

講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

国立極地研究所の活動「最先端の北欧大型レーダーで探るオーロラの不思議」

大型レーダーがどのようにオーロラや上空大気の謎に迫るのかを学びます。国立極地研究所との協働講座時2月28日(火)午後2時～3時30分(場)錦学習館(国)国立極地研究所先端的レーダー研究推進センター教授・小川泰信さん(定)50人(申込順)持上履き(申)1月25日(水)から錦学習館(527)6743へ



日本の環境問題を考える

環境問題を考える視点を、地球温暖化、SDGsを例として学びます時3月4日・18日・25日の土曜日、午後2時～4時(全3回)(場)女性総合センター5階第3学習室(国)東京農工大学名誉教授・瀬戸昌之さん(定)30人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)(申)1月25日(水)から生涯学習推進センター(528)6872へ

ヒューマンライブラリー@冬～オンライン

障害や依存症の当事者の方を「本」に見立てて対話することで、相互理解を深めます(対)中学生以上の方(小学生は要相談)時2月18日(土)午後1時15分～4時(申)下2次元コードの申込フォームから申し込むか、ボランティア・市民活動センターたちかわ(529)8323へ



再就職を目指す女性のための職業訓練～Word・Excel基礎科

(結)結婚、出産、育児、介護等で離職し、ハローワークで求職登録をしている女性時2月27日(月)～3月3日(金)、午前10時～午後3時(全5回)(場)女性総合センター5階第1学習室(定)10人(抽選)保6人(6か月～学齢前)持受講決定後、テキスト(2,200円)を購入して持参(申)1月23日(月)～2月3日(金)(必着)に申込書(「TOKYOはたらくネット」のホームページからダウンロード可)を、郵送で「再就職を目指す女性のための職業訓練(Word・Excel基礎科)」事務局(〒101-0065千代田区西神田1-3-15石福ビル6階大原出版株式会社内)☎03(6261)7524へ(国)市男女平等参画課(528)6801

労働セミナー「外国人労働者のための労務管理と異文化コミュニケーション」

外国人労働者と働く上での労務管理のポイントや法律知識、コミュニケーションのあり方、育成支援等について学びます時2月14日・21日の火曜日、午後2時～4時(全2回)(場)労働相談情報センター多摩事務所(柴崎町3-9-2)師特定社会保険労務士・毎熊典子さんほか(定)50人(申込順)(申)東京都労働相談情報センター多摩事務所(595)8731へ(国)市産業振興課商工振興係・内線2645

アングーマネジメントを学ぼう～初級編

アングーマネジメントとは「怒りと上手に向き合う」方法です時2月26日、3月12日の日曜日、午後1時30分～3時30分(全2回)(場)高松学習館(国)アングーマネジメントファシリテーター・仁平幸子さん(定)20人(申込順)(申)1月25日(水)から高松学習館(527)0014へ

心とからだ、環境にやさしい手作りせっけん

浴用せっけん作りのデモンストレーションを見て、廃油せっけん作りを体験します。作ったせっけんは持ち帰れます時2月18日・25日の土曜日、午後1時30分～3時30分(全2回)(場)高松学習館(国)アロマセラピスト・中川清美さん(費)1,000円(材料代)(定)18人(申込順)持エプロン、ゴム手袋、ゴーグルなど目を保護するメガネ(申)1月25日(水)から高松学習館(527)0014へ



女性のための再就職準備セミナー&個別相談会

ステップを踏んで応募書類を作成します。0歳～3歳児同伴可(対)就職を考えている女性時3月6日(月)▷午前10時～正午▷午後2時～4時(場)女性総合センター5階第3学習室(定)各20人(申込順)(申)1月25日(水)から、東京しごとセンター多摩女性しごと応援テラス多摩(529)9003へ(国)市男女平等参画課(528)6801

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族を支える応援者を養成します(対)市内在住・在勤・在学の方時2月18日(土)午前9時～10時30分(場)至誠キートスホーム(幸町4-14-1)(定)15人(申込順)(申)1月25日(水)から氏名、連絡先を、電話、またはEメールで北部中さいわい地域包括支援センター(538)2339(国)h-saiwai@shisei.or.jpへ

東京女子体育大学公開講座

●幼児講座「幼児のボール遊び」サッカーの試合にもチャレンジ(対)4歳～学齢前の子どもの時3月4日(土)午後2時～3時30分(場)東京女子体育大学(国立市)師同大学サッカー部監督・長澤忍さん(費)200円(傷害保険料)(定)20人※(申)講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を、はがき、ファクス、Eメールで同大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要)☎(572)4324(国)chiiki@twcpe.ac.jpへ※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順(国)市生涯学習推進センター(528)6872

地域で取り組む外国人の子育て支援

外国人の子育て支援について、立川市も含む、さまざまな地域の取り組みを学びます時2月25日(土)午前10時～正午(場)幸学習館(国)東洋大学教授・南野奈津子さん(定)30人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)(申)1月25日(水)から幸学習館(534)3076へ

子ども未来センターのコミュニティプログラム

いずれも(場)子ども未来センター。申込方法等くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください。
●ノルディックウォークで足腰げんき講座 (対)18歳以上の方時1月29日(日)午前10時15分～11時30分(費)500円(参加費。ポールのレンタルは別途500円)(国)エンジョイノルディックウォーク倶楽部TOKYO(090)1468)8896
●歌って遊んで、育児を学ぼう! パパママ「遊び育児」講座 オンライン参加も可(対)おむね0歳～2歳の子どものと保護者時2月12日(日)午前10時～11時(国)パパママ子育て応援部Hiタッチ!!(090)7829)0060

誰でもできちゃう!～自分だけのオリジナル動画をつくってみよう

PowerPointを使って動画をつくります。動画づくりの経験がない方も安心して参加できます(対)市民の方、多摩地区で活動するボランティア・市民活動団体時▷2月4日(土)午前10時～正午▷2月15日(水)午後2時～4時(場)総合福祉センター(定)各10人(申込順)持パソコン(Windows10標準ソフトとPowerPoint使用)、動画にしたい写真(データで12枚)(申)下2次元コードの申込フォームから申し込むか、ボランティア・市民活動センターたちかわ(529)8323へ



●ボランティアも募集 上記講座で、参加者のパソコン操作をサポートするボランティアを募集します(対)PowerPointの基本的な操作ができる方(定)各3人(申込順)(申)下2次元コードの申込フォームから申し込むか、ボランティア・市民活動センターたちかわ(529)8323へ



暮らしとお金のセミナー「自分らしく生きるためのライフ&マネープラン講座」

2/25 (土)

いずれも企画・運営は資産形成・承継研究会。オンラインでの受講もできます。くわしくは市ホームページをご覧ください(場)女性総合センター5階第3学習室(定)▷会場参加=30人▷オンライン参加=50人(いずれも申込順)保5人(1歳～学齢前)(申)1月25日(水)から男女平等参画課(528)6801へ

- お金にも働いてもらおう!～ライフプランに合わせた本格的資産形成術 ライフプランを確認し、投資の考え方・手法を学びます時2月25日(土)午前10時30分～正午(師)ファイナンシャルプランナー・向藤原寛さん
- 共働き家庭のお金のトリセツ～子育て費と老後資金準備を両立するために 産休・育休手当、資産形成に使える制度、家計管理、教育費の準備方法などを学びます時2月25日(土)午後1時30分～3時(師)ファイナンシャルプランナー・伊達寿和さん
- ほんとはいくら必要なの?老後資金のこと考えましょう! 老後資金について、年金、健康保険、介護保険などを踏まえて目標を達成する方法を学びます時2月25日(土)午後3時20分～4時50分(師)ファイナンシャルプランナー・長曾我部静枝さん



ホームゲームを応援しよう!!

市内で開催される公式戦日程をお知らせします。開催形式が変更になる場合があります。くわしくは、「立川ダイス」のホームページをご覧ください。



- 立川ダイス ▶ベルテックス静岡戦=▷2月4日(土)午後5時試合開始▷2月5日(日)午後2時試合開始▶東京ユナイテッドバスケットボールクラブ戦=▷2月11日(土・祝)午後5時試合開始▷2月12日(日)午後2時試合開始▶ヴィアティン三重戦=▷2月25日(土)午後5時試合開始▷2月26日(日)午後2時試合開始(場)アリーナ立川立飛