

健康

市内指定医療機関、市内指定歯科医療機関は、市ホームページをご覧ください。

子育て中のパパとママのための健康教室「HEALTH×FAMILY 私の健康、みんなの健康」

手軽にできる食事の工夫を学び、ヨガとエクササイズで楽しく体を動かします。小学生以下の子どもがいる、医師から運動を制限されていない市民の方。5月25日、6月1日・8日の木曜日、午前10時～11時30分(全3回)健康会館(管理栄養士・猪瀬多巳江さん、運動指導者・佐藤明子さん、ヨガインストラクター・小口律子さん)定15人(申込順)定12人(4か月～学齢前)定4月10日(月)から電話か電子申請で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

妊婦歯科健診

妊娠するとホルモンバランスが変化し、歯肉が腫れたり、虫歯になりやすくなります。妊娠期における歯と口の健康を維持するため、妊婦歯科健診を受診しましょう。市内在住の方は妊娠期間中に公費負担で1回受診できます。「母と子の保健バッグ」に同封されている受診券と母子健康手帳を持って市内指定歯科医療機関で受診してください。健康推進課母子保健係☎(527)3234

麻しん風しん混合(MR)第2期予防接種

平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの方(令和6年度に小学校に就学する方)は、麻しん風しん混合(MR)第2期予防接種の対象です。公費で接種できる期間は令和6年3月31日(日)までです。問診票がない方は健康推進課にご連絡ください。健康推進課予防健診係☎(527)3272

胃がん・大腸がん・肺がん検診

対象と費用は下表のとおり。

●**集団検診(前期)** 午前中の指定した時間に検診車で実施します。時・場▷6月25日(日)=市役所▷7月7日(金)=西砂学習館▷7月9日(日)=市役所▷7月10日(月)=健康会館。4月10日(月)から各検診日の7週間前までに、電話か電子申請で申し込んでください(申込順)。
●**個別検診** 市内指定医療機関で個別に検診を実施します。6月～令和6年2月。令和6年1月15日(月)までに、電話か電子申請で申し込んでください。年度当初に受け付けた申し込みについては、5月中旬～下旬に受診票等を送付します

検診	費用	対象
胃がん検診(内視鏡)	2,500円	令和5年度に50歳～74歳になる市民の方
胃がん検診(X線)	1,200円	40歳以上の市民の方
大腸がん検診	300円	
肺がん検診	X線のみ800円、X線と喀痰1,000円	15歳～39歳の市民の方
結核検診(集団検診のみ)	無料	

●胃がん検診は、同じ年度内にX線検診と内視鏡検診のどちらか一方しか受診できません。
●内視鏡検診の受診は2年に1回です。昨年度内視鏡検診を受診した方は、今年度は胃がん検診(X線検診を含む)を受診することはできません。
●内視鏡検診は昨年度までは偶数年齢になる方が対象でしたが、今年度からはその条件はありません。
健康推進課予防健診係☎(527)3272

20歳以上の無料歯科健診

歯周組織の検査や現在歯の確認をする無料歯科健診を年度に1回、指定歯科医療機関で受診できます。



75歳以上の方は飲み込みの力などもチェックします。市内指定歯科医療機関で直接申し込みもできます。20歳以上の市民の方(歯科で治療中の方は除く)。「成人歯科健診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号を、直接、または電話、郵送、電子申請で健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272へ

健康づくりウォーキング～柴崎市民体育館～歴史民俗資料館コース

普濟寺、山中坂地藏堂などを巡って健康づくり推進員(健康ささえ隊)と一緒にゆったり歩きます。5月19日(金)午前10時～11時30分(雨天中止)柴崎市民体育館正面前入り口前集合、歴史民俗資料館解散(約2.6km)定10人(申込順)時歩きやすい服装・靴、飲み物。4月10日(月)から健康推進課地域支援係☎(527)3632へ



HPVワクチン(子宮頸がんワクチン)定期接種

令和5年度から、今までの2価・4価ワクチンのほか、9価ワクチンの接種ができるようになりました。くわしく

は市ホームページ、または「厚生労働省」のホームページをご覧ください。対象は小学6年生～高校1年生相当年齢の女子です(キャッチアップ接種対象者は平成9年～平成18年度生まれの女子)。標準的な接種方法は、おおむね6か月の間に3回です。なお、標準的な接種年齢にあたる中学1年生、定期接種期間の最終年齢である高校1年生相当年齢になる方のうち未接種(令和5年2月時点)の方には、問診票を5月末までに送付します。健康推進課予防健診係☎(527)3272

休日・夜間診療

- 事前に連絡の上、保険証を持参してお越しください。
- 新型コロナウイルス感染症に関する診療や検査等は行いません。

休日急患診療所(内科・小児科)

☎(526)2004
健康会館1階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所

☎(527)1900
健康会館2階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 ども救急室

☎(523)2677
立川病院内
▷月曜～金曜日(祝日を除く)
=午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内

医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303
救急相談センター ☎(521)2323
携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

東京都シルバーパスの新規発行

都営交通、都内を走行する民営バス等が利用できるシルバーパスを発行します。



- パスの有効期限** 発行日から9月30日(土)まで
- 対象者** 70歳以上の都民の方(寝たきりの方を除く)。70歳になる誕生月の初日(1日が誕生日の方は前月の初日)から申し込みます。
- 申込方法** 必要書類(下表参照)を持って、最寄りのバス営業所等のシルバーパス発行窓口にお申し込みください。

対象者	費用	必要書類
①令和5年度の住民税が「課税」で、③以外の方	10,255円	▷保険証、運転免許証、マイナンバーカードなどの本人確認書類を1つ
②令和5年度の住民税が「非課税」の方	1,000円	▷②③の方は次のうちいずれか1つ ・介護保険料納入(決定)通知書 ^{※2} ・住民税課税(非課税)証明書 ^{※2} ・生活保護受給証明書
③令和5年度の住民税が「課税」で、令和4年の合計所得金額が135万円以下の方 ^{※1}		

※1 不動産譲渡所得に係る特別控除の適用がある場合は、税法上の合計所得金額から特別控除額を控除して得た額。この特別控除の適用を受けた方は必要書類が異なる場合がありますので、お問い合わせください。
※2 令和5年度の書類。6月の住民税賦課決定前は前年度の書類で代用可。

健康推進課予防健診係☎(527)3272
問東京バス協会シルバーパス専用電話☎03(5308)6950〔土曜・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時〕

健康日程表

健康相談 1人30分 健康会館

- 4月20日(木)午後1時20分～2時50分=保健・栄養相談(保健師、管理栄養士が相談に応じます)
 - 5月2日(火)午前9時20分～10時50分=栄養相談(管理栄養士が相談に応じます)
- ☎電話か電子申請で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

親子の健康相談 受付時間は午前9時30分～10時45分

保健師、助産師、心理相談員、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます

- 4月26日(水)、5月24日(水)=健康会館
午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催。各12組(申込順)
 - 5月10日(水)=上砂会館
 - 6月7日(水)=西砂学習館
- ☎健康推進課母子保健係☎(527)3234へ

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。また、電話で日程の変更ができます。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。健康推進課母子保健係☎(527)3234

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。