



[主な内容] ▶2面 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(追加分) ▶6・7面 立川競輪場に行ってみよう

5軒の農家が栽培する 隠れた逸品

立川でいちご栽培をしている農家は、令和5年12月現在5軒。**立川の新しいブランド農産物**として、それぞれこだわりを持ちながら愛情を込めて生産しています。

立川のいちごは 完熟で収穫!

一般的ないちごは、出荷から店頭へ並ぶまでの日数を考慮して早めに摘みとることが多いもの。「立川いちご」は**地産地消が前提**だから、**甘〜い完熟状態で収穫**しています。年末年始は、立川産の完熟いちごで決まり?!

知ってる?

立川の いちご

市内の農家が作った東京産の最高級いちご「立川いちご」をご存じですか。一般的なスーパーではなかなか手に入らない、新鮮でとろける甘さの「立川いちご」をご紹介します。

問産業振興課農業振興係・内線2650

私たちが「立川いちご」を作っています



「立川いちご」のご購入は……

ファーマーズセンターみのーれ立川

営業時間 午前10時～午後5時

定休日 12月31日～1月4日

所在地 砂川町2-1-5

電話番号 ☎(538)7227

みのーれ立川幸町店☎(535)3711、
のーかるバザール☎(548)2511、
各農家の庭先直売所のほか、一部スーパーでも購入できます。



1世帯当たり7万円

住民税均等割非課税世帯の方へ 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(追加分)を支給します

物価高騰の負担感が大きい低所得者世帯への負担軽減を図るため、住民税均等割非課税世帯に1世帯当たり7万円を現金で追加支給します。くわしくは市ホームページをご覧ください。



●給付対象者

次の2つの条件を満たす必要があります*。

- ▶令和5年12月1日時点で立川市に住民登録があること
- ▶世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税であること

*条件を満たしていても、住民税が課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯は支給の対象とはなりません。

●給付額 1世帯当たり7万円

●給付方法

●今年度実施された電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(3万円)を立川市で受給した世帯

申請等の手続きの必要がない「支給のお知らせ(はがき)」を12月26日(火)に発送します。内容を確認の上、受給口座の変更や受給を辞退する場合は1月10日(水)までにコールセンターへご連絡ください。

振込日(初回振り込み)は1月23日(火)を予定しています。

●上記以外で対象となる世帯

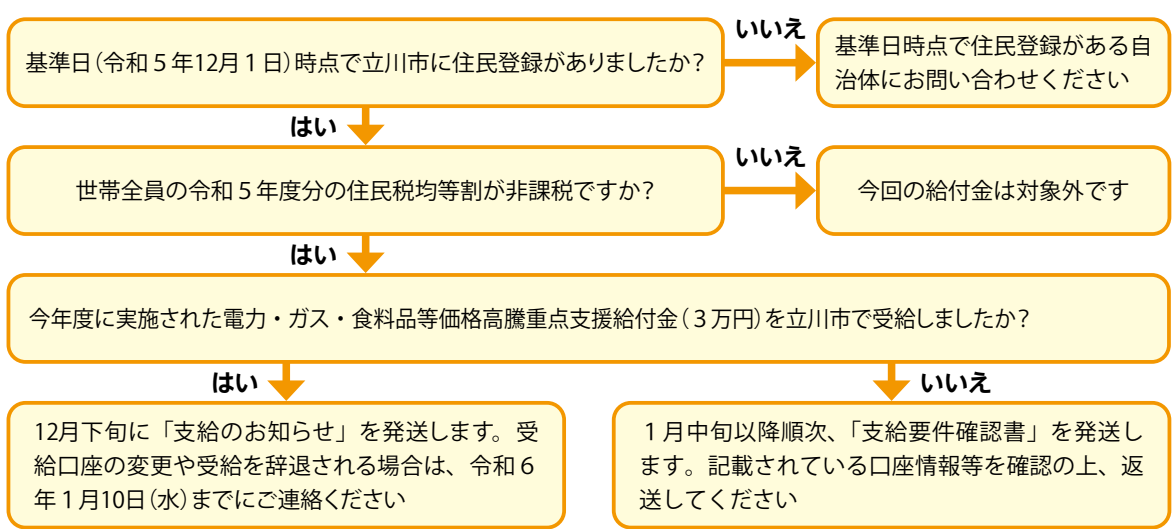
1月中旬以降に順次「支給要件確認書」を発送します。記載されている口座情報等を確認の上、4月30日(火)[消印有効]までに、返送してください。

不備のない書類を受領した日から、おおむね21日後に振り込みます。

- 注意事項 ▶家計急変世帯、住民税均等割のみ課税世帯は対象となりません▶申請に不備などがあると給付が遅れることがあります▶世帯主の委任がある場合を除き、原則世帯主以外の口座には振り込みができません▶令和5年1月1

日以降2回以上転居されている方等、市において課税状況が分からない方を含む世帯は申請が必要となります▶配偶者等からの暴力を理由に12月1日時点で避難している方は、手続きにより給付金を受け取れる場合があります。お早めにご相談ください▶給付金を装った詐欺にご注意ください

●電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(追加分)コールセンター・内線2642[土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く、午前8時30分～午後5時]



計画素案等解説動画 YouTubeで順次公開中

各種計画等のポイントを動画で分かりやすく解説しています。



用できます。

●ご意見の提出方法 1月15日(月)〔必着〕までに、住所、氏名、意見を、直接、または郵送、ファクス、Eメールで保険年金課・内線1390(523)2145 hoken@city.tachikawa.lg.jpへ。市ホームページのパブリックコメント専用フォームも利用できます。

ご意見をお寄せください 立川市国民健康保険第3期 データヘルス計画(素案)

この計画は、立川市国民健康保険加入者の健康増進のため、健診結果や診療データなどの健康・医療情報を活用して、国民健康保険の保健事業を実施していくためのものです。

この計画の素案について、市民の皆さんのご意見をお寄せください。いただいたご意見は市ホームページでお知らせします。

素案のくわしい内容は、1月15日(月)まで、市ホームページのほか、保険年金課(市役所1階6番窓口)、市政情報コーナー(市役所3階)、窓口サービスセンター、女性総合センター、各連絡所、各地域学習館等でご覧いただけます。

●ご意見の提出方法 1月15日(月)〔必着〕までに、住所、氏名、意見を、直接、または郵送、ファクス、Eメールで保険年金課・内線1390(523)2145 hoken@city.tachikawa.lg.jpへ。市ホームページのパブリックコメント専用フォームも利用できます。

富士見町地域懇談会

令和7年度からの5カ年計画である「立川市第5次地域福祉計画及び第6次地域福祉市民活動計画」の策定に向け、富士見町地域懇談会を開催します。富士見町の強みや可能性、課題を共有しながら、より暮らしやすいまちづくりを目指して具体的な取り組みを検討します。

●富士見町在住・在勤・在学の方、富士見町に関わりのある方 1月15日、2月19日の月曜日、いずれも午後7時～9時(場内) 上会館(50人(申込順))

●申し込み(1月11日(木)までに、申し込みフォーム(下2次元コードからアクセス可)、または電話、ファクスで立川市社会福祉協議会地域づくり係(540)0200(529)8714へ)



都市計画原案の縦覧と意見書の受付・説明会の開催

一団地の住宅施設(けやき台第一)の廃止と、地区計画の都市計画原案をまとめました。地区計画について、縦覧と意見書の受け付けを行います。

●地区計画の縦覧 1月19日(金)～2月2日(金)(土曜・日曜日を除く)場都市計画課(市役所2階73番窓口)

●地区計画に対する意見書の提出

地区計画区域内の土地所有者や土地について利害関係がある方は、意見書を提出できます。1月19日(金)～2月9日(金)(消印有効)に、直接(土曜・日曜日を除く)、または郵送で都

市計画課へ提出してください 記載事項 ①宛名(立川市長宛て)②標題「けやき台団地地区計画の都市計画原案に関する意見書」③日付、住所、氏名④意見

●説明会 都市計画原案について説明します。直接会場へ(保育を希望する方は1月12日(金)までに、電話、ファクス、Eメールで都市計画課にお問い合わせください)①1月26日(金)午後7時～8時②1月27日(土)午前10時～11時(場若葉台小学校)③1月28日(日)各120人(先着順)保若干名(1歳～学齢前)

●都市計画課・内線2366(522)9725 toshikeika@city.tachikawa.lg.jp

株式会社ケーヨーと災害時に関する協定を締結

市は、株式会社ケーヨーと、「災害時における物資等及び車両の一時退避場所の供給に関する協定」を、11月24日に締結しました。この協定で、災害時に必要となる物資等の供給が可能になり、住民生活の早期安定が期待できます。



また、ケーヨーデイズ立川幸町店(幸町2-32-1)の屋上駐車場を風水害時の車両の一時退避場所としてご提供いただきます。 ●防災課防災推進係・内線2531



市民表彰・自治表彰

12月1日、行政・防災・公益・徳行などで業績顕著な方や団体を、立川市表彰条例に基づいて表彰しました。

- 市民表彰 ▼佐藤淳一(立川市建築審査会委員) ▼伊藤正人(立川市自治会連合会役員) ▼齊藤武(柴中会会長) ▼豊泉裕(立川市消防団員) ▼河内勝正(立川市体育協会会長) ▼上條弘次(立川市職員倫理審査会委員) ▼滝島栄次(行政相談委員) ▼大根田和美(子どもの健全育成に貢献) ▼金井克樹(学校歯科医) ▼西山直孝(学校薬剤師) ▼株式会社立飛ホールディングス(徳行)
- 自治表彰 ▼木内かをり(立川市固定資産評価審査委員会委員) ▼金子波留之・粕谷久敬・小峰喜昭・鈴木和昌・島田加美・清水清史・鳴島広之・田中佐一(立川市農業委員会委員) ▼嶋田敦子(立川市教育委員会委員) 《敬称略・順不同》



市民表彰を受けられた皆さん

技能功労者褒賞

12月1日、同一の業種に30年以上従事した55歳以上の方で、

その優れた技術で市民生活に貢献された方に対し、技能功労者として褒賞を授与しました▼石島一男(鉄鋼加工取付職) ▼伊東俊治(柔道整復師) ▼奥住秀樹(自動車整備士) ▼尾崎好司(蕎麦・うどん打ち職人) ▼小野明美(二級時計修理技能士・一級眼鏡作製技能士) ▼小島有司(内装工事職) ▼野瀬重治(板金工) ▼野瀬芳明(板金工) ▼山口勝巳(電気工事士) ▼吉池政浩(電気工事士) ▼吉崎一紘(めっき加工業) 《敬称略・五十音順》



技能功労者褒賞を受けられた皆さん

問産業振興課商工振興係・内線2643

償却資産の申告をお願いします

令和6年1月1日時点で償却資産(土地や家屋以外の機械や設備などの事業用資産を所有している個人や法人の方は、1月4日(木)～31日(水)(土曜・日曜日、祝日を除く)に、課税課償却資産係(市役所1階38番窓口)へ償却資産の申告をしてください。郵送でも受け付けています。市で把握している対象

資産所有者の方には12月上旬に申告用紙を郵送していますが、まだ届いていない方や令和5年1月2日以降に事業を開始した方はご連絡ください。また、市ではeLTAx(エルタックス)を利用したインターネットによる固定資産税(償却資産)の電子申告も受け付けています。くわしくは、「エルタックス」のホームページをご覧ください。

問課税課償却資産係・内線1228

ハケ岳山荘の食料料金が変わります

山梨県清里にある市の林間施設「ハケ岳山荘」は、4月1日から食料料金が変わります。

- 例 朝・夕2食 ▼4歳～小学生 3年生 11410円 ▼小学生 4年生 18600円 ▼大人(高校生相当以上) 30000円
- なお、施設使用料は変わりません。

問生涯学習推進センター管理係 527)5757

公開する会議日程

市は、審議会などの会議を公開しています。申は申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。

- 介護保険運営協議会(計画策定等調査検討会) 時1月9日(火)午後3時から場市役所2階208・209会議室定3人間介護保険課介護給付係・内線1458
- 教育委員会定例会 時・場 1月11日(木)午後1時30分から 11階3階302会議室 ▼1月26日(金)午前10時から 11階2階210会議室定各20人間教育総務課

課庶務係・内線2465

●立川市立中学校部活動の地域連携及び地域移行に関する検討委員会 時1月15日(月)午後1時30分から場市役所3階302会議室定5人間指導課・内線2488

●多文化共生推進委員会 時1月16日(火)午後7時から場市役所2階208会議室定5人間市民協働課多文化共生係・内線2632

●国民健康保険運営協議会 時1月17日(水)午後1時30分～3時場市役所3階302会議室定5人間保険年金課業務係・内線1390

●介護保険運営協議会 時1月17日(水)午後4時から場市役所3階302会議室定3人間介護保険課介護給付係・内線1458

●障害を理由とする差別解消推進まちづくり協議会 時1月22日(月)午後1時30分から場市役所3階302会議室定3人間障害福祉課・内線1520 Fax(529)8676 e shougafukushi@citytachikawa.lg.jp

●長期総合計画審議会 時1月22日(月)午後7時から場市役所2階209会議室定5人間企画政策課・内線2686

●障害者施策推進委員会 時1月26日(金)午前10時から場市役所1階101会議室定3人間障害福祉課・内線1520 Fax(529)8676 e shougafukushi@citytachikawa.lg.jp

JR立川駅南北デッキ

エレベーターを正しくご利用ください

市は、JR立川駅南北のデッキにエレベーターを設置しています。高齢者や体の不自由な方などの利用が優先です。自転車での利用はご遠慮ください。なお、エレベーターには利用上の注意事項を掲示しています。

問道路課施設係・内線2396

●物を挟んだときは、すぐに「開く」ボタンを押してください

衣類やひも状のものをドアに挟んだままエレベーターが動き出すと、けがや故障の原因となり危険です。



●幼児には大人が付き添いましょう

幼児だけで利用すると、ドアの開閉の際にけがをしたり、操作ができずに閉じ込められたりする恐れがあります。



●走って乗り込まないでください

走って乗り込むとドアにぶつかる、挟まるなどの恐れがあり危険です。



●足元を確認して乗り降りしましょう

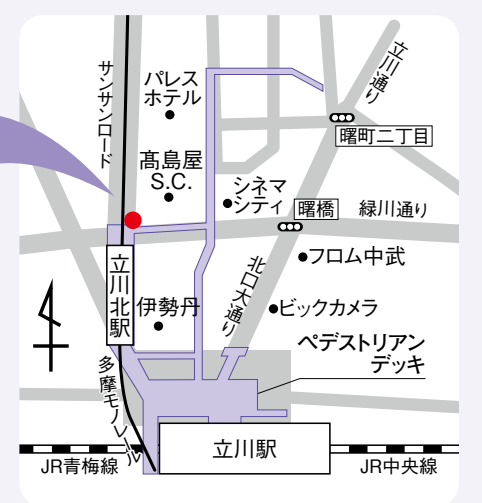
乗降口の間に段差ができることがあります。つまずいて転倒しないよう気を付けましょう。



JR立川駅北口デッキ 避難用スロープがあります

地震などで停電し、サンサンロード南側のエレベーターが使用できなくなったとき、隣にあるスロープの扉が開きます。車椅子利用者など、階段を降りることができない方は避難用スロープをご利用ください。

問道路課施設係・内線2397



年末年始 市の業務

市役所は、年内は12月28日(木)まで、新年は1月4日(木)から窓口業務を行います。年内は窓口が混み合いますので、時間にとりをもってお越しください。また、資源・ごみは収集日(左表)を確認し、ルールを守って出しましょう。

年末年始の資源・ごみの収集日(12月22日(金)以降) —は年内終了

☎ごみ対策課 ☎(531)5518

種類	《1地区》 富士見・柴崎 錦・羽衣		《2地区》 曙・高松・栄		《3地区》 若葉・幸・柏		《4地区》 緑・泉・砂川 上砂・一番・西砂	
	年内最終日	新年開始日	年内最終日	新年開始日	年内最終日	新年開始日	年内最終日	新年開始日
燃やせるごみ(有料)	12/28(木)	1/4(木)	12/28(木)	1/4(木)	12/29(金)	1/5(金)	12/29(金)	1/5(金)
燃やせないごみ(有料)	—	1/10(水)	12/27(水)	1/17(水)	—	1/10(水)	12/27(水)	1/17(水)
容器包装プラスチック	12/26(火)	1/9(火)	12/26(火)	1/9(火)	12/25(月)	1/8(月祝)	12/25(月)	1/8(月祝)
製品プラスチック	—	1/10(水)	12/27(水)	1/17(水)	—	1/10(水)	12/27(水)	1/17(水)
有害ごみ・スプレー缶	12/27(水)	1/10(水)	12/27(水)	1/10(水)	12/27(水)	1/10(水)	12/27(水)	1/10(水)
びん	12/27(水)	1/10(水)	12/27(水)	1/10(水)	12/27(水)	1/10(水)	12/27(水)	1/10(水)
缶	12/28(木)	1/11(木)	12/28(木)	1/11(木)	12/22(金)	1/5(金)	12/22(金)	1/5(金)
ペットボトル	12/29(金)	1/5(金)	12/29(金)	1/5(金)	12/28(木)	1/4(木)	12/28(木)	1/4(木)
新聞・折込チラシ	—	1/4(木)	—	1/4(木)	12/29(金)	1/12(金)	12/29(金)	1/12(金)
段ボール・茶色紙	12/22(金)	1/5(金)	12/22(金)	1/5(金)	12/28(木)	1/11(木)	12/28(木)	1/11(木)
雑誌・本・雑がみ・牛乳等紙パック	12/27(水)	1/17(水)	—	1/10(水)	12/27(水)	1/17(水)	—	1/10(水)
古布	12/29(金)	1/12(金)	12/29(金)	1/12(金)	—	1/4(木)	—	1/4(木)
せん定枝	12/27(水)	1/10(水)	12/27(水)	1/10(水)	12/27(水)	1/10(水)	12/27(水)	1/10(水)

年末年始の粗大ごみ・し尿くみ取り ☎ごみ対策課 ☎(531)5518

粗大ごみ申し込み	年内収集の受け付けは終了しました。電話での申込受付は12月29日(金)~1月3日(水)はお休みします。インターネット受付をご利用ください。 ☎粗大ごみ受付センター専用ダイヤル ☎(531)5311へ	
粗大ごみ持ち込み	可燃	クリーンセンターたちむにい [泉町2002] ☎(519)5319へ
	不燃	総合リサイクルセンター [西砂町4-77-1] ☎(531)0950へ
せん定枝持ち込み	年内は12月28日(木)午後4時まで 総合リサイクルセンター ☎(531)0950へ	
し尿浄化槽清掃申し込み	年内実施分の受け付けは終了しました。新年の申込受付は1月4日(木)から 高杉商事 ☎042(321)2690へ	
し尿くみ取り申し込み	同上	

リサイクルショップ西砂(総合リサイクルセンター内)の営業は、年内は12月28日(木)まで、新年は1月5日(金)から ☎リサイクルショップ西砂 ☎(569)3666

- 窓口業務(市役所、窓口サービスセンター、各連絡所) 年内は12月28日(木)まで、新年は1月4日(木)から
- 郵便局・コンビニエンスストア等での証明書交付 ▼ 郵便局 年内は12月28日(木)午後4時まで、新年は1月4日(木)から
- 戸籍に関する届け出など 12月29日(金)から1月3日(水)まで、婚姻・出生・死亡などの戸籍に関する届け出は、市役所1階夜間・休日受付窓口 ☎(523)2111で受け付けます ☎市民課戸籍係・内線1366
- 図書館 年内は蔵書点検、システム更新のため休館、新年は1月4日(木)から。子ども未来センター
- コトリンク特産品販売・カフェ 2657
- コトリンク情報発信センター 年内は12月28日(木)まで、新年は1月5日(金)から ☎シティプロモーション推進担当課シティプロモーション推進係・内線2657
- 立川市斎場(葬祭業務) 年内は12月31日(日)正午まで、新年は1月4日(木)から。休みの電話予約は午前8時30分~午後5時、年末年始以外の電話予約は午前8時30分~午後8時に受け付けます(申込順)。受付時間終了後は空き状況の確認(録音音声)ができます。なお、立川市斎場では、市営葬儀を行っています。くわしくはお問い合わせください ☎立川市斎場 ☎(524)1998
- 立川聖苑(火葬場) 年内の火葬は12月31日(日)午前11時30分まで、新年は1月4日(木)午前9時30分から。年内の申請は12月31日(日)正午までに立川・昭島・国立聖苑組合へ。休みの予約受付は同組合のホームページで行います。ホームページからの予約には同組合(現地)での
- 立川市斎場(葬祭業務) 年内は12月31日(日)午後4時まで、新年は1月6日(土)から ☎シティプロモーション推進担当課観光振興係・内線2658
- 市営自動車・自転車等駐車場 年末年始も通常どおり利用できます。立川駅南口臨時自転車駐車場も24時間利用できます。なお、砂川自転車等保管所は年内は12月28日(木)まで、新年は1月4日(木)から ☎交通対策課・内線2286
- くるりんバス 12月31日(日)~1月3日(水)は臨時ダイヤで運行します。時刻表は各停留所に掲示しています。くわしくは市ホームページをご覧ください ☎立川バス上水営業所 ☎(536)0243



今月の納期 12月25日

▷固定資産税・都市計画税第3期分▷国民健康保険料第6期分▷後期高齢者医療保険料第6期分▷介護保険料第6期分

納付書裏面に記載の場所で納付してください ☎市税 = 収納課管理係・内線1240、国民健康保険料 = 保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料 = 保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料 = 介護保険課介護保険料係・内線1446

入学時にかかる費用の一部を支給します。兄弟がすでに令和5年度の就学援助認定を受けている方も別途申請が必要です。なお、特別支援学級へ入学する場合、入学後に同様の制度をご案内します。

▼対象 令和6年4月に国公立小学校の通常の学級に入学予定の子どもがいる家庭で、児童扶養手当を受給しているか、生活保護は受けていないが援助を必要とする世帯(所得制限あり) ▼金額 6万4300円 ▼支給時期 3月中旬 ▼支給方法 指定された口座へ振り込み ▼申込方法 2月1日(木)「必着」までに申請書に必要書類を添えて、直接、または郵送で学務課学務係(市役所2階61番窓口)内線2516へ。電子申請でも受け付けています

事前登録が必要です ☎立川・昭島・国立聖苑組合 ☎(522)2730

就学援助制度「入学準備金」の申請を受け付けています



中学生の主張・作文が表彰されました

中学生の主張大会

第43回立川市中学生の主張大会が11月3日、たましんRIS URUホールで行われました。当日は3097編の中から選ばれた作品を、中学生が発表しました。主な入賞者は次のとおりです。《敬称略・各賞学校順》

- 市長賞 田島侑弥(二中2年)
- 議長賞 松下穂高(四中3年)
- 奥田有怜乃(九中2年)
- 教育長賞 笠原柊(五中3年)
- 丹波桜花(六中2年)
- 中学生審査員賞 野見山直子(三中3年)
- 中学校PTA会長賞 堀真優(二中2年)
- 青少年問題協議会会長賞 三島穂紀(一中2年)
- 森山

友貴(一中1年)、森下大雅(三中3年)、村上音葉(四中2年)、小林凜(四中3年)、遠藤優空(七中3年)、岡部史龍(八中1年)、水落はる香(九中3年)

子ども育成課青少年係・内線1306

「税についての作文」「税の標語」表彰

次代を担う中学生の皆さんに税への関心と理解を深めてもらうことを目的としているコンクールで、市内の中学生が次のとおり受賞しました。《敬称略》

- 税についての作文 市長賞 小幡麻桜(九中3年)
- 教育長賞 浅野薫海(九中3年)
- 税の標語 市長賞 小林紘珂(九中1年)
- 「知ろう 学ぼう 興味をもとう 暮らしを支える税のこと」 問課課諸税係・内線1201

全国中学生人権作文コンテスト

中学生が人権尊重の大切さを考え、豊かな人権感覚を身に付けることを目的に行われる全国中学生人権作文コンテストで市

内中学生が次のとおり入賞し、立川地区人権擁護委員会による表彰式が行われました。《敬称略・各賞学校順》

- 東京都大会奨励賞(立川市長賞・立川地区人権擁護委員会最優秀賞) 木村知暁(七中2年)
- 東京都大会作文委員会賞(立川地区人権擁護委員会優秀賞) 三島穂紀(二中2年)
- 荒井大河(二中2年)
- 新田悠斗(四中1年)
- 多摩西人権擁護委員協議会長賞(立川地区人権擁護委員会入選) 三村樹(三中2年)
- 佐々木浩実(五中2年)
- 石橋蒼介(七中2年)
- 江頭花梨(七中2年)
- 沼沢凜(七中2年)
- 立川地区人権擁護委員会佳作 田山由奈(一中2年)
- 米満結菜(六中2年)
- 橋本空(七中2年)



立川市人権作文表彰式の様子

問生活安全課市民相談係(528)4319

子育て世帯生活支援特別給付金(低所得・ひとり親)の申請をお忘れなく

国は、食料品等の物価高騰の影響を特に受けた低所得の子育て世帯・ひとり親世帯を見舞う

観点から、児童1人につき5万円を支給しています。また支給していない方で、新たに児童扶養手当を受給することになった方、住民税が非課税相当の世帯になった方などは、2月29日(木)「必着」までに申請が必要です。対象世帯や申請方法等、くわしくは市ホームページをご覧ください。

問子育て推進課手当・医療費給付係・内線1347

立川教育フォーラム

市教育委員会は、教育の充実と推進を図るため、保護者、市民、教職員が一堂に会して小・中学校の実践等を紹介する立川教育フォーラムを開催します。

市内小・中学校の児童・生徒による実践発表のほか、東京学芸大学教授の高橋純さんによる講演を行います。直接会場へ。

時1月27日(土)午後1時～4時

場女性総合センター1階ホール

問指導課・内線2497

はがき回収ボックスを設置します

家庭で捨てられずに困っている古いはがきや年賀状を、プライバシーを守って回収し、リサイクルします。直接回収ボックスへ入れてください。

▼設置期間 1月16日(火)～2月19日(月)、回収時間は各施設の開館時間

▼設置場所 柴崎福祉会館、曙福祉会館、幸福社会館、一番福祉会館、クリーンセンターたちむにい、総合リサイクルセンター3階事務室

問ごみ対策課・内線6754

第43回中学生の主張大会



夏休みの宿題に作文が三つ出た中学生の主張

田島侑弥(二中2年)



今年も夏休みの宿題に作文がでた、しかも三つだ。

去年の中学生の主張作文で、僕は「作文が苦手な人間もいるのだから宿題に出さないでほしい」と主張した筈なのだけれど、どうやら僕の主張が届かなかった。もしくは主張が届いた結果、学校の宿題担当者を怒らせた。

作文が得意な人はいらうと思う。文章が書くのが好きな人もいいと思う。周りに主張したくてたまらない生徒にはまさに最高の宿題だと思っ。でも、作文が苦手な、どのく

らい苦手かという、一つの作文、原稿用紙約三枚を、一週間かけて書き終わるかどうかだから、それが三つとなると、長いと思っていた夏休みのうち三週間がもう作文で終わってしまっ。しかも、宿題のメインがそれだけなわけではなく、他の教科全てから宿題が出ている。夏休みが二ヶ月あればギリいけるかもしれないが、実際は一ヶ月くらいしかないの計算上全部こなすのは不可能だ。地獄かよ、と思う。思っというか、家の中で何度も声に出した。疲れた、もう嫌だ、地獄か、そっという親は「まあまあ、一時間あれば作文一つできるでしょ。苦手でも、一日あればできるでしょ。それが三つなんだから、三日で終わるじゃない」と答えた。国語が得意だったらしい親は、あっち側の人間だ。僕が一時間で解

ける理科の問題は一生解けないくせに、できて当然でしょうみたいな顔をする。話を通じない。この課題を出した人もそっち側の人間かもしれない。

ただ、文句を言っばかりでは、小学生の主張作文になっしまっ。僕は中学生なのだから、もっと話を前に進めたい。すなわち、ではどうすれば良いのか、自分なりの提案をしたい。

さっき触れた通り、僕は他の人が簡単にできるものが十倍以上苦手だったり、逆に、他の人が苦手な教科を数倍早く解けたりする。それは多分他のクラスメイトも皆そうだろう。僕の作文と同じように、別の教科が何週間かけても終わらな、楽しい筈の夏休みを楽しめなかつたり、地獄かと言ってるのかもしれない。

それなら、夏休みの宿題を選択式にしてはどうだろう。勿論、「これだけは夏休み中に復習してくれないと困る」というような必須科目はあってもいいので、それ以外は選択式にして、それぞれの生徒が好きな項目を選ぶようにしたらどうだろうか。今までやれと言われたものだけをやってきた結果、相当僕の判断力は鈍ってきているし、それは「高校はどこに行きたいのか」と親に聞かれて「知らない。わからない。どうでもいい」と答えて呆れられたほどだ。選択をする場面がない。だから、選択慣れするためにも良いと思う。

何より、これなら得意不得意が全員バラバラでも、大体同じように夏休みを楽しんで、大体同じように地獄を見ることが出来る。最高ではないか。

今年是不平や問題点を指摘するだけにせず、解決案まで書いてみた。来年は少しでも改善されて、より充実した夏休みが送れば良いなと思っ。

スポーツでまちを元気に！ 立川競輪場に行ってみよう

競輪は、根強い人気があるけれど「観戦したことがない」という人も多いスポーツです。立川市にお住まいなら、国内最高のレースを楽しめる立川競輪場へ、足を運んでみませんか。
◎立川競輪場 ☎(524) 1121



収益でまちを元気に！ 売上げの一部を 市民生活に還元

競輪は、人気のスポーツであると同時に、法律に基づいた公営競技として、その売上げの一部を市民生活に役立てています。立川競輪場においても、その売上げは市の財政の健全化や、全国で社会に役立つ活動の支援に使われています。



立川の豊かなまちづくりに貢献

市では立川競輪場が開設された昭和26年度から令和4年度までに、売上げの一部である1,334億円が一般会計に計上され、柴崎市民体育館、総合福祉センター、中央図書館などの建設、立川駅前整備のほか、最近ではクリーンセンターたちむいへの整備にも活用されています。



柴崎市民体育館



クリーンセンターたちむい

社会に役立つ活動の支援にも貢献

競輪の売上金は公益財団法人JKAを通じて、公益性の高い事業の補助に活用されています。対象事業は幅広く、機械工業の振興、福祉支援、医療支援など多種多様です。

競技でまちを元気に！ 力と知性でぶつかりあう 極限のレース展開

競輪は、力だけでなく、知性も試されるスポーツです。位置取りなどの事前の戦略やレース中の駆け引きが勝敗を左右することも。最大時速約70kmのスピード勝負と、頭脳戦の奥深さが競輪最大の魅力です。



先頭の選手が残り1周半を切ると、打鐘(ジャン)が鳴り響き、会場全体がわきたちます。

人力で最速！ 人間の力だけで走る

競輪は、人間の力だけを動力にするスポーツの中で、最速のスピードで競うものとされています。ブレーキのない自転車にあやつり、コースを駆け抜ける選手たちは圧巻です。

戦略と駆け引き！ 速さだけじゃない

競輪はただ脚力が強ければ勝てるわけではありません。選手は風を避けたり、有利な位置取りを意識し、先行で逃げきるか、後ろから追い抜くか、各々の戦略をもって走ります。

圧倒的な迫力！ 全身で速さを感じる

競輪はバンクと観客の距離がとても近い競技です。会場の緊張感や視界を瞬時に横切る車体、高速回転するタイヤがこすれる音などを全身で感じるることができます。

人柄が魅力的！ 個性豊かな選手たち

競輪選手は個性的な方がたくさん。定期的にトークショーや競輪体験イベントも開催しており、その人柄に触れることができます。あなたの推しの選手を見つけてみませんか。

KEIRINグランプリ発祥の地、立川競輪場

KEIRINグランプリ発祥の地である立川競輪場は、戦災復興のため昭和26年に開設し、これまで多くの見ごたえあるレースが行われてきました。また、ドラマや映画のロケ地として、さまざまな作品の舞台になっています。

誰もが親しみやすい施設を目指しています

立川競輪場は、「市民に愛される競輪場」を目指して、施設改修を進めています。平成28年に場内の工事を行い新設した「市民の丘」は、市民の皆さんの憩いの場となっています。今後、よりいっそう快適で親しみやすい施設になるのでご注目ください。



①熱戦が繰り広げられるバンク ②12月にリニューアルオープンした中央スタンド2階特別観覧席 ③市民の丘



KEIRINグランプリ2023シリーズ開催 日本のトップ選手たちが立川で頂上決戦に挑む！

ヤンググランプリ 12/28 THU
ガールズグランプリ /29 FRI
KEIRINグランプリ /30 SAT

KEIRINグランプリは、12月30日(土)に開催される優勝賞金約1億3,000万円をかけた競輪界の最高峰のレースです。今年優秀な成績を収めて選ばれた選手たちが、一発勝負のレースに挑み、約2,200人の競輪選手の頂点を決めます。

また、28日(木)には若手選手の「ヤンググランプリ」、29日(金)には女子選手の「ガールズグランプリ」が開かれ、それぞれ勝利を目指します。



KEIRINグランプリ2019(立川)で優勝し、賞金約1億円を獲得した佐藤慎太郎選手

くわくは「KEIRINグランプリ2023」で検索(左2次元コードからもアクセス可)

親子でも楽しめる催しがいっぱい！

KEIRINグランプリ2023シリーズは、グルメやゲームコーナー、ライブなどの催しも開催。お笑い芸人やキャラクターのステージなどもあるので、親子でも楽しめます。催しだけ参加したいという方も大歓迎です。1年の締めくくりを盛り上げるイベントとして、ぜひご来場ください。

全日共通



●子ども縁日 射的や缶バッチ作りなど、子どもたちが大好きな縁日を行います。



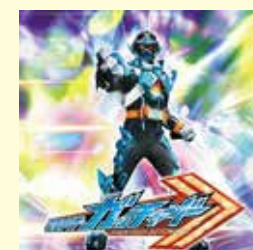
●KEIRIN 4D体験 バーチャル空間で競輪の迫力を体験できます。



●グルメフェス 「麺」をテーマに、全国から味自慢の麺料理が集まります。

12/28 THU

仮面ライダーガッチャードショー
プロ雀士・岡田紗佳トークショー



仮面ライダーガッチャード ©2023石森プロ・テレビ朝日・ADK EM・東映



岡田紗佳

12/29 FRI

シンガーソングライター・ヒグチアイライブパフォーマンス
サンリオ・シナモロールミニステージ&撮影会



ヒグチアイ



シナモロール ©2023 SANRIO CO., LTD APPROVAL NO.SP 640736

12/30 SAT

なかやまきんに君お笑いライブ
タレント/女優・横山由依トークショー



なかやまきんに君 ©なかやまきんに君.com



横山由依

健康

市内指定医療機関、市内指定歯科医療機関は、市ホームページをご覧ください。

20歳以上の無料歯科健診

歯周組織の検査や現在歯の確認をする無料歯科健診を年度に1回、指定歯科医療機関で受診できます。75歳以上の方は飲み込みの力などもチェックします。指定歯科医療機関で直接申し込みもできます。20歳以上の市民の方(歯科で治療の方は除く)「20歳以上の歯科健診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号を、直接、または電話、郵送、電子申請で健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272へ



胃がんリスク検査

血液検査でピロリ菌の感染の有無と胃の粘膜の萎縮度を調べ、胃の健康度を判定します。50歳～54歳の市民の方。ただし、以下のうち1つでも該当する場合は対象外です。勤務先等で胃がんリスク検査(ABC検診)を受ける機会がある。過去に胃がんリスク

検査(ABC検診)を受けたことがある。過去にピロリ菌除菌治療を受けたことがある。胃・十二指腸の疾患で治療中または手術歴がある。プロトンポンプ阻害薬(制酸剤)を服用してから2か月経過していない。腎不全または腎機能障害がある。3月31日(日)まで市内指定医療機関費500円(住民税非課税世帯、生活保護世帯等の方には免除制度あり)。「胃がんリスク検査希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号を、電話、または郵送、電子申請で健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272へ

休日・夜間診療

●保険証、医療券等をお持ちください。

休日急患診療所(内科・小児科)

☎(526)2004

健康会館1階
▷日曜日・祝日、12月29日(金)～1月3日(水)=午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所

☎(527)1900

健康会館2階
▷日曜日・祝日、12月29日(金)～1月4日(木)=午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 小児科救急室

☎(523)2677

立川病院内
▷月曜～金曜日(祝日、12月29日(金)～1月3日(水)を除く)=午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内

医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303

救急相談センター ☎(521)2323

携帯電話・プッシュ回線からは

☎#7119も利用できます。

健康日程表

健康相談 1人30分(健康会館)

- 1月9日(火)午前9時20分～10時50分=栄養相談(管理栄養士が相談に応じます)
 - 1月18日(木)午後1時20分～2時50分=医師・保健・栄養相談(医師、保健師、管理栄養士が相談に応じます)
- ☎電話か電子申請で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

親と子の健康相談 受付時間は午前9時30分～10時45分

保健師、助産師、心理相談員、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます

- 1月10日(水)=上砂会館
 - 1月31日(水)、2月28日(水)=健康会館 午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催各12組(申込順)
 - 2月7日(水)=西砂学習館
- ☎健康推進課母子保健係☎(527)3234へ

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。また、電話で日程の変更ができます。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。☎健康推進課母子保健係☎(527)3234

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

新型コロナウイルスワクチン接種の予約・相談、お問い合わせ

●立川市新型コロナウイルスワクチン接種予約センター(コールセンター)☎0120(741)567

[土曜・日曜日、祝日、12月29日(金)～1月3日(水)を除く、午前8時30分～午後5時30分。1月4日(木)以降は、午前9時～午後5時となります]

立川市接種予約システム



新型コロナウイルス感染症に関する健康相談、医療機関のご案内など

●東京都新型コロナ相談センター ☎0120(670)440 [土曜・日曜日、祝日を含む、24時間]



子ども・子育て

子育てをパパ・ママ(パートナー)と、ともに楽しむために

育児をより楽しむ方法を学びます。妊婦の方と配偶者、2歳以下の子どもの保護者(2人1組)時1月27日(土)午前10時～11時30分。場女性総合センター1階健康サロン。師東京医療保健大学准教授・内田貴峰さん。定8組(抽選)保8人(0歳～2歳)申1月18日(木)までに子育て推進課子育てひろば係☎(528)4335へ

ベビーマッサージ～私のお産と育児・赤ちゃんとの生活を語り合おう

市内在住の生後3か月～ハイハイするまでの乳児と母親時1月23日(火)午前10時15分～11時30分。場錦学習館。師助産師・河房子さん。費100円(オイル代)定6組(申込順)持バスタオル。申12月26日(火)から電話か電子申請で錦学習館☎(527)6743へ

パパママいちごクラブ 土曜日

身長・体重測定。親子で手形・足形シートも作れます。直接会場へ。市内在住の0歳～1歳6か月の子どもの保護者時1月27日(土)午後1時30分～3時。場子ども未来センター。子育て支援事務局☎(529)8664

ママ&ベビーヨガ

出産後のママの心身を整えながら赤ちゃんとのふれあいを学びます。市内在住の生後3か月～8か月の乳児と母親時1月24日(水)午後1時30分～2時15分。場子ども未来センター。師ヨガイストラクター・愛さん。定10組(申込順)申12月26日(火)午前10時から子育て支援事務局☎(529)8664へ



産後の骨盤ケア

赤ちゃんに触れ合いながら、産後の尿漏れやおなかの引き締めにも効果がある骨盤底筋を整えます。市内在住の生後3か月～5か月の乳児と母親時1月24日(水)午後2時30分～3時15分。場子ども未来センター。師ヨガイストラクター・愛さん。定10組(申込順)申12月26日(火)午前10時から子育て支援事務局☎(529)8664へ

産後の即効くびれ講座

呼吸法を使って、その場でサイズダウンを目指します。市内在住の生後2か月～5か月の乳児と母親時1月25日(木)午前10時30分～11時30分。場子ども未来センター。師産後ダイエットトレーナー・平川裕樺さん。定8組(申込順)申12月26日(火)午前10時から子育て支援事務局☎(529)8664へ

子育て情報誌「ほほえみ」

☎子育て支援事務局☎(529)8664

vol.73を配布しています

編集メンバー募集

「ほほえみ」は市内在住の未就学児がいる母親たちが作っている子育て情報誌。今回は「親子で本とのふれあいを立川で」特集です。配布場所=子ども家庭支援センター、子ども未来センター、子育てひろば、市役所、幼稚園、保育園、児童館、学習館、図書館ほか



対象=市内在住の生後57日～学齢前の子どもの保護者で、簡単なパソコン操作ができる方▶活動期間=2月～11月▶主な活動場所=子ども未来センター▶定員=6人程度(選考)▶申込方法=1月22日(月)までに、住所、氏名、子どもの名前と年齢、電話番号、応募理由を、Eメールで子育て支援事務局☎(529)8664✉kiratto@roukyou.gr.jpへ

遊びにおいでよ 児童館

みんなですごろくを作ってみよう♪

オリジナルのすごろくを作ります。どんなマスを作るかはあなた次第。対乳幼児～高校生世代時1月6日(土)午後1時～3時。場・園羽衣児童館☎(526)2336



マークの催しは、各児童館で直接申し込んでください(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。未就学児は保護者同伴。このほかの催しは、市ホームページまたは児童館のおたよりをご覧ください。

①伝承むかしあそび「富士見町7丁目横丁」対乳幼児～高校生世代時1月5日(金)午前10時～正午。場富士見児童館☎(525)9020へ

児童館定30人申12月25日(月)～1月4日(木)に富士見児童館☎(525)9020へ

●お正月遊び 対小学生時1月9日(火)午後2時～3時定20人場・園錦児童館☎(525)6684

●お正月遊び 対乳幼児～高校生世代時1月4日(木)～7日(日)▷午前9時～正午▷午後1時～6時。場・園若葉児童館☎(536)1400

電話での申し込みはできません。直接、各児童館へ



講座

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。
♡マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

PLAY! PARK出張ワークショップ「くしゃくしゃおぼけになっちゃおう！」

たくさんの新聞紙をくしゃくしゃまとめて、「くしゃくしゃおぼけ」を作って遊びます。市とPLAY!の相互協力に関する協定に基づいて開催。市内在住・在学の3歳～小学生と保護者。時2月4日(日)▷午前11時～11時30分▷午後1時～1時30分▷午後2時30分～3時。場窓口サービスセンター多目的スペース。定各7組(申込順)申12月25日(月)から電子申請で市生涯学習推進センター。☎(528)6872へ



PLAY! PARK「くしゃくしゃおぼけになっちゃおう！」(提供:PLAY!)

市民交流クッキング「おいしい紅茶をご一緒に」

紅茶の淹れ方を学び、料理をしながら交流します。時1月30日、2月20日、3月12日の火曜日、午前10時～午後1時(全3回)場柴崎学習館。紅茶インストラクター・大橋泰子さん。費3,000円(材料代)定16人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)持エプロン、三角巾、タオル。申12月26日(火)から柴崎学習館。☎(524)2773へ

パソコン講座「インターネット入門」

インターネットの基礎、接続の仕方、使って何が出来るかを学びます。時2月6日(火)・7日(水)・8日(木)、午前10時～正午(全3回)場柴崎学習館。生涯学習市民リーダーの皆さん。費2,000円(資料代ほか)定10人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)持インターネットに無線接続できるパソコン。申12月27日(水)から柴崎学習館。☎(524)2773へ

市史編さん関連講演会「中世立川の石造物」

今年3月に刊行した『新編立川市史調査報告書 古代・中世編1』の成果から、①「立川市域の中世石造物～調査成果の概要」②「普濟寺六面石幢の造立背景～埼玉県石幢との比較から」の講演を行います。手話通訳あり。直接会場へ。時1月21日(日)午後1時～4時。場女性総合センター1階ホール。①大正大学准教授・伊藤宏之さん ②埼玉県埋蔵文化財調査事業団・村山卓さん。定150人(先着順)。市史編さん室市史編さん係・内線4044

女性のためのReStart講座「デジタルスキルUP研修・Canva編」

デジタルスキルを身に付けて、自分の可能性を広げませんか。リモートワークに必要なスキルの基礎やコツと、Canvaで作成した資料を効果的に伝える方法を学びます。パソコンのスペック等、くわしくは市ホームページをご覧ください。対再就職を考えている女性。時1月27日(土)午前10時～午後3時。場女性総合センター5階第3学習室。定15人(申込順)保5人(1歳～学齢前)持パソコン。申12月25日(月)午前10時から下2次元コードから申し込んでください〔保育を希望する方は1月17日(水)までに〕。市男女平等参画課。☎(528)6801



東京女子体育大学公開講座

●高校生講座「バレーボール」 対女子高校生。時1月27日(土)午後1時～4時。場東京女子体育大学(国立市)同大学教授・今丸好一郎さん。費200円(傷害保険料)定40人(開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順)申講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号を、はがき、ファクス、Eメールで同大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要)☎(572)4324。Fax(572)4317。Echiki@twcpe.ac.jpへ。市生涯学習推進センター。☎(528)6872

国立極地研究所の活動「南極昭和基地の仕事と生活」

国立極地研究所との協働講座。南極昭和基地での観測・設営の仕事や隊員の生活の様子、また南極昭和基地で見られる自然現象や動物について学びます。時2月7日(水)午後2時～3時30分。場柴崎学習館。国立極地研究所南極観測センター施設・建築チーム・柏木隆宏さん。定30人(申込順)申12月27日(水)から柴崎学習館。☎(524)2773へ

日本の環境問題を考える

身近な水環境問題や地球温暖化の防止方法などについて考えます。時1月27日、2月3日・10日の土曜日、午後2時～4時(全3回)場錦学習館。東京農工大学名誉教授・瀬戸昌之さん。定25人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申12月26日(火)から錦学習館。☎(527)6743へ

税金を家計の味方につけましょう!!

企画・運営はえふぴーたちかわ。いずれも場女性総合センター5階第3学習室。定20人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)申12月25日(月)から男女平等参画課。☎(528)6801へ
①パートの税金が戻ってくる?初めての確定申告と税金の基本を押さえましょう。時2月3日(土)午後1時～2時。師ファイナンシャルプランナー・豊原哲彦さん
②中高年からでも遅くない!上手なふるさと納税活用法。時2月3日(土)午後2時15分～3時15分。師ファイナン

シャルプランナー・山崎竜治さん
③女性の経営者も増えてます。税理士が解説。起業で知っておきたい税金の知識。時2月3日(土)午後3時30分～4時30分。師ファイナンシャルプランナー・篠尾龍典さん

講座情報誌「きらり・たちかわ」冬号を発行しました

たちかわ市民交流大学は、「きらり・たちかわ」冬号を発行しました(3月、6月、9月、12月に発行)。特集は「体験型農園で本格的な野菜づくりをしてみませんか」。各地域学習館、市役所、図書館などで配布しています。目が不自由でご希望の市民の方には録音したCDを無料でお送りします。生涯学習推進センター市民交流大学係。☎(528)6872



市民企画講座スタッフ募集

たちかわ市民交流大学の講座の企画・運営や情報誌「きらり・たちかわ」の取材・編集などを行います。講座当日のお手伝いなど、気軽に参加できるサポーター制度もあります。くわしくは、各地域学習館、生涯学習推進センター(女性総合センター1階)で配布している案内書か、市ホームページ(下2次元コードからアクセス可)をご覧ください。市市民交流大学市民推進委員会事務局(生涯学習推進センター事務室内)☎(528)6872



多摩郷土誌フェア

多摩地域22市町が発行している郷土・歴史・文化財・自然関連の書籍を展示・販売します。新刊図書も多数用意しています。直接会場へ。時1月20日(土)・21日(日)、午前10時～午後5時(21日は午後3時まで)場女性総合センター1階ギャラリー。歴史民俗資料館。☎(525)0860

関連講演会

●多摩東京移管130年のあゆみ♡ 多摩の地域史料を通して、三多摩が東京府に移管される経緯や歴史を学びます。時1月20日(土)午後1時30分～3時30分。場女性総合センター5階第3学習室。たましん地域文化財団・保坂一房さん。定50人(申込順)申12月25日(月)から歴史民俗資料館。☎(525)0860へ

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●設立60周年記念コンサート&還暦・成人のお祝い 立川市手をつなぐ親の会が主催。子どもも大人も楽しめるスペシャルコンサートです。体を動かしても、声を出してもよく、出入り自由です。時1月21日(日)午前10時～11時30分。場柴崎学習館。定100人(申込順)申水野さん。☎090(3964)5086へ

●講演会 滝山病院事件から考える～誰もが安心して地域で暮らすためには障がいのある人もない人も暮らしやすい立川を考える会が主催。八王子市の精神科病院で発覚した虐待事件はなぜ起きたのか、その社会背景を考えます。講師は、精神科病院で勤務経験がある弁護士・相原啓介さん。時1月20日(土)午後2時から。場女性総合センター1階ホール。定100人(申込順)申細江さん。☎080(9806)2495へ

会員募集

●柴の会 美しいペン字を身に付けて、手書きの心がこもった賀状を書いてみませんか。時2月の第3・第4または第5

水曜日、午前10時～正午。場柴崎学習館。月2,000円(ほかに書籍代として1,000円)申山本さん。☎080(4171)9555へ
●ペン字筆字を楽しむ会 筆記具は自由。手紙、百人一首等、大きめの字で練習し、手書きの楽しさを味わいます。初心者歓迎。毎月第1・第3木曜日、午前10時～正午。場天王橋会館。1,000円。月1,500円。定5人(申込順)申富田さん。☎090(3432)6076へ
●柴崎民謡愛好会 民謡は心のふるさとであり、地方郷土から生まれた語り部です。故郷の唄をうたって元気になりましょう。毎月第1・第3金曜日、午後1時～3時。場柴崎会館。月2,000円(ほかに雑費として500円)定10人(申込順)申船木さん。☎(523)0006へ

●民謡太鼓愛好会 民謡にあわせて太鼓伴奏の練習をします。太鼓を通じて交流を深めましょう。毎月3回の火曜日、午前10時～正午。場柴崎会館。月2,000円(ほかに雑費として1,000円)申船木さん。☎(523)0006へ
●カラオケ富士 歌やカラオケが好きな方、一緒に仲良く楽しく歌いましょう。60歳以上の方。不定期、月2回。場柴崎福祉会館。定15人(申込順)申名取さん。☎(523)8510へ
●高松書道友の会 書道(楷書、行書、かな)の入門から中級まで。初心者でもやさしく学べます。毎月第2・第4火曜日、午後1時30分～3時30分。場高松学習館。1,000円。月2,500円。申菊池さん。☎080(5441)0170へ

スポーツ

フィジカルトレーニング講演「運動愛好者や指導者のためのトレーニング理論と講習会」

骨格形成が未完成の時期に行ってはいけな筋トレやストレッチ、準備運動などを、フィジカルトレーナーから学びます。中学生以上の方。2月3日(土)午後4時30分～6時30分。場泉市民体育館。講師：フィジカルトレーナー・中野ジェームズ修一さん。定100人(申込順)。持室内用運動靴。1月12日(金)～31日(水)に「立川市体育協会」のホームページから申し込んでください。☎立川市体育協会 (534)1483

小学生クラブ交流大会(サッカー)

申込方法等、くわしくは「立川市サッカー協会」のホームページをご覧ください。小学3年生～6年生で編成された市内のチーム。1月4日(木)、1月6日(土)～3月31日(日)の土曜・日曜日、祝日。場市内グラウンド。☎立川市体育協会 (534)1483

市民体育大会の結果

いずれも優勝(敬称略)。
●クレ射撃(個人の部) ▶トラップ射撃=熊木雄大▶スキート射撃=須崎康直
●トライアスロン(5キロラン) ▶55歳未満の部=上野龍平▶55歳以上の部=飯田善洋
●テニス(オープンの部) ▶一般男子シングルスA=三田圭輔▶一般男子シングルスB=山口英樹▶一般女子シングルスA=三田彩乃▶一般女子シングルスB=高橋笑満▶シニア

ダブルス=小川真、倉富義隆▶中学生男子シングルス=内野隼▶中学生女子シングルス=太尾霞
☎立川市体育協会 (534)1483

催し

トコトン!チャチャチャ♪「リズムミッションとリズムで遊ぼう」

0歳から大人まで、さまざまなジャンルの音楽にのって自由に体を動かしたり、歌ったり踊ったりして楽しめる参加型コンサートです。出演は打楽器アンサンブルユニット「Rythmission」。曲目は「ジブリメドレー」や「剣の舞」など。1月27日(土)午前11時～正午。場柴崎学習館。定60人(申込順)。12月26日(火)から柴崎学習館。☎(524)2773へ

みんなでポッチャ@大空カフェ

誰でもできるスポーツのポッチャを楽しみましょう。市民の方。1月20日(土)午前10時～11時30分。場上砂地域福祉サービスセンター。定18人(申込順)。持飲み物。申かみすな福祉相談センター。☎(537)7799へ

ボランティアスタート説明会(ボラスタ)

1月10日(水)午後2時～3時30分▶1月25日(木)午前10時30分～正午。場総合福祉センター。定各5人(申込順)。申ボランティア・市民活動センターたちかわ。☎(529)8323へ(右2次元コードからも申込可)

歳末大売出し・新春感謝祭

●歳末大売出し 白菜や大根、八つ頭など、市内で採れた新鮮な農畜産物を販売します。時・場12月28日(木)～30日(土)▶ファーマーズセンターみのれ立川=午前10時～午後5時▶みのれ立川幸町店=午前9時30分～午後4時(幸町店は、30日(土)は午後1時まで)
●新春感謝祭 1月7日(日)に宝船の展示もを行います。時1月7日(日)・8日(月・祝)、午前10時～午後5時。場ファーマーズセンターみのれ立川
☎産業振興課農業振興係・内線2650



ワーク・ライフ・バランス推進事業所認定式&パネルディスカッション

ワーク・ライフ・バランスの推進に取り組んでいる事業所の認定式と取組事例の発表、ワーク・ライフ・バランスの推進に取り組む企業を交えたパネルディスカッションを行います。時2月1日(木)午後2時～4時。場女性総合センター1階ホール。定40人(申込順)。保5人(1歳～学齢前。保育の申し込みは1月22日(月)までに)。申12月25日(月)から男女平等参画課。☎(528)6801へ

ミニ就職フェア in 立川

若者の採用に積極的な企業が各部5社程度参加します。対34歳以下の方。時1月16日(火)▶午前10時～正午▶午後2時～4時。場東京しごとセンター多摩(柴崎町3-9-2)。定各部20人(申込順)。申東京しごとセンター多摩。☎(521)6761へ。☎市産業振興課商工振興係・内線2643

シニア

健康長寿は歯と口から

対65歳以上の市民の方。時1月19日(金)午後2時～3時30分。場子ども未来センター。講師：歯科医師・中村伸さん。定25人(申込順)。申南部東はごろも地域包括支援センター。☎(523)5612へ

にしすなカフェ(介護サロン)

ボールを使った簡単な体操を行います。対市内在住の65歳以上の方と家族。時1月13日(土)午前10時30分～正午。場西砂第三学童保育所。講師：ピラティスボールインストラクター・和田真輝さん。定20人(申込順)。持動きやすい服装、飲み物。申にしすな福祉相談センター。☎(531)5550へ

シニアのための就活応援セミナー

シニア世代のライフプラン、公的年金・社会保険の基礎と最新情報、働くことのメリットを学びます。対おおむね55歳以上の方。時1月19日(金)午後1時30分～3時30分。場立川商工会議所(曙町2-38-5)。講師：ファイナンシャルプランナー・下島利光さん。定30人(申込順)。申立川商工会議所無料職業紹介所。☎(522)4611へ。☎市産業振興課商工振興係・内線2643

シルバー人材センター働き方・しごと説明会

会員登録の申し込みも受け付けます。対市内在住の原則60歳以上の方。時・場▶1月17日(水)=シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-1)▶1月24日(水)=市役所2階210会議室、いずれも午後1時30分から。申前日までにシルバー人材センター柴崎本部。☎(527)2204へ

ホームゲームを応援しよう!!

市内で開催される公式戦日程をお知らせします。くわしくは、「立川ダイス」のホームページをご覧ください。



●立川ダイス ▶アースフレンズ東京Z戦=▶1月13日(土)午後3時試合開始▶1月14日(日)午後2時試合開始▶しながわシティバスケットボールクラブ戦=▶1月20日(土)午後3時試合開始▶1月21日(日)午後2時試合開始。場アリーナ立川立飛

市民体育館

1月の個人利用日

▶午前=午前9時～午後0時30分▶午後I=午後0時30分～4時▶午後II=午後4時～7時30分▶夜間(泉市民体育館)=午後7時30分～11時▶夜間(柴崎市民体育館)=午後7時30分～10時

泉市民体育館 ☎(536)6711

- 1月4日(第1木曜日)は無料の個人開放日です。
- 1月28日(日)は大会のため、体育室の個人利用はできません。
- 第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)=4日(無料)・6日・10日・14日・17日・20日・24日・31日
- 第2体育室▶卓球・バドミントン=8日・15日・22日・29日(午前・午後Iのみ)
- ▶バスケットボール=8日・15日・22日・29日(いずれも午後II・夜間のみ)

柴崎市民体育館 ☎(523)5770

- 1月8日(第2月曜日・祝日)は無料の個人開放日です。
- 第1体育室(バドミントン・ミニテニス)●第2体育室(卓球)=いずれも5日・12日・13日・19日・21日・26日・27日(21日は第2体育室のみ)
- 第1体育室(バスケットボール)=8日(無料)・22日(いずれも午後II・夜間のみ、夜間は午後9時30分まで)



たまがわ・みらいパークの催し

場たまがわ・みらいパーク。申マークの催しは、参加者名、電話番号(中学生以下は学校名、学年も)を電話またはEメールで☎(848)4657。e info.miraiPark@gmail.comへ(申込順)。その他の催しは直接会場へ

1月10日(水)・23日(火)は休館日です。

- たまみら朝市とミニフリーマーケット 時1月21日(日)午前10時～11時30分(売り切れ次第終了)
- 申たまみらでカラオケを楽しもう! 対3人以上のグループまたは家族(小学生以下は保護者同伴)。時1月7日(日)午前9時30分～正午(子ども優先)、1月17日～31日の水曜日▶午前9時30分～正午▶午後1時～4時30分。費1時間500円。申1月5日(金)までに
- 申学び舎～日本語の読解力を伸ばそう 対小学生～中学生。時①1月11日～25日の木曜日、午後4時～7時②1月6日～27日の土曜日、午前9時30分～正午。費2,000円(参加費)。定①小学生3人、中学生2人②小学生3人。持筆記用具。申1月9日(火)までに

- 申ふれあいサークル 健康体操と脳トレ。対高齢者。時1月13日(土)午後1時30分～3時30分。定5人。持動きやすい服装、飲み物。申1月6日(土)までに
- 申つくって食べよう「サポショク」 時1月14日(日)午前10時30分～午後2時。費200円(小・中学生100円、未就学児無料)。定30人。持エプロン、三角巾。申1月13日(土)までに
- 申ミエ子さんと歌おう! 時1月15日・29日の月曜日、午前10時～11時15分。費1回300円(参加費)。定各5人。持飲み物。申前日までに
- 申みんなのサロン 介護予防の健康体操。対高齢者。時1月20日(土)午前10時～11時15分。定5人。持動きやすい服装、飲み物。申1月13日(土)までに
- 申竹細工 対小学3年生以上の方。時1月21日(日)午後1時～4時。費1個1,000円(材料代)。定3人。持汚れてもよい服装、軍手。申1月14日(日)までに
- 申楽しく食べよう「サポショク」 時1月27日(土)午前11時30分～午後1時。費200円(小・中学生100円、未就学児無料)。定30人。申1月13日(土)から



お知らせ

ファーレ立川アート2024 カレンダー販売中



「第9回ファーレ立川アート写真コンテスト」の入賞作品を掲載したカレンダーを販売します(税込550円)。利益は全額「ファーレ立川アート」の保全・活用事業に利用されます▶販売場所=たましん美術館ミュージアムショップ(緑町3-4多摩信用金庫本店1階)、オリオン書房ノルテ店(曙町2-42-1パークアベニュー3階)、Caféはあもにい♪(市役所1階)☎ファーレ立川アート管理委員会事務局(立川市地域文化振興財団内)☎(526)1312

第13回立川いったい音楽まつり2024出演者募集

立川駅周辺の野外会場で一斉ライブを実施します。音楽やダンスなどさまざまなジャンルの出演者を募集します。なお、イベントを盛り上げるボランティアスタッフも随時募集しています☎5月18日(土)・19日(日)定約160団体(選考)☎12月15日(金)~1月15日(月)

「立川いったい音楽まつり」のホームページからお申し込みください(2次元コードからアクセス可)☎立川いったい音楽まつり実行委員会(立川市地域文化振興財団内)☎(526)1312
✉ittai@tachikawa-chiikibunka.or.jp



「たちかわ若者サポートステーション」の出張相談

15歳~49歳の方の就労に関する相談に応じます。働くことに踏み出した方たちと向き合い、「働く」と「働き続ける」をお手伝いします。直接会場へ☎1月15日(月)午前9時30分~午後4時30分☎市役所1階多目的プラザ☎たちかわ若者サポートステーション☎(529)3378、市子ども育成課青少年係・内線1306

無料法律相談会

法テラス(日本司法支援センター)、弁護士会多摩支部と共催☎市内在住・在勤の方☎1月29日(月)午前8時50分~正午(1人30分)☎市役所3階市民相談室☎5人(申込順)☎市生活安全課市民相談係☎(528)4319へ

ごみ処理優良事業所募集中

市は、ごみの減量やリサイクル活動に積極的に取り組む事業所をごみ処理優良事業所として認定しています。認定には、各部門(適正処理・ごみの減量・リサイクル・啓発活動等)の基準を

ごみの分別 にご協力を



ごみの分別にご協力を。分別方法は資源とごみの収集カレンダー、ハンドブック、市ホームページをご覧ください。

To Foreign Residents

Make sure you sort recyclables and waste properly. For instructions, refer to the Resources and Waste Collection Calendar, the Handbook or the Tachikawa City's website.

敬启各位外国人士

请您按类分好垃圾。分类方法请参考收集月历,手册,市主页。

외국인 여러분들에게

쓰레기 분리 수거에 협력을 분리수거하는 방법은 재활용 그리고 쓰레기 수집 달력, 핸드북, 시 홈페이지를 봐 주시기 바랍니다.

満たすことが必要です。認定された事業所には、認定証とステッカーを交付し、市ホームページ等でその取り組みを紹介します。認定のための申請や推薦は随時受け付けています。くわしくは市ホームページをご覧ください。☎ごみ対策課・内線6756

緑化推進協力員募集

「地域の緑を増やし・育て・守る」ことを通じて、緑豊かなまちづくりに参加していただくボランティア組織「緑化推進協力員会」の会員を募集します。協力員は、地域への花の植え付け(年3回)、維持管理を行います。活動費は協力員1人につき年2,000円を支給(各支部5万円が上限)。募集要件は次のとおり▶対象=緑化推進に関心のある方で①自主的に応募する市民

の方②富士見・柴崎・錦・羽衣・曙・高松・栄町にお住まいで自治会から推薦を受けた方▶任期=2年(令和6年4月~令和8年3月。再任も可)▶応募方法=2月2日(金)までに①は応募用承諾書(市ホームページからダウンロード可)を、ファクス、または郵送で公園緑地課緑化推進係(市役所2階78番窓口)内線2260☎(521)3020へ②は自治会長へお問い合わせください

たちかわ競輪開催日

- 立川GP・ガールズ=12月28日~30日
- 高知FI・ガールズ*=1月5日
- 大宮記念*=1月5日~8日
- 岸和田FI*=1月7日~8日 *は場外発売

開催案内・レース結果 ☎050(3355)4703

くらしの相談日程

市役所☎(523)2111

☎=予約制 ☎=直接会場(先着順) ☎=電話相談 祝日と12月29日(金)~1月3日(水)はお休み

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先
☎法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1~第4月曜日	9:30~正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
	第1木曜日	13:30~16:30	女性総合センター5階	
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階	
	第3木曜日		市民相談室	
	第4木曜日		立川タクロス1階	
☎相続・登記・成年後見等相談	第1・第3・第4火曜日	13:30~16:30		
☎税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日 (3月は第1・第4水曜日)	13:30~16:25		
☎家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1~第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20~正午		
	第2・第4火曜日	13:30~16:10		
☎不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30~16:30		
☎交通事故相談	第1水曜日 (1月は第3水曜日)	13:30~16:00	市民相談室	
☎行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20~正午		
☎犯罪被害者等支援相談	月曜~金曜日	8:30~17:00 (正午~13:00を除く)		
☎公益通報者保護相談 (外部通報窓口)				
☎人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30~11:45		
☎行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日			
☎消費生活相談 商品やサービス等の契約トラブル、製品事故、多重債務	月曜~金曜日 (第3木曜日は休館、電話相談のみ)	9:00~16:00	消費生活センター	☎(528)6810
☎カウンセリング相談	火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)	13:00~17:00	女性総合センター5階	男女平等参画係 ☎(528)6801
	第2・第4木曜日	10:00~14:00		

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先
☎総合福祉センターでの各種相談	☎成年後見相談	第2土曜日	13:00~16:00	地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319
	☎法律相談	第3土曜日 (祝日の場合は第4土曜日)		社会福祉協議会 ☎(529)8300
	☎アルコール相談	第2・第4水曜日		総合福祉センター
	☎くらしや仕事の相談	月曜~金曜日		くらし・しごとサポートセンター ☎(503)4308
	☎精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)		13:30~16:30
☎女性相談	月曜~金曜日	8:30~17:00 (正午~13:00を除く)	生活福祉課	生活福祉課・内線1545
☎母子相談 ひとり親家庭の相談			子育て推進課	手当・医療費給付係・内線1345
☎子ども未来センターでの各種相談	☎子ども総合相談 子どもに関する相談でどこに相談したらいいかわからないとき	月曜~土曜日	9:00~17:00	子ども家庭支援センター ☎(529)8566
	☎子育て家庭の相談 子育ての悩み等			子ども家庭相談係 ☎(528)6871
	☎発達相談 子どもの発達が気になるとき	月曜~金曜日、第1・第3土曜日		発達支援係 ☎(529)8586
	☎教育相談	月曜~土曜日		教育支援課 ☎(527)6171
	☎就学相談	月曜~金曜日、第2土曜日		
☎子育てひろば ☎乳幼児期の相談	月曜~金曜日	10:00~正午 (一部午後あり)	子育てひろば(児童館ほか)	子育てひろば係 ☎(528)4335
☎外国人相談 在留資格、日常生活など	中国語	第1・第2・第4土曜日	13:00~16:00	たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310
	英語	第3・第5土曜日		
第1・第3土曜日は行政書士、第2・第4・第5土曜日は生活相談員が対応				



人口と世帯

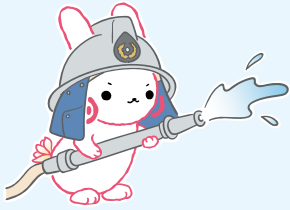


令和5年
12月1日現在

●住民基本台帳記録数(前月比)

人口	185,763	(-92)
男	91,951	(-47)
女	93,812	(-45)
世帯	96,689	(-45)

皆さんの暮らしを守る消防団



立川市消防団は、市内在住・在勤・在学の方で構成された消防団です。「自分たちのまちは、自分たちの手で守る」という郷土愛護の精神で活動しています。五日市街道を中心に、第一分団～第十分団160名と機能別分団142名で構成され、それぞれの担当地域に災害があれば昼夜を問わず出動し、消防署とともに活動に当たっています。



☎防災課・内線2531

市消防団の活動内容



火災が起こった際は、自宅や職場から現場へ駆けつけて消火活動を行います。現場では消防署と連携して、状況に応じた消火活動に努めます。地震や風水害などの自然災害が発生した場合にも、救助資機材を活用して救助・救出を行います。

災害時の出動のほかにも、全体での訓練や個別訓練、地域の警戒活動、防災訓練のサポートなどもしています。



年末年始の活動

歳末特別警戒

市消防団が市内を消防車で巡回し、火災予防の啓発を行います(時)12月28日(木)～30日(土)、午後8時～10時ごろ



消防出初式

市消防団をはじめ、市民消火隊、立川市役所自衛消防隊などが一堂に会します。一斉放水などの消防演技、市吹奏楽団の演奏のほか、防災体験ゾーンもあります。直接会場へ(時)1月7日(日)午前10時30分～正午(防災体験ゾーンの一部は午前9時から)☎国営昭和記念公園みどりの文化ゾーンゆめひろば(荒天時は立川市役所1階101会議室で式典のみ)



活動インタビュー



第二分団分団長 吉岡さん

消防団のやりがい

無事に消火活動がうまくいって地域の安全・安心に貢献できたときには、やりがいを感じます。消火活動以外にも、幼稚園や保育園にポンプ車を展示した際に子どもたちに応援してもらったり、防災訓練で地域の方から感謝の言葉をいただけたりしたときには、やっつけて良かったと感じます。

出初式のみどころ

全分団が集結してポンプ車と一緒に進む行進や、最後に行われる一斉放水は見ごたえがあります。昭和記念公園みどりの文化ゾーンにある昭和天皇記念館の上からだと、全体を見下ろせるのでおすすめです。

消防団員を募集

市内在住・在勤・在学の健康な18歳以上の方であれば、どなたでも入団できます。興味がある方は防災課へお問い合わせください。

《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社☎042(528)1611へ