

[主な内容] ▶2面 (仮称)立川市子育て・健康複合施設の愛称を募集 ▶特集 立川市教育だより「たっち」

親と子の笑顔をサポートする

たちかわ母子手帳アプリ 配信中



くわしくは2面へ

## 親と子の笑顔をサポートする

# たちかわ母子手帳アプリ 配信中

10月から「たちかわ母子手帳アプリ」の配信を開始しました。便利な機能で妊娠、出産、子育てをお助けします。無料でダウンロードできるので、ぜひご利用ください。

健康推進課母子保健係 ☎(527)3234

### 便利な3つのポイント

#### 1 子育ての記録を保存

妊婦さんの健康状態や妊婦健診などの記録、お子さんの成長の様子や病気、病状、アレルギーをスマホに記録できます。

#### 2 予防接種をまるごとおまかせ

生年月日や性別、アプリの登録日などを基に、お子さん一人ひとりの具体的な予防接種スケジュールを自動で作成します。

#### 3 市内の医療機関をスイスイ検索

地域や診療科目、取り扱いワクチンなど条件を指定して検索できるので、スムーズに最適な病院を見つけることができます。

ほかにも助成や手当、子育て支援事業などの、さまざまな情報をゲットできます

アプリのダウンロードはこちら



Android



iOS

## 愛称募集!

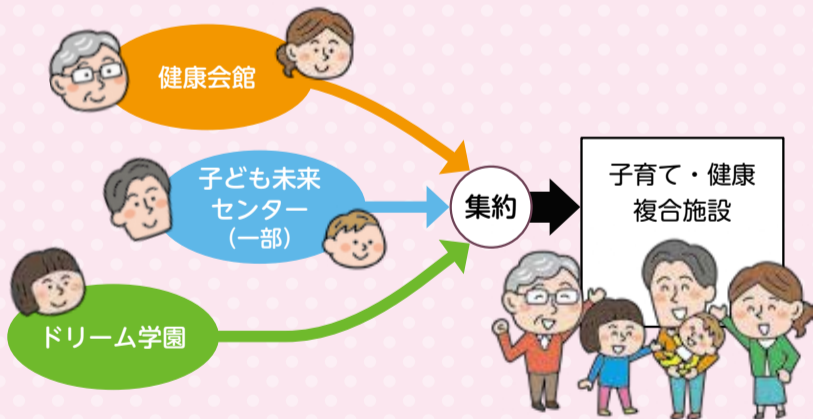
# 子育てと健康を支える新しい施設をつくっています

## ～(仮称)立川市子育て・健康複合施設～

☎子ども家庭支援センター・内線4069

### どんな施設?

「(仮称)立川市子育て・健康複合施設」は、市の公共施設再編にあたり、たましんRISURUホールの北の敷地に、既存施設である「健康会館」「子ども未来センター(一部)」「ドリーム学園」の機能を集約してつくる新しい施設です。市民の皆さんの健康な生活と安心した子育てを支える拠点を目指し、令和7年度の開設に向けて整備をすすめています。



完成イメージ(実際と異なることがあります)

### 6つの機能

- 1 発達支援・特別支援教育
- 2 子ども家庭総合相談・途切れのない支援
- 3 家族支援・地域支援
- 4 健康維持・増進
- 5 診療・予防検診
- 6 災害医療対策



## 愛称を募集します

この施設が「子育てや教育支援への関心」「健康への関心」を深めるきっかけとなり、「施設への親しみ」を感じられる愛称を募集します。愛称の要件や注意事項など、くわしくは市ホームページをご覧ください。

- 応募できる方 市内在住・在勤・在学の方
- 応募期間 11月10日(金)～12月11日(月)(消印有効)
- 応募方法 応募用紙(子ども家庭支援センターと窓口サービスセンターで配布。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を書いて、直接、または郵送で子ども家庭支援センター(〒190-0022錦町3-2-26子ども未来センター内)へ。電子申請からも応募できます
- 愛称の決定 選考委員会で優秀作品(3点)を選考し、うち1点を採用します。令和6年6月ごろに市ホームページ、「広報たちかわ」で発表します
- 記念品 優秀作品にクオカード5,000円分を贈呈



### マイナンバーカードのオンライン申請をサポートします

写真撮影からオンライン申請までのサポートを行います。直接会場へ。なお、代理人による申請はできません。

●**時・場**▽東部連絡所 12月5日(火)～15日(金)▽錦連絡所 12月19日(火)～28日(木)▽西部連絡所 令和6年1月10日(水)～19日(金)▽富士見連絡所 11月23日(火)～2月2日(金)(いずれも土曜・日曜を除く。受付時間は▽午前9時～11時▽午後2時～4時)●**持**2次元コード付き交付申請書(地方公共団体情報システム機構J-LISまたは市役所から配布しているもの。市ホームページからダウンロードしたもの不可)

●**問**市民課窓口係・内線1375

### マイナンバーカードを申請した方へ12月の交付窓口

交付窓口は事前予約制です。くわしくは市ホームページをご覧ください。

●**対象** マイナンバーカードを申請し、交付通知書が届いた方

●**受付日時** ▼開庁日 11月曜日(年末年始を除く)、午前8時30分～午後4時30分 ▼臨時交付日 12月10日(日)・23日(土)▽午前9時～11時▽午後1時30分～4時

●**場所** 市民課(市役所1階14番窓口。土曜・日曜日は西玄関からお入りください)

●**持ち物** 交付通知書、本人確認書類(2点)、通知カードほか代理での受け取り希望の方は事前にお問い合わせください

●**申込方法** 11月10日(金)から電話、またはマイナンバーカード窓口予約システム(左2次元コードからアクセス可)から申し込んでください

●**問**市民課窓口係・内線1375



### 立川駅前帰宅困難者対策訓練を実施します

多摩直下を震源とした地震が発生したと想定し、JR立川駅周辺で発生した多数の帰宅困難者を一時滞在施設等へ誘導する訓練を行います。11月27日(月)午前10時～正午に立川駅周辺で訓練参加者が通行します。また、市公式X(旧ツイッター)でも訓練を行います。ご理解とご協力をお願いします。

●**問**防災課・内線2532

### 生活支援サポーター養成研修(いつもの家事をお仕事に)

介護福祉士などの資格がなくても、高齢者の自宅の掃除、洗濯、調理、買い物などの仕事に従事できます。3日間の研修を受けた後、介護保険事業所等に登録し、事業所で研修を受けて就労します。



●**対**生活支援サポーターとして活動する意向がある18歳以上の方

●**時**12月20日(水)・21日(木)・22日(金)、午前9時30分～午後1時(全3回)●**場**市役所3階302会議室(申込順)●**申**住所、氏名、連絡先を、電話、またはファクス、Eメールで高齢福祉課介護予防推進係・内線1471(Fax)52222481E kourai-t@city.tachikawa.lg.jp

### 公開する会議日程

市は、審議会などの会議を公開しています。●**申**は申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。

●**建築審査会** 11月21日(火)午後3時から●**場**市役所2階210会議室●**人**建築指導課庶務係・内線2331

●**介護保険運営協議会(計画策定等調査検討会)** 11月22日(水)午後4時から●**場**市役所1階104会議室●**人**介護保険課介護給付係・内線1458

●**在宅医療・介護連携推進協議会** 11月24日(金)午後1時30分～3時●**場**市役所3階302会議室●**定**5人●**高**高齢福祉課介護予防推進係・内線1471

●**農業委員会総会** 11月24日(金)午後3時から●**場**市役所2階208・209会議室●**人**農業委員会事務局・内線2654

●**国民健康保険運営協議会** 11月28日(火)午後1時30分～3時●**場**市役所1階101会議室●**定**5人●**問**保険年金課業務係・内線1390

●**申**居住支援協議会 11月28日(火)午後2時から●**場**市役所2階205会議室●**定**6人●**申**住宅課住宅対策係・内線2562

●**都市計画審議会** 11月28日(火)午後3時から●**場**市役所2階

●**208・209会議室** 5人●**問**都市計画課都市総務係・内線2365

●**男女平等参画推進審議会** 11月28日(火)午後7時から●**場**女性総合センター5階第2学習室●**定**2人●**問**男女平等参画課(528)6801

●**生涯学習推進審議会** 11月29日(水)午後6時30分から●**場**女性総合センター5階第3学習室●**定**5人●**問**生涯学習推進センター(527)5757

●**介護保険運営協議会** 12月2日(土)午後1時から●**場**市役所2階208・209会議室●**定**3人●**問**介護保険課介護給付係・内線1458



**立川市動画チャンネル**

市からのお知らせ、イベント、観光などの情報を配信中!

くるりんが踊る「ごみ☆ダンス」も!

●**問**広報課・内線2745

**今月の納期 11月30日(木)**

▷国民健康保険料第5期分▷後期高齢者医療保険料第5期分▷介護保険料第5期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください●**問**国民健康保険料=保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料=保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料=介護保険課介護保険料係・内線1446

## ファミリー・サポート・センター援助会員を募集

ファミリー・サポート・センターは、子育てのお手伝いができる方(援助会員)を募集しています。

●**援助会員(有償ボランティア)になるには** 対象は、子育てのお手伝いができる20歳以上70歳未満の方。事前に申し込みの上、事業説明会と養成講習会(下表)に参加してください。全日程への参加が必要です。養成講習会の欠席をした回は次回(令和6年6月開講予定)の受講も可●**場**子ども未来センター●**保**各回5人程度(1歳～学齢前)(事業説明会は11月27日(月)、養成講習会は令和6年1月6日(土)までに申し込んでください)●**問**ファミリー・サポート・センター☎(528)6873

| 事業説明会・養成講習会 |   |
|-------------|---|
| 事業説明会       | 12月6日(水)午前10時30分～正午   |
| 養成講習会       | 令和6年1月22日(月)・24日(水)・29日(月)・30日(火)<br>内容、時間等、くわしくは市ホームページをご覧ください。か、ファミリー・サポート・センターにお問い合わせください。 |

## 「地域猫活動」にご理解とご協力を

市は、地域に住みつく飼い主のいない猫を、これ以上増やさず、今いる猫がその命を全うするまで地域で適正に管理していく「地域猫活動」を推進しています。

飼い主のいない猫に関する苦情は市に多く寄せられており、住民同士のトラブルの原因になることもあります。飼い主のいない猫への置きエサや撒きエサなどの無責任なエサやりはやめましょう。

●**活動内容**

地域住民の方が中心となり、ボランティアや行政と連携して行います。飼い主のいない猫が増えないように、捕獲して不妊・去勢手術をします。その後再捕獲を防ぐため、耳の一部をカットして元の場所に放します。また、地域で相談して、トイレの設置やエサのやり方、清掃の方法などを決めて見守りを行います。

飼い主のいない猫への不妊・去勢手術などの費用については、地域猫登録団体に対する補助制度があります。活動を始めたい方は、環境対策課にご相談ください。

●**問**環境対策課・内線2244

# 健康

## 悩んでどう聞くの？悩みの聞き方を学びましょう

精神・心理面の悩みをもつ人への基本的な対応とリラクゼーション方法を学びます。東京医療保健大学と共催

時12月16日(土)午前10時～正午  
東京医療保健大学(緑町3256) 同大学教授・村松仁さん、同大学講師・小川賀恵さん 定50人(申込順) 時11月16日(木)から、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加人数を、はがき、ファクスで東京医療保健大学公開講座係(〒141-0022品川区東五反田4-1-17) ☎03(5421)7655 FAX03(5421)3133へ 問市健康推進課保健事業係 ☎(527)3272

## らくらくゴクン(離乳食準備教室)

スムーズに離乳食が始められるように、進め方、気をつけるポイントなどを学びます

対・時これから離乳食を始める▷令和5年7月～8月生まれの乳児と保護者=12月8日(金)▷令和5年8月～9月生まれの乳児と保護者=令和6年1月12日(金)、いずれも午前10時～11時30分 健康会館 費20円(材料代。実習希望の方のみ) 定各

10組(申込順。第1子優先) 時11月10日(金)から電話か電子申請で健康推進課母子保健係 ☎(527)3234へ

## 野菜食べ菜さ〜い!

野菜を1日に350g以上食べましょう。栄養士、歯科衛生士による、よく噛んでおいしく食べる、からだにやさしい野菜の食べ方を提案します。健康ポイント対象事業。直接会場へ

時11月15日(水)午前10時～午後2時 場ファーマーズセンターみの〜れ立川 健康推進課保健事業係 ☎(527)3272

## 休日・夜間診療

- 事前に連絡の上、保険証を持参してお越しください。
- 新型コロナウイルス感染症の検査は行っていません。

休日急患診療所(内科・小児科) ☎(526)2004

健康会館1階  
▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日急患診療所 ☎(527)1900  
健康会館2階

▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 小児科救急室 ☎(523)2677

立川病院内  
▷月曜～金曜日(祝日を除く)  
=午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内  
医療機関案内「ひまわり」 ☎03(5272)0303  
救急相談センター ☎(521)2323  
携帯電話・プッシュ回線からは ☎#7119も利用できます。

# 市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

## まちのお知らせ

- 親子クリスマスケーキ教室 NPO法人立川教育振興会が主催。製菓専門学校校の先生の指導でクリスマスケーキを作ります。「NPO法人立川教育振興会」のホームページから申し込んでください 対小学3年生以上の子どもと保護者(2人1組) 時12月9日(土)午前9時～正午 場国際製菓専門学校(曙町1-32-1) 費1組3,000円(材料代、保険料) 定15組(申込順) 問清原さん ☎080(6688)3132へ
- 小学校入学前後のおしゃべり会 立川市立小学校を楽しむ会が主催。市立小学校に入学する前の不安な気持ちを解消し、必要な物品や互いの学校について情報交換しませんか 時12月10日(日)午前10時～11時30分 場子ども未来センター 定9人(申込順) 問奥澤さん ☎080(5530)8243へ
- 合同絵画展示会 立川市シルバー大学卒業生サークルが主催。5つの水彩画サークルによる絵画発表会です。直接会場へ 時11月12日(日)～19日(日)、午前9時～午後7時(12日(日)は正午～午後5時、18日(土)は午後5時まで、19日(日)は午後3時まで) 場窓口サービスセンター多目的スペース 問渡部さん ☎(569)1748
- 諏訪の森マルシェ 立川南口まちづくり協議会が主催。市民の出展ブースのほか、物販、キッチンカー、スポーツ体験、パフォーマンスなど楽しいイベントが盛りだくさんです。直接会場へ 時12月2日(土)午前11時～午後4時 場諏訪の森広場(柴崎町1-1-42) 問事務局まちづくり立川 ☎(512)5414

- 「知的障がい者のグループホームを考える」障がい当事者講演会 知的障がい者と配偶者・当事者の会が主催。講師は丹波康子さん(知的障がい者のお母さん)、箱石美保さん、箱石強さん。知的障がい者当事者がグループホームで暮らした感想を話します。直接会場へ 時11月19日(日)午後2時～4時30分 場市民の学習・活動・交流センター「シビル」(柴崎町3-10-4) 費300円(参加費) 定20人(先着順) 問箱石さん ☎090(4960)3027
- 栄町音楽祭 栄町音楽祭実行委員会が主催。地域の音楽団体によるコンサートです。コーラス、和太鼓、トーンチャイム、バンドなど、バラエティーに富んだプログラムが楽しめます。直接会場へ 時12月3日(日)午後1時開演(午後0時30分開場) 場さかえ会館 問長鶴さん ☎(535)9906
- がんまカフェ・立川 LOOP! が主催。子育て中にがんと向き合うママさん、おしゃべりしませんか。くわしくは「LOOP! がんまカフェ・立川」のFacebookをご覧ください。参加は「LOOP! がんまカフェ・立川来場予約サイト」から申し込んでください 対子育て中にがんと診断されたママ 時11月28日(火)午前11時～午後0時30分 場街カフェCOCOON(富士見町1-26-10) 費500円(参加費) 定5人(申込順) 問LOOP! ☎cancermama.loop2023@gmail.com

## 会員募集

●カラオケサークル「ZEROの会」 シルバー大学の講師から、主に演歌をレッスンしてもらいます 対60歳以上の方 時月2回の水曜・木曜・金曜日のいずれか、午後1時～4時 場柴崎福祉会館 入1,000円 出1,000円 定10人(申込順) 問大島さん ☎070(3970)7476へ

# 健康 Q & A 590

## 歯のクリーニングとホワイトニングの違いを教えてください。また、歯科医院でのクリーニングは必要ですか？

**A** 歯のクリーニングは、歯垢や歯石などの堆積物を取り除くことを主な目的とします。クリーニングをすることにより、歯の表面の汚れや着色が取れて歯が本来もつ白さが復活することはありますが、本来の歯の白さを変えることはできません。

一方、ホワイトニングは、歯本来の色を明るく白くすることを目的として行います。歯科医院で、もしくはご自宅で、歯科医師の指示のもとに専用薬品を使って行うもので、美容的な歯の美白を目的とした処置内容になります。歯を白くして見た目の美しさを向上させることに特化しているホワイトニングに対し、クリーニングは口内環境を整えて健康をサポートするのが特徴です。プラークとも呼ばれる歯垢は、通常は丁寧に歯を磨くことで落とせます。しかし、磨き残しなどによって歯に付着し続けると石灰化して歯石に変化します。歯石を歯磨きだけで落とすのは困難で、歯科医院で除去してもらう必要があります。歯石を落とすことで、むし歯や歯周病を予防したり、口臭を改善したりできるので、定期的なクリーニングをお勧めします。

《立川市歯科医師会・川島信太郎》

## 健康日程表

- 健康相談 1人30分 場健康会館
- 11月16日(木)午後1時20分～2時50分=医師・保健・栄養相談(医師、保健師、管理栄養士が相談に応じます)
- 12月5日(火)午前9時20分～10時50分=栄養・運動相談(管理栄養士、運動指導者が相談に応じます)
- 問電話か電子申請で健康推進課保健事業係 ☎(527)3272へ
- 親子の健康相談 受付時間は午前9時30分～10時45分  
保健師、助産師、心理相談員、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます
- 11月22日(水)=健康会館 午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催 定12組(申込順)
- 12月6日(水)=西砂学習館
- 令和6年1月10日(水)=上砂会館
- 問健康推進課母子保健係 ☎(527)3234へ

## 乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。また、電話で日程の変更ができます。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。 問健康推進課母子保健係 ☎(527)3234

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

# 新型コロナウイルスワクチン接種 「令和5年秋開始接種」を実施しています

「令和5年秋開始接種」(3回～7回目接種)を実施しています。初回接種が完了した、生後6か月以上の方が対象で、前回接種から3か月経過以降の日程で予約できます。予約については下記のとおり受け付けます。



なお、特例臨時接種の期間は令和6年3月31日までです。初回接種についても継続して実施していますので、接種を希望する方は早めにご予約ください。

新型コロナウイルスワクチン接種について、くわしくは市ホームページをご覧ください。コールセンターにお問い合わせください。

## 予約受付期間

現在、11月30日(木)までの接種の予約を受け付けています。12月以降の予約は、接種日の前月20日〔令和6年2月接種の予約は令和6年1月19日(金)の午前8時30分から受け付けます。〕

## 接種の予約・相談、お問い合わせ

●立川市新型コロナウイルスワクチン接種予約センター (コールセンター) ☎0120(741)567 [土曜・日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時30分]

立川市接種予約システム

## 新型コロナウイルス感染症に関する健康相談、医療機関のご案内など

●東京都新型コロナ相談センター ☎0120(670)440 [土曜・日曜日、祝日を含む、24時間]



旧清掃工場の付帯施設であるグリーンセンターは、施設の解体にあたり12月28日(木)をもって利用を終了します問グリーンセンター旧清掃工場係・内線6761

## 講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

### クラシック音楽レクチャーコンサート

今年度は「旅から生まれた名曲」をお届けします。国立音楽大学と共催  
時12月24日(日)午後2時～4時 場幸学習館 国立音楽大学准教授・瀬尾文子さんほか定80人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申11月10日(金)から幸学習館 ☎(534)3076へ

### 災害弱者(高齢者等)の避難の課題～災害関連死を少なくするためにどうするか!

高齢化が進む現在、大規模災害が発生したとき、若い支援者が減り、高齢者支援に頼らざるを得ない現実に、どのように対応したらよいかを考えます。オンライン会議ツール「Zoom」を使用して参加することもできます  
時12月3日(日)午前10時～11時30分 場幸学習館 NPO法人立川災害ボランティアネットワーク理事長・上條宇史さん定▷会場参加=30人▷オンライン参加=8人(いずれも申込順)申11月10日(金)から▷会場参加=幸学習館 ☎(534)3076へ▷オンライン参加=電子申請で

### 東京女子体育大学公開講座

●中学・高校生講座「ソフトボール」  
対女子中学生、女子高校生時12月23日(土)午後2時～4時 場東京女子体育大学(国立市) 師同大学准教授・佐藤理恵さん費200円(傷害保険料)定50人(開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順)申講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号を、はがき、ファクス、Eメールで同大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要) ☎(572)4324 ☎(572)4317 echiiki@twcpe.ac.jpへ 問市生涯学習推進センター ☎(528)6872

## 正月飾りを作ろう

市内でとれたわらを使います 師生涯学習市民リーダー・大根田和美さん費500円(材料代)持汚れてもよい服装、はさみ申11月10日(金)から各学習館へ



●わらで作ろう・正月飾り 時12月13日(水)午前10時～正午 場幸学習館 定10人(申込順)申幸学習館 ☎(534)3076へ  
●正月飾りを作ってみよう! 時12月19日(火)午前10時～正午 場錦学習館 定15人(申込順)申錦学習館 ☎(527)6743へ

### 多文化共生のひろば講演会「ウクライナを知ろう」

ウクライナの文化、歴史、産業、民俗等や、ウクライナと日本の交流、平和への思いについて、ウクライナ出身のヤンナさんから話を聞きます。お母さんのウリアナさんからウクライナ民謡の披露も。NPO法人たちかわ多文化共生センターと共催。直接会場へ時12月10日(日)午後2時～4時 場女性総合センター5階第3学習室 定70人(先着順)問市民協働課多文化共生係・内線2632

### 冬は危険がいっぱい!? ～冬に気をつけたい健康管理と救急医療のお話

冬の健康管理のポイントを救命救急の医師から学びます 時12月14日(木)午前10時～11時30分 場若葉会館 師医師・鎌形博展さん定50人(申込順)申北部東わかば地域包括支援センター ☎(538)1221へ

### 平和人権16ミリフィルムロードショー「野ばら」

ハンガリー動乱から逃れた少年のウィーン少年合唱団での生活を描いています 時11月29日(水)午後2時～3時30分 場柴崎学習館 定20人(申込順)申11月10日(金)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

## シニア

### シルバー大学 受講生を募集

募集講座は下表のとおりです。令和5年度に2講座を受講した方は応募できません 対令和5年12月1日現在、60歳以上の市民の方 申11月25日(土)(消印有効)までに、往復はがきに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤生年月日⑥電話番号⑦緊急連絡先の方(本人以外)の氏名、間柄⑧緊急連絡先の電話番号、返信用宛先を書いてシルバー大学事務局(〒190-0023柴崎町5-11-26柴崎福祉会館内) ☎(528)1246へ。抽選結果は12月上旬に返信します

|     |  |
|-----|--|
| 会場  | 一番福祉会館   |
| 講座名 | スマートフォン入門  |
| 定員  | 20人(抽選)  |
| 日時  | 12月19日・26日、令和6年1月9日・16日・23日の火曜日、午後1時30分～3時30分(全5回) |
| 内容  | 基本操作、写真、メール、インターネット、地図など(スマートフォン持参)                |

### おでかけ応援・フレイル&頻尿予防

尿もれの種類と原因、対策方法、骨盤底筋体操などを学びます 対65歳以上の市民の方 時12月6日(水)午後1時～2時30分 場総合福祉センター 定20人(申込順)申11月13日(月)午前10時から南部西ふじみ地域包括支援センター ☎(540)0311へ



### シルバー人材センター働き方・しごと説明会

会員登録の申し込みも受け付けます 対市内在住の原則60歳以上の方 時11月15日(水)=女性総合センター5階第1学習室▷11月24日(金)=市役所2階210会議室、いずれも午後1時30分から 申前日までにシルバー人材センター柴崎本部 ☎(527)2204へ

## スポーツ

### 立川ダイス ペアチケットプレゼント



プロバスケットボールチーム「立川ダイス」の12月16日(土)～令和6年1月21日(日)の土曜・日曜日に開催されるホームゲーム6試合の2階自由席ペアチケットを抽選でプレゼントします。12月16日(土)・17日(日)は、中学生以下の方にTシャツを無料でプレゼント。対象の試合、試合時間、対戦相手等しくは「立川ダイス」の応募フォームをご覧ください▶対象=市民の方▶試合会場=アリーナ立川立飛▶当選者数=各日35組70人▶応募方法=12月16日(土)・17日(日)の試合は11月30日(木)までに、令和6年1月13日(土)～21日(日)の試合は12月22日(金)までに、応募フォーム(下2次元コードからアクセス可)から申し込んでください 問(株)多摩スポーツクラブ ☎(512)8177、市スポーツ振興課・内線4412



### チャレンジスポーツ!たちかわ

障害がある方もない方も一緒に、風船バレーなどのスポーツを楽しみます。直接会場へ時11月19日(日)午前10時～午後1時 場泉市民体育館 問スポーツ振興課 ☎(529)8515

### 市民体育大会

参加資格、申込方法、費用等は「立川市陸上競技協会」のホームページをご覧ください。  
●駅伝競走(地区対抗の部・中学生の部) 時令和6年1月21日(日)午前9時から 場市役所付近を発着点とする1周3.2kmの周回コース 問立川市陸上競技協会・横田さん ☎090(5578)3651

## 立川シアタープロジェクト

### 街から演劇を発想しよう!「市民創作ゼミ」

アーティストと一緒に立川駅北側の「ファーレ立川アート」で演劇になりそうな題材を探し、物語を発想します。全3回のゼミを通じて参加者それぞれが台本のプロットを完成させます。応募する方は、必ず説明会に参加してください。  
対中学生以上の方 時▶説明会=12月9日(土)午後1時30分～2時30分▶ゼミ=令和6年1月13日、2月3日、3月9日の土曜日、午後1時～5時(全3回) 場たましんRISURUホール5階第4会議室 師演出家・倉迫康史さん、劇作家・吉田小夏さんほか費7,500円(参加費。学生は5,000円) 定8人(選考) 申12月7日(木)午後5時までに「たちかわ創造舎」のホームページの予約フォームから申し込んでください 問たちかわ創造舎 ☎(595)6347

## 立川市の子どもたちの活躍をお知らせください

スポーツや音楽、研究・発表活動といったさまざまな分野での子どもたちの活躍をお知らせください。ご連絡いただいた活躍は、「広報たちかわ」や市ホームページで紹介します。また、「立川市教育委員会表彰規程」に該当する場合には、市教育委員会から表彰される場合もあります▶対象者=市内在住の小・中学生で、全国・関東規模の大会やコンクールで優秀な成果を挙げた個人または団体▶対象期間=令和4年度後半～令和5年度に実施された大会等における活躍▶応募方法=12月1日(金)(消印有効)までに、指導課で配布する応募用紙(市ホームページからダウンロードも可)と、大会の内容や成績を証明できる書類の写しを、直接、または郵送で指導課(市役所2階62番窓口) 内線2488へ



### お知らせ

#### 全国瞬時警報システム(J-ALERT)で訓練放送を行います

市は、「全国瞬時警報システム(J-ALERT)」を運用しています。11月15日(水)午前11時ごろ、市内82か所の防災行政無線のスピーカーから、全国一斉情報伝達訓練の放送が流れます。万が一に備えた訓練放送の実施に、ご理解をお願いします。☎防災課・内線2535

#### 事業に伴うごみは家庭ごみの指定収集袋では出せません

事業に伴うごみは、収集運搬業の許可を受けた業者と契約するか、ご自身で処理施設へ運搬して処理してください。ごみの排出量が1日平均10kg未満の事業者は、事業系ごみ専用指定袋を利用できます。くわしくは市ホームページをご覧ください。☎ごみ対策課・内線6757

#### 粗大ごみはインターネットでも受け付けています

粗大ごみの収集申し込みは、24時間受付可能なインターネットをご利用ください。電話でも受け付けています。粗大ごみ受付センター☎(531)5311

(土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く、午前9時～午後4時) ☎ごみ対策課・内線6754



#### 第32回たちかわ演劇祭参加劇団を募集

▶参加資格=多摩地域を活動の拠点とする演劇団体・個人で、実行委員会に参加できること(令和6年1月～令和7年1月末まで)▶演目=たましんRISURUホール小ホールで上演可能な2時間程度(休憩含む)の演目、原則として2回公演▶選考=内容、過去の参加回数、地域性を基準に選考▶開催期間=令和6年8月1日(水)～9月1日(日)▶費用=参加費、会場料、附属設備使用料は無料。照明、音響など公演に関する費用や人件費は自己負担▶申込方法=12月8日(金)(必着)までに、申込用紙(「立川市地域文化振興財団」のホームページからダウンロード可)を直接、または郵送、ファクス、Eメールで、たちかわ演劇祭実行委員会(〒190-0022錦町3-3-20立川市地域文化振興財団内)☎(526)1312☎(525)6581📧engekisai@tachikawa-chiikibun.or.jpへ

#### 市営葬儀の基礎知識について説明します

立川市斎場指定管理者のシルバー人材センターが市営葬儀の基礎知識について個別に説明します。①11月24日(金)▷午後2時から▷午後3時から②11月28日(火)▷午後2時から▷午後3時から☎①錦学習館②天王橋会館☎各2組(申込順)☎立川市斎場☎(524)1998へ

#### 犯罪被害者等を支援します

11月25日(土)～12月1日(金)は犯罪被害者週間です。いずれも直接会場へ。  
①啓発キャンペーン 都の協力で多摩地区の20の警察署が合同で行います。時11月27日(月)午後2時～4時📍JR立川駅北口ペDESTリアンデッキ  
②パネル展 犯罪被害者の直面する問題や支援窓口などを紹介します。時11月27日(月)～30日(木)、午前9時～午後4時📍市役所1階多目的プラザ  
③特設相談所 立川警察署が設置。時11月28日(火)・29日(水)、午後1時～3時📍市役所1階多目的プラザ  
☎①立川警察署警務課☎(527)0110、②③市生活安全課市民相談係☎(528)4319

#### 樹木の保存指定申請を受け付けています

市は、市内に点在する景観のよい樹木を保存樹木として指定しています。

指定されると、所有者に、1本につき年額4,500円の管理補助金を交付します。対象は、高さ10m以上、地上1.5m地点の幹回りが1.5m以上ある健全な樹木。なお、指定後も樹木の日常管理(せん定など)は所有者が行ってください。☎公園緑地課・内線2260へ

#### 蔵書点検・システム更新に伴う図書館の臨時休館

図書館は12月18日(月)～令和6年1月3日(水)、全館休館します。休館中は図書館ホームページの利用ができません。休館期間に返却期限がくる貸出分については貸出期間を延長します。また、12月4日(月)～17日(日)は、図書や雑誌の貸出冊数の上限を市内在住・在勤・在学登録者は20冊(通常10冊)、相互利用登録者は10冊(通常5冊)に変更します。休館中の資料の返却は、ブックポストへ(CD・DVD、都立図書館などからの借用本は除く)☎中央図書館☎(528)6800

### たちかわ創造舎

Tachikawa Culture Factory

### イベント紹介

🔍「たちかわ創造舎」で検索

- イギリス製の折りたたみ自転車・ブロンプトンのファン・ミーティング  
ブロンプトンの愛好者が集うミーティング。情報交換や写真撮影など、参加者同士の交流が楽しめます。直接会場へ。時11月11日(土)午前10時～正午📍たちかわ創造舎校庭📍brompton.in.palace@gmail.com
- たちかわ創造舎ディレクター・倉迫康史がラジオ番組にレギュラー出演中  
毎月第3火曜日にエフエムたちかわの番組「鵜飼社長のBrand New Day」内でアートや文化にまつわるコラムを生放送で発信。今月は11月21日(火)午前10時30分から放送します。☎たちかわ創造舎☎(595)6347

### くらしの相談日程

市役所☎(523)2111

☎=予約制 ☎=直接会場(先着順) ☎=電話相談 祝日はお休み

「くらしの相談日程」は12月から毎月25日号に掲載します

| 相談項目                                 | 相談日                           | 時間                          | 場所                     | 連絡先                                 |
|--------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|------------------------|-------------------------------------|
| ☎法律相談<br>相続・金銭貸借等、民事的な法律全般           | 第1～第4月曜日                      | 9:30～正午                     | 市民相談室                  | 市民相談係<br>☎(528)4319                 |
|                                      | 第1木曜日                         | 13:30～16:30                 | 女性総合センター5階             |                                     |
|                                      | 第2木曜日                         |                             | たましんRISURUホール5階        |                                     |
|                                      | 第3木曜日                         |                             | 市民相談室                  |                                     |
|                                      | 第4木曜日                         |                             | 立川タクロス1階               |                                     |
| ☎相続・登記・成年後見等相談                       | 第1・第3・第4火曜日                   | 13:30～16:30                 | 市民相談室                  | 市民相談係<br>☎(528)4319                 |
| ☎税務相談<br>所得税、相続税、贈与税等                | 第2・第4水曜日<br>(令和6年3月は第1・第4水曜日) | 13:30～16:25                 |                        |                                     |
| ☎家事相談<br>夫婦間、親子間、離婚問題等               | 第1～第4木曜日<br>第1・第3火曜日          | 9:20～正午                     |                        |                                     |
| ☎不動産相談<br>不動産の売買、賃貸借契約等              | 第2・第4火曜日                      | 13:30～16:10                 |                        |                                     |
| ☎交通事故相談                              | 第1水曜日<br>(令和6年1月は第3水曜日)       | 13:30～16:00                 |                        |                                     |
| ☎行政手続相談<br>在留資格・帰化、相続・遺言             | 第2火曜日                         | 9:20～正午                     | 市民相談室                  | 市民相談係<br>☎(528)4319                 |
| ☎犯罪被害者等支援相談                          | 月曜～金曜日                        | 8:30～17:00<br>(正午～13:00を除く) |                        |                                     |
| ☎公益通報者保護相談<br>(外部通報窓口)               |                               |                             |                        |                                     |
| ☎人権悩みごと相談<br>不当な扱い、いやがらせ等            | 第1水曜日                         | 9:30～11:45                  |                        |                                     |
| ☎行政相談<br>国等への苦情、要望等                  | 第3水曜日                         |                             |                        |                                     |
| ☎消費生活相談<br>商品やサービス等の契約トラブル、製品事故、多重債務 | 月曜～金曜日<br>(第3木曜日は休館、電話相談のみ)   | 9:00～16:00                  | 消費生活センター<br>☎(528)6810 | 女性総合センター5階<br>男女平等参画係<br>☎(528)6801 |
| ☎カウンセリング相談                           | 火曜・水曜・土曜日<br>(土曜日は電話相談のみ)     | 13:00～17:00                 |                        |                                     |
|                                      | 第2・第4木曜日                      | 10:00～14:00                 |                        |                                     |

| 相談項目                  | 相談日                                      | 時間                     | 場所               | 連絡先                           |
|-----------------------|--|------------------------|------------------|-------------------------------|
| 総合福祉センターでの各種相談        | ☎成年後見相談                                  | 第2土曜日                  | 総合福祉センター         | 地域あんしんセンターたちかわ<br>☎(529)8319  |
|                       | ☎法律相談                                    | 第3土曜日<br>(祝日の場合は第4土曜日) |                  | 社会福祉協議会<br>☎(529)8300         |
|                       | ☎アルコール相談                                 | 第2・第4水曜日               |                  | くらし・しごとサポートセンター<br>☎(503)4308 |
|                       | ☎くらしや仕事の相談                               | 月曜～金曜日                 |                  | 立川麦の会<br>☎(537)3905           |
|                       | ☎精神障害者の家族相談                              | 第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)     |                  | 13:30～16:30                   |
| ☎女性相談                 | 月曜～金曜日                                   | 8:30～17:00             | 生活福祉課            | 生活福祉課・内線1545                  |
| ☎母子相談<br>ひとり親家庭の相談    |  | (正午～13:00を除く)          | 子育て推進課           | 手当・医療費給付係・内線1345              |
| 子ども未来センターでの各種相談       | ☎子ども総合相談<br>子どもに関する相談でどこに相談したらいいかわからないとき | 月曜～土曜日                 | 子ども未来センター        | 子ども家庭支援センター<br>☎(529)8566     |
|                       | ☎子育て家庭の相談<br>子育ての悩み等                     |                        |                  | 子ども家庭相談係<br>☎(528)6871        |
|                       | ☎発達相談<br>子どもの発達が気になるとき                   | 月曜～金曜日、第1・第3土曜日        |                  | 発達支援係<br>☎(529)8586           |
|                       | ☎教育相談                                    | 月曜～土曜日                 |                  | 教育支援課<br>☎(527)6171           |
|                       | ☎就学相談                                    | 月曜～金曜日、第2土曜日           |                  |                               |
| 子育てひろば                | ☎乳幼児期の相談                                 | 月曜～金曜日                 | 10:00～正午(一部午後あり) | 子育てひろば(児童館ほか)<br>☎(528)4335   |
| ☎外国人相談<br>在留資格、日常生活など | 中国語                                      | 第1・第2・第4土曜日            | 13:00～16:00      | たちかわ多文化共生センター<br>☎(527)0310   |
|                       | 英語                                       | 第3・第5土曜日               |                  |                               |
|                       | 第1・第3土曜日は行政書士、第2・第4・第5土曜日は生活相談員が対応       |                        |                  |                               |



## 催し

### たちかわまちの案内人オリジナルまち歩き～たちかわ自然散歩

立川の自然スポット(根川緑道、矢川緑地など)を歩きます。自然食弁当のお昼付き時12月5日(火)午前9時45分～午後2時場南武線西国立駅集合、多摩モノレール柴崎体育館駅解散(約3km)費2,000円(保険料、お昼代ほか)定10人(申込順)持動きやすい服装・靴、配布資料を入れる袋など、飲み物申11月10日(金)午前9時から立川観光コンベンション協会☎(512)5270へ

### 季節のキムチとお楽しみ一品

料理を通して多文化にふれあいます。季節の野菜を使ったキムチ作り。初めての方でも簡単に作れます。企画・運営は女性同盟「ニョメン」時12月9日(土)午前10時30分～午後1時30分場女性総合センター5階料理実習室師料理家・金純子さん費1,000円(材料代)定20人(申込順)保5人(1歳～学齢前)申11月10日(金)から男女平等参画課☎(528)6801へ

### 「立川体験デジタルスタンプラリー 2023」開催中

11月26日(日)まで、スマートフォンを使ったスタンプラリーを開催



しています。市内のイベントや施設をめぐってスタンプを集めると、抽選ですてきな賞品が当たります。対象施設等くわしくは、「立川体験デジタルスタンプラリー2023」のホームページをご覧ください☎立川観光コンベンション協会☎(512)5270、市シティプロモーション推進担当課・内線2659



### 財団どこでもステージ「五月会クリスマスコンサート」

学齢前の子どもも鑑賞できます。中村ゆかりさん(ヴァイオリン)たちによる弦楽四重奏。曲目は「サンタが街にやってくる」「ジングル・ベル」ほか時12月3日(日)午後1時30分～2時15分(午後1時開場)場西立川児童会館定40人(抽選。市内在住の方を優先)申11月20日(月)(必着)までに、応募者全員(2人以内)の住所・氏名(ふりがな。代表者に○印)・年齢・電話番号を、はがき、またはファクス、Eメールで立川市地域文化振興財団「五月会クリスマスコンサート」係(〒190-0022錦町3-3-20)☎(526)1312fax(525)6581edokodemo@tachi-kawa-chiikibun.or.jpへ

### 人権学習事業2023

12月10日の人権デーにあわせ、映画会と展示を行います。立川市人権学習事業実行委員会が主催。

●映画会「ぼくらの7日間戦争」 「ぼくらの7日間戦争」シリーズのアニメーション映画(字幕付き88分)時12月10日(日)午後1時30分から場女性総合センター1階ホール(車椅子席あり)定100人(申込順)申11月10日(金)から、氏名、年代、お住まいの町名(市外の方は市区町村名)、電話番号(あればファクス番号も)、車椅子で参加の方は「電動」か「手動」、介助者同伴の方は「介助」、ヒアリンググループ利用の方は「ヒアリング」を、電話、またはファクス、電子申請で生涯学習推進センター☎(528)6872fax(528)6804へ

●東京都人権プラザ出張展示 ▶「いっしょに生きる～身体障害者補助犬法成立から20年」=補助犬法の内容や成立の背景、補助犬を取り巻く状況について解説。盲導犬、介助犬、聴導犬とユーザーの日常生活等も紹介▶「ひらくティビティ」=子どもたち

を対象とし、障害の有無にかかわらず誰もが楽しめるように開発された新たなスポーツなどの紹介。直接会場へ時12月4日(月)～10日(日)、午前9時～午後5時(初日は午後1時から)場女性総合センター1階ギャラリー☎生涯学習推進センター☎(528)6872

### 第14回プレ錦まつり

東京学芸大学の学生さんと、クイズやゲームなどを通して楽しく地域について学びます。申マークは申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ時12月3日(日)場錦学習館(アートさんぽのみ女性総合センター集合)申11月10日(金)から電話、または電子申請で錦学習館☎(527)6743へ

| 内容                        | 時間・定員など                         |
|---------------------------|---------------------------------|
| ごみたちはどう生きるか ごみアトラクション!    | 対4歳～小学4年生 時午前11時30分～午後3時        |
| まわって学ぼう! 防災スタンプラリーアドベンチャー | 対小学生以上 時正午～午後3時                 |
| 申あつ!大人のアートさんぽ@ファレ立川       | 対中学生以上 時正午～午後2時30分 定15人         |
| モルック王におれはなる!!             | 対小学生以上▷午前11時30分～午後0時30分▷午後1時～2時 |
| むかしあそびマスターへの道             | 時午後1時～3時                        |
| 申世界にひとつだけのアイスクリームけん玉をつくろう | 対小学生以上 時午後1時30分～2時10分 定15人      |
| 申こねてたのしいせつけんづくり           | 対小学生以上 時午後1時～2時 定16人            |
| 申わらで作れば福来る!!～わら工作にチャレンジ!  | 対小学生以上 時午後1時～3時 定20人            |

### 旧砂川学習館 歴史と文化の資料コーナー巡回展

旧砂川学習館に併設されていた「立川市砂川地域歴史と文化の資料コーナー」の展示資料の一部を市内学習館等で巡回展示を行います。今後の展示会場等、くわしくは市ホームページをご覧ください。直接会場へ時11月10日(金)～18日(土)、午前9時～午後9時(13日(月)を除く。最終日は午後4時30分まで)場柴崎学習館☎砂川学習館☎(535)5959

### Tachikawa さんさんイルミネーション 燦燦 Illumination

点灯期間は11月18日(土)～令和6年1月8日(月・祝)。初日には記念コンサート、点灯式を開催します。直接会場へ時11月18日(土)▷記念コンサート=午後1時から▷点灯式=午後5時30分から場サンサンロード(曙町)☎あけぼの商店街振興組合☎(526)3521、市産業振興課商工振興係・内線2645

### 話してほっこり～そらの会

若年性を含む認知症の方や、ヤングケアラーを含む介護中の方、介護体験者の方など、一緒に話してみませんか。直接会場へ対中学生以上の方時12月2日(土)午前10時～11時30分場上砂地域福祉サービスセンター☎かみすな福祉相談センター☎(537)7799

### 子ども未来センターのコミュニティプログラム

申込方法等、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください。

●口筆画家AYA油絵教室 色であそぼう 時11月12日(日)午前10時20分～11時30分場子ども未来センター費500円(材料代)☎あそぼう会☎080(3698)7916

### 立川の野菜を食卓に～冬に美味しい大根を使って

薄切り豚肉のみぞれ煮などを作って試食します。持ち帰りはできません時12月4日(月)午前10時～午後0時30分場女性総合センター5階料理実習室師食とくらしと環境を考える会の皆さん費700円(材料代)定24人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)持エプロン、三角巾、布巾(2枚)、タオル、飲み物申11月10日(金)から生活安全課消費生活センター係☎(528)6801へ

### ファーマーズセンターみのれ立川～秋の地場産農畜産物大収穫祭

都内生産量第1位の立川産ブロッコリーや、白菜、大根、人参、豚肉、卵など、新鮮な地場産農畜産物を豊富に取りそろえ、特価で販売します。直接会場へ時11月16日(木)～18日(土)、午前10時～午後5時場ファーマーズセンターみのれ立川☎産業振興課農業振興係・内線2650

## 官公署・その他

### 国民年金保険料控除証明書が発行されます

国民年金保険料は、確定申告や年末調整の社会保険料控除の対象です。家族の国民年金保険料を納付した場合も、納付した方が社会保険料控除として申告することができます。9月30日までの納付分については、11月中旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。年末調整や確定申告の際には、この証明書と10月1日以降に国民年金保険料を納付した領収証書が必要です。なお、10月1日～12月31日に今年初めて国民年金保険料を納付した方には、令和6年2月上旬に控除証明書が送付されます☎日本年金機構・ねんきん加入者ダイヤル☎0570(003)004(電話番号が050から始まる電話等の方は☎03(6630)2525)

### たちかわ競輪開催日

●静岡FI=11月16日 ●大垣施設整備GⅢ=11月16日～19日 ●広島FI=11月18日・19日 ●松戸FI=11月21日～23日 ●高知FI=11月21日～23日 ●GI・小倉競輪祭・ガールズ(ナイター前売)=11月21日～26日 ●いわき平FI=11月24日～26日 ●佐世保FI=11月24日～26日(いずれも場外発売)

## 市長コラム

### アプリで子育てを支援します

「行政のDX化推進」の一環として、妊娠期から子育て家庭に寄り添う「伴走型相談支援」のより一層の充実を図るため、このたび子育て支援アプリ「たちかわ母子手帳アプリ」を導入することとなりました。

このアプリは、母子健康手帳の内容を記録できる機能や、管理が大変な予防接種や乳幼児健診のスケジュールを補助する機能、時期をお知らせするプッシュ通知機能等があり、子育て家庭が安心して育児できるように支援できるものになっています。また、子育て支援情報もアプリ画面から市のホームページにすぐアクセスできる仕

組みになっているため、幅広い情報が簡単に手に入ります。

「行政のDX化推進」というと行政業務の効率化がクローズアップされがちですが、むしろ市民の皆さんの利便性の向上こそが最良の道筋と考えています。いつでもどこでも行政サービスを利用することができ、市民の皆さんは、より市役所を身近に感じることができ

ます。今後もさまざまな分野で行政のDX化を推進して、市民の皆さんにとってより便利で満足度の高い市役所を構築してまいります。

立川市長 酒井大史



ここが  
大好き  
立川

vol.101

写真は随時募集中!  
くわしくは、市ホームページへ



「かわいい灯りにほっこり」

ペンネーム はやぼこさん

今年は、模擬店も復活して、さらににぎわいを見せてくれた「よいと祭り」。万灯みこしや松明回しの華やかさを堪能して、ぶらぶら歩いていると、かわいいランタンを発見しました♡

(10月14日撮影)

観て

聴いて

作って

触って

## 子どもも 大人も ワクワクしよう!

### 親子クリスマスゴスペルコンサート

ご家族で大迫力のゴスペルを楽しみましょう。出演はSpirit of Soulの皆さん対未就学児と保護者2人時12月2日(出)午前10時15分～11時15分場女性総合センター1階健康サロン定12組(抽選)申11月22日(水)までに子育て推進課子育てひろば係☎(528)4335へ

### 親子で作る最高!!でHappyなケーキ

スペシャルなクリスマスケーキを作って持ち帰ります対市内在住の小学生と保護者時12月23日(出)①午前9時30分～正午②午後2時～4時30分場学校給食西共同調理場費1組1,500円(材料代)定各10組(抽選。初めて参加する方を優先)持上履き(スリッパ不可)、エプロン、三角巾、タオル申11月27日(月)[必着]までに、往復はがき(1組につき1枚)に希望の時間(①または②)、住所、親と子の氏名、学年、電話番号、返信用宛先を書いて学校給食西共同調理場〔〒190-0015泉町1156-14〕☎(529)3511へ

### Happyマタニティヨガ

対市内在住の妊娠16週以上の方(子どもの同伴不可)時12月16日(出)午後1時30分～2時15分場子ども未来センター師ヨガインストラクター・愛さん定8人(申込順)申11月11日(出)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

### ベビーマッサージ

～私のお産と育児・赤ちゃんとの生活を語り合おう

対市内在住の3か月～ハイハイするまでの乳児と母親時12月13日(水)午前10時15分～11時30分場柴崎学習館師助産師・河房子さん費100円(オイル代)定6組(申込順。初めて参加する方を優先)持バスタオル申11月10日(金)から柴崎学習館☎(524)2773へ

### クリスマスたかまつり

いずれも場高松学習館申は11月10日(金)から高松学習館☎(527)0014へ

申クリスマスを楽しもう!オリジナルグッズづくり 東京学芸大学の学生さんと一緒に消しゴムはんこを作ってメッセージカードをデコレーションします。小さな松ぼっくりツリーや毛糸のボンボンも作ります対小学生(小学1年生～3年生は保護者同伴)時12月10日(日)午後1時～3時40分師生涯学習市民リーダー・難波敦子さん、大谷久美子さん、菅野綾さん定20人(申込順)持持ち帰り用の袋、飲み物

申クリスマス映画会 「SING/シング:ネクストステージ」を上映時12月9日(出)午後1時30分～3時30分定50人(申込順)

●クリスマスおはなし会 絵本の読み聞かせなど。直接会場へ対・時▷幼児向け(4歳以上)=12月10日(日)午前11時～11時30分▷乳幼児向け=12月17日(日)午前11時～11時20分定各5組(先着順)場高松図書館☎(527)0015

### 親子で作るクリスマス プリザーブドフラワーアレンジメント

対小学生以上の子どもと保護者時12月3日(日)午後1時～3時場女性総合センター5階作業室師癒しのコンサルタント・松井由紀さん費1組1,000円(材料代)定10組(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)持はさみ、持ち帰り用の袋申11月10日(金)から生活安全課消費生活センター係☎(528)6801へ

### ホースセラピー

リトルホース2頭と触れ合います。直接会場へ対市内在住の未就学児と保護者時12月14日(水)午後2時30分～3時30分場子ども未来センター場子育て支援事務室☎(529)8664

## 《広告欄》