

**講座**  
 ★マークは、たちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。

**交通安全講習会**

高齢者と自転車の事故防止について、DVDと講話で学びます。直接会場へ時・場下表のとおり立川国立地区交通安全協会事務局 ☎(522)7259

日時	会場	定員(先着順)
4月11日(火) 午後3時30分～4時30分	女性総合センター5階 第3学習室	35人
4月12日(水) 午後3時30分～4時30分	たましんRISURUホール サブホール	40人
4月14日(金) 午後4時～5時	市役所1階 101会議室	50人

**ウクライナ 平和の道** ★

ウクライナから一橋大学大学院に留学中のヤンナさんと、昨年3月に日本に避難してきた母親のウリアナさんからウクライナの話と歌を聞きます時5月6日(土)午後2時～3時30分場女性総合センター1階ホール定70人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申3月27日(月)から生涯学習推進センター

市民交流大学係 ☎(528)6872へ

**講座情報誌「きらり・たちかわ」春号を発行しました**

たちかわ市民交流大学は、「きらり・たちかわ」春号を発行しました(3月、6月、9月、12月に発行)。特集は「立川の畜産業/地産地消を!」。各地域学習館、市役所、図書館などで配布しています。目が不自由でご希望の市民の方には録音したCDを無料でお送りします生涯学習推進センター市民交流大学係 ☎(528)6872



**シニア**

**懐かしい歌を一緒に**

対70歳以上の方時4月26日(水)午後1時30分～3時場西砂学習館師音楽講師・山田香代さん、岡田文子さん定40人(申込順)申3月25日(土)から西砂学習館 ☎(531)0431へ

**早朝テニス講習会**

硬式テニスを通して仲間づくりをします。未経験者・初心者も歓迎。くわ

しくは「立川市社会福祉協議会」のホームページをご覧ください対市内在住・在勤の60歳以上の方時5月10日～令和6年3月27日の水曜日、午前6時30分～8時30分(祝日等を除く、全46回)場明治安田TACHIKAWAフィールド(庭球場)費11,000円(受講料)定40人(抽選)申4月10日(月)(消印有効)までに、はがきに「テニス講習会参加希望」、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、テニス歴を書いて、立川市社会福祉協議会地域づくり係(〒190-0013富士見町2-36-47) ☎(540)0200へ

**いきいき美容教室**

対65歳以上の市民の方時4月21日(金)午後2時～3時30分場子ども未来センター師ビューティーアドバイザー・阿部優子さん定20人(抽選)申4月7日(金)午後5時までに南部東はごろも地域包括支援センター ☎(523)5612へ

**お知らせ**

**4月15日(土)に狂犬病予防集合注射を実施します**

令和5年度の狂犬病予防集合注射を下表のとおり行います。生後90日を経過した犬の所有者は、狂犬病予防注射を年1回、4月～6月に接種させ、狂犬病予防注射済票(通常は市の窓口で交付。以下「済票」)を装着することが義務付けられています。この集合注射では、注射と済票の交付が同時

狂犬病予防集合注射		
日程	時間	会場
4月15日(土)	午前10時～11時30分	子ども未来センター1階テラス
	午後1時30分～2時30分	市役所北側広場*

\*昨年度と時間が異なりますので、ご注意ください。

に受けられます。市へ登録を済ませている犬の所有者の方に郵送している案内はがきを持って、直接会場へ。なお、車での来場はご遠慮ください。また、令和5年度の予防注射を動物病院で済ませている場合は、会場で済票を交付できるので、動物病院発行の注射証明書をお持ちください(この場合は、犬を連れてくる必要はありません)。費用は、注射料が1頭3,200円、済票の交付手数料が1頭550円です。集合注射でなくても、委託動物病院で注射を受けるとその場で済票の交付を受けられます。

●新規登録(畜犬登録) 生後90日を経過した犬は、市への登録が必要です。未登録の場合は、各会場で登録手続きをお願いします。登録手数料は、1頭3,000円です。なお、令和4年6月以降に購入、譲り受けた犬(マイクロチップ装着済)については、日本獣医師会(指定登録機関)への登録、変更登録をお願いします。その場合、市への登録は不要です。

☎環境対策課・内線2244

**赤十字エイドステーション立ち上げ訓練**

災害時の帰宅困難者のために日本赤十字社が設置するエイドステーションの立ち上げ訓練を立川市赤十字奉仕団とともに行います。直接会場へ時3月30日(木)午前10時～正午(雨天中止)場砂川中央地区多目的運動広場☎福祉総務課調整係・内線1490

**たちかわ競輪開催日**

- 小田原FI\* = 3月25日～27日 ●福井FI\* = 3月25日 ●玉野記念\* = 3月26日～29日 ●前橋FI\* = 3月29日～31日 ●立川FI = 4月5日～7日 ●高知記念・ガールズ\* = 4月6日～9日 ●富山FI\* = 4月9日 \*は場外発売
- 開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

**4月1日から 自転車利用者のヘルメット着用が努力義務になります**

☎交通対策課交通企画係・内線2280

道路交通法改正に伴い、4月1日からすべての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務になります。交通事故の被害を軽減するためには、頭部を守ることが重要です。ヘルメットを着用して、自転車を安全に利用しましょう。

**自転車死亡事故損傷部位**  
(令和元年～3年)

**ヘルメット着用状況別の致死率**  
(令和元年～3年)

**SDGsコラム vol.12 地域で取り組む「共助」の大切さ**  
 ～立川災害ボランティアネットの取り組み

Q 取り組みの概要を教えてください。  
 A 地域防災力向上のため、体験型防災講座の開催による防災リーダーの育成や、自治会や学校に向けた防災講習会の実施、地域の防災訓練や防災フェアへの参加等を通して、「防災・減災活動」の啓発を行っています。

Q SDGsに取り組む際に意識している点は何ですか。  
 A 大規模災害時の対応について、市民の皆さんと行政とのギャップに気付いてもらえるような啓発活動に取り組んでいます。



体験型防災講座の様子



これからも、地域防災力向上の啓発活動を通して、SDGs目標達成を目指して活動していきます。

立川災害ボランティアネット 上條さん

☎企画政策課政策推進係・内線2687

**市民伝言板**

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

…… まちのお知らせ ……

- 名人・三遊亭鳳楽の本格的古典落語 東京都弘済会が主催。人情噺の第一人者・三遊亭鳳楽の面白くて泣ける落語会に100人を無料招待します対市内在住の60歳以上の方時5月26日(金)午後2時開演(午後1時開場)場たましんRISURUホール定100人(抽選)申4月14日(金)(必着)までに、往復はがきに希望者(2人まで)の住所、氏名、年齢、電話番号、車いす希望の有無、返信用宛先を書いて東京都弘済会寄席担当(〒104-0043中央区湊1-12-11八重洲第七長岡ビル4階) ☎03(3551)1101へ
- フラダンス体験レッスン Ka Puaが主催。興味のある方、ぜひ一度体験してください(体験は1人1回まで)☎フラダンス未経験者(経験者の方はご相談ください)場4月5日・19日、5月10日・24日の水曜日、午後6時30分～7時30分4月7日・14日・21日、5月12日の金曜日、午前10時～11時場たましんRISURUホール、子ども未来センター定各10人(申込順)申4月10日(土)090(8311)0410へ
- 自彊術体操の体験会 公益社団法人自彊術普及会立川支部が主催。疲れが取れにくい方、気軽に体を動かしてみませんか。呼吸法と31種の動作で心と体を整えます時4月3日(月)午後1時30分～3時4月5日(水)・11日(火)・13日(木)、午前10時～11時30分場女性総合センター定10人(申込順)持動きやすい服装、バスタオル申加藤さん ☎080(9884)7340へ

…… 会員募集 ……

- ジョイフル・アート 経験豊富な講師の指導を受け、水彩、パステル、色鉛筆など、好きな画材で絵画を楽しみます。初心者、ベテラン歓迎。見学可☎高校生以上の方時2回の火曜日、午後1時30分～4時30分場柴崎学習館定3,000円定10人(申込順)申鹿内さん ☎(534)8174へ
- ハノハノフラ 基礎レッスンの有酸素運動で足腰と体幹が強くなります。ゆったりしたハワイアンを楽しく踊りましょう☎50代～80代の女性時2回の月曜日、午前10時～11時30分場柴崎学習館、柴崎会館定1,000円定5人(申込順)申神山さん ☎(525)5235へ