



【主な内容】▶6・7面 人事行政の運営等の状況を公表 ▶11・12面 暮らしフェスタ立川

新型コロナウイルス感染症の影響による催し等の中止や延期、各施設の開館状況等の情報は、市ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へ。

気軽に
スタートできます

泉 柴崎 市民体育館で 体を動かして元気になろう!

市内2か所の市民体育館を利用されたことはありますか。団体利用だけでなく、個人でも利用しやすいプログラムがたくさん用意されており、子どもから大人まで、楽しく体を動かすことができます。また、ちょっとした空き時間にトレーニングジムやプールで、軽く運動するにも、市民体育館は気軽に始めることができます。本格的な運動はなかなか……という方も、まずは市民体育館に足を運んでみませんか。

☎スポーツ振興課 ☎(529)8515

プール



キッズ向けから大人向けまでプール教室が充実。また、個人利用で好きな時間に好きなだけ歩いたり泳いだりもできます。

トレーニングジム



ランニングマシンをはじめ、さまざまな機器がそろっています。トレーナーも常駐しているので、トレーニング方法等、気軽に尋ねることができます。

ボルダリング



泉市民体育館では、東京オリンピックでも話題となったボルダリングにも挑戦できます。開放日等は2面をご覧ください。

スタジオ



ヨガ、ピラティス、エアロビクス、ZUMBA、キッズ体操など、人気のプログラムが盛りだくさん。くわしくは各体育館のホームページをご覧ください。

対象年齢、利用料など、くわしくは2面へ



市民体育館で 体を動かして元気になろう!

●対象年齢

- トレーニングジム 高校生世代以上の方*
- プール おむつが取れている3歳以上の方(小学3年生以下は高校生世代以上の付き添いが必要)

●利用料(市民の方)

- トレーニングジム 200円
- プール 400円(高校生世代と60歳以上の方200円、3歳~中学生100円、70歳以上の方無料)

泉市民体育館 ☎(536)6711

ホームページはこちらから



- 開館時間 午前9時~午後11時
- 休館日 毎月第2・第4木曜日(祝日にあたる場合は翌平日)

おすすめ

- ボルダリング 3歳から(3歳~小学3年生は保護者同伴)。費用は1回200円(3歳~中学生は100円)▷木曜・土曜日=午後3時30分~10時▷日曜日=午前9時45分~午後7時30分(初回者講習の受講が必要)
- 自由参加教室 ZUMBAやダンスなど、当日30分前から先着順で受け付けるので気軽に参加できます(1回800円)。

柴崎市民体育館 ☎(523)5770

ホームページはこちらから



- 開館時間 午前9時~午後10時
- 休館日 毎月第1・第3月曜日(祝日にあたる場合は翌平日)

おすすめ

- 当日参加教室 バレエ、ヨガ、ピラティス、ZUMBAなど、当日30分前から先着順で受け付けるので気軽に参加できます(1回750円から)。
- パーソナルレッスン トレーニングジム、プールで、テレビでも話題のパーソナルレッスンを受けることができます(30分3,300円ほか)。運動する上での悩みごとをご相談ください。

*トレーニングジムの利用には、初回者講習の受講が必要です。くわしくは、各体育館にお問い合わせください。

☎スポーツ振興課 ☎(529)8515

会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込み込みください。

また、下記ファクスまでお申し込み込みください。☎(521)2653

☎(521)2653

2

都営住宅入居者募集
募集戸数や申込方法等、くわしくは募集案内をご覧ください。募集案内は、「東京都住宅供給公社」のホームページからダウンロードもできます。

募集住宅 ①家族向(ポイント方式)②単身者向③車いす使用者向④シルバールピア(②③④は、居室内で病死等があった住宅を含む)

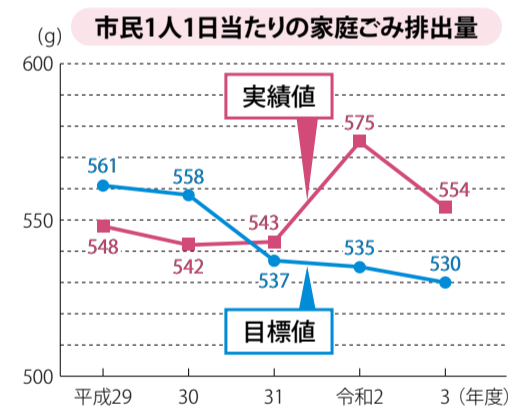
募集案内の配布 ▼期間 2月1日(水)~9日(木) ▼場所 市役所(総合案内(1階)と住宅

立川教育フォーラム
市内小・中学校の児童・生徒による実践発表や、恵泉女学園大学名誉教授の岩村太郎さんによる講演等を行います。直接会場へ。2月5日(日)午後1時~4時。場一小体育館(「きらり・たちかわ」冬号に掲載の会場から変更になりました。ご注意ください) 問指導課・内線2499

第58回青少年健全育成研究大会
小学生から高校生で構成される「子ども委員会」の活動報告と、子どものやる気を自然と引き出す手法として「ペップトーク」を学ぶ講演を行います。直接会場へ。2月4日(土)午後2時~4時。場たましんRISURUホール小ホール(御どりいむさぼりとLABO代表理事・風岡奈穂子さん定150人(先着順) 問立川市青少年問題協議会事務局(子ども育成課内)内線1306

東京都住宅供給公社都営住宅募集センター 2月1日(水)15日(水) ☎0570(010)810 3(3498)8894 (いずれも土曜・日曜日、祝日を除く) 市住宅課・内線2558

清掃工場焼却炉の稼働を停止しました
清掃工場(若葉町)は、移転に伴い、11月17日にごみの受け入れを終了しました。12月23日にはごみを燃やし終え、焼却炉の稼働を停止しました。 問清掃事務所・内線6761



家庭ごみの減量にご協力ください
市は、廃棄物を巡る社会動向や社会情勢に応じ、ごみの減量に取り組んでいます。令和3年度の市民1人1日当たりの家庭ごみ排出量は、554グラムで、前年度と比較して21

市は、廃棄物を巡る社会動向や社会情勢に応じ、ごみの減量に取り組んでいます。令和3年度の市民1人1日当たりの家庭ごみ排出量は、554グラムで、前年度と比較して21

公開する会議日程
申は申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。
●青少年問題協議会 時2月7日(火)午後3時から場市役所3階302会議室定5人(子ども育成課青少年係・内線1306)
●教育委員会定例会 時・場2月9日(木)午後1時30分から市役所1階101会議室 2月24日(金)午後1時30分から市役所2階210会議室定各20人(問教育総務課庶務係・内線2465)
●生涯学習推進審議会 時2月

グラム減りました(左上グラフ)。ごみの減量と再利用・リサイクル」に、よりいっそうのご理解とご協力をお願いします。 問ごみ対策課計画推進係・内線6751

SDGsコラム vol.10 地域の橋渡し ~立川国際友好協会の取り組み
Q 取り組みの概要を教えてください。
A 柴崎学習館と西砂学習館で、木曜日の午前と土曜日の夜に、日本語教室を開催しています。教室では、日本の文化を伝えるために季節の行事を行ったり、学習の成果を発表するスピーチ会を行ったりして交流もしています。
Q SDGsに取り組む際に意識している点は何ですか。
A 日本の言葉や文化を伝えるだけでなく、相手の文化や習慣などを尊重することを大切にしながら取り組んでいます。



イヤーエンドパーティー (令和元年12月)



立川市にお住まいの外国人が、地域の一員として、安全に安心して暮らすことができる社会を目指して活動していきます。
立川国際友好協会会長 木下さん
☎企画政策課政策推進係・内線2687

今月の納期 1月31日(火)
▷市・都民税第4期分▷国民健康保険料第7期分▷後期高齢者医療保険料第7期分▷介護保険料第7期分
納付書裏面に記載の場所で納付してください 問市税=収納課管理係・内線1240、国民健康保険料=保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料=保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料=介護保険課介護保険料係・内線1446

14日(火)午後6時30分から場女性総合センター5階第3学習室定5人(問生涯学習推進センター ☎(527)5757) 申行財政問題審議会 時2月14日(火)午後6時30分から場市役所2階208会議室定5人(問行政経営課・内線2703)

2月2日(木)は、メンテナンスのため、コンビニエンスストア等での戸籍証明書の交付、本籍地利用登録申請が午後8時までとなります。市民課・内線1360

拡充型放課後子ども教室の愛称が「くるプレ」に決まりました!

ロゴマークも決定



園子ども育成課・内線1302

子どもたちが放課後等に学校施設内で伸び伸び過ごせるよう、今年度からスタートした「拡充型放課後子ども教室」。より親しみやすく呼びやすくするため、参加児童や運営に携わる方に愛称を募集し、このたび「くるプレ」に決定しました(正式名称は立川市放課後子ども教室くるプレ)。

くるプレの「くる」は立川市キャラクター「くるりん」「来る」「スクール」「くるっ(輪)」を、「プレ」は「プレイス(居場所)」「プレイ(遊び)」を連想させる言葉で、

自由で楽しく、居心地のよい放課後子ども教室のイメージにマッチしています。

また、名称にあわせて、ロゴマークも作成しました。

●令和5年度は、五小、六小、十小、南砂小に開設予定 令和5年度は、上記4校に「くるプレ」を開設する予定です。登録などについての保護者向け説明会を2月に開催します。くわしくは、開設予定の小学校で配られるチラシ、または市ホームページをご覧ください。



2月23日(木・祝)市役所の電気設備点検に伴うお知らせ

●市役所 利用できません。戸籍に関する届け出は、夜間・休日窓口で受け付けます(園総務課・内線2595)

●防災行政無線 午後4時30分からの夕焼け小焼けの放送はありません(園防災課・内線2535)

●施設予約システム すべての施設で、窓口での予約に関する本申請手続きなどが、終日利用できません(自宅のパソコンやスマートフォンからの仮予約は通常どおり利用できます)(園各施設、または生涯学習推進センター ☎(527)5757)

小規模工事等受注希望者の登録申請を受け付けます

令和5・6年度立川市小規模工事等受注希望者の登録申請を2月1日(水)～28日(火)に受け付けます。競争入札参加資格のない事業

競争入札参加資格のない事業

会計年度任用職員募集

令和5年4月採用の会計年度任用職員(月額報酬制)を募集します。募集人数など、くわしくは市ホームページをご覧ください。その他の職種についても順次掲載予定です(園人事課人事係・内線2574)

職種	担当課
① 所管事務関連業務職員(一般事務)	人事課
② 地域経済活性化推進員	産業振興課
③ 発達相談・発達支援業務職員	子ども家庭支援センター
④ 11時間開所保育士(朝勤務・夕勤務)	保育課
⑤ 障害児担当保育士	
⑥ 保育園看護師	
⑦ 育休等代替保育士	
⑧ 相談支援包括化推進員	地域福祉課
⑨ 介護保険事業適正化指導員	介護保険課
⑩ 休日急患診療所医療事務員	健康推進課
⑪ 所管事務関連業務職員(建築基準行政事務窓口業務等職員)	建築指導課

者で、市が発注する軽易な工事・修繕の受注を希望する市内事業者はこの登録が必要です。令和3・4年度に登録し、引き続き受注を希望する事業者も手続きが必要です。

申請書類は契約課(市役所2階46番窓口)で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます。

16 園契約課工事契約係・内線27

令和5年度当初契約の「電子による競争見積合せ」を実施します

令和5年度当初に締結が必要な契約の事前手続きとして、「電子による競争見積合せ」を2月～3月に実施します。競争入札参加資格のある方で、参加を希望する場合は、東京電子自治体共同運営が行う「電子調達サービス」を利用する必要があります。市ホームページでも案件公表や日程をお知らせします。電子調達サービスの「入札

情報」等は定期的に閲覧してください。

15 園契約課工事契約係・内線27

マイナンバーカードの健康保険証利用登録をお助けします

「マイナンバーカードの健康保険証としての利用登録」の手続きを支援します。利用登録をした方には特典も。また、希望者には、マイナポイントの申し込みや公金受取口座への登録もお手伝いします。主催は東京都後期高齢者医療広域連合。直接会場へ。

☎マイナンバーカードをお持ちの方(後期高齢者医療制度に入っていない方、市民以外の方も可) ☎2月6日(月)～12日

道路の雪かきにご協力ください

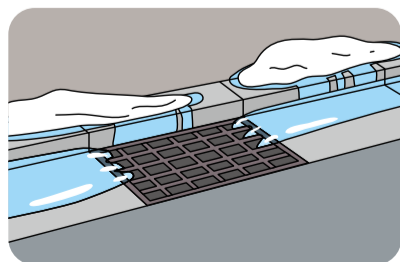
降雪時に、市ですべての道路を除雪することは難しいため、自宅前や店舗の前などの雪かきにご協力をお願いします。なお、雪かきの際は足元が滑りやすいので、自身の安全に注意を払い、通行する人や車にも十分配慮してください。

●雪は道路の脇に寄せ、車道に捨てないでください。自動車の通行の妨げやスリップの原因になります。

●雪を排水溝の上部に捨てないでください。排水溝が雪でふさがっていると、解けた水が流れず路面凍結につながります。



園道路課維持係・内線2401



(日)、午前9時～午後5時(初日は正午から、最終日は午後2時まで。受け付けは終了時間の1時間前まで) ☎場窓口サービスセンター多目的スペース ☎マイナンバーカード ☎マイナンバーカードに設定されている4桁の暗証番号 ☎マイナポイントを受け取ることができるキャッシュレス決済サービス(クレジットカードなど)のID、セキュリティコード(マイナポイントの申し込みを希望する場合) ☎本人名義の通帳、またはキャッシュカードなど口座情報が分かるもの(公金受取口座の登録を希望する場合) ☎東京都後期高齢者医療広域連合専用コールセンター ☎0120(005)537(午前9時～午後5時)、市保険年金課・内線1401

新型コロナウイルスワクチン接種情報

新型コロナウイルスワクチン接種は生後6か月以上の方に実施しています。くわしくは市ホームページをご覧ください。コールセンターにお問い合わせください。



■ オミクロン株対応ワクチン接種

オミクロン株対応ワクチン接種は現在予約が取りやすくなっています。初回(1回・2回目)接種が完了した12歳以上で、前回接種から3か月が経過した方が対象です。接種実施医療機関は市ホームページをご覧ください。なお、オミクロン株対応ワクチンは1人1回の接種です。

〔集団接種〕

下記会場では予約なし接種も実施します(希望者が多数の場合は、接種できないことがあります)。接種券、本人確認書類、前回の接種履歴が分かるものを持参してください。

会場	日程	時間
市役所(1階101会議室)	1月28日(土)	午後2時~3時20分

■ 東京都大規模接種会場での接種

東京都が設置する立川南ワクチン接種センター(柴崎町3-16-25)では予約なし接種や、自力での移動が困難な方の接種なども実施しています。くわしくは東京都のホームページをご覧ください。東京都のコールセンターにお問い合わせください。

● 東京都ワクチン接種会場コールセンター

☎0570(034)899 [土曜・日曜日、祝日を含む、午前9時~午後6時]



■ 接種の予約・相談、お問い合わせ

● 立川市新型コロナウイルスワクチン接種予約センター(コールセンター)

☎0120(741)567 [土曜・日曜日、祝日を含む、午前8時30分~午後5時30分。2月以降は土曜・日曜日、祝日を除く]



■ 新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

症状があり、かかりつけ医がいない方など

● 東京都発熱相談センター ☎03(5320)4551、☎03(5320)4411(ほか) [土曜・日曜日、祝日を含む、24時間]

● **共済期間** 4月1日(年度途中で加入の方は加入申込日の翌日)~令和6年3月31日

● **70歳以上の方、立川市心身障害者手当受給の方** 令和5年4月1日現在、70歳以上の方(昭和28年4月1日までに生まれた方)と、立川市心身障害者手当

「ちよこつと共済」は、交通事故に遭ったときに見舞金を受けられる制度です。制度について、くわしくはこの「広報たちかわ」1月25日号と同時配布のチラシをご覧ください。

申し込みは2月1日(水)から、各受付窓口またはインターネットで受け付けます。加入申込書付きのパンフレットは、各受付窓口に設置しています。

● **受付窓口** ▼生活安全課(市役所2階54番窓口) ▼窓口サービスセンター ▼各連絡所 ▼金融機関 ▼臨時出張受付・休日受付窓口(左下表)

● **加入コースと見舞金** ▼Aコース Ⅱ年会費1000円。見舞金4万円~300万円 ▼Bコース Ⅱ年会費500円。見舞金2万円~150万円。なお、見舞金請求には交通事故証明書が必要で、事故に遭った場合は、すぐに警察へ届けてください。また、見舞金は事故の相手方の損害を補償するものではありません。

● **3歳~中学生の方は全員Bコースに加入しています** 令和5年4月1日現在、3歳以上の未就学児と小・中学生(平成20年4月2日~令和2年4月1日に生まれた方)は、Bコースに自動加入しますので、申し込みは不要です(Aコースを希望する場合は、500円の会費と申し込みが必要で)

令和5年度
2月1日(水)受付開始

ちよこつと共済

☎生活安全課生活安全係・内線2546

臨時出張受付・休日受付窓口

	会場	受付日	受付時間
平日受付	市役所(1階多目的プラザ)	2月1日(水)~3日(金)	午前9時~正午 午後1時~4時
	曙福祉会館	2月13日(月)	午前10時~正午 午後1時~3時
	幸福社会館	2月15日(水)	
	一番福祉会館	2月17日(金)	
	柴崎福祉会館	2月22日(水)	
	こぶし会館	2月28日(火)	
	滝ノ上会館	3月3日(金)	
休日受付	子ども未来センター	2月19日(日)	
	西砂学習館	2月26日(日)	

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況

(令和4年4月1日~9月30日)

市は、住民基本台帳法の定めに基づき、住民基本台帳の一部の写しの閲覧請求者、閲覧目的などを定期的に公表しています。令和4年4月1日~9月30日の閲覧状況は下表のとおりです。閲覧できる情報は、住所、氏名、性別、生年月日の4項目です。

☎市民課管理係・内線1360

閲覧日	請求者	委託者	目的	対象
令和4年5月6日	一般社団法人中央調査社	NHK放送文化研究所	2022年全国放送サービス接触動向調査(テレビ・ラジオなどがどのように見聞きされているかをおたずねする調査)	西砂町
5月9日	一般社団法人新情報センター	NHK放送文化研究所	幼児視聴率調査	栄町
5月19日	株式会社日経リサーチ	国立教育政策研究所	第2回OECD国際成人力調査(PIAAC)	富士見町
6月6日	一般社団法人中央調査社	東京都政策企画局戦略広報部	都民生活に関する世論調査	幸町、錦町
6月7日・8日	自衛隊東京地方協力本部		自衛官、自衛官候補生の募集	市内全域
6月28日	一般社団法人新情報センター	一般社団法人家の光協会	全国農村読書調査	幸町
7月8日	一般社団法人輿論科学協会	東京都政策企画局戦略広報部	保健医療に関する世論調査	柴崎町、砂川町
8月3日	株式会社社綜研情報工芸	東京都政策企画局戦略広報部	広報広聴活動に関する調査	砂川町、高松町、富士見町
8月12日	一般社団法人輿論科学協会	東京都生活文化スポーツ局スポーツ総合推進部	令和4年度都民のスポーツ活動に関する実態調査	羽衣町、上砂町
8月19日	株式会社インターネット	東京消防庁消防総監	消防に関する世論調査	富士見町、砂川町、一番町
8月30日	一般社団法人中央調査社	NHK放送文化研究所	家庭と男女の役割に関する国際比較調査	高松町
9月1日・2日	東京都福祉保健局		東京の子供と家庭に関する調査	曙町、幸町
9月6日~9日	立川市行政管理部総務課		就業構造基本調査	市内全域
9月15日	一般社団法人輿論科学協会	東京都政策企画局戦略広報部	自動車利用と環境に関する世論調査	高松町、柏町
9月28日	株式会社サーベイリサーチセンター	内閣官房 孤独・孤立対策担当室	孤独・孤立の実態把握のための全国調査	砂川町
9月30日	一般社団法人中央調査社	NHK放送文化研究所	新型コロナウイルス感染症に関する世論調査	柏町



市民税・都民税 所得税

受付期間 **2月16日(木)~3月15日(水)**

申告の準備はお済みですか

税の申告の準備はお済みですか。締め切り間際は大変混雑しますので、早めの準備をお願いします。

市民税・都民税

郵送での申告にご協力ください

課税課市民税係・内線1206

申告が必要な方、不要な方

①~④に該当する方は申告が不要、それ以外の方は申告が必要です。

- ①令和4年分所得税の確定申告書を税務署に提出する方
- ②令和4年中の収入が給与のみで、勤務先から立川市に給与支払報告書の提出があり、控除等の追加がない方(提出されているか不明な場合、勤務先の給与担当者に確認してください)
- ③令和4年中の収入が公的年金等のみ(遺族・障害年金等非課税の年金を除く)で、控除等の追加がない方
- ④同居の親族に扶養されている方(ただし、**所得金額が記載される証明の発行を希望する場合は申告が必要です**)

●課税方式の選択を希望する方は 上場株式等の配当所得、譲渡所得について、確定申告と異なる課税方式を選択する方は、その旨を記載した市民税・都民税申告書と上場株式等に関する住民税選択課税申告書を、当該年度の納税通知書が送達される日までに、市役所へ提出してください。ただし、確定申告書の住民税欄で特定配当等・特定株式等譲渡所得の全部申告不要を選択する方は提出不要です。

申告書の配布

昨年、市民税・都民税の申告書を提出した方などに「市民税・都民税申告書」を2月上旬に郵送します。課税課(市役所1階36番窓口)、窓口サービスセンター、各連絡所でも配布します。

申告書の提出と申告・相談会場

混雑緩和のため、郵送での提出にご協力をお願いします。申告書の提出・相談は、表1の会場で受け付けます。表2のものをお持ちの上、できるだけ少人数でお越しください。

郵送先
〒190-8666〔住所記入不要〕
立川市役所 課税課市民税係 宛

表1 申告・相談会場

場所	受付日	受付時間
市役所1階101会議室	2月16日(木)~3月15日(水) 〔土曜・日曜日、祝日を除く〕	午前9時~午後4時
子ども未来センター	2月19日(日)	午前9時30分~午後3時
西砂学習館	2月26日(日)	
こぶし会館	2月28日(火)	
若葉会館	3月2日(木)	
滝ノ上会館	3月3日(金)	

一部会場の受付時期が今年度から変わっています。

表2 持ち物

申告書	当日会場でも入手できます。
令和4年中の所得に関する書類	▷給与所得・公的年金収入のある方は源泉徴収票 ▷それ以外の所得のある方は、収入金額や必要経費の分かる帳簿など
令和4年中の控除に関する書類	▷国民年金保険料や生命保険料等の控除証明書 ▷社会保険料・寄附金等の領収書 ▷医療費控除の明細書(ご自宅で作成してお持ちください) ▷障害者控除の適用を受ける方は、障害者手帳、愛の手帳、障害者控除対象者認定書など
本人確認書類	▷マイナンバーカード ▷マイナンバーカードをお持ちでない方は、番号確認書類(通知カード等)と本人確認書類(運転免許証等)

各種所得控除のご案内

社会保険料控除

●国民年金保険料 納付した金額を証明する書類の添付が必要です。令和4年9月30日までに納付した保険料の控除証明書を昨年11月に被保険者宛てに郵送しました。申告時は、この証明書と令和4年10月1日以降に納付した保険料の領収書を添付してください。なお、令和4年10月1日~12月31日に初めて納付した方には、2月上旬に控除証明書を郵送します(ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004〔電話番号が050

から始まる電話等の方は ☎03(6630)2525)、日本年金機構立川年金事務所 ☎(523)0352

●国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料 証明書の添付は必要ありません。領収書、振替口座の通帳(口座振替の方)、公的年金等の源泉徴収票(年金天引きの方)等で令和4年1月~12月に実際に納付した金額を確認して申告してください(保険年金課賦課係・内線1416、介護保険課介護保険料係・内線1446

高齢者の障害者控除

障害者手帳をお持ちでなくても、次のすべてに該当する方は、所得税や市民税・都民税の障害者控除または特別障害者控除を受けられます▶65歳以上▶要介護(要支援)認定を受けている▶要介護(要支援)認定の主治医意見書で日常生活自立度判定基準ランクに一定以上の記載がある▶令和4年12月31日時点で市内に住居登録のある該当者のうち、市民税課税者および前年に認定書の申請をした方には、確定申告に必要な障

害者控除認定書を1月20日に送付しました。認定書が届かない方や、非課税者だが認定書が必要な方はお問い合わせください。

控除額は▶障害者控除=所得税27万円、市民税・都民税26万円▶特別障害者控除=所得税40万円、市民税・都民税30万円▶同居特別障害者控除=所得税75万円、市民税・都民税53万円
☎介護保険課介護認定係・内線1454

所得税

確定申告はご自宅で

所得税の確定申告書は、「国税庁」のホームページの「確定申告書等作成コーナー」から作成・送信(提出)できます(上2次元コードからアクセス可)。マイナンバーカードとその読み取りに対応した端末をお持ちの方は「マイナンバー方式」で、お持ちでない方は「ID・パスワード方式」または「書面」で提出できます。



また、2月1日(水)~3月15日(水)には、所得税の確定申告書作成・提出会場を立川税務署(緑町4-2立川地方合同庁舎内)に開設します(土曜・日曜日、祝日を除く。ただし、2月19日(日)・26日(日)は開設)。感染症対策のため、当日会場では入場整理券を配布します(「国税庁」のLINEで事前に入手することもできます)。なお、配布状況に応じて受け付けを早めに締め切る場合があります。
☎立川税務署 ☎(523)1181

シニア

フットケアで足元から健康に ～大空カフェ

体組成計測定、タオル体操、フットケアで足と体の健康を目指します。市民の方 2月18日(土)午前10時～11時30分 会場 上砂会館 定員10人(申込順) 1月25日(水)午前10時から上砂図書館 ☎(535)1531へ

まだまだ輝くシニアのための 終活～はじめの一歩

65歳以上の市民の方 2月17日(金)午後2時～3時30分 会場 子ども未来センター 1級葬祭ディレクター・出版会社さん 定員15人(申込順) 1月26日(木)午前9時から南部東はごろも地域包括支援センター ☎(523)5612へ

認知症だれでもカフェ「これ からも楽しい会話と美味しい 食事を!」

30分のミニ講座の後、参加者同士の情報交換や専門家への質問・相談を行います。オンライン会議ツール「Zoom」を使用して参加することもできます。認知症の方、家族等 2月10日(金)午前10時～11時30分 会場 たましんRISURUホール5階第1会議室 立川病院言語聴覚士・田中初美さん 定員15人(申込順) 1月2月10日「認知症だれでもカフェ希望」、氏名、電話番号、このカフェに期待することをEメールで立川病院 center-mt@tachikawa-hosp.gr.jpへ 南部東はごろも地域包括支援センター ☎(523)5612

シルバー人材センター入会説明会

会員登録の申し込みも受け付けます。市内在住の原則60歳以上の方 1月30日(月)＝女性総合センター5階第3学習室 2月1日(水)・15日(水)＝シルバート人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7) 2月21日(火)＝女性総合センター5階第1学習室、いずれも午後1時30分から 前日までにシルバート人材センター柴崎本部 ☎(527)2204へ

自分だけの本をつくろう

蛇腹式の折本を作ります。60歳以上の方 2月18日(土)午前10時30分～11時30分 会場 上砂会館 定員10人(申込順) 1月25日(水)午前10時から上砂図書館 ☎(535)1531へ

出張 暮らしの保健室

看護師、薬剤師、管理栄養士が個別に健康相談に応じます。65歳以上の市民の方 2月16日(木)午前10時～11時30分 会場 健康カフェSanki(幸町3-2-3) 定員10人(申込順) 1月25日(水)から北部中さいわい地域包括支援センター ☎(538)2339へ

にしすなカフェ(介護サロン)

難聴と認知症、補聴器のお話を聞きます。65歳以上の市民の方、家族 2月11日(土)午前10時30分～正午 会場 西砂第三学童保育所 補聴器アドバイザー・宮入栄美子さん 定員20人(申込順) 持飲み物 にしすな福祉相談センター ☎(531)5550へ

子ども・子育て

ママ&ベビーヨガ

市内在住の生後3か月～8か月の乳児と母親 2月22日(水)午後0時30分～1時15分 会場 子ども未来センター ヨガインストラクター・愛さん 定員10組(申込順) 1月26日(木)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

産後の骨盤ケア

市内在住の生後3か月～5か月の乳児と母親 2月22日(水)午後1時45分～2時30分 会場 子ども未来センター ヨガインストラクター・愛さん 定員10組(申込順) 1月26日(木)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

小動物とわくわく体験

ヤギ、ウサギ、パンダマウスなどと触れ合います。市内在住の0歳～未就学児と保護者 2月25日(土)午前10時30分～正午 会場 子ども未来センター1階テラス 定員50組(申込順) 2月2日(木)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

新世界 透明標本「アレが透明 になったら!」

骨格研究の手法である透明標本について学びます。小学3年生～中学生 2月25日(土)午後2時～3時30分 会場 若葉会館 透明標本作家・富田伊織さん 定員50人(申込順) 1月25日(水)午前10時から若葉図書館 ☎(535)8841へ

ベビーマッサージ～私のお産と 育児・赤ちゃんとの生活を語り 合おう

市内在住のハイハイするまでの乳児と母親 2月24日(金)午前10時15分～11時30分 会場 柴崎学習館 助産師・河房子さん 100円(オイル代) 定員5組(申込順) 持バスタオル 1月25日(水)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

パパママいちごクラブ 土曜日

身長・体重測定。親子で手形・足形シートも作れます。市内在住の0歳～1歳6か月の子どもと保護者 2月25日(土)午後1時30分～3時 会場 子ども未来センター 定員24組(申込順) 1月26日(木)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

おもちゃの病院

壊れたおもちゃを修理します。1世帯2点までで先着35点です。壊れた部品などもお持ちください。部品代がかかる場合は実費負担です。直せないものもあります。直接会場へ。市内在住の方 2月11日(土)午後1時～3時 会場 女性総合センター5階作業室 生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801

健康

キラキラ☆歯育て～1歳から はじめる親子歯みがき教室

幼児期に大切な栄養と虫歯予防について学び、歯磨きの実習をします。1歳～1歳2か月の子ども(第1子に限る)と保護者 令和3年12月～令和4年2月

健康日程表

①健康相談 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

- 運動・栄養相談 運動指導者・管理栄養士が相談に応じます
- ▶受付日時＝2月7日(火)午前9時20分～10時50分
- 保健・栄養相談 保健師・管理栄養士が相談に応じます
- ▶受付日時＝2月16日(木)午後1時20分～2時50分

②親と子の健康相談 個別予約制。電話で健康推進課へ

- 西砂学習館＝2月1日(水)
- 健康会館＝2月22日(水)
- 砂川学習館＝3月1日(水)
- 健康会館＝3月22日(水)
- ▶受付時間＝午前9時30分～10時45分
- 保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます
- 2月22日、3月22日の午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催 各12組(申込順)

③乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。健康推進課①☎(527)3272、②③☎(527)3234

生まれ＝2月21日(火)▷令和4年1月～3月生まれ＝3月14日(火)、いずれも午前10時～11時30分 会場 健康会館 100円(歯ブラシ代) 定員各15組(申込順) 1月25日(水)から電話か電子申請で健康推進課母子保健係 ☎(527)3234へ

麻しん風しん混合(MR)第2 期予防接種

平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの方(令和5年度に小学校に就学する方)は、麻しん風しん混合(MR)第2期予防接種の対象です。公費で接種できる期間は3月31日(金)までです。問診票がない方はご連絡ください。健康推進課予防健診係 ☎(527)3272

成人男性の風しん抗体検査等 のクーポン券未使用の方へ

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、風しん抗体検査と抗体価が低かった方への予防接種を無料で実施しています。対象者へはクーポン券を送付済みです。有効期限の3月31日(金)までに受診してください。指定医療機関は「厚生労働省」のホームページをご覧ください。健康推進課予防健診係 ☎(527)3272

休日・夜間診療

- 事前に連絡の上、保険証を持参してお越しください。
- 新型コロナウイルス感染症に関する診療や検査等はいりません。

休日急患診療所(内科・小児科)

健康会館1階 ☎(526)2004
▷日曜日・祝日＝午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所 ☎(527)1900

健康会館2階
▷日曜日・祝日＝午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 ども救急室

立川病院内 ☎(523)2677
▷月曜～金曜日(祝日を除く)
＝午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内

医療機関案内「ひまわり」 ☎03(5272)0303
救急相談センター ☎(521)2323
携帯電話・プッシュ回線からは ☎#7119も利用できます。

市民体育館

2月の個人利用日

▶午前＝午前9時～午後0時30分 ▶午後I＝午後0時30分～4時 ▶午後II＝午後4時～7時30分
▶夜間(泉市民体育館)＝午後7時30分～11時
▶夜間(柴崎市民体育館)＝午後7時30分～10時

泉市民体育館 ☎(536)6711

- 12日は大会のため、体育室の個人利用はできません。
- 第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)＝1日・2日・4日・8日・15日・18日・22日
- 第2体育室▶卓球・バドミントン＝6日・13日・20日・26日・27日(26日以外は午前・午後Iのみ)▶バスケットボール＝6日・13日・20日・27日(いずれも午後II・夜間のみ)

柴崎市民体育館 ☎(523)5770

- 第1体育室(バドミントン・ミニテニス) ●第2体育室(卓球)＝いずれも3日・10日・17日・19日・24日・25日
- 第1体育室・第2体育室(バスケットボール)＝13日・27日(午後II・夜間のみ、夜間は午後9時30分まで)

講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

国立極地研究所の活動「最先端の北欧大型レーダーで探るオーロラの不思議」

大型レーダーがどのようにオーロラや上空大気の謎に迫るのかを学びます。国立極地研究所との協働講座時2月28日(火)午後2時～3時30分(場)錦学習館(国立極地研究所先端的レーダー研究推進センター教授・小川泰信さん)定50人(申込順)持上履き申1月25日(水)から錦学習館(527)6743へ



日本の環境問題を考える

環境問題を考える視点を、地球温暖化、SDGsを例として学びます時3月4日・18日・25日の土曜日、午後2時～4時(全3回)(場)女性総合センター5階第3学習室(東京農工大学名誉教授・瀬戸昌之さん)定30人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申1月25日(水)から生涯学習推進センター(528)6872へ

ヒューマンライブラリー@冬～オンライン

障害や依存症の当事者の方を「本」に見立てて対話することで、相互理解を深めます(対)中学生以上の方(小学生は要相談)時2月18日(土)午後1時15分～4時(申)下2次元コードの申込フォームから申し込むか、ボランティア・市民活動センターたちかわ(529)8323へ



再就職を目指す女性のための職業訓練～Word・Excel基礎科

(結)結婚、出産、育児、介護等で離職し、ハローワークで求職登録をしている女性時2月27日(月)～3月3日(金)、午前10時～午後3時(全5回)(場)女性総合センター5階第1学習室(定)10人(抽選)(保)6人(6か月～学齢前)(持)受講決定後、テキスト(2,200円)を購入して持参申1月23日(月)～2月3日(金)(必着)に申込書(「TOKYOはたらくネット」のホームページからダウンロード可)を、郵送で「再就職を目指す女性のための職業訓練(Word・Excel基礎科)」事務局(〒101-0065千代田区西神田1-3-15石福ビル6階大原出版株式会社内)定03(6261)7524へ(問)市男女平等参画課(528)6801

労働セミナー「外国人労働者のための労務管理と異文化コミュニケーション」

外国人労働者と働く上での労務管理のポイントや法律知識、コミュニケーションのあり方、育成支援等について学びます時2月14日・21日の火曜日、午後2時～4時(全2回)(場)労働相談情報センター多摩事務所(柴崎町3-9-2)(師)特定社会保険労務士・毎熊典子さんほか(定)50人(申込順)(申)東京都労働相談情報センター多摩事務所(595)8731へ(問)市産業振興課商工振興係・内線2645

アングーマネジメントを学ぼう～初級編

アングーマネジメントとは「怒りと上手に向き合う」方法です時2月26日、3月12日の日曜日、午後1時30分～3時30分(全2回)(場)高松学習館(師)アングーマネジメントファシリテーター・仁平幸子さん(定)20人(申込順)(申)1月25日(水)から高松学習館(527)0014へ

心とからだ、環境にやさしい手作りせっけん

浴用せっけん作りのデモンストレーションを見て、廃油せっけん作りを体験します。作ったせっけんは持ち帰れます時2月18日・25日の土曜日、午後1時30分～3時30分(全2回)(場)高松学習館(師)アロマセラピスト・中川清美さん(費)1,000円(材料代)(定)18人(申込順)(持)エプロン、ゴム手袋、ゴーグルなど目を保護するメガネ申1月25日(水)から高松学習館(527)0014へ



女性のための再就職準備セミナー&個別相談会

ステップを踏んで応募書類を作成します。0歳～3歳児同伴可(対)就職を考えている女性時3月6日(月)▷午前10時～正午▷午後2時～4時(場)女性総合センター5階第3学習室(定)各20人(申込順)(申)1月25日(水)から、東京しごとセンター多摩女性しごと応援テラス多摩(529)9003へ(問)市男女平等参画課(528)6801

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族を支える応援者を養成します(対)市内在住・在勤・在学の方時2月18日(土)午前9時～10時30分(場)至誠キートスホーム(幸町4-14-1)(定)15人(申込順)(申)1月25日(水)から氏名、連絡先を、電話、またはEメールで北部中さいわい地域包括支援センター(538)2339(Email)h-saiwai@shisei.or.jpへ

東京女子体育大学公開講座

●幼児講座「幼児のボール遊び」サッカーの試合にもチャレンジ(対)4歳～学齢前の子どもの時3月4日(土)午後2時～3時30分(場)東京女子体育大学(国立市)(師)同大学サッカー部監督・長澤忍さん(費)200円(傷害保険料)(定)20人(※)講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を、はがき、ファクス、Eメールで同大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要)定(572)4324(Fax)(572)4317(Email)chiiki@twcpe.ac.jpへ※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順(問)市生涯学習推進センター(528)6872

地域で取り組む外国人の子育て支援

外国人の子育て支援について、立川市も含む、さまざまな地域の取り組みを学びます時2月25日(土)午前10時～正午(場)幸学習館(師)東洋大学教授・南野奈津子さん(定)30人(申込順)(保)若干名(1歳～学齢前)(申)1月25日(水)から幸学習館(534)3076へ

子ども未来センターのコミュニティプログラム

いずれも(場)子ども未来センター。申込方法等くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください。

●ノルディックウォークで足腰げんき講座 (対)18歳以上の方時1月29日(日)午前10時15分～11時30分(費)500円(参加費。ポールのレンタルは別途500円)(問)エンジョイノルディックウォーク倶楽部TOKYO(090)(1468)8896

●歌って遊んで、育児を学ぼう! パパママ「遊び育児」講座 オンライン参加も可(対)おむね0歳～2歳の子どもの保護者時2月12日(日)午前10時～11時(問)パパママ子育て応援部Hiタッチ!!(090)(7829)0060

誰でもできちゃう!～自分だけのオリジナル動画をつくってみよう

PowerPointを使って動画をつくります。動画づくりの経験がない方も安心して参加できます(対)市民の方、多摩地区で活動するボランティア・市民活動団体時▷2月4日(土)午前10時～正午▷2月15日(水)午後2時～4時(場)総合福祉センター(定)各10人(申込順)(持)パソコン(Windows10標準ソフトとPowerPoint使用)、動画にしたい写真(データで12枚)(申)下2次元コードの申込フォームから申し込むか、ボランティア・市民活動センターたちかわ(529)8323へ



●ボランティアも募集 上記講座で、参加者のパソコン操作をサポートするボランティアを募集します(対)PowerPointの基本的な操作ができる方(定)各3人(申込順)(申)下2次元コードの申込フォームから申し込むか、ボランティア・市民活動センターたちかわ(529)8323へ



暮らしとお金のセミナー「自分らしく生きるためのライフ&マネープラン講座」

2/25 (土)

いずれも企画・運営は資産形成・承継研究会。オンラインでの受講もできます。くわしくは市ホームページをご覧ください(場)女性総合センター5階第3学習室(定)▷会場参加=30人▷オンライン参加=50人(いずれも申込順)(保)5人(1歳～学齢前)(申)1月25日(水)から男女平等参画課(528)6801へ

- お金にも働いてもらおう!～ライフプランに合わせた本格的資産形成術 ライフプランを確認し、投資の考え方・手法を学びます時2月25日(土)午前10時30分～正午(師)ファイナンシャルプランナー・向藤原寛さん
- 共働き家庭のお金のトリセツ～子育て費と老後資金準備を両立するために 産休・育休手当、資産形成に使える制度、家計管理、教育費の準備方法などを学びます時2月25日(土)午後1時30分～3時(師)ファイナンシャルプランナー・伊達寿和さん
- ほんとはいくら必要なの?老後資金のこと考えましょう! 老後資金について、年金、健康保険、介護保険などを踏まえて目標を達成する方法を学びます時2月25日(土)午後3時20分～4時50分(師)ファイナンシャルプランナー・長曾我部静枝さん



ホームゲームを応援しよう!!

市内で開催される公式戦日程をお知らせします。開催形式が変更になる場合があります。くわしくは、「立川ダイス」のホームページをご覧ください。



●立川ダイス ▶ベルテックス静岡戦=▷2月4日(土)午後5時試合開始▷2月5日(日)午後2時試合開始▶東京ユナイテッドバスケットボールクラブ戦=▷2月11日(土・祝)午後5時試合開始▷2月12日(日)午後2時試合開始▶ヴィアティン三重戦=▷2月25日(土)午後5時試合開始▷2月26日(日)午後2時試合開始(場)アリーナ立川立飛

催し

📍マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

春の江戸絵画まつり 江戸絵画お絵かき教室 鑑賞ツアー

府中市美術館の企画展を鑑賞し、学芸員の方から企画展の特色等を聞きます



鯉形憲斎「鳥獣略画式」個人蔵

小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴)

時3月26日(日)午前11時から(場)府中市美術館(府中市浅間町1-3)集合・解散費700円(高校生・大学生350円、小・中学生150円)定14人(抽選。最少催行人数7人)申2月8日(水)(必着)までに、「春の江戸絵画まつり希望」、応募者全員(3人以内)の住所・氏名(ふりがな。代表者に○印)・年齢・電話番号を、はがき、ファクス、Eメールで立川市地域文化振興財団(〒190-0022錦町3-3-20)☎(526)1312☎(525)6581📧bijyutsu@tachikawa-chiikibunka.or.jpへ

手打ちうどん作り

古民家園で収穫した小麦粉でうどん作りをします(対)小学生以上の市民の方(小学生は保護者同伴)時2月19日(日)午前10時～午後1時(場)歴史民俗資料館(立川民俗の会の皆さん)費500円(材料代。小学生は300円)定20人(申込順)持エプロン、バンダナ、タオル(申)1月25日(水)から歴史民俗資料館☎(525)0860へ

ミニ企画展「桃の節句」

市民から寄贈された明治時代から昭和期のひな飾りや衣装人形を展示します。直接会場へ時1月31日(火)～3月5日(日)、午前9時～午後4時30分(月曜日を除く)(場)歴史民俗資料館、川越道緑地古民家園(歴史民俗資料館)☎(525)0860

財団どこでもステージ「富士見町ふれあいコンサート」

オペラの解説やレクチャーが中心です。出演は、森口賢二さん(お話とバリトン)、熊澤弥緒さん(ピアノ)時3月12日(日)午後2時～3時15分(場)滝ノ上会館定50人(抽選。市内在住の方を優先)申2月8日(水)(必着)までに、応募

者全員(3人以内)の住所・氏名(ふりがな。代表者に○印)・年齢・電話番号を、はがき、ファクス、Eメールで立川市地域文化振興財団「富士見町ふれあいコンサート」係(〒190-0022錦町3-3-20)☎(526)1312☎(525)6581📧dokodemo@tachikawa-chiikibunka.or.jpへ

ときめき春のコンサート マリンバ連弾ユニット WINGS ～古今の名曲に浸る午後

国際的マリンバ奏者・吉岡孝悦さん、塩浜玲子さんの精緻な演奏をお楽しみください時3月4日(土)午後2時～3時30分(場)砂川学習館定50人(申込順)申1月26日(木)から砂川学習館☎(535)5959へ

ワールドクッキング2023 Online

オンライン会議ツール「Zoom」を使用。世界の三大炊きこみご飯の一つ、パキスタンの「チキンビリヤニ」とヨーグルトサラダを作ります。NPO法人たちかわ多文化共生センターと共催▶日時=2月25日(土曜日)午後2時～4時▶講師=シェヘルバノさん(パキスタン出身)▶定員=80人(申込順)▶申し込み=2月21日(火曜日)までに、イベント名、氏名、電話番号、Eメールアドレスを、Eメールでたちかわ多文化共生センター☎(527)0310📧tmc@poppy.ocn.ne.jpへ▶問い合わせ=市民協働課多文化共生係・内線2632

立川フットサル頂上決戦

八小の6年生のチーム「立川八小最強JAPAN(THS FC)」がプロのフットサルクラブ「立川アスレティックFC」との試合に挑みます。フットサル体験コーナーもあります。このイベン

トは、9月4日の「こどもとおとなのはなしあい in 市議会議場」で発表し、採択された子どもたちの提案を実現するものです。直接会場へ時1月31日(火)午後5時～7時(場)MIFA Football Park 立川(泉町935-1)子育て推進課子育て推進係・内線1341

お知らせ

「たちかわ若者サポートステーション」の出張相談

15歳～49歳の方の就労に関する相談に応じます。働くことに踏み出した方たちと向き合い、「働く」と「働き続ける」をお手伝いします。直接会場へ時2月13日(月)午前9時30分～午後4時30分(場)市役所1階多目的プラザ(たちかわ若者サポートステーション)☎(529)3378、子ども育成課青少年係・内線1306

合同就職面接会

約20社の企業が参加予定です。事前に予約の上、面接を希望する企業の数だけ履歴書を持参してください。くわしくは「東京しごとセンター多摩」のホームページをご覧ください時2月17日(金)▶第1部=午前10時～正午▶第2部=午後2時～4時(場)東京しごとセンター多摩(柴崎町3-9-2)定各50人(申込順)申東京しごとセンター多摩☎(521)6761へ(場)市産業振興課商工振興係・内線2645

たちかわ競輪開催日

●豊橋記念=1月26日～29日●京都市向日町FI・G=1月27日～29日●岸和田FI=2月9日～11日●静岡記念=2月9日～12日(いずれも場外発売)

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

アニメーション作品を空間演出で味わう、トンコハウス 堤大介の「ONI展」

ピクサー出身の堤大介が監督を務める初の長編アニメーション『ONI～神々山のおなり』を空間演出で味わう、新しいエンタテインメント体験。日本人に語り継がれてきた鬼や妖怪、神々の物語を現代に贈る作品を、展示空間ならではの演出で物語世界を体感できます。「ONI」を見た人も、これから見る人も、PLAY! MUSEUMならではのエンタテインメント体験にどっぷり浸ることができます。



「ONI展」メインビジュアル ©2022 Tonko House Inc.

▶会期と開館時間=4月2日(日)まで、午前10時～午後5時(土曜・日曜日、祝日は午後6時まで。最終入場は閉館の30分前)(3月5日を除いて原則無休。期間中は当日券で入場可。土曜・日曜日、祝日、混雑が予想される日は事前決済の日付指定券(オンラインチケット)を販売)▶会場=PLAY! MUSEUM(緑町3-1 GREEN SPRINGS W3棟 2階)▶入場料=一般1,800円、大学生1,200円、高校生1,000円、中・小学生600円(当日券のみ市内在住・在学の方を対象にした立川割料金があります)▶電話=☎(518)9625



遊びにおいでよ 児童館

おばけやしき

(対)乳幼児～高校生世代(未就学児は保護者同伴)時2月19日(日)▶午前10時から▶午前11時から▶午後1時30分から▶午後2時30分から▶午後3時30分から(場)若葉児童館定各15人(申)2月4日(土)～19日(日)に若葉児童館☎(536)1400へ



すべて申込制です(申込順)。このほかの催しは、市ホームページまたは児童館のおたよりをご覧ください。

- カラオケ・BINGO大会 (対)小学生 時3月15日(水)午後3時～4時(場)錦児童館定10人(申)1月28日(土)～2月17日(金)に錦児童館☎(525)6684へ
- 節分～鬼よサラバ2023 (対)小学

生～高校生世代時2月3日(金)午後2時30分～3時30分(場)羽衣児童館定30人(申)1月27日(金)までに羽衣児童館☎(526)2336へ

- まめまめ祭り (対)小学生～高校生世代時2月28日(火)午後3時～4時(場)幸児童館定20人(申)2月18日(土)～28日(火)に幸児童館☎(537)0358へ

電話での申し込みはできません。直接、各児童館へ

たまがわ・みらいパークの催し

場たまがわ・みらいパーク(申)マークの催しは、参加者名、電話番号(中学生以下は学校名、学年も)を電話またはEメールで☎(848)4657📧info@miraipark.netへ(申込順)。その他の催しは直接会場へ

2月28日(火)は休館日です。

- たまみら朝市とミニフリーマーケット 時2月19日(日)午前10時～11時30分(売り切れ次第終了)
- たまみらでカラオケを楽しもう! (対)3人以上のグループまたは家族(小学生以下は保護者同伴)時2月5日(日)(子ども優先)、2月1日～22日の水曜日▶午前9時30分～正午▶午後1時30分～4時30分(場)1時間500円(申)1月26日(木)までに
- 学び舎～日本語の読解力を伸ばそう (対)小・中学生時▶2月2日～23日の木曜日、午後4時～7時▶2月4日～25日の土曜日、午前9時30分～正午(場)各コース月2,000円(参加費)定▶木曜コース=小学生2人、中学生2人▶土曜コース=小学生3人(持)筆記用具(申)2月1日(水)までに
- ひまわり体操 (対)60歳以上の方時

2月7日～21日の火曜日、午前10時20分～11時20分(場)月1,000円(参加費)定5人(持)動きやすい服装、タオル、飲み物(申)2月6日(月)までに

- 楽しく食べよう「サボシヨク」 時①2月10日(金)午後5時30分～7時②2月25日(土)▶午前11時30分～午後0時15分▶午後0時15分～1時(場)300円(小・中学生100円、未就学児無料)定各15人(申)①1月27日(金)から②2月11日(土・祝)から
- ふれあいサークル 高齢者向けの健康体操・脳トレ時2月11日(土・祝)午後1時30分～3時30分(場)5人(持)動きやすい服装、飲み物(申)2月4日(土)までに
- 野鳥観察会 (対)小学生以上の方時2月12日(日)午前9時30分～正午(場)20人(持)暖かい服装、筆記用具、飲み物、双眼鏡(お持ちの方)申1月26日(木)～2月5日(日)に
- ミエ子さんと歌おう! 時2月13日・27日の月曜日、午前10時～11時15分(場)300円(参加費)定15人(申)前日までに
- 竹細工 (対)小学3年生以上の方時2月19日(日)午後1時30分～4時(場)1個500円(材料代)定3人(持)汚れてもよい服装、手袋(申)1月26日(木)～2月12日(日)に

第21回 くらしフェスタ立川

2月18日(土)・19日(日) 午前10時～午後4時 女性総合センター1階・5階

- ①マークの催しは1月25日(水)から生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801へ(申込順)。そのほかの催しは直接会場へ(先着順)。
- ②マークの催しには保育があります[各5人程度(1歳～学齢前)]。
- ③マークの催しには手話通訳がつきます。保育と手話通訳は2月10日(金)正午までにお申し込みください。

下記のほかにも講演会、コンサートを行います。くわしくは12面をご覧ください。

☎生活安全課消費生活センター係(女性総合センター内) ☎(528)6801

2月18日(土)

①②③STOP海洋汚染!多摩川のマイクロプラスチック汚染の現状 河川におけるマイクロプラスチック汚染の原因や調査方法等の話を聞きます 時午前10時15分～午後0時15分 場5階第3学習室 師NPO法人R.I.La・伊藤教行さん 定30人

●今年の干支「うさぎ」作り 時午前10時15分～午後2時 場5階作業室 定30人 費100円(材料代)

●お花のパワーで癒される時間 花を使ってアレンジメントとペンを作ります 対小学生以上の方 時①フラワーアレンジメント=午前10時15分～午後0時30分 ②フラワーペン作り=午後1時～3時 場5階和室 定①15人、②30人 費①700円、②500円(材料代)

●防災食の配布 なくなり次第終了(先着100人) 時午前10時30分～11時30分 場5階料理実習室

●立川産野菜の実費頒布 なくなり次第終了 時午後3時20分～4時 場1階ギャラリー



2月19日(日)

①②③④かしい医療消費者のための「地域包括ケア」 知って得する地域包括ケアの話を聞きます 時午前10時～正午 場5階第3学習室 師暮らしの保健室代表・齋竹一子さん 定30人

①②③④プラスチックごみを減らすには～今、私たちにできること 世界中で問題になっているプラスチックごみの減量について、私たちにできることを学びます 時午後1時30分～3時30分 場5階第3学習室 師環境省環境カウンセラー・中井八千代さん 定30人

①②③④やりなおしへの道のり～依存症という病気 自身も依存症に苦しみ、克服した講師から依存症の恐ろしさや向き合い方などの話を聞きます 時午後2時～3時30分 場1階健康サロン 師潮騒ジョブトレーニングセンター施設長・栗原豊さん 定30人

①②③④古典ヨガ体験 対小学生以上の方 時午前10時～正午 場5階和室 師古典ヨガ講師・高橋ナナコさん 定15人 持ヨガマット(バスタオル)、タオル、飲み物

①②③④100トレ体操 時午前10時30分～正午 場1階健康サロン 師「100トレ」インストラクター・角田文子さん 定20人 持動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物

●ステンシルで楽しいカード作り 時午前10時～正午 場5階作業室 定20人

①②③④親子で手作り 簡単皮なしソーセージでホットドッグを作ろう ホットドッグを作り、市販品に含まれる食品添加物について学びます 対小学生以上の子どもと保護者 時午前10時～午後0時30分 場5階料理実習室 師多摩きた生活クラブ生協まち立川の皆さん 定6組 費1人500円(材料代) 持エプロン、三角巾、タオル、布巾、飲み物

●親子で手作りおもちゃ～牛乳パックを使って「箱カメラ・パッチンカえる」 時正午～午後2時 場5階作業室 定20人

2月18日(土) 19日(日)

●自転車シミュレーター交通安全教室 自転車シミュレーターを活用し、交通マナーを学びます 時午前10時～午後2時 場1階ギャラリー

●関東電気保安協会による展示 電気の安全な使い方を学びます 時午前10時～午後4時 場1階ギャラリー

●フードドライブ(食品回収) ご家庭や職場で余っている食品の寄付を募ります 時午前10時30分～午後1時 場1階ギャラリー

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。掲載申込書等は広報課(市役所2階42番窓口)と各地域学習館で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます。

まちのお知らせ

●第3回平和の心コンサート「宮崎京子の歌の世界」 立川ユネスコ協会が主催。立川市民オペラ制作プロデューサーとして活躍する声楽家・宮崎京子さんと他出演者(ピアノ、バイオリン)が、日本やイタリアの歌、オペラ等を上演します。直接会場へ ☎2月11日(土)午後2時30分～4時30分 柴崎学習館 ☎500円 定150人(先着順) ☎広瀬さん ☎090(2410)4360

会員募集

●立川手話こぶしの会 今年40周年を

迎えた手話サークルです。聞こえない人も聞こえる人もさまざまな年代の人が手話で楽しく交流しています。見学可 時毎週水曜日、午前10時～正午 場高松学習館 ☎1,200円 申原田さん ☎mie-hara@outlook.jpへ

●立川市民オペラ合唱団 立川市民オペラ専属の常設合唱団です。今年度は3月のカヴァレリア・ルスティカーナに出演します。幅広い年代の仲間と、本格的な舞台上でカー杯歌いましょう。男性も歓迎 ☎おむね70歳までの方 時▷3回の木曜日、午後6時30分～9時▷1回の土曜日、午後2時～5時 場たましんRISURUホール ほか 月6,000円(ほかに公演参加費として20,000円) 申千葉さん ☎(560)8145へ

●立川中央ハーモニカサークル 心肺機能強化につながるといわれているハーモニカで楽しく健康づくりをしましょう。ベテランの講師が丁寧に指導します。見学可。初心者歓迎 時毎月第1・第3月曜日、午後1時～3時 場柴崎学習館、柴崎会館 ☎1,000円 月3,000円 申内木場さん ☎(535)3689へ

消費者の目 意図せぬリボ払い～利用明細は必ず確認を

第207回

相談事例 今までレジで必ず「一括払いで」と告げてクレジットカードを利用してきましたが、利用明細をみると心当たりのないリボ払い手数料がとられていました。なぜですか。

リボ払い(リボルビング払い)とは、利用金額や利用件数にかかわらず、あらかじめ決めた一定額を月々支払うクレジットカードの支払方法。支払残高に対し手数料が必要(実質年率約15%。カード会社により異なる)で、利用件数が増えると支払終了時期が分かりにくい点などに注意が必要です。

この事例では、使用していたのがリボ払い専用のカードだったため、レジで一括払いを告げても、自動的にリボ払いになっていました。本人はリボ払い専用カードとは知らず、これ以上、手数料を払わないために、支払残高を一括返済しカードを解約しました。

このように、元からリボ払いの設定になっているクレジットカードは、設

定を解除しない限り支払いが全てリボ払いになるため注意が必要です。

クレジットカードを申し込む際は、年会費優遇やポイント付与などに惑わされず、会員規約や支払方法に関する説明をよく確認しましょう。また、毎月の利用明細には必ず目を通し、次の場合はリボ払いになっていないか、すぐにカード会社に問い合わせましょう。

- 支払残高欄に金額の記載がある
- カードの利用額以外に手数料の記載がある
- カード利用額に比べ請求金額が少ない
- カードを利用していないのに請求がある

困ったときは 立川市消費生活センター ☎(528)6810へ



人口と世帯



●住民基本台帳記録数(前月比)	
人口	185,483 (-6)
男	91,867 (-7)
女	93,616 (+1)
世帯	95,713 (-20)

令和5年
1月1日現在

第21回

くらしフェスタ立川

今日の安全 明日の安心～誰もがくらしやすい社会へ

2月18日(土)・19日(日)

午前10時～午後4時

女性総合センター1階・5階

問生活安全課消費生活センター係[女性総合センター内] ☎(528)6801

2月18日(土) 講演会

魅力的なヒーロー・ヒロインを探して

～ドキュメンタリーを作って50年

講師は、ドキュメンタリー映画を撮り続けて半世紀、国内外で数多くの賞を受賞してきた映画監督・原一男さん。オンラインで視聴することもできます。時2月18日(土)午後1時30分～3時 場1階ホール 定会場参加90人▶オンライン視聴50人(いずれも申込順) 定5人程度(1歳～学齢前) 申1月25日(水)から▶会場参加=生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801へ▶オンライン視聴=右2次元コードの申込フォームから申し込んでください



原一男さん



2月19日(日) コンサート

希望の煌めきトランペット 明日への調べピアノ

出演は大島健太郎さん(トランペット)、丸山麻美さん(ピアノ) 時2月19日(日)午後2時～3時 場1階ホール 費300円(3歳以上。チケットは当日午後0時50分から1階ホール前で販売) 定80人(申込順) 定5人程度(1歳～学齢前) 申1月25日(水)から生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801へ



大島健太郎さん



丸山麻美さん

2月18日(土)・19日(日)

- 実行委員会参加団体等の展示 「食」「くらし」「環境」の視点から、情報を発信します。直接会場へ 時午前10時～午後4時 場5階ロビー、第1・第2学習室、作業室
- 消費生活特別電話相談 専門の相談員が相談に応じます。消費生活センター ☎(528)6810[相談直通]へ 時午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

毎日の暮らしに役立つ情報満載の2日間!

このほかの催しは11面へ

《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 ☎042(528)1611へ