

講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

極地研サイエンスカフェ「もっと知りたい!北極!~地球のようすをみてみよう」

国立極地研究所との協働講座 小学3年生~中学生(保護者1人の同伴可) 12月27日(水)午後2時~3時30分 国立極地研究所(緑町10-3) 国立極地研究所国際極域・地球環境研究推進センターADS推進室特任教授・矢吹裕伯さん 定員20人(申込順) 11月27日(月)から下2次元コードの申込フォームから申し込んでください 市生涯学習推進センター ☎(528)6872



居住支援セミナー

住まいの課題を地域連携で解決するため、居住支援の重要性を事例とともに学びます。オンライン会議ツール「Zoom」での参加もできます。立川市居住支援協議会が主催 12月19日(火)午後1時30分から 市役所1階101会議室 会場参加=90人▷オンライン参加=100人(いずれも申込順) みんなの住まいサポートたちかわ ☎(520)8006へ(右2次元コードからも申込可) 立川市居住支援協議会(市住宅課内)内線2558



わらぼっちの一輪挿しを作りましょう

「わらぼっち」とは、防寒と飾りを兼ねて植物にかぶせるわら囲いのことです。市内に残る田んぼ「ガニガラ田んぼ」で取れた稲わらを使って作り、実際にお花を挿してみましょ 12月21日(木)午前10時~正午 柴崎学習館 東京都環境学習リーダー・高橋由蔵さん 費300円(材料代) 定員10人(申込順) 保若干名(1歳~学齢前) エプロン、はさみ 11月25日(土)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ



主権者教育の現状と課題~家庭や地域でできる主権者教育

常時啓発活動の意義や主権者教育について講演を行います。直接会場へ 12月14日(木)午後2時~4時 女性総合センター1階ホール 浦和大学社会学部准教授・林大介さん 定員180人(先着順) 選挙管理委員会事務局・内線1632

平和人権16ミリフィルムロードショー「大人は判ってくれない」

パリ下町の少年を描くフランス・トリュフォーの自伝的要素が強い作品です 12月20日(水)午後2時~3時30分 柴崎学習館 定員20人(申込順) 11月28日(火)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

やさしく学ぶマインドフルネス

マインドフルネスとは、今この瞬間を感じることで。呼吸や身体を動かすことによって、その方法を学びます。ストレスが軽減され、幸福度や集中力がアップします。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会 令和6年1月12日(金)午前10時~11時30分 女性総合センター1階健康サロン 講師 マインドフルネス瞑想指導者・前田京子さん 費300円(受講料) 定員15人(申込順) 時上履き、飲み物 11月27日(月)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

講演会「認知症でも共に地域で暮らすために必要なこと」

直接会場へ 12月21日(木)午後1時~3時 たましんRISURUホール地下1階サブホール 認知症介護研究・研修東京センター副センター長・永田久美子さん 定員60人(先着順) しき傾聴クラブ・中村さん ☎090(3133)8356、市高齢福祉課介護予防推進係・内線1471

労働セミナー&相談会

セミナー終了後1時間、相談会も行います 労働相談情報センター多摩事務所(柴崎町3-9-2) 定員70人(申込順) 東京都労働相談情報センター多摩事務所 ☎(595)8731へ 市産業振興課商工振興係・内線2643

●働く人が知っておきたいパワーハラにあったときにできること パワーハラメントによる被害の損害賠償請求や労災申請など、裁判例も交えて専門家から学びます 12月7日・14日の木曜日、午後1時30分~3時30分(全2回) 講師 弁護士・笹山尚人さん

●ハラスメント発生時に企業が取るべき対応と再発防止策 豊富な事例に基づいて実践的に学びます 令和

6年1月17日(水)・19日(金)、午後1時30分~3時30分(全2回) 講師 弁護士・小鍛冶広道さん

子ども・子育て

クリスマスコンサート「歌のお姉さんとネコのミケちゃん がやってくる」

未就学児と保護者 12月15日(金)午前10時45分~11時50分 錦児童館 定員30組(申込順) 直接=11月24日(金)から(午前9時30分~午後0時30分)▷電話=12月1日(金)から(午前9時~午後4時) 錦児童館 ☎(525)6684へ



いれたちフェス

紙芝居、ワークショップ、モルックのほか、子育て中のママパパの体験談やおすすめグッズなどをシェアできるコーナーも。子育て・いれかわりたちかわ実行委員会と共催。くわしくはインスタグラム(下2次元コードからアクセス可)をご覧ください。直接会場へ 12月27日(水)午前10時~午後2時 子ども未来センター 市子ども家庭支援センター ☎(528)6871



図書館のお仕事体験

半日図書館員になって図書館の仕事を体験します 対小学4年生~6年生(市内在住・在学の方を優先) 令和6年1月5日(金)午後1時30分~4時 中央図書館 定員4人(申込順) 11月29日(水)午前10時から中央図書館 ☎(528)6800へ

遊びにおいでよ 児童館

クリスマス行事特集

★マークの催しは申込制です(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。未就学児は保護者同伴。このほかの催しは、市ホームページまたは児童館のおたよりをご覧ください。

- 富士見児童館 ☎(525)9020
 - ★フジミーノ「スノーパーティー」ゲーム&ビルド 対乳幼児~高校生世代 12月16日(土)午後1時30分~5時 費50円(参加費) 定員60人 11月27日(月)~12月15日(金)に
 - 錦児童館 ☎(525)6684
 - ★まんぼうクリスマス 対乳幼児~小学生 12月16日(土)午後1時~4時 定員80人 12月15日(金)までに
 - 羽衣児童館 ☎(526)2336
 - ★はごろもウィンターパーティー2023 対小学生~高校生世代 12月25日(月)午後2時~5時 定員100人 11月24日(金)から
 - 高松児童館 ☎(528)2925
 - ★高松児童館クリスマスパーティー 対乳幼児~高校生世代 12月16日(土)午後1時~4時30分 費200円(参加費) 定員40人 12月3日(日)までに
 - 幸児童館 ☎(537)0358
 - ★クリくるパーティー 対乳幼児~
- 高校生世代 12月25日(月)▷乳幼児の部=午前10時30分~11時30分▷小学生以上の部=午後2時30分~4時30分▷乳幼児の部=35人▷小学生以上の部=60人 12月16日(土)~24日(日)に
 - 若葉児童館 ☎(536)1400
 - ★わかばクリスマスパーティー 対乳幼児~高校生世代 12月23日(土)▷午前10時~正午▷午後2時~4時 費100円(参加費) 定員各30人 12月9日(土)~22日(金)に
 - 上砂児童館 ☎(535)1557
 - ★お楽しみクリスマス会 対小学生~高校生世代 12月22日(金)午後2時~3時 定員50人
 - 西砂児童館 ☎(531)0433
 - ★にしすな☆クリスマス~クリスマスを一週間先取りしちゃおう! 対小学生~中学生 12月17日(日)午後1時30分~5時15分 費100円(参加費) 定員120人 12月2日(土)~14日(休)に

電話での申し込みはできません。直接、各児童館へ

たまがわ・みらいパークの催し

場たまがわ・みらいパーク★マークの催しは、参加者名、電話番号(中学生以下は学校名、学年も)を電話またはEメールで ☎(848)4657 info.miraipark@gmail.comへ(申込順)。その他の催しは直接会場へ

12月13日(水)・26日(火)は休館日です。

- たまみら朝市とミニフリーマーケット バンド演奏、キッチンカーなど 12月17日(日)午前10時~11時30分(売り切れ次第終了)
- ★のびのび健康体操 対60歳以上の女性 12月1日~15日の金曜日、午前10時~11時 費月1,000円(参加費) 定員5人 持セラバンド、ボール、タオル(購入可能)、飲み物 11月30日(休)までに
- ★たまみらでカラオケを楽しもう! 対3人以上のグループまたは家族(小学生以下は保護者同伴) 12月3日(日)午前9時30分~正午(子ども優先)、12月6日・20日の水曜日▷午前9時30分~正午▷午後1時~4時30分 費1時間500円 11月27日(月)までに
- ★ひまわり体操 対60歳以上の方 12月5日~19日の火曜日、午前10時~11時 費月1,500円(参加費) 定員7人 持動きやすい服装、飲み物、タオル 12月4日(月)までに
- ★学び舎~日本語の読解力を伸ばそう 対小学生~中学生 ①12月7日~21日の木曜日、午後4時~7時 ②12月2日~23日の土曜日、午前9時30分~正午 費月2,000円(参加費) 定員①小学生3人、中学生2人 ②小学生3人 持筆記用具 12月1日(金)までに
- ★冬の野鳥&自然観察会 対小学生以上の方 12月10日(日)午前9時30分~正午 定員20人 持水筒、帽子、タオル、図鑑や双眼鏡(お持ちの方) 12月8日(金)までに
- ★ミエ子さんと歌おう! 12月11日(月)午前10時~11時15分 費300円(参加費) 定員5人 持飲み物 12月10日(日)までに
- ★楽しく食べよう「サボシヨク」 12月23日(土)午前11時30分~午後1時30分 費200円(小・中学生100円、未就学児無料) 定員30人 12月9日(土)から