



[主な内容] ▶3面 意見交換会・パブリックコメントのお知らせ ▶4面 年末年始 市の業務 ▶特集 アイム



と



で知る

大切な人と、過ごす立川

立川市は「大切な人と、過ごす立川」をテーマに、「#Tag magazine」と「TACHILOG」を制作しました。

問シティプロモーション推進担当課・内線2657

#Tag magazine

“住みたくなるまち・通いたくなるまち”を応援するフリーマガジンです。VOL.7の配布場所など、くわしくは下2次元コードからアクセスできます。



TACHILOG

「#Tag magazine」連動企画として、ショートドラマ「たちかわライフストーリー」をYouTube立川市動画チャンネルで公開中。くわしくは2面へ。





で知る 大切な人と、過ごす立川

問シティプロモーション推進担当課・内線2657

「TACHILOG」とは

「TACHILOG」は、「立川で暮らすことや過ごすことの良さ」を伝えるVlog形式のシティプロモーション動画(TACHIKAWA×Vlog)です。今回は監督・脚本に「たちかわ創造舎」ディレクターであり舞台演出家の倉迫康史さんを迎え、プロポーズを受けた女性の物語を、全4話の「たちかわライフストーリー」として制作しました。ぜひご覧ください。



●ストーリー

立川市で同棲して1年ほど経った主人公・チカは、恋人の宗からプロポーズをされる。しかし、ある出来事から、彼女の中に彼への不信感が生まれてしまうことに。二人の未来はどうなるのか……。



チカは、立川のさまざまなスポットで仲の良い友人や家族に相談しながら自分の気持ちと向き合っていきます。「#Tag magazine」で紹介されているスポットも登場します。あなたの知っている場所も出てくるかも。



立川市の魅力を市民目線で発信

今回の「#Tag magazine」と「TACHILOG」には、市民の方や、立川市のごことが好きな方などが制作に携わっています。ライティング、撮影、イラスト、モデルなど、得意なことや挑戦してみたかったジャンルで参加しています。

身近な目線で表現される立川市の魅力に注目です。



国民健康保険料の産前産後期間の免除制度

令和6年1月から、出産する方の産前産後期間の国民健康保険料免除制度が始まります。出産(予定)日の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は、出産(予定)日の3か月前から6か月間)相当分の保険料が免除されます。免除を受けるには申請が必要です。くわしくは保険年金課にお問い合わせください。

問 保険年金課賦課係・内線1406

新しい親医療証を発送

市は、現況届の結果、ひとり親家庭等医療費助成制度の受給資格が継続する方に、令和6年1月1日から利用できる新しい「親医療証」(藤色)を12月下旬に発送します。医療証が届かない方はお問い合わせください。



問 子育て推進課手当・医療費給付係・内線1350

学童保育所指導員(会計年度任用職員)・月額報酬制を募集

令和6年4月採用。くわしくは市ホームページをご覧ください。▼対象 保育士、幼稚園教諭、学校教諭のいずれかの資格を有する方 ▼職務内容 市内学童保育所での児童の保育指導業務、その他事務作業等 ▼報酬 市の規定による ▼募集人数 8人 ▼試験 1次試験は書類審査、2

次試験は面接、体力測定
問 子ども育成課学童保育所係・内線1301

マイナンバーカードを申請した方へ1月の交付窓口

交付窓口は事前予約制です。くわしくは市ホームページをご覧ください。

●対象 マイナンバーカードを申請し、交付通知書が届いた方
●受付日時 ▼開庁日 月曜日 金曜日(祝日を除く)、午前8時30分～午後4時30分 ▼臨時交付窓口 令和6年1月6日(土)・28日(日) ▼午前9時～11時 ▼午後1時30分～4時

●場所 市民課(市役所1階14番窓口。土曜・日曜日は西玄関からお入りください)

●持ち物 交付通知書、本人確認書類(2点)、通知カードほか代理での受け取り希望の方は事前にお問い合わせください
●申込方法 12月11日(月)から電話、またはマイナンバーカード窓口予約システム(左2次元コードからアクセス可)から申し込んでください
問 市民課・内線1375



三菱UFJ銀行窓口での料金・市税の一部の取り扱いが終了します

令和6年3月31日(日)をもって、三菱UFJ銀行の窓口での料金・市税の一部の取り扱いが終了します。これらの納付や支払いには、ほかの金融機関等を利用してください。なお、口

座振替と、2次元コードが記載された納付書を利用した支払いは引き続き利用できます。

問 ▼市税・料金等の納付や支払に関する事 ▼市税 収納課・内線1240 ▼国民健康保険料、後期高齢者医療保険料 保険年金課・内線1406 ▼介護保険料 介護保険課・内線1446 ▼その他 会計課・内線1270

年金生活者支援給付金の請求はお済みですか

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。令和5年10月分から新たに年金生活者支援給付金が請求できる方には、日本年金機構から、9月にお知らせが送付されています。令和6年1月4日(木)必着までに同封のはがきを提出してください

問 日本年金機構「ねんきんダイヤル」 ☎0570(05)4092(ナビダイヤル)、日本年金機構立川年金事務所 ☎(523)0352

YouTube 立川市動画チャンネル
市からのお知らせ、イベント、観光などの情報を配信中! くりんが踊る「ごみ☆ダンス」も!
問 広報課・内線2745



一緒に考えよう立川の未来

意見交換会・パブリックコメントのお知らせ

市長と語るうー市長と意見交換会

市民の皆さんの声を市政に反映させ、地域づくりや市政を身近に感じていただくため、市長との意見交換会を開催します。開催日時と会場は左表のとおり、いずれも定20人程度(先着順)。直接会場へ。

●子育て世代対象 会場に保育士がいるので、お子さんと一緒に参加できます

●若者世代(社会人・経営者、大学生等)対象 対おおむね18歳〜39歳の方で▽市内在住・在勤の社会人・経営者・大学(院)生・大学生世代の方▽多摩地域の大学に通学する大学(院)生の方(保)5人程度(1歳〜学齢前。保育を希望する方は、令和6年1月24日(水)までに電話、またはフアックス、Eメールで企画政策課へ)

対象	日	時間	会場
子育て世代	令和6年1月28日(日)	午前10時30分〜11時30分	子ども未来センター
若者世代(社会人・経営者、大学生等)	2月7日(水)	午後7時〜8時	女性総合センター

企画政策課・内線26866
(521)2653 e kikakusei@saku.city.tachikawa.lg.jp

まちの課題を議員と一緒に考えてみませんか

市民の皆さんと市議会議員の意見交換会を開催します。テーマと時間は左表のとおり。皆さんの貴重なご意見をお寄せください。

対市民の方時令和6年1月28日(日)場女性総合センター5階定各回15人(申込順)
申12月11日(月)午前9時〜令和6年1月10日(水)午後5時に、氏名、電話番号、町名、希望する回(①〜④)、保育の有無、手話通訳の有無、要約筆記の有無を、電話、またはフアックス、Eメールで議会事務局・内線33222 (526)6366 e gika@city.tachikawa.lg.jp

テーマ	時間
①防災について〜避難所運営・災害時のデジタルの活用	午前10時〜正午
②多目的運動施設って使いやすい?〜より多くの市民が利用するには	午前10時〜正午
③公共空間を活用したまちづくり(駅前デッキ等)〜創りだそう活動のひろば	午後2時〜4時
④みんなで考えよう これからの部活動〜部活動の地域移行を考える	午後2時〜4時

計画の素案等への意見を寄せてください

次の計画の素案等について、意見募集(パブリックコメント)を行います。これは、計画などの策定過程で、市民の皆さんのご意見を広く求めて政策に反映させるものです。なお、いただいたご意見は、市ホームページ等でお知らせします。

計画の素案等の内容

- 立川市地域防災計画(修正案) 東京都による首都直下地震による新たな被害想定や東京都地域防災計画の内容等を踏まえ、修正案を作成しました。この計画は、市民の生命・身体・財産を災害から保護することを目的としています。
- 立川市高齢者福祉介護計画 令和6年度〜8年度の3か年を計画期間とし、市の高齢者福祉に関する指針として、老人福祉法に規定されている「市町村老人福祉計画」と介護保険法に規定されている「市町村介護保険事業計画」を一体的に策定した計画です。
- 立川市第7期障害福祉計画・第3期障害児福祉計画 障害福祉サービス等及び障害児通所支援等の提供体制を確保するために、種類ごとの必要の見込量や数値目標、確保のための方策等を定める計画です。

介護保険課・内線1458

くわしい内容を閲覧するには各計画の素案等のくわしい内容は、12月14日(木)から、市ホームページ、各担当課、市政情報コーナー(市役所3階)、窓口サービスセンター、女性総合センター、子ども未来センター、各連絡所、各地域学習館等でご覧いただけます。

ご意見の提出方法
12月14日(木)〜令和6年1月9日(火)〔必着〕に、住所、氏名、意見を、直接、または郵送(〒190-8666住所記入不要)、フアックス、Eメールで各担当課へ。市ホームページのパブリックコメント専用フォームも利用できます。

市営住宅入居者募集

入居予定は、令和6年6月です。申込資格等、くわしくは募集のしおりをご覧ください。

●募集住宅 ▼一般世帯向11戸▼多子世帯向1戸▼車いす使用者向1戸▼福祉単身者向2戸

●募集のしおりと申込用紙の配布 ▼配布期間12月12日(火)〜20日(水)▼配布場所市役所(総合案内(1階)、住宅課(2階53番窓口)、窓口サービスセンター、各連絡所)

●申込方法 12月25日(月)〔必着〕までに申込用紙を添付の封筒を使って郵送で住宅課へ。電子申請からも申し込みます

●公開する会議日程
申は申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。

●建築審査会 時12月19日(火)午後3時から場市役所2階208・209会議室定10人問建築指導課庶務係・内線2331

●たちかわ市民交流大学企画運営委員会 時12月19日(火)午後6時から場女性総合センター5階第3学習室定5人問生涯学習推進センター市民交流大学係(528)6872

●男女平等参画推進審議会 時12月19日(火)午後7時から場女性総合センター5階第2学習室定2人問男女平等参画課(528)6801

●国民健康保険運営協議会 時12月21日(木)午後1時30分〜3時場市役所1階101会議室定5人問保険年金課業務係・内線1390

●夢育て・たちかわ子ども21プラン推進会議 時12月19日(火)午後6時30分から場市役所3階302会議室定5人問子育て推進課子育て推進係・内線1341へ

●農業委員会総会 時12月25日(月)午後3時から場市役所2階205会議室定4人問農業委員会事務局・内線2654

●生活安全課 内線2546

●生活安全課 内線2546

●生活安全課 内線2546

●生活安全課 内線2546

●生活安全課 内線2546

●生活安全課 内線2546

●生活安全課 内線2546

●生活安全課 内線2546

●生活安全課 内線2546

ちょこっと共済受付中
東京都市町村民 交通災害共済

交通事故にあったとき、見舞金が支給されるよ!

ちょこ助
問生活安全課・内線2546

今月の納期 12月25日

▷固定資産税・都市計画税第3期分▷国民健康保険料第6期分▷後期高齢者医療保険料第6期分▷介護保険料第6期分

納付書裏面に記載の場所で納付してください
市税=収納課管理係・内線1240、国民健康保険料=保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料=保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料=介護保険課介護保険料係・内線1446

年末年始 市の業務

年末年始は、市の施設が表1のとおり休業します。

施設予約の窓口業務・利用者端末機

12月29日(金)～1月3日(水)は、年末年始の施設休業等に伴い、地域学習館、女性総合センター、子ども未来センター、たましんRISURUホール、市民体育館の施設予約に関する窓口業務を休止します。

なお、地域学習館、女性総合

施設名	休業期間	備考
市役所、窓口サービスセンター、各連絡所	12月29日(金)～1月3日(水)	
郵便局、コンビニエンスストア等の証明書交付	12月29日(金)～1月3日(水)	
子ども未来センター	12月29日(金)～1月3日(水)	まんがぱーくの開館状況は、「立川まんがぱーく」のホームページをご覧ください
健康会館	12月29日(金)～1月3日(水)	休日診療受付は▶内科・小児科=12月29日(金)～1月3日(水)、午前9時～午後8時45分▶歯科=12月29日(金)～1月4日(木)、午前9時～午後4時45分に行います
たましんRISURUホール、女性総合センター、福祉会館、地域学習館、保育園、学童保育所、児童館、歴史民俗資料館、古民家園	12月29日(金)～1月3日(水)	砂川学習館は、建て替えのため休館中です
コトリンク情報発信センター	12月29日(金)～1月4日(木)	12月28日(水)は午後5時まで
コトリンク特産品販売・カフェ	1月1日(月・祝)～5日(金)	12月31日(水)は午後4時まで。カフェの一部メニューは1月8日(月・祝)から
図書館	12月18日(月)～1月3日(水) (12月18日(月)～28日(水)は蔵書点検、システム更新のため)	子ども未来センターとJR立川駅北口伊勢丹1階正面入り口付近のブックポストの利用は、12月28日(水)午後3時まで
小学校あそび場利用(校庭開放)	12月26日(火)～1月7日(日)	
泉市民体育館	12月29日(金)～1月3日(水)	
柴崎市民体育館	12月29日(金)～1月3日(水)	プールの利用は12月25日(月)午後3時50分まで
屋外体育施設(練成館を含む)	12月28日(木)～1月3日(水)	たちかわ中央公園スケートパークは、工事のため閉鎖中です
総合福祉センター	12月29日(金)～1月3日(水)	
たまたがわ・みらいパーク	12月26日(火)～1月4日(木)	
たちかわ創造舎	12月28日(木)～1月4日(木)	
クリーンセンターたちむい、総合サイクルセンター	12月30日(土)～1月3日(水)	粗大ごみ等の持ち込みは12月28日(水)午後4時まで

資源・ごみの収集日

資源・ごみの年内最終収集日は表2のとおりです。新年は1月4日(木)から収集を行います。

●粗大ごみの収集 ▼電話受付

種類	地区			
	1地区 富士見 柴崎 錦 羽衣	2地区 曙 高松 栄	3地区 若葉 幸 柏	4地区 緑・泉 砂川 上砂 一番 西砂
燃やせるごみ(有料)	28日(木)	28日(木)	29日(金)	29日(金)
燃やせないごみ(有料)	20日(水)	27日(水)	20日(水)	27日(水)
容器包装プラスチック	26日(火)	26日(火)	25日(月)	25日(月)
製品プラスチック	20日(水)	27日(水)	20日(水)	27日(水)
有害ごみ・スプレー缶	27日(水)	27日(水)	27日(水)	27日(水)
びん	27日(水)	27日(水)	27日(水)	27日(水)
缶	28日(木)	28日(木)	22日(金)	22日(金)
ペットボトル	29日(金)	29日(金)	28日(木)	28日(木)
新聞・折込チラシ	21日(木)	21日(木)	29日(金)	29日(金)
段ボール・茶色紙	22日(金)	22日(金)	28日(木)	28日(木)
雑誌・本・雑がみ・牛乳等紙パック	27日(水)	20日(水)	27日(水)	20日(水)
古布	29日(金)	29日(金)	21日(木)	21日(木)
せん定枝	27日(水)	27日(水)	27日(水)	27日(水)

●粗大ごみ等の持ち込み 12月28日(水)午後4時までに総合リサイクルセンター☎(531)0950へ。資源以外は10キログラム当たり300円かかります。

●せん定枝の持ち込み 12月28日(水)午後4時までに総合リサイクルセンターへ。

●し尿のくみ取り等の申し込み 12月25日(月)までに、高杉商事☎042(321)2690へ。し尿浄化

●粗大ごみ等の持ち込み 12月28日(水)午後4時までに総合リサイクルセンター☎(531)0950へ。資源以外は10キログラム当たり300円かかります。

●せん定枝の持ち込み 12月28日(水)午後4時までに総合リサイクルセンターへ。

●し尿のくみ取り等の申し込み 12月25日(月)までに、高杉商事☎042(321)2690へ。し尿浄化

くるりんバスの運行

くるりんバスは、12月31日(日)～1月3日(水)は臨時ダイヤで運行します。臨時ダイヤの時刻表は12月下旬から各停留所に掲示します。

●立川バス上水営業所☎(53)0243

●交通対策課・内線2285

●市営自動車・自転車等

●駐留場

●ごみ対策課・内線6751

●ごみ対策課・内線6748

●ごみ対策課・内線6748

●ごみ対策課・内線6748

●ごみ対策課・内線6748

●ごみ対策課・内線6748

新型コロナウイルスワクチン接種

ご希望の方はお早めに

特例臨時接種(自己負担無し)として実施している新型コロナウイルスワクチン接種は、令和6年3月末をもって終了する予定です。なお、令和6年度以降の接種方法については国が検討しています。

年度末は、医療機関が混雑することも予想されます。接種の内容についてご理解の上、接種を希望する方は早めに予約してください。接種について、くわしくは市ホームページをご覧ください。コールセンターにお問い合わせください。



■実施中の接種

オミクロン株XBB.1ワクチンを使用し、下記の接種を実施しています。

【令和5年秋開始接種】

初回接種が完了した生後6か月以上で、前回接種日から3か月を経過した方が対象です(3回～7回目接種)。期間中1人1回の接種です。

【初回接種】

生後6か月以上で初回接種未完了の方が対象です。

- 初回接種とは1回・2回目接種(生後6か月～4歳用ファイザー社ワクチンの場合は1回～3回目接種)のことを指します。なお、ファイザー社ワクチンの場合、1回目接種と2回目接種は20日以上の間隔、2回目接種と3回目接種は55日以上の間隔をあけて接種する必要があります。

あり、初回接種を完了するためには一定の期間を要します。

- 新たに生後6か月を迎えるお子さんの初回接種用の接種券は、令和5年6月15日生まれの方まで送付しています。令和5年6月16日以降に生まれた方で接種希望の方は接種券発行申請をしてください。

■接種の予約・相談、お問い合わせ

- 立川市新型コロナウイルスワクチン接種予約センター(コールセンター)☎0120(741)567

[土曜・日曜日、祝日、12月29日(金)～令和6年1月3日(水)を除く、午前8時30分～午後5時30分。令和6年1月4日(木)以降は、午前9時～午後5時となります]

立川市接種予約システム



令和6年の「資源とごみの収集カレンダー」を12月1日～8日に全戸配布しました。大切に保管・活用してください。届かない場合は、ご連絡ください。☎ごみ対策課・内線6748

健康

わかちあいの会(自死遺族の集い)

身近な人を自死(自殺)で亡くした方が、語り合い、支え合う場として開催します。昭島市と共催。市外の方、匿名での参加も可。直接会場へ時令和6年1月21日(日)午後2時~4時場昭島市保健福祉センターあいぽく(昭島市昭和町4-7-1)健康推進課保健事業係☎(527)3272

BCG予防接種

問診票がない方はお問い合わせください▶公費対象・期間=生後3か月~1歳に至るまで▶標準接種=生後5か月~8か月健康推進課予防健診係☎(527)3272

骨密度測定

必要に応じて保健指導、栄養指導等を行います。測定は年度に1回受けられます☎18歳以上の市民の方時令和

6年2月6日(火)・7日(水)、午前9時20分~午後3時30分(市が指定する日時)場健康会館☎各日100人(申込順)☎12月11日(月)~20日(水)に、電話か電子申請で健康推進課予防健診係☎(527)3272へ

休日・夜間診療

●保険証、医療券等をお持ちください。

休日急患診療所(内科・小児科)

☎(526)2004

健康会館1階
▷日曜日・祝日、12月29日(金)~1月3日(水)=午前9時~午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所

☎(527)1900

健康会館2階
▷日曜日・祝日、12月29日(金)~1月4日(木)=午前9時~午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 小児救急室

☎(523)2677

立川病院内
▷月曜~金曜日(祝日、12月29日(金)~1月3日(水)を除く)=午後7時30分~10時(受付時間)

24時間電話案内

医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303

救急相談センター ☎(521)2323

携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

スポーツ

市民体育大会の結果

個人はいずれも優勝(敬称略)。
●剣道 ▶小学生低学年の部=柴田大夢▶小学生高学年男子の部=米田真丸▶小学生高学年女子の部=佐藤花野子▶中学生男子の部=高橋創史▶中学生女子の部=昆野さくら▶一般男子の部=山本壮悟▶一般女子の部=矢野葉那
●ソフトテニス(一般の部) ▶男子1部=島田晋嘉・長谷川大輔▶男子2部=東江稔和・佐藤敦▶男子50=黛則行・加藤和雄▶女子1部=本保成見・山崎理絵▶女子2部=高橋優子・高野弥生▶女子3部=齋藤けい子・松岡美知子▶中学男子=堀川瑛太・高橋遼斗▶中学女子=本多紅羽・山田響子
●バドミントン(地域対抗の部) ▶男子▷優勝=幸町体育会▷準優勝=高松町体育会▷第3位=錦町体育会▶女

子▷優勝=柏町体育会▷準優勝=砂川体育会▷第3位=富士見町体育会
●陸上(地域対抗の部) ▶男子▷優勝=若葉町体育会▷準優勝=錦町体育会▷第3位=富士見町体育会▶女子▷優勝=錦町体育会、若葉町体育会▷第3位=西砂川地区体育会▶総合▷優勝=錦町体育会▷準優勝=若葉町体育会▷第3位=富士見町体育会
☎立川市体育協会☎(534)1483

シニア

シルバー人材センター働き方・しごと説明会

会員登録の申し込みも受け付けます☎市内在住の原則60歳以上の方時場▷12月22日(金)=市役所2階209会議室▷令和6年1月12日(金)=女性総合センター5階第1学習室、いずれも午後1時30分から☎前日までにシルバー人材センター柴崎本部☎(527)2204へ

消費者の目 通販サイトから偽物が届いた ~代金前払いは気をつけて 第211回

相談事例 「海外ブランドバッグの半額セール」というSNS広告を見て、リンク先の通販サイトに入り注文し、クレジットカード(以下、カード)払いを選択しました。注文後に「代金引き換え配達に変更した」という確認メールが届きましたが、気にしませんでした。後日、代金を現金で払い商品を受け取ると、明らかに偽物が入っていました。慌てて通販サイトにメールをしましたが返信はなく、サイトも削除されていました。宅配事業者には「引き渡し後は受取拒否も返金もできない」と言われました。

インターネット通販では、消費者は通販サイトの写真や商品情報をもとに申し込みますが、公式サイトや正規品と思って注文したのに、届いた商品は商品違いや偽物だったとの相談が多数寄せられています。問題のサイトを知ったきっかけはSNSなどのインターネット広告であることが多く、また支払方法は「代金引き換え配達」や「銀行振込等の前払い」など、商品の受け取り時や受け取り前に代金を支払っている点が特徴です。

代金引き換え配達の場合、消費者は宅配事業者に代金を払い商品を受け取りますが、後で商品が偽物と分かって宅配事業者からの返金は非常

に困難です。銀行振込等の前払いの場合も同様です。

事例では、送り状の依頼主、通販サイトとも連絡が取れず被害は回復できませんでした。カード情報の悪用を防ぐため、速やかにカードの再発行を求めるよう助言しました。

「販売価格の大幅値引き」「販売事業者名、住所、電話番号等の情報が表示されない。または虚偽、無関係の情報が表示される」「支払方法が代金引き換え配達や個人名義の銀行口座に前払いのみ。もしくはこれらの方法に一方的に変更される」などは問題のあるサイトの特徴です。

困ったときは 立川市消費生活センター☎(528)6810へ

健康 Q & A 591

Q 薬局で「お薬が入りにくく他のお薬にかえてもらってもいいかもしれません」と言われました。どういうことですか?

A 現在、薬の製造が追いつかず、十分な供給ができない状況にあります。薬によっては「供給停止」やすべての注文に対応できない「限定出荷」が続いています。

薬局では在庫の確保に努めていますが、どうしても入荷しない場合は、薬の変更を提案させていただくことがあります。一口に変更といっても、ジェネリック医薬品から先発医薬品への変更、その逆、メーカーの異なるジェネリック医薬品への変更、または処方医

に確認した上で同じ効果が期待できる他の薬への変更など、さまざまです。その際、患者さんの負担額が変わることもあります。

薬が残っていましたら、薬剤師にお知らせください。現在の処方とあわせて調節します。

このような状況は、今後も数年以上続くものと思われます。薬は残らないように大事に服用しましょう。

《立川市薬剤師会・佐藤克美》

健康日程表

健康相談 1人30分場健康会館
●12月21日(木)午後1時20分~2時50分=保健・栄養相談(保健師、管理栄養士が相談に応じます)
●令和6年1月9日(火)午前9時20分~10時50分=栄養相談(管理栄養士が相談に応じます)
☎電話か電子申請で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

親と子の健康相談 受付時間は午前9時30分~10時45分
保健師、助産師、心理相談員、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます
●令和6年1月10日(水)=上砂会館
●1月31日(水)、2月28日(水)=健康会館 午前10時~10時30分は、8~10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催 ☎各12組(申込順)
●2月7日(水)=西砂学習館
☎健康推進課母子保健係☎(527)3234へ

乳児(3~4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査
健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。また、電話で日程の変更ができます。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。
☎健康推進課母子保健係☎(527)3234

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

新型コロナウイルス感染症に関する健康相談、医療機関のご案内など

●東京都新型コロナ相談センター ☎0120(670)440
(土曜・日曜日、祝日を含む、24時間)



市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●自分らしく人生を歩むためのワークショップ 人生を楽しむ会が主催。ワークショップを交え、自分らしさについて一緒に学びます。直接会場へ時令和6年1月20日(出)午後2時~3時30分場子ども未来センター定9人(先着順)持筆記用具場奥澤さん☎080(5530)8243

会員募集

●リズム気功リラックS 音楽にあわせて自分のペースでできる気功です。自然治癒力と免疫力が向上します時毎月第1・第3月曜日、午前10時30分~正午場高松学習館入1,000円月1,500円

長澤さん☎(535)8998へ
●歌ふれんど 少人数で楽しく歌っています。ハモったり、一緒に歌ってリフレッシュしましょう時毎週水曜日、午後2時~3時30分場Mミュージックルーム(柏町4-52-2)月2,000円定10人(申込順)☎三堀さん☎080(4809)4340へ
●エンジョイダンス・R・B 男女2人の講師による指導で、楽しく、正しく(R)、美しく(B)踊っています。見学可時60歳以上で社交ダンス中級程度の方時毎週土曜日、午後1時30分~3時30分場柴崎福祉会館入1,000円月2,500円☎遠藤さん☎090(5347)0208へ
●実用書道友の会 NHKにも出演している女性講師が丁寧に指導してくれます。楽しい書道教室です。初心者歓迎時毎月第1・第3水曜日、午前9時30分~正午場子ども未来センター月1,500円定15人(申込順)☎篠原さん☎(527)4043へ

講座

多文化共生にむけて私にもできること～やさしい日本語

外国の方とのコミュニケーションに最適の「やさしい日本語」の重要性や役割を学び、実際に演習も行います

「自己紹介を楽しもう♪」コミュニケーション講座

新年度に向けて、学校、職場、保護者会などで緊張しないで自己紹介を楽しめるコミュニケーションを体感します。

労働セミナー「働く人のための労働保険・社会保険」

労働保険、社会保険は、労働者の生活に欠かすことのできないものです。手続時期や方法、法改正等の労働保険制度、社会保険制度の最新の基礎知識について学びます

ヤングケアラーについて学ぼう～子どもが子どもでいられる街に

家族のケアをしていた若者の肉声を聞き、どんなときに、どんなふうに応援をかけるべきか考えます

東京女子体育大学公開講座

●高校生講座「ハンドボール」

女子高校生(時)令和6年1月21日(日)午後1時～4時



東京女子体育大学(国立市)同大学教授・八尾泰寛さん(傷害保険料)50人(開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順)

自分らしくご自宅ですごすための在宅療養を支える訪問看護

訪問看護と在宅ホスピスケアのお話を聞きます(時)令和6年1月20日(土)午後1時30分～3時30分

さん(費)500円(受講料)定30人(申込順)12月11日(月)から、代表者名、参加者数、連絡先を、電話、またはEメールで多摩グリーン・ツーリズム・クラブ磯崎さん

ジャンルを問わない絵画上達法

油絵、水彩画、水墨画、絵手紙、鉛筆画など手法は異なっても、絵画に大切な要素は共通です。ご自身の絵を持ち寄り、良いところ、不足しているところ、練習方法などの指摘を受けます。



子ども・子育て

歌って遊んで、育児を学ぼう！パパママ“遊び育児”講座

歌遊びやグッドトイを体験して、パパの「子どもとどう遊んだらいいかわからない」を解消します。企画・運営はパパママ子育て応援部Hiタッチ!!

パパのためのパートナーシップ教室～楽しもう！子育ては「期間限定プロジェクト」

「夫婦関係をもっとハッピーに～自分を知り、パートナーを知ろう」をテーマに、パパ同士で子育てについて楽しく話しましょう

ホースセラピー

リトルホース2頭と触れ合います。直接会場へ(市内在住の未就学児と保護者)

冬休み！総合福祉センターにミニ四駆サーキットがやってくる！

総合福祉センターに大きなミニ四駆サーキットがやってきます。親子での参加大歓迎。ミニ四駆を持っていない方には貸し出しがあります。



冬休み子どもまつり♪

ゲームコーナーや物作り体験などがあります。直接会場へ(12月26日(火)・27日(水)、午前10時30分～午後3時30分)

子ども未来センターのコミュニケーションプログラム

申込方法等、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください。

子育て中の方のためのパソコン講習(初級)

マザーズハローワーク立川と共催(マザーズハローワーク立川)で就職活動希望の方(12月22日(月)～26日(金)、午後1時15分～4時45分)

1歳児サークルありんこクラブ

親子遊びを楽しみ子育て仲間をつくれます(市内在住の1歳～1歳6か月未満の子どもと保護者)

0歳児の赤ちゃんサロン「赤ちゃんと一緒に！わらべうたと絵本を楽しもう」

子どもとのふれあい方や絵本の選び方などを楽しみながら学びます(0歳児と保護者)

市公式X(旧ツイッター)のご利用を。市政情報、イベント情報などを発信。@tachikawa_tokyo

冬休みを安全に楽しく～家庭や地域で見守りを

子どもたちが楽しく安全で充実した冬休みを過ごせるよう、家庭や地域で見守りましょう。大人は、声かけやあいさつを率先して行いましょう



お知らせ

食品を配布しています(物価高騰対策)

物価高騰の影響を受けて生活にお困りの世帯を対象に、食品等の配布を行っています。くわしくは市ホームページをご覧ください。

●**困窮世帯への支援** 電話等で事前にご相談ください▶対象=市内在住で、生活にお困りの方▶配布日時=令和6年3月まで(日曜日、祝日、12月29日(金)~令和6年1月3日(水)を除く)、午前9時~午後5時(土曜日は午後4時30分まで)▶配布場所=総合福祉センター(立川市社会福祉協議会地域づくり係)☎(540)0200

●**若年層への支援** 直接会場へ。配布品目ごとに1人当たりの配布上限を設けています▶対象=生活にお困りの若年層の方(小学生からおおむね30代までの方)、子育て世帯の方▶配布日時=令和6年3月までの第2・第4土曜日、午前10時~午後3時▶配布場所=高松町2-17-3清水ビル2階201号室(認定NPO法人育て上げネット)☎(527)6095、市生活福祉課・内線1528

落ち葉・枝などの野外焼却は禁止されています

落ち葉や庭木の枝などを廃棄物として野外で焼却することは、都の条例などで禁止されています。落ち葉は透明または半透明の袋に入れて「燃やせるごみの日」に、せん定枝は直径15cmまでの枝を長さ50cmまでの束にして1回5束を限度に「せん定枝の日」に出してください。なお、せん定枝は総合リサイクルセンターに直接持ち込むこともできます(環境対策課・内線2248、ごみの出し方はごみ対策課☎(531)5518)

「たちかわ産食材使用店マップ」ができました

立川産食材を使用している商店街のお店やメニューを紹介するパンフレットを市役所などで配布しています。市ホームページでもご覧になれます(立川市商店街振興組合連合会)☎(527)2788、市産業振興課商工振興係・内線2645



受験生チャレンジ支援貸付事業

東京都は、都内に1年以上在住する一定所得以下の世帯で、中学3年生、高校3年生等の子どもを養育する生計中心者に対して、学習塾などの受講料と高校・大学等の受験料を無利子で貸し付けています。対象校に入学した場合、返済免除の申請ができます。令和4年から収入要件の見直し等により貸付対象が拡大しました。申し込みの締め切りは令和6年1月末です。お早めにご相談ください▶学習塾等の受講料=上限20万円▶高校受験料=上限2万7,400円▶大学等受験料=上限8万円(立川市くらし・しごとサポートセンター)☎(503)4308



姉妹市サンバーナディノ市への令和6年度の派遣を見送り

立川市とアメリカ合衆国カリフォルニア州サンバーナディノ市は、昭和34年に姉妹市提携を結び、昭和37年から、両市の高校生を相互に派遣する高校生交換事業を行ってきました。令和2年度から新型コロナウイルス

感染症の影響により派遣を見送ってきましたが、令和6年度につきましても見送ることになりました(立川市サンバーナディノ姉妹市委員会事務局(市民協働課内)内線2632)

ゆるっとトークカフェ in 柴崎 ~介護は普通の暮らしの中に

不安になりがちな介護。構えず、自由な介護をするために聞いたり、話したりしませんか(時)令和6年1月26日、2月9日の金曜日、午後1時30分~3時30分(全2回)(場)柴崎学習館(アクティビティプロデューサー・佐藤典子さん)費500円(茶菓子代)定15人(申込順)申12月12日(火)から柴崎学習館☎(524)2773へ

市営葬儀の基礎知識について説明します

立川市斎場指定管理者のシルバー人材センターが市営葬儀の基礎知識について個別に説明します(時)①12月22日(金)▷午後2時から▷午後3時から②12月25日(月)▷午後2時から▷午後3時から(場)①女性総合センター5階第2学習室②一番福祉会館各2組(申込順)申立川市斎場☎(524)1998へ

猫の譲渡相談会

直接会場へ(時)令和6年1月9日(火)午後1時30分~3時30分(場)市役所1階多目的プラザ(環境対策課環境推進係・内線2244)

宝くじの助成金で備品を整備

立川柏町住宅団地管理組合法人評議会は、一般財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業による宝くじの助成金を受け、地域活動の活性化のため、広場の遊具等の整備を行いました。コミュニティ助成事業は、宝くじの受託事業収入を財源として行われています。コミュニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報を目的としています。なお、広場のある柏町団地は私有地です。外部の方の無断での立ち入りはご遠慮ください(市民協働課・内線2627)



スプレー缶、カセットボンベは穴をあけずにスプレー缶の日にしてください

中身が残ったままのスプレー缶やカセットボンベは、収集・処理する際に発火し、火災事故が発生する原因となります。必ず中身を使いきり、穴を開けずに45リットルまでの透明、または半透明の袋に入れ、水曜日のスプレー缶の日にしてください(ごみ対策課・内線6753)



募集

市民農園の利用者

次の市民農園の利用者を募集します▶募集する区画=柴崎第3市民農園(柴崎町4丁目)の101区画(駐車場なし)▶応募資格=立川市民で、他の市民農園を利用しておらず、利用期間中継続して管理できる方▶利用期間=令和6年3月~令和8年1月末▶利用区画=1区画約10㎡▶利用料金=8,000円(利用期間23か月分)▶申込方法=令和6年1月12日(金)(消印有効)までに往復はがきに農園名、住所、氏名(利用者本人)、年齢、電話番号、返信用宛先を書いて柴崎福祉会館(〒190-0023柴崎町5-11-26)へ。電子申請も可▶応募は1世帯1区画まで▶利用の権利の譲渡、転貸はできません▶申し込みは利用者(耕作する方)のみ(福祉総務課生きがいづくり係(柴崎福祉会館内)☎(523)4012)

心身障害者タクシー・リフトタクシー・ガソリン費の助成事業の協力事業者

心身障害者タクシー・リフトタクシー・ガソリン費の助成事業に、令和6年度から協力していただける事業者を募集します。協力事業者は、事前に立川市と協定を締結していただく必要があります。すでに協定を締結していただいている事業者は、特に手続きをする必要はありません。くわしくは、市ホームページをご覧ください(障害福祉課・内線1519)

たちかわ競輪開催日

●大垣F・ガールズ* = 12月11日 ●立川GP・ガールズ = 12月28日~30日 *は場外発売

市長コラム

社会問題解決に向けて

立川市には、社会問題の解決に取り組む団体等がたくさんありますが、市としても、そうした団体と連携して、社会課題の解決に取り組んでいきたいと考えています。いかに活動が促進できるような環境整備ができるか、資金面でも、補助金を交付するなど単純な直接的支援ではなく、団体が資金調達するお手伝いをするスタンスも必要です。

そこで、今回、立川発のモデル事業として、ガバメントクラウドファンディングを導入しました。これは、ふるさと納税の仕組みを活用して、社会問題解決に取り組む団体の活動を支援するものです。

現在、認定NPO法人育て上げネットが取り組んでいる「夜のユ

ースセンター」の運営を支援するための寄附を募集しています。この事業は放課後や夜間、行き場のない子どもたちの居場所を提供する取り組みです。

ぜひ、ご賛同をいただき、ご寄附をいただければ幸いです。

また立川市は、今後も、社会問題解決に対して資金調達のプラットフォームを整えていく事で、より多くの団体の活動を支援していきたいと考えています。

皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

立川市長 酒井大史



寄附はこちらから

たちかわ創造舎 イベント紹介

●イギリス製の折りたたみ自転車・ブロンプトンのファン・ミーティング ブロンプトンの愛好者が集うミーティング。情報交換や写真撮影など、参加者同士の交流が楽しめます。直接会場へ(時)令和6年1月13日(土)午前10時~正午(場)brompton.in.palace@gmail.com ●たちかわサイクルサッカークラブ見

場たちかわ創造舎 IP「たちかわ創造舎」で検索

学・試乗 サッカーに似た室内自転車競技・サイクルサッカーの競技見学、自転車の試乗を随時受け付けています(時)毎週木曜・日曜日の午後6時~9時(場)「たちかわサイクルサッカークラブ」のホームページの申込フォームから申し込んでください(場)たちかわ創造舎☎(595)6347



きら
「煌めく水鏡」
ペンネーム ももんがさん
昭和記念公園秋の夜散歩。
素晴らしいお庭！京都にも
金沢にも負けてない！！

繭玉飾りと七草粥づくり

小正月に繭の豊作を祈る「繭玉飾り」と「七草粥」を作ります時1月8日(月・祝)午前10時～午後1時場歴史民俗資料館立川民俗の会の皆さん費500円(材料代。小学生は300円)定30人(申込順)持エプロン、バンダナ、タオル申12月10日(日)から歴史民俗資料館 ☎(525)0860へ

平和人権16ミリフィルムロードショー「オーケストラの少女 日本語版」

ヘンリー・コスター監督の映画を上映します。失業した音楽家を集めてオーケストラを結成する映画です時1月10日(水)午後2時～3時20分場柴崎学習館定20人(申込順)申12月12日(火)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

養育家庭(ほっとファミリー)体験発表会

「ほっとファミリー」とは、さまざまな理由で親と一緒に暮らせない子どもたちを家庭に迎え、実の親に代わって育てる「養育家庭」の愛称です。里親による体験発表、里親家庭を描いた映画の上映を行います。直接会場へ時1月13日(土)午前10時～正午場女性総合センター1階ホール定60人(先着順)子子ども家庭支援センター ☎(528)6871

環境学習講座「国産コーヒーについて知ろう! ~飲み比べ体験を通して~」

国産コーヒーを淹れて飲み、環境問題について学びます対市内在住・在勤・在学の方時1月13日(土)午前10時～正午場女性総合センター5階第2学習室大妻女子大学教授・甲野毅さん費300円(材料代)定15人(申込順)申電話か電子申請で環境対策課環境推進係・内線2244へ

新春に 学び、楽しむ

新春から、七草粥を作ったり、落語を聞いたり、さまざまな体験をしてみませんか。
マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

新春たかまつ落語会

出演は、立川落語会の立川亭小はくさん、立川亭南笑さん、立川亭夢子さん、小学生の木下亭にゃんこさん。南京玉すだれも時1月20日(土)午後1時30分～3時30分場高松学習館定50人(申込順)申12月12日(火)から高松学習館 ☎(527)0014へ

たちかわの農家の昔のお正月とお米料理

立川の農家のお正月の暮らしについての話を聞き、^{おかほ}陸稻のモチ米入りの七草粥と一緒に作って試食します。お米の持ち帰りも小学生(保護者同伴可)時1月21日(日)午前10時～午後1時場錦学習館がにがら田んぼネットの皆さん費100円(材料代)定12人(申込順)持エプロン、バンダナ(三角巾)、タオル、飲み物申12月12日(火)から錦学習館 ☎(527)6743へ

写真展「なつかしの立川—古写真からみる街の風景」

1月に開催する企画展に関連して、昔懐かしい立川の街の風景を紹介する写真展を開催しています。直接会場へ時2月18日(日)まで、午前9時～午後4時30分(月曜日、年末年始は休館。月曜日が祝日の場合は翌日が休館)場歴史民俗資料館歴史民俗資料館 ☎(525)0860

《広告欄》