

スポーツ

ハンディ水泳教室

次のすべてにあてはまる方▷市内在住の小学1年生以上▷軽度の知的障害がある▷保護者または介護者が一緒にプールに入ることができる▷日常生活でおむつやトレーニングパンツを必要としない時4月8日(土)～令和6年3月23日(土)、原則毎月第2・第4土曜日、午後4時～5時(7月・8月を除く、全18回)場泉市民体育館費3,600円(小・中学生1,800円)定10人(抽選)申4月3日(月)(必着)までに、往復はがきに「ハンディ水泳教室希望」、住所、氏名(ふりがな)、年齢(4月1日時点)、性別、電話番号、学校名、新学年、保護者名、返信用宛先を書いて泉市民体育館(〒190-0015泉町786-11)☎(536)6711へ

市民体育大会

参加資格、申込方法、費用等は「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。

●サッカー(小学生の部) 時4月1日(土)～12月16日(土)場市内小学校等立川市サッカー協会・土方さん☎090(1650)0490

●新体操 時4月29日(土・祝)場泉市民体育館立川市新体操連盟e trg_re nmei@yahoo.co.jp

●テニス(ダブルス) 時▷一般男子の部=4月30日(日)▷一般女子の部=5月13日(土)▷シニアミックスの部=5月21日(日)▷中学生男子の部=5月13日(土)▷中学生女子の部=5月20日(土)場泉町庭球場ほか立川市テニス連盟・山崎さん☎(536)6798



●太極拳 時5月14日(日)場泉市民体育館立川市武術太極拳連盟・金刀さん☎(572)8401

催し

口腔ケアによるフレイル予防～大空カフェ

対市民の方時4月15日(土)午前10時～11時30分場上砂地域福祉サービスセンター師歯科医師・山崎淳史さん定20人(申込順)申かみすな福祉相談センター☎(537)7799へ

ミニ企画展「端午の節句」

市民の方から寄贈された甲冑やかぶ

と、弓太刀飾りなどの五月飾りや、武者人形などの五月人形を展示します。直接会場へ時4月4日(火)～5月7日(日)、午前9時～午後4時30分(月曜日を除く)場歴史民俗資料館、川越道緑地古民家園歴史民俗資料館☎(525)0860

古民家園でお茶を楽しませんか

茶たては佐藤督子さん。直接会場へ時4月2日(日)午前11時～午後1時(受け付けは午後0時30分まで。材料がなくなり次第終了)場川越道緑地古民家園費500円(茶菓代)場歴史民俗資料館☎(525)0860

市民体育館 4月の個人利用日

▶午前=午前9時～午後0時30分▶午後I=午後0時30分～4時▶午後II=午後4時～7時30分▶夜間(泉市民体育館)=午後7時30分～11時▶夜間(柴崎市民体育館)=午後7時30分～10時

泉市民体育館 ☎(536)6711

- 4月6日(第1木曜日)は無料の個人開放日です。
- 1日・23日は大会のため、体育室の個人利用はできません。
- 第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)=5日・6日・9日・12日・15日・19日・26日
- 第2体育室▶卓球・バドミントン=3日・10日・17日・24日(いずれも午前・午後Iのみ)▶バスケットボール=3日・10日・17日・24日(いずれも午後II・夜間のみ)

柴崎市民体育館 ☎(523)5770

- 4月10日(第2月曜日)は無料の個人開放日です。
- 第1体育室(バドミントン・ミニテニス)●第2体育室(卓球)=いずれも7日・8日・14日・16日・21日・22日・28日
- 第1体育室(バスケットボール)=10日・24日(午後II・夜間のみ、夜間は午後9時30分まで)

ホームゲームを応援しよう!!

市内で開催される公式戦日程をお知らせします。開催形式が変更になる場合があります。くわしくは、各チームのホームページをご覧ください。



●アルバルク東京 ▶宇都宮ブレックス戦=4月5日(水)午後7時5分試合開始場アリーナ立川立飛



●立川ダイス ▶湘南ユナイテッドBC戦=▷4月1日(土)午後5時試合開始▷4月2日(日)午後2時試合開始▶しながわシティバスケットボールクラブ戦=▷4月8日(土)午後5時試合開始▷4月9日(日)午後2時試合開始場アリーナ立川立飛

スポレクフェスタ2023

中高年の方が、気軽に参加できるスポーツ・レクリエーション大会です。立川スポレクフェスタ実行委員会が主催。申込方法や中止・順延については、各問い合わせ先へ。

種目	対象、日時、場所、費用など	問い合わせ
ソフトテニス(男女混合ダブルス)	対市内在住・在勤の方または立川市ソフトテニス連盟登録者で、いずれも男子50歳以上、女子45歳以上の方時4月2日(日)午前9時から場柴崎市民体育館費1人500円	場同連盟・鎌田さん☎080(6536)0409
太極拳	対市内在住・在勤の方または立川市武術太極拳連盟登録者で、いずれも50歳以上の方時4月2日(日)午前10時から場柴崎市民体育館費500円	場同連盟・金刀さん☎(572)8401
ターゲットバードゴルフ	競技会と初心者のための講習会。直接会場へ対市内在住・在勤の方または立川市ターゲットバードゴルフ協会会員で、いずれも40歳以上の方時4月4日(火)午前9時～午後3時場砂川中央地区東野球場費1人500円	場同協会・野崎さん☎(536)3022
ミニテニス	部門は40歳～59歳、60歳～64歳、65歳～69歳、70歳～74歳、75歳以上、初心者の部対市内在住・在勤の方または立川市ミニテニス協会会員で構成する混合ペア、女子ペア時4月9日(日)午前9時10分から場柴崎市民体育館費500円	場同協会☎(595)8668
水泳	対市内在住・在勤で40歳以上の方時4月9日(日)午前9時30分～午後0時30分場柴崎市民体育館	場立川市水泳協会☎(519)4115(月曜日の午前10時～午後3時)
卓球(硬式シングルス、ラージボールシングルス)	対市内在住・在勤の方または立川市卓球連盟登録者で、いずれも40歳以上の方時4月15日(土)午前9時～正午場柴崎市民体育館費100円	場同連盟・関根さん☎(536)5877
バドミントン	対市内在住・在勤の方または立川市バドミントン協会会員で、いずれも40歳以上の方時4月23日(日)午前9時～午後5時場柴崎市民体育館費1,000円	場ラケットショップフジ立川店☎(527)9554
ゲートボール	チーム編成は当日抽選対市内在住・在勤の方または立川市ゲートボール協会会員で、いずれも50歳以上の方時4月26日(水)午前9時から場砂川中央地区北多目的運動広場費1人500円	場同協会・井上さん☎(523)7132
弓道	対市内在住・在勤の方または立川市弓道会会員で、いずれも40歳以上の方時4月29日(土・祝)午前9時から場練成館費500円	場同会・岡崎さん☎(524)2886
テニス(ダブルス)	ペアの組み合わせは当日対市内在住・在勤の方または立川市テニス連盟登録者で、いずれも男子50歳以上、女子45歳以上の方時4月29日(土・祝)午前9時～午後1時場砂川中央地区庭球場、泉町庭球場費1人500円	場同連盟・山崎さん☎(536)6798
野球	対市内在住・在勤の方または立川市シニア野球連盟加盟チーム登録者で、いずれも50歳以上の方時4月29日(土・祝)、5月5日(金・祝)、7日(日)、午前9時から場立川公園野球場費1チーム3,000円	場同連盟・金井さん☎(536)9364
ニュースポーツ・レクリエーション大会	種目はソフトホースシューズほか。直接会場へ対市内在住・在勤で40歳以上の方時4月29日(土・祝)午前10時～午後3時30分場柴崎市民体育館	場立川市レクリエーション協会☎(521)0941
健康スポーツ吹き矢	対市内在住・在勤の方または日本吹き矢レクリエーション協会会員で、いずれも50歳以上の方時5月3日(水・祝)午前9時から場泉市民体育館費1,500円(昼食代ほか)	場同協会☎(549)1135
ソフトバレーボール	直接会場へ対市内在住・在勤の方または立川市バレーボール連盟登録者で、いずれも男子45歳以上、女子40歳以上のチーム時5月3日(水・祝)午前9時～午後4時場柴崎市民体育館	場同連盟・五十嵐さん☎(524)5559
ダンス	技術発表とミニコンパ対市内在住・在勤の方または立川市ダンススポーツ連盟登録者で、いずれも50歳以上の方時5月7日(日)午後1時から場泉市民体育館費500円	場同連盟・稲田さん☎(536)5138