

パパも ママも おじいちゃんも おばあちゃんも
子どもと楽しんじやいましょう!

お子さんと遊ぶとき、どこに出かけようか、迷うことはありませんか。
 そんなとき、遠くに出かけなくても、近場でお子さんと楽しんじやいましょう。



子育てひろば

市内には、14の子育てひろば*があります。

子育てひろばは、0歳から小学校入学前のお子さんと保護者なら、どなたでも利用できる自由な居場所です。遊具などがたくさんあり、専属の指導員が皆さんの交流のお手伝いや子育ての相談に対応しているほか、楽しいイベントなども開催しています。くわしくは、市ホームページをご覧ください(右2次元コードからアクセス可)。

*「ひまわり子育てひろば」は砂川学習館の建て替えに伴い、令和7年3月までお休みの予定です。



☎子育て推進課子育てひろば係 ☎(528) 4335



ママ&ベビーヨガ

出産後のママの心身を整えながら赤ちゃん
とふれあいます。

☎市内在住の生後3か月～8か月の乳児と母親
時12月20日(水)午後1時30分～2時15分場

子ども未来センター 師ヨガイ
インストラクター・愛さん 定10組
(申込順)

申11月27日(月)午前10時から子
育て支援事務室 ☎(529) 8664
へ



産後の骨盤ケア

赤ちゃんに触れ合いながら、産後の尿漏れ
やおなかの引き締めにも効果がある骨盤底筋を
整えます。

☎市内在住の生後3か月～5か月の乳児と母親
時12月20日(水)午後2時30分～3時15分場

子ども未来センター 師ヨガイ
インストラクター・愛さん
定10組(申込順)

申11月27日(月)午前10時から
子育て支援事務室 ☎(529)
8664へ



パパママ いちごクラブ

身長・体重測定。親子で手形・足形シート
も作れます。直接会場へ。

☎市内在住の0歳～1歳6か月の子どもと保
護者 時12月27日(水)午後1時30分～3時場子ど
も未来センター

☎子育て支援事務室 ☎(529) 8664



12月はオール東京滞納STOP強化月間

☎収納課・内線1257

市は、安定した税収と納税の公平性確保を目指して、
個別の訪問や夜間電話催告を行うほか、差し押さえなど
の滞納処分の取り組みを強化しています。

納付する資力のある滞納者に 差し押さえを実施

市民の皆さんには、市税や国民健康保険料を納期内に
納付いただいておりますが、一部には納付する財産や能力
などの資力がありながら滞納しているケースがあります。
市は督促や催告などを行っていますが、納付がない場
合、法律に基づき、所有する自動車のタイヤロックのほ
か、右表の例のような差し押さえによる滞納処分を行っ
ています。差し押さえは事前の連絡等をせずに執行しま
す。なお、病気や失業など、収入が不安定で納期内に納
めることが困難な場合はお早めにご相談ください。

滞納処分の具体例

預貯金 金融機関に対し て預貯金の調査 を行い、預貯金 を差し押さえます。	生命保険 生命保険会社 に対して調査を 行い、生命保険を 差し押さえ、解 約返戻金等を滞 納税・料に充当 します。
給与 勤務先など に対して給与 などの調査を 行い、法律で 定められた額 を差し押さ えます。	不動産 不動産を 差し押さ えます。その 内容が登記簿 に記載され、 権利者にも 通知します。
動産 自宅、関係先 を捜索し、貴 金属や電化製 品などの動産 を差し押さ えます。	売掛金 商取引先 に対して調査 を行い、売掛 代金を差し 押さえます。

12月3日(日) 休日相談窓口を開設

平日に納付相談ができない
方を対象に、休日窓口を開設
します。事前に申し込んで
ください。対象となるのは、市
民税・都民税や固定資産税
などの市税、国民健康保険料、
後期高齢者医療保険料です。
時12月3日(日)午前9時～午後
4時場収納課(市役所1階34
番窓口)
申12月1日(金)までに収納課・
内線1257へ

