



「結婚記念日の夕焼け」  
ペンネーム かぶきちさん  
仕事終わりにふと顔を上げると、きれいな夕焼けが広がっていました。夕焼けが結婚記念日をお祝いしてくれているようで、思わず写真を撮って妻に報告してしまいました。

# 学びを深める冬

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。  
♡マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

## 気軽に学べる認知症予防講座

認知症、若年性認知症の基礎知識、認知症予防について学び、予防体操も行います。時3月4日(土)午前10時～11時30分。場西砂学習館。師北部西かみすな地域包括支援センターの皆さん。定30人(申込順)。保若干名(1歳～学齢前)。持筆記用具。申2月10日(金)から西砂学習館 ☎(531)0431へ

## パソコンスキルアップ講座「パワーポイントでチラシ作成」

パワーポイントで、オリジナルのチラシを作ります。対文字入力ができる方。時3月7日(火)・8日(水)、午前10時～正午(全2回)。場西砂学習館。師西砂パソコン倶楽部の皆さん。費1,000円(テキスト代)。定10人(申込順)。保若干名(1歳～学齢前)。持パソコン(PowerPoint2013以降)、筆記用具、マウス(お持ちの方)。申2月10日(金)から西砂学習館 ☎(531)0431へ



## すぐできる!かんたん椅子体操

デスクワーカーや子育て中の方、高齢者、運動初心者など、皆さんにお勧めです。時3月2日(木)午後1時30分～3時。場砂川学習館



師運動指導者・進藤静子さん。定25人(申込順)。持動きやすい服装、運動靴、汗拭きタオル、飲み物。保若干名(1歳～学齢前)。申2月10日(金)から砂川学習館 ☎(535)5959へ

## パートの働き方を変える「〇〇万円の壁」について学ぼう!

パートで働くときに気になるのが「103万円の壁」や「130万円の壁」などの年収によって税金や社会保険の負担が変わる「年収の壁」です。これをきちんと学ぶことで、家計のためになる働き方やライフプランにあった働き方を選択できるようになります。企画・運営は、えふびーたちかわ。時3月19日(日)午後2時～3時30分。場女性総合センター5階第3学習室。師ファイナンシャルプランナー・豊原哲彦さん。定20人(申込順)。保5人程度(1歳～学齢前)。申2月10日(金)から男女平等参画課 ☎(528)6801へ

## ふくだとしお(accototo)さんの「えほんとわたし」

たちかわ電子図書館で大人気の絵本「ポポくん」シリーズの作者であるふくだとしおさんから、絵本の作り方や作る際の思いなどを聞きます。時3月4日(土)午後2時～4時。場中央図書館4階会議室。定40人(申込順)。申2月15日(水)から中央図書館 ☎(528)6800へ

## 東京女子体育大学公開講座

●小・中学生講座「陸上競技」 師小・中学生。時3月21日(火・祝)午後2時～4時。場東京女子体育大学(国立市)。師同大学教授・櫻田淳也さん、志賀充さん、同大学准教授・佐々木大志さん、丸尾祐矢さん。費200円(傷害保険料)。定50人。\*申講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号を、はがき、ファクス、Eメールで同大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要) ☎(572)4324 Fax(572)4317 e chiiki@twcpe.ac.jpへ。\*開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順。師市生涯学習推進センター ☎(528)6872

## 春のヴォイスレッスン～昭和の演歌&ポップス

発声や呼吸の練習をした後、ピアノ伴奏にあわせて全員で歌い、上達のポイントやコツを学びます。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会。時3月17日(金)午後1時30分～3時30分。場柴崎学習館。師声楽家・内田一行さん。費400円(参加費)。定30人(申込順)。持筆記用具。申2月20日(月)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ



## 市民交流クッキング「おいしい紅茶を一緒に」

紅茶の淹れ方を学び、料理をしながら交流します。時3月1日(水)午前10時～午後1時。場柴崎学習館。師紅茶インストラクター・大橋泰子さん。費1,000円(材料代)。定8人(申込順)。保若干名(1歳～学齢前)。持エプロン、三角巾、タオル。申2月10日(金)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

## 近世文学入門講座

江戸時代の近世文学について、当時の流行や後世に与えた影響などを学びます。時3月18日(土)午後2時～4時。場高松学習館。師国文学研究資料館・木越俊介さん。定40人(申込順)。申2月10日(金)午前10時から高松図書館 ☎(527)0015へ

## 市内文化財散歩「柴崎分水を歩く」

柴崎分水に沿って歩きながら分水の歴史を学びます。師小学生以上の市民の方(小学生は保護者同伴)。時3月19日(日)午前9時30分～正午ごろ(小雨実施)。場JR青梅線西立川駅改札前集合、柴崎市民体育館解散(約5km)。師立川市文化財保護審議会副会長・小坂克信さん。定15人(申込順)。持歩きやすい服装、雨具、帽子、飲み物、カメラ。申2月25日(土)から歴史民俗資料館 ☎(525)0860へ

## 《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 ☎042(528)1611へ