

講座

- ★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。
- ♡マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

国立極地研究所の活動「南極氷床を融かす海」

近年の日本の大規模観測の結果から明らかになりつつある「南極氷床と海の関わり」について学びます。国立極地研究所との協働講座(時)2月14日(火)午後2時～3時30分(場)幸学習館(師)国立極地研究所気水圏研究グループ助教・平野大輔さん(定)50人(申込順)(申)1月12日(休)から幸学習館☎(534)3076へ

舞台芸術～バレエの楽しみ方

バレエの実演や衣装解説等を通して、舞台芸術への理解を深めます(時)2月11日(土・祝)午後1時30分～3時(場)たましんRISURUホール(師)日本アーツビジネス学会理事長・小林明子さん(定)100人(申込順)(保)若干名(1歳～学齢前)(申)1月10日(火)から生涯学習推進センター☎(528)6872へ

こころを傾けて聴こう～傾聴のおはなし

傾聴を普通の会話、ボランティア活動に生かしてみませんか(時)2月8日・22日の水曜日、午後1時30分～3時30分(全2回)(場)幸学習館(師)にしき傾聴クラブの皆さん(定)16人(申込順)(申)1月10日(火)から幸学習館☎(534)3076へ

学校支援ボランティア入門講座・登録説明会

市立小・中学校で教育活動を支援する学校支援ボランティアについて、基本的な知識、学校や子どもたちの様子、ボランティア派遣経験者のお話などを聞きます。講座のあとは、登録方法の説明も(時)1月31日(火)午後2時～4時(場)女性総合センター5階第1学習室(師)ボランティア・市民活動センターたちかわ・小林伸匡さんほか(定)15人(申込順)(申)氏名、年齢、電話番号、町名を、電話またはファクスで生涯学習推進センター☎(528)6872(保)(528)6804へ

災害医療センターACP研修会

ACP(アドバンス・ケア・プランニング)は、将来の医療やケアなどを元気なうちに身近な方々と話し合っ、意思決定を支援する取り組みです(対)市民の方(時)2月1日(水)午後2時～3時30分(場)国立病院機構災害医療センター(緑町3256)(定)50人(申込順)(申)1月10日(火)から「ACP研修会希望」、住所、氏名、電話番号、人数、同行者氏名を、ファクスで国立病院機構災害医療センター地域医療連携室☎(526)5511(保)(526)5729へ(市)高齢福祉課介護予防推進係・内線1471

野鳥講座「わかる気がする野鳥の気持ち・わかってほしい野鳥の現実」

野鳥の生態・習性について学び、海岸の砂に含まれるプラスチックが水鳥を苦しめている現実についても考えます(対)市内在住・在勤・在学の方(時)2月4日(土)午前10時～正午(場)女性総合センター5階作業室(師)文京学院大学まちづくり研究センター研究員・森下英美子さん(定)12人(申込順)(申)「野鳥講座希望」、住所、氏名、連絡先を、電話、またはEメールで市環境対策課・内線2244☎kankyoutaisaku@city.tachikawa.lg.jpへ

新選組と多摩地域

井上源三郎五代目子孫である井上源三郎資料館館長から新選組と多摩地域の結びつきなどを学びます(対)中学生以上の方(時)2月18日(土)午後2時～3時30分(場)西砂学習館(定)30人(申込順)(申)1月11日(水)午前10時から西砂図書館☎(531)0432へ

学習会「うつ病について」

コロナ禍で増えてきている「うつ」について、基本的な知識を学び、理解を深めます(時)2月2日(木)午前10時～11時30分(場)若葉会館(定)30人(申込順)(申)北部東わかば地域包括支援センター☎(538)1221へ

住まいの相続・贈与・売買～セミナー&個別相談会

経験豊富な税理士から、相続税、贈与税などの税金の観点で住まいのことを学びます。個別相談会(1組30分程度)も実施。申込時に個別相談会を希望する旨を伝えてください(時)2月12日(日)午後2時～3時30分(個別相談会は午後3時30分～5時)(場)たましん事業支援センター(Winセンター)(緑町3-4)(定)50人(申込順)(申)すまいるプラザ立川本店☎0120(702)111へ。「すまいるプラザ」のホームページからも申し込みます(市)市生活安全課・内線2547

労働セミナー

いずれも(場)東京都労働相談情報センター多摩事務所(柴崎町3-9-2)(定)50人(申込順)(申)同事務所☎(595)8731へ(市)産業振興課商工振興係・内線2645

- 70歳まで働くために知っておきたい高齢者雇用をめぐる法律知識 シニアが生涯現役でイキイキと働くために押さえておきたい知識を学びます(時)1月26日(木)・27日(金)、午後6時30分～8時30分(全2回)(師)特定社会保険労務士・渡辺葉子さん
- 基礎からじっくり学びたい 働く人のための企業分析 労働条件交渉に役立つ企業の経営分析の基礎知識を学びます(時)2月1日・8日の水曜日、午後6時30分～8時30分(全2回)(師)明治大学大学院教授・山口不二夫さん

話し方講座

内面の美しさを相手に伝えるツールのひとつが「話し方」です。話し方に自信をもつために、声と言葉を磨き、伝える力を伸ばします(時)2月4日(土)午後2時～4時(場)女性総合センター5階第3学習室(師)フリーアナウンサー・向坂真弓さん(定)20人(申込順)(保)5人(1歳～学齢前)(申)1月10日(火)から電子申請で男女平等参画課☎(528)6801へ



想いやアイデアをカタチにする～創業入門講座

創業に興味がある方の不安や疑問に答え、創業への一歩を踏み出すお手伝いをします(時)2月4日・11日の土曜日、午後2時～4時(全2回)(場)中央図書館(師)TOKYO創業ステーションTAMAプランコンサルタント・鈴木美穂子さん(定)20人(申込順)(申)中央図書館☎(528)6800へ

シニア

フレイル予防体操

フレイル(心身虚弱)予防のお話を聞き、予防体操を体験します(時)2月2日・16日の木曜日、午前10時～正午(全2回)(場)高松学習館(師)介護予防運動指導員・金城祐也さん(定)20人(申込順)(申)1月10日(火)から高松学習館☎(527)0014へ



たかまつ映画会「スパイの妻～劇場版」

出演は蒼井優、高橋一生ほか(対)60歳以上の方(時)2月8日(水)午後1時30分～3時30分(場)高松学習館(定)40人(申込順)(申)1月10日(火)から高松学習館☎(527)0014へ

健康

このほかの健康の記事は8面をご覧ください。

休日・夜間診療

- 事前に連絡の上、保険証を持参してお越しください。
- 新型コロナウイルス感染症に関する診療や検査等はありません。

休日急患診療所(内科・小児科)

☎(526)2004
健康会館1階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所

☎(527)1900
健康会館2階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 ども救急室

☎(523)2677
立川病院内
▷月曜～金曜日(祝日を除く)
=午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内
医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303
救急相談センター ☎(521)2323
携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

官公署・その他

下水道モニターを募集

インターネットアンケートの回答などに協力いただける方を募集します。任期は4月1日から1年間です(対)4月1日現在18歳以上の都内在住で、ホームページ閲覧とEメール送受信ができる方(公務員、過去にモニターを経験した方、島しょ在住の方を除く)(定)1,000人程度(選考)(申)2月28日(火)までに「東京都下水道局」のホームページから申し込んでください(市)都下水道局広報サービス課☎03(5320)6693

自衛官を募集

個別説明会も受け付けています。くわしくはお問い合わせください▶対象▷自衛官候補生=18歳以上33歳未満の方(市)自衛隊立川出張所☎(524)0538



地域の方で守る 安全安心なまち

(市)生活安全課・内線2546

あいあいパトロール隊活動中!

あいあいパトロール隊は、地域の防犯活動を行うボランティアです。「自分たちの地域の安全は自分たちが守る」を合言葉に、自治会や地域団体、PTAが中心となり、市内12地域で見回りや子どもの見守りを行っています。

あなたも参加しませんか

自治会等に加入している方は所属団体の代表者へ、加入していない方は市生活安全課にご連絡ください。

子どもの送り迎えや犬の散歩など、普段の生活でできる範囲でパトロールしています。隊員の結束力と自主性が強みです。



砂川地区あいあいパトロール隊の皆さん

防犯パトロール用品を貸し出します

市は、市内で防犯活動を行う市内在住・在勤の方で構成される5人以上のグループに、2週間を限度に「防犯パトロール用品」を貸し出しています。品目は、腕章、ベスト、誘導灯、拡声器、懐中電灯、防犯ブザーです。希望する方は、生活安全課に申し込んでください。