

市民体育館で 体を動かして元気になろう!

●対象年齢

- トレーニングジム 高校生世代以上の方*
- プール おむつが取れている3歳以上の方(小学3年生以下は高校生世代以上の付き添いが必要)

●利用料(市民の方)

- トレーニングジム 200円
- プール 400円(高校生世代と60歳以上の方200円、3歳~中学生100円、70歳以上の方無料)

泉市民体育館 ☎(536)6711

ホームページはこちらから



- 開館時間 午前9時~午後11時
- 休館日 毎月第2・第4木曜日(祝日にあたる場合は翌平日)

おすすめ/

- ボルダリング 3歳から(3歳~小学3年生は保護者同伴)。費用は1回200円(3歳~中学生は100円)▷木曜・土曜日=午後3時30分~10時▷日曜日=午前9時45分~午後7時30分(初回者講習の受講が必要)
- 自由参加教室 ZUMBAやダンスなど、当日30分前から先着順で受け付けるので気軽に参加できます(1回800円)。

柴崎市民体育館 ☎(523)5770

ホームページはこちらから



- 開館時間 午前9時~午後10時
- 休館日 毎月第1・第3月曜日(祝日にあたる場合は翌平日)

おすすめ/

- 当日参加教室 バレエ、ヨガ、ピラティス、ZUMBAなど、当日30分前から先着順で受け付けるので気軽に参加できます(1回750円から)。
- パーソナルレッスン トレーニングジム、プールで、テレビでも話題のパーソナルレッスンを受けることができます(30分3,300円ほか)。運動する上での悩みごとをご相談ください。

*トレーニングジムの利用には、初回者講習の受講が必要です。くわしくは、各体育館にお問い合わせください。

☎スポーツ振興課☎(529)8515

会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込み込みください。☎(521)2653

立川教育フォーラム

市内小・中学校の児童・生徒による実践発表や、恵泉女学園大学名誉教授の岩村太郎さんによる講演等を行います。直接会場へ。
 時2月5日(日)午後1時~4時
 場一小体育館(「きらり・たちかわ」冬号に掲載の会場から変更になりました。ご注意ください)
 問指導課・内線2499

第58回青少年健全育成研究大会

小学生から高校生で構成される「子ども委員会」の活動報告と、子どものやる気を自然と引き出す話法として「ペップトーク」を学ぶ講演を行います。直接会場へ。
 時2月4日(土)午後2時~4時
 場たましんRISURUホール小ホール(「どろりむさぼ」とLABO代表理事・風岡奈穂子さん定150人(先着順))
 問立川市青少年問題協議会事務局(子ども育成課内)内線1306

都営住宅入居者募集

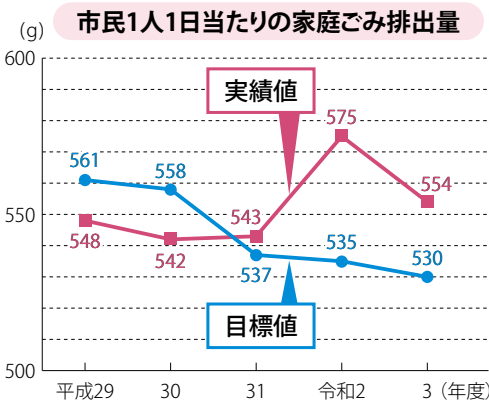
募集戸数や申込方法等、くわしくは募集案内をご覧ください。募集案内は、「東京都住宅供給公社」のホームページからダウンロードもできます。

●募集住宅

①家族向(ポイント方式)②単身者向③車いす使用者向④シルバリアピア(②③④は、居室内で病死等があった住宅を含む)

●募集案内の配布

期間 2月1日(水)~9日(木) 場所 市役所(総合案内(1階)と住宅



市は、廃棄物を巡る社会動向や社会情勢に応じ、ごみの減量に取り組んでいます。令和3年度の市民1人1日当たりの家庭ごみ排出量は、554グラムで、前年度と比較して21

家庭ごみの減量にご協力ください

清掃工場(若葉町)は、移転に伴い、11月17日にごみの受け入れを終了しました。12月23日にはごみを燃やし終え、焼却炉の稼働を停止しました。
 問清掃事務所・内線6761

清掃工場焼却炉の稼働を停止しました

市住宅課・内線2558

課(2階53番窓口)、窓口サービスセンター、各連絡所、東京都住宅供給公社立川営業所(曙町2-34-7ファーストレイーストビル3階)
 問東京都住宅供給公社都営住宅募集センター▽2月1日(水)15日(水)☎0570(010)810▽その他の期間☎03(3498)8894(いずれも土曜・日曜日、祝日を除く)
 市住宅課・内線2558

生涯学習推進審議会 時2月

- 教育委員会定例会 時・場 2月9日(木)午後1時30分から
- 市役所1階101会議室 2月24日(金)午後1時30分から
- 市役所2階210会議室(各20人)問教育総務課庶務係・内線2465
- 生涯学習推進審議会 時2月

公開する会議日程

申は申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。
 ● 青少年問題協議会 時2月7日(火)午後3時から場市役所3階302会議室(5人)問子ども育成課青少年係・内線1306
 ● 教育委員会定例会 時・場 2月9日(木)午後1時30分から

今月の納期 1月31日(火)

- ▷市・都民税第4期分▷国民健康保険料第7期分▷後期高齢者医療保険料第7期分▷介護保険料第7期分

納付書裏面に記載の場所で納付してください
 市税=収納課管理係・内線1240、国民健康保険料=保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料=保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料=介護保険課介護保険料係・内線1446

14日(火)午後6時30分から場女性総合センター5階第3学習室(5人)問生涯学習推進センター☎(527)5757
 行政財政問題審議会 時2月14日(火)午後6時30分から場市役所2階208会議室(5人)問行政経営課・内線2703へ

SDGsコラム vol.10

地域の橋渡し ~立川国際友好協会の取り組み

- Q 取り組みの概要を教えてください。
 A 柴崎学習館と西砂学習館で、木曜日の午前と土曜日の夜に、日本語教室を開催しています。教室では、日本の文化を伝えるために季節の行事を行ったり、学習の成果を発表するスピーチ会を行ったりして交流もしています。
- Q SDGsに取り組む際に意識している点は何ですか。
 A 日本の言葉や文化を伝えるだけでなく、相手の文化や習慣などを尊重することを大切にしながら取り組んでいます。



イヤーエンドパーティー (令和元年12月)



立川市にお住まいの外国人が、地域の一員として、安全に安心して暮らすことができる社会を目指して活動していきます。

立川国際友好協会会長 木下さん

問企画政策課政策推進係・内線2687