、必要事項を書いて、同封の返信用封筒で郵送してください。

家計急変世帯に該当する方は、申請用紙(市ホームページ)からダウンロード可)に必要事項を書き、必要書類を添えて郵送してください。

また、7月20日に発送した支給のお知らせや確認書が、発送日前後に引越したなどで受け取れていない場合は左記コールセンターにご連絡ください。

給付金は、市が不備のない確認書または申請書を受領してから、おおむね21日後に指定の口座に振り込みます。

なお、この給付金(3万円)は8月16日から給付を開始しており、既に受給している方は2回受け取れません。

給付金に関してくわしくは市ホームページをご覧ください。

問 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金コールセンター  
1・内線2642

### 退職による国民年金保険料の特例免除制度

退職(退職や失業)が理由で国民年金保険料の納付が困難な場合には、申請して承認を受けると免除される制度があります。

ただし、配偶者、世帯主に一定以上の所得があるときは保険料の免除が認められない場合があります。

現在受付中の期間は、申請時点の2年1か月前から令和6年6月分までです。申請には、基礎年金番号通知書(年金手帳)、申請期間に有効な失業していることを確認できる公的機関の証書の写し(雇用保険被保険者離職票、受給資格者証など)を持

参の上、申請してください。  
問 保険年金課国民年金係・内線1394

### 生活にお困りの方へ無料相談&食料品配布

市内在住で、生活にお困りの方はご利用ください。食料品配布はなくなり次第終了。直接会場へ(時)10月15日(日)午後0時30分～3時(2)11月1日(水)午後1時～4時(場)①スマイルキッチン(幸町5-64)②はねぎん(え)羽衣町2-39-11)

問 立川市社会福祉協議会地域づくり係(540)0200

### 「おくやみコーナー」を活用ください

死亡届提出後の手続きは、国民健康保険や税など、多岐にわたります。「おくやみコーナー」では、ご遺族に寄り添いながら、手続きが必要な窓口をご案内します。おくやみコーナーでの案内後、各担当窓口で手続きを行っていただけます。

原則として予約制です。予約しなくても利用できますが、お待ちいただく場合があります。なお、おくやみコーナーを利用せずに、直接、各担当窓口で手続きすることも可能です。

対市に住民登録があった方のご遺族(時)月曜～金曜日(祝日を除く)▽午前9時～正午▽午後1時～4時(場)市民課(市役所1階7番窓口)  
申 利用希望日の3日前(土曜・日曜日、祝日を除く)までに市民課戸籍係おくやみコーナー・内線1421へ

## 新型コロナウイルスワクチン接種

### 「令和5年秋開始接種」を実施しています

オミクロン株XBB.1ワクチンを使用した「令和5年秋開始接種」を実施しています。初回接種が完了した、生後6か月以上の方が対象です(3回～7回目接種)。前回接種から3か月経過以降の日程で予約できます。これまでの「広報たちかわ」や市ホームページをご覧ください。

#### ■ 予約受付期間

現在、10月31日(火)までの接種の予約を受け付けています。11月の接種の予約受付については、10月中旬に開始の予定で準備を進めています。予約受付開始日が決まりましたら、市ホームページ等でお知らせします。

#### ■ 接種の予約・相談、お問い合わせ

● 立川市新型コロナウイルスワクチン接種予約センター(コールセンター) ☎0120(741)567  
〔土曜・日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時30分〕



立川市接種予約システム



## 第100回 東京箱根間往復大学駅伝競走予選会

### 箱根駅伝予選会

10月14日(土)午前9時35分スタート

熱い声援で大会を盛り上げましょう!



令和6年1月2日(火)と3日(水)に行われる東京箱根間往復大学駅伝競走は、100回の記念大会です。出場校も3校増えるため、この予選会では上位13校が本戦に挑めることになります。選手たちに熱い声援を送りましょう。

● 交通規制にご協力 周辺道路では、午前9時35分～10時35分の間、交通規制が行われます。ご協力をお願いします。

● 横断幕やのぼり旗で選手を歓迎 JR立川駅南北自由通路では、歓迎の横断幕や出場大学ののぼり旗を掲出し、予選会を応援します。

問 立川観光コンベンション協会 ☎(512)5270



# 住み慣れた地域で いつまでも私らしく 立川市の高齢者施策

市は、皆さんがより長く地域で生活を続けられるよう、高齢者の暮らしや健康に関するさまざまな施策に取り組んでいます。



## 認知症を知ろう・学ぼう・歩もう

もの忘れ外来の担当医師から認知症の一般的な知識を学ぶ「認知症講座」、リハビリの専門職から脳や体や心を健康に保つためのコツを学ぶ「予防講座」、参加者同士の情報交換や専門職への質問などができる「語り場」の3本立てです(各30分)。直接会場へ(出入り自由)。オンライン参加を希望する方は、立川病院地域医療連携センターに電話、またはEメールでお申し込みください。



☎認知症の診断を受けた方と家族、認知症について学びたい方 時10月24日(火)午後2時～3時30分 場立川病院別館2階第2会議室(錦町4-2-22)

☎立川病院地域医療連携センター(中野さん、黒田さん) ☎0120(766)613 ①center-mt@tachi-kawa-hosp.gr.jp、市高齢福祉課介護予防推進係・内線1471

## 出張 暮らしの保健室

訪問看護師や薬剤師等が、市民の方が所属するサークル等へ出張相談に伺います。在宅医療や介護、服薬、持病のことなど、なんでも一緒に話



しましょう。開催を希望する場合はご連絡ください。また、開催の予定は「広報たちかわ」等に掲載します。

☎高齢福祉課介護予防推進係・内線1471、お近くの地域包括支援センター(下表)

## かかりつけ医等によるもの忘れ相談

認知症の治療が必要かどうかを、地域の連携医療機関で相談ができます。問診などを通して、医師が判定します。



▶対象=65歳以上の市民で、認知症と診断されていない方 ▶申込方法=市内18の医療機関の中から相談を受ける医療機関を選び、高齢福祉課へ電話で知らせてください(医療機関は市ホームページをご覧ください)。その後、「相談連絡票」を記入し、相談日時を医療機関に予約してください。相談は無料です。治療や検査には費用がかかります。

☎高齢福祉課介護予防推進係・内線1471

## 体操をしたい方々を応援します

「自分たちで体操をしたいけれど、どんな体操をしていいかわからない」という団体に、市が体操指導者を



派遣します。

▶対象=次のすべてに該当する団体▶65歳以上を含む市民3人以上が所属している▶週1回1時間を目安として、市が推奨する体操(たちかわ健康体操とラジオ体操第1)に6か月以上取り組む意向がある▶会場を自分たちで確保している ▶支援内容=▶体操指導者を無料で7回派遣します▶体操のテキストとしおりを差し上げます▶構成員のみで体操できるCDまたはDVDを貸与します▶初回と6か月ごとに体力測定をします

☎高齢福祉課介護予防推進係・内線1471へ

## 認知症あんしんガイドブック ～認知症ケアパス第2版を配布しています

認知症ケアパスは、認知症の疑いから発症、その進行とともに変化していく状態に応じて、どのような医療や介護などの支援を受ければいいのか大まかな目安を示したものです。



市役所の窓口、地域包括支援センターなどでお渡ししています(郵送はしていません)。

☎高齢福祉課介護予防推進係・内線1471

## 介護保険・高齢者のサービスに関するご相談は…

在宅での介護や在宅医療に関することは、お近くの地域包括支援センターや福祉相談センターにご相談ください。

お気軽にご相談ください



北エリア担当・水村さん 中エリア担当・國重さん 南エリア担当・兵藤さん

認知症地域支援推進員  
(在宅医療・介護相談窓口担当)

	名称	電話番号	ファクス	担当地域
南 エ リ ア	南部西ふじみ地域包括支援センター★	☎(540)0311	Fax(548)1747	富士見町、柴崎町
	南部東はごろも地域包括支援センター	☎(523)5612	Fax(523)5613	羽衣町、錦町
中 エ リ ア	中部たかまつ地域包括支援センター★	☎(540)2031	Fax(522)1636	高松町、曙町、緑町
	北部東わかば地域包括支援センター	☎(538)1221	Fax(538)1222	若葉町、栄町
北 エ リ ア	北部中さいわい地域包括支援センター★	☎(538)2339	Fax(538)1302	幸町、柏町、砂川町、泉町
	北部西かみすな地域包括支援センター	☎(536)9910	Fax(536)9953	上砂町、一番町、西砂町

名称	電話番号	ファクス
にしき福祉相談センター	☎(527)0321	Fax(527)0322
かみすな福祉相談センター	☎(537)7799	Fax(536)7182
にしすな福祉相談センター	☎(531)5550	Fax(531)3451

★のセンターには、認知症地域支援推進員(在宅医療・介護相談窓口担当)を配置しています



## 健康

### わかばサクサク健康教室～まると元気に!運動編

生活習慣病について学び、運動します。骨密度測定も対30歳～74歳で、医師から運動を制限されていない市民の方時11月10日・17日の金曜日、午後1時30分～3時30分(全2回)場若葉会館師フィットネスインストラクター・井村和美さん定15人(申込順)申10月10日(火)から電話か電子申請で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

### 地区健康フェア

運動指導、骨密度測定など。会場により内容が異なります。たちかわ健康ポイント対象事業。直接会場へ。なお、会場には駐車場がありません時上履き健康推進課地域支援係☎(527)3632

- 西砂地区健康フェア 時10月29日(日)午前9時30分～午後1時(受け付けは午後0時30分まで)場松中小体育館
- 曙町健康フェア 時11月3日(金祝)午前10時～午後0時30分場二小体育館

### 健康のためのくすり学フェア

薬剤師による薬の相談、骨密度・血管年齢・肌水分測定、ベジチェック、調剤体験、学校薬剤師の仕事クイズ、薬物乱用防止啓発、医療ごみの捨て方の啓発などを実施します。立川市薬剤師会と共催。直接会場へ時10月22日(日)午前10時～午後3時場柴崎市民体育館時上履き健康推進課業務係・内線4729

### わかちあいの会(自死遺族の集い)

身近な人を自死(自殺)で亡くした方が、語り合い、支え合う場です。昭島市と共催。市外の方、匿名での参加も可。直接会場へ時11月19日(日)午後2時～4時場昭島市保健福祉センターあいぼっく(昭島市昭和町4-7-1)健康推進課保健事業係☎(527)3272

### さわやかヨガ

企画・運営は健康ささえ隊時11月10日・17日の金曜日、午前10時～正午(全2回)場健康会館師ヨガインストラクター・内田真珠さん定10人(抽

選。初めての方を優先)時運動しやすい服装、スリッパ、飲み物、タオル申10月24日(火)(必着)までに、往復はがきに「さわやかヨガ希望」、住所、氏名、電話番号、生年月日、返信用宛先を書いて健康推進課地域支援係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3632へ(電子申請も可)

### 「立川市民の健康づくりに関する意識調査」にご協力を

18歳以上の市民の方2,000人(無作為抽出)を対象に、健康づくりに関する意識調査を行います。対象者には、10月中旬に調査票をお送りする予定です。この調査結果は、新しい計画を策定していく際の重要な基礎資料となります。ぜひご協力をお願いします健康推進課業務係☎(527)3632

### 休日・夜間診療

- 事前に連絡の上、保険証を持参してお越しください。
- 新型コロナウイルス感染症の検査は行っていません。

### 休日急患診療所(内科・小児科)

健康会館1階 ☎(526)2004  
▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)

### 歯科休日急患診療所

健康会館2階 ☎(527)1900  
▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)

### 立川市・立川病院 小児科救急室

立川病院内 ☎(523)2677  
▷月曜～金曜日(祝日を除く)  
=午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内  
医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303  
救急相談センター ☎(521)2323  
携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

## 子ども・子育て

### 産婦人科医と考える「妊娠期～産後の父親が知っておきたいこと」

周産期医療の現場に携わってきた講師から、産前から産後に父親が得ておくべき知識を学びます。企画・運営はパパママ子育て応援部Hiタッチ!!時11月12日(日)午前10時～11時30分場女性総合センター5階第3学習室師産婦人科医・平野翔大さん定▷会場=50人▷オンライン=30人(いずれも申込順)保5人(1歳～学齢前)申10月10日(火)から▷会場参加=男女平等参画課☎(528)6801へ▷オンライン参加=電子申請で

### 妊娠中・出産前のパパママ教室～産前から夫婦でできることを知ろう・学ぼう

妊娠・出産に伴う心身の変化、パパだからこそ出産・子育てに関してできるこ

とを学び、夫婦の対話や、参加者同士の交流をします対妊娠中の方と配偶者時令和6年2月4日、3月10日の日曜日、午前10時～11時30分(全2回)場女性総合センター5階第3学習室師パパママ子育て応援部Hiタッチ!!代表・野崎聡司さん定50人(申込順)申10月10日(火)から電子申請で男女平等参画課☎(528)6801

### 子育て世代と祖父母世代がつきあうコツは

対18歳未満の子どもを養育している方、孫育てをしている方時10月31日(火)午前10時～正午場女性総合センター1階健康サロン師臨床心理士・沖石菜穂子さん定25人(申込順)保16人(1歳～学齢前。0歳児は同伴可)申10月10日(火)午前9時から市民型ソーシャルワーカー・ほっとほっとたちかわ・樋口さん☎080(5524)0271へ場市子ども家庭支援センター☎(528)6871

### 産後の即効くびれ講座

対市内在住の生後2か月～5か月の乳児と母親時11月16日(木)午前10時30分～11時30分場子ども未来センター師産後ダイエットトレーナー・平川裕樺さん定8組(申込順)申10月13日(金)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

### 1歳児サークル ありんこクラブ

親子で遊び、子育て仲間をつくります対市内在住の1歳～1歳6か月未満の子どもと保護者時11月7日・21日、12月5日の火曜日、午前10時～11時(全3回)場子ども未来センター定8組程度(申込順)申10月10日(火)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

### ホースセラピー

直接会場へ対市内在住の未就学児と保護者時11月9日(木)午後2時30分～3時30分場子ども未来センター場子育て支援事務室☎(529)8664

## スポーツ

### 軽体操・みんなでストレッチ教室(泉教室)

日程、費用等は下表のとおり。1人2クラスまで対18歳以上の市内在住・在勤・在学の方場泉市民体育館申10月20日(金)(必着)までに、往復はがきにクラス名(1クラスにつき往復はがき1枚)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、在勤・在学の方は勤務先名か学校名、返信用宛先を書いて泉市民体育館(〒190-0015泉町786-11)☎(536)6711へ

軽体操・みんなでストレッチ教室(泉教室)				
コース	時間	期間	参加費	定員
水曜 軽体操	午後7時15分～8時15分	12月6日～令和6年3月27日(1月3日、3月20日を除く、全15回)	3,000円 (現金のみ)	各100人 (抽選)
土曜1部 軽体操	午前10時～11時	12月9日～令和6年3月23日(12月23日・30日、2月17日・24日、3月9日を除く、全11回)	2,200円 (現金のみ)	
土曜2部 ストレッチ	午前11時15分～午後0時15分			

## 健康 Q & A 589

### Q この夏、常に便秘気味でした。どうしてでしょうか?

**A** 私は、上部消化管内視鏡検査や大腸内視鏡検査を主に行う消化器内科医です。今年は、異常気象といわれ、8月31日までに猛暑日22日、特に8月1日から31日まで連日気温が30度以上の夏日が続いたのです。この暑さで、便秘を訴える人が著しく増加しました。  
飲み物や食べ物で摂った水分の多くは、小腸と大腸で吸収され、血流にのり、尿や汗となって排出されます。一般的には、1日に1,000mLの水分を摂ると2%、つまりは20mL程度の

水分しか便にとどかず、特に気温が30度以上になると発汗が多くなるために、便に1%程度、たった10mLしかいなくなるのです。従って、今年は気温が高いため、便に水分がいなくなり、硬便となって排出困難になる人が続出したのです。  
涼しくなっても便秘が解消しない人は、「常温の水をこまめに摂る」「オリーブオイルを1日に大さじ1杯摂る」「食物繊維を摂る」「甘酒や漬物を摂る」などの対策をしてみてください。  
《立川市医師会・松生恒夫》

## 健康日程表

- 健康相談** 1人30分場健康会館
    - 10月19日(木)午後1時20分～2時50分=保健・栄養相談(保健師、管理栄養士が相談に応じます)
    - 11月7日(火)午前9時20分～10時50分=栄養相談(管理栄養士が相談に応じます)申電話か電子申請で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ
  - 親と子の健康相談** 受付時間は午前9時30分～10時45分  
保健師、助産師、心理相談員、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます
    - 10月25日(水)、11月22日(水)=健康会館 午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催各12組(申込順)
    - 11月1日(水)=上砂会館
    - 12月6日(水)=西砂学習館
    - 申健康推進課母子保健係☎(527)3234へ
  - 乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査**  
健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。また、電話で日程の変更ができます。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。場健康推進課母子保健係☎(527)3234
- 各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

### ■新型コロナウイルス感染症に関する健康相談、医療機関のご案内など

- 東京都新型コロナ相談センター ☎0120(670)440  
(土曜・日曜日、祝日を含む、24時間)



**催し**

**国立音楽大学楽器学資料館見学&演奏会鑑賞**

世界各地の楽器を系統的に収集・展示する国立音楽大学の楽器学資料館を見学し、第140回オーケストラ定期演奏会を鑑賞します。市内在住・在勤・在学の小学生以上の方。12月16日(土)▷資料館見学=午前11時~正午▷演奏会=午後2時~3時30分。場国立音楽大学(柏町)定10人(抽選)申11月14日(火)(必着)までに、「国立音楽大学資料館希望」、応募者全員(2人まで)の住所、氏名(ふりがな)、代表者に〇印)、年齢、電話番号を、はがき、ファクス、Eメールで立川市地域文化振興財団(〒190-0022 錦町3-3-20) ☎(526)1312 ☎(525)6581 📧bijyutsu@tachikawa-chiikibunka.or.jpへ

**古民家園でお茶を楽しませんか**

茶たては佐藤督子さん。直接会場へ。10月29日(日)午前11時~午後1時(受け付けは午後0時30分まで。材料がなくなり次第終了)場川越道緑地古民家園費500円(茶菓子代)歴歴史民俗資料館 ☎(525)0860

**社会を明るくする運動 啓発展示**

犯罪のない明るい社会を築く運動の一環として啓発展示を行います。啓発グッズも配布します(なくなり次第終了)。直接会場へ。10月18日(水)~20日(金)、午前10時~午後4時。場市役所1階多目的プラザ。福社総務課・内線1492

**ゆるっとトークカフェ「色々な形の介護を知って、豊かな高齢期にそなえませんか？」**

『介護する人、される人~心に届く介護力』の著者に老いや介護の話を聞きます。11月11日(土)午後2時~3時30分。場西砂学習館。高年齢者アクティビティプロデューサー・佐藤典子さん。費400円(茶菓子代)定12人(申込順)申10月10日(火)から西砂学習館 ☎(531)0431へ

**はじめてのボランティア体験~たちかわ楽市2023**

学校・家庭・仕事では体験できないことをしてみたい方、たちかわ楽市でボランティアをしてみませんか。11月11日(土)午前9時~正午。場国営昭和記念公園みどりの文化ゾーン。定10人(申込順)申ボランティア・市民活動センターたちかわ ☎(529)8323へ(右2次元コードからも申込可)

**紅葉の谷戸沢処分場自然観察会**

再生した里山的自然環境を体感できます。くわしくは「東京たま広域資源循環組合」のホームページをご覧ください。多摩地域在住・在勤・在学の方。11月30日(木)午前8時20分~午後5時。場クリーンセンターたちむにい、二ツ塚処分場、谷戸沢処分場(JR中央線立川駅北口集合)費1人500円(昼食代)定40人(抽選)申11月6日(月)(必着)までに、「東京たま広域資源循環組合」のホームページから申し込むか、はがきに参加者全員の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電

話番号(日中連絡がとれる番号)、多摩地域にお住まいでない方は通勤・通学先の市町村名を書いて、東京たま広域資源循環組合「谷戸沢処分場自然観察会」係(〒190-0181 西多摩郡日の出町大字大久野7642番地) ☎(597)6152へ

**プラモデル好きな人集まれ~きみだけのオリジナル飛行機とジオラマをつくっちゃおう!**

接着剤を使った本格的なプラモデルを作ります。小学生以上の方。10月28日(土)午前10時~午後4時。場天王橋会館。KOBASHIホビー・小林正幸さん。費1,550円(材料代)定10人(申込順)持 昼食、持ち帰り用の袋、ティッシュペーパー1箱。申立川市社会福祉協議会 ☎(534)9501へ(右2次元コードからも申込可)

**うたごえ広場スペシャルⅡ・秋~音楽の幕の内弁当**

前半は講師による歌唱とピアノ、後半は懐かしい歌をみんなで一緒に歌います。11月8日(水)午後2時~3時30分。場錦学習館。にしきカンターレ講師・丸山和子さん、生涯学習市民リーダー・内田一行さん、ピアノ・本村佳子さん。定70人(申込順)持室内用運動靴。申10月10日(火)から錦学習館 ☎(527)6743へ

**ミニ就職フェア in 立川**

若者の採用に積極的な企業が各回4社程度参加します。対▷既卒3年以内の方(新卒含む)▷おおむね29歳以下の方。11月10日(金)▷午前10時~正午▷午後2時~4時(受け付けは開

始時間30分前から)場東京しごとセンター多摩(柴崎町3-9-2)定各20人(申込順)申10月16日(月)から東京しごとセンター多摩 ☎(521)6761へ。市産業振興課商工振興係・内線2643

**ボランティアスタート説明会(ボラスト)**

11月8日(水)午後2時~3時30分▷11月28日(火)午前10時30分~正午。場総合福祉センター。定各5人(申込順)申ボランティア・市民活動センターたちかわ ☎(529)8323へ(右2次元コードからも申込可)

**文化団体が集う「文化芸術のまちづくりダイアログ」**

立川文化芸術のまちづくり協議会は、市内で文化芸術活動をしている団体が集まって、さまざまな悩みごとや現状について話し合う対話の場「ダイアログ」を今年度から実施します。市の文化芸術活動全体の様子がどうなっているのか、他の団体がどのように活動しているのか、お互いの活動を知り合う機会にしませんか。くわしくは同協議会のホームページをご覧ください。文化芸術団体の方(同一団体から複数の参加も可)申11月4日(土)午後2時~4時。場たましんWinセンター(緑町3-4)定15団体(申込順)申10月25日(水)までに、Eメールに件名「ダイアログ申し込み」、団体名、活動分野、参加者全員の氏名を書いて立川文化芸術のまちづくり協議会事務局(市地域文化課内) ☎(523)2111 📧chiikibunka-t@city.tachikawa.lg.jpへ

TOKYO HERITAGE WEEK  
**東京文化財ウィーク2023**

申マークは申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ申・歴歴史民俗資料館 ☎(525)0860

♥マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です

●東京都指定有形文化財「銅鉦鼓」特別公開

中世の戦・立河原合戦があったことを示す「銅鉦鼓」(都指定有形文化財)を特別公開します。10月24日(火)~11月26日(日)、午前9時~午後4時30分(月曜日を除く)場歴史民俗資料館

●企画展「街のかたち~立川・砂川合併60年」♥

立川市と砂川町が合併して60年になることを記念し、その経緯や立川市の発展について当時の資料を展示し紹介します。10月24日(火)~12月10日(日)、午前9時~午後4時30分(月曜日を除く)場歴史民俗資料館

申市内文化財散歩「立川の古村を歩く」♥

諏訪神社、普濟寺、満願寺跡などの由緒ある史跡を散策します。小学生以上の都民の方(小学生は保護者同伴)申11月5日(日)午前9時~午後1時ごろ(小雨実施)場JR立川駅南口集合、柴崎市民体育館解散(約5km)申文化財保護審議会会長・白川重敏さん。定20人。持歩きやすい服装、雨具、帽子、飲み物、カメラ。申10月10日(火)から

申企画展関連講演会「立川・砂川合併60年の軌跡」♥

合併前後の街の様子について聞きます。小学生以上の都民の方(小学生は保護者同伴)申11月26日(日)午後2時~4時。場女性総合センター5階第3学習室。申立川民俗の会会長・豊泉喜一さん。定50人。申10月25日(水)から

11/22(水) 限定 **プレミアム婚姻届**

**いい夫婦の日撮影会2023**

立川市にプレミアム婚姻届を提出したご夫婦を対象に、プロカメラマンによる記念写真撮影会を実施します。撮影した写真は後日データでプレゼントします。カメラマンは市内にあるアライ写真館・新井敏之さん。申込方法等くわしくは、市ホームページをご覧ください。

11月22日(水)午前9時~午後1時(受け付けは午後0時30分まで)場市役所1階プレミアム婚姻届記念写真撮影コーナー。申シティブロモーション推進担当課・内線2657

たちかわ創造舎 イベント紹介

HP「たちかわ創造舎」で検索

●たまがわ・みらいパークまつり いずれも場たちかわ創造舎▶よみしばい「ドリトル先生、アフリカへゆく」=どうぶつ語を話せるお医者さんのドリトル先生は、動物たちといっしょにアフリカへと旅立ちます。直接会場へ。10月22日(日)午後0時30分開演▶おもしろ写真館「りゅうぐうじょう」=「りゅうぐうじょう」をテーマにしたフォトブースで撮影できます。直接会場へ。10月22日(日)午前10時~11時30分。場たちかわ創造舎 ☎(595)6347

●たまライド100km「秋川+尾根幹」熟練ガイドとともに100kmのロングライドにチャレンジします。七曲峠を通り、町田街道でのイタリアンビュッフェ・ランチ付き。後半はロードの聖地、尾根幹を経由します。小学生以上の方。10月29日(日)午前9時から。場たちかわ創造舎集合。費9,800円(昼食代、保険料)定10人(申込順)場たまライド実行委員会事務局 ☎03(3429)8970





## 講座

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。  
♡マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

### 豊泉さんのお話を聞く「写真から分かる立川駅周辺の変遷」



明治22年に現中央線が開通し、その後「飛行場のまち」から「多摩の中心都市」へと大きく転換・発展してきた立川駅周辺の変遷を学びます。時11月23日(木祝)午後2時～4時 場柴崎学習館 立川民俗の会会長・豊泉喜一さん 定100人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申10月10日(火)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

### 国立極地研究所の活動「日本の観測船による北極海上での気象観測」

国立極地研究所との協働講座。北極海での日本の観測船の活動内容と研究成果について紹介します。時11月22日(水)午後2時～3時30分 場女性総合センター5階第3学習室 国立極地研究所共同研究推進系(兼任:国際極域・地球環境研究推進センター)助教・佐藤和敏さん 定30人(申込順) 申10月10日(火)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

### パソコンで年賀状 宛名面に挑戦!

対文字入力ができる方 時11月22日(水)午前10時～午後0時30分 場柴崎学習館 生涯学習市民リーダーの皆さん 費1,000円(資料代ほか) 定10人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 特パソコン(Word2010以降) 申10月10日(火)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

### 平和人権16ミリフィルムロードショー「自転車泥棒」

時10月31日(火)午後2時～3時30分 場柴崎学習館 定20人(申込順) 申10月10日(火)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

### 健康と環境にやさしく安全な自転車活用ライフ

事故を予防し、安全な自転車ライフを楽しむために弁護士を招き、ケーススタディで学びます。時11月14日(火)午後6時30分～8時30分 場女性総合センター5階第3学習室 講師 弁護士・久保木亮介さん 定30人(申込順) 申10月10日(火)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

### 再就職を目指す女性のための職業訓練～Word・Excel基礎科

対結婚、出産、育児、介護等で離職し、ハローワークで求職登録をしている方 時11月20日(月)～24日(金)、午前10時～午後3時(全5回) 場女性総合センター5階第1学習室 定10人(抽選) 保6人(6か月～学齢前) 特受講決定後、テキスト(2,200円)を購入して持参 申10月16日(月)～27日(金)(必着)に申込書(「TOKYOはたらくネット」のホームページからダウンロード可)を、郵送で「再就職を目指す女性のための職業訓練(Word・Excel基礎科)」事務局(〒101-0065千代田区西神田1-3-15石福ビル6階大原出版株式会社内) ☎03(6261)7524へ 関市男女平等参画課 ☎(528)6801

### 労働セミナー&相談会「非正規労働者の雇用管理と法的ルール」

さまざまな雇用形態の非正規労働者について、労務管理上の留意点を中心に、フリーランス等の最新動向まで分かりやすく解説します。時11月16日・30日の木曜日、午後1時30分～4時30分 場労働相談情報センター多摩事務所(柴崎町3-9-2) 講師 法政大学法学部講師・山本圭子さん 定各70人(申込順) 申東京都労働相談情報センター多摩事務所 ☎(595)8731へ 関市産業振興課商工振興係・内線2643

### 家事と家計の講習会～わが家の基本の生活費はいくら?

時11月9日(木)午前10時～正午 場女性総合センター5階第3学習室 多摩友の会生活講習グループの皆さん 定20人(申込順) 保5人程度(1歳～学齢前) 特筆記用具、電卓 申10月10日(火)から生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801へ

### グリーンモスと木の実で作るクリスマスツリーフレーム

白いフレームスタンドにふわふわのグリーンモスでツリーを作り、木の実やオーナメントを飾りつけます。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会 時11月15日(水)午後1時30分～3時30分 場女性総合センター5階作業室 講師 フLOWER装飾技能士・大谷久美子さん 費2,800円(材料代ほか) 定15人(申込順) 特エプロン、工作用はさみ 申10月10日(火)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ



### しめ縄を使ったフラワーアレンジメント正月飾り

モダンな趣の正月飾りを作ります。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会 時11月29日(水)午前10時～正午 場西砂学習館 講師 フLOWERセラピスト・北村由紀子さん 費2,800円(材料代ほか) 定15人(申込順) 特作品を持ち帰る袋 申10月10日(火)から西砂学習館 ☎(531)0431へ

### 「幸せの国」ブータンの昔と今

GNH(国民総幸福量)を基本とした国づくりで精神的な豊かさを重んじ、「幸せの国」とも呼ばれるブータンの昔と今を学びます。時11月10日・17日の金曜日、午後1時30分～3時30分(全2回) 場幸学習館 講師 お茶の水女子大学グローバル協力センター講師・平山雄大さん 定30人(申込順) 申10月10日(火)から幸学習館 ☎(534)3076へ

### 楽し♪地元野菜の収穫体験 in 砂川

ダイコンやハクサイなどの収穫を予定しています。対市内在住の小学生でこの講座に初めて参加する方(小学1年生～3年生は保護者同伴) 時11月11日(土)午前10時～11時30分(荒天中止) 場砂川町の畑に直接集合(後日案内) 講師 料理愛好家・清水久男さん 費200円(参加費) 定15人(申込順) 特汚れてもよい服装、帽子、タオル、水筒、軍手、レインコート(雨の場合) 申10月10日(火)から砂川学習館係 ☎(535)5959へ



### 宛名書きのコツ～年賀状の宛名をペンで書きましょう

年賀状はパソコンで作成しても、宛名だけは自筆で書いてみませんか。美しく見える宛名書きをボールペンで練習します。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会 時11月21日(火)午前10時～11時30分 場幸学習館 講師 佑育書道会・芝原圭子さん 費500円(受講料ほか) 定10人(申込順) 特ボールペン(万年筆も可) 申10月10日(火)から幸学習館 ☎(534)3076へ

### あなたは独りではないよ～その声を聞かせて

DVの防止・根絶を目指し、身近な問題、自分自身の問題として考えます。企画・運営はウィメンズ・ライツ・センター 対女性 時11月19日(日)午後2時～4時30分 場女性総合センター5階第3学習室 講師 一般社団法人反貧困ネットワーク理事・大塚恵美子さん、女性専門支援員・藍野美佳さん 定20人(申込順) 保5人程度(1歳～学齢前) 申10月10日(火)から男女平等参画課 ☎(528)6801へ

### 東京女子体育大学公開講座

いずれも 場東京女子体育大学(国立市) 費200円(傷害保険料) 申講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号を、はがき、ファクス、Eメールで同大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要) ☎(572)4324 fax(572)4317 echiiki@twcpe.ac.jpへ 関市生涯学習推進センター ☎(528)6872

#### ●幼児講座「楽しく体を動かそう」

対2歳～6歳の幼児と保護者 時11月11日(土)午前10時～11時30分 場同大学講師・堀内亮輔さん 定20組\*

#### ●幼児講座「絵本から広がる子育て」

対3歳～6歳の幼児と保護者 時11月11日(土)午後2時～3時30分 場同大学非常勤講師・渡邊郁美さん、准教授・村石理恵子さん 定10組\*

#### ●中学・高校生講座「コンディショニングトレーニング(レバレッジトレーニング)」

対象競技は新体操、ダンスなど 対女子中高生 時11月18日(土)午後1時～3時 場同大学准教授・小野田桂子さん 定30人\*

※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順

## 第18回 たちかわ読書ウィーク いつでもそばに本を 10月27日(金)～11月9日(木)

★マークは申込制(申込順)。10月11日(水)午前10時から受け付けます。

### 幸図書館

★図書館ではじめる大人の塗り絵 時11月4日(土)午後2時～3時30分 場こぶし会館 講師 サクラクレパス認定大人の塗り絵講師・須貝光一郎さん 定15人 申幸図書館 ☎(536)8308へ

### 若葉図書館

●読んでためよう! わくわくポイントカード 1冊借りると1ポイント。15ポイントたまると、スタッフ手作りのしおりをプレゼントします(先着300枚) 時11月9日(木)まで 場若葉図書館 関若葉図書館 ☎(535)8841

★図書館を使いこなそう!～図書館ホームページ活用編 図書館ホームページを使って本の探し方、予約、延長方法など実際に画面を見ながら解説します。持参したスマートフォンと一緒に操

作することもできます(基本操作ができる方のみ。Wi-Fi等の設置はなし) 対市内在住・在勤・在学の方 時11月5日(日)午後2時～4時 場若葉会館 定10人 申若葉図書館 ☎(535)8841へ

### 多摩川図書館

★人生100年講座「プリザーブドフラワー作り」 対おむね60歳以上の方 時10月29日(日)午後2時～3時30分 場多摩川図書館 講師 生涯学習市民リーダー・鈴木洋子さん 定8人 申多摩川図書館 ☎(525)6905へ

### お知らせ

#### 立川市地域文化振興財団職員募集

令和6年度採用の職員を募集します。くわしくは「立川市地域文化振興財団」のホームページをご覧ください▶業務=文化芸術の鑑賞・普及・支援、地域コミュニティの振興に関する事業の企画・運営等▶応募資格=平成4年4月2日以降生まれで普通自動車運転免許(AT限定可)を所持し、業務で運転できる方等▶採用人数=1人(選考)▶申込書・試験案内=同財団事務室(たましんRISURUホール内)、市役所1階総合案内、窓口サービスセンターで配布(同財団のホームページからダウンロードも可)▶申込期日=10月31日(火)(必着)▶立川市地域文化振興財団☎(526)1312

#### 工業事業者の方へ～作業環境改善等の取り組みを支援します

市は、防音、防臭、防振のための工場改修等や、耐震補強のための工事等に対して助成する「ものづくり企業地域共生推進助成事業」の第2期募集を開始しています。補助対象は▶防音等のための工場の改修、移転、設備の導入等▶耐震補強のための工事等です。対象や申込方法等、くわしくは市ホームページをご覧ください▶産業振興課商工振興係・内線2655

#### 油・断・快適！下水道～下水道に油を流さないで

台所から流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前にふき取りましょう▶都下水道局☎03(5320)6511、市下水道管理課・内線2200



#### パソコンを無料回収します

市の連携・協力事業者であるリネットジャパンリサイクル(株)が、不要となったパソコンを宅配便で無料回収しています。パソコンと一緒に小型家電も無料で回収します(小型家電のみ場合は有料となります)。申込方法は「リネットジャパンリサイクル」のホームページをご覧ください▶ごみ対策課・内線6753

#### 30代半ば～50代前半のちょっと「はたらく」相談

「長く働ける仕事を探したい」「自分にあった仕事に就きたい」など、ご相談ください。直接会場へ。予約もできます。くわしくは「シャフト・プログラム」のホームページをご覧ください▶30代半ば～50代前半の方、家族の方▶10月27日、11月24日、12月22日の金曜日、午前10時～午後3時(1時間ごとに受け付け)▶窓口サービスセンター▶下次元コードの申込フォームから申し込むか、市産業振興課商工振興係・内線2643▶認定NPO法人育て上げネット☎(527)6051



#### 無料法律相談会

法テラス(日本司法支援センター)、弁護士会多摩支部と共催▶市内在住・在勤の方▶10月30日(月)午前8時50分～正午(1人30分)▶市役所3階市民相談室▶5人(申込順)▶市生活安全課市民相談係☎(528)4319へ

#### 市営葬儀地区説明会

立川市斎場指定管理者のシルバー人材センターから市営葬儀について説明を聞きます。直接会場へ。電話による相談も随時受け付けています▶10月20日(金)午前10時～11時▶幸福社会館▶立川市斎場☎(524)1998

#### 市営葬儀の基礎知識について説明します

立川市斎場指定管理者のシルバー人材センターが市営葬儀の基礎知識について個別に説明します▶①10月27日(金)▶午後2時から▶午後3時から▶②10月31日(火)▶午後2時から▶午後3時から▶場①若葉会館②高松学習館▶各2組(申込順)▶立川市斎場☎(524)1998へ

#### 行政相談週間

10月16日～22日は行政相談週間です。以下の窓口で国の仕事(年金、保険、国税、登記、道路、郵便など)に関する相談を受け付けています。相談は無料で、秘密は守られます。●東京一日合同行政相談所▶10月16日(月)午前10時～午後4時▶新宿駅西口広場イベントコーナー●総務省行政相談センターきくみみ東京「行政苦情110番」☎0570

(090)110(IP電話等の方は☎03(3363)1100)▶03(5331)1761へ●行政相談(事前予約制)▶毎月第3水曜日、午前9時30分～11時45分▶市役所3階市民相談室▶行政相談委員=▶市川美智子さん(高松町)▶遠藤幸男さん(羽衣町)▶荒井義明さん(上砂町)▶生活安全課市民相談係☎(528)4319

#### 市内事業者向け講習会

建設産業廃棄物の適正な処理について解説します▶市内入札参加資格登録事業者(工事)の方▶11月1日(水)午後2時30分～5時▶市役所3階302会議室▶NPO法人地域と行政を支える技術フォーラム担当者ほか▶60人(申込順)▶10月20日(金)までに会社名、参加者名を、ファクスまたはEメールで品質管理課・内線2452▶03(521)2568▶hinshitsukanri@city.tachikawa.lg.jpへ

### 働く女性のための資産所得倍増計画!

11/11(土)



家庭と職場で非課税投資枠はこう活用する

いずれも企画・運営は資産形成・承継研究会▶女性総合センター5階第3学習室▶会場参加=30人▶オンライン参加=50人(いずれも申込順)▶5人(1歳～学齢前)▶10月10日(火)から▶会場参加=男女平等企画課☎(528)6801へ▶オンライン参加=電子申請で

- 1 2024年からの新しいNISA、その魅力と活用方法～人生通してNISAをフル活用▶11月11日(土)午前10時30分～正午▶ファイナンシャルプランナー・伊達寿和さん
- 2 NISA・iDeCoの前に、知っておくべき投資の本質～投資の用語を知ってトクをする▶11月11日(土)午後1時30分～3時▶ファイナンシャルプランナー・向藤原寛さん
- 3 いまさら聞けないiDeCoのこと…やっぱり知りたい!～職場と家庭で確定拠出年金▶11月11日(土)午後3時20分～4時50分▶ファイナンシャルプランナー・長曾我部静枝さん

### 市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

#### まちのお知らせ

- プレーパーク公園見学会▶立川市清掃美化協力委員会・グループ自然が主催。日野市のプレーパーク公園の「どろんこの国」を見学します▶10月28日(土)午後2時～3時▶プレーパーク「どろんこの国」(日野市落川1400)▶箱石さん☎090(4960)3027へ
- 見えない世界を楽しもう▶あそぼう会が主催。普段は接する機会が少ない視覚障害者とふれあいませんか。視覚障害者の暮らしや工夫などをお伝えします。直接会場へ▶11月12日(日)午前10時～11時30分▶子ども未来センター▶300円(資料代)▶9人(先着順)▶奥澤さん☎080(5530)8243
- 相談支援から地域生活支援拠点を考える▶立川市手をつなぐ親の会が主

催。障害があっても住み慣れた地域で自分らしく暮らすため、期待がかかる地域生活拠点について分かりやすく学べる講演会です▶10月18日(水)午前10時～午後0時30分▶女性総合センター1階ホール▶100人(申込順)▶西城さん☎(527)6126へ

●みのたちマルシェ▶立川市民の地域社会のよりよい発展を目指す会が主催。キッズパフォーマーのステージイベントやクラフトブース、キッチンカーなど、家族で1日楽しめるマルシェです。直接会場へ▶10月14日(土)午前11時～午後4時▶10月15日(日)午前10時30分～午後4時▶ファーマーズセンターみのれ立川北側広場▶大石さん☎090(8103)9117

●朗読サークル「こえ」と利用者の交流会▶立川市朗読サークル「こえ」が主催。日頃、私たちの声を聞いてくださっている利用者の皆さんと親睦を深め、歌や朗読、おしゃべり、情報交換などを楽しみます▶11月10日(金)午前10時から▶総合福祉センター▶舟越さん☎(535)1455へ

●ボイストレーニングと童謡・抒情歌・ポピュラーの公開教室▶グリーングラス歌の会が主催。軽いストレッチ体操と腹筋、下肢、顔を駆使したボイストレーニングを、講師の適切な指導で体験します▶中高年の女性▶10月20日(金)午前10時～正午▶西砂学習館▶500円(資料代)▶15人(申込順)▶橋本さん☎(531)1957へ

●パッチワークの講習会▶富芸会パッチワークの会が主催。和布でサクラの花のコースター、アームバンドを作ります▶11月8日・22日の水曜日、午前10時～正午(全2回)▶滝ノ上会館▶800円(材料代)▶鈴木さん☎(523)1762へ

●ボーイスカウト・ガールスカウト募集の説明会▶立川市ボーイ・ガールスカウト育成会が主催。ボーイスカウト・ガールスカウトの活動内容を説明します。入団希望者には入団案内を行います。直接会場へ▶小学校入学1年前の子ども～高校生世代の方と保護者▶10月15日(日)▶午後1時30分から▶午後2時から▶午後2時30分から▶女性総合センター5階第1会議室▶高橋さん☎(525)3687

●講座「認知症を学び認知症を先送りする生活習慣を身につける」▶三多摩健康友の会立川支部が主催。脳の働きと認知症との関係を学びます。講座の後には脳トレ体操もあります▶10月23日(月)午後1時30分から▶地域保健企画ビル6階(錦町1-17-15)▶30人(申込順)▶尾藤さん☎(525)9393へ

#### 会員募集

- 混声合唱団<つばさ>▶活動時間が夜なので、昼間お仕事の方も参加が容易です。年齢、性別、経験不問です▶月3回～4回の木曜日、午後7時～9時▶柴崎学習館▶5,000円▶山田さん☎(523)0801へ
- 吹き矢クラブ レッドアロー▶吹き矢で正しい姿勢と腹式呼吸を身につけます。心身の健康を増進し、元気に暮らしましょう▶月3回の水曜日、午後6時30分～8時30分▶羽衣中央会館▶1,000円▶1,000円▶河西さん☎090(4200)9226へ



## シニア

### 健康なからだは食事から～栄養のおはなし

管理栄養士から高齢期の食事や栄養について学びます



対 おおむね65歳以上の市民の方 時・場 11月21日(火)▷午前10時～11時30分=さかえ会館▷午後2時～3時30分=若葉会館 定 各20人(申込順) 用 北部東わかば地域包括支援センター ☎(538)1221へ

### ふれあい作品展 出展者募集

令和6年1月22日(月)～26日(金)に開催する「ふれあい作品展」の出展者を募集しています。作品内容は書道、絵画、写真、文芸、造形など。1人2点まで 対 60歳以上の市民の方 用 12月15日(金)までに、各福祉会館で配布する申込用紙で立川市老人クラブ連合会事務局(柴崎福祉会館内) ☎(521)3733へ

### シルバー人材センター働き方・しごと説明会

会員登録の申し込みも受け付けます 対 市内在住の原則60歳以上の方 時・場▷10月11日(水)=シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)▷10月16日(月)・24日(火)=女性総合センター5階第1学習室、いずれも午後1時30分から 用 前日までにシルバー人材センター柴崎本部 ☎(527)2204へ

## 官公署・その他

### 多摩東京移管130周年記念イベント「超たまらん博」

今年は、多摩地域が神奈川県から東京都(当時)へ移管されて130年目にあたる節目の年です。それを記念して、多摩地域の魅力を発信するイベントを開催します。多摩30市町村等による販売・PRブース(特産品、グルメなど)や多摩産食材を使用したグルメの提供、多摩の木材を使用した丸太切り等の体験ワークショップなど、「超たまらん企画」が盛りだくさんです。くわしくは「超たまらん博」のホームページをご覧ください(下2次元コードからアクセス可)▶開催日時=10月28日(土)・29日(日)、午前10時～午後4時▶会場=サンサンロード(曙町) 用 多摩の魅力発信プロジェクト事務局 ☎03(5738)8904、東京都総務局行政部振興企画課 ☎03(5388)2443



### 年末調整についてのリーフレットをお送りします

源泉徴収義務者の皆さんに「国税庁」のホームページ(年末調整がよく分かるページ)を案内するリーフレットを送付します。年末調整関係の諸用紙は同ホームページからダウンロードできます 用 立川税務署源泉所得税担当 ☎(523)1181

### デジタル分野の魅力発見「オフィスツアー」参加者募集

女性社員とのディスカッションやオフィス見学を行います。くわしくは都ホームページをご覧ください 対 都内在住・在学的女子中高生 時 11月23日(木・祝)午後1時～3時 用 10月27日(金)午後5時までに都ホームページから申し込んでください 用 東京都生活文化スポーツ局 ☎03(5388)3189

### 全国地域安全運動を実施

10月11日(水)～20日(金)に「子供と女性の犯罪被害防止」「特殊詐欺の被害防止」のほか、「闇バイトによる犯罪加

担防止」「侵入犯罪被害防止」を重点に、防犯ボランティア団体等と連携してさまざまな防犯キャンペーンを展開します。痴漢撃退や防犯ブザー、居場所通知等の役立つ機能を搭載した防犯アプリ「Digi Police」(下2次元コードからアクセス可)をインストールして、一人ひとりが安全安心に対する意識を高めていきましょう 用 立川警察署生活安全課防犯係 ☎(527)0110



iOS



Android

## KEIRINグランプリ2023

### 特別観覧席地元招待抽選

立川競輪場で12月30日(土)に開催される「KEIRINグランプリ2023」の特別観覧席に、市民の方(20組40人)を抽選でご招待します(無料)。抽選結果は、12月上旬にはがきで通知します。



用 11月6日(月)(必着)までに、はがきに「グランプリ広報たちかわ招待希望」、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて立川競輪場(〒190-0012曙町3-32-5) ☎(524)1121へ

### たちかわ競輪開催日

●GI・弥彦寛仁親王牌=10月19日～22日 ●青森FI=10月20日～22日 (いずれも場外発売)

## くらしの相談日程

市役所 ☎(523)2111

☎=予約制 ㊟=直接会場(先着順) ☎=電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先
☎法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1～第4木曜日	9:30～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
	第1木曜日	13:30～16:30	女性総合センター5階	
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階*	
	第3木曜日		市民相談室*	
第4木曜日	立川タクロス1階			
☎相続・登記・成年後見等相談	第1・第3・第4火曜日	13:30～16:30		
☎税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日 (令和6年3月は第1・第4水曜日)	13:30～16:25		
☎家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午		
	第2・第4火曜日	13:30～16:10		
☎不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30		
☎交通事故相談	第1水曜日 (令和6年1月は第3水曜日)	13:30～16:00	市民相談室	
☎行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午		
㊟犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)		
㊟公益通報者保護相談 (外部通報窓口)				
☎人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30～11:45		
☎行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日			
☎消費生活相談 商品やサービス等の契約トラブル、製品事故、多重債務	月曜～金曜日 (第3木曜日は休館、電話相談のみ)	9:00～16:00		消費生活センター ☎(528)6810
☎カウンセリング相談	火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)	13:00～17:00	女性総合センター5階	男女平等参画係 ☎(528)6801
	第2・第4木曜日	10:00～14:00		

\* 10月のみ、第2木曜日は市民相談室、第3木曜日はたましんRISURUホール5階で行います。

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先
総合福祉センターでの各種相談	☎成年後見相談	第2土曜日	総合福祉センター	地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319
	☎法律相談	第3土曜日 (祝日の場合は第4土曜日)		社会福祉協議会 ☎(529)8300
	㊟アルコール相談	第2・第4水曜日		くらし・しごとサポートセンター ☎(503)4308
	㊟くらしや仕事の相談	月曜～金曜日		立川麦の会 ☎(537)3905
	☎精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)		
☎女性相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)	生活福祉課	生活福祉課・内線1545
☎母子相談 ひとり親家庭の相談	月曜～金曜日		子育て推進課	手当・医療費給付係・内線1345
子ども未来センターでの各種相談	㊟子ども総合相談 子どもに関する相談でどこに相談したらいいかわからないとき	月曜～土曜日	子ども未来センター	子ども家庭支援センター ☎(529)8566
	㊟子育て家庭の相談 子育ての悩み等			子ども家庭相談係 ☎(528)6871
	☎発達相談 子どもの発達が気になるとき	月曜～金曜日、第1・第3土曜日		発達支援係 ☎(529)8586
	☎教育相談	月曜～土曜日		教育支援課 ☎(527)6171
☎就学相談	月曜～金曜日、第2土曜日			
子育てひろば	㊟乳幼児期の相談	月曜～金曜日 (一部午後あり)	子育てひろば(児童館ほか)	子育てひろば係 ☎(528)4335
㊟外国人相談 在留資格、日常生活など	中国語	第1・第2・第4土曜日	女性総合センター5階	たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310
	英語	第3・第5土曜日		
第1・第3土曜日は行政書士、第2・第4・第5土曜日は生活相談員が対応				

# 広報 たちかわ

ここが大好き立川 vol.100

写真は随時募集中!  
くわしくは、市ホームページへ




## 「立川の少女」

ペンネーム たこやきさん

アート作品は北口に多いと思うのですが、市内のいろいろな場所にあり楽しめます。南口のこの少女は、立川らしい優しさが感じられて好きです。



# 王さまコンテスト

## ～はだかの王さまとロバの耳の王さま～

くわしくは「たちかわ創造舎」のホームページをご覧ください。  
☎たちかわ創造舎 ☎(595) 6347



©Koichi Wakui

子どもと大人と一緒に楽しめる観客参加型の演劇です。2人の王さまのどちらがえらいのか、物語の結末は会場の皆さんが決めます!

**12月22日金**

▷午後3時から

**12月23日土**

▷午前11時から

▷午後3時から

**12月24日日**

▷午前11時から

▷午後3時から

場たましんRISURUホール小ホール(費)大人2,000円、中高生1,000円、小学生以下500円(3歳以下の膝上鑑賞は無料)申10月14日(土)から、たましんRISURUホール☎(526) 1311(第3月曜日を除く、午前9時～午後8時)へ(定員に達し次第終了)。「立川市地域文化振興財団」のホームページからも申し込めます



## 演劇の創作を体験しよう! 子ども未来エンゲキ部

### おおきな王冠を飾ろう! 舞台美術ワークショップ

「王さまコンテスト」の公演に「舞台美術の工作」で参加するワークショップです。みんなで作る2つの大きな王冠が舞台美術になります(対)小学生以上の子どもと保護者(時)12月17日(日)▷午前10時から▷午後1時30分から(場)子ども未来センター(師)林周一さん(費)500円(参加費)定各10人程度(抽選)申11月10日(金)～12月1日(金)に「たちかわ創造舎」のホームページから

### 声を録音して送ろう! 音声データ募集

「王さまコンテスト」の公演に「録音した音声」で出演できます。有名な2つのセリフ「王さまはハダカだー!」と「王さまの耳はロバの耳!」を録音して、音声データを送ってください申11月10日(金)～12月1日(金)午後5時に「たちかわ創造舎」のホームページから



## 《広告欄》