

健康

わかちあいの会(自死遺族の集い)

身近な人を自死(自殺)で亡くした方が、語り合い、支え合う場として開催します。昭島市と共催。市外の方、匿名での参加も可。直接会場へ時令和6年1月21日(日)午後2時~4時場昭島市保健福祉センターあいぽく(昭島市昭和町4-7-1)健康推進課保健事業係☎(527)3272

BCG予防接種

問診票がない方はお問い合わせください▶公費対象・期間=生後3か月~1歳に至るまで▶標準接種=生後5か月~8か月健康推進課予防健診係☎(527)3272

骨密度測定

必要に応じて保健指導、栄養指導等を行います。測定は年度に1回受けられます☎18歳以上の市民の方時令和

6年2月6日(火)・7日(水)、午前9時20分~午後3時30分(市が指定する日時)場健康会館☎各日100人(申込順)☎12月11日(月)~20日(水)に、電話か電子申請で健康推進課予防健診係☎(527)3272へ

休日・夜間診療

●保険証、医療券等をお持ちください。

休日急患診療所(内科・小児科)

健康会館1階
▷日曜日・祝日、12月29日(金)~1月3日(水)=午前9時~午後8時45分(受付時間)

歯科休日急患診療所

健康会館2階
▷日曜日・祝日、12月29日(金)~1月4日(木)=午前9時~午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 小児救急室

立川病院内
▷月曜~金曜日(祝日、12月29日(金)~1月3日(水)を除く)=午後7時30分~10時(受付時間)

24時間電話案内

医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303
救急相談センター ☎(521)2323
携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

健康 Q & A 591

Q 薬局で「お薬が入りにくく他のお薬にかえてもらってもいいかもしれません」と言われました。どういうことですか?

A 現在、薬の製造が追いつかず、十分な供給ができない状況にあります。薬によっては「供給停止」やすべての注文に対応できない「限定出荷」が続いています。

薬局では在庫の確保に努めていますが、どうしても入荷しない場合は、薬の変更を提案させていただくことがあります。一口に変更といっても、ジェネリック医薬品から先発医薬品への変更、その逆、メーカーの異なるジェネリック医薬品への変更、または処方医

に確認した上で同じ効果が期待できる他の薬への変更など、さまざまです。その際、患者さんの負担額が変わることもあります。

薬が残っていましたら、薬剤師にお知らせください。現在の処方とあわせて調節します。

このような状況は、今後も数年以上続くものと思われます。薬は残らないように大事に服用しましょう。

《立川市薬剤師会・佐藤克美》

健康日程表

健康相談 1人30分場健康会館

- 12月21日(木)午後1時20分~2時50分=保健・栄養相談(保健師、管理栄養士が相談に応じます)
 - 令和6年1月9日(火)午前9時20分~10時50分=栄養相談(管理栄養士が相談に応じます)
- ☎電話か電子申請で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

親子の健康相談 受付時間は午前9時30分~10時45分

- 保健師、助産師、心理相談員、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます
- 令和6年1月10日(水)=上砂会館
 - 1月31日(水)、2月28日(水)=健康会館 午前10時~10時30分は、8~10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催 ☎各12組(申込順)
 - 2月7日(水)=西砂学習館
- ☎健康推進課母子保健係☎(527)3234へ

乳児(3~4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。また、電話で日程の変更ができます。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。健康推進課母子保健係☎(527)3234

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

新型コロナウイルス感染症に関する健康相談、医療機関のご案内など

- 東京都新型コロナ相談センター ☎0120(670)440 (土曜・日曜日、祝日を含む、24時間)



スポーツ

市民体育大会の結果

個人はいずれも優勝(敬称略)。

●剣道 ▶小学生低学年の部=柴田大夢▶小学生高学年男子の部=米田真丸▶小学生高学年女子の部=佐藤花野子▶中学生男子の部=高橋創史▶中学生女子の部=昆野さくら▶一般男子の部=山本壮悟▶一般女子の部=矢野葉那

●ソフトテニス(一般の部) ▶男子1部=島田晋嘉・長谷川大輔▶男子2部=東江稔和・佐藤敦▶男子50=黛則行・加藤和雄▶女子1部=本保成見・山崎理絵▶女子2部=高橋優子・高野弥生▶女子3部=齋藤けい子・松岡美知子▶中学男子=堀川瑛太・高橋遼斗▶中学女子=本多紅羽・山田響子

●バドミントン(地域対抗の部) ▶男子▷優勝=幸町体育会▷準優勝=高松町体育会▷第3位=錦町体育会▶女

子▷優勝=柏町体育会▷準優勝=砂川体育会▷第3位=富士見町体育会

●陸上(地域対抗の部) ▶男子▷優勝=若葉町体育会▷準優勝=錦町体育会▷第3位=富士見町体育会▶女子▷優勝=錦町体育会、若葉町体育会▷第3位=西砂川地区体育会▶総合▷優勝=錦町体育会▷準優勝=若葉町体育会▷第3位=富士見町体育会 立川市体育協会☎(534)1483

シニア

シルバー人材センター働き方・しごと説明会

会員登録の申し込みも受け付けます☎市内在住の原則60歳以上の方時場▷12月22日(金)=市役所2階209会議室▷令和6年1月12日(金)=女性総合センター5階第1学習室、いずれも午後1時30分から☎前日までにシルバー人材センター柴崎本部☎(527)2204へ

消費者の目

通販サイトから偽物が届いた ~代金前払いは気をつけて

第211回

相談事例

「海外ブランドバッグの半額セール」というSNS広告を見て、リンク先の通販サイトに入り注文し、クレジットカード(以下、カード)払いを選択しました。注文後に「代金引き換え配達に変更した」という確認メールが届きましたが、気にしませんでした。後日、代金を現金で払い商品を受け取ると、明らかに偽物が入っていました。慌てて通販サイトにメールをしましたが返信はなく、サイトも削除されていました。宅配事業者には「引き渡し後は受取拒否も返金もできない」と言われました。

インターネット通販では、消費者は通販サイトの写真や商品情報をもとに申し込みますが、公式サイトや正規品と思って注文したのに、届いた商品は商品違いや偽物だったとの相談が多数寄せられています。問題のサイトを知ったきっかけはSNSなどのインターネット広告であることが多く、また支払方法は「代金引き換え配達」や「銀行振込等の前払い」など、商品の受け取り時や受け取り前に代金を支払っている点が特徴です。

代金引き換え配達の場合、消費者は宅配事業者に代金を払い商品を受け取りますが、後で商品が偽物と分かって宅配事業者からの返金は非常

に困難です。銀行振込等の前払いの場合も同様です。

事例では、送り状の依頼主、通販サイトとも連絡が取れず被害は回復できませんでした。カード情報の悪用を防ぐため、速やかにカードの再発行を求めよう助言しました。

「販売価格の大幅値引き」「販売事業者名、住所、電話番号等の情報が表示されない。または虚偽、無関係の情報が表示される」「支払方法が代金引き換え配達や個人名義の銀行口座に前払いのみ。もしくはこれらの方法に一方的に変更される」などは問題のあるサイトの特徴です。

困ったときは

立川市消費生活センター☎(528)6810へ

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●自分らしく人生を歩むためのワークショップ 人生を楽しむ会が主催。ワークショップを交え、自分らしさについて一緒に学びます。直接会場へ時令和6年1月20日(土)午後2時~3時30分場子ども未来センター定9人(先着順)持筆記用具場奥澤さん☎080(5530)8243

会員募集

●リズム気功リラックS 音楽にあわせて自分のペースでできる気功です。自然治癒力と免疫力が向上します時毎月第1・第3月曜日、午前10時30分~正午場高松学習館入1,000円月1,500円

長澤さん☎(535)8998へ

●歌ふれんど 少人数で楽しく歌っています。ハモったり、一緒に歌ってリフレッシュしましょう時毎週水曜日、午後2時~3時30分場Mミュージックルーム(柏町4-52-2)月2,000円定10人(申込順)場三堀さん☎080(4809)4340へ

●エンジョイダンス・R・B 男女2人の講師による指導で、楽しく、正しく(R)、美しく(B)踊っています。見学可時60歳以上で社交ダンス中級程度の方時毎週土曜日、午後1時30分~3時30分場柴崎福祉会館入1,000円月2,500円場遠藤さん☎090(5347)0208へ

●実用書道友の会 NHKにも出演している女性講師が丁寧に指導してくれます。楽しい書道教室です。初心者歓迎時毎月第1・第3水曜日、午前9時30分~正午場子ども未来センター月1,500円定15人(申込順)場篠原さん☎(527)4043へ