

講座
★マークは、たちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。

どうなってるの日本社会～働き方と生活の現在

安心できる社会と働き方について学びます時4月9日・23日、5月7日の日曜日、午後2時～4時(全3回)場女性総合センター5階第3学習室師都留文科大学名誉教授・後藤道夫さん定30人(申込順)申2月27日(月)から生涯学習推進センター☎(528)6872へ

たちかわ地域サポーター講座 動画配信

ライフスタイルや家族形態が多様になる中で、地域の支えあいや社会とのつながりづくりがますます重要になっています。6月に実施予定の「たちかわ地域サポーター講座」の導入編として、「ひきこもりの理解と支援」に関する講演会を動画配信します▶配信期間=6月30日(金)まで▶視聴方法=「立川社協動画チャンネル」(右2次元コードからアクセス可)で視聴してください☎市地域福祉課・内線1470



認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を支える地域の応援者を養成します対市内在住・在勤・在学の方時3月10日(金)午後2時～3時30分場たましんRISURUホール5階第6・第7会議室定30人(申込順)申南部東はごろも地域包括支援センター☎(523)5612へ

子ども未来センターのコミュニティプログラム

申込方法等、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください。いずれも場子ども未来センター

●ベビーヨガ&おねむり講座 対は

いはいするまでの乳児と保護者時3月8日(水)午前10時～11時費800円(参加費)場SwingRing～ふたご応援プロジェクト☎080(5086)2973
●ノルディックウォークで足腰げんき講座 対18歳以上の方時3月12日(日)午前10時15分～11時30分費500円(参加費。ポールのレンタルは別途500円)場エンジョイノルディックウォーク倶楽部TOKYO☎090(1468)8896

子ども・子育て

ベビーマッサージ～私のお産と育児・赤ちゃんとの生活を語り合おう

対市内在住のいはいするまでの乳児と母親時3月17日(金)午前10時15分～11時30分場柴崎学習館師助産師・河房子さん費100円(オイル代)定6組(申込順。初めての方を優先)時バスタオル申2月25日(土)から柴崎学習館☎(524)2773へ

工作会「ならそう!ダンボールギター」

ダンボールでギターを作ります対4歳～小学2年生時3月26日(日)午後2時～3時30分場若葉会館定10人(申込順)申2月25日(土)午前10時から若葉図書館☎(535)8841へ

親子で楽しく野菜を育てて収穫しませんか

立川市農研会(農業後継者組織)の指導のもと、トウモロコシとジャガイモを育てます。種まきから収穫まで、一連の農作業を体験でき、育てた作物はすべて持ち帰れます対市内在住の小学生と保護者(保護者のみの参加は不可)時4月8日、5月13日、7月上旬の土曜日(全3回)①午前8時45分から②午前9時45分から③午前10時45分から(50分程度。生育状況によっては変更あり。雨天実施)場ファーマーズセンターみのれ立川北側広場費1組1,000円(参加費)定各30組(抽選)申3月17日(金)午後5時までに、Eメールに件名

「親子農業体験申込」、希望時間①②③のいずれか。第3希望まで指定可)、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、子どもの新学年、電話番号、駐車場利用の有無を書いて産業振興課農業振興係・内線2650☎sangyou-t@city.tachikawa.lg.jpへ

親子料理教室「つくってみよう魔法のコロッケ」

対小学生と保護者時3月27日(月)午前10時～午後0時30分場女性総合センター5階料理実習室師食とくらしと環境を考える会の皆さん費1人400円(材料代)定6組(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)時エプロン、三角巾、布巾、タオル、飲み物申2月27日(月)から生活安全課消費生活センター係☎(528)6801へ

春のピッカピカ大作戦!

簡単にエコな掃除方法を学びます対市内在住の6か月までの乳児と保護者時3月24日(金)午前10時30分～11時15分場子ども未来センター師ハウスクリーニング士・田邊翔太郎さん定8組(申込順)申2月27日(月)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

小動物とわくわく体験 第2弾

ヤギ、ウサギ、パンダマウスなどと触れ合います対市内在住の未就学児と保護者時3月25日(土)午前10時30分～11時40分場子ども未来センター1階テラス定50組(申込順。初めての方を優先)申3月6日(月)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

ママ&ベビーヨガ

対市内在住の生後3か月～8か月の乳児と母親時3月22日(水)午後0時30分～1時15分場子ども未来センター

師ヨガイストラクター・愛さん定10組(申込順)申2月27日(月)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

産後の骨盤ケア

産後の尿漏れやおなかの引き締め効果があります。赤ちゃんとの触れ合い遊びも対市内在住の生後3か月～5か月の乳児と母親時3月22日(水)午後1時45分～2時30分場子ども未来センター師ヨガイストラクター・愛さん定10組(申込順)申2月27日(月)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

親子三世代で楽しむ春のコンサート

出演はソプラノ歌手・片山沙緒里さんほか。「トルコ行進曲」や電車メドレー、「大きなかぶ」などを演奏します対市内在住の未就学児と保護者時3月29日(水)午前10時30分～11時15分場子ども未来センター定30組程度(申込順)申2月27日(月)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

パパママいちごクラブ 土曜日

身長・体重測定。親子で手形・足形シートも作れます対市内在住の0歳～1歳6か月の子どもと保護者時3月25日(土)午後1時30分～3時場子ども未来センター定24組(申込順)申2月27日(月)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

西砂こども観劇会「長靴をはいたネコ」

絵本の名作がお芝居で登場します。子どもから大人まで楽しめる舞台です。出演はTheatre Ort時3月28日(火)午前10時30分開演場西砂学習館定40人(申込順)申2月25日(土)から西砂学習館☎(531)0431へ



たまがわ・みらいパークの催し

場たまがわ・みらいパーク申マークの催しは、参加者名、電話番号(中学生以下は学校名、学年も)を電話またはEメールで☎(848)4657☎info@miraipark.netへ(申込順)。その他の催しは直接会場へ

- 3月28日(火)は休館日です。
- たまみら朝市とミニフリーマーケット 時3月19日(日)午前10時～午後2時(売り切れ次第終了)
- 春休みたまみら♥子ども食堂 対小・中学生時3月29日(水)～31日(金)、午前10時～午後1時費100円(材料代)定各20人時ハンカチ申3月22日(水)までに
- 学び舎～日本語の読解力を伸ばそう 対小・中学生時3月2日～30日の木曜日、午後4時～7時3月4日～25日の土曜日、午前9時30分～正午費各月2,000円(参加費)定木曜コース=小学生5人、中学生3人土曜コース=小学生5人時筆記用具申3月1日(水)までに
- たまみらでカラオケを楽しもう! 対3人以上のグループまたは家族(小

- 学生以下は保護者同伴)時3月5日(日)(子ども優先)、1日～29日の水曜日▷午前9時30分～正午▷午後1時30分～4時30分費1時間500円申2月27日(月)までに
- ふれあいサークル 高齢者向けの健康体操・脳トレ時3月11日(土)午後1時30分～3時30分定5人時動きやすい服装、飲み物申3月4日(土)までに
- 楽しく食べよう「サボシヨク」 時3月12日(日)①午前11時30分～午後0時15分②午後0時15分～1時費300円(小・中学生100円、未就学児無料)定各15人申2月26日(日)から
- ミエ子さんと歌おう! 時3月13日・27日(月)、午前10時～11時15分費300円(参加費)定各5人申前日までに
- 竹細工 対小学3年生以上の方時3月19日(日)午後1時30分～4時費1個500円(材料代)定3人時汚れてもよい服装、手袋申2月26日(日)～3月12日(日)に
- つくって食べよう「サボシヨク」 対小・中学生と保護者時3月26日(日)午前10時30分～午後1時30分費1人100円(参加費。未就学児無料)定20人時エプロン、三角巾申3月12日(日)から

遊びにおいでよ 児童館
申にしすなこどもまつり
対乳幼児～高校生世代時3月19日(日)▷午後1時～2時30分▷午後2時45分～4時15分▷午後4時30分～6時定各回50人費100円(参加費。その他一部有料のブースあり)場西砂児童館申3月4日(土)～16日(休)に西砂児童館☎(531)0433へ

●マークの催しは申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。未就学児は保護者同伴。

●わくわく祭り 対小学生～高校生世代時3月26日(日)▷午後1時から▷午後2時から▷午後3時から定各20人場・間上砂児童館☎(535)1557

●ふれあい動物園 対乳幼児～高校生世代時3月28日(火)▷午前10時から▷午前11時から▷午後1時から定各20人場幸児児童館申3月18日(土)から幸児児童館☎(537)0358へ

●ひな祭スペシャル工作 対小学生～高校生世代時3月29日(水)午後2時30分～3時30分場羽衣児童館定20人申3月11日(土)～24日(金)に羽衣児童館☎(526)2336へ

電話での申し込みはできません。直接、各児童館へ