



[主な内容] ▶5面 立川シティハーフマラソン2024 出場者募集 ▶6・7面 たちかわ読書ウィーク

知ろう 命の助け方・守り方

総合防災訓練

立川消防署や自治会、消防団等と協力した実動訓練と、
参加体験型の訓練による総合防災訓練を実施します。直接会場へ。

☎防災課・内線2535



11月12日(日) 午前9時~11時ごろ

立川第一中学校(柴崎町1丁目)と周辺地域

くわしくは2面へ

知ろう 命の助け方・守り方 総合防災訓練



☎防災課・内線2535

総合防災訓練は、消火器で火を消したり、起震車に乗って大きな地震を疑似体験したり、炊き出しのカレーライスを食べたりと、内容が盛りだくさん。災害時の行動を実際に経験し、さらに「防災力」を高めましょう。

- 日時 11月12日(日)午前9時～11時ごろ
- 場所 一中(柴崎町1丁目)と周辺地域

- 訓練の想定 11月12日の午前8時45分、多摩地域を震源地とするマグニチュード7級の大地震が発生。
- 内容 ▶一中＝避難所開設・運営訓練、参加体験型訓練(初期消火、起震車、塔体付水槽ポンプ車等)、防災展示、炊き出し訓練(カレーライス。数量限定)など▶立川中央病院(柴崎町2-17-14)＝緊急医療救護所開設・運営訓練

おうちでも訓練できます LINEでつながる避難訓練

「立川市公式LINE」では、スマホ1台でいつでもどこでも避難訓練ができます。時間も3分程度でお手軽です。

また、総合防災訓練当日に、会場で「LINEでつながる避難訓練」をして「訓練完了証」を提示すると、粗品がもらえます。



訓練を始める2ステップ

1 防災ボタンをタップ



2 黄色のボタンをタップ



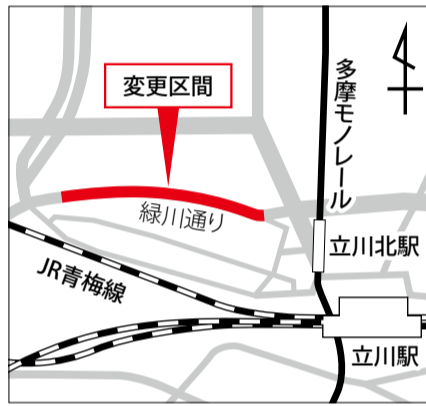
訓練開始

市は、七中体育館の火災に伴う復旧にあたり、新体育館の建設工事に関する説明会を開催します。

第七中学校新体育館建設 工事説明会

市は、立川都市計画道路3・2・10号緑川通り線のうち曙町1丁目の未拡幅区間について、拡幅整備の必要性が低いことから、計画幅員を縮小する変更案を作成しました。また、この道路変更に伴い、沿道の用途地域等についても変更案を作成しました。これらの素案について説明会を行います。直接会場へ。

時▽11月15日(水)午後7時～8時
時▽11月19日(日)午前10時～11時
時場女性総合センター1階ホール(学齢前)。保育が必要な方は、10月31日(火)までに氏名、連絡先、参加希望日、電話、またはファクス、Eメールで左記問い合わせ先へ。
☎立川市計画課都市計画係・内線2367 ☎ファクス(522)9725
📧toshikeikaku@city.tachikawa.lg.jp



都市計画道路および用途地域等の変更素案説明会
市は、立川都市計画道路3・2・10号緑川通り線のうち曙町1丁目の未拡幅区間について、拡幅整備の必要性が低いことから、計画幅員を縮小する変更案を作成しました。また、この道路変更に伴い、沿道の用途地域等についても変更案を作成しました。これらの素案について説明会を行います。直接会場へ。

市は、立川市消防団の活動に積極的に協力している事業所を消防団協力事業所として認定し、表示証を交付しています。10月に新たに3つの事業所を認定しました▽有有限会社小林養樹園▽豊泉興業株式会社(カシワゴルフ)▽株式会社ユタカホーム

公開する会議日程

31
☎申請は申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。
●教育委員会定例会 時・場▽

市は、立川市消防団の活動に積極的に協力している事業所を消防団協力事業所として認定し、表示証を交付しています。10月に新たに3つの事業所を認定しました▽有有限会社小林養樹園▽豊泉興業株式会社(カシワゴルフ)▽株式会社ユタカホーム
これで令和4年3月に認定した砂川建設株式会社を含め、4つの事業所が消防団協力事業所となりました。

新たに3つの事業所を消防団協力事業所として認定しました
☎教育総務課・内線2469 ☎ファクス(528)1204 📧kyouikuso@city.tachikawa.lg.jp

工事日程や施工方法、工事車の通行経路や安全対策等について説明します。駐車場はありません。直接会場へ。
対七中の生徒の保護者、七中に入學予定の子どもの保護者、近隣にお住まいの方時▽11月11日(土)午前10時～11時30分▽11月13日(月)午後7時～8時30分
場七中仮設体育館各50人(先着順)☎各4人(1歳～学齢前)。
保育が必要な方は、11月2日(木)までに氏名、連絡先、参加希望日、保育を受ける子の年齢を、電話、またはファクス、Eメールで左記問い合わせ先へ(同上履き)

第5次長期総合計画策定のための市民ワークショップ 立川そうぞう会議2035報告会

☎企画政策課・内線2686

令和7年度から10年間の市政運営の指針となる「第5次長期総合計画」の策定にあたり、市民ワークショップ「立川そうぞう会議2035」を開催しています。これまでの5回の会議では、市が目指すべき姿や課題、必要な取り組みの方向性等について検討を行いました。

第6回は報告会として、グループごとにこれまでの検討結果をまとめたパネルを展示し、発表・質疑応答を行う対話形式で開催します。初めての方も参加・傍聴できます。直接会場へ。

時11月23日(木・祝)午後2時30分～4時場たましんRISURUホール地下1階展示室



11月9日(木)～15日(水) 秋の火災予防運動

☎立川消防署 ☎(526)0119

住宅火災から尊い命を守りましょう

空気が乾燥してくると、火災が発生しやすくなるため、特に注意が必要です。

住宅火災により死者が発生した主な出火原因は「たばこ、ストーブ、こんろ」です。以下の対策などを実践して、住宅火災から尊い命を守りましょう。

- たばこ ▶寝たばこをしない▶吸い殻をためずにこまめに捨てる
- ストーブ ▶近くで洗濯物を乾かさない▶周囲に燃えやすいものを置かない▶外出時や就寝時は必ず消す
- こんろ ▶調理中に離れない▶安全機能(Siセンサー)付きこんろを使用する▶周囲に燃えやすいものを置かない▶火が鍋底からはみ出さないよう調整する

11月9日(木)午後1時から11時
役所2階208・209会議室▽11月22日(水)午後1時30分から11時役所3階302会議室各20人
☎総務課庶務係・内線2465
●総合教育会議 時11月9日(木)午後3時から場市役所2階208・209会議室20人
☎企画政策課・内線2689

申夢育て・たちかわ子ども21プラン推進会議 時11月15日(水)午後6時30分から場市役所3階302会議室5人
申子育て推進係・内線1341へ
●環境審議会 時11月17日(金)午前10時から場市役所2階205会議室3人
☎環境対策課環境推進係・内線2243



会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください(521)2653

より良い財政運営に向けて

財政の健全性に関する指標を算定しました

市は、「地方公共団体の財政の健全性に関する法律」に基づき、令和4年度決算を基に、財政の健全性に関する指標を算定しました(左表)。算定された各指標の数値はすべて基準内となっており、市の財政は健全に運営されています。市は、今後も適正な財政運営に努めていきます。

各指標の見方

1 実質赤字比率 市の主要な会計である一般会計に生じている赤字の大きさを、標準財政規模(その地方公共団体の標準的な一般財源の規模)に対する割合

健全化判断比率等 (単位:%)					
	1 実質赤字比率	2 連結実質赤字比率	3 実質公債費比率	4 将来負担比率	5 資金不足比率
本市の指標(令和4年度決算)	—	—	1.9	—	—
基準値					
早期健全化基準(イエローカード)	11.37	16.37	25.0	350.0	20.0
財政再生基準(レッドカード)	20.00	30.00	35.0		

注1. 赤字額等がない場合は、「—」と表記しています。
 2. 実質赤字比率と連結実質赤字比率の早期健全化基準は、市町村の財政規模に応じて異なります。
 3. 資金不足比率については早期健全化基準を経営健全化基準に読み換えます。

で表したものです。本市は赤字ではありませんでした。

2 連結実質赤字比率 一般会計のほか、特別会計(競輪事業など)を含めたすべての会計の赤字の大きさを、標準財政規模に対する割合で表したものです。本市は赤字ではありませんでした。

3 実質公債費比率 市の借入金(地方債)などの返済額(公債費)の大きさを、標準財政規模に対する割合で表したものです。本市は1・9%と早期健全化基準を下回っています。

4 将来負担比率 地方債などの市の負債の大きさを、標準財政規模に対する割合で表したものです。本市は将来見込まれる財源額が負債を上回っています。

5 資金不足比率 公営企業(下水道事業)の資金不足を、事業規模に対する割合で表したものです。本市は資金不足ではありませんでした。

財政健全化判断比率等審査による監査委員の意見

市の監査委員は、市長から提出された上記の指標とその算定の資料が法令の規定に準拠し、適正に算定・作成されているかを審査しました。その結果、いずれも適正に算定・作成されているものと認めました。

監査委員事務局・内線2779

曙陸橋東有料自転車等駐車場の自転車定期利用を開始します

12月1日(金)から、曙陸橋東有料自転車等駐車場の自転車定期利用を開始します。定期利用の申し込みを11月1日(水)～15日(水)に受け付けます。申込方法など、くわしくは市ホームページや立川駅周辺の有料自転車等駐車場の掲示をご覧ください。
 交通対策課自転車対策係・内線2286

マンション管理計画認定制度を開始します

11月1日(水)から、マンション管理計画認定制度を開始します。マンションの管理の適正化の推進に関する法律に基づき、一定の基準を満たすマンションの管理計画を市が認定します。申請方法や認定を受けるメリットなど、くわしくは市ホームページをご覧ください。
 住宅課住宅対策係・内線2562

地域見守りネットワーク事業の協力団体・事業者を募集

市は、市内で活動を行う団体や事業者の皆さんに、日常の生活や業務の中で気付いた市民の方の異変を市へ連絡していただき、適切な支援につなげる「地域見守りネットワーク事業」を推進しています。この事業の趣旨にご賛同いただける協力団体・事業者を募集します。なお、令和6年1月16日(火)に協定締

結式と連絡会を開催します。締結を希望する団体・事業者は、11月30日(木)までにお申し出ください。
 地域福祉課・内線1470

地域の清掃活動にボランティア袋をご利用ください

自治会等の団体や個人が、ボランティア活動として公共の場所を清掃したときにごみを入れるボランティア袋を交付しています。利用を希望する方は、事前に登録申請を行い、市の審査を受ける必要があります。審査を通った方に市が後日郵送する登録証を、左記の窓口持参して交付を受けてください(登録申請当日に交付を受けることはできません)。
 なお、地域のお祭りなどのイベントで出るごみには使えません。

申請受付と交付場所
 ●ごみ対策課(総合リサイクルセンター)内
 ▼環境対策課(市役所2階79番窓口) ▼生涯学習推進センター(女性総合センター1階) ▼各地域学習館(砂川学習館を除く)
 にごみ対策課・内線6755

今月の納期 10月31日(火)

市・都民税第3期分 国民健康保険料第4期分 後期高齢者医療保険料第4期分 介護保険料第4期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください
 市税=収納課管理係・内線1240、国民健康保険料=保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料=保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料=介護保険課介護保険料係・内線1446

新型コロナウイルスワクチン接種

「令和5年秋開始接種」を実施しています

「令和5年秋開始接種」(3回～7回目接種)を実施しています。初回接種が完了した、生後6か月以上の方が対象で、前回接種から3か月経過以降の日程で予約できます。

なお、特例臨時接種の期間は令和6年3月31日までです。初回接種も継続して実施しています。接種をご希望の方はお早めにご予約ください。

■予約受付期間

11月30日(木)までの日程が予約できます。12月以降の予約受付開始日は、決まり次第ご案内します。

■接種の予約・相談、お問い合わせ

●立川市新型コロナウイルスワクチン接種予約センター(コールセンター)
 ☎0120(741)567

[土曜・日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時30分]

●立川市接種予約システム

<https://v-yoyaku.jp/132021-tachikawa>



コンプライアンスの推進に取り組んでいます

市は、平成15年に発覚した不正入札事件等への反省からコンプライアンス(法令遵守)に関するさまざまな取り組みを進めています。平成16年度には「立川市職員倫理条例・規則」を制定し、市職員と利害関係者との禁止行為などを定めています。

●禁止行為の例
 ▶事業者等の利害関係者から金銭や物品、不動産の贈与を受けること
 ▶事業者等の利害関係者と一緒に飲食をすること
 ▶事業者等の利害関係者と一緒に旅行やゴルフ等をすること

このほかの禁止行為など、くわしくは、市ホームページをご覧ください。

●11月はコンプライアンス・業務点検月間 11月1日～30日は、市長の訓示や研修等を通じて、職員のコンプライアンス意識の醸成や事務ミスの未然防止等の取り組みを実施します。

●市民の皆さんへ コンプライアンス推進の観点から、市民の皆さんからの行政サービスに対するお礼(お菓子など)は遠慮させていただきます。

関人事課・内線2573



11月3日(金)文化の日)は市内4か所にある福祉会館を開館します。入浴施設も利用できます。関柴崎福祉会館(523)4012

子どもたちの意見を聴いてみませんか



第43回立川市中学生の主張大会

市内の中学生が日常生活を通して考えていること、体験などを自由に発表する「立川市中学生の主張大会」を開催します。中学生ならではの思いや気づきを聴いてみませんか。発表者とテーマは左表のとおり。手話通訳あり。直接会場へ。

時11月3日(金・祝)午後0時30分から場たましんRISURUホール大ホール(定)1000人(先着順)
 関市青少年問題協議会事務局(子ども育成課内)内線1306

中学生の主張東京都大会で市内の中学生が表彰されました

9月10日に都庁で開催された「令和5年度中学生の主張東京都大会」で、市内の中学生3名

第43回立川市中学生の主張大会		
氏名	学校学年	題名
三島 穂紀	一中2年	私が守りたいもの
森山 友貴	二中1年	心に届く絵本と再会して
田島 侑弥	二中2年	夏休みの宿題に作文が三つ出た中学生の主張
堀 真優	二中2年	父の言葉
野見山 直子	三中3年	見えない痛み
森下 大雅	三中3年	嫌い・苦手
村上 音葉	四中2年	あたたかいご飯
小林 凜	四中3年	ハッピーな社会を創りたい
松下 穂高	四中3年	新しい発見
笠原 柊	五中3年	虐待に反対
丹波 桜花	六中2年	「努力」は必ず報われる
遠藤 優空	七中3年	「大切な人」の存在
岡部 史龍	八中1年	戦争のおそろしさ
奥田 有怜乃	九中2年	コンプライアンスとの付き合い方
水落 はる香	九中3年	制服から考える「当たり前」

《敬称略・学校順。発表順ではありません》

が受賞しました。

▼優良賞 三島穂紀さん(一中・2年)、近藤寧々さん(四中・3年)▼奨励賞 石川嵩人さん(五中・2年)

関市青少年問題協議会事務局(子ども育成課内)内線1306

子どもからの人権メッセージ発表会

多摩9市の小学生が、人権についてのさまざまな体験・気づきを発表します。多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会、八王子市が主催。手話通訳あり。直接会場へ。

時12月2日(土)午後1時30分〜4時30分(午後1時開場)南大沢文化会館(八王子市南大沢2-27)定500人(先着順)
 関八王子市総務部総務課☎042(620)7201、市生活安全課市民相談係・内線3311

学童保育所の入所申し込みを11月から受け付け

保護者が申請書と必要添付書類を持参してください(郵送不可)。今年度から電子申請も受け付けます。くわしくは「入所申請のご案内」をご覧ください。

●受付期間 11月1日(水)〜15日(水)
 ●受付場所・時間(いずれも正午〜午後1時を除く)▼子ども育成課 午前8時30分〜午後5時(土曜・日曜日、祝日を除く)▼市役所2階209会議室 11月4日(土)・12日(日)、午前9時〜午後5時▼各学童保育所 午前11時〜午後6時(日曜日、祝日を除く。土曜日は午前8時30分〜午後5時。受付期間終了後の月曜〜金曜日は午後1時〜6時のみ)
 関子ども育成課学童保育所係・内線1300

都営住宅入居者募集

募集戸数、申込資格は、募集案内をご覧ください。
 ●募集住宅 ▼世帯向(一般募集住宅、家族・単身者向)▼若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)▼居室内で病死等があった住宅
 ●募集案内の配布 ▼期間 11月1日(水)〜10日(金)▼場所 市役所(総合案内(1階)と住宅課(2階53番窓口)、窓口サイ

ビスセンター、各連絡所、東京都住宅供給公社立川営業所(曙町2-34-7ファーストビル3階)

●申し込み 11月16日(木)(必着)までに募集案内に添付している封筒を使用し、郵送で渋谷郵便局へ(東京都住宅供給公社)のホームページから、募集案内のダウンロード、申込可。
 関東京都住宅供給公社募集センター▼11月1日(水)〜16日(木)☎0570(010)810▼その他の期間☎03(3498)8894(いずれも土曜・日曜日、祝日を除く)▼市住宅課・内線2558

国民年金保険料の産前産後免除

国民年金第1号被保険者の方が出産すると、出産月の前月から4か月の国民年金保険料が免除になり、保険料を納付したもものとして老齢基礎年金額に反映されます(多胎出産の方は6か月)。申請する方は、母子健康手帳を持参して、保険年金課国民年金係(市役所1階5番窓口)で手続きしてください。
 関保険年金課国民年金係・内線1394、日本年金機構立川年金事務所☎(523)0352

広告入り封筒を無償で提供いただける事業者を募集

広告を掲載・印刷した封筒を、市の業務に使用するため無償で提供していただける事業者を募集しています。くわしくは、市ホームページをご覧ください。
 関文書法政課・内線2612

11月は児童虐待防止推進月間

あなたしか気づいてないかもそのサイン



児童虐待の防止と早期発見にご協力を

児童虐待の防止には、近隣の方の気づきが重要です。「様子がおかしい」と感じたら、ためらわずにご連絡ください。連絡者や内容に関する秘密は守られます。不安や悩みを抱えた保護者からの相談にも応じます。

児童相談所 全国共通ダイヤル ☎189 24時間いつでも
 立川市オレンジリボンダイヤル ☎(528)4338 月曜〜土曜日、午前8時30分〜午後5時

オレンジリボンキャンペーン

ポスターを掲示して、体罰等によらない子育てを呼びかけます。直接会場へ☎11月14日(火)〜19日(日)、午前9時〜午後5時 女性総合センター1階ギャラリー
 関子ども家庭支援センター☎(528)6871

③医療証 { 所得制限・ } 撤廃
 ④医療証 { 自己負担200円 }

高校生等(18歳の年度末)までの医療費を保護者の所得にかかわらず無償化しました

市は、一層の子育て支援を推進するため、10月1日から義務教育就学児医療費助成制度(マル子)、高校生等医療費助成制度(マル青)の所得制限と窓口負担(200円)を撤廃しました。

医療証は9月22日に発送しています。申請をしていない方、申請をしたがまだ届いていない方はお問い合わせください。

④医療証をお送りした約2,100人について、券面の説明文に脱字がありました。誤記のある医療証をお使いになった場合でも支障なく医療費助成を受けられますが、該当の方には10月中旬に正しく記載されている医療証を再送付いたします。

今後は対策を徹底し、再発防止に努めてまいります。
 関子育て推進課手当・医療費給付係☎(528)4816



立川シティハーフマラソン2024 出場者募集

3.10
SUN



令和6年3月10日(日)、立川シティハーフマラソンが開催されます。今年度は、ハーフマラソンのコースが変更になるほか、1マイルレースが新設されます(左図参照)。

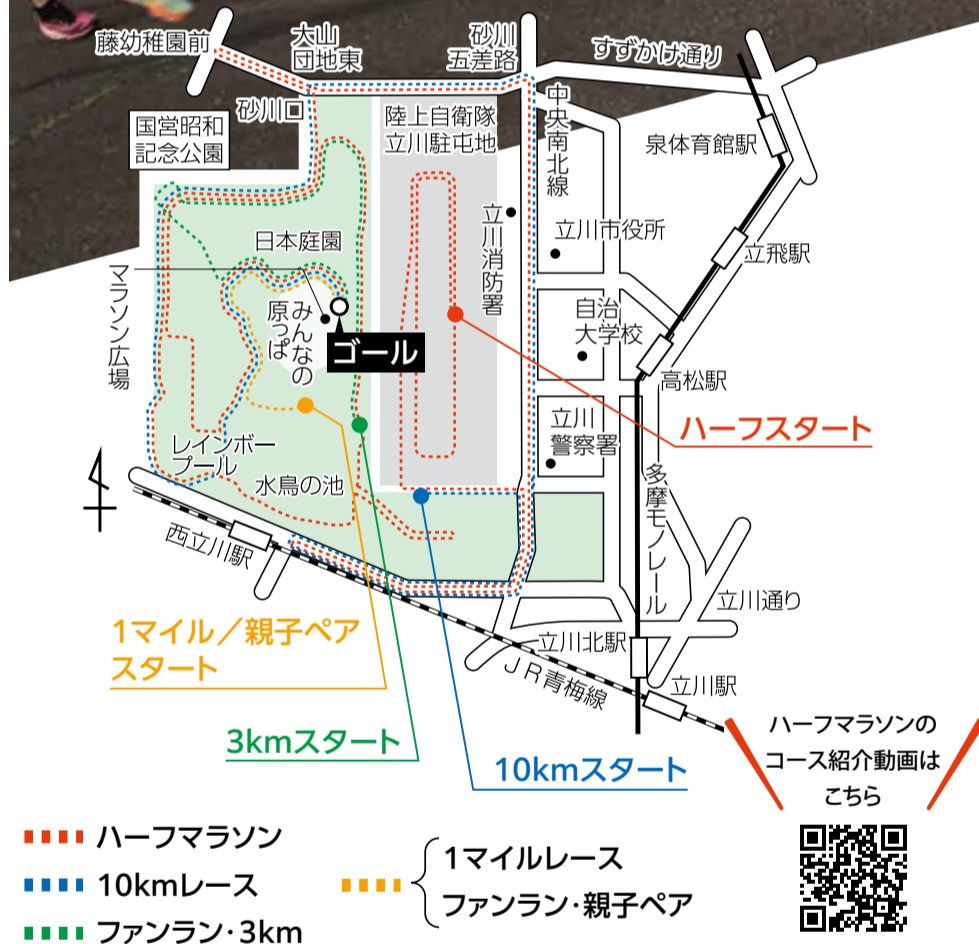
市内在住の小・中学生は、1マイルレース、3kmの部、親子ペアの部に、参加費が無料でエントリーできます。



- 日程 令和6年3月10日(日)
- 申込期間 11月1日(水)~15日(水)[入金先着順。定員に達し次第締め切ります]

種目	部門	定員
ハーフマラソン	15歳以上の方(中学生を除く)	5,500人
10kmレース	15歳以上の方(中学生を除く)	1,000人
1マイルレース(約1.6km)	15歳以上の方(中学生を除く)、中学生、小学6年生、小学5年生、小学4年生、小学3年生	計1,800人
ファンラン・3kmの部	15歳以上の方(中学生を除く)、中学生	計600人
ファンラン・親子ペアの部(約1.6km)	小学1年生~3年生と保護者(2人1組)	各学年150組

▶申し込みについて=エントリーセンター ☎0570(039)846 ▶運営について=立川シティハーフマラソン事務局[立川市体育協会内] ☎(534)1483



- ハーフマラソン
- 10kmレース
- ファンラン・3km
- 1マイルレース
- ファンラン・親子ペア

立川シティハーフマラソンはここがすごい!

スタートラインが滑走路

陸上自衛隊駐屯地の幅40メートルの滑走路がスタートラインです。広大なスタートラインから走り出す爽快感を味わえます。



日本学生ハーフマラソン選手権大会を併催

箱根駅伝出場選手をはじめ、多くの学生ランナーが参加します。一緒にスタートできるので、そのスピードを間近で体感できます。



多彩なコースをみんなで楽しめる

ハーフマラソンのほかにも4種類あるので、緑豊かな国営昭和記念公園を走って応援して、友達、家族みんなで楽しめます。



第18回 たちかわ読書ウィーク ～いつでもそばに本を～

10月27日金～11月9日木

市は、より本に親しむきっかけとなるよう、
10月27日～11月9日を「たちかわ読書ウィーク」と定め、期間中、市内図書館で
企画展示やさまざまな楽しいイベントを開催します。

中央図書館 ☎(528)6800



立川地域文庫まつり講演会 「子どもと本を楽しむ～幸せな 本の記憶を子どもに」

公立図書館で図書館員として、現場で子どもたちと触れ合い、子どもに本を手渡すことの大切さや楽しさを実感した講師から、子どもと本を楽しむことや大人の役割について、お話を聞きます。11月5日(日)午後2時～4時 女性総合センター5階第3学習室 大学講師・汐崎順子さん 定員50人(申込順) 中央図書館 ☎(528)6800へ

図書館共通イベント

- きほんとしょマラソン 図書館がおすすめする「基本図書」を読んでスタンプを集めるとプレゼントがもらえます。
- きほんとしょクイズ 「基本図書」を読んでクイズに正解するとプレゼントがもらえます。
- 本のリサイクル市 不要になった図書・雑誌等の一部を図書館で無料配布します(なくなり次第終了)。開始日時は各図書館へご確認ください。

たちかわ電子図書館



たちかわ電子図書館は、インターネットで24時間いつでも電子書籍を借りることができるサービスです。パソコンやスマートフォン、タブレット端末ですぐに読書を楽しめます。

利用できる方

立川市内在住・在勤・在学中で、有効な図書館利用カードをお持ちの方(新規登録などの場合は翌開館日の午後1時から利用可)。
新規登録(カード作成)を希望する方は、各図書館のカウンターでお申し込みください。

貸出点数・期間など

- 貸出点数 3点まで
- 貸出期間 14日間(ほかに予約がない場合に限り1回まで延長可)
- 予約点数 3点まで(7日間まで取り置き可)

特集いろいろ

- 谷重治文庫 故・谷重治さんから寄贈された児童書を中心としたコンテンツを所蔵しています。「児童書読み放題200点」もあります。
- コトブキヤ・プレゼンツ デザイン、イラスト、造形、模型工作、ライトノベルや、小・中学生向けには小説、参考書などを提供しています。
- TACHIHI presents 絵本や図鑑を中心とした小学生向けコンテンツ。子どもたちが楽しめる科学雑誌「子供の科学」が読み放題です。
- こどもの本読み放題 「講談社青い鳥文庫」「角川つばさ文庫」など、人気の児童書350冊が読み放題です。
- 東京立川こぶしロータリークラブpresents 青空文庫名作500選。このほかにも江戸時代後期に伊能忠敬が日本で初めて日本全土を測量して作成した地図「伊能図」をデジタル化した「デジタル伊能図」を提供しています。

おはなし会

場所	日時	対象
中央図書館	10月29日(日)午前11時～11時30分	幼児～小学校3年生
	11月4日(出)午前11時～11時20分	乳幼児
柴崎図書館	11月5日(日)午前11時～11時30分	乳幼児
上砂図書館	11月8日(日)午後3時から	4歳以上
幸図書館	10月29日(日)午後3時から	4歳以上
多摩川図書館*	10月28日(出)午後2時～2時20分	4歳以上
	11月4日(出)午前11時～11時45分、午後2時～2時45分	
高松図書館	11月5日(日)午前11時～11時30分	4歳以上
	10月29日(日)午後3時～3時30分	
錦図書館	11月1日(日)午後3時30分～3時50分	4歳以上
	11月2日(日)午前11時～11時15分	
	10月29日(日)午後3時～3時30分	
若葉図書館	10月29日(日)午後3時～3時30分	4歳以上
	11月1日(日)午後3時～3時20分	

*多摩川図書館の11月4日(出)は工作会もあります。

たのしいイベントいろいろ

中央図書館 ☎(528)6800

- 昭和戦後のエンタメ小説 昭和戦後のエンタメ小説を紹介します。中央図書館2階
- 展示「ピカソ没後50周年」 没後50年を迎えたパブロ・ピカソに関する資料を紹介します。中央図書館3階
- 多摩東京移管130周年 多摩地域が神奈川県から東京都へ移管されて130年を迎えるため、関連する資料を展示します。中央図書館2階
- 立川IPOPバトル2023 市内中高生から募集したお勧めしたい本のPOPが集結。読みたくなった本に投票してください。中央図書館3階



- 第42回立川地域文庫まつり～大人のためのおはなしの部屋 立川地域文庫連絡会と共催。昔話の語りなどを楽しみます。小学校中学年以上。10月29日(日)午後2時～3時30分。中央図書館4階会議室

柴崎図書館 ☎(525)6177

- 第11回第一中学校おすすめ本のPOP展示～2023秋 一中の生徒が夏休みの宿題で描いたPOPを本と一緒に紹介します。11月5日(日)～26日(日)
- My favorite!! ～これが私の好きなこと!! 推し活にも使える本や趣味の本を集めました。同スペースで柴崎図書館スタッフの推し本の展示も。



上砂図書館 ☎(535)1531

- 本を作って展示しよう 簡単なキットを使って本を作ります。11月12日(日)まで



幸図書館 ☎(536)8308

- 高松図書館から「歴史の本」を借りてきました 高松図書館から、歴史小説や歴史に関する資料を借りて展示します。

多摩川図書館 ☎(525)6905

- 新生小学校おすすめ本の広場 新生小学校の読書月間中、校内に展示された「おすすめ本の紹介カード」を展示します。作品とともに紹介された本の展示、貸し出しを行います。
- 八中図書委員会とのコラボ企画 八中の生徒さん作成のPOPや、看板などを紹介された本と一緒に展示します。
- 音楽を楽しむ 本に出てくる音楽のCDや、CDについて書かれている本を紹介します。

高松図書館 ☎(527)0015

- 図書館でボードゲームしよう! ボードゲームの遊び方のレクチャーを受け、実際に参加者同士で遊びます。関連資料の展示も。小学生以上(未就学児は保護者同伴) 11月5日(日)午後2時～4時30分。高松学習館15人(先着順)
- この本なーんだ 絵本の表紙のタイトルを一部隠し、POPを付けてお待ちしています。タイトルを3つ当てるとプレゼントがもらえます。幼児～小学生。10月24日(火)～11月9日(日)

錦図書館 ☎(525)7231

- 本を借りてサイコロをふろう! 本を借りるごとに1回サイコロがふれます。出た目が「2」もしくは「4」だったらプレゼントがもらえます。

若葉図書館 ☎(535)8841

- ときめく本の処方箋～読み薬はいかが? 薬袋に中身が見えないようにして本を入れ、袋に書かれた処方箋を参考に選んで借りてもらいます。
- スタッフが選ぶ秋の夜長の100冊 スタッフが選んだ本やCDにコメントを書いた帯をつけて展示します。



健康

市内指定医療機関、市内指定歯科医療機関は、市ホームページをご覧ください。

わかばサクサク健康教室「まるっと元気に! ~栄養・歯科編」

人生100年時代。いつまでも自分の口でおいしく食べるために大切な食事法や歯や口のケアについて学びます。対30歳~74歳の市民の方。時11月27日、12月4日の月曜日、午後1時30分~3時30分(全2回)場若葉会館。師管理栄養士・植松智子さん、歯科衛生士・原智子さん。定20人(申込順)申10月25日(水)から電話か電子申請で健康推進課保健事業係 ☎(527)3272へ

健康づくりウォーキング

南極・北極科学館を見学し、周辺の秋の紅葉を健康づくり推進員と楽しみます。時11月24日(金)午前10時~正午ごろ(雨天中止)場多摩モノレール泉体育館駅集合・解散(約5km)定10人(申込順)持歩きやすい服装・靴、帽子、飲み物。申10月25日(月)から健康推進課地域支援係 ☎(527)3632へ

体組成測定会

体組成を測定し、改善のための体操を学びます。企画・運営は健康ささえ隊。時11月27日(月)午前9時30分~11時。場健康会館。師介護予防運動指導員・西村武士さん。定10人(抽選)持運動しやすい服装、タオル、飲み物。申11月8日(水)(必着)までに、往復はがきに「体組成測定会希望」、住所、氏名、電話番号、生年月日、返信用宛先を書いて健康推進課地域支援係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内) ☎(527)3632へ(電子申請も可)

二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種

11歳以上13歳未満の方が定期予防接種の対象です。小学6年生を対象に4月中旬に問診票を郵送しました。お手元がない場合はご連絡ください。☎健康推進課予防健診係 ☎(527)3272

20歳以上の無料歯科健診

歯周組織の検査や現在歯の確認をする無料歯科健診を年度に1回、指定歯科医療機関で受診できます。75歳以上の方は飲み込みの力などもチェックします。指定歯科医療機関で直接申し込みもできます。対20歳以上の市民の方(歯科で治療中の方は除く)申「成人歯科健診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号を、直接、または電話、郵送、電子申請で健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内) ☎(527)3272へ

休日・夜間診療

- 事前に連絡の上、保険証を持参してお越しください。
- 新型コロナウイルス感染症の検査は行っていません。

休日急患診療所(内科・小児科)

健康会館1階 ☎(526)2004
▷日曜日・祝日=午前9時~午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所 ☎(527)1900

健康会館2階
▷日曜日・祝日=午前9時~午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 小児科救急室

立川病院内 ☎(523)2677
▷月曜~金曜日(祝日を除く)
=午後7時30分~10時(受付時間)

24時間電話案内

医療機関案内「ひまわり」 ☎03(5272)0303
救急相談センター ☎(521)2323
携帯電話・プッシュ回線からは ☎#7119も利用できます。

健康日程表

健康相談 1人30分 場健康会館

- 11月7日(火)午前9時20分~10時50分=栄養相談(管理栄養士が相談に応じます)
- 11月16日(木)午後1時20分~2時50分=医師・保健・栄養相談(医師、保健師、管理栄養士が相談に応じます)

申電話か電子申請で健康推進課保健事業係 ☎(527)3272へ

親と子の健康相談 受付時間は午前9時30分~10時45分

保健師、助産師、心理相談員、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます

- 11月1日(水)=上砂会館
- 11月22日(水)=健康会館 午前10時~10時30分は、8~10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催。定12組(申込順)
- 12月6日(水)=西砂学習館

申健康推進課母子保健係 ☎(527)3234へ

乳児(3~4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。また、電話で日程の変更ができます。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。☎健康推進課母子保健係 ☎(527)3234

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

新型コロナウイルス感染症に関する健康相談、医療機関のご案内など

●東京都新型コロナ相談センター ☎0120(670)440

[土曜・日曜日、祝日を含む、24時間]



スポーツ

府中史跡ウォーク

コースは、錦中央公園~武蔵府中熊野神社古墳~美好町公園~高安寺~大國魂神社~矢崎町防災公園(認定距離10km)。累積距離100kmごとに表彰があります。対市民の方(小学生以下は保護者同伴。介添の必要な方は介添者同伴)時11月5日(日)午前9時~午後2時30分(雨天時は11月25日(土)に延期)場錦中央公園(JR立川駅南口から約900m)集合、矢崎町防災公園(JR南武線府中本町駅から約300m)解散。持昼食、飲み物、敷物、あるけカード(お持ちの方のみ)申11月1日(水)までに、チラシ下部の申込書を泉・柴崎市民体育館へ提出、またはファクスでスポーツ振興課 ☎(529)8515 ☎(534)5169へ。電子申請も可。なお、当日の参加申し込みも受け付けます



駅伝競走&小学生ロードレース

市民体育大会の駅伝競走とあわせて開催。くわしくは「立川市陸上競技協会」のホームページをご覧ください。

●駅伝 対代表者が市内在住・在勤・在学で、全員が高校生以上のチーム(6区間6人)時令和6年1月21日(日)午前9時スタート。場市役所付近を発着点とする1周3.2kmの周回コース。費1チーム7,000円(指定する口座へ振り込み)定70チーム(申込順)

●小学生ロードレース 対2kmを30分以内で完走できる小学生。時令和6年1月21日(日)午前11時スタート。場市役所付近を発着点とする1周2kmのコース。費1人800円(指定する口座へ振り込み)定200人(申込順)

申11月10日(金)~12月12日(火)(必着)までに、所定の申込書式(「立川陸協」のホームページからダウンロード可)を、Eメールに添付して立川市陸上競技協会 tachikawarikyoku2020@gmail.comへ。問立川市陸上競技協会・横田さん ☎090(5578)3651

ホームゲームを応援しよう!!

市内で開催される公式戦日程をお知らせします。くわしくは、各チームのホームページをご覧ください。いずれも場アリーナ立川立飛



●立川アスレティックFC ▶ボルクバレット北九州戦=11月5日(日)午後2時試合開始



●立川ダイス ▶さいたまブロンコス戦=▷10月28日(土)午後5時試合開始▷10月29日(日)午後2時試合開始▶山口パッツファイブ戦=▷11月11日(土)午後3時試合開始▷11月12日(日)午後1時試合開始▶トライフープ岡山戦=▷11月18日(土)午後3時試合開始▷11月19日(日)午後2時試合開始



●アルバルク東京 ▶サンロッカーズ渋谷戦=▷11月3日(金・祝)午後3時5分試合開始▷11月4日(土)午後3時5分試合開始▶広島ドラゴンフライズ戦=▷12月2日(土)午後3時5分試合開始▷12月3日(日)午後3時5分試合開始。広島ドラゴンフライズ戦は「立川観戦デー」として抽選で合計200人を優待・招待します。対象者や申込方法等くわしくは応募フォームをご覧ください



市民体育館

11月の個人利用日

▶午前=午前9時~午後0時30分▶午後I=午後0時30分~4時▶午後II=午後4時~7時30分▶夜間(泉市民体育館)=午後7時30分~11時▶夜間(柴崎市民体育館)=午後7時30分~10時

泉市民体育館 ☎(536)6711

- 11月2日(第1木曜日)は無料の個人開放日です。
- 11月18日・29日は大会のため、体育室の個人利用はできません。
- 第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)=1日・2日(無料)・4日・8日・12日・15日・22日(1日は午後I・午後II・夜間のみ。2日・22日は午前・午後Iのみ)
- 第2体育室▶卓球・バドミントン=6日・20日・26日・27日(26日以外は午前・午後Iのみ)▶バスケットボール=6日・13日・20日・27日(いずれも午後II・夜間のみ)

柴崎市民体育館 ☎(523)5770

- 11月13日(第2月曜日)は無料の個人開放日です。
- 第1体育室(バドミントン・ミニテニス)●第2体育室(卓球)=いずれも3日・10日・17日・19日・24日・25日
- 第1体育室(バスケットボール)=13日(無料)・27日(午後II・夜間のみ、夜間は午後9時30分まで)



講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

気分はゴスペルクワイア！～クリスマスキャロルを楽しみましょう

発声、呼吸法を学び、ピアノ伴奏にあわせてクリスマスソングを歌います時11月25日、12月9日・23日の土曜日、午後1時30分～3時30分(全3回)場幸学習館生生涯学習市民リーダー・内田一行さん定25人(申込順)申10月26日(休)から幸学習館(534)3076へ

知っておきたい刑事事件とその周辺の話

刑事事件や裁判員制度について、身近に起こり得る事例を交え、弁護士から学びます対中学生以上の方時11月18日(土)午後2時～3時30分場上砂会館申弁護士・芝崎勇介さん、竹内沙織さん定25人(申込順)申10月25日(休)午前10時から上砂図書館(535)1531へ

ライフプランセミナー

仕事と家庭の両立を目指すために、就活に役立つお金について学びます。社会保険や扶養等についてのアドバイスも。マザーズハローワーク立川と共催対マザーズハローワーク立川で就職活動希望の方時11月30日(休)午前10時～正午場女性総合センター5階第3学習室申東京都金融広報アドバイザー・音川敏枝さん定40人(申込順)保9人(3か月～学齢前)申11月9日(休)からマザーズハローワーク立川(柴崎町3-9-2) (529)7465へ 市男女平等参画課(528)6801

知っておこう！パート・契約社員で働くときの基礎知識

法律や社会保険、税金などの基礎知識のほか、ダブルワークに関連するチェックポイントについて学びます時11月21日・28日の火曜日、午後1時30分～4時30分場労働相談情報センター多摩事務所(柴崎町3-9-2)申社会保険労務士・横山玲子さん定各70人(申込順)申東京都労働相談情報センター多摩事務所(595)8731へ 市産業振興課商工振興係・内線2643

とうふで体がよるこぶ簡単料理

対18歳以上の方時12月9日(土)午前10時～午後1時場幸学習館申料理研究家・岡田浩子さん費600円(材料代)定12人(申込順)持エプロン、三角巾、タオル申10月25日(休)から幸学習館(534)3076へ

ひとり親のゆるっとクックカフェ「一足早いクリスマスメニュー」

講師のデモンストレーション中心の料理講座です。シチューとケーキの作り方を学びます。ナンは手作りします対ひとり親、ひとり親を考えている方時11月25日(土)午前10時30分～午後0時30分場西砂学習館申料理家・こいけけいこさん費600円(材料代)子ども1人につき別途100円)定12人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)持エプロン、三角巾、タオル申10月25日(休)から西砂学習館(531)0431へ

東京女子体育大学公開講座

●共通講座「ミドル世代の体づくり」対35歳以上の方時12月2日(土)午後2時～3時30分場東京女子体育大

学(国立市)申同大学教授・秋山エリカさん費200円(傷害保険料)定30人(開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順)申講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を、はがき、ファクス、Eメールで同大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要) (572)4324 Fax(572)4317 E chiki@twcpe.ac.jpへ 市生涯学習推進センター(528)6872

たちかわ市民交流大学～団体企画型講座を募集

市内で活動するサークルやNPO法人などが企画・運営して令和6年度に実施する講座を募集します▶応募方法=12月15日(金)(必着)までに事業提案書を直接、または郵送、ファクスで▶実施希望会場が地域学習館の場合=希望する地域学習館へ▶その他の場合=生涯学習情報コーナー(女性総合センター1階)へ。くわしくは募集案内をご覧ください。募集案内と事業提案書は各地域学習館と同コーナーで配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます 市生涯学習推進センター(528)6872

子ども・子育て

育児をもっと楽しく♪パパのためのパートナーシップ教室

「夫婦関係をもっとハッピーに～自分を知り、パートナーを知ろう」をテーマに、パパ同士で子育てについて話しながら楽しく交流しませんか。ママのウェディングルームあり対未就学児の父親時12月2日(土)午前10時～11時30分場柴崎学習館申パピママ子育て応援部Hiタッチ!!代表・野崎聡司さん定12人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申10月25日(休)から柴崎学習館(524)2773へ

子育てを楽するコツ！子どもの発達を学ぶ

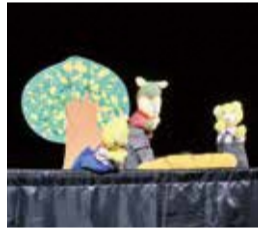
子どもの成長にあわせた関わり方や、子どもの心に響く声かけのコツを学びます対18歳未満の子どもを養育している方時11月13日(月)午前10時～正午場女性総合センター1階健康サロン申子育て心理カウンセラー・萩野園子さん定25人(申込順)保16人(1歳～学齢前。0歳児は同伴可)申10月25日(休)午前9時から市民型ソーシャルワーカー・ほっとほっとたちかわ・樋口さん(080)5524)0271へ 市子ども家庭支援センター(528)6871

パパママいちごクラブ 土曜日

身長・体重測定。親子で手形・足形シートも作れます。直接会場へ対市内在住の0歳～1歳6か月の子どもと保護者時11月18日(土)午後1時30分～3時場子ども未来センター 市子育て支援事務室(529)8664

土曜ファミリー劇場「にんぎょうげき」

人形劇団「コッコ座」の皆さんによる人形劇「こぶとり」「2匹のこぐま」時11月25日(土)午後1時15分～2時場柴崎学習館定60人(申込順)申10月25日(休)から柴崎学習館(524)2773へ



機織り体験！コースターをつくる

卓上の機織り機でコースターを作ります対小学生時11月19日(日)午前10時30分～正午場上砂会館申とんからりん機織りクラブの皆さん定15人(申込順)申10月25日(休)午前10時から上砂図書館(535)1531へ

自然体験教室

対5歳～小学4年生(5歳～小学2年生は保護者同伴)時11月25日(土)午前10時～正午ごろ(雨天中止)場立川公園ガニガラ広場申大妻女子大学環境教育学ゼミナールの皆さん定30人(申込順)申電話か電子申請で環境対策課環境推進係・内線2244へ

小動物とわくわく体験

ヤギ、ウサギ、パンダマウスなどと触れ合います対市内在住の未就学児と保護者時11月25日(土)午前10時30分～11時午前11時10分～11時40分場子ども未来センター定計50組(申込順)申10月27日(金)午前10時から子育て支援事務室(529)8664へ

ママ&ベビーヨガ

対市内在住の生後3か月～8か月の乳児と母親時11月22日(水)午後1時30分～2時15分場子ども未来センター申ヨガインストラクター・愛さん定10組(申込順)申10月26日(休)午前10時から子育て支援事務室(529)8664へ

産後の骨盤ケア

対市内在住の生後3か月～5か月の乳児と母親時11月22日(水)午後2時30分～3時15分場子ども未来センター申ヨガインストラクター・愛さん定10組(申込順)申10月26日(休)午前10時から子育て支援事務室(529)8664へ

病児保育室をご利用ください

お子さんが病気やけがで通園・通学ができないときに、市内2か所の診

療所内にある病児保育室で一時的に預かります。このほか、保護者の方の病気等でも利用が可能な場合があります。利用するには各施設で事前登録が必要です。くわしくは、各施設のホームページをご覧ください▶対象=おおむね生後2か月～小学3年生▶保育時間=月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時30分(祝日、年末年始等を除く)

●ぼけっと病児保育室 幸町1-11-3 さいわいこどもクリニック内(536)7333(電話受付は月曜～金曜日、午前10時～午後5時30分)

●子ども診療所病児保育室 ばおばお 錦町1-23-25立川相互病院付属子ども診療所2階(521)2777(電話受付は月曜～金曜日、午前8時15分～午後5時30分) 市保育課給付係・内線1324

遊びにのいでよ 児童館

工作ウィーク「紙皿クリスマスリース」

紙皿と色々な素材でオリジナルリースを作ります対小学生～高校生世代時11月27日(月)～29日(水)、午後3時～5時(全3回)場 間富士見児童館(525)9020

申マークのある催しは各児童館で直接申し込んでください(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。このほかの催しは、市ホームページまたは児童館のおたよりをご覧ください。

申スペシャル・クッキング 対小学生～高校生世代時11月18日(土)午前10時30分～午後1時場羽衣児童館 費100円(材料代)定10人申10月26日(休)～11月10日(金)に羽衣児童館(526)2336へ

申ミニミニ大運動会 対小学生～高校生世代時11月18日(土)午後3時～4時場若葉児童館定20人申11月4日(土)～15日(水)に若葉児童館(536)1400へ

●第3回まめまつり! 対小学生～高校生世代時11月28日(火)午後3時～4時定20人場 間幸児童館(537)0358

電話での申し込みはできません。直接、各児童館へ

催し

世界こどもの日 in 立川

11月20日は世界こどもの日。すべての子どもたちが幸せに生きるまちづくりについて一緒に考えてみませんか。市内の子ども・子育て支援団体により、映画「こどもかいぎ」の上映会やスタンブラーなどを実施。軽食の販売もあります。直接会場へ時11月18日(土)午前10時～午後3時(上映会は午後2時～4時)場子ども未来センター(上映会はたましんRISURUホール小ホール)市子育て推進課子育て推進係・内線1341

映画会「杜人(もりびと)」

造園家で環境再生医・矢野智徳さんを追ったドキュメンタリー映画です時11月26日(日)午前10時～正午午後1時30分～3時30分場女性総合センター1階ホール費500円(小学生以下は無料)定各100人(申込順)保各5人程度(1歳～学齢前)申10月25日(水)から生活安全課消費生活センター係☎(528)6801へ

世界を旅するワークショップ・フェスティバル

世界中の文化を体験できます。ダンス(アフリカン、ラテン、ベリー)、クラフト(ゲビンデ、ヒンメリ、ドリームキャッチャー)、楽器(ガムラン)、茶道、日本茶。くわしくは「立川市地域文化振興財団」のホームページをご覧ください時12月2日(土)午前10時～午後6時ごろ(プログラムによって異なります)場たましんRISURUホール展示室・サブホール・ギャラリー費1人300円～500円(プログラムによって異なります)申11月14日(火)までに同財団のホームページの応募フォームから申し込んでください同財団☎(526)1312



立川南フェスタ

JR立川駅南口の商店街を散策しませんか。3つの会場では、商店街の歴史展示、音楽ライブ、大道芸、飲食出店などが盛りだくさん。9つの商店街を回ればゲームカードも集められます。直接会場へ。11月1日(水)～23日(木・祝)にはお店で学べる街ゼミも開催時11月23日(木・祝)午前10時～午後3時30分場JR立川駅南口一帯(株)まちづくり立川☎(512)5414、市産業振興課商工振興係・内線2645

柴崎図書館ファミリーコンサート

国立音楽大学の学生さんがピアノ、オーボエ、クラリネットで奏でる子どもも大人も楽しめるコンサートです時11月19日(日)午後2時～3時30分場柴崎学習館定20組(申込順)申10月25日(水)午前10時から柴崎図書館☎(525)6177へ

公共建築パネル展

11月11日の「公共建築の日」にちなみ、立川市周辺の公共建築や、各施設の環境対策等を紹介します。直接会場へ時11月6日(月)～10日(金)、午前8時30分～午後5時(最終日は午後1時まで)場市役所1階多目的プラザ国土交通省関東地方整備局甲武管轄事務所☎(529)0011、市施設課保全係・内線2438

保育のひろば

「こどもの世界をのぞいてみよう～みんなの大好きみつけた」をテーマに写真を展示します。保育園生活の中で、子どもたちのキラキラ輝く姿をご覧ください。直接会場へ時11月14日(火)～20日(月)、午前8時30分～午後9時(午前9時～午後5時は担当者が対応)場市役所1階多目的プラザ園保育課・内線1320

たかまつり音楽会

歌とピアノのコンサートで、第1部は0歳からの楽しい音楽会(0歳～小学校低学年向け)、第2部は大人のための音楽会です。出演は、箕浦綾乃さん(ソプラノ)、実川裕紀さん(メゾソプラノ)、品田広希さん(バリトン)、白川千尋さん(ピアノ)時11月11日(土)第1部=午前11時～11時45分第2部=午後1時30分～2時30分場高松学習館定各60人(申込順)申10月25日(水)から高松学習館☎(527)0014へ

笑いヨガとストレッチ～大空カフェ

対市民の方時11月18日(土)午前10時～11時場上砂地域福祉サービスセンター笑いヨガインストラクター・高村靖子さん定20人(申込順)時飲み物申かみすな福祉相談センター☎(537)7799へ

たちかわフリーマーケット村

直接会場へ。駐車場、駐輪場はありません。立川市消費者団体連絡会と共催時11月3日(金・祝)午前10時～午後2時(雨天中止)場サンサンロード(曙町)時マイバッグ同生活安全課消費生活センター係☎(528)6801

美しい多摩川クリーンアップ作戦

多摩川、残堀川、周辺のサイクリングロードを清掃します。小学生以下は保護者同伴。駐車場はありません時11月18日(土)午前9時～10時30分(雨天中止)場残堀川遊歩道親水護岸集合時作業しやすい服装・靴申電話か電子申請で環境対策課環境推進係・内線2244へ

平和人権16ミリフィルムロードショー「砂川闘争をみる」

砂川闘争を描いたドキュメンタリー作品を上映します



時11月18日(土)場柴崎学習館定各50人(申込順)申10月25日(水)から柴崎学習館☎(524)2773へ

①	午前10時30分～11時	「麦死なず」
	午前11時～正午	砂川を記録する会・島田清作さんの話
②	午後1時30分～2時	「砂川の人々ー基地反対闘争の記録」
③	午後2時～3時	「流血の記録砂川」
④	午後3時～3時30分	「草の根の人びとー砂川闘争の記録」

官公署・その他

選択的夫婦別姓を考える!

東京三弁護士会多摩支部設立25周年記念シンポジウム。市男女平等参画課と共催。日本の夫婦同氏制の問題点について、ジェンダーと憲法の視点から学びます。弁護士・杉井静子さん、辻村みよ子さんによる基調講演とパネルディスカッションの2部構成。直接会場へ時11月25日(土)午後1時40分～4時30分(午後1時20分開場)場女性総合センター1階ホール定150人(先着順)保5人(1歳～学齢前)。保育を希望する方は、11月10日(金)までに下2次元コードから申し込んでください同東京三弁護士会多摩支部事務局☎(548)3800



たまがわ・みらいパークの催し

場たまがわ・みらいパーク申マーケットの催しは、参加者名、電話番号(中学生以下は学校名、学年も)をEメールでinfo.miraiPark@gmail.comへ(申込順)。その他の催しは直接会場へ

11月8日(水)・28日(火)は休館日です。

- たまみら朝市とミニフリーマーケット 時11月19日(日)午前10時～11時30分(売り切れ次第終了)
- 学び舎～日本語の読解力を伸ばそう 対小・中学生時①11月2日～30日の木曜日、午後4時～7時②11月4日～25日の土曜日、午前9時30分～正午費各月2,000円(参加費)定①小学生・中学生各2人②小学生2人時筆記用具申11月1日(水)までに
- のびのび健康体操 対60歳以上の女性時11月3日～17日の金曜日、午前10時～11時費月1,000円(参加費)定5人時ボール、セラバンド(購入可能)、タオル、飲み物申11月2日(木)までに
- たまみらでカラオケを楽しもう! 対3人以上のグループまたは家族(小学生以下は保護者同伴)時①11月5日

(日)午前9時30分～正午(子ども優先)②11月1日～29日の水曜日(休館日を除く)午前9時30分～正午午後1時～4時30分費1時間500円申10月27日(金)までに

- ひまわり体操 対60歳以上の方時11月7日～21日の火曜日、午前10時～11時費月1,500円(参加費)定7人時動きやすい服装、タオル、飲み物申11月6日(月)までに
- ふれあいサークル 高齢者向けの健康体操・脳トレ時11月11日(土)午後1時30分～3時30分定5人時動きやすい服装、飲み物申11月4日(土)までに
- ミエ子さんと歌おう! 時11月13日・27日の月曜日、午前10時～11時15分費300円(参加費)定5人時飲み物申前日までに
- 竹細工 対小学3年生以上の方時11月19日(日)午後1時30分～4時費1個500円(材料代)定3人時汚れてもよい服装、手袋申10月27日(金)～11月12日(日)に
- 楽しく食べよう「サボシヨク」 時11月25日(土)午前11時30分～午後1時費200円(小・中学生100円、未就学児無料)定30人申11月11日(土)から

鹿児島睦が日々想う、わたしたちの「まいにち」を感じる、しあわせな時間を。

PLAY! MUSEUMで「鹿児島睦 まいにち」展が開催されています。陶芸作品を中心に、テキスタイル、版画など多彩な仕事で注目を集める鹿児島睦、初の大規模個展。鹿児島睦とその作品を通じて、私たちの日々の暮らしと、生きていくことに思いをはせる、そんな展覧会です。

▶会期と開館時間=令和6年1月8日(月・祝)まで、午前10時～午後5時(土曜・日曜日、祝日は午後6時まで)(最終入場は閉館の30分前)。原則無休(年末年始を除く)。期間中は当日券で入場可。土曜・日曜日、祝日、混雑が予想される日は事前決済の日付指定券(オンラインチケット)を販売▶会場=PLAY! MUSEUM(緑町3-1 GREEN SPRINGS W3棟2階)▶入場料=一般1,800円、大学生1,200円、高校生1,000円、中・小学生600円(当日券のみ市内在住・在学の方を対象にした立川割引があります)▶電話=☎(518)9625、くわしくは「立川 PLAY! MUSEUM」で検索



「鹿児島睦 まいにち」展メインビジュアル



お知らせ

市有地売却

市は、一般競争入札で市有地を売却します。対象物件は「第二学校給食共同調理場跡地」(一番町四丁目55番7、同番8、9、12。総面積4,731.24㎡)。参加要領等くわしくは、市ホームページをご覧ください▶入札参加申込期間=11月7日(火)午後2時まで▶入札期間=11月21日(火)午後1時~11月28日(火)午後1時▶総務課管財係・内線2600

「たちかわ若者サポートステーション」の出張相談

15歳~49歳の方の就労に関する相談に応じます。直接会場へ▶11月13日(月)午前9時30分~午後4時30分▶市役所2階210会議室▶たちかわ若者サポートステーション☎(529)3378、市子ども育成課青少年係・内線1306

市営葬儀説明会

立川市斎場指定管理者のシルバー人材センターから市営葬儀について説明を聞きます。直接会場へ。電話による相談も随時受け付けています▶10月26日(木)、11月29日(水)、12月28日(木)、午前10時~11時▶立川市斎場(羽衣町3-20-23)▶立川市斎場☎(524)1998

差し押さえた不動産の公売

市は、市税等の徴収手続きで差し押さえた不動産を公売します。公売は期間入札方式で行います。公売公告は収納課(市役所1階34番窓口)で閲覧できるほか、市ホームページでもご覧になります。公売物件は建築基準法第43

条の接道義務を満たさない土地付建物等です▶土地の表示▶所在=栄町一丁目▶地番=7番25▶地目=宅地▶地積=64.54㎡▶主である建物の表示▶所在=栄町一丁目7番地25▶家屋番号=7番25▶構造=木造亜鉛メッキ鋼板葺2階建▶床面積=1階26.84㎡、2階24.16㎡▶土地の表示▶所在=栄町一丁目▶地番=7番26▶地目=宅地▶地積=2.38㎡▶土地の表示▶所在=栄町一丁目▶地番=7番13▶地目=宅地▶地積=33.57㎡▶持分=2分の1▶見積価額=349万円▶保証金=35万円▶入札期間=11月9日(木)~16日(木)(必着)▶開札日=11月20日(月)午前10時から▶会場=東京都庁第二本庁舎1階二庁ホール(新宿区西新宿2-8-1)▶収納課・内線1259

便利な「たちかわごみ分別アプリ」をご利用ください

「たちかわごみ分別アプリ」は分別辞典(検索)、カレンダー、出し忘れ防止アラートなどの便利な機能を無料で利用できます。ダウンロードして資源とごみの分別にお役立てください。



iOS Android
▶ごみ対策課・内線6754

アルミコーティングされた紙パックは「雑がみ」で

内側がアルミコーティングされた紙パックは、「雑がみ」として出すことができます。水ですすいで、切り開いて乾かしてください。プラスチックの注ぎ口があるものは、注ぎ口を切り取り、注ぎ口は「容器包装プラスチック」、紙パックは「雑がみ」として出してください。

い。メモ用紙や付箋などの小さな紙は紙袋に入れて、シュレッダーで裁断した紙は透明または半透明の袋に入れて、それぞれ「雑がみ」として出してください▶ごみ対策課・内線6751

シニア

ふれあい演芸会

演目はカラオケと合唱。直接会場へ。出演者の募集は終了しました▶11月16日(木)午前9時30分~正午、午後1時~3時50分▶11月17日(金)午前9時30分~11時▶柴崎福祉会館▶立川市老人クラブ連合会(柴崎福祉会館内)☎(521)3733



みんなの介護教室

実際に介護をするときに、どのように行えばよいか、実践を交えて学びます▶11月8日(水)午後2時~3時30分▶西砂学習館▶医療福祉専門学校教員・高橋薫さん▶30人(申込順)▶北部西かみすな地域包括支援センター☎(536)9910へ

生涯現役セミナー

シニア期の「働く」をテーマに、ライフプランの重要性や再就職に向けてのノウハウを学びます▶55歳以上の方▶12月6日(水)午後2時~4時45分▶東京しごとセンター多摩(柴崎町3-9-2)▶10月26日(木)から予約専用ダイヤル☎03(5422)1399へ〔下2次元コードからも申込可〕▶東京しごとセンター・シニアコーナー☎03(5211)2335、市産業振興課商工振興係・内線2643



アロマのある暮らし

香りでお心を整えましょう▶65歳以上の市民の方▶11月24日(金)午後2時~3時30分▶子ども未来センター▶セラピスト・小山りえさん▶35人(申込順)▶南部東はごろも地域包括支援センター☎(523)5612へ

懐かしい歌を一緒に

▶おおむね70歳以上の方▶11月22日(水)午後1時30分~3時▶西砂学習館▶音楽講師・山田香代さん、岡田文子さん▶40人(申込順)▶10月25日(水)から西砂学習館☎(531)0431へ

にしすなカフェ(介護サロン)

オペラの演奏会。出演は、バリトン・荒井俊匡さん、ソプラノ・日野水はるかさん、ピアノ・森下柚香さん▶市内在住の65歳以上の方と家族▶11月11日(土)午前10時30分~正午▶西砂第三学童保育所▶20人(申込順)▶飲み物▶にしすな福祉相談センター☎(531)5550へ

シルバー人材センター働き方・しごと説明会

会員登録の申し込みも受け付けます▶市内在住の原則60歳以上の方▶10月31日(火)=市役所2階209会議室▶11月8日(水)=シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)、いずれも午後1時30分から▶前日までにしすな人材センター柴崎本部☎(527)2204へ

たちかわ競輪開催日

●取手FI=11月2日~4日 ●防府記念=11月2日~5日 ●青森FII・ガールズ=11月5日 (いずれも場外発売)

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

- キッズ硬式テニス教室 立川市体育協会ほか主催▶市内在住の小学生▶11月23日(木祝)、12月3日(日)・10日(日)、午前9時~正午(全3回)▶泉町庭球場▶500円(参加費)▶40人(申込順)▶11月11日(出)(消印有効)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、電話番号、テニス歴、ラケットの有無、返信用宛先を書いて立川市テニス連盟事務局・山崎さん(〒190-0002幸町5-57-5立川グリーンテニスクラブ内)☎(536)6798へ(月曜日を除く)
- 第33回砂川秋まつり 木を植える会が主催。子どもも大人もみんなで秋の砂川を楽しみましょう。工作、腹話術、皿回し、盛り上がるステージなど。直接会場へ。フリーマーケットやお店も募集しています▶11月12日(日)午前10時~午後3時▶砂川秋まつりひろば(砂川学習館南)▶井上さん☎090(8430)2858

- 不動産無料法律相談会 公益社団法人全日本不動産協会東京都本部多摩北支部が主催。不動産に関する法律と相続の悩みに弁護士が応じます。12月からは3回目の木曜日に窓口サービスセンターで行います▶市民の方▶11月16日(木)午後1時~5時▶市役所3階相談コーナー▶4組(申込順)▶開催月の月初めから同支部☎(528)2121へ(月曜・火曜・木曜日、正午~午後4時)
- 行政書士による無料相談会 東京都行政書士会立川支部が主催。相続や遺言、成年後見制度や外国人の在留資格、会社の設立や事業・経営の許認可登録、その他暮らしの法務相談に応じます。直接会場へ▶11月11日(土)・12日(日)、午前10時~午後4時▶国営昭和記念公園(たちかわ楽市2023会場)▶松浦行政書士事務所☎(595)7633
- 「やってみよう」を応援! プレーパークであそぼう! 冒険遊び場の会たちかわが主催。いつもの公園が1日だけプレーパークに変身。ターザンロープ、おままごと、ハンモックのほか、巨大なピタゴラ装置などで楽しく遊びましょう。直接会場へ▶10月29日(日)午前10時~午後3時▶緑町北公園(多摩モノレール高松駅西)▶久保田さん▶tachikawabouken@gmail.com

- 第4回平和の心コンサート「アメリカ音楽とミュージカル」 立川ユネスコ協会が主催。国立音楽大学大学院特任教授の吉成順さんによるレクチャーコンサート。ピアノは加畑奈美さん、メゾソプラノは井谷萌子さん。直接会場へ▶11月5日(日)午後2時~4時(午後1時20分開場)▶女性総合センター1階ホール▶500円▶100人(先着順)▶広瀬さん☎090(2410)4360

会員募集

- カラオケ同好会 新曲を講師の阿部整子さんが丁寧に指導します。レッスン2回の後、舞台上で歌います。見学歓迎▶65歳以上の方▶毎月2回の火曜日から土曜日、午前9時30分~11時30分▶柴崎福祉会館▶1,000円▶10人(申込順)▶森田さん☎(522)4005へ
- 健康マージャンことぶき 頭の体操としてマージャンを楽しみながら健康増進と親睦を図ります。体験可▶あがり方が分かる女性▶毎月第1・第3・第5月曜日、午後1時~4時▶錦学習館▶1,000円▶3か月7,000円▶6人(申込順)▶佐々木さん☎080(3630)0055へ(ショートメールでご連絡ください)

- 導引養生気功幸教室 東洋の医学に基づき、中国の音楽に呼吸を合わせゆったりと動きます。筋力がつき、内臓の病気の予防にもなります▶毎月第1・第3木曜日、午前10時~正午▶幸学習館▶1,500円▶5人(申込順)▶阿部さん☎080(5455)5916へ
- 麻の会 健康マージャンのサークルです。笑い声が絶えない場所です。マージャンをやったことがある人なら楽しめるとおもいます。見学可▶あがり方が分かる女性▶毎月3回の金曜日、午前9時30分~11時30分▶さかえ会館▶1,000円▶3,000円▶2人(申込順)▶玉利さん☎(523)3537へ
- すずめの会 健康マージャンのサークルです。初心者から楽しめます。マージャンをやったことがある方、見学に来てください▶あがり方が分かる女性▶毎月3回の金曜日、午後1時30分~3時30分▶さかえ会館▶1,000円▶3,000円▶2人(申込順)▶佐々木さん☎(595)8182へ
- 曙田碁クラブ 碁碁を楽しみながら友達を増やしませんか。初級者から上段者が日常対局を楽しんでいます。大会や懇談会も行っています▶60歳以上の方▶毎週火曜・木曜日、午後1時~4時▶曙福祉会館▶1,000円▶4,000円▶石川さん☎090(8589)5811へ

人口と世帯



●住民基本台帳記録数 (前月比)	
人口	185,710 (-70)
男	91,925 (-24)
女	93,785 (-46)
世帯	96,633 (-6)

令和5年
10月1日現在

たちかわ 楽市

11月11日(土)・12日(日)

午前10時～午後4時(小雨実施・荒天中止)

国営昭和記念公園みどりの文化ゾーンゆめひろば

みんなの「えがお」であふれる2日間
たちかわの「たからもの」と



しみん祭

- ▶立川の名物・地方観光物産展▶手づくり展▶音楽・ダンスステージ▶世界ふれあい祭▶アニメ関連の展示・グッズ販売▶リサイクルタンブラーの絵付け▶ニュースポーツ体験▶完熟たい肥の配布▶薬物乱用ダメ・ゼッタイフェア(11日のみ)▶市民団体や自治会等の展示

たちかわ商人祭

- ▶商店街・個店の出店やPR▶会場内スタンプラリー▶ガラポン抽選会

農業祭

- ▶農産物品評会の展示・即売▶野菜や苗木の販売▶野菜宝船の展示・宝分け

ほかにもお楽しみがいっぱい。くわしくは「たちかわ楽市2023」のホームページをご覧ください。

📍たちかわ楽市実行委員会事務局〔立川市地域文化振興財団内〕☎(526)1312



《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社☎042(528)1611へ